



Spotkanie kierowników szkół narciarskich

9 października 2010 (sobota),
Kraków, ul. Kamienna 17
Centrum Sportu i Rekreacji Politechniki Krakowskiej



Program spotkania:

- **Rozpoczęcie - godz. 10.00**
- **10:05 – 10:15** wręczenie kierownikom szkół LICENCJI SITN-PZN na sezon 2010/2011,
- **10:15 – 10:45** wykład: "Rola promocji w prowadzeniu szkoły narciarstwa" - mgr Marzena Herzig.
- **10:45 – 11:15** wykład: "Odnowa biologiczna w narciarstwie zjazdowym" - dr Mirosław Szyndera (co determinuje zmęczenie i jak je regenerować).
- **11:15 – 11:40** **Informacje praktyczne dotyczące nowej strony internetowej:**
 - a) możliwości, korzyści.
 - b) zarządzanie panelem administracyjnym dla SN.
 - c) internetowe zgłaszanie kursów kadrowych.
- **11:40 – 12:10** **Informacje dla szkół na najbliższy sezon:**
 - a) wytyczne szkoleniowe dla SN A+B
 - b) **zmiany** w regulaminach ZR i ER,
 - c) omówienie akcji: Dzień otwarty szkół narciarstwa "**Bezpiecznie z Instruktorem PZN**" (z 9.01.2010 r. oraz 9.01.2011)
- **12:10 – 12:20** **Wybór Komisji Licencjonowanych Szkół Narciarskich**
- **12:20 – 12:40** referat "**Błędy w technikach kątowych i ćwiczenia korygujące błędy**" - Jakub Chachulski,
- **12:40 – 13:20** przerwa obiadowa
- **13:20 – 13:30** prezentacja stacji narciarskiej we Włoszech (treningi sportowe)
- **13:30 – 13:50** prezentacja pracy Jacka Gizickiego "**Ćwiczenia w celu doskonalenia skrętu równoległego**" wygłoszonej podczas wiosennej KKIWiA w Krynicy
- **13:50 – 14:00** Mistrzostwa Polski Szkół Narciarskich w jeździe synchronicznej (Łysa Góra, Limanowa Ski, sobota 5.03.2010 r.) - inicjatywa kolegów z LSN JM Sport.

Naszej imprezie towarzyszyć będzie pokaz odzieży i ekwipunku firmy Salomon dla każdego sportu śnieżnego.