BEZPIECZEŃSTWO i HIGIENA PODCZAS ZAJĘĆ NA CKI

W związku z trwającą epidemią koronawirusa COVID-19 zobowiązuje się wszystkich UCZESTNIKÓW i PROWADZĄCYCH ZAJĘCIA do przestrzegania zasad postępowania podanych przez Głównego Inspektora Sanitarnego oraz przepisów BHP.

Zalecenia ogólne:

- Unikanie zgromadzeń i zachowanie bezpiecznej odległości między osobami (min. 2 m).
- Stosowanie środków ochrony indywidualnej i dbanie o stan higieny osobistej.
- Obowiązkowa dezynfekcja rąk przy wejściu do budynku oraz przed zajęciami.
- Obowiązkowe zasłaniania ust i nosa w przestrzeniach wspólnych.
- Kontakty z prowadzącymi, poza zajęciami na śniegu, powinny odbywać się zdalnie (poprzez kontakt telefoniczny, e-mail, platformy internetowe).

Zasady bezpiecznego udziału z zajęciach w ramach CKI:

W zajęciach mogą brać udział jedynie osoby, które nie wykazują objawów chorobowych i nie miały kontaktu z osobą aktualnie zakażoną lub przebywającą na kwarantannie.

- W trakcie zajęć grupa ściśle stosuje się do poleceń prowadzącego zajęcia (zalecenia COVID-19).
- W trakcie zajęć ruchowych z użyciem sprzętu sportowego na zewnątrz wymagane jest noszenie osłony ust i nosa.
- Ćwiczenia wymagające bezpośredniego kontaktu należy ograniczyć do niezbędnego minimum. Uczestnicy szkolenia powinni odbywać zajęcia w tych samych grupach.
- Za dezynfekcję sprzętu używanego w trakcie zajęć odpowiada używający.
- Pogorszenie stanu zdrowia w trakcie zajęć, mogące wskazywać na objawy COVID-19 należy zgłosić prowadzącemu.
- Podczas realizacji zajęć na stoku należy przestrzegać zasad bezpiecznego użytkowania terenów i wyciągów narciarskich zgodnych z aktualnymi ograniczeniami dotyczącymi zajęć sportowych..
- W przypadku realizacji zajęć w budynkach należy dodatkowo przestrzegać zasad bezpieczeństwa określonych przez administratorów obiektów.

Zalecenia w sprawie zasad postępowania w przypadku wystąpienia u uczestnika kursu objawów mogących wskazywać na zakażenie wirusem SARS-CoV-2

- Powiadomienie prowadzącego oraz pozostanie w domu, kontakt z lekarzem POZ i podjęcie dalszych kroków zależnych od jego opinii.

- W przypadku potwierdzenia zakażenia konieczne jest przekazanie tej informacji kierownikowi kursu i zastosowanie się do zaleceń służb medycznych lub epidemiologicznych

- W przypadku wykluczenia zakażenia SARS-CoV-2 następuje powrót do zajęć zgodnie z zaleceniami lekarza POZ.