Raport z inauguracji współpracy partnerskiej
SITN – Carolina Medical Center
z Konferencji szkoleniowej IWiA
oraz spotkania kierowników LSN zorganizowanych
w dniu 17 października 2015 r.
w Krakowie

Komisja Promocji i Marketingu

STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW NARCIARSTWA
sitn
1919 PZN
PZN

oraz

CAROLINA medical center

Partner Medyczny SITN PZN

Październikowa **Konferencja szkoleniowa Instruktorów Wykładowców i Asystentów oraz spotkanie kierowników Licencjonowanych Szkół Narciarskich SITN PZN** w Krakowie jest dla nauczycieli narciarstwa wydarzeniem rokrocznie inaugurującym sezon narciarski od strony organizacyjnej. Przy tej okazji prezentowane są aktualności programowe, przeprowadzane są obrony kandydatów do stopnia funkcyjnego Instruktora Wykładowcy PZN, podsumowywany jest poprzedni sezon i przedstawiane główne założenia na sezon bieżący. Tradycyjnie konferencję zamyka uroczyste wręczenie licencji PZN kierownikom szkół narciarskich przez Prezesa Stowarzyszenia. Części merytorycznej spotkania towarzyszą wystąpienia sponsorów i partnerów SITN oraz ich stoiska wystawowe.

Konferencja szkoleniowa IWiA oraz spotkanie kierowników LSN w Krakowie, 17 października 2015 r.

Dr Marcin Popieluch reprezentujący Klinikę Carolina Medical Center – nowego Partnera Medycznego SITN PZN – przedstawił obszary wiedzy i doświadczenia w zakresie medycyny oraz nauk o zdrowiu, do których dzięki nawiązanej współpracy członkowie SITN uzyskają dostęp. Wszyscy uczestnicy konferencji otrzymali drukowane materiały promocyjne CMC oraz **ankietę**, w której wskazali spośród proponowanych interesujące ich tematy newsletterów, seminariów i warsztatów. Wyniki badania ankietowego przedstawione zostały na kolejnych stronach raportu.

Konferencja szkoleniowa IWiA oraz spotkanie kierowników LSN w Krakowie, 17 października 2015 r.

Kwestionariusz ankiety

KOMISJA PROMOCJI I MARKETINGU SITN PZN

KONFERENCJA SZKOLENIOWA
INSTRUKTORÓW WYKŁADOWCÓW I ASYSTENTÓW
ORAZ SPOTKANIE
KIEROWNIKÓW LICENCJONOWANYCH SZKÓŁ NARCIARSKICH
SITN PZN

CAROLINA medical center

Kraków, 17 października 2015 r.

Szanowni Państwo,

Razem z Carolina Medical Center, partnerem medycznym SITN od sezonu narciarskiego 2015/2016, proponujemy Wam cykl seminariów i warsztatów oraz mailingi z praktycznymi wskazówkami o tematyce medycznej w kontekście dyscypliny sportowej, jaką jest narciarstwo. Zespół specjalistów Carolina Medical Center – lekarzy, fizjoterapeutów i trenerów przygotowania motorycznego – przygotował listę tematów, w ramach których chce podzielić się z Wami swoją wiedzą i doświadczeniem. W pierwszej kolejności chcielibyśmy zapytać Was o zainteresowanie proponowanymi przez naszego Partnera tematami. W drugiej zaś – w pytaniu otwartym prosimy o Wasze sugestie. Chcemy poznać Waszą opinię i przygotować ofertę szkoleniową odpowiadającą faktycznym potrzebom naszego środowiska poprzez umożliwienie lub ułatwienie uzyskania wiedzy i umiejętności w dziedzinie zdrowia człowieka, które posiadać powinien instruktor PZN.

Komisja Promocji i Marketingu SITN

ANKIETA

I. PYTANIA ZAMKNIĘTE

Czy wymienione poniżej tematy spotykają się z Państwa zainteresowaniem? Właściwą odpowiedź (TAK/NIE) prosimy oznaczyć krzyżykiem ☒.

Newslettery:

1.	dobór kasku, a ból szyi – czym się kierować przy jego doborze	TAK	NIE
2.	sprzęt narciarski, a umiejętności – najnowsze trendy w doborze sprzętu narciarskiego	TAK	NIE
3.	carving, a stawy kolanowe – sprzęt narciarski i jego wymagania, a przygotowanie fizyczne narciarza w kontekście najbardziej urazowych stawów, jakimi są kolana	TAK	NIE
4.	co boli w kolanie narciarza, czyli kiedy należy zejść ze stoku	TAK	NIE
5.	najczęstsze urazy w narciarstwie – przegląd piśmiennictwa i statystyki	TAK	NIE
6.	stabilność ciała narciarza, a konsekwencje niestabilności (urazy)	TAK	NIE
7.	praktyczne wskazówki zaopatrywania urazów na stoku	TAK	NIE
8.	różnice między kontuzjami narciarskimi dzieci i dorosłych	TAK	NIE

Seminaria i warsztaty:

1.	model treningu przygotowania motorycznego małego i dużego narciarza	TAK	NIE
2.	wzmacniamy kolana – program treningowy (ćwiczenia koncentryczne, ekscentryczne i stabilizujące)	TAK	NIE
3.	buta dobieramy do stopy, czy stopę do buta? Jak dobieramy buty narciarskie w kontekście wielu spotykanych wad stóp i wielu modeli na rynku	TAK	NIE
4.	trening narciarski na niestabilnym podłożu – propozycja programu treningowego	TAK	NIE

Strona 1 z 2

KOMISJA PROMOCJI I MARKETINGU SITN PZN

KONFERENCJA SZKOLENIOWA
INSTRUKTORÓW WYKŁADOWCÓW I ASYSTENTÓW
ORAZ SPOTKANIE
KIEROWNIKÓW LICENCJONOWANYCH SZKÓŁ NARCIARSKICH
SITN PZN

CAROLINA medical center

Kraków, 17 października 2015 r.

5.	trening propriocepcji w narciarstwie – propozycja programu treningowego	TAK	NIE
6.	mocny brzuch i grzbiet gwarancja właściwego ustawienia miednicy – propozycja programu treningowego	TAK	NIE
7.	freestyle, a przygotowanie fizyczne do sezonu – propozycja programu treningowego dla osób uprawiających freeskiing	TAK	NIE
8.	biomechanika łańcucha biokinematycznego kończyny dolnej małego i dużego narciarza – doświadczenia z badań w Centrum Diagnostyki Funkcjonalnej CMC	TAK	NIE
9.	model treningu przekraczania linii środkowej ciała, a atak na tyczkę slalomową	TAK	NIE
10.	topografia siły mięśniowej narciarza na podstawie pomiarów siły głównych grup mięśniowych	TAK	NIE
11.	model postępowania z narciarzem po urazie – protokół rehabilitacji oraz makrocykl treningowy	TAK	NIE
12.	uszkodzenie więzadła krzyżowego przedniego – mechanizm urazu, sposoby leczenia i bezpieczny powrót na stok	TAK	NIE

II. PYTANIE OTWARTE

Czy wg Państwa na powyższych listach brakuje tematu lub tematów, które powinny zostać ujęte w cyklu newsletterów, seminariów i warsztatów proponowanych przez Carolina Medical Center? Prosimy o propozycję tematów wg Państwa wartych poruszenia na szkoleniach oraz inne sugestie lub uwagi.

Dziękujemy za poświęcony czas i udzielone odpowiedzi.

Dokument sporządził: WW/Kp&m

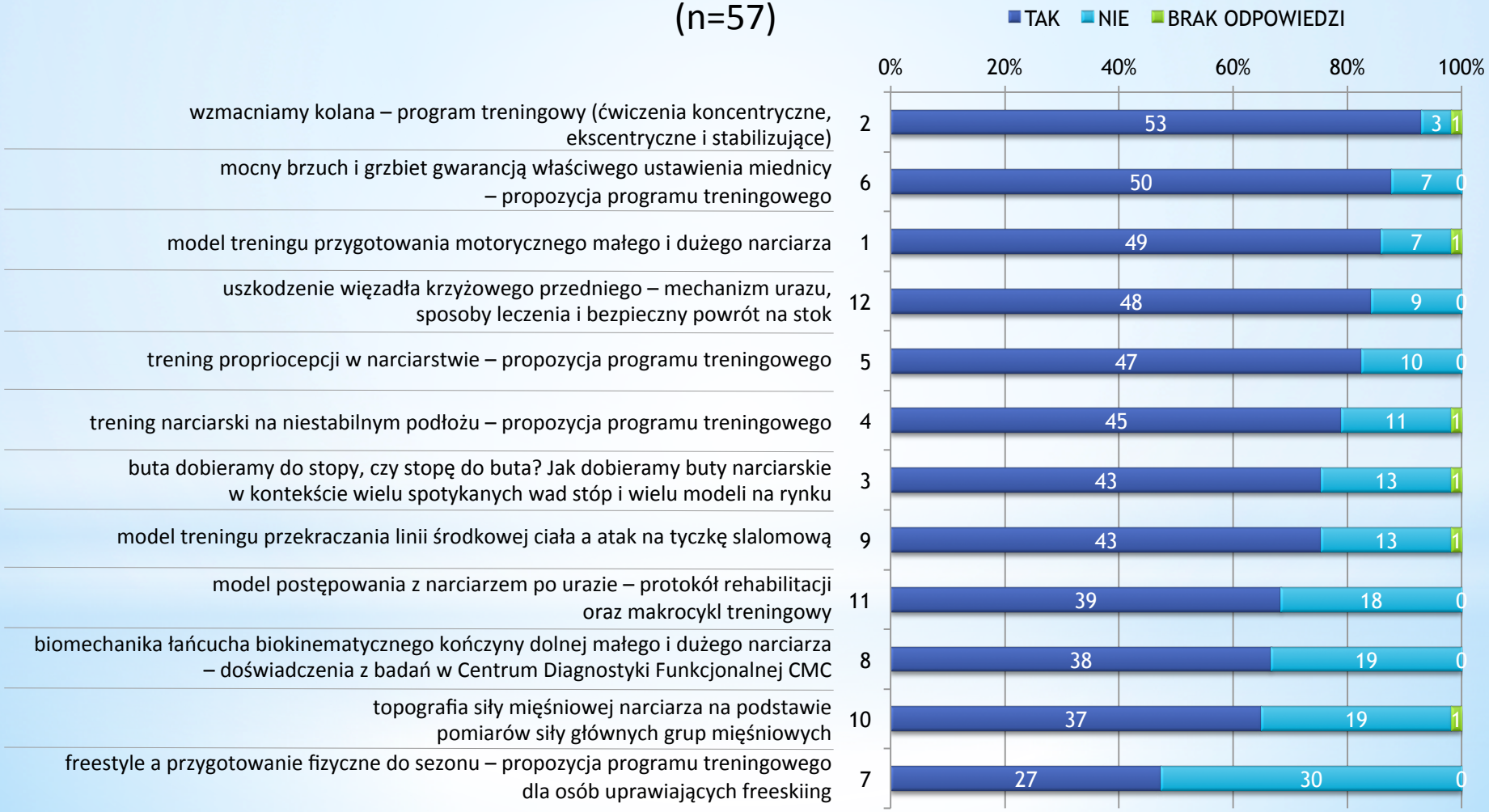
Strona 2 z 2

Newslettery – zainteresowanie tematyką

(n=57)

Warsztaty i seminaria – zainteresowanie tematyką

(n=57)



Odpowiedzi na pytanie otwarte – propozycje tematów, sugestie, uwagi

- Proponuję tematy dotyczące narciarstwa biegowego – biegacza narciarskiego
- Jak uczyć dbania o kolana?
- Czy i dlaczego unieruchomienie stawów (gips) jest dobre lub złe?
- Czy można zrobić zabieg medyczny zapobiegający urazowi kolana?
- Na CKI* szkolenia z udzielania pierwszej pomocy na stoku do przybycia służb ratowniczych oraz przygotowanie prezentacji z powyższego tematu na centralne unifikacje instruktorskie (terminy tych imprez od 10 listopada do 30 kwietnia)
- Przygotowanie ogólnorozwojowe jako profilaktyka zapobiegająca bądź zmniejszająca ryzyko urazów w sportach zimowych
- Temat dolnego odcinka kręgosłupa, który też jest problemem u narciarzy
- Stretching w narciarstwie
- Różnice w przygotowaniu przedsezonowym dzieci i dorosłych, kobiet i mężczyzn, początkujących i zaawansowanych
- Kręgosłup – biomechanika narciarza

** CKI – Centralny Kurs Instruktorski SITN PZN*

Osoby reprezentujące Partnerów we współpracy SITN – Carolina Medical Center

Izabella Murawska

Dyrektor Marketingu i Sprzedaży

Członek Zarządu Carolina Medical Center

dr Marcin Popieluch

Kierownik Organizacyjny Fizjoterapii Carolina Medical Center

Koordynator współpracy CMC-SITN

lek.med.Krzesimir Sieczych

Członek zespołu lekarskiego dr. Roberta Śmigielskiego reprezentujący Carolina Medical Center podczas Konferencji SITN 17 X 2015 r.

Maciej Kwiatkowski

Członek Zarządu SITN

Przewodniczący Komisji Promocji i Marketingu SITN

Pomysłodawca i inicjator współpracy SITN-CMC

Wojciech Woźnica

Zastępca Przewodniczącego Komisji Promocji i Marketingu SITN

Koordynator współpracy SITN-CMC

Dokument sporządził: Wojciech Woźnica
Komisja Promocji i Marketingu SITN