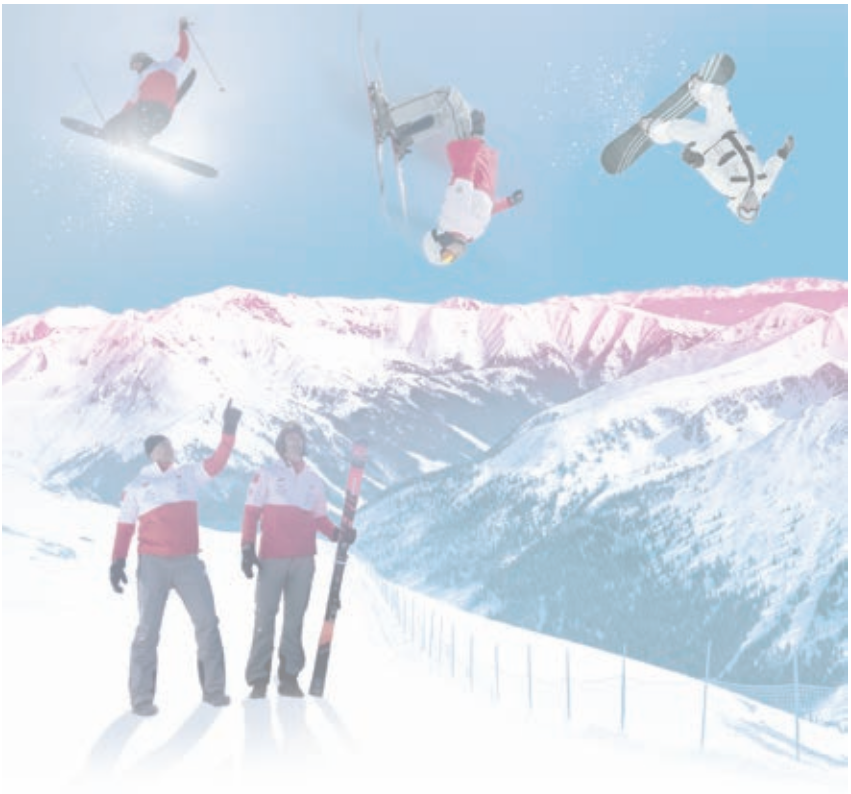
INFORMATOR PRZEDSEZONOWY 2020/2021



Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Snowboardu

KRAKÓW 2020 EGZEMPLARZ BEZPŁATNY • ISSN: 1732-4483

Wydawca:
Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

Redaktor naczelny:
Jacek Żaba

Skład i druk:
Wydawnictwo „Dla szkoły", www.dlaszkoly.pl

Autorzy zdjęć wykorzystanych w Informatorze Przedsezonowym 2020/2021:
Wojciech Bulas, Dominik Dendys, Grzegorz Dendys, Michał Dendys, Katarzyna Jakubiuk, Jarosław Jasica, Maciej Kwiatkowski, Elżbieta Nowaczyńska, Bartłomiej Pachuła, Konrad Wełpa, Wojciech Woźnica, Jacek Żaba oraz uczestnicy wydarzeń prezentowanych w bieżącym wydaniu Informatora

© Copyright by Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

Kraków 2020

Nakład: 10 000 egz.

SITN PZN nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczonych reklam

ISSN: 1732-4483

Spis treści

Dane adresowe, kalendarz imprez, władze SITN 4
Słowo wstępne Prezesów SITN, SITS, PZN 14
Aspekty prawne szkolenia za granicą 24
Podsumowanie ubiegłego sezonu SITN PZN 28
System szkolenia Instruktorów PZN 62
Komisja Egzaminacyjna, terminy ZR i ER 68
Mistrzostwa Polski Amatorów 78
Artykuły 80
Narciarstwo biegowe 98
Telemark 102
Sprzęt z lat minionych 106
Prosto ze stoku 112
Klub Instruktorów Seniorów 118
Wspomnienia 122
Historia środowiska instruktorskiego 125
Informator SITS 184
Dane adresowe, kalendarz imprez, władze SITS 185
Cennik SITS 2019/2020 190
Podsumowanie ubiegłego sezonu SITS 192
System szkolenia SITS 216
Katalog szkół snowboardowych 224
Nowości techniczne w SITS 234
Informator SITN – część II 241
Komisja Licencjonowanych Szkół Narciarskich 242
Katalog szkół narciarskich 249
Oferta szkół narciarskich 272
Cennik SITN 2019/2020 285

Adresy i telefony
stowarzyszenia

STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW NARCIARSTWA PZN

Ul. Dębowa 6/1, 30-308 Kraków
Tel. 12 636 17 75, 12 636 29 30

ADRESY POCZTY ELEKTRONICZNEJ

Biuro: biuro@sitn.pl
Komisja Licencjonowanych Szkół Narciarskich: szkoly@sitn.pl
Promocja i Marketing: marketing@sitn.pl

GODZINY PRACY BIURA SITN W KRAKOWIE:

Poniedziałek: 13.00 do 17.00
Wtorek: 10.00 do 14.00
Środa: nieczynne
Czwartek: 13.00 do 17.00
Piątek: 10.00 do 14.00

PRACOWNICY BIURA:

Ewa Mierzwa – dyrektor Biura SITN
Elżbieta Nowaczyńska
Elżbieta Owsińska – gł. księgowa
Kinga Wilk – księgowa

KONTO BANKOWE

Bank Pekao S.A. Oddział w Krakowie
Rynek Główny 47
58 1240 4650 1111 0000 5152 2902

BEZPIECZNIE NA NARTY Z INSTRUKTOREM PZN

Od wyboru instruktora może zależeć
BEZPIECZEŃSTWO
Twoje lub Twoich bliskich

Zbiorcze zestawienie

RODZAJ KURSU	ROZPOCZĘCIE	ZAKOŃCZENIE	MIEJSCE
2020			
Kurs Teoretyczny nr 1	16-18.10.2020 oraz 23-25.10.2020		Kraków
Kurs Teoretyczny nr 2	20-22.11.2020 oraz 27-29.11.2020		Kraków
CKI Telemarku-Egzamin Kwalifikacyjny do CKI Telemarku cz.1	14.12.2020	14.12.2020	Jaworzyna Krynicka
Kurs lawinowy	21.11.2020	23.11.2020	Stubai
Kurs ski tourowy	23.11.2020	28.11.2020	Stubai
Unifikacja IZ (techniczno-specjalistyczna)	28.11.2020	29.11.2020	Stubai
Kurs lawinowy	28.11.2020	30.11.2020	Stubai
Kurs ski tourowy	30.11.2020	5.12.2020	Stubai
Egzamin Kwalifikacyjny przed Kursem Biegowym	4.12.2020	4.12.2020	Ptaszkowa
Kurs na stopień Instruktora Biegów PZN	4.12.2020	11.12.2020	Ptaszkowa
Unifikacja Instruktorów Biegów PZN	9.12.2020	11.12.2020	Ptaszkowa
Szkolenie „SITNUSIOWE" wg PND	12.12.2020	13.12.2020	Kluszkowce
Unifikacja	12.12.2020	13.12.2020	Białka Tatrzańska
Unifikacja IZ (techniczno-sportowa)	19.12.2020	20.12.2020	Kluszkowce
Unifikacja	19.12.2020	20.12.2020	Szczyrk
Unifikacja	19.12.2020	20.12.2020	Kluszkowce
Unifikacja	19.12.2020	20.12.2020	Karkonosze
Szkolenie „SITNUSIOWE" wg PND	21.12.2020	22.12.2020	Kluszkowce
Warsztaty Komisji Egzaminacyjnej	21.12.2020	21.12.2020	Kluszkowce
2021			
Unifikacja + MEN	5.01.2021	6.01.2021	Kluszkowce
Unifikacja	9.01.2021	10.01.2021	Kluszkowce
Unifikacja	9.01.2021	10.01.2021	Zieleniec
Unifikacja IZ (techniczno-specjalistyczna)	9.01.2021	10.01.2021	Korbielów
CKI część techniczno- sportowa (kurs1)	9.01.2021	16.01.2021	Kluszkowce
Kurs lawinowy	10.01.2021	12.01.2021	Dolina Chochołowska
Kurs ski tourowy	12.01.2021	17.01.2021	Dolina Chochołowska
Unifikacja Instruktorów Seniorów	14.01.2020	15.01.2021	Białka Tatrzańska
CKI- Telemarku – Egzamin Kwalifikacyjny do CKI Telemark cz.1	9.01.2021	9.01.2021	Jaworzyna Krynicka
Międzynarodowy Dzień Śniegu FIS/ Zimowy dzień dziecka/ Dzień otwarty Szkół Narciarskich „Bezpiecznie na narty z Instruktorem PZN"	17.01.2021	17.01.2021	

Terminy i miejsca kursów oraz zawodów mogą ulec zmianie. Kursy i zawody mogą być odwołane. Przy dużym zainteresowaniu kursami mogą zostać przeprowadzone dodatkowe kursy. Aktualne informacje tylko na stronie **WWW.SITN.PL** lub w biurze Stowarzyszenia.

RODZAJ KURSU	ROZPOCZĘCIE	ZAKOŃCZENIE	MIEJSCE
Ferie: dolnośląskie, mazowieckie, opolskie, zachodniopomorskie	18.01.2021	31.01.2021	
Ferie: podlaskie, warmińsko-mazurskie	25.01.2021	7.02.2021	
Ferie: lubelskie, łódzkie, podkarpackie, pomorskie, śląskie	1.02.2021	14.02.2021	
Ferie: kujawsko-pomorskie, lubuskie, małopolskie, świętokrzyskie, wielkopolskie	15.02.2021	28.02.2021	
CKI-Telemarku – Egzamin Kwalifikacyjny do CKI Telemarku cz. 1	30.01.2021	30.01.2021	Jaworzyna Krynicka
CKI-Telemarku – Egzamin Kwalifikacyjny do CKI Telemarku cz. 1	20.02.2021	20.02.2021	Jaworzyna Krynicka
CKI – część techniczno-sportowa (kurs 2)	28.02.2021	7.03.2021	Zakopane
CKI Telemarku – Egzamin Kwalifikacyjny do CKI Telemark cz.1	1.03.2021	1.03.2021	Jaworzyna Krynicka
CKI Telemarku cz. I – Instruktor SITN Telemarku	1.03.2021	7.03.2021	Jaworzyna Krynicka
Egzamin Kwalifikacyjny przed Kursem Biegowym	7.03.2021	7.03.2021	Podhale
Kurs na stopień Instruktora Biegów PZN	7.03.2021	14.03.2021	Podhale
Kurs Lawinowy	7.03.2021	9.03.2021	Dolina Chochołowska
Kurs ski tourowy	9.03.2021	14.03.2021	Dolina Chochołowska
CKI Telemarku cz.II – Instruktor PZN Telemarku	8.03.2021	14.03.2021	Jaworzyna Krynicka
Unifikacja Instruktorów Biegów PZN	12.03.2021	14.03.2021	Podhale
Unifikacja	13.03.2021	14.03.2021	Szczyrk
Kurs Lawinowy	14.03.2021	16.03.2021	Pilsko-Hala Miziowa
Kurs ski tourowy	16.03.2021	21.03.2021	Pilsko-Hala Miziowa
Kurs ustawiania slalomu			
Kursokonferencja IWiA	17.03.2021	19.03.2021	Kluszkowce
Współczynniki, Puchar Prezesa im. Zbyszka Kuci	19.03.2021	19.03.2021	Kluszkowce
60 Mistrzostwa Polski Instruktorów (Jazda Techniczna + GS), Mistrzostwa Szkół Narciarskich	20.03.2021	20.03.2021	Kluszkowce
Zawody Demonstratorów Szkolnych, zakończenie MPI	20.03.2021	20.03.2021	Kluszkowce
CKI – część metodyczna	21.03.2021	28.03.2021	Zakopane
MPI TELEMARK	22.03.2021	22.03.2021	Jaworzyna Krynicka
Unifikacja	27.03.2021	28.03.2021	Białka Tatrzańska
Kurs Lawinowy	11.04.2021	13.04.2021	Dolina Chochołowska
Kurs Skitourowy	13.04.2021	18.04.2021	Dolina Chochołowska
Unifikacja IZ (techniczno-specjalistyczna)	17.04.2021	18.04.2021	Zakopane

Władze stowarzyszenia

ZARZĄD
Prezes: Jacek Żaba
Wiceprezes ds. szkolenia: Piotr Stawarz
Wiceprezes ds. rozwoju: Wojciech Woźnica
Sekretarz: Konrad Wełpa
Członkowie: Anna Buczek, Katarzyna Górska, Maciej Kwiatkowski, Andrzej Milewski, Artur Wysocki

KOMISJA REWIZYJNA
Przewodniczący: Michał Rebajn
Zastępca przewodniczącego: Łukasz Szumski
Sekretarz: Andrzej Wygoda
Członkek: Tomasz Pindycki

KOMISJA NARCIARSTWA ZJAZDOWEGO
Przewodniczący: Piotr Stawarz
Członkowie: Anna Buczek, Bartłomiej Gąsienica-Józkowy, Katarzyna Górska, Przemysław Klimczak, Adam Markiel, Wojciech Podgórny, Zbigniew Sokalski

KOMISJA SZKOLENIA DZIECI
Przewodnicząca: Anna Buczek
Członkowie: Katarzyna Górska, Katarzyna Małysa-Sonik, Marek Palik, Florian Parnicki, Izabela Wysocka

KOMISJA DS. ASYSTENTÓW
Przewodniczący: Katarzyna Górska
Członkowie: Anna Buczek, Tomasz Stelmach
Konsultanci: Maria Nędza (biegi), Piotr Kapustianyk (telemark)

KOMISJA NARCIARSTWA BIEGOWEGO
Przewodnicząca: Anna Guzik
Zastępca przewodniczącego: Maria Nędza
Członkowie: Katarzyna Maciążek, Paweł Rzeszut

KOMISJA TELEMARKU
Przewodniczący: Piotr Kapustianyk
Członkowie: Sławomir Lassak, Józef Szot, Piotr Tekiel

PEŁNOMOCNIK ZARZĄDU DS. RELACJI Z PARTNERAMI BIZNESOWYMI
Maciej Kwiatkowski

KOMISJA EGZAMINACYJNA
Przewodniczący: Krzysztof Horecki
Zastępcy przewodniczącego regionalni: Piotr Górnicki (Sudety), Aleksander Karolus (Śląsk, Beskidy)

KOMISJA LICENCJONOWANYCH SZKÓŁ NARCIARSKICH
Przewodniczący: Andrzej Milewski
Zastępca przewodniczącego: Anna Klepacka
Członkowie: Piotr Bogusz, Tomasz Cichy, Jakub Kowalski

KOMISJA INSTRUKTORÓW ZAWODOWYCH
Przewodniczący: Grzegorz Dendys
Członkowie: Arkadiusz Heller, Marek Palik, Maciej Sawicki

Przewodniczącemu podlegają 3 podkomisje:

Podkomisja Lawinowa
Przewodniczący: Andrzej Marasek
Członek: Bartłomiej Gąsienica-Józkowy

Podkomisja Ski-tourowa
Przewodniczący: Adam Marasek
Członek: Bartłomiej Gąsienica-Józkowy

Podkomisja Freeride`u
Przewodniczący: Grzegorz Dendys

KOMISJA NARCIARSTWA ADAPTOWANEGO
Przewodnicząca: Beata Blachura
Członkowie: Monika Cyran, Jakub Dyda, Piotr Gostyński, Dominik Jonas, Krzysztof Makowski, Piotr Marek, Grzegorz Pomes, Szymon Owca, Jarosław Smajdor, Łukasz Szeliga, Wojciech Woźnica

KOMISJA SPRAW MIĘDZYNARODOWYCH
Przewodniczący: Wojciech Woźnica
Członkowie: Jerzy Kaliski, Maria Leonowicz, Zbigniew Włosowicz Krzysztof Zięba, Ludwik Żukowski

KOMISJA DS. PRACY POLSKICH INSTRUKTORÓW ZA GRANICĄ
Przewodniczący: Maciej Szpot
Wiceprzewodniczący: Piotr Tekiel
Członkowie: Maciej Kwiatkowski, Wojciech Wardziak, Andrzej Wygoda, Ludwik Żukowski

KOMISJA ORGANIZACYJNA
Przewodnicząca: Izabela Wysocka
Członkowie: Anna Buczek, Mateusz Kwiatkowski, Kamila Stypa, Wojciech Ślusarczyk

Podkomisja Logistyczna
Przewodniczący: Konrad Wełpa
Członkowie: Rafał Głowacki, Józef Szot

KOMISJA PRAWNA
Przewodniczący: Ludwik Żukowski
Członkowie: Dawid Zwijacz, Paweł Surmacz

KLUB INSTRUKTORÓW SENIORÓW
Przewodnicząca: Elżbieta Kaczmarek
Członkowie: Julian Jaworz-Dutka, Halina Nowak, Adam Markiel, Maria Stanisławska

KURS TEORETYCZNY 2020

część ogólna kursu na stopień

W związku z deregulacją zawodów i przejęciem pełnej kontroli nad uzyskiwaniem stopni instruktorskich i trenerskich przez Polski Związek Narciarski informujemy, że na kursach centralnych organizowanych przez SITN można uzyskać stopień **INSTRUKTORA SPORTU PZN** (asystenta trenera).

Do udziału w części ogólnej zapraszamy wszystkich członków SITN chcących uzyskać stopień instruktora PZN na CKI oraz Instruktorów PZN pragnących podnosić swoje kwalifikacje.

Kurs nr 1:

Sesja: 16–18.10.2020
Sesja: 25–27.10.2020
Zgłoszenia na kurs przyjmowane są do dnia **8 października 2020**

Kurs nr 2:

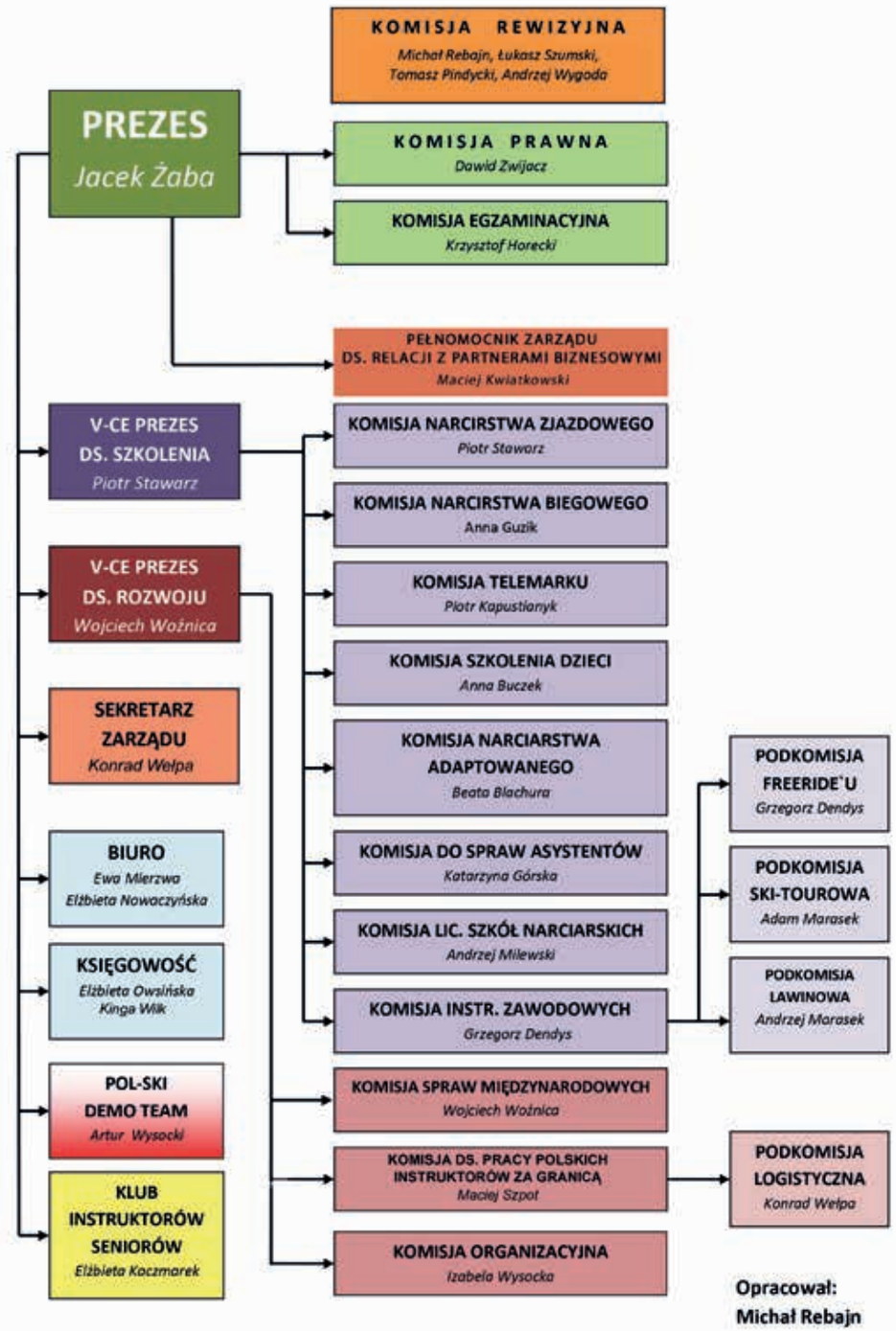
Sesja: 20–22.11.2020
Sesja: 27–29.11.2020
Zgłoszenia na kurs przyjmowane są do dnia **12 listopada 2020**

KRYTERIA KWALIFIKACYJNE:

1. Ukończenie 18 roku życia
2. Dostarczenie do Biura SITN uwierzytelnionego świadectwa ukończenia minimum szkoły średniej lub dyplomu szkoły wyższej (**dostarczane dokumenty muszą być bezwzględnie uwierzytelnione przez szkoły lub kancelarie notarialne**)
3. Wysłanie zgłoszenia poprzez stronę ***sitn.pl***
4. Dokonanie opłaty za kurs w wysokości 600 zł na konto SITN minimum tydzień przed jego rozpoczęciem

IW dr Marek Palik

SCHEMAT POWIĄZAŃ I ZALEŻNOŚCI POSZCZEGÓLNYCH KOMÓREK ORGANIZACYJNYCH SITN PZN



Opracował:
Michał Rebajn

Koleżanki i Koledzy,

Obejmując przed dwoma laty zaszczytne stanowisko Prezesa SITN PZN nie przypuszczałem, że przyjdzie nam w połowie kadencji stawić czoło nigdy wcześniej nie spotykanym sytuacjom i uwarunkowaniom.

W sezonie 2019/2020 większość naszych imprez odbywała się zgodnie z planem – unifikacje, kursy kadrowe, kolejne edycje technicznej części kursu instruktorskiego. Dużym powodzeniem cieszyły się kursy specjalistyczne. Przyznaliśmy Szkołom Narciarskim około 140 licencji, co było kolejnym rekordem. Przygotowywaliśmy się do jubileuszowych 60 Mistrzostw Polski Instruktorów, nad którymi patronat objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej.

I nagle, pod koniec pierwszej połowy marca, wszystko zostało przerwane przez pandemię koronawirusa. Przestały pracować stacje narciarskie, a my ze swej strony odwoływaliśmy kolejno wszystkie imprezy i ważne wydarzenia. Ze względu na bezpieczeństwo uczestników nie zorganizowaliśmy 60 MPI, wiosennej konferencji Instruktorów Wykładowców, części metodycznej Centralnego Kursu Instruktorskiego. Odwołaliśmy też szereg wiosennych kursów specjalistycznych.

Pomimo sytuacji mocno odmiennej od normalności i pomimo skrócenia sezonu, zamknęliśmy nasz rok budżetowy (od 1 czerwca do 31 maja) finansową nadwyżką. Dodatkowo poszukiwaliśmy możliwości zmniejszenia lub wręcz uniknięcia pewnych stałych obciążeń finansowych – nasze działania wynikały z nadzwyczajnych przepisów prawnych zawartych w „tarczach antykryzysowych". Niestety nie mogliśmy skorzystać ze zbyt wielu ulg, gdyż jesteśmy stowarzyszeniem non profit, a nie przedsiębiorstwem.

W tej chwili, u progu nowego sezonu zimowego, mamy stabilną sytuację finansową; nie zwolniliśmy żadnego pracownika. Wdrażamy programy oszczędnościowe, oglądając z obu stron każdą wydawaną złotówkę. Nie oznacza to jednak braku potrzebnych i przemyślanych inwestycji. Odnowiliśmy techniczne wyposażenie Biura SITN w Krakowie, wymieniając na nowy między innymi taki sprzęt, jak: komputery, kopiarkę, specjalistyczną drukarkę legitymacji, itp. Ogłosiliśmy i rozstrzygnęliśmy zapytanie ofertowe na dostarczenie rozwiązań technicznych do zarządzania organizacją. Pod nazwą tą kryją się nowoczesne rozwiązania programistyczne automatyzujące szereg czynności dokonywanych przez członków Stowarzyszenia oraz szkoły narciarskie na styku z Biurem SITN PZN. Końcowym etapem tego procesu będzie nowa strona internetowa sitn.pl.

Zarząd SITN PZN nie przerwał w marcu swojej pracy. Co miesiąc odbywaliśmy owocne zebrania – w marcu i kwietniu były to obrady drogą mailową, a od maja odbywamy zebrania w formie telekonferencji on-line.

Ze względów osobistych w połowie naszej kadencji zrezygnował z pracy w Zarządzie kol. **Dawid Zwijacz**. Pozostaje on nadal członkiem Komisji Prawnej i również nadal będzie do dyspozycji Zarządu w sprawach związanych z kwestiami prawnymi. Dla wyłonienia następcy na stanowisku Sekretarza Zarządu przeprowadziłem głosowanie poprzedzone zgłaszaniem kandydatur. W wyniku tajnego głosowania wszystkich członków Zarządu, nowym członkiem tego gremium i zarazem nowym Sekretarzem został kol. **Konrad Wełpa**.

Zmiany nastąpiły także w innym statutowym gremium – Komisji Rewizyjnej. Nowym Przewodniczącym KR został kol. **Michał Rebajn**, pełniący dotychczas funkcję Wiceprzewodniczącego.

Z powodu pandemii czerwcowy kongres ISIA, który miał tym razem trafić do Budapesztu, został odwołany w formie bezpośredniego spotkania delegatów i ostatecznie przeprowadzony na początku października jako tele-konferencja. Natomiast kongres narciarski IVSI w Soczi, który planowano na marzec 2021, został przeniesiony na marzec 2022 roku.

Przed nami nadal wielki znak zapytania – nikt nie jest w stanie przewidzieć rozwoju sytuacji pandemicznej w Polsce i na świecie. Od pierwszych dni zimy będziemy obserwowali wpływ zagrożenia koronawirusem na uprawianie narciarstwa. Zachowując rozsądek i przestrzegając aktualne obostrzenia oraz normy, powinniśmy pomimo wielu obaw przejść w sposób udany przez sezon zimowy 2020/2021, realizując wszystkie zaplanowane imprezy i szkolenia.

Udanego spełnienia zamierzeń życzę całej naszej Braci Instruktorskiej i Licencjonowanym Szkołom Narciarskim SITN PZN oraz SITS.

Jacek Żaba

Prezes SITN PZN

Nowy członek Zarządu SITN PZN

Konrad Wełpa

– wybrany we wrześniu 2020 na członka Zarządu oraz Sekretarza SITN PZN. Absolwent Wydziału Prawa UJ, dyplomowany menadżer sportu, studia podyplomowe o kierunku audyt i zarządzanie zasobami ludzkimi, pracownik uniwersytecki, kierownik Biura Sportu UJ, członek Prezydium Zarządu Głównego AZS, prezes AZS UJ. Wśród cech jego osobowości wymienić należy: pracowitość, lojalność, umiejętność wygospodarowania jak największych pożytków z aktualnie dostępnych możliwości. Wyznaje zasadę, że o człowieku najlepiej mówią jego dokonania, przeprowadzone z powodzeniem imprezy oraz budowana na tej podstawie opinia współpracowników. Znany ze swej uczynności, szef Podkomisji Logistycznej, przed dwoma laty był przewodniczącym Walnego Zebrania Członków SITN PZN.

Szanowne środowisko kadr szkoleniowych w snowboardzie!

Prawdą jest, że to co się wydarzyło pod koniec sezonu 2019/2020, zaskoczyło nasz wszystkich. Prawdą jest, że nikt tego nie przewidział w najczarniejszych snach, a w związku z tym, nikt nie mógł się do tego przygotować! Ale… tak już w życiu bywa, że mimo przeciwności trzeba na świat i życie spoglądać z optymizmem, mobilizując się do jeszcze cięższej pracy, pomagając sobie wzajemnie i tam, gdzie inni widzą problemy, widzieć szansę i szukać nowych rozwiązań. Wierzę, że środowisko instruktorsko-trenerskie jest silne duchem i poradzi sobie w tym trudnym, trwającym jeszcze okresie, bo… jak nie MY to KTO?

Miniony sezon, który w zasadzie większość z nas zakończyła w połowie marca, mimo lockdown'u i słabych warunków śniegowych, nie był w działalności SITS sezonem „złym". Oceniając go przekrojowo, należy przyznać, że był bardzo pracowity i udało nam się przeprowadzić wiele ważnych dla naszej działalności imprez i akcji szkoleniowych. W dalszej, snowboardowej części Informatora znajdziecie relacje uczestników wielu z nich, ale dla porządku chciałbym wymienić:

- bardzo aktywny (z wystąpieniami i prezentacjami) udział przedstawicieli SITS w XXII Kursokonferencji PZN, która odbyła się w AWF Kraków w dniach 18-21 września 2019
- udział przedstawiciela SITS w Gali z okazji obchodów 100-Lecia PZN, która przy udziale prezydenta **Andrzeja Dudy** odbyła się 21 września 2019 roku w Krakowie
- spotkanie przedsezonowe Szkół Snowboardu SITS, które odbyło się 5 października 2019 roku w AWF Katowice
- aktywny udział (z wystąpieniami) SITS w Międzynarodowych Targach Turystyczno-Sportowych Ski & Outdoor, które odbyły się w dniach 18-20 października 2019 roku w Ptak Warsaw Expo Nadarzyn
- przeprowadzenie Kursokonferencji Instruktorów Wykładowców SITS, która odbyła się w dniach 21-24 listopada 2019 roku na lodowcu Kaunertal w Austrii
- przeprowadzenie kursu na stopień TRENER Snowboardu (część praktyczna i teoretyczna), który pomyślnie ukończyło 13 trenerów
- przeprowadzenie 3 bardzo „licznych" i bardzo dobrych pod względem merytorycznym centralnych unifikacji na stopień Instruktora Zawodowego SITS, w których wzięło udział łącznie 45 instruktorów
- współorganizacja i prowadzenie warsztatu pod tytułem „Café BodyConstitution: Snowboard", który odbył się 11 stycznia 2020 roku we Wrocławiu.

Do tej listy należy dodać oczywiście wszystkie realizowane przez szkoły snowboardu SITS kursy na różnych poziomach naszego systemu szkolenia oraz wszystkie działania, które już w trybie zdalnym prowadziliśmy w trakcie ogłoszenia stanu pandemii. Było tego naprawdę sporo, a wzmianki o nich również znajdziecie na kolejnych stronach Informatora. W okresie letnim całe moce przerobowe SITS skierowaliśmy na zakończenie prac nad stronami www (wprowadzeniem nowych funkcjonalności), systemem wewnętrznym SITS (dla szkół i instruktorów), aplikacją na urządzenia mobilne (można już za darmo pobierać ją na swoje smartfony) oraz systemem do przeprowadzania online egzaminów teoretycznych na stopień Asystenta Instruktora i Instruktora SITS.

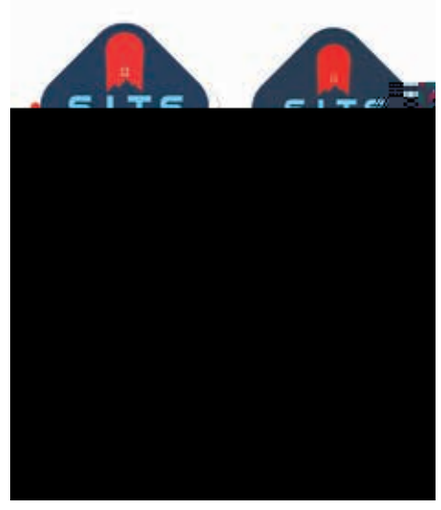
Tak naprawdę nie udało nam się zrealizować Mistrzostw Polski Instruktorów, a w ramach MPI egzaminu centralnego. MPI odbędą się w marcu 2021, natomiast egzamin odbędzie się jeszcze w grudniu 2020, najszybciej jak to będzie możliwe, aby instruktorzy mogli w sezonie pracować już posiadając pełne uprawnienia.

Jeszcze w tym roku kalendarzowym odbędzie się Walne Zgromadzenie Wyborcze SITS, które wybierze władze Stowarzyszenia na lata 2020-2024. Czy uda się to zrealizować w trybie stacjonarnym czy zdalnym? Tego jeszcze dziś nie potrafimy określić.

Jaki będzie nadchodzący sezon? Tego też w 100% nikt nie wie, ale myślę, że już większość z nas jest do tego przygotowana. Najzwyczajniej w świecie, mieliśmy i mamy na to czas, aby robić plany i rozważać różne opcje. Gdyby jednak porównywać go choć trochę do sezonu letniego i działalności szkół windsurfingu oraz kitesurfingu, to może to być najlepszy pod względem ilości klientów sezon od lat. Tego życzę wszystkim Wam – Członkom SITS oraz SITN PZN, jak i tradycyjnie śniegu po pachy!

dr Piotr Kunysz
Prezes SITS

Prezes SITS prezentuje nowe logo SITS



ardzo miło jest mi zaprezentować nowy logotyp SITS, który od sezonu 2020/2021 staje się OFICJALNYM znakiem SITS. Uznaliśmy, iż po 12 latach działalności (SITS powstał w 2008 roku) przyszedł czas na „odświeżenie" naszego logo, stworzenie logotypu, który będzie bardziej reprezentatywny, a jednocześnie będzie ułatwiał jego wykorzystanie (nadruki, hafty, …).

W drodze konkursu ogłoszonego pod koniec 2019 roku wyłoniony został zwycięski projekt. Na jego podstawie autor dokonał poprawek, o które prosił SITS. Finałem prac jest jednogłośnie przyjęty projekt końcowy, w 4 różnych wariantach. Zwracam uwagę, że nowe logo zawiera takie elementy jak: barwy narodowe, deska snowboardowa, góra, ślad na śniegu oraz rok powstania SITS wpisany jako inserty w desce.

Jeszcze raz gratuluję autorowi – jest nim Instruktor SITS **Marcin Prządka**!

dr Piotr Kunysz
Prezes SITS

Piórem byłego Przewodniczącego Komisji Rewizyjnej

Jako Przewodniczący Komisji Rewizyjnej w latach 2018-2020 chciałbym się podzielić z czytelnikami Informatora Przedsezonowego swoimi refleksjami.

Obecna Komisja Rewizyjna SITN PZN – jako statutowy organ kontroli wewnętrznej – została powołana na Walnym Zjeździe Sprawozdawczo-Wyborczym w dniu 10 czerwca 2018 roku. Na swoim pierwszym zebraniu Komisja ukonstytuowała się w składzie: **Ludwik Żukowski** – Przewodniczący, **Michał Rebajn** – Zastępca Przewodniczącego, **Łukasz Szumski** – Sekretarz, **Tomasz Pindycki**, **Andrzej Wygoda** – członkowie.

1. Przez pierwszą połowę bieżącej kadencji, czyli do końca czerwca 2020, Komisja Rewizyjna wykonywała nadzór nad działalnością Stowarzyszenia między innymi poprzez uczestnictwo swych członków w posiedzeniach Zarządu, który w tym czasie obradował 26 razy, a na 24 posiedzenia zaprosił przedstawicieli Komisji Rewizyjnej. Według podpisanych list obecności udział w tych posiedzeniach wzięli odpowiednio: Ludwik Żukowski – 24 razy, Michał Rebajn – 14, Łukasz Szumski – 8, Andrzej Wygoda – 8, Tomasz Pindycki – 6.

2. Zarówno ja, jak i członkowie KR, realizowali także tańsze dla SITN formy kontroli, takie jak zapoznawanie się z protokołami z obrad Zarządu Stowarzyszenia, przegląd dokumentacji księgowej imprez i sprawozdań finansowych oraz korespondencji z kooperantami i partnerami. Członkowie KR oceniali także jakość organizacji zdarzeń szkoleniowych przez osobisty udział w imprezach organizowanych lub współorganizowanych przez Zarząd SITN.

3. Na starcie kadencji wszyscy członkowie Komisji Rewizyjnej zapoznali się w trybie elektronicznym z materiałami dostarczonymi przez Zarząd Stowarzyszenia w związku z Walnym Zgromadzeniem członków Stowarzyszenia i przeanalizowali je w celu zbadania prawidłowości działania nowo powołanego Zarządu w drugiej połowie 2018 roku.

4. Ponadto Komisja Rewizyjna spotykała się sześciokrotnie w celu wspólnego przedyskutowania wniosków ze sprawozdań i z własnych obserwacji oraz uzgodnienia brzmienia własnego sprawozdania oraz wydelegowania powołanej biegłej rewident do zbadania poprawności i rzetelności dokumentacji finansowej oraz sprawozdania finansowego za pierwszy rok sprawozdawczy. Każdy z członków KR miał nieograniczony dostęp do dokumentacji Stowarzyszenia, a Biuro SITN i Główna Księgowa zapewniali członkom KR niezbędną pomoc.

5. Wyniki finansowe SITN nie wykazywały w tych dwóch latach istotnych zmian w stosunku do poprzedniej kadencji. Przychody Stowarzyszenia w ostatnich trzech latach/sezonach wynosiły odpowiednio:

2017/2018 – 1 417 292,19 zł
2018/2019 – 1 603 298,14 zł, ale ze stratą w wysokości: 98 918,33 zł
2019/2020 – 1 485 949,35 zł, z nadwyżką finansową w wysokości 139 748,22 zł

MOJE WNIOSKI:

1. Nie dostrzegliśmy w powyższych różnicach nic niepokojącego, bowiem standardowo w roku odbywania się Kongresu INTERSKI (raz na cztery lata) SITN rejestrował stratę bilansową, która jednak nie przekraczała nigdy w historii rocznej nadwyżki wpływów nad wydatkami, czyli bezpieczeństwo finansowe organizacji było zapewnione.

2. Standardowo również nie można było zarzucić nowemu Zarządowi aby był rozrzutny. Gdyby gwałtownie zabrakło wszelkich wpływów do SITN, to organizacja ze swych oszczędności (rezerw) mogłaby istnieć najwyżej przez cztery lata. Dodatkowo można było zauważyć, że z uwagi na brak preliminarzy finansowych koszty imprez szkoleniowych od wielu lat kalkulowane były bardzo oszczędnie czyli, że Zarząd nie był nastawiony na osiąganie zysku ze szkolenia i doszkalania swych członków – instruktorów. Jak łatwo policzyć, ostatnia roczna nadwyżka finansowa wpływów nad wydatkami nie przekroczyła 9,4%. A byłaby mniejsza, gdyby sezon dobiegł do końca, a nie został przerwany w połowie marca.

3. Składki członkowskie w SITN (najniższe w Europie) wystarczają na pokrycie około połowy kosztów funkcjonowania (bytu administracyjnego) Stowarzyszenia, zatem zadaniem każdego Zarządu SITN PZN jest zapewnienie takiej nadwyżki nad kosztami realizowanych projektów (kursy, legitymacje, znaczki, certyfikaty, publikacje szkoleniowe), aby zapewnić finansowanie administracji. Zarząd wywiązywał się z tego obowiązku nienagannie.

4. Od połowy 2019 roku pojawiło się nowe źródło przychodów SITN. Jest to certyfikacja Instruktorów Zawodowych PZN dla potrzeb Unii Europejskiej. Z uwagi na ustawowe uregulowanie wysokości opłat za certyfikację przewaga wpływów nad wydatkami związanymi z certyfikacją powinna wzmocnić finansowo SITN.

5. Jako Przewodniczący KR zauważyłem, iż już poprzedni Zarząd nie sporządzał planu finansowego na kolejne lata i jako Komisja zgodnie zarekomendowaliśmy nowemu Zarządowi, aby powrócić do corocznego sporządzania planów finansowych oraz preliminarzy finansowych poszczególnych projektów szkoleniowych i promocyjnych oraz ustalać osoby odpowiedzialne za ich realizację.

6. Ponadto Statut SITN PZN umożliwia nieprzeprowadzanie corocznie Walnych Zebrań Członków mających na celu zatwierdzenie sprawozdań finansowych, co jest niezgodne z obecnym porządkiem prawnym. Powstaje problem składania do systemu sprawozdań podpisanych, a zatem sporządzonych przez Zarząd, do którego swą opinię przedstawia Komisja Rewizyjna, ale znaczenie tej opinii jest zawieszone do Walnego Zebrania kończącego kadencję.

7. Z uwagi na to, iż Zarząd i Komisja Rewizyjna ponoszą odpowiedzialność osobistą za zobowiązania zaciągnięte przez SITN, a ponadto wszystkie organizacje pożytku publicznego i inne korzystające z dotacji i grantów spoza środków prywatnych sporządzają kompletne coroczne przedstawienie sprawozdania z działalności podmiotu w poprzednim roku (zgodnie z obecnym stanem prawnym), przekonałem Prezydium Zarządu do sporządzenia dla tych celów sprawozdania merytorycznego z działalności SITN w pierwszym roku nowej kadencji. Takie sprawozdanie zostało przekazane do Ministerstwa Spraw Zagranicznych oraz do Ministerstwa Sportu przy opiniowaniu przez Ministra Sportu (dla Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego) SITN-u jako podmiotu właściwego do przeprowadzania testów i wydawania świadectw kompetencji.

8. W trakcie mojej pracy w Komisji Rewizyjnej zidentyfikowałem **następujące ryzyka dla SITN:**

8.1. Przeprowadzanie Walnego Zebrania Sprawozdawczo-Wyborczego raz na cztery lata **przed podpisaniem przez ustępujący Zarząd i KR sprawozdania** z ostatniego sezonu. Powoduje to stan niepewności co do rzeczywistego stanu finansowego organizacji na moment końca kadencji i realnie powinno uniemożliwić głosowanie absolutorium dla ustępującego Zarządu.

8.2. W obecnej kadencji spowodowało to wątpliwość co do wielkości środków przekazywanych przez ustępujący Zarząd nowemu Zarządowi i na wniosek większości członków tego gremium KR przeprowadziła badanie własne celowości wydatków SITN zarejestrowanych w okresie zmiany Zarządów oraz zleciła badanie prawidłowości ich ujęcia sprawozdawczego i księgowego renomowanej, zewnętrznej firmie audytorskiej. Komisja stwierdziła prawidłowe udokumentowanie wszelkich wydatków oraz rzetelność prowadzenia dokumentacji oraz wystąpienie błędu arytmetycznego w materiale informacyjnym sporządzonym przez Główną Księgową, który nie miał żadnego wpływu na stan rzeczywisty środków finansowych.

8.3. Uchwalony przez założycieli SITN statut nie jest już zgodny z obecnie obowiązującym prawem. Zarząd i Komisja muszą kierować się bezwzględnie obowiązującymi przepisami prawa, nawet gdy statut nie nakłada na te organy określonych obowiązków. To ujawni

się natychmiast w konfrontacji z organami finansującymi w razie uzyskania przez SITN środków publicznych, co na pewno nastąpi w bieżącej kadencji.

8.4. Brak planowania finansowego utrudniał zachowanie dyscypliny finansowej, a członkowie Zarządu nie zapoznali się z podstawowym dokumentem zasad działania organizacji czyli z polityką rachunkowości (dawniej: planem kont), wobec czego powstawały wątpliwości co do zasad rozliczania projektów. Jako KR zarekomendowaliśmy członkom Zarządu zapoznanie się w trybie pilnym z zasadami rachunkowości przyjętymi w SITN i podpisanie oświadczenia o zapoznaniu się z nimi.

8.5. W kwietniu 2020 roku nastąpiło medialne nagłośnienie tytułu zawodowego instruktor narciarstwa w związku z „aferą maseczkową", co mogło negatywnie wpłynąć na publiczny prestiż i zaufanie do SITN oraz jego członków. Komisja Rewizyjna przyjrzała się uważnie wszelkim dochodom uzyskiwanym przez członków władz SITN, aby uniknąć przyszłych pomówień i nie stwierdziła żadnych nieetycznych oraz moralnie wątpliwych sytuacji.

Ludwik Żukowski

OBECNIE KOMISJA REWIZYJNA DZIAŁA W SKŁADZIE:

Michał Rebajn – Przewodniczący

Łukasz Szumski – Z-ca Przewodniczącego

Andrzej Wygoda – Sekretarz

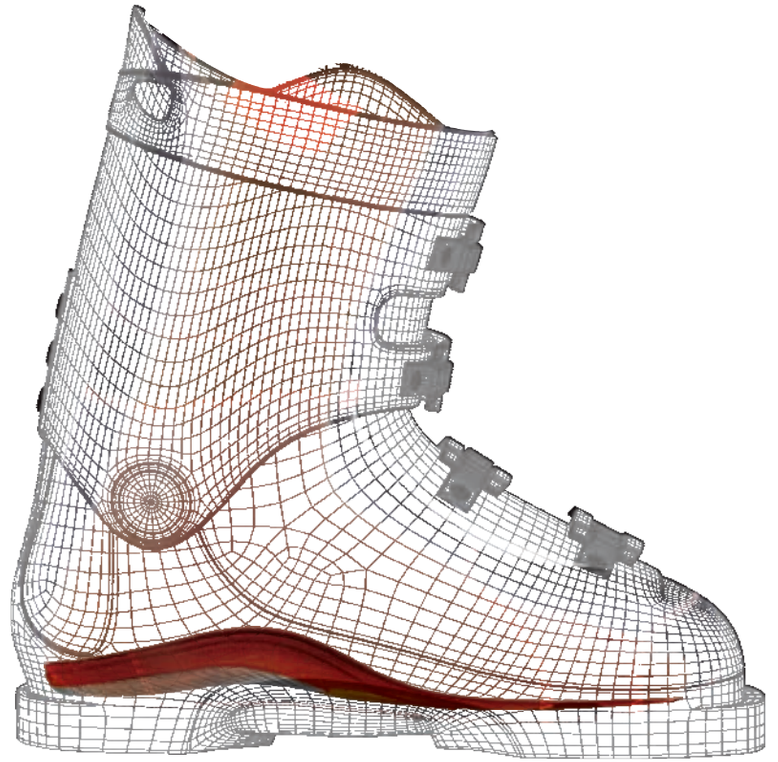
Tomasz Pindycki – Członek Komisji

Rekomendacja w sprawie liczby kursantów

Zgodnie z *Zasadami Bezpieczeństwa w Centrach Sportów Zimowych* opublikowanymi przez Światową Federację Narciarską w 2002 r. szkoły narciarskie, instruktorzy oraz przewodnicy są wskazani jako kształtujący postawy podnoszące bezpieczeństwo na zorganizowanych terenach narciarskich poprzez edukację oraz właściwy sposób organizacji zajęć narciarskich. Podstawowymi formami organizacji lekcji narciarskich są zajęcia indywidualne oraz grupowe. Kształtowanie podstawowych umiejętności wymaga bardzo indywidualnego podejścia w procesie nauki – często włączając w to bezpośrednią asekurację kursanta przez instruktora. Opanowanie przez kursanta umiejętności jazdy na wprost, zmiany kierunku jazdy oraz bezpiecznego zatrzymywania się umożliwia dołączenie go do zajęć organizowanych w formie grupowej. Rekomenduje się nie prowadzić zajęć w grupach przekraczających 10 osób dorosłych i odpowiednio mniej dzieci (stosownie do wieku i rozwoju intelektualnego) ze względu na bezpieczeństwo, efektywność nauki oraz komfort uczestników zajęć.

W dobie pandemii koronawirusa należy zachować szczególną ostrożność podczas prowadzonych lekcji oraz dostosowywać się na trasach i wyciągach danego ośrodka do wyjątkowych uregulowań organizacyjnych zawartych w regulaminach danej stacji narciarskiej.

SIDAS
YOUR FOOT COMPANY™



- indywidualne wkładki termoformowalne
- personalizacja butów narciarskich
- tuning butów zawodniczych
- specjalistyczne skarpety bezszwowe
- systemy grzewcze

Po(prawne) działania w Polsce i Europie

CZĘŚĆ I

O SITN PZN JAKO O URZĘDZIE CERTYFIKUJĄCYM

1. Po ukończeniu 30 lat SITN PZN wchodzi w kolejny sezon w nowej roli. Już nie tylko w prawie europejskim, ale i w polskim staliśmy się podmiotem publicznym czyli organizacją, podmiotem wskazanym przez normy prawa europejskiego i polskiego jako organ zastępujący organy władzy publicznej w wydawaniu w formie decyzji ważnych atestów.
2. Co więc wolno SITN-owi według tego zupełnie nowego prawa:
2.1. Po pierwsze – SITN może poświadczyć, że polski instruktor narciarstwa alpejskiego posiada najwyższe w Polsce kwalifikacje zawodowe oraz 200 dni praktyki zawodowej w szkoleniu w ciągu ostatnich 5 lat, zatem może go zwolnić z europejskiego egzaminu fachowo zwanego „wspólnym testem – CTT" i wydać mu **świadectwo kompetencji** na poziomie wymaganym w całej Unii bez egzaminu, czyli wpisać go na listę europejskich instruktorów, których kwalifikacje zawodowe są niekwestionowalne i nie mogą być badane,
2.2. Po drugie – SITN może – po przedstawieniu przez instruktora dowodów uzyskania wszystkich kompetencji opisanych w naszych wytycznych szkolenia instruktorów dla stopnia **Instruktor Zawodowy PZN** – poświadczyć oficjalnie poprzez wydanie karty Instruktora Zawodowego, że spełnione są wymagania dla udziału we wspólnym teście (CTT),
2.3. Po trzecie – SITN może (i powinien) **organizować wspólne testy (CTT)** w Polsce oraz uczestniczyć w organizacji testów przez inne państwa członkowskie UE oraz publikować ich wyniki **i przyznawać na ich podstawie świadectwa kompetencji.**
3. **Komentarz – SITN PZN** jest jedynym podmiotem z Polski wskazanym przez prawo w zakresie wydawania urzędowych poświadczeń kwalifikacji instruktorskich od 24 czerwca 2019 roku. Wszystkie inne dokumenty poświadczające ukończenie kursów i nabycie określonych kompetencji są dokumentami prywatnymi i nie powinny być oznaczone żadnymi symbolami Polski, ani Unii Europejskiej, gdyż byłoby to poświadczanie nieprawdy.

CZĘŚĆ II

DLA INSTRUKTORÓW ZAMIERZAJĄCYCH SZKOLIĆ W UE

4. Skoro SITN stał się urzędem certyfikującym kompetencje, to każdy kto uważa, że jest dobrym nauczycielem narciarstwa alpejskiego, może się do urzędu udać i prosić o wskazówki co zrobić, aby uzyskać właściwe poświadczenia. Zatem na oficjalnej witrynie SITN PZN – www.sitn.pl znajdować się będzie publicznie dostępna informacja o ścieżce kształcenia instruktorów i wymaganych efektach uczenia się oraz trybie ich sprawdzania, czyli o tym jak uzyskać kwalifikacje zawodowe instruktora narciarskiego.
5. Po wejściu w życie rozporządzenia KE około 500 polskich instruktorów i trenerów złożyło do SITN oświadczenia, że posiada wszystkie kwalifikacje opisane w załączniku nr 1 i należy im się stopień **Instruktora Zawodowego PZN**. Ponad 250 z nich uzyskało te kwalifikacje na SITN-owskiej ścieżce szkolenia, ale duża grupa zdobyła je poza SITN (na AWF-ach, kursach goprowskich i alpinistycznych organizowanych przez najrozmaitsze organizacje). Ci instruktorzy z uwagi na upływ czasu oraz wysoką składkę roczną do ISIA nigdy o certyfikat instruktora tej organizacji nie wystąpili do SITN, a wielu z nich nie zdołało tego udokumentować w sposób przewidziany dyrektywą o uznawaniu kwalifikacji. SITN dla tych wszystkich Instruktorów/Trenerów PZN, którzy oświadczyli, że posiadali te kwalifikacje przed wejściem w życie rozporządzenia, organizował od kwietnia 2019 roku testy sprawdzające. Z powodu pandemii wiele terminów testów (planowanych z oczywistych względów na wiosnę) zostało odwołanych. SITN zamierza zorganizować testy praktyczne w zakresie lawin i narciarstwa pozatrasowego (skitouring) jeszcze w bieżącym roku dla osób uprawnionych do zwolnienia z CTT.
6. Duża część osób uczących narciarstwa rekreacyjnego nie jest członkami SITN-u i być nie musi (chociaż to ostatnie stwierdzenie nie jest do końca prawdziwe – o czym dalej). Ale jeśli ci nauczyciele narciarstwa chcą nauczać poza granicami Polski, to w krajach UE będą te osoby musiały wykazać, że posiadają kwalifikacje zgodne z załącznikiem nr 1 do rozporządzenia EU KE 2019/907. Jeśli tych kwalifikacji nie mają (czyli nie są Euroinstruktorami CTT), to muszą przedstawić pochodzący z SITN dokument poświadczający kwalifikacje zawodowe. Jeśli kwalifikacje te są niższe od wymaganych w rozporządzeniu tylko nieznacznie, to ich kwalifikacje powinny być uznane w innych krajach unijnych. Ale uznanie, że kwalifikacje różnią się nieznacznie, nie oznacza jeszcze zgody władz lokalnych na nauczanie narciarstwa na podległym jej terenie. To tylko jeden z elementów.
7. Zgodnie z dyrektywami i prawem lokalnym lokalna władza administracyjna może wymagać od instruktorów polskich, jako instruktorów spoza kraju, w którym chcą nauczać narciarstwa swoich klientów, także dokumentów poświadczających np. **nieskazitelność charakteru**, którego to dokumentu SITN nie może wydać. Ale dyrektywy dopuszczają zastąpienie takiego zaświadczenia innymi dowodami.
8. Te dowody (dokumenty i świadectwa, które są wymienione są w art.50 ust.1 i załączniku nr VII do dyrektywy o uznawaniu kwalifikacji zawodowych) muszą być wydane we właściwej postaci przez SITN na wniosek instruktora.
9. Innym problemem jest kwestia **poświadczania w Polsce swej praktyki zawodowej wymaganej np. przez art.10 rozp. 2019/907 w Austrii.** (95 dni praktyki i 95 szkolenia teoretycznego). Zgodnie z polską ustawą o uznawaniu kwalifikacji zawodowych jedynym właściwym organem do poświadczania wykonywania w Polsce zawodu regulowanego jest marszałek województwa właściwy dla miejsca zamieszkania osoby wnioskującej. Marszałek może wskazać inny podmiot właściwy i SITN starał się takim podmiotem zostać, ale w większości województw marszałkowie wskazali Wojewódzkie Urzędy Pracy jako podmioty właściwe i SITN najwyżej będzie organem wspomagającym Wojewódzkie Urzędy Pracy. Zatem osoba starająca się o uznanie swych kwalifikacji zawodowych w Austrii może zwrócić się do **SITN-u, który wyda zaświadczenie o liczbie dni przeszkolenia** instruktorskiego oraz na podstawie sprawozdań LSN lub innych zaświadczeń potwierdzi dla Urzędu Pracy posiadaną praktykę zawodową.
10. Kolejnym problemem stającym przed polskimi instruktorami, którzy legalnie chcą szkolić w Karpatach i Sudetach (poza Polską) oraz w Alpach, Pirenejach czy Rodopach jest **kwestia języka dokumentu** poświadczającego oraz **ważności dokumentu urzędowego.** Dyrektywy i rozporządzenia nakazują wystawienie dokumentu w języku urzędowym państwa UE czyli w języku polskim. Ponadto zgodnie z nowym rozporządzeniem z 2019 roku Ministra Edukacji Narodowej w sprawie świadectw oraz wg dyrektywy z 2005 roku SITN jest sam organem, który poświadcza, że dokument potwierdzający posiadanie kwalifikacji jest dokumentem objętym dyrektywą (zamiast – apostille wg Konwencji Haskiej). Zatem instruktor musi sam uzyskać odpowiednie tłumaczenie na odpowiedni język. Dla zapewnienia asysty i pomocy swym członkom SITN zapewniać będzie dostępność wersji angielskiej blankietu in blanco danego zaświadczenia.
11. Ostatnim prawie problemem jest kwestia wysokości sumy gwarancyjnej **ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej instruktora**, które jest wymagane we wszystkich krajach UE (poza Polską). Instruktor – tak jak kierowca na drodze publicznej – musi być ubezpieczony, jednak sprawa wysokości sumy gwarancyjnej jest indywidualnie oceniana przez lokalne władze! Gdy piszę ten artykuł, wysokość i sposób pobierania składek nie został jeszcze ostatecznie uzgodniony pomiędzy SITN a PZU. Zatem precyzyjne tryby postępowania w sprawie uzyskiwania OC kwalifikacji zostaną przekazane dopiero po oddaniu Informatora do druku,

zatem wszystkich zainteresowanych kierujemy na naszą stronę internetową.
12. Wszystkie sprawy wniosków o zgodę na wykonywanie zawodu instruktora narciarstwa alpejskiego w krajach UE są indywidualnymi sprawami administracyjnymi, ale SITN działając poprzez Komisję ds. Pracy Polskich Instruktorów za Granicą stara się ujednolicić rozumienie kwalifikacji zawodowych polskich instruktorów przez administracje lokalne i ma wsparcie polskich władz (koordynatora narodowego ds. uznawania kwalifikacji w UE) do działań w Komisji Europejskiej.

CZĘŚĆ III

RAMY KWALIFIKACJI ZAWODOWYCH W POLSCE

Wg ostatnich, ale nieoficjalnych informacji, jeszcze w przed końcem 2020 roku właściwy Minister polskiego rządu opublikuje trzy obowiązujące opisy kwalifikacji zawodowych dla instruktorów narciarskich. Mamy nadzieję, że równocześnie SITN zostanie wpisany jako polska instytucja certyfikująca. Tym samym zakończy się era dyplomów i świadectw wydawanych przez bardzo cenione instytucje oświatowe wg sobie tylko znanych zasad. Umożliwi to SITN zaistnienie jako regulatora rynku nauczania narciarstwa, tak jak wyobraża to sobie w Polsce UOKiK. Zapewne nie uda się nam wdrożyć praktycznie Polskich/Europejskich Ram Kwalifikacji Zawodowych w narciarstwie w najbliższym sezonie, ale w 2021 roku SITN rozpocznie przyjmowanie wniosków o przyznanie państwowych kwalifikacji w trybie ustawowym.

Ludwik Żukowski
Komisja Prawna SITN
(ludwik.zukowski@sitn.pl)

Od kilku już lat trwają prace nad opisami kwalifikacji zawodowych dla instruktorów narciarskich. Prace prowadzone są w ramach Instytutu Badań Edukacyjnych. Od początku w Zespole ds. Opisu Kwalifikacji pracują z ramienia SITN PZN: Ludwik Żukowski i Wojciech Woźnica, nieco później dołączyła do nich Katarzyna Górska. Zdjęcie wykonano latem w Zakopanem podczas jednego z roboczych spotkań przedstawicieli SITN PZN oraz IBE. Od lewej: Jacek Żaba, Grzegorz Dendys, Adam Marasek, Andrzej Marasek, Anna Sitek, Wojciech Woźnica, Katarzyna Górska, Ludwik Żukowski, Boris Poleganow.

Family Winter Club
TWÓJ PARTNER W ALPACH

To projekt skierowany do organizatorów, szkół oraz klubów narciarskich.

ZAPEWNIAMY:
- transparentne kontrakty,
- szeroką bazę noclegową,
- wysokie zniżki od oficjalnych cen sprzedaży,
- zachowanie własnego brandu.

WSPIERAMY:
- organizacyjnie - realizację Twojego programu,
- logistycznie - transport autokarowy lub samolotowy wraz z transferem,
- prawnie - szczegółowa informacja na temat możliwości pracy polskich instruktorów.

PROPONUJEMY w sezonie ZIMA 2020-21:
- szeroką gamę noclegów,
- resort narciarski, San Martino di Castrozza (region Trentino),
- elastyczną współpracę rezerwacyjną (brak przedpłat),
- pomoc w przygotowaniu instruktorskich pozwoleń na pracę lub włąsną polskojęzyczną kadrę instruktorską.

W ramach PROGRAMU oferujemy:
- kartę Family Winter Club dającą zniżki na skipass, serwis, wypożyczalnię oraz rabaty w sklepach, restauracjach San Martino,
- profesjonalne zawody narciarskie (możliwość dedykowanego brandingu),
- narciarską wyprawę na wschód słońca,
- codzienne Apres Ski.

PYTANIA?
NAPISZ! ODDZWONIMY.

kontakt@familywinterclub.pl
www.familywinterclub.pl

W dniu 21 września 2019 roku w Tauron Arenie w Krakowie odbyła się uroczysta

w8 c5Z520(eniok4c5Z520 0 Tw 6.86 0 0 7 504.567 26.963 ⊠D8nc0.644 0.879 0.675 0.80 Tmz 0.670 Tc 0 Tw 24.10.675 084ET1 Tf5 53.675 525 53.69)Tj/1 Tf24 c6.86929t

cy płynną jazdę i fantastyczne trzymanie krawędzi – w każdych warunkach. Na czym to dokładnie polega? Kiedy narty wyginają się i wchodzą w wibracje, EMC przekształca wytwarzaną energię kinetyczną w energię elektryczną, którą następnie wykorzystuje do pochłaniania negatywnych wibracji. Rezultat to płynniejsza jazda i większa stabilność. Technologia EMC dostępna jest w nartach z serii race, we wszystkich modelach nart Supershape oraz damskim Power Joy.

EMC to nie jedyna nowość w nadchodzącym sezonie. We współpracy z Akselem Lund Svindalem, HEAD opracował zupełnie nową linię produktów racing – od nart, przez buty, wiązania, kije, kaski, gogle a nawet torby! Fani serii racing mogą wyposażyć się od stóp do głów w innowacyjne produkty z nowej kolekcji HEAD:

zawodowego, z policjantami przygotowującymi się do pełnienia tej formy służby.

Nieodzownym elementem służby na zorganizowanych terenach narciarskich bez wątpienia jest potrzeba ciągłego podnoszenia poziomu wiedzy i umiejętności policjantów-narciarzy. Stąd też w Biurze Prewencji KGP powstała inicjatywa corocznej weryfikacji ich umiejętności w duchu sportowej rywalizacji poprzez organizację Ogólnopolskich Zawodów Narciarskich dla Funkcjonariuszy Policji. W bieżącym roku odbyła się już szósta edycja zawodów, które przy udziale SITN PZN oraz Podhalańskiej Grupy Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego zorganizowano na terenie Ośrodka Narciarskiego Czorsztyn-Ski w Kluszkowcach. Nieoceniony wkład w sprawny i w pełni profesjonalny przebieg zawodów włożyli Instruktorzy Wykładowcy SITN PZN, wchodzący w skład zespołów sędziowskich.

Współpraca z SITN PZN w ramach *Porozumienia*, to nie tylko wyłącznie organizacja szkoleń dla policjantów, ale również szeroko pojęta sfera działań profilaktycznych oraz akcji informacyjnych, mających na celu promowanie bezpiecznego i odpowiedzialnego wypoczynku na śniegu. Wśród wspólnie realizowanych przedsięwzięć należy wymienić ogólnopolską akcję informacyjno-edukacyjną na rzecz zapewnienia bezpieczeństwa na zorganizowanych terenach narciarskich, prowadzoną pod nazwą *„Kręci mnie bezpieczeństwo na stoku"*. Celem kolejnej edycji akcji było promowanie odpowiedzialnych postaw narciarzy i snowboardzistów, w tym upowszechnianie Dekalogu Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS) oraz poszerzanie wiedzy na temat odpowiedzialności prawnej związanej z naruszaniem przepisów obowiązujących na stokach. Partnerami projektu byli, podobnie jak w latach ubiegłych: Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN, Polski Związek Narciarski, Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Fundacja PZU.

Wraz z rozpoczęciem ferii zimowych w dniu 11 stycznia 2020 r. po raz czwarty zainaugurowano akcję, a przeprowadzenie uroczystej inauguracji odbyło się tym razem w województwie śląskim na terenie Stacji Narciarskiej Soszów w Wiśle. Podczas wydarzenia organizatorzy przewidzieli szereg atrakcji m.in. zostały zorganizowane konkursy i zabawy dla najmłodszych oraz quizy i testy wiedzy dla młodzieży. Ponadto, policyjni instruktorzy narciarstwa bardzo chętnie udzielali porad związanych z właściwym doborem sprzętu, przekazywali wiele cennych informacji i wskazówek związanych z bezpieczeństwem podczas całego sezonu zimowego.

W ramach akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo na stoku" został przygotowany również konkurs plastyczno-filmowy dedykowany dla dzieci i młodzieży pn. *„Stok nie jest dla bałwanów"*, którego tematem było zilustrowanie Dekalogu Reguł Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS). Konkurs cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Jury wyłoniło ostatecznie 6 prac plastycznych spośród prawie 1`000 nadesłanych oraz 6 spotów filmowych. Podczas posiedzenia jury przeanalizowało nadesłane prace, biorąc pod uwagę wartość merytoryczną, artystyczną, wiek autora oraz spójność przekazu wyrażanego pracą z tematem konkursu, jak również samodzielność wykonania pracy.

LAUREACI KONKURSU:

KATEGORIA I – PRACA PLASTYCZNA (WIEK 5-10 LAT)

I MIEJSCE: **Weronika BERCZYŃSKA**

II MIEJSCE: **Joanna GOLMANOWSKA, Jan GOLMANOWSKI**

WYRÓŻNIENIE: **Kornelia ZAJĄC, Mateusz ZAJĄC**

KATEGORIA II – PRACA PLASTYCZNA (WIEK 11-16 LAT)

I MIEJSCE: **Gabriela CHŁOPEK**

II MIEJSCE: **Nikola RUGOR, Magdalena JENDERKO, Karolina WYLEŻOŁ**

WYRÓŻNIENIE: **Wiktoria KOC**

KATEGORIA I – SPOT FILMOWY (WIEK 5-10 LAT)

I MIEJSCE: **Jędrzej RAWLUK**

II MIEJSCE: **Oskar SUCHANEK**

WYRÓŻNIENIE: **Lilianna BURAKOWSKA, Kacper WIŚNIEWSKI**

KATEGORIA II – SPOT FILMOWY (WIEK 11-16 LAT)

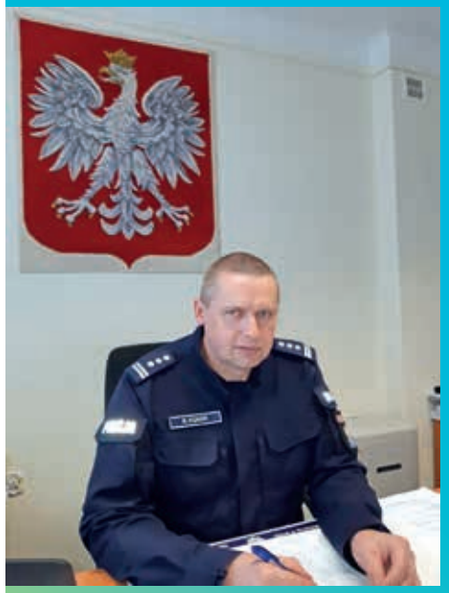
I MIEJSCE: **Rafał STOLARZ**

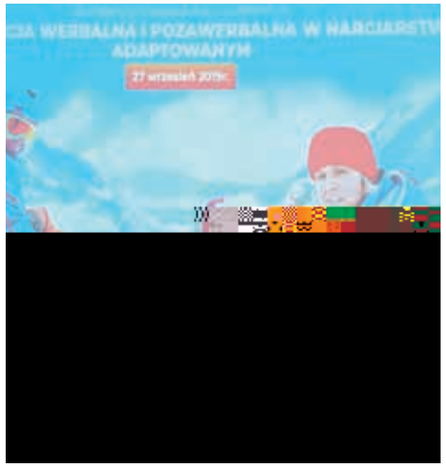
II MIEJSCE: **Sebastian CEBULA, Kacper KUDASIK, Dominik KUDASIK**

WYRÓŻNIENIE: **Aleksandra SKOCZEŃ, Magdalena GRZEGORZEK**

Dziękując naszym Partnerom ze Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN za dotychczasową współpracę, pozostaję w przekonaniu, że w dalszym ciągu będzie się ona rozwijać i wzorcowo układać, tym samym zapewniając optymalny poziom bezpieczeństwa coraz liczniejszym miłośnikom wypoczynku na śniegu.

insp. Robert Kumor
Dyrektor Biura Prewencji
Komendy Głównej Policji





Wydarzenia przedsezonowe 2019/2020

We wrześniu ub. roku odbyła się w Rzeszowie Ogólnopolska Konferencja Szkoleniowo Metodyczna „Komunikacja werbalna i pozawerbalna w narciarstwie adaptowanym". Organizatorami wydarzenia była Komisja Narciarstwa Adaptowanego Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN, Wydział Wychowania Fizycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego, Zespół Szkół Specjalnych im. Unicef oraz rzeszowska LSN GB SPORT. Honorowy patronat nad konferencją objął Polski Komitet Paraolimpijski, Prezydent Miasta Rzeszowa oraz Podkarpacki Kurator Oświaty.

Cel konferencji stanowiło zapoznanie z problematyką uczenia się i nauczania narciarstwa adaptowanego osób niewidomych i niedowidzących, niedosłyszących i głuchych, z dysfunkcją układu ruchu, niepełnosprawnością intelektualną i autyzmem. Skierowana była do członków Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN, Instruktorów MEN oraz nauczycieli i wolontariuszy pracujących z osobami z niepełnosprawnością.

Gośćmi specjalnymi i zarazem twarzami konferencji byli: wielokrotna reprezentantka Polski, mistrzyni Polski i Francji w narciarstwie alpejskim, uczestniczka Igrzysk Olimpijskich w Sarajevie'84 i Calgary'88 **Małgorzata Tlałka-Długosz** oraz złoty medalista mistrzostw świata, trzykrotny mistrz paraolimpijski z Londynu i Rio **Rafał Wilk**.

Konferencja składała się z dwóch części. W pierwszej – wykładowej, prelegenci przedstawili zarys metodyki nauczania narciarstwa w poszczególnych grupach niepełnosprawności z uwzględnieniem możliwości komunikacyjnych w relacji instruktor-uczeń. Część druga – praktyczna, odbyła się na hali sportowej, gdzie zawodnicy z niepełnosprawnością intelektualną sekcji narciarskich z Zakopanego i Rzeszowa zaprezentowali elementy treningu na rolkach oraz przedstawili przykładowy trening ogólnorozwojowy w okresie „letnim". Przeprowadzona konferencja z udziałem ponad stu osób z całego kraju stanowiła przyczynek do dyskusji nad udziałem osób z niepełnosprawnościami w szeroko pojętej kulturze fizycznej. Optymalizacja procesu nauczania jest możliwa dzięki odpowiednio przeszkolonej kadrze instruktorskiej realizującej ten proces. Powyższa konferencja wpisuje się właśnie w nurt doskonalenia i podnoszenia kwalifikacji kadry instruktorskiej.

Wszelkie wystąpienia zostały zebrane i wydane w formie poradnika metodycznego. Zawarte w nim opracowania to próba przekazania wiedzy i doświadczeń zdobytych podczas długoletniej pracy na stokach i poza nimi z osobami niewidomymi i niedowidzącymi, niedosłyszącymi i głuchymi, z niepełnosprawnością ruchową, intelektualną oraz spektrum autyzmu.

Podziękowania i słowa uznania należą się prelegentom oraz wszystkim osobom zaangażowanym w projekt realizacji konferencji szkoleniowo-metodycznej. Należą do nich: **Katarzyna Bieńkowska** – komunikacja osób z niepełnosprawnościami, **Beata Blachura** – narciarstwo osób z dysfunkcją wzroku, **Jakub Dyda** – narciarstwo osób ze spektrum autyzmu, **Dominik Jonas** – narciarstwo osób z dysfunkcją ruchu, **Jarosław Smajdor** – narciarstwo osób z dysfunkcją słuchu, **Łukasz Szeliga** – aspekty sportowe narciarstwa osób z dysfunkcją ruchu, **Małgorzata Tlałka-Długosz** – narciarstwo osób z niepełnosprawnością intelektualną, Trenerzy Handicap Zakopane oraz MKS GB Sport-ZSSKI TEAM.

Realizacja opisanych zamierzeń nie byłaby możliwa również bez wsparcia finansowego i rzeczowego organizacji, firm i osób prywatnych: SITN PZN, UM RZESZOWA, SOLVERA, HYDROCZĘŚCI, APP GO, AVALON INVEST, EUROPRINT, FLY PARK, HOTEL FALCON, BALORES, ZK ŻOŁYNIA, JMP, OSADA BÓBRKA, JAWORZYNA KRYNICKA.

Podjęty temat spotkał się z dużym zainteresowaniem. Pozwala to myśleć o kontynuacji i wpisaniu konferencji w cykl dwuletnich spotkań i wymiany wiadomości z zakresu pracy z narciarzami z niepełnosprawnościami. Jest to istotne również w aspekcie wydania programu nauczania narciarstwa zjazdowego dla osób z niepełnosprawnościami.

Grzegorz Pomes,
Bartłomiej Czarnota
– GB SPORT

Grzegorz Pomes,
Bartłomiej Czarnota

– główni organizatorzy, właściciele LSN GBSPORT RZESZÓW

Targi World Travel Show 2019 pod patronatem SITN PZN, SITS oraz PZN

W październiku 2019 odbyły się w Warszawie w Ptak Warsaw Expo Nadarzyn, Międzynarodowe Targi Turystyczno-Sportowe Ski & Outdoor, połączone z targami World Travel Show, Camper & Jachting Show (6 hal wystawowych – 143.000 m^2). Targi odwiedziło ok. 55.000 osób z całego kraju i z zagranicy, a prezentowało się około 700 wystawców. To największe tego typu wydarzenie w tej części Europy.

Targi otwarte zostały przez Prezesa PWE **Tomasza Szypułę**, Minister Sportu **Annę Marię Krupkę** oraz Prezesa **Apoloniusza Tajnera**, reprezentującego PZN, SITN PZN i SITS.

Zaraz po oficjalnym otwarciu Prezes A.Tajner podejmował delegację utytułowanych gości na naszym wspólnym stoisku, przedstawiając misyjną działalność SITN PZN i SITS w zakresie nauczania sportów śnieżnych i kształtowania kultury fizycznej, rekreacji i wypoczynku na śniegu.

SITN PZN jako kreator i lider szkoleń kwalifikowanych i bezpieczeństwa w nauczaniu sportów śnieżnych został ponownie zaproszony do udziału w tych targach jako gość specjalny. Tym razem byliśmy tam obecni i patronowaliśmy tej imprezie wspólnie z SITS-em i PZN-em. Misją salonu Warsaw SKI&OUTDOOR Show 2019 była promocja szeroko pojmowanego outdooru, który w Polsce przyciąga coraz większą liczbę entuzjastów. Głównym celem targów jest zaprezentowanie najnowszych trendów produktowych i kierunków rozwoju w branży. Strefa salonu podzielona była na części tematyczne, a w nich: marki sportów zimowych, szkoły oraz regiony narciarskie w Polsce, marki outdoor, centrum ski & snowboard.

Bardzo ważnym aspektem targów jest również promocja oraz edukacja w zakresie bezpieczeństwa uprawiania sportów śnieżnych. Dlatego fakt objęcia Warsaw SKI&OUTDOOR Show patronatem SITN PZN, SITS i PZN był niezwykle ważny dla podkreślenia aspektów edukacyjnych tego wydarzenia. Na targach zaprezentowaliśmy nasze Organizacje i zasady ich funkcjonowania w oparciu o Licencjonowane Szkoły Narciarskie i Snowboardu, opracowane przez nas programy nauczania, szczególnie program nauczania narciarstwa dla dzieci, narciarstwa zjazdowego, biegowego, telemarku, skitouringu, freeride'u i snowboardu. Rozpowszechnialiśmy oferty licencjonowanych szkół narciarskich i snowboardowych oraz zapraszaliśmy odwiedzających targi i ich środowisko do uczestnictwa w szkoleniach.

Maciej Kwiatkowski

W programie targów znalazły się prezentacje, pogadanki, gry i konkursy dla dzieci, promujące narciarstwo i snowboard, bezpieczeństwo na stokach; zachęcaliśmy do szkolenia w oparciu o LSN. Wszyscy biorący udział w tej imprezie w ramach SITN PZN, SITS i PZN uznali imprezę za bardzo udaną i wartą kontynuacji, zwłaszcza iż organizator tych targów włączył się bardzo istotnie w promowanie niekomercyjnych, pro-społecznych i edukacyjnych aspektów naszego działania.

Maciej Kwiatkowski
Pełnomocnik Zarządu
Ds. relacji z partnerami biznesowymi

SPOTKANIE OPŁATKOWE SITN PZN

Zgodnie z tradycją, w grudniu 2019 roku odbyły się doroczne spotkania opłatkowe Polskiego Związku Narciarskiego oraz SITN PZN. Uczestniczyli w nich działacze Związku oraz naszego Stowarzyszenia. Wieczory miały szczególny charakter wspomnieniowy ze względu na przypadające właśnie w grudniu rocznice 100-lecia PZN oraz 30-lecia SITN PZN.

Uczestnicy spotkania wigilijnego SITN PZN

UNIFIKACJE

W minionym sezonie przeprowadzono 8 unifikacji, które zostały zorganizowane w Wiśle, Kluszkowcach, Białce Tatrzańskiej, Krynicy i Zieleńcu. Łącznie w unifikacjach wzięło udział 388 instruktorów, w tym w unifikacji Klubu Instruktorów Seniorów – 47 osób.

W sezonie 2019/2020 zorganizowano również jedną unifikację dla Instruktorów Zawodowych, którą przeprowadzono w Kluszkowcach – łącznie uczestniczyło 12 instruktorów.

Oto uczestnicy unifikacji ISIA:

1. Szymon BRZOZOWSKI
2. Tomasz FABISIEWICZ
3. Paulina JANCZAR
4. Arkadiusz JĘDRAS
5. Katarzyna MACHALICA
6. Edyta MAKARUK
7. Paweł NOWACKI
8. Krzysztof PLEWA
9. Wojciech SZOPA
10. Szymon ŻYWIOŁ
11. Dariusz WYLĘŻEK
12. Jan SOŁTYS

XVI ZAWODY KLUBU INSTRUKTORÓW SENIORÓW IM. JÓZEFA ZOLLA – ZAWODY OTWARTE

CZARNA GÓRA 11.01.2020 R.

Zwycięzcy zawodów:
Panie grupa K1 – Zofia RUMIŃSKA
Panie grupa K2 – Bożena JANUĆ
Panie grupa K3 – Maria GŁOWACKA
Panie grupa K4 – Małgorzata BORYCZKO
Panie grupa K5 – Dominika KARMOLIŃSKA
Panowie grupa M2 – Czesław PERLICKI
Panowie grupa M3 – Edward WROŃSKI
Panowie grupa M4 – Władysław KONIUSZ
Panowie grupa M5 – Ludwik ŻUKOWSKI
Panowie grupa M6 – Jerzy OSTROWSKI
Panowie grupa M7 – Jan GŁOWACKI
Panowie grupa M8 – Grzegorz GAŁUSZKA

CENTRALNY KURS INSTRUKTORSKI

W sezonie 2019/2020 odbyły się dwie części sportowo-techniczne, które zorganizowane były w Zakopanem i Kluszkowcach. Ze względu na stan epidemiczny koronawirusa część metodyczna nie została przeprowadzona.

Nowymi Instruktorami PZN zostali absolwenci kursu AWF Wrocław:

1. Mateusz FAJFER
2. Ewa FUCHS
3. Gabriela WÓJCIK

SZKOLENIE INSTRUKTORSKIE POLICJI

Po raz ósmy, w ramach porozumienia pomiędzy PZN, SITN PZN, a Komendą Główną Policji, zostało przeprowadzone szkolenie narciarskie dla policjantów. W grudniu 2019 roku oraz styczniu 2020 roku w Kluszkowcach odbył się kurs instruktorski i pomocnika instruktora w narciarstwie zjazdowym – uczestniczyło 19 osób, w tym Instruktorem PZN zostało 5 osób, a Pomocnikiem Instruktora PZN zostało 8; kursu nie zaliczyło 6 osób.

Oto nowi Instruktorzy PZN:

1. Kacper KOSMALA
2. Jerzy MONTERIAN
3. Piotr WARZECHA
4. Leszek WIĘCEK
5. Małgorzata WOLIŃSKA

INSTRUKTOR MIĘDZYNARODOWY AMATOR (IVSI)

Od stycznia 2010 r. Międzynarodowe Stowarzyszenie Instruktorów Amatorów (IVSI) wprowadziło obowiązkową legitymację instruktora IVSI w formie plastikowej karty. W grudniu 2009 r. rozpoczęliśmy drukowanie nowych legitymacji IVSI – w sezonie 2019/2020 zostało wystawionych 79 nowych legitymacji, a znaczki IVSI 2020 (prolongata) wykupiło 296 instruktorów (do 30.06.2020).

ZE WZGLĘDU NA ZAGROŻENIE KORONAWIRUSEM ODWOŁANE ZOSTAŁY CENTRALNE IMPREZY SITN PZN PLANOWANE NA DRUGĄ POŁOWĘ MARCA I KWIECIEŃ 2020 ROKU, W TYM: CENTRALNY KURS INSTRUKTORSKI – CZĘŚĆ METODYCZNA, KURSY SPECJALISTYCZNE, KONFERENCJA IWiA, MISTRZOSTWA POLSKI INSTRUKTORÓW.

INSTRUKTOR ZAWODOWY (ISIA)

W sezonie 2019/2020 po spełnieniu odpowiednich wymagań – legitymację Instruktora Zawodowego (ISIA) otrzymali:

1. Ronald ROMANISZYN
2. Łukasz STOCH
3. Adam STASZKIEWICZ
4. Tomasz MAJERCZYK
5. Katarzyna JAKUBIUK
6. Wojciech JANUSZEWSKI
7. Cezary SZESZKO
8. Marcin KORBECKI
9. Artur SKRZYPEK
10. Michał MAJCHER
11. Patryk DUNIKOWSKI
12. Filip SZPOT
13. Monika PINKOWSKA
14. Mirosław WÓJCIK
15. Artur CZARNOCKI
16. Bartłomiej CZARNOTA
17. Marcin MATREJEK
18. Jan BISAGA
19. Izabela BNIŃSKA
20. Remigiusz OLESZKIEWICZ
21. Wojciech PRZYGODA
22. Maja LINDNER
23. Magdalena PIOTROWSKA
24. Michał ZIĘBA
25. Gabriela ZDZIŃSKA
26. Karol KAMIŃSKI
27. Bartosz KRZEMIŃSKI
28. Marek MATCZYŃSKI
29. Michał ŚLUSARCZYK
30. Tomasz OSTROWSKI
31. Irena HOŁOZUBIEC
32. Bartłomiej WÓJCIAK
33. Maciej DAMSKI
34. Adam JAKUBEK
35. Mateusz BILSKI
36. Marian RZEPKO
37. Jacek ADAMCZAK
38. Rafał WOŁK
39. Krzysztof HORECKI
40. Tymoteusz BŁASZCZYK
41. Tomasz WOJCIECHOWSKI
42. Bartłomiej GLOMBA
43. Marek DEREK
44. Mirosław PROCNER
45. Rafał GÓRECKI
46. Mateusz KRUK
47. Alina TRYBUS
48. Tomasz MILEWSKI
49. Joanna KOSAŁKA
50. Maciej MARCZYŃSKI
51. Tomasz ZĘBALA
52. Katarzyna MARZEC
53. Karol ADAMUS
54. Mateusz GAURA
55. Agnieszka LIPSKA
56. Urszula SZCZEPANIK
57. Justyna TRZĄSKA
58. Lucjan KOTERBA
59. Jędrzej MADLER
60. Wojciech FIC
61. Karol STRZYŻ
62. Aleksandra DYRAS-JANASZEK
63. Joanna NIEDZIELA
64. Jan GRZYMAŁA
65. Krzysztof GUTKOWSKI
66. Antoni ROGALA
67. Maria KOLBER-KORPAL
68. Krzysztof SKALSKI
69. Katarzyna OSTROWSKA
70. Agata WYKROTA
71. Piotr SZUMILEWICZ
72. Piotr DĄBROWSKI
73. Michał SINCZAK
74. Jan SCHWARTZ
75. Mateusz ŁAGOWSKI
76. Rafał RYDRYCH
77. Michał KOŁDER
78. Przemysław ZYBKO
79. Ryszard NIKLIŃSKI
80. Jan KRYWULT

KURSY NA STOPIEŃ INSTRUKTORA PZN NARCIARSTWA BIEGOWEGO

W minionym sezonie zorganizowano cztery kursy na stopień Instruktora PZN Narciarstwa Biegowego. Szkolenia zostały przeprowadzone w listopadzie, grudniu, styczniu i marcu w miejscowościach: Livigno, Ptaszkowa, Zakopane, Jakuszyce.

Kierownikami wyszkolenia tych kursów były: IW **Maria Nędza** i IW **Katarzyna Maciążek**.

Stopień Instruktora Biegów PZN otrzymali:

1. Artur CZARNOCKI
2. Bartłomiej CZARNOTA
3. Marek MATCZYŃSKI
4. Piotr ZEGADŁO
5. Lucjan KOTERBA
6. Jędrzej BARANOWSKI
7. Kamil DZIEMBA
8. Iwona JANUSZYK
9. Mariusz ŁAZARCZYK
10. Michał ŁAZARCZYK
11. Katarzyna OSTROWSKA
12. Michał ŚLUSARCZYK
13. Bartłomiej TRZEBUNIA
14. Gabriela ZDZIŃSKA
15. Dominik DENDYS
16. Michał DENDYS
17. Aleksandra DYRAS-JANASZEK
18. Mateusz GAURA
19. Jędrzej MADLER
20. Katarzyna MARZEC
21. Monika PAWLIKOWSKA
22. Justyna TRZĄSKA
23. Andrzej WYGODA
24. Łukasz GUŃKA
25. Jerzy HABDAS
26. Tadeusz SKOWROŃSKI

Fotografie wykonane podczas kursu w Ptaszkowej

SZKOLENIA SITNUSIOWE WEDŁUG PROGRAMU NAUCZANIA DZIECI SITN PZN

Po raz kolejny w sezonie 2019/2020 odbyły się w Kluszkowcach trzy szkolenia sitnusiowe, których absolwentami zostały 72 osoby. Zajęcia prowadzili Instruktorzy Wykładowcy PZN **Anna BUCZEK**, **Katarzyna MAŁYSA-SONIK**, **Izabela WYSOCKA**, **Artur WYSOCKI**.

KURSY LAWINOWE

W minionym sezonie zorganizowano trzy kursy lawinowe w listopadzie i grudniu 2019 na Stubaiu (Austria) oraz w marcu 2020 na Hali Miziowej.

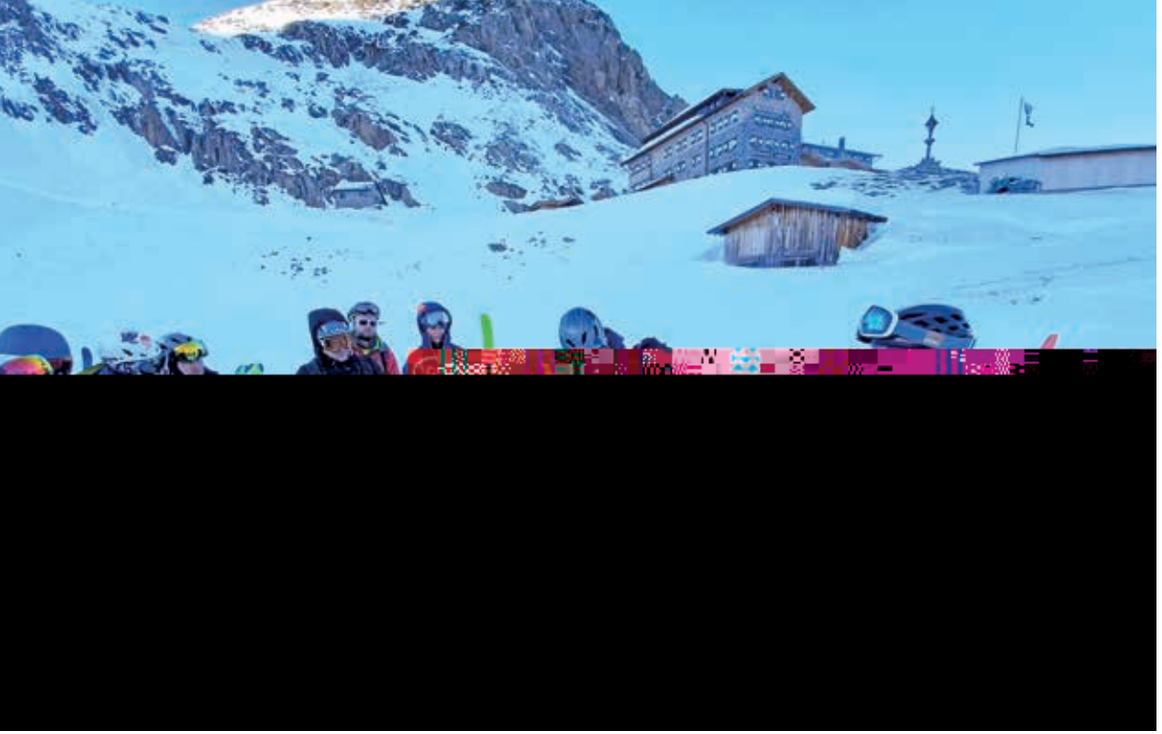
Kursy prowadzili:

- przewodnik tatrzański II klasy, instruktor narciarstwa wysokogórskiego PZA, ratownik TOPR – IW **Andrzej Marasek**
- ratownik TOPR, przewodnik tatrzański III klasy, instruktor narciarstwa wysokogórskiego PZA – IW **Bartłomiej Gąsienica-Józkowy**
- międzynarodowy przewodnik wysokogórski IVBV, ratownik TOPR – IW **Adam Marasek**
- przewodniczący Komisji Instruktorów Zawodowych ISIA, przewodniczący Podkomisji Freeride`u – IW **Grzegorz Dendys**
- Instruktor PZN – **Wojciech Karpiel**,
- ratownik TOPR, przewodnik tatrzański, instruktor taternictwa – **Przemysław Pawlikowski**

Kurs zaliczyło 70 Instruktorów PZN:

1. Karol ADAMUS
2. Tymoteusz BŁASZCZYK
3. Alicja BUJAŁA
4. Przemysław CZERWIŃSKI
5. Aleksandra DYRAS-JANASZEK
6. Mateusz GAURA
7. Łukasz GUŃKA
8. Krzysztof GUTKOWSKI
9. Jerzy HABDAS
10. Irena HOŁOZUBIEC
11. Krzysztof HORECKI
12. Robert JABŁOŃSKI
13. Adam JAKUBEK
14. Damian JANIK
15. Michał KOŁDER
16. Maciej KOŁODZIEJCZYK
17. Lucjan KOTERBA
18. Mateusz KRUK
19. Jan KRYWULT
20. Daniel KUJAWIAK
21. Maja LINDNER
22. Mariusz ŁAZARCZYK
23. Sandra MALSKA
24. Maciej MARCZYŃSKI

25. Marek MATCZYŃSKI
26. Tomasz MILEWSKI
27. Joanna NIEDZIELA
28. Remigiusz OLESZKIEWICZ
29. Łukasz OSTAFIN
30. Magdalena PIOTROWSKA
31. Mirosław PROCNER
32. Rafał RADŁOWSKI
33. Ryszard SOBIŁO
34. Przemysław STACHOWICZ
35. Karol STRZYĆ
36. Maciej SZPOT
37. Alina TRYBUS
38. Bartłomiej TRZEBUNIA
39. Marcin WITEK
40. Tomasz WOJCIECHOWSKI
41. Jakub ZIELIŃSKI
42. Martin BEDNAREK
43. Kamil DZIEMBA
44. Bartosz KRZEMIŃSKI
45. Marian RZEPKO
46. Mariusz STACHOWICZ
47. Szymon SYPOSZ
48. Urszula SZCZEPANIK
49. Piotr SZUMILEWICZ
50. Grzegorz ŚWINIARSKI
51. Rafał WOŁK
52. Agata WYKROTA
53. Bartłomiej ZAJDER
54. Gabriela ZDZIŃSKA
55. Tytus DANILUK
56. Piotr DĄBROWSKI
57. Dominik DENDYS
58. Michał DENDYS
59. Jakub INFULECKI
60. Tadeusz MAKUCH
61. Krzysztof NAGÓRZAŃSKI
62. Katarzyna OSTROWSKA
63. Michał SINCZAK
64. Piotr SŁUP-OSTRAWSKI
65. Tomasz STELMACH
66. Filip STOROŻUK
67. Beata LIPIAK
68. Sebastian BIAŁOBRZYCKI
69. Agnieszka SIKORSKA-SZYPLIŃSKA
70. Grzegorz KURAS



KURSY SKI-TOUROWE

W minionym sezonie zostały przeprowadzone 3 kursy ski-tourowe – w listopadzie i grudniu na Stubaiu w Austrii, a w marcu na Hali Miziowej.

Kursy prowadzili:

- przewodnik tatrzański II klasy, instruktor narciarstwa wysokogórskiego PZA, ratownik TOPR – IW **Andrzej Marasek**
- ratownik TOPR, przewodnik tatrzański III klasy, instruktor narciarstwa wysokogórskiego PZA – IW **Bartłomiej Gąsienica-Józkowy**
- międzynarodowy przewodnik wysokogórski IVBV, ratownik TOPR – IW **Adam Marasek,**
- przewodniczący Komisji Instruktorów Zawodowych ISIA, przewodniczący Podkomisji Freeride`u – **Grzegorz Dendys**
- Instruktor PZN – **Wojciech Karpiel**
- przewodnik tatrzański, instruktor taternictwa – **Przemysław Pawlikowski**
- przewodnik górski SEPG „Lider", przewodnik tatrzański, instruktor narciarstwa wysokogórskiego PZA – **Aleksander Niźnikiewicz**
- przewodnik tatrzański klasy III – IW **Anna Klepacka**
- instruktor wspinaczki sportowej – **Robert Wykręt**

Kursy zaliczyło 83 Instruktorów PZN:

1. Karol ADAMUS
2. Tymoteusz BŁASZCZYK
3. Alicja BUJAŁA
4. Przemysław CZERWIŃSKI
5. Aleksandra DYRAS-JANASZEK
6. Mateusz GAURA
7. Łukasz GUŃKA
8. Krzysztof GUTKOWSKI
9. Jerzy HABDAS
10. Irena HOŁOZUBIEC
11. Krzysztof HORECKI
12. Robert JABŁOŃSKI
13. Adam JAKUBEK
14. Damian JANIK
15. Michał KOŁDER
16. Maciej KOŁODZIEJCZYK
17. Lucjan KOTERBA
18. Mateusz KRUK
19. Jan KRYWULT
20. Daniel KUJAWIAK
21. Maja LINDNER
22. Mariusz ŁAZARCZYK
23. Sandra MALSKA
24. Maciej MARCZYŃSKI
25. Marek MATCZYŃSKI
26. Tomasz MILEWSKI
27. Joanna NIEDZIELA
28. Remigiusz OLESZKIEWICZ
29. Łukasz OSTAFIN
30. Magdalena PIOTROWSKA
31. Mirosław PROCNER
32. Rafał RADŁOWSKI
33. Ryszard SOBIŁO
34. Przemysław STACHOWICZ
35. Karol STRZYŻ
36. Maciej SZPOT
37. Alina TRYBUS
38. Bartłomiej TRZEBUNIA
39. Marcin WITEK
40. Tomasz WOJCIECHOWSKI
41. Jakub ZIELIŃSKI
42. Martin BEDNAREK
43. Kamil DZIEMBA
44. Agnieszka GÓRSKA
45. Wojciech GRABOWSKI
46. Łukasz HORODKO
47. Jan KOZYRA
48. Bartosz KRZEMIŃSKI
49. Tomasz OSTROWSKI
50. Ronald ROMANISZYN
51. Marian RZEPKO
52. Łukasz STOCH
53. Szymon SYPOSZ
54. Urszula SZCZEPANIK
55. Piotr SZUMILEWICZ
56. Grzegorz ŚWINIARSKI
57. Rafał WOŁK
58. Agata WYKROTA
59. Bartłomiej ZAJDER
60. Gabriela ZDZIŃSKA
61. Piotr DĄBROWSKI
62. Dominik DENDYS
63. Michał DENDYS
64. Jakub INFULECKI
65. Tadeusz MAKUCH
66. Krzysztof NAGÓRZAŃSKI
67. Anna NOWAK
68. Katarzyna OSTROWSKA
69. Katarzyna PIC
70. Łukasz SAWIONEK
71. Maciej SINCZAK
72. Michał SINCZAK
73. Tomasz STELMACH
74. Filip STOROŻUK
75. Filip UHMA
76. Przemysław ZYBKO
77. Juliusz PAKUŁA
78. Beata LIPIAK
79. Sebastian BIAŁOBRZYCKI
80. Krzysztof SOLAK
81. Agnieszka SIKORSKA-SZYPLIŃSKA
82. Tytus DANILUK
83. Grzegorz KURAS

KURS TELEMARKU

W sezonie 2019/2020 zostały zorganizowane dwa kursy na stopień Instruktora Telemarku SITN – w listopadzie na Pitztalu w Austrii i w marcu na Jaworzynie Krynickiej. Zajęcia na kursach prowadził IW **Piotr Kapustianyk**.

Podsumowanie sezonu szkoleniowego opracowała:

Elżbieta Nowaczyńska

Biuro SITN PZN

Elżbieta Nowaczyńska

Narciarstwo adaptowane – konferencja i szkolenia

Miniony rok był zdecydowanie rokiem przełomowym w temacie narciarstwa osób niepełnosprawnych w Polsce. Kluczowym elementem była konferencja metodyczno-szkoleniowa, która odbyła się na Uniwersytecie Rzeszowskim – Wydział Wychowania Fizycznego. Po raz pierwszy w Polsce zebrało się wielu specjalistów prowadzących szkolenia sportowo-rekreacyjne w narciarstwie alpejskim i działających z osobami niepełnosprawnymi (niepełnosprawności fizyczne, intelektualne, deficyty słuchu i wzroku). Tematem przewodnim była komunikacja werbalna i pozawerbalna w narciarstwie adaptowanym. Prezentowane i omawiane były różne metody i praktyczne rozwiązania stosowane w szkoleniu osób niepełnosprawnych. Przedstawienie trudności związanych ze szkoleniem osób posiadających różny stopień i rodzaj niepełnosprawności, pozwoliło instruktorom na wyjście poza taki typowy schemat szkolenia i spojrzenie nieco z innej strony. Wiele z omawianych metod z powodzeniem można stosować w regularnym nauczaniu narciarstwa. Konferencja miała bardzo pozytywny feedback i na pewno nie była ostatnią, poruszającą ten mało jeszcze popularny, ale niezmiernie istotny wycinek narciarstwa powszechnego.

Miniona zima nie rozpieściła nas zbytnio, na co złożyła się kiepska sytuacja śniegowa na początku oraz pandemia w końcówce. Pomimo tego nasze szkolenia i program odbyły się niemalże bez zakłóceń. Przez kilka dni mieliśmy przyjemność gościć dr Beatę Blachurę – Przewodniczącą Komisji Narciarstwa Adaptowanego SITN PZN. Miała ona wraz z grupą studentów możliwość zagłębienia się w tajniki naszego szkolenia, biorąc osobiście udział w zajęciach (jazda i asekuracja przy wykorzystaniu różnorodnego sprzętu specjalistycznego.

Dominik Jonas

Mamy dobrą wiadomość dla instruktorów narciarstwa chcących poszerzyć wiedzę i zdobyć uprawnienia w nauczaniu osób niepełnosprawnych. Prace w ramach Komisji Narciarstwa Adaptowanego dotyczące programu i szkoleń w tym temacie dobiegają końca, a wszystkich instruktorów, którzy są zainteresowani tego typu szkoleniem, prosimy o kontakt mailowy w celu poznania szczegółów. Wszelkie uwagi i pytania dotyczące szkolenia należy kierować na adres: dom@activetherapy.eu

Dominik Jonas

– Fizjoterapeuta, instruktor PZN, ISIA i BASI. Założyciel Active Therapy – działalności związanej z fizjoterapią, prowadzeniem zajęć rekreacyjnych oraz szkoleń sportowych dla osób niepełnosprawnych. Członek Podkomisji Narciarstwa Adaptowanego SITN PZN.

visittrentino.info

Paganella będąca miejscem treningowym amerykańskiego mistrza Bode Millera i **Volata w Val di Fassa** – trasa o przewyższeniu 630 m i 57-stopniowym nachyleniu. Czy trzeba dodać coś więcej? A więc… zapinajcie narty!

Miramonti w Madonna di Campiglio, gdzie organizowany jest nocny slalom 3-Tre; **Olimpionica**

Tłumaczenie: M. Maruccia-Hirvelä, Traduzioni STR

Photos: Trentino Sviluppo S.p.A. R. Bragotto, P. Bisti, Pillow Lab, A. Russolo, C. Baroni, L.Gaudenzio, G. Ramirez, D. Marini

Górscy z San Martino di Castrozza i Primiero przybliżą Ci podstawowe pojęcia, dzięki którym będziesz mógł zmierzyć się z wieloma zimowymi sportami i czynnościami w górach z zachowaniem pełnego bezpieczeństwa. Od tej pory Artva, łopata i sonda nie będą dla Ciebie słowami bez znaczenia!

sanmartino.com

WSZĘDZIE Z KARTĄ

„Zielona Karta Trentino" (ang. Trentino Guest Card) to przepustka, zapewniająca dostęp do wyjątkowych usług w całym Trentino. Każda karta gwarantuje jej właścicielowi i jego rodzinie wiele zniżek i udogodnień z unikalnym systemem rozpoznawania: karta jest osobista, dzięki systemowi QRcode, który umożliwia bezpośredni kontakt turysty ze strukturą uczestniczącą w projekcie. „Zielona Karta Trentino" zapewnia bezpłatny dostęp do lokalnej sieci komunikacji (Trentino Trasporti), wielu muzeów, zamków, parków oraz długą listę zniżek na inne atrakcje do samodzielnego odkrywania, w tym na degustacje lokalnych produktów i ich zakup. Od momentu zameldowania do wymeldowania, karta gwarantuje najlepsze wrażenia z wakacji w Trentino, oferując coraz to nowe doświadczenia, w prosty i zrównoważony sposób. Lista usług jest zawsze aktualizowana w aplikacji (iOS i Android).

Dowiedz się więcej o warunkach i usługach dostępnych na
visittrentino.info/trentino-guest-card

BEZPIECZNE WAKACJE

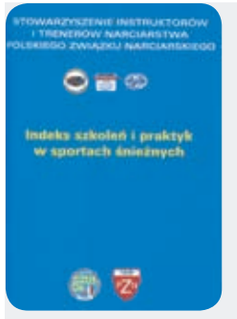
Informacje dotyczące bezpiecznego urlopu w Trentino
visittrentino.info/informacja-coronavirus

SYSTEM SZKOLENIA
– jak zostać Instruktorem

SYSTEM SKŁADA SIĘ Z CZTERECH POZIOMÓW – OD „WSTĘPNEGO" DO „5". DWA PIERWSZE REALIZOWANE SĄ W LICENCJONOWANYCH SZKOŁACH NARCIARSTWA (LICENCJA A+B). CZTERY KOLEJNE POZIOMY REALIZOWANE SĄ CENTRALNIE PRZEZ SITN.

Poziom ten jest przeznaczony dla osób zainteresowanych przyszłą pracą, jako instruktora sportów śnieżnych. Po ukończeniu kursów i zdaniu egzaminu wewnętrznego, nie ma się prawa do nauczania narciarstwa. Szkolenia z tego poziomu są nieobowiązkowe.

Istnieją dwa typy kursów – jeden przeznaczony dla dzieci i młodzieży (12–16 lat) – kurs na stopień **Demonstratora Szkolnego**, drugi dla starszej młodzieży (powyżej 16 lat) i dorosłych – **kurs kwalifikacyjny**. Wiek liczony jest rocznikowo.



Rozpoczęcie kształcenia na tym poziomie wymaga zaliczenia testu sprawnościowego – slalomu giganta (podczas Zawodów Regionalnych). **Osoby, które zaliczyły poziom „wstępny" mają obowiązek zaliczyć Zawody Regionalne na co najmniej 6 punktów w skali 10-punktowej. Natomiast osoby rozpoczynające naukę na poziomie „1" bez wcześniejszego zaliczenia egzaminów na poziomie „wstępnym", muszą zdobyć na Zawodach Regionalnych co najmniej 8 punktów.**

Należy mieć ukończone 16 lat w roku, w którym odbywa się I część kursu na stopień Pomocnika Instruktora PZN i 17 lat w przypadku II części kursu.

Kurs Pomocnika Instruktora PZN

Nauka przebiega w dwóch częściach 6-dniowych. Pierwsza część jest kursem technicznym, druga – metodyczno-sportowym. Po każdej części kursu szkoła przeprowadza egzamin wewnętrzny.

Ostateczne zaliczenie tego poziomu szkolenia wymaga zdania **Egzaminu Regionalnego** przed Komisją Egzaminacyjną SITN. Podczas egzaminu przeprowadzany jest slalom, jazda techniczna oraz egzamin z instruowania.

Po zdaniu egzaminu obowiązkowo zostaje się członkiem Stowarzyszenia, otrzymuje się legitymację i można rozpocząć pracę w licencjonowanych szkołach narciarstwa. Zatrudnianie osób niepełnoletnich musi się odbywać na ogólnych zasadach prawnych obowiązujących w naszym kraju.

Pomocnik Instruktora PZN jest zobowiązany, tak jak każdy Instruktor PZN do unifikacji stopnia co trzy lata.

Pomocnicy Instruktora PZN, którzy zaliczą **unifikację**, osiągną **pełnoletniość** i odbędą w szkołach licencjonowanych co najmniej 7-dniowy **staż** potwierdzony wpisem do Indeksu szkoleń i praktyk, mogą rozszerzyć swe kwalifikacje zawodowe poprzez udział i pozytywne zaliczenie **Szkolenia Sitnusiowego**. Spełniając wszystkie powyższe warunki, otrzymuje się stopień Instruktora SITN. Legitymacja potwierdzająca ten fakt, a wydawana przez Biuro SITN, zezwala na pracę w licencjonowanych szkołach narciarskich.

Instruktor SITN jest zobowiązany do unifikacji stopnia co trzy lata.

Szkolenie Sitnusiowe

Dwudniowy kurs organizowany jest centralnie przez SITN, a zajęcia prowadzą członkowie Podkomisji Szkolenia Dzieci. Składa się z części teoretycznej (charakterystyka poziomów nauczania, system egzaminowania i zdobywania odznak, fizjologia, psychologia, pedagogika) i praktycznej (metodyka lekcji narciarskiej z dziećmi, Sitnusiowy ogródek, ćwiczenia i zabawy).

Kurs Instruktora PZN

Do kursu instruktorskiego może przystąpić każdy Pomocnik Instruktora PZN lub Instruktor SITN, który ma ważne uprawnienia, zaliczony staż w licencjonowanej szkole narciarskiej minimum 7 dni, potwierdzony w Indeksie szkoleń i praktyk oraz zaliczy kurs teoretyczny. Nauka przebiega w dwóch częściach (7- oraz 8-dniowa). Pierwsza część jest kursem techniczno-sportowym, a druga – kursem metodycznym. Po każdej części kursu odbywa się egzamin przed komisją egzaminacyjną Stowarzyszenia.

Wymagania na tym poziomie są wyższe niż na poziomie „1".

Instruktor PZN jest zobowiązany do okresowej unifikacji co trzy lata. Instruktor PZN może wykupić legitymację IVSI – Międzynarodowego Związku Instruktorów Amatorów.

Uwaga! Od sezonu 2017/2018 obowiązuje ponownie **konieczność stażu** odbywanego w LSN przez Pomocników Instruktora PZN i Instruktorów SITN zapisujących się na Centralny Kurs Instruktorski. Staże powinny odbywać się

Egzamin Regionalny w nowej odsłonie

Temat poruszony przeze mnie w poprzednim wydaniu Informatora, a mający związek z poziomem wyszkolenia technicznego osób przystępujących do Egzaminu Regionalnego, ma w tym roku swoją kontynuację.

Ponieważ leży on na sercu zarówno członkom Komisji Narciarstwa Zjazdowego, jak i Zarządowi SITN, przeprowadzone zostały w tej sprawie konsultacje i podjęte mające związek z programem ER decyzje. U ich gruntu leży dążenie do tego, by legitymacje potwierdzające uzyskanie stopnia Pomocnika Instruktora, czyli te, które dają możliwość samodzielnego szkolenia, trafiały w ręce osób przygotowanych do swej przyszłej pracy w stopniu najlepszym z możliwych. Władze Stowarzyszenia zdają sobie doskonale sprawę z tego, że o poziomie kompetencji nie decyduje program egzaminu lecz rzetelność i efektywność pracy wykonanej podczas kursów szkoleniowych. Opierając się na doświadczeniu i świadomości płynącej z egzaminacyjnej obserwacji wiadomo również, że będąca wynikiem tej pracy zarówno wiedza, jak i praktyczna umiejętność prezentowana podczas sprawdzianu, bywają na znacząco zróżnicowanym poziomie.

Wśród niektórych osób aspirujących do stopnia PI przeważają umiejętności sportowe. Są to z pewnością byli zawodnicy, których praca wykonana na treningach daje znaczącą przewagę na starcie slalomu. Inni, którzy nie byli zawodnikami, lecz dobre umiejętności jazdy wynieśli z fachowo przeprowadzonych szkoleń amatorskich, na slalomie również sobie radzą. Sumiennie odbyte szkolenia techniczne dają im zaś możliwość pewnego zaliczenia pokazu ewolucji. Jeszcze inni, którzy w przeszłości byli zatrudnieni już w szkołach i posiadają doświadczenie z osobiście prowadzonych lekcji (np. legitymujący się wcześniej uprawnieniami państwowymi), zbierają pochwały w części dotyczącej instruowania.

Niezależnie jednak od tego co jest mocną stroną poszczególnych osób, nie ma wątpliwości, iż poziom w każdej z trzech egzaminacyjnych części powinien być co najmniej zadowalający. Nie różnicujemy wartości części, żadnej z nich nie wyróżniamy. Każda z nich ma swoje jasne zadanie i jest przyczynkiem do kompletnego obrazu całości. Zadaniem sportu jest sprawdzenie ogólnych umiejętności narciarskich. Zadaniem techniki – umiejętność demonstrowania ewolucji technicznych. Zadaniem instruowania zaś, sprawdzenie umiejętności odpowiedniego ich objaśnienia. Wszystkie są ważne, we wszystkich trzeba być dobrym.

Przejdźmy do przebiegu poszczególnych części egzaminu. Sprawa sportu jest jasna, czynnikiem decydującym jest czas. Limity jakie zostały wyznaczone sprawiają, iż kłopoty na tym etapie mają jedynie ci, którzy umiejętność posługiwania się sprzętem narciarskim posiedli w stopniu (jak na instruktora) niewystarczającym. Kwestia instruowania również nie budzi wątpliwości. Egzaminator przysłuchujący się prowadzonym przez zdającego fragmentom lekcji stwierdza, czy umiejętności metodyczne są wystarczające.

Sprawdzian z jazdy technicznej postanowiono jednak udoskonalić. W dotychczasowej swej formie, czyli takiej w której o zaliczeniu decydowała suma punktów z trzech ocenianych przejazdów (kątowego i dwóch równoległych), dawał on możliwość uzyskania łącznego wyniku pozytywnego osobom jeżdżącym poprawnie elementy zaawansowane (NW, śmig czy skręt równoległy), mającym jednak braki na poziomie podstawowym (łuki płużne i skręt z pługu). Mając świadomość powyższego postanowiono, by od najbliższego sezonu był to pokaz czterech wybranych elementów techniki (dwóch kątowych: łuki płużne i skręt z pługu, oraz dwóch równoległych wybranych przez komisję egzaminacyjną spośród: skrętu równoległego ślizgowego, NW, równoległego długiego i śmigu). Bez zmian pozostanie możliwość nadrobienia dobrymi przejazdami technicznymi punktów brakujących ze sportu.

Taka konstrukcja pozwoli z większą precyzją wskazać osoby, które umiejętność pokazu jazdy na poziomie podstawowym posiadły w stopniu niewystarczającym. Uniemożliwi również skuteczne nadrabianie niskiej oceny otrzymanej za przejazd obarczony wieloma błędami natury zasadniczej. Ocena 5 i niższa z „kątówki" świadczy o braku umiejętności odpowiedniego jej zademonstrowania, wyklucza więc możliwość fachowego przeprowadzenia większości lekcji odbywających się w szkołach narciarskich. Nie powinniśmy dopuszczać do takiej sytuacji, gdyż jest to moment w edukacji ucznia wymagający szczególnej atencji.

Utrwala się wówczas wiele istotnych nawyków, buduje podstawy pod umiejętności szczebla wyższego.

Do instruktora rzadko zgłaszają się uczniowie proszący o wsparcie na poziomie skrętów ciętych czy jazdy sportowej. Jego najczęstsze zadanie to „uruchamianie" narciarzy i doprowadzanie ich do względnej samodzielności na stoku. Zdecydowana większość tras w naszym kraju nie jest wymagająca, dla narciarza rekreacyjnego skręt równoległy ślizgowy jest więc w większości wypadków wystarczający i satysfakcjonujący. Posiadanie przez instruktora odpowiedniego warsztatu na tym poziomie jest więc szczególnie istotne.

Stawiając przed adeptami sztuki instruktorskiej dodatkowe zadanie, wskazujemy zdecydowanie – i mam nadzieję skutecznie – kierunek, w którym naszym zdaniem powinny przesuwać się akcenty w umiejętności prezentowania technik niezbędnych w pracy instruktora. Skorzystają na tym instruktorzy, ale przede wszystkim ich uczniowie, których oczekiwania i potrzeby są jak zawsze wartością nadrzędną.

Piotr Stawarz

– Wiceprezes SITN PZN ds. szkolenia, absolwent Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem i krakowskiej AWF. W przeszłości członek kadry narodowej, medalista mistrzostw Polski. Magister wychowania fizycznego, trener narciarstwa alpejskiego, Instruktor Wykładowca PZN. Szef Komisji Narciarstwa Zjazdowego, egzaminator, członek POL-SKI DEMO TEAM. Szef zespołu autorów Programu Nauczania Narciarstwa Zjazdowego SITN PZN, współautor Programu Nauczania Dzieci. Kierownik wyszkolenia LSN MAŁE CICHE. Instruktor wielu dyscyplin sportowych, miłośnik gór, nurkowania i podróży na motocyklu.

Zdjęcia wykonane podczas Egzaminu Regionalnego, który odbył się 22.02.2020 na Długiej Polanie.

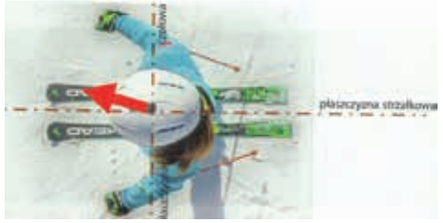
EGZAMIN REGIONALNY

- Sprawdzian slalomu odbywa się w jednym przejeździe z możliwością jego powtórzenia w przypadku niezaliczenia przejazdu pierwszego – uzyskanie minimum 6 pkt. Możliwe jest uzupełnienie jednego brakującego punktu w slalomie 2 punktami w jeździe technicznej (tzn. 5 pkt slalom – 26 pkt jazda techniczna, 5,5 pkt slalom – 25 pkt jazda techniczna).
- Jazda techniczna: pokaz 4 wybranych elementów techniki (2 ewolucje kątowe i 2 równoległe) – uzyskanie minimum 24 pkt
- Instruowanie z zakresu stopnia podstawowego Programu Nauczania SITN PZN poszerzonego o skręt z pługu, ześlizgi, skręt dostokowy – uzyskanie minimum 6 pkt.
- Nieuzyskanie minimum z którejkolwiek powyższej części egzaminu powoduje konieczność jego powtórzenia.

Technika jazdy

ANTYCYPACJA W UNIWERSALNYM SKRĘCIE DYNAMICZNYM

Krótko po prezentacji pracy na stopień IW miałem okazję rozmawiać ze **Zbigniewem Stanisławskim** oraz **Kazimierzem Szwajcowskim**. Obaj panowie, niezależnie od siebie podpowiedzieli mi kilka propozycji nazwania „skrętu sportowego", który wg ich analizy powinien nazywać się: „uniwersalnym skrętem dynamicznym" albo też cała grupa tych skrętów, wykorzystujących dynamiczne odbicie powinna się tak nazywać. Dalej skręty tej grupy będę j. w. nazywał. Materiał do kolejnych przemyśleń dostarczył z kongresu Interski w Pamporowie **Jakub Grzymała**.

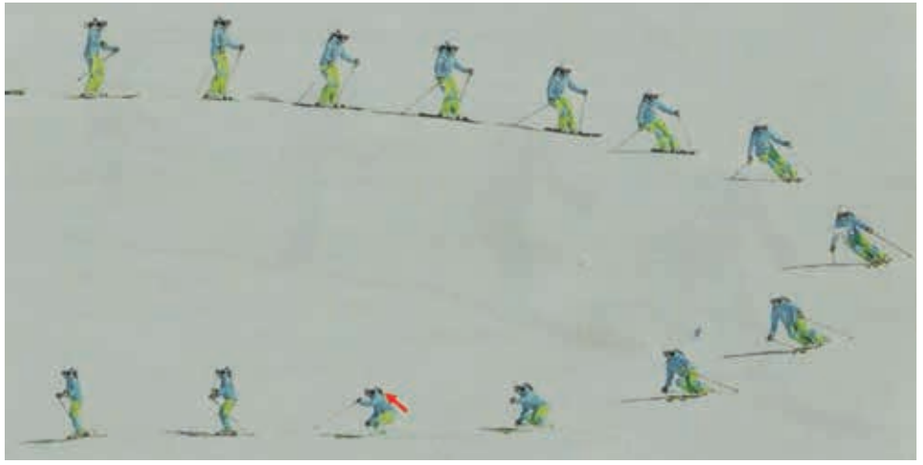


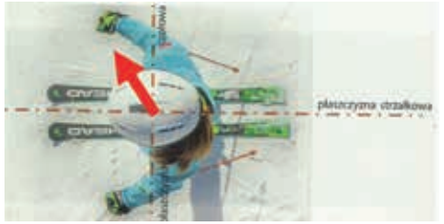
Ryc. 1

NA CZYM POLEGA ANTYCYPACJA W TEGO TYPU SKRĘTACH I INNYCH TECHNIKACH?

Przy małej dynamice jazdy, kiedy odbicie nart nie pozwala na wykorzystanie ich energii do wykonania kolejnego skrętu, stosowane jest przeniesienie środka ciężkości w przód, w kierunku kolejnego skrętu. Ruch nisko-wysoko powoduje jednoczesne, nieznaczne przemieszczanie środka ciężkości od tyłu do przodu, w kierunku zamierzonego skrętu. Siła odśrodkowa nie ma w tej sytuacji dużego wpływu na układ i narciarz kieruje ogólnie przyjętym środkiem ciężkości bardziej do przodu, bliżej płaszczyzny strzałkowej. Nie jest to wówczas uniwersalny skręt dynamiczny. (Patrz ryc. 1. i 2.).

Przy większych prędkościach i głębokim układzie dośrodkowym, ruch „wyprzedzający" następuje po cięciwie łuku wycinanego przez narty, czyli nie w górę w przód, jak to jest na przykład przy skręcie NW, ale w przód blisko osi symetrii kolejnych skrętów, w kierunku miejsca zakończenia planowanego skrętu, czyli bliżej płaszczyzny czołowej (Patrz ryc. 3. i 4.). Jest to charakterystyczne dla uniwersalnych skrętów dynamicznych.


Ryc. 2



Ryc. 3

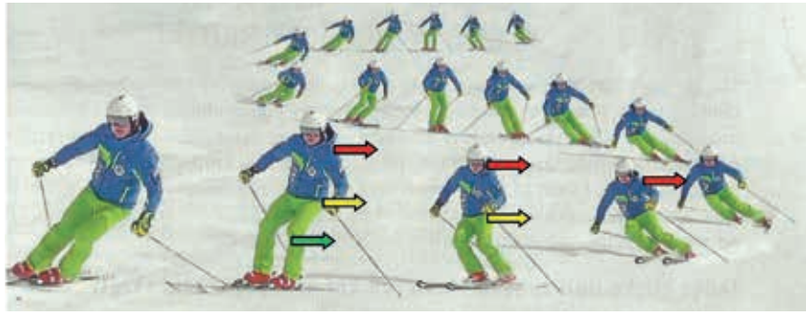
Według **J. F. Beaulieu** z Quebecu, jazda na nartach, przenoszenie ciężaru z narty na nartę, przypomina mechanikę chodu. Obciążenie narty zewnętrznej pogłębia angulację, natomiast podciągnięcie nogi wewnętrznej powoduje wychylenie tułowia do wewnątrz skrętu.

Ryc. 4

Podobnie **Michael Brugger** ze Szwajcarii, który przedstawił analizę skrętu carvingowego. Przeniesienie ciężaru ciała z narty na nartę: bardziej albo mniej aktywne – zwiększa albo zmniejsza dynamikę jazdy. Kanadyjczycy i Szwajcarzy wspominali o chwili wyczekania, aby narty w nowy skręt weszły w pełnym wychyleniu, na mocno obciążonej zewnętrznej narcie i dopiero wówczas „chwyciły" nawierzchnię.

W kontekście własnych doświadczeń stwierdziłem, że doniesienia Kanadyjczyków i Szwajcarów trzeba uzupełnić o kwestię odbicia przy antycypacji występującej w uniwersalnych skrętach dynamicznych:

1. Antycypacja jest wspomagana przez dwa czynniki:
a. przeniesienie ciężaru z narty na nartę, ale również
b. **odbicie: jego siła i jego kąt stanowi o szybkości zmiany krawędzi**
2. Przeniesienie ciężaru z narty na nartę ma w tym miejscu dwie funkcje: funkcję wspomagającą przy przejściu środka ciężkości ze skrętu w skręt; druga, to funkcja **dostosowania aktywnego nacisku nart na podłoże** w dynamicznym układzie równowagi tak, aby w chwili odbicia ciężar był rozłożony równomiernie na obie narty.
3. Wykorzystanie **siły odbicia z dwóch nart przy antycypacji, w specyficznej dla uniwersalnego skrętu dynamicznego sekwencji ruchu poszczególnych segmentów ciała:** (**Tułów**, **Biodra**, **Kolana**) (ryc. 5. i 6.). Narciarz, w sposób zaplanowany, biorąc pod uwagę panujące warunki, doprowadza do odbicia, następnie poddaje się sile odśrodkowej w sposób sekwencyjny, poczynając od górnych segmentów ciała na podudziach kończąc.



Ryc. 5

Ryc. 6

Angulacja, a inklinacja. W technice skręcania, możemy wyróżnić dwa rodzaje układu dośrodkowego:

- angulację – kiedy narciarz w skręcie przechyla do stoku podudzia i uda, aby zakrawędziować narty, a górną część ciała odchyla od stoku – jest to klasyczny układ dośrodkowy.
- inklinację – kiedy narciarz w skręcie przechyla do stoku nie tylko podudzia i uda, aby zakrawędziować narty, ale do stoku wychyla również górną część ciała, aby zrównoważyć działającą na niego siłę odśrodkową.

W antycypacji bardzo ważne jest planowanie, czyli ustalenie siły odbicia i ewentualnego różnicowania nacisku na narty w trakcie odbicia. Podciągnięcie w chwili odbicia wewnętrznej narty rozpoczynanego skrętu, spowoduje większe wychylenie tułowia do środka skrętu (inklinację) (ryc. 7. i 10.), natomiast szybkie oparcie na narcie zewnętrznej, głębszy układ dośrodkowy (angulację) (ryc. 8. i 11.)

(za J. F. Beaulieu).

Ryc. 7

Ryc. 10

Ryc. 8

Ryc. 9

Ryc. 11

Jest maksymalizacją antycypacji, zbliża jeszcze bardziej środek ciężkości do osi symetrii kolejnych skrętów, jednak zwiększa ryzyko utraty równowagi. Angulacja ułatwia równowagę, jednak uniemożliwia tak dalekie, jak przy inklinacji, odesłanie nart. Przy antycypacji odesłanie nart przez inklinację jest dalsze, maksymalne, przez co narciarz może zebrać większą energię odbicia do kolejnego skrętu (błękitna linia). Narciarz wykonujący angulację prowadzi narty bliżej toru, jaki pokonuje środek ciężkości, przez to mniej dynamicznie (zielona linia). Środek ciężkości porusza się w obu skrętach po tym samym torze (czarna linia), (Ryc. 9.).

Ski Patrol PTTK

W styczniu 2020 r. utworzona została Podkomisja Ratownictwa Narciarskiego KTN ZG PTTK, która skupia ratowników narciarskich. Obecnie kwestie bezpieczeństwa narciarzy reguluje ustawa z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich. Jej przepisy dotyczą nie tylko terenów górskich, ale i nizinnych, odnosząc się zarówno do stacji narciarskich, jak i do narciarskich tras biegowych znajdujących się w całej Polsce, a zatem także poza rejonem działania służb ratownictwa górskiego. Ustawa nakłada na właścicieli zorganizowanych terenów narciarskich obowiązki oznakowania tras, właściwego ich przygotowania, zabezpieczenia (siatki, osłony słupów, itp.) oraz zapewnienia ratownictwa narciarskiego. Prowadzenie stacji narciarskich jest działalnością biznesową, nie można więc wymagać, by służby ratownicze finansowane przez podatnika wspierały sektor prywatny. Na mocy ustawy ratownictwo takie wykonują od 2012 roku obok GOPR-u i TOPR-u także ratownicy narciarscy, którzy nie byli dotychczas zrzeszeni w żadnej organizacji. Utworzenie tego rodzaju ratownictwa było koniecznością wobec bezustannego rozwoju ośrodków narciarskich oraz ciągłego wzrostu liczby narciarzy. Ratownicy górscy nie są zresztą w stanie zapewnić bezpieczeństwa we wszystkich stacjach narciarskich z racji szczupłości swych kadr (TOPR liczy 240, a cały GOPR 1000 ratowników). Wprawdzie TOPR i GOPR prowadzą działalność komercyjną uzyskując dodatkowe przychody z tytułu zabezpieczania niektórych ośrodków narciarskich, lecz działalność taka nie może odbywać się kosztem ustawowych obowiązków w zakresie służby górskiej finansowanej przez MSW. Stąd też w niektórych tylko stacjach narciarskich spotkamy toprowców, jak na przykład na Kasprowym Wierchu czy w Białce Tatrzańskiej a goprowców na trasach Szczyrku, Pilska, Jaworzyny Krynickiej czy Szrenicy.

Oprócz ratownictwa narciarskiego, właściciele kolejek linowych i wyciągów krzesełkowych mają obowiązek zapewnić asekurację wysokościową poprzez zawarcie umowy o wykonywanie tzw. ratownictwa wysokościowego na swoich urządzeniach wyciągowych. Chodzi o ewakuację z krzesełek lub kabin w razie dłuższej awarii, co niestety czasami się zdarza, jak swego czasu na Szrenicy w Szklarskiej Porębie czy na Złotym Groniu w Istebnej. Ratownictwo wysokościowe wykonuje TOPR, GOPR oraz Państwowa Straż Pożarna, bowiem tylko te podmioty dysponują świetnie wyszkoloną kadrą i specjalistycznym sprzętem. W ramach umowy na każdej z kolejek ratownicy przeprowadzają ćwiczenia z ewakuacji przed rozpoczęciem każdego sezonu zimowego.

Ratownictwo narciarskie na mocy polskiej ustawy stanowi formę ratownictwa analogiczną do działających w wielu krajach formacji noszących nazwę Ski Patrol i na nich jest wzorowane. Szczególnie prężnie organizacje ratownictwa narciarskiego działają na kontynencie północnoamerykańskim. Narodowy Ski Patrol w Stanach Zjednoczonych został założony w 1938 r. przy okazji zabezpieczania mistrzostw USA w slalomie i zjeździe rozgrywanych w Mount Mansfield. Dziś ponad 600 lokalnych organizacji ratowniczych skupia w swych szeregach 26,5 tys. ratowników, w tym zarówno pracujących etatowo, jak i wolontariuszy. Kanadyjski Ski Patrol powstał natomiast w roku 1940 r. w odpowiedzi na sugestie Kanadyjskiego Stowarzyszenia Narciarzy Amatorów (CASA), by zapewnić pomoc ofiarom wypadków narciarskich. Cały system ratownictwa narciarskiego w Kanadzie skupia obecnie około 5 tys. ratowników. Istnieje także Międzynarodowa Federacja Ratownictwa Narciarskiego (FIPS, Fédération internationale des patrouilles de ski), do której należy obecnie osiemnaście państw.

Kwalifikacje ratownika narciarskiego zawierają się w umiejętnościach z zakresu transportu osób potrzebujących pomocy, w tym posługiwania się sprzętem do ewakuacji, takim jak akia, deska kanadyjska czy norweskie pulki (najnowocześniejszy rodzaj akii, w której można umieścić deskę ortopedyczną). Ratownik musi wykazać się umiejętnościami udzielenia pierwszej pomocy ofierze wypadku, jej ewakuacji, wezwania karetki i przekazania poszkodowanego zespołowi Państwowego Ratownictwa Medycznego oraz sporządzenia karty wypadku. Umiejętności narciarskie sprowadzają się do pewnej, szybkiej i skutecznej jazdy porównywalnej z poziomem Pomocnika Instruktora PZN. W Polsce kwalifikacje ratownika narciarskiego uzyskuje się po ukończeniu kursu w GOPR lub TOPR poświadczonego stosownym certyfikatem. Oprócz umiejętności narciarskich, ratownik musi wykazać się także posiadaniem certyfikatu ukończenia kursu kwalifikowanej pierwszej pomocy (KPP) odświeżanym co trzy lata. W odróżnieniu od kwalifikacji ratowników górskich, nie ma wymogów co do umiejętności z zakresu wspinaczki, ratownictwa wysokościowego, czy terenoznawstwa, nie są one bowiem potrzebne na stokach narciarskich. Kursów szkoleniowych jest w całym kraju niewiele, co powoduje, że liczba ratowników narciarskich osiągnęła nieznaczny w stosunku do potrzeb poziom ponad 300 osób. Nie wszystkie stacje narciarskie oraz trasy biegowe (te raczej w ogóle nie mają) w kraju zapewniają rzeczywistą asekurację ratowników narciarskich. Tymczasem liczba wypadków narciarskich w Polsce rośnie, wraz ze wzrostem liczby kolejnych tras i wyciągów.

Nawiązując do tradycji sprzed kilkudziesięciu lat, podjąłem inicjatywę skupienia ratowników narciarskich w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym, gdyż w art. 7 statutu PTTK wskazane jest bezpieczeństwo turystyki i ratownictwo. Po kilkumiesięcznych staraniach w styczniu 2020 r. utworzona została Podkomisja Ratownictwa Narciarskiego w strukturze Komisji Turystyki Narciarskiej Zarządu Głównego PTTK. O inicjatywie utworzenia organizacji ratownikow narciarskich poinformowany został w 2019 r. Departament Turystyki ówczesnego MSiT, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych, a także

Instruktora narciarstwa przygotowanie do sezonu

Maciej Kwiatkowski rozmawia z dr Marcinem Popieluchem z Kliniki Zdrowej Postawy REHABILIUM w Warszawie

– Czym tak naprawdę powinno być przygotowanie motoryczne narciarza?

– Narciarz (a zwłaszcza instruktor pracujący na stoku) powinien się przygotować fizycznie do sezonu. W repertuarze działań przedsezonowych powinny się znaleźć:

1. Wizyta u dietetyka klinicznego (zwłaszcza jeśli przybyło kilogramów na wadze)
2. Trening i terapia stopy
3. Trening stabilizacyjny
4. Trening i terapia pilates
5. Trening przygotowania motorycznego (ogólnorozwojowy)
6. Trening koncentryczno-ekscentryczny GYRO

– Czy można rozwinąć każdy z punktów?

– Proszę bardzo:

Ad. 1) wizyta u dietetyka jest niezwykle ważna, dietetyk powinien skierować narciarza na badania morfologii krwi i po uzyskaniu, oraz przeanalizowaniu wyników badań opracować plan żywienia. Wydaje się to bardzo dziwne, ale jest niezwykle ważne. Otóż pod wpływem „złego jedzenia" może w naszym organizmie odkładać się kwas moczowy pod postacią niebezpiecznych kryształów. Będą się one odkładać np. w ścięgnie Achillesa i w związku z tym może dojść do urazu tego ścięgna nawet w bucie narciarskim. Biorąc pod uwagę pozycję w jakiej stoimy na stoku, nasze podudzie jest ustawione w przodopochyleniu. Pozycja ta zmusza ścięgno Achillesa do ciągłego rozciągania, jest więc dość niebezpieczna. Jeśli ścięgno będzie obciążone kwasem moczowym, może dojść do urazu.

Ad. 2) Trening i terapia stopy to rzadkość. Generalnie nikt tego nie robi. Na co dzień chodzimy w twardych butach, nasze stopy nie pracują. Nie pracują ich mięśnie, ścięgna, stawy, a to nie jest dobre. Jeśli taką usztywnioną, mało ruchliwą, przykurczoną stopę włożymy do buta

Ryc.1 Przykładowe ćwiczenie „PRZYSIAD Z OPOREM" z wykorzystaniem trenażera GYRO.

Ryc.2 Przykładowe ćwiczenie Terapii Pilates dedykowane kręgosłupowi z wykorzystaniem trenażera LADDER BARREL.

Ryc.4 Przykładowe ćwiczenie Terapii Pilates dedykowane kręgosłupowi i mięśniom głębokim brzucha z wykorzystaniem trenażera ŁÓŻKO REFORMER.

Ryc.3 Przykładowe ćwiczenie Terapii Pilates dedykowane kręgosłupowi i mięśniom głębokim brzucha z wykorzystaniem trenażera ŁÓŻKO REFORMER.

Ryc.5 Przykładowe ćwiczenie Terapii Pilates dedykowane kręgosłupowi i mięśniom grzbietu z wykorzystaniem trenażera ŁÓŻKO REFORMER.

narciarskiego, to jeszcze bardziej ją usztywnimy. To droga do urazu, na który narażeni są głównie instruktorzy spędzający długie godziny na stoku. Nasza rekomendacja to: **terapia manualna stopy u dobrego fizjoterapeuty i trening stopy w piachu**.

Ad. 3) Trening stabilizacyjny to świetny sposób na wzmocnienie całego ciała prostymi, lecz wymagającymi ćwiczeniami. Rekomendujemy podpory: przodem, bokiem, tyłem. Poprawnie wykonane **ćwiczenie plank: początkowo utrzymane min 30 sek / docelowo 1 min**.

Rekomendujemy również ćwiczenia stabilizacyjne wykonywane na niestabilnym podłożu. Wspomniane podpory można wykonywać np. na głębokim materacu, na piłce rehabilitacyjnej czy na bosu.

Ad. 4) Trening i terapia pilates to wspaniałe ćwiczenia dedykowane kręgosłupowi i mięśniom głębokim brzucha czy dna miednicy. To niezwykle ważny trening dla narciarzy. Pozycja narciarska nie sprzyja kręgosłupowi. Wielu instruktorów uskarża się na bóle i poważne dolegliwości kręgosłupa. Często słyszymy również o poważniejszych problemach (przepukliny) wymagających interwencji neurochirurga. Wielu instruktorów ma za sobą operację mikrodyscektomii odcinka lędźwiowego (słynne: L4 – L5; lub L5 – S1). Poniżej przedstawiam przykłady ćwiczeń (z terapii pilates) dedykowanych kręgosłupowi.

Ad. 5) Trening przygotowania motorycznego (ogólnorozwojowy) to zróżnicowane, proste zestawy ćwiczeń o różnej intensywności. **Bieg boso w głębokim materacu, przewrót w przód, przewrót w tył, wymyk i odmyk na drążku, pompki na specjalnych deskach z uchwytami, stanie na rękach przy drabinkach. Preferujemy proste ćwiczenia gimnastyczne**

uzupełnione interwałowym, biegowym treningiem o różnej intensywności boso.

Ad. 6) Trening koncentryczno-ekscentryczny GYRO to świetna propozycja „nieustannej" pracy mięśniowej wyrażonej treningiem w zbliżeniu i oddaleniu przyczepów mięśniowych. To świetna propozycja celowanego treningu. Tym treningiem można „dotknąć" wyselekcjonowanej grupy mięśni. Np. mięśni prostowników grzbietu wykonując np. ćwiczenie „martwy ciąg". Ćwiczenia z wykorzystaniem GYRO są nietypowe, ponieważ praca wykonana w nich musi być nieustannie kontrolowana „w górę i w dół" wg zasady rozwijanego i zwijanego „jojo". Przykładowe ćwiczenie prezentuję poniżej.

– To bardzo ciekawe, dobrze byłoby opracować i wdrożyć taki program przygotowujący narciarzy do sezonu.

– Zdecydowanie tak, możemy to zrobić razem. Przy okazji serdecznie pozdrawiam instruktorów skupionych w SITN PZN i całe środowisko narciarskie. Do zobaczenia na kursokonferencjach i na stoku.

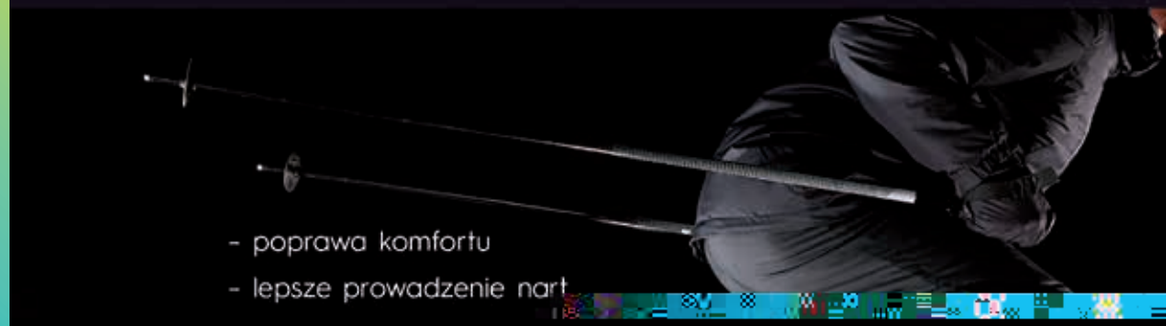
Rozmawiał: Maciej Kwiatkowski

Dr Marcin Popieluch

– Instruktor PZN; w latach 1997-2014 wykładowca w Katedrze Anatomii i Biomechaniki AWF Warszawa, w latach 2012-2018 trener przygotowania motorycznego w kilku klubach piłkarskich Ekstraklasy i I Ligi, a w latach 2017/2018 w reprezentacji Polski U18/U19. Doktor ze specjalizacją Terapia Pilates, twórca Terapii Rehabilium, założyciel i współwłaściciel REHABILIUM – KLINIKI ZDROWEJ POSTAWY, opiekujący się pacjentami po urazach kręgosłupa i stawów.

FootBalance

Wkładki z dynamicznym wsparciem sklepienia stopy



- poprawa komfortu
- lepsze prowadzenie nart

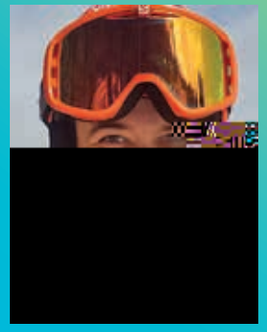
setki tysięcy euro, potrafią wymyślić, bywa, że przechodzi ludzkie pojęcie. Bywa też tak, że nie mówią najlepiej po angielsku, a jakoś trzeba się komunikować. Każdy dzień jest wyzwaniem. Instruktorem jesteś zawsze. Tutaj jesteś także managerem dnia, organizatorem, przewodnikiem, niańką, animatorem czasu, a zdarza się też że doradcą zakupowym lub niańką dla psa. Ma to swoje uroki. Wady i zalety. Jest to coś zdecydowanie innego i na innym poziomie zarówno świadomości, jak i działania. Praca zdecydowanie dla tych, którzy otwarci są na wyzwania, bez gotowego scenariusza postępowania. Czasami nie jest lekko, ale za to bardzo ciekawie.

Kilka słów o samym miejscu. Crans-Montana to naprawdę urocza miejscowość. A w zasadzie dwie połączone ze sobą, jedną od drugiej oddziela niewielkie jezioro. Do stacji narciarskiej Crans-Montana-Aminona zalicza się jeszcze trzecią miejscowość – Aminona, jest ona oddalona od Montany ok 5-10 min. autem, cicha spokojna, malutka. Jeszcze kilka lat temu była tutaj dolna stacja gondoli, zlikwidowano ją ze względu na wiekowy stan urządzenia. W planach jest jej odbudowa. Pozostały tu apartamentowce, które nadal cieszą się powodzeniem głównie ze względu na spokój i niższe ceny. Życie toczy się w Crans i w Montanie. Jest tu wiele hoteli i apartamentowców na każdym poziomie, od przyzwoitych po bardzo luksusowe, które w wysokim sezonie, tak jak i bary, restauracje, sklepy pękają w szwach! Trasy narciarskie również. Bywałam już w wielu resortach alpejskich podczas wysokiego sezonu, ale to co zobaczyłam tutaj, przerosło moje wyobrażenia. Obok Zermatt, Verbier i St Moritz, Crans-Montana staje się jednym z najpopularniejszych miejsc w Szwajcarii odwiedzanych przez fanów białego szaleństwa. W niskim sezonie natomiast można tutaj naprawdę odpocząć i korzystać z uroków tego miejsca. W miasteczku jak i w niższych partiach gór znajdziemy niesamowitą sieć ścieżek, dróżek i deptaków. Kilka jezior. Idealne miejsce na spacer popołudniową porą. Mnóstwo restauracji i restauracyjek, zarówno w mieście, jak i w górach. Muszę przyznać, że znają się tutaj na smaku. W Montanie jest lodowisko i tor do curlingu. W Crans, na terenie aktywnego latem pola golfowego, przepiękne trasy do uprawiania narciarstwa biegowego oraz fantastyczna arena dla początkujących narciarzy i snowboardzistów. Dla najmłodszych niezainteresowanych jeszcze nartami czy snowboardem wydzielone są tory dla sanek i innych pojazdów śnieżnych. Kilka wyciągów orczykowych, kilka taśm. Kilka barów/restauracji. Takie mini ski centrum.

Crans-Montana-Aminona to razem ok 140 km tras narciarskich zaczynających, a raczej kończących swój bieg na wysokości 1500 m n.p.m. Są tutaj 3 główne stacje, z których gondolkami wyjeżdżamy w wyższe partie gór. Przeważają tutaj wyciągi krzesełkowe. Jest też kilka orczyków oraz jeszcze jedna gondola, która wyciąga nas na najwyżej położoną stację – Plaine Morte 2927 m npm. Przeważają tu trasy czerwone. Jest również kilka tras niebieskich oraz czarnych. Na jednej z tych ostatnio wymienionych, co roku rozgrywane są zawody kobiecego Pucharu Świata. Pierwszy raz mogłam obserwować na żywo najlepsze narciarki na świecie, co zawsze było moim marzeniem, niesamowite przeżycie! Ciężko znaleźć tutaj prawdziwą niebieską trasę, każda z nich zawiera partie co najmniej czerwone, a czasem i czarne. Nie są to łatwe góry. Miałam okazję pracować wcześniej w kilku innych szwajcarskich, włoskich i austriackich resortach. Z moich obserwacji szwajcarskie trasy niezależnie od miejsca w ogóle nie należą do najłatwiejszych. Taki ich urok. Region cieszy się także niezwykłą popularnością wśród fanów ski touringu. Najbardziej jednak ponad wszystko zachwyca tutaj widok. Gdziekolwiek się nie znajdujesz. Czy to w mieście, czy na stokach narciarskich, wszędzie dookoła cały czas widać piękną panoramę Alp. Magiczne są także wschody i zachody słońca. Jest to jeden z najbardziej słonecznych narciarskich regionów w Europie.

Na koniec kilka ciekawostek. Region Crans-Montana należy do tzw. MagicPass, karnetu który w sezonie 2019/2020 obejmował 33 resorty w okolicy, razem ponad 1200 km tras narciarskich i rowerowych, karnet jest całoroczny. Można tutaj polecieć zimą w nartach na paralotni czy uczestniczyć w heliski. W sezonie letnim można zagrać w paint ball czy skorzystać z naprawdę fantastycznego parku linowego. Można także podziwiać rozgrywane co roku zawody w jeździe konnej przez przeszkody z serii Jumping Longines Crans-Montana. Mieści się tutaj także ogromne, jedno z bardziej popularnych w Szwajcarii, pole golfowe. W mieście jest kilka naprawdę fajnych galerii sztuki, gdzie można zawiesić oko i duszę na rzeźbach, obrazach czy fotografiach. Nie jestem wielkim znawcą sztuki, ale bardzo, bardzo mi się podobały. Jest też gdzie pójść na dobrą imprezę. Tak więc pomyśleli tu chyba o wszystkim. Dodam jeszcze na koniec jako szczególną ciekawostkę: jeśli macie znajomych, a może raczej znajome, które są fankami shoppingu na najwyższym poziomie, w Crans znajdziecie sklepy najbardziej uznanych w świecie mody marek takich jak: Louis Vuitton, Moncler, Prada, Audemars Piguet, Rolex i kilka innych. I tym oto akcentem życzę nam wszystkim szerokich stoków i kolejnego udanego zimowego sezonu! Żeby śniegu i słońca było co niemiara, klienci byli zadowoleni i aby sezon trwał do jego prawdziwego wiosennego końca.

Katarzaba Jakubiuk



Katarzaba Jakubiuk

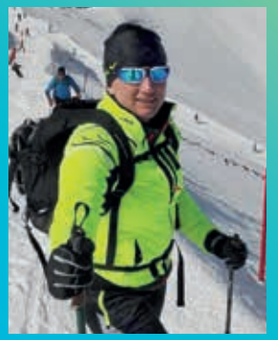
– Absolwentka AWF Wrocław ze specjalnością trener pływania. Instruktor EURO CTT, ISIA, PZN, Instruktor Biegów PZN. Od dziecka nieprzerwanie związana ze sportem. Utytułowana pływaczka. Wraz z końcem kariery zawodniczej zaraża pasją do sportów jako trener/instruktor: pływania, narciarstwa, windsurfingu i surfingu. Łącząc przy tym swoją drugą największą życiową pasję, jaką są podróże.

Z prac **Komisji Narciarstwa Biegowego**

iniony sezon był dla nas bardzo pracowity, łącznie zorganizowaliśmy 4 Centralne Kursy Instruktora Biegów wraz z unifikacjami; byliśmy z Wami w Livigno, Ptaszkowej, Zakopanem i Jakuszycach. Nasze szkolenia centralne ukończyło w sumie ok. 70 osób.

Jak co roku, staramy się zdobywać nowe doświadczenia i uczyć się od najlepszych. Członkowie naszej Komisji uczestniczyli w jesiennej kursokonferencji PZN oraz szkoleniu Delegatów FIS w greckim Metsovie, gdzie nasza przewodnicząca uzyskała stopień Delegata Technicznego FIS. W nasze szeregi dołączyli również nowi kandydaci na Wykładowców. Rozpoczęliśmy zaawansowane prace nad wdrożeniem szkoleń narto-rolkowych, jako alternatywy na bezśnieżne zimy, jednak po raz kolejny pandemia pokrzyżowała nasze plany. Z tym tematem wrócimy po kolejnej zimie. Już teraz szykujemy dla Was szkolenia i kursy, najbliższe spotkanie z biegówkami już 4 grudnia w CSZ Ptaszkowa. Do zobaczenia na trasach biegowych!

Anna Guzik



Anna Guzik

– Instruktor Wykładowca PZN, Przewodnicząca Komisji Narciarstwa Biegowego SITN, Delegat Techniczny FIS i PZN, Inspektor Homologacji Tras Biegowych FIS i PZN, Absolwentka AWF Kraków, Trener II klasy narciarstwa biegowego, szef wyszkolenia instruktorów biegowych w LSN Strama Zakopane. Sercem i pracą związana z Zakopanem.

Najlepszych kursantów w Ptaszkowej dekorowała mistrzyni Sylwia Jaśkowiec

Zdjęcia z kursów biegowych SITN PZN w Ptaszkowej, Zakopanem, Jakuszycach

PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA TELEMARKOWEGO SITN PZN

Wyniki unikatowych na świecie badań z zakresu **biomechaniki i fizjologii**

Schemat szkoleniowy nauczania **telemarku**

Metodyka nauczania

Historia techniki **telemarkowej**

DO NABYCIA W LICEUM JONOWANYCH SKLEPACH NARCIARSKICH PZN SITN (W PRZYPADKU NASZEGO BIURA RÓWNIEŻ SPRZEDAŻ WYSYŁKOWA)

SYSTEM SZKOLENIA INSTRUKTORÓW TELEMARKU SITN PZN

poziom wstępny

EGZAMIN KWALIFIKACYJNY

ważność egzaminu 2 lata

poziom 1

CENTRALNY KURS INSTRUKTORSKI TELEMARKU CZĘŚĆ I TECHNICZNA

ważność stopnia 3 lata

KURS TEORETYCZNY

14-DNIOWY STAŻ W LSN

UNIFIKACJA

co 3 lata

poziom 2

CENTRALNY KURS INSTRUKTORSKI TELEMARKU CZĘŚĆ II METODYCZNO-SPORTOWA

ważność stopnia 5 lat

KURS LAWINOWY

2-LETNI STAŻ W LSN

UNIFIKACJA

co 5 lat

EGZAMIN SELEKCYJNY

STAŻ ASYSTENCKI

OBRONA PRACY ASYSTENCKIEJ

poziom 3

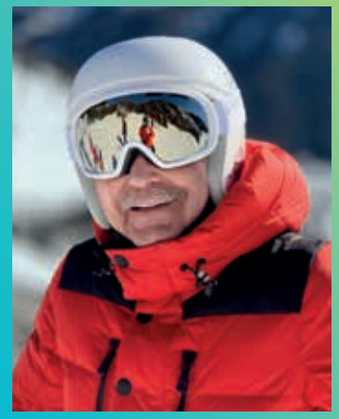
INSTRUKTOR WYKŁADOWCA TELEMARKU PZN

Widział on jak otrzymuję od Dallasa ten dziwny kask. W kilka lat później Edward buduje AWF w Krakowie, a ja polską ambasadę w Kolonii. W tym samym czasie **Jacek Nikliński** zaczyna kompletować sprzęt do swojego rekordu. Edward dowiaduje się o poszukiwaniach i daje mi znać, że kask może się bardzo przydać do szczytnego celu. Gdyby nie absolutny przypadek i jednak bardzo szybka reakcja mojego przyjaciela, nie byłoby tej historii.

Dalszą część wydarzeń opisała Iza Wysocka w swoim artykule, pomijając jednak jeden warunek mojej umowy z J. Niklińskim. Otóż otrzymał on kask, za który miał zrobić zdjęcie z tej okazji (o wymiarach 30x40 cm), oprawić fotografię i przekazać mi do mojego małego muzeum narciarskiego w Krakowie. Jednocześnie obiecałem Jackowi, że postaram się odszukać mojego włoskiego przeciwnika i zorganizować spotkanie z nim albo w Cortinie d'Ampezzo, albo w Zakopanem. I tu wszystko się ponownie zaczęło. Jak już wspomniałem, nie znałem nazwiska mojego przeciwnika, nie miałem też żadnych danych organizatorów tego meczu w maju 1972. Próbowałem skontaktować się z klubami judo w Cortinie, Belluno i Wenecji, ale bezskutecznie. Dlatego też postanowiłem z początkiem stycznia udać się na narty do Corvary, gdzie jeżdżę od lat. Mam tam przyjaciół znających niemiecki i angielski, co przy poszukiwaniach w pięknej Italii, jest szczególnie ważne. Miałem ze sobą jedno zdjęcie (w załączeniu) – z polskiej ekipy widoczne 4 osoby (już nie żyjące), m.in. **Barbara Sobotta** (była wspaniała polska lekkoatletka, brązowa medalistka olimpijska) znająca świetnie język włoski, będąca więc naszą tłumaczką. Na wspomnianym zdjęciu mieliśmy też trójkę Włochów i jedną Włoszkę. Liczyłem na to, że może ktoś kogoś rozpozna i udzieli szerszych informacji. Zabrałem ze sobą także pamiątkowy talerz z brązu, na którym wyryte były nazwy klubów biorących udział w meczach, co też mogło pomóc w poszukiwaniach. Pierwsze dla dni nie przyniosły mi żadnych efektów; traciłem już powoli nadzieję na sukces. Dowiedziawszy się, że jedna z recepcjonistek pochodzi z Cortiny i jednocześnie zna język niemiecki, przedstawiłem jej problem. Ku mojej radości stwierdziła ona, iż ma znajomego w Cortinie, który może mi pomóc. Po dwóch dniach oczekiwania nadszedł wymarzony „strzał w dziesiątkę" – dostałem nazwisko mojego przeciwnika sprzed 47 lat oraz numer telefonu do jego żony prowadzącej małe schronisko w Cortinie, na zboczu Cavarcano. Zadzwoniłem do schroniska, poprosiłem panią Alberti (mój przeciwnik to **Osvaldo Alberti**). Moja rozmówczyni poinformowała mnie, że Osvaldo od paru lat przebywa w ośrodku dla osób chorych na Alzheimera. Zapytałem, czy nie ma ona nic przeciwko temu, aby odwiedzić jej męża – uzyskałem zgodę. Czy uda mi się w rozmowie z Osvaldo przywrócić w jego pamięci wspomnienia sprzed lat?

Jak widzicie, udało mi się wrócić do przeszłości, ale tak nie do końca. Poinformowałem Jacka Niklińskiego o sytuacji. Chcę jednak zorganizować wyjazd do Osvalda i w najbliższym możliwym czasie zakończyć tę piękną historię wspólnym spotkaniem.

Jerzy Kaliski
Vice Prezydent IVSI



Jerzy Kaliski

Moje pierwsze wiązania bezpiecznikowe

Było lato 1964 roku, czerwiec, moje imieniny, na które miałem dostać nowe narty i wiązania. Przyszła jesień, więc gdy w sklepach pojawił się zimowy asortyment, poszliśmy z rodzicami do sklepu sportowego. Pani ekspedientka zachwalała wiązania w szarym tekturowym pudełku z niebieską etykietką, pamiętam jak mówiła; nowe bezpiecznikowe, które wypinają się przy upadku. Wyglądały na bardzo profesjonalne w stosunku do moich poprzednich paskowych. Pamiętam jak sprzedawczyni demonstrowała i zachwalała haczyk, dzięki któremu wiązania mieniły się bezpiecznikowymi. Buty miałem też dostać nowe, czyli po swojej Mamie. Wiązania zostały przykręcone do lśniących drewnianych *KLIMCZOKÓW* rodem z zakopiańskiej wytwórni. Zestaw czekał na pierwszy śnieg, a ściślej mówiąc na najbliższy wyjazd na narty do Zieleńca. Co roku jeździłem z Mamą w inne rejony narciarskie.

W Zieleńcu uczestniczyłem w zawodach, miałem 11 lat i startowałem z dorosłymi. Zdobyłem Odznakę Szkolną PZN. Nagrody w postaci dyplomu i plakietki-naszywki, nie mogłem odebrać, gdyż wręczenie odbywało się w czasie wieczornego przyjęcia. Byłem za mały i spałem już.

A moje nowe wiązania wyglądem przypominały stare poczciwe kandahary. Na blasze (pod stopą) dociskającej szczęki widniała sygnatura Bielskiej Wytwórni Sprzętu Sportowego. Linka nie posiadała charakterystycznej dla kandaharów sprężyny. Na pięcie była wykończona gumowym otokiem, a prowadzona była za pomocą podwójnych przelotek po bokach narty. Przednia klamra – dźwignia ze schodkową gradacją typową dla kandaharów została zastąpiona sprężynową dźwignią z haczykiem znajdującym się na gwintowanym trzpieniu, umożliwiającym regulację długości linki w zależności od wielkości buta. Wiązania posiadały charakterystyczną okrągłą perforowaną solidną podkładkę pod piętą. Były wyposażone w cienki rzemyk ze sprzączką, którym opasywało się but, uprzednio zaczepiając go za linkę wiązań, ten „patent" zabezpieczał nartę przed jej niekontrolowanym zjazdem po wypięciu wiązania.

Wiązania Gajduszki zainstalowane na nartach z Legnicy – lata wojenne.

Wiązania bezpiecznikowe wyprodukowane w okresie powojennym przez Bielskie Zakłady Sprzętu Sportowego

Haczyk – bezpiecznik na wspomnianym gwintowanym trzpieniu, należało przesuwać, kręcąc nim, by znajdował się zawsze na końcu ramienia dźwigni, aby spełniał swoją rolę. Miał wyzwalać ją, gdy pięta była zbyt mocno podniesiona do góry. Wiązania miały wypinać przy upadku „na wprost", problem w tym, że narciarz bardzo rzadko upada centralnie w przód. Czy wypinały, tego już nie pamiętam. Wiem natomiast z autopsji, że zapinanie nart nie było takie łatwe, potrzebne były dwie ręce! Jedną ręką należało przytrzymać linkę na obcasie buta, jednocześnie drugą napinać dźwignię; gdy była już ona naciągnięta, należało wolną ręką założyć haczyk. Oczywiście drugą nartę zapinało się znacznie trudniej.

Gdy po latach „odkopałem" swoje *KLIMCZOKI*, stwierdziłem, że nie mają moich pierwszych bezpieczników. Gdzie podziały się wiązania, już niestety nie pamiętam. Na szczęście znalazłem w internecie takie same, ale na innych drewnianych nartach i nabyłem je do swojej kolekcji.

Po jakimś czasie przeglądając portal sprzedażowy znalazłem stare niemieckie narty z identycznymi jak „moje" bezpiecznikowymi wiązaniami, ale z sygnaturą El-Ge kandahar-k. Marka El-Ge Tatra to przedwojenna firma z Białej k. Bielska, której właścicielem był **Leopold Gajduszek**. Zadzwoniłem do sprzedającego, aby czegoś więcej dowiedzieć się o tym komplecie. Zestaw był oryginalny o proweniencji niemieckiej, jak zapewnił mnie mój rozmówca i pochodził z okresu II wojny. Teść właściciela nart wszedł w ich posiadanie, gdy partyzanci wysadzili niemiecki pociąg jadący na wschód w okolicach Siemiatycz. Moje kolekcjonerskie zapędy spowodowały, że zostałem właścicielem tej pary nart. Po porównaniu obu wiązań stwierdziłem, że są w zasadzie identyczne. Jedynie wspomniana blacha dociskająca szczęki, zamiast okrągłego znaku BZSS Bielsko-Biała, posiadała charakterystyczny znak choinki z napisem El-Ge Tatra-k. Czyli wynika z tego, że nasze produkowane po wojnie wiązania, to tak naprawdę rozwiązania konstrukcyjne sprzed wojny. W 1938 właściciel El-Ge uzyskał prawo ochronne na Wzór Użytkowy, jak to określono „Więźba do nart", być może chodzi właśnie o tę nowatorską jak na owe czasy dźwignię. Ten wzór użytkowy został jeszcze przedłużony w 1940 roku.

Trzeba zaznaczyć, że Bielskie Zakłady Sprzętu Sportowego powstały na bazie znacjonalizowanych w 1948 roku zakładów metalowych Leopolda Gajduszki, El-Ge Tatra. A nazwa wiązań to fonetyczny zapis inicjałów. Pisane były gotykiem, gdyż tamte okolice sprzyjały takiemu liternictwu.

Występowała również na rynku wersja tych samych wiązań pod nazwą „Start", rodem prawdopodobnie też z Bielska. A może dwie nazwy były szerszą ofertą, tego nie wiem.

Wspomniana powyżej dźwignia funkcjonowała jeszcze przez dobrych parę lat, w wiązaniach z „wyższej półki", mianowicie „Kadra I". Wiązania te wymagały już stricte narciarskich butów, pasujących do trójkątnego bezpiecznika „zapożyczonego" z Markera Simplex.

Po paru latach zmieniono kształt wspomnianego haczyka, dodano sprężynkę, wyprofilowano go tak, aby cały czas znajdował się w pionowej pozycji, umożliwiającej automatyczne zapięcie dźwigni po naciśnięciu jej, gdyż haczyk-bezpiecznik zatrzaskiwał się! Ale niestety solidną okrągłą podkładkę znajdującą się pod obcasem buta zamieniono na małą prostokątną wykonaną z cienkiego aluminium, która nie wytrzymywała dwóch sezonów. Takie to były początki naszych rodzimych bezpiecznikowych wiązań narciarskich.

Piotr Jasieński

Nazwa nart Klimczoki związana była z górą Klimczok położoną między Bielskiem a Szczyrkiem – tutaj już w okresie międzywojennym odbywały się zawody i szkolenia. W czasie II wojny światowej doskonalili tu swoją jazdę żołnierze niemieccy idący później na front wschodni. Na zdjęciu z lat 40-tych widoczne w głębi ponad mgłami szczyty Babiej Góry i Pilska.

Zawodnicy przed startem – z numerem 39 Leopold Gajduszek, właściciel przedwojennej wytwórni wiązań narciarskich w Bielsku.

Prosto ze stoku

„PROSTO ZE STOKU" TO TYTUŁ SERII ARTYKUŁÓW W INFORMATORZE PRZEDSEZONOWYM SITN PZN, DOTYCZĄCEJ PRZEDE WSZYSTKIM DZIAŁALNOŚCI NASZYCH LICENCJONOWANYCH SZKÓŁ NARCIARSKICH.

Z wizytą na Polanie Szymoszkowej w Zakopanem

Polana Szymoszkowa z cudownym widokiem na Giewont to jedno z najpiękniejszych narciarskich miejsc w Zakopanem. Tutaj świetnie się czują wszyscy narciarze, a zwłaszcza dzieci, których jest mnóstwo na tym stoku. Z kilkoma pytaniami zwracam się do kierownika Szkoły Szymoszkowa, Instruktora PZN **Michała Ślizowskiego** oraz współwłaścicielki, Instruktorki PZN **Sylwii Loley**. Warto przy okazji nadmienić, iż M. Ślizowski to również znany przed laty reprezentant Polski w snowboardzie i absolwent krakowskiej AWF.

– Z pewnością nie tylko wspaniałe widoki przyciągają tutaj miłośników narciarstwa.

– Szkoła Narciarska Szymoszkowa to nie tylko piękne widoki. Mamy świetną lokalizację – stok położony niemal w centrum Zakopanego, w pobliżu hotel Mercury, blisko bezpłatne parkingi, zróżnicowane nachylenie stoków, dwie kolejki linowe: jedna o dł. 1291 m i przepustowości 3 tys. osób/godz. Przy niej trasa o długości 1300 m dla zaawansowanych narciarzy. Dla początkujących jest natomiast trasa niebieska, prowadząca od połowy stoku z kolejką krzesełkową o dł. 360 m i przepustowości 2 tys. osób/godz.

– Od kiedy działa na Polanie Szymoszkowej wasza szkoła?

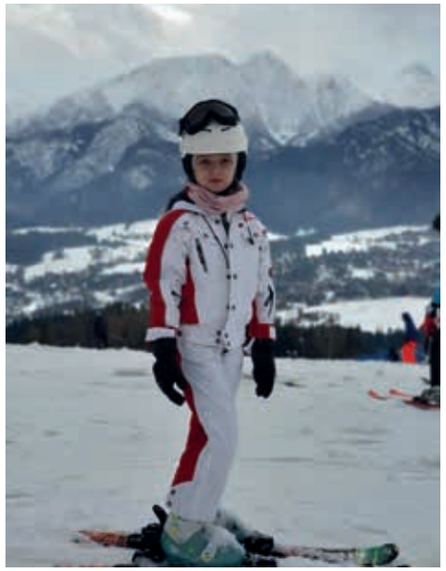
– Prowadzimy tu szkołę od 2012 roku, kiedy powstał KIDS PARK SZYMOSZKOWA, czyli szkolenie dla dzieci do 12 roku życia. Dwa lata później powstała Szkoła Narciarska i Snowboardowa Szymoszkowa. Oczywiście z licencją SITN PZN. Posiadamy licencję A oraz D.

– Szefem wyszkolenia jest Instruktor Wykładowca PZN Jerzy Bujak. Dlaczego więc, mając u siebie tak doświadczonego fachowca, nie podjęliście działalności wynikającej z uprawnień licencji A+B?

– Faktycznie w naszej szerokiej kadrze instruktorskiej mamy wielu znakomitych instruktorów z **Jerzym Bujakiem** na czele, dlatego myślimy o podwyższeniu kategorii licencji naszej szkoły do stopnia A+B, a więc możliwości prowadzenia również kursów kadrowych na stopień Pomocników Instruktora PZN.

– Proszę przedstawić czytelnikom Informatora Przedsezonowego kadrę instruktorską waszej szkoły. Czy to sami zakopiańczycy, czy też instruktorzy z różnych stron kraju?

– Oczywiście, że z całej niemal Polski. Zatrudniamy ludzi z różnych stron kraju, wyłącznie kadrę instruktorską SITN PZN, ludzi z dużą wiedzą i pasją, instruktorów młodych i starszych, również z uprawnieniami szkolenia narciarstwa biegowego, skitourów, telemarku i snowboardu. Największym atutem naszej szkoły są właśnie instruktorzy, którzy gwarantują indywidualne podejście do każdego klienta.



– W Zakopanem (jak podaje ubiegłoroczny Informator Przedsezonowy SITN PZN) działa 9 Szkół Narciarskich SITN PZN. Mając to na uwadze, czy nie brakuje waszej szkole chętnych do nauki jazdy na nartach?

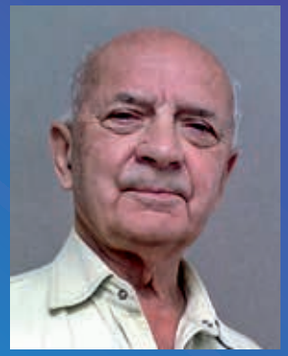
– Zakopane to wciąż ulubione miejsce, do którego przyjeżdżają ludzie z całego świata, również po to, aby uczyć się jazdy na nartach. Każda z tutejszych szkół ma nieco inną ofertę. Szkoły starają się współpracować ze sobą – mówi Sylwia Loley – pomimo, że jesteśmy dla siebie konkurencją. Współzawodnictwo polega tu na jakości usług, a decyzja należy do klienta. Na naszym rynku obserwujemy w ostatnich latach odmienne zjawisko, a mianowicie brak wykwalifikowanych instruktorów, a nie brak osób chętnych do nauki narciarstwa.

– Co sprawiło, że Szkoła Szymoszkowa postawiła na naukę dzieci. Czy instruktorzy zaliczyli Sitnusiowy Kurs Nauczania Narciarstwa Dzieci SITN PZN?

– U nas na Szymoszkowej spora część chętnych do nauki, to właśnie dzieci. Wzrosła wyraźnie świadomość rodziców, którzy dostrzegają wiele korzyści z oddania swych pociech na profesjonalne szkolenia, które zapewniają nie tylko szybkie wyniki, ale także bezpieczeństwo. Część naszej kadry specjalizuje się w szkoleniu dzieci. To instruktorzy PZN posiadający certyfikaty ukończenia Kursu Nauczania Narciarstwa Dzieci SITN PZN. W okresie ferii zimowych organizujemy szkolenia SITNUSIOWE, a przez cały sezon szkolimy indywidualnie dzieci.

– Takie dramatyczne zakończenie sezonu zimowego 2019/20 było dla nas ogromnym zaskoczeniem. Nasza szkoła była przygotowana na pracę przynajmniej do kwietnia. Mamy nadzieję, że koronawirus wreszcie odpuści i nasi mili goście znów do nas powrócą.

Rozmawiał: Andrzej Szymura



Andrzej Szymura

– Stopień Pomocnika Instruktora PZN uzyskał w 1949 r., a Instruktora PZN w 1964 r. Dziennikarz, wieloletni kierownik dolnośląskiego oddziału PAP. Mieszka we Wrocławiu od 1945 roku.

ZNIŻKI DLA KADRY INSTRUKTORSKIEJ PZN

HEAD

%

Możliwość zakupu nart na preferencyjnych warunkach
Więcej informacji https://www.head.com/pl-PL/instruktor/
Kontakt:
info@pl.head.com tel. 12 255 44 11

ROSSIGNOL

%

Możliwość zakupu sprzętu na preferencyjnych warunkach.
Kontakt:
r.psiuk@pmsport.com.pl
d.gurba@pmsport.com.pl

GABEL

%

rabat **-30%** do zrealizowania w sklepach:
Kraków Sport | www.krakowsport.pl | Walerego Sławka 25/LU3, 30-633 Kraków | +48 730 043 186 | info@krakowsport.pl
Ski Race Center | www.skiracecenter.pl | Aleje Jerozolimskie 424A 05-800 Pruszków | +48 22 723 00 30 | racing@skiracecenter.pl

STROJNY

%

Zniżka na zakup zegarków marki Longines.
Szczegóły w sklepie Strojny
ul. Sławkowska 11, Kraków, tel. 12 426 96 40

WINDSPORT

%

Zniżka **20%** na produkty marek: Sidas, Therm-ic, Reichmann. Do zrealizowania w sklepie Windsport Zakopiańska 56a, Kraków, tel. 508 825 024

Klub Instruktorów Seniorów

ZARZĄD KLUBU INSTRUKTORÓW SENIORÓW

Prezes Elżbieta Kaczmarek

– absolwentka psychologii na Uniwersytecie Jagiellońskim; Instruktor PZN od 1985, Instruktor Wykładowca od 1995.

Adam Markiel

– Instruktor PZN od 1974, Instruktor Wykładowca od 1980. Członek Komisji Etyki i Komisji Egzaminacyjnej.

Maria Stanisławska

– absolwentka Politechniki Śląskiej w Gliwicach, Instruktor od 1974, Instruktor Wykładowca od 1981; od 1982 roku prowadzi swoją szkołę narciarstwa.

Julian Jaworz Dutka

– Instruktor PZN od 1979, stopnie sędziowskie od 1970, obecnie sędzia związkowy, emerytowany inż. mechanik, były pracownik Politechniki Świętokrzyskiej, założyciel i wieloletni prezes klubu AKN „Puch" Kielce.

Halina Nowak

– absolwentka AWF Kraków, Instruktor PZN od 1990 r. Sędzia Okręgowy PZN.

Nic nie dzieje się bez przyczyny...

Po raz pierwszy na unifikację Klubu Instruktorów Seniorów trafiłam przez przypadek. Za namową i dzięki motywacji ze strony mojego taty – wtedy już wieloletniego członka Klubu – po ponad dziesięcioletniej przerwie w odnawianiu uprawnień, bardziej jako wsparcie i dla towarzystwa, bez jakichkolwiek założeń czy oczekiwań, pojechałam do Białki Tatrzańskiej. Pojechałam i… przepadłam.

Nic nie dzieje się bez przyczyny, więc z co najmniej trzech powodów powinnam była się na tej konkretnej unifikacji pojawić.

Po pierwsze, żeby ponownie po 27 latach spotkać **Staszka Tatkę** – mojego pierwszego instruktora na kursie Demonstratora na Hali Gąsienicowej, świetnego narciarza, pedagoga, niesamowitego wzorca osobowego. Powtarzane przez niego w Murowańcu zdanie: „Jak się nie wywracasz, to znaczy, że nie robisz postępów" bez zastanowienia mogę nazwać swoim mottem życiowym, przekazywanym dalej każdorazowo, gdy zaistnieje potrzeba wyjścia poza własną strefę komfortu. Jego wykresy rzutu środka ciężkości narciarza stosuję namiętnie i z pasją, co ciekawe – skutecznie trafiają do wszystkich adeptów narciarstwa. Opowieści o Staszku, jak ta o jego wędrówce ze spóźnionymi na kolejkę uczestnikami obozu w rozpiętych butach narciarskich i nartami na ramieniu z Kuźnic do Murowańca, zawsze wzbudzają entuzjazm wśród słuchaczy, a u mnie przywołują miłe i ciepłe wspomnienia.

Po drugie, żeby poznać **Leszka Krzeszowiaka**. Jego wiedza merytoryczna, niepospolite poczucie humoru, czar i urok osobisty nie pozwalały traktować go obojętnie. Wzbudzał sympatię od pierwszej chwili, magicznie opowiadał. Mnie zauroczył. To była ostatnia unifikacja, w której uczestniczył…

I po trzecie wreszcie, żeby przystanąć. W tym zwariowanym, pędzącym jak pociąg przed katastrofą życiu, brak nam czasu, żeby oszacować, co jest ważne, a co nas omija, nie dając szans na refleksję, co tak naprawdę tracimy. Tutaj zaskoczył mnie totalny wzajemny szacunek i empatia oraz radość ze wspólnie spędzonego czasu. Dobre wychowanie, kindersztuba, szarmancki sposób bycia nie budzą wcale zdziwienia. Są normą. Przyjeżdżają z bliska i z bardzo daleka, przywożą gitary oraz śpiewniki, z których chętnie i konsekwentnie wieczorami korzystają, wciągając do chóru mniej i bardziej opornych.

Klub jest gościnny i działa międzypokoleniowo. Młodsi (w różnym wieku) służą w razie potrzeby pomocą we współczesnych technologiach, zarazem czerpiąc z mądrości i doświadczenia starszych, którzy niejednokrotnie na swoją metrykę nie wyglądają, a poziomem narciarstwa wyprzedzają pozostałych o lata świetlne. Prowadzący zajęcia są wymagający, lecz z chęcią dzielą się uwagami, dyplomatycznie korygując braki i niedociągnięcia.

Każdy cieszy się z tu i teraz. I ten nie mający w sobie nic z utopii balans sprawił, że w tym roku wybrałam ponownie rodzinnie unifikację Klubu Instruktorów Seniorów. Nie zawiodłam się, bo nic się nie zmieniło. Wtedy jeszcze „nic"…

Tegoroczna styczniowa unifikacja przejdzie jednak do historii jako ostatnia przed pandemią, przed zaostrzonym reżimem sanitarnym, przed tym, gdy wszyscy zaczęliśmy się martwić o zdrowie bliskich. Kolejna prawdopodobnie odbędzie się na zgoła odmiennych warunkach, a nam pozostaje mieć nadzieję, że wkrótce wszystko wróci do normy. A do tego czasu powinnam być już pełnoprawnym członkiem Klubu.

Marzena Koniusz-Rup
Instruktor od 1996

Działalność Klubu w czasie ograniczeń z powodu COVID 19

Zasady przynależności do Klubu nie zmieniają się – zapraszamy członków Stowarzyszenia, koleżanki od 50 roku życia, kolegów od 60 roku życia. Deklarację przyjmuje Biuro SITN PZN poprzez stronę internetową lub w wersji papierowej. Seniorzy są uprawnieni do 50% składki instruktorskiej i obniżonej opłaty za unifikację. Informacje niezbędne dla członków Klubu są dostępne na stronie SITN.

Pandemia zmienia nieco nasze plany. Ze względu na to, że jesteśmy w grupie podwyższonego ryzyka, a rozwój sytuacji epidemiologicznej jest trudny do przewidzenia, postanowiliśmy w nadchodzącym sezonie zrezygnować z organizacji Zawodów Klubu Instruktorów Seniorów im. Józefa Zolla. Także unifikacja odbędzie się w ograniczonej wersji – a więc głównie dla tych, którym przedłużenie uprawnień jest niezbędne do podjęcia pracy. Unifikacja przewidziana jest dla 20-24 osób, bez zakwaterowania, bo nie wiadomo jakie będą zalecenia sanitarne. Spotkanie wyłącznie na stoku, bez wykładów. Kontakt mailowy z zarządem Klubu: **memory.ski.sitn@gmail.com**

POŻEGNALIŚMY NASZEGO KOLEGĘ

W dniu **25.12.2019** zmarł nasz kolega, członek Zarządu Klubu Instruktorów Seniorów **Bogumił Bujak**. To on przez wiele lat był współorganizatorem naszych imprez klubowych. Był bardzo aktywnym działaczem i świetnym, odpowiedzialnym organizatorem, życzliwą osobą nastawioną na współpracę z innymi. Wraz z jego odejściem zakończyła się pewna epoka w działalności Klubu, którą budowali przez lata **Leszek Krzeszowiak**, **Jurek Sukow** i właśnie **Boguś Bujak**. To ich konsekwentne działanie stworzyło ten Klub, zachęciło wielu kolegów do powrotu i aktywności instruktorskiej, a tych, którzy nie szkolą, zintegrowało ze Stowarzyszeniem. Dziękując za ich pomysły i wkład pracy, obiecujemy kontynuację, dalszą pracę wychodzącą naprzeciw potrzebom i oczekiwaniom rozszerzającej się grupy bardzo aktywnych instruktorów zaliczających się do kategorii „senior".

ZARZĄD – UZUPEŁNIONE WAKATY

Po śmierci Bogumiła zarząd stopniał do 3 osób. Postanowiliśmy więc dołączyć do składu Zarządu 2 osoby deklarujące chęć współpracy przy organizacji imprez. Zarząd będzie teraz pracował w składzie: Prezes – **Elżbieta Kaczmarek**, Sekretarz – **Adam Markiel**, Członkowie – **Maria Stanisławska**, **Halina Nowak**, **Julian Jaworz -Dutka**.

Elżbieta Kaczmarek
Prezes KIS

Fotografie pochodzą z unifikacji Klubu Instruktorów Seniorów w styczniu 2020.

XXI Unifikacja Klubu Instruktorów Seniorów SITN PZN

Białka Tatrzańska – stok Czarna Góra Koziniec 14-15.01.2021
Na unifikację zapraszamy Instruktorów PZN i Pomocników Instruktora PZN, którzy muszą zaktualizować swoje uprawnienia do szkolenia. Zalecamy wykupienie odpowiedniego ubezpieczenia.
Noclegi we własnym zakresie – ze względu na Covid nie rezerwujemy miejsc.
Podajemy adres dotychczasowej bazy – można w niej próbować negocjować indywidualnie warunki pobytu (nastawiając się na konieczność zajmowania całych pokoi, a nie miejsc).
Anna i Krzysztof Markowie („Markowy Dworek"), 34-405 Białka Tatrzańska, Kaniówka 28; tel.: 18 2654101, email: umarkow@poczta.fm; www.markowydworek.pl

Zgłoszenia na unifikację i opłaty do 5.01.2021

- zgłoszenia poprzez stronę SITN
- koszt unifikacji: 200 zł – płatne na konto SITN,
- koszty wyciągów, dojazdu i ubezpieczenia pokrywa uczestnik unifikacji we własnym zakresie

Program unifikacji

14.01.2021(czwartek)
9.30 zbiórka organizacyjna na stoku przed karczmą (podamy zasady zakupu biletów – ew. zniżka)
10.00-14.30 zajęcia na stoku
15.01.2021 (piątek)
10.00-12.30 zajęcia praktyczne
13.00-14.30 sprawdzian techniki jazdy

Podczas unifikacji obowiązują wszystkie ogólne i lokalne zalecenia dotyczące Covid. Organizator zastrzega możliwość odwołania imprezy w przypadku zbyt małej liczby zgłoszeń lub niekorzystnej sytuacji epidemiologicznej.

Zawsze można było na niego liczyć

Bogumił Bujak – Instruktor PZN od 1986 roku, absolwent AWF Kraków (mówił o sobie żartem, że jest akademikiem fizycznym), żeglarz, turysta, przyjaciel.

Bogumiła Bujaka poznałem w latach osiemdziesiątych ubiegłego wieku, kiedy przyjechał do Szczyrku na Mistrzostwa Polski Inwalidów (tak się wtedy nazywały) w narciarstwie alpejskim. Ja pomagałem przy organizacji imprezy, a Boguś był kierownikiem ekipy „Startu" Kielce. Bardzo szybko okazało się, że mamy wspólne zainteresowania, nie tylko dotyczące narciarstwa, ale również żeglarstwa i turystyki górskiej. I tak zaczęła się nasza wieloletnia przyjaźń i współpraca. Narciarstwo w niej dominowało.

Boguś był znakomitym organizatorem. Jako prezes „Startu" Kielce, a równocześnie Instruktor PZN, organizował zimowiska dla młodzieży i dorosłych. Początkowo odbywały się w Polsce, a później również na Słowacji i w Alpach. Wielokrotnie miałem przyjemność w nich uczestniczyć jako instruktor. Zawsze podziwiałem świetną organizację i tworzoną przez Niego przesympatyczną atmosferę.

Oprócz rekreacji „Start" zajmował się (i zajmuje nadal) sportem wyczynowym osób niepełnosprawnych. Tak się losy potoczyły, że na początku lat dziewięćdziesiątych zostałem trenerem kadry paraolimpijskiej w narciarstwie zjazdowym. Również i na tym polu przyszło nam blisko współpracować.

Boguś szkolił niepełnosprawnych narciarzy na organizowanych przez siebie obozach rehabilitacyjnych. Najzdolniejszych kierował do mnie na dalsze szkolenie. Tak trafiło do kadry paraolimpijskiej kilku naprawdę dobrych narciarzy i przyszłych paraolimpijczyków. Podsumowaniem jego działalności w tej dziedzinie był wyjazd na Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Nagano w 1998 roku.

Ostatnie nasze wspólne przedsięwzięcie to działalność w Podkomisji Narciarstwa Adaptowanego powołanej przez poprzedni Zarząd SITN PZN. Boguś już nie czuł się najlepiej, ale jeszcze zredagował regulamin tej podkomisji. Cały On, zawsze można było na Niego liczyć. Do swojej działalności w ostatnich latach dołożył pracę w Zarządzie Klubu Instruktorów Seniorów SITN PZN.

Zostanie w naszej pamięci jako dobry przyjaciel, wszechstronny organizator i życzliwy człowiek.

Piotr Gostyński

Słowo o Bogumile Bujaku

NIEULECZALNIE CHORY NA AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNĄ

Był rok 1974, jesień, kilku młodych studentów kieleckich uczelni utworzyło Akademicki Klub Narciarski PUCH. Niebawem przyszła zima i należało zorganizować zawody na jednej z górek Kielc. Na zawody ze swoją ekipą przybył skromny narciarz **Bogumił Bujak**. Całkiem nieźle przygotowani i z dobrym sprzętem, ale mimo to od PUCH-owców dostali łupnia. Wtedy poznałem osobiście tego niezwykłego gościa. Z aktywności społecznej i zawodowej znany był już w Kielcach. W 1965 roku po ukończeniu studiów na AWF w Krakowie rozpoczął pracę w Wojewódzkim Związku Spółdzielni Pracy w Kielcach. Tam głównym jego zajęciem było uaktywnianie młodych ludzi, szczególnie niepełnosprawnych. Kluby sportowe niepełnosprawnych i inwalidów nie mogły się od Bogusia opędzić. Organizował letnie obozy pływackie, kajakarskie, wędrowne. Zimą zarażał miłością do gór i nart. Organizował naukę tenisa stołowego, szachów, łucznictwa, piłki siatkowej na stojąco (dla niepełnosprawnych). Wreszcie od 1973 roku objął funkcję, i słusznie, prezesa Zrzeszenia Sportu i Rekreacji „START", gdzie dotrwał do końca swoich dni.

Tego co osiągnął w swojej działalności trudno wymienić, więc tylko kilka przykładów. Jego podopieczni startowali w Igrzyskach Paraolimpijskich letnich i zimowych w Arnhem, potem był Seul, Barcelona, Atlanta, Sydney, Salt Lake City, Ateny, Pekin, Londyn, Paryż, Innsbruck, Turyn. Łącznie nasza młodzież pod patronatem Bogusia przywiozła z tych olimpiad 13 złotych, 10 srebrnych i 2 brązowe medale. Organizował w różnych dyscyplinach zawody o charakterze ogólnopolskim, regionalnym.

Ale sport wyczynowy to nie wszystko. Boguś przede wszystkim zarażał ruchem, aktywnością. Od kiedy został Instruktorem PZN (1984 r.), corocznie organizował obozy narciarskie dla kieleckich dzieci i młodzieży w Brennej, Białce Tatrzańskiej, Wiśle czy Zawoi. Przez jego obozy przewinęło się kilka tysięcy młodych ludzi. Wysyłał najlepszych na kursy instruktorskie i w konsekwencji z grupy swoich instruktorów utworzył Kielecką Szkołę Narciarską. Umożliwiał także jazdę na nartach tym aktywnym, ale biednym. Stworzył w „Starcie" wypożyczalnię sprzętu zimowego oraz komis i serwis narciarski.

Kiedy w SITN PZN powstał Klub Seniora, natychmiast znalazł tam dla siebie miejsce. Unifikacje seniorów u **państwa Marków** w Białce Tatrzańskiej to jego pomysł. Działał też na niwie sędziowskiej u zacnego **Leszka Krzeszowiaka**.

I jeszcze jedna ciekawostka – 50 Ogólnopolskich Rajdów Integracyjnych po Górach Świętokrzyskich od 1968 do 2018 roku. Znajdźcie mi drugiego tak konsekwentnego gościa. O odznakach, medalach i krzyżach zasługi nie będę pisał, bo jest tego sporo. Jestem zaszczycony, że mogłem go znać, przyjaźnić się i wspólnie działać.

Florian Fabrycy

ZAUFAJ
www.sitn.pl
PROFESJONALISTOM
BEZPIECZNIE NA NARTY Z INSTRUKTOREM PZN

Od wyboru instruktora
może zależeć
BEZPIECZEŃSTWO
Twoje lub Twoich bliskich

STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW NARCIARSTWA
sitn
PZN

1919
PZN

ALBUM WSPOMNIENIOWY W INFORMATORZE PRZEDSEZONOWYM

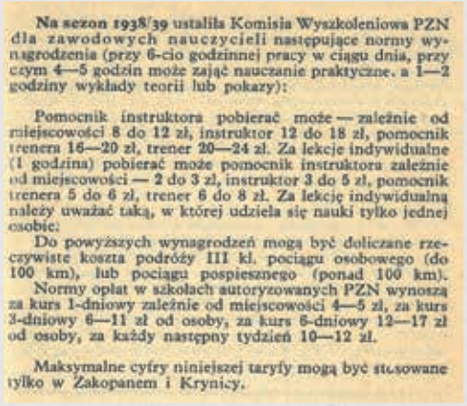
W poprzednim wydaniu Informatora Przedsezonowego SITN PZN informowaliśmy o zamiarze stworzenia albumu, który ukazywałby choć częściowo środowisko instruktorskie w stuletniej historii PZN. Zebraliśmy szereg artykułów i opisy sylwetek kilkunastu osób.

Niestety pomimo starań grupy zapaleńców nie udało się nam uzyskać wyczerpujących opisów oraz rysów historycznych mówiących o życiu instruktorskim i szkoleniowym w najważniejszych polskich regionach górskich. Zabrakło też materiałów historycznych, które pomogłyby przybliżyć nowym pokoleniom ważne postacie z naszych narciarskich dziejów. I chociaż rezygnujemy z wydania okolicznościowego albumu, to nadal oczekujemy na tego typu teksty, najlepiej udokumentowane fotografiami. Każdy wspaniały życiorys zasługuje na opisanie i przekazanie tysiącom naszych czytelników.

Aby nie tracić zebranego dotychczas cennego materiału, postanowiliśmy zamieścić jego większość w bieżącym wydaniu Informatora. Dzięki temu do rąk instruktorów trafi bogato ilustrowana historia naszych stopni, programów nauczania, odznak, legitymacji, kongresów nauczania, początków SITN PZN. Pozostałe teksty będziemy sukcesywnie prezentować w kolejnych wydaniach Informatorów Przedsezonowych.

ŚRODOWISKO INSTRUKTORSKIE W STULETNIEJ HSTORII PZN

Instruktorzy w latach 30-tych XX wieku



Na sezon 1938/39 ustaliła Komisja Wyszkoleniowa PZN dla zawodowych nauczycieli następujące normy wynagrodzenia (przy 6-cio godzinnej pracy w ciągu dnia, przy czym 4—5 godzin może zająć nauczanie praktyczne, a 1—2 godziny wykłady teorii lub pokazy):

Pomocnik instruktora pobierać może — zależnie od miejscowości 8 do 12 zł, instruktor 12 do 18 zł, pomocnik trenera 16—20 zł, trener 20—24 zł. Za lekcje indywidualne (1 godzina) pobierać może pomocnik instruktora zależnie od miejscowości — 2 do 3 zł, instruktor 3 do 5 zł, pomocnik trenera 5 do 6 zł, trener 6 do 8 zł. Za lekcję indywidualną należy uważać taką, w której udziela się nauki tylko jednej osobie.

Do powyższych wynagrodzeń mogą być doliczane rzeczywiste koszta podróży III kl. pociągu osobowego (do 100 km), lub pociągu pospiesznego (ponad 100 km).

Normy opłat w szkołach autoryzowanych PZN wynoszą za kurs 1-dniowy zależnie od miejscowości 4—5 zł, za kurs 3-dniowy 6—11 zł od osoby, za kurs 6-dniowy 12—17 zł od osoby, za każdy następny tydzień 10—12 zł.

Maksymalne cyfry niniejszej taryfy mogą być stosowane tylko w Zakopanem i Krynicy.

Narty oparte o taras schroniska na Pikuju w Karpatach Wschodnich, 1938 rok

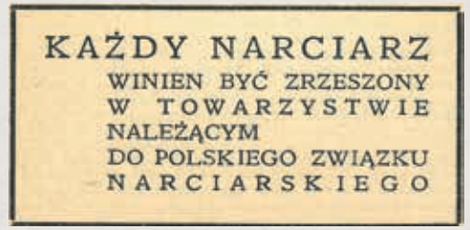
Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości i powstaniu Polskiego Związku Narciarskiego rozpoczął się proces upowszechniania narciarstwa wśród mieszkańców górskich miejscowości oraz większych miast rozsianych po całym kraju. Dużą rolę w tym procesie odegrali działacze i instruktorzy szkolenia podstawowego, zwanego w początkach istnienia PZN narciarstwem turystycznym, a później powszechnym. Stopień Instruktora PZN był nieco później i nadal jest kontynuatorem tamtych tradycji.

Pierwszy narciarski kurs związkowy, który zorganizowano zimą 1925/1926 w Zakopanem, zgromadził około 300 uczestników. Ważnym momentem szkolenia odpowiednich kadr instruktorskich był kurs dla nauczycieli i sędziów narciarstwa w sezonie 1932/33. Uczestnikom kursu przyznano 14 stopni trenerskich, 175 stopni instruktorskich oraz 86 sędziowskich.

Według danych opublikowanych w Kalendarzu Narciarskim PZN na sezon 1938/39, mieliśmy w wybranych latach następującą liczbę przeszkolonych instruktorów:

1932/33 – 181
1933/34 – 476
1934/35 – 823
1935/36 – 1001
1936/37 – 1379
1937/38 – 1066

15 stycznia 1935 r. ukazały się „Zasady akcji wyszkoleniowej Polskiego Związku Narciarskiego". W myśl postanowień w nich zawartych, kierownictwo ogólne oraz kontrola nad narciarskim szkoleniem pozostawały w zakresie działania Komisji Sportowej PZN. Organ wykonawczy komisji sportowej, nadzorujący działalność szkoleniową, stanowiło Centrum Wyszkolenia PZN. Główne działania centrum skupiały się na kształceniu kadry instruktorskiej. **Związek nie uznawał – poza przyznanymi według własnych postanowień – żadnych innych uprawnień do nauczania jazdy na nartach**.



KAŻDY NARCIARZ
WINIEN BYĆ ZRZESZONY
W TOWARZYSTWIE
NALEŻĄCYM
DO POLSKIEGO ZWIĄZKU
NARCIARSKIEGO

W „Zasadach akcji wyszkoleniowej PZN" zapisano wykładnię: **Nauki jazdy na nartach udzielać mogą wyłącznie ci nauczyciele, którzy złożyli przepisany egzamin przed odpowiednią Komisją Egzaminacyjną PZN, otrzymali legitymację instruktorską PZN z potwierdzeniem Okręgowego Urzędu WF i PW, na którego terenie zdali egzamin i znajdują się na liście nauczycieli narciarstwa, ogłoszonej przez Związek, posiadając równocześnie legitymację PZN („czarną") z nalepką ważności na dany sezon**.

W sezonie 1937/38 całość zagadnień szkoleniowych przejęła powołana Komisja Wyszkoleniowa PZN. Na jej czele stanął **Leszek Lubicz-Nycz**. Zakres działań komisji obejmował przede wszystkim normowanie spraw o charakterze teoretyczno-wyszkoleniowym, czuwanie nad właściwym kierunkiem prac wyszkoleniowych oraz odpowiednią organizację opieki lekarskiej. W 1938 roku ukazały się opracowane przez Leszka Lubicz-Nycza „Wytyczne nauczania i zasady jazdy na nartach" stanowiące szczegółową instrukcję Komisji Wyszkolenia Polskiego Związku Narciarskiego.

Ze względu na kwalifikacje techniczne nauczycieli ustalono następujące stopnie: Trener, Pomocnik Trenera, Instruktor, Pomocnik Instruktora, Instruktor Narciarstwa Nizinnego, Pomocnik Instruktora Narciarstwa Nizinnego. Równocześnie istniał podział na nauczycieli (instruktorów) honorowych i zawodowych. Honorowi udzielali nauki jazdy bezpłatnie, mogąc liczyć jedynie na zwrot kosztów w postaci przejazdów, mieszkania i utrzymania, bez żadnego dodatkowego wynagrodzenia ze strony szkoły narciarskiej. Natomiast zawodowych mianowała Komisja Sportowa PZN. Nauczycielom zawodowym stawiano wyższe wymagania merytoryczne, zwłaszcza w zakresie technicznego opanowania jazdy na nartach. Tak o tym pisano w „Zasadach akcji wyszkoleniowej PZN":

Worochta w Karpatach Wschodnich w latach 30-tych ub. wieku – zajęcia z instruktorami PZN na lekko nachylonym stoku pod pensjonatem „Danusia"

Nauczycielami honorowymi mianuje dożywotnio Zarząd Główny PZN osoby zasłużone na polu narciarstwa. Osoby te mogą być równocześnie nauczycielami amatorami lub zawodowymi, o ile stosują się do przepisów tyczących tych nauczycieli.

Nauczycielami amatorami mogą być osoby zdrowe fizycznie, o nieskazitelnej przeszłości, odpowiedniego charakteru i poziomu moralnego. Muszą dawać pewność, że będą się zajmowały szkoleniem. Mają być amatorami w myśl zasad międzynarodowego regulaminu zawodów FIS oraz regulaminu sportowego PZN. Za wykonanie prac instruktorskich przysługuje im zwrot kosztów według norm dla nauczycieli amatorów.

Nauczycielami zawodowymi mogą być czynni narciarze, o takich samych kwalifikacjach jak nauczyciele amatorzy, pod warunkiem złożenia egzaminu na nauczycieli zawodowych i podporządkowania się przepisom obowiązującym zawodowych nauczycieli. Za pracę swą otrzymują wynagrodzenie według norm corocznie ustalanych przez Komisję Wyszkolenia PZN dla nauczycieli zawodowych.

Egzaminy na nauczycieli narciarstwa przeprowadzała Centralna Komisja Egzaminacyjna Komisji Wyszkolenia PZN (na wszystkie stopnie) oraz Okręgowe Komisje Egzaminacyjne (jedynie na stopnie Pomocników Instruktora PZN). Komisje egzaminowały jedynie absolwentów „obozów szkolenia instruktorskiego".

Uprawnienia oraz wymogi określano w sposób następujący:

Pomocnikiem Instruktora może być osoba odpowiadająca określonym regulaminowo kwalifikacjom, o ile ukończy 10-dniowy obóz dla kandydatów i złoży egzamin z wynikiem odpowiadającym warunkom podanym w normach egzaminacyjnych. Pomocnik Instruktora uprawniony jest do nauczania jedynie w ramach obozu względnie względnie kursu pod kierownictwem Instruktora, nie może więc nauczać samodzielnie ani prowadzić samodzielnych kursów.

Instruktorem może zostać Pomocnik Instruktora, który po 3-letniej praktyce pod kierownictwem Instruktora, ukończy 2-tygodniowy kurs instruktorski i złoży egzamin przed Centralną Komisją Egzaminacyjną z wynikiem według przewidzianych norm egzaminacyjnych. Instruktor jest uprawniony do organizowania wszelkich obozów i kursów, tak w towarzystwach związkowych, jak i innych organizacjach oraz do nauczania, względnie organizowania szkół autoryzowanych przez PZN. Do pracy na obozach Pomocników Instruktora organizowanych przez Okręgi musi otrzymać zatwierdzenie Komisji Wyszkoleniowej. O ile Instruktor otrzymuje uprawnienia instruktora dyplomowanego, to jest uprawniony do prowadzenia kursów instruktorskich według norm dla szkolenia kadr, poza tym może organizować szkoły autoryzowane przez PZN.

Ożywioną działalność szkoleniową w ostatnich dwóch przedwojennych sezonach wykazywały autoryzowane szkoły narciarskie. W sezonie 1937/38 Komisja Wyszkoleniowa PZN autoryzowała 11 szkół w 7 miejscowościach (Bukowina, Krynica, Rabka, Sławsko, Wisła, Worochta, Zakopane). Z ich usług skorzystało wówczas blisko 3 tysiące osób. Z kolei w kursach szkolenia ogólnego oraz w obozach narciarskich zorganizowanych w tym samym sezonie udział wzięło 9497 osób.

Również instruktorów przedwojennych obowiązywały unifikacje, zwane obozami przeszkoleniowymi. Instruktorzy zawodowi zaliczali unifikację co 3 lata, a instruktorzy amatorzy co 4 lata. Po pomyślnym zaliczeniu egzaminów końcowych odnawiano legitymację.

Jacek Żaba

Mapa przedstawiająca najlepsze narciarskie tereny Polski w latach 30-tych XX wieku – liczbami rzymskimi zaznaczono kolejno: I – Beskid Śląski, II – Beskid Wysoki, III – Gorce, IV – Tatry Zachodnie, V – Tatry Wysokie, VI – Beskid Sądecki, VII – Bieszczady Zachodnie, VIII – Bieszczady Wschodnie, IX – Wschodnie Gorgany, X – Czarnohora.

Ilustracje pochodzą z Informacyjnego Kalendarza Narciarskiego PZN na sezon 1938/39. Zdjęcie schroniska na Pikuju oraz mapka zamieszczone zostały w angielskojęzycznym folderze reklamującym polskie góry, 1938/39.

Z legitymacją PZN poprzez dziesięciolecia

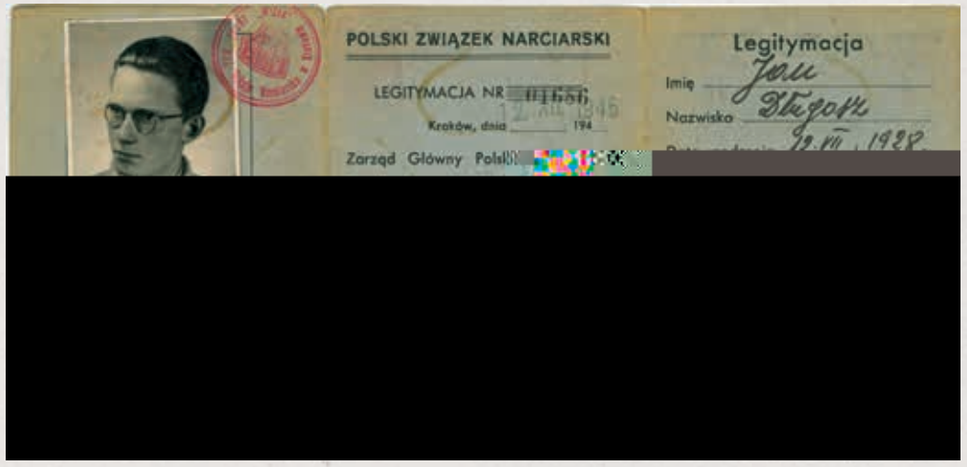
Polski Związek Narciarski skupiał w swoich szeregach poszczególne kluby, które były jego członkami, a te z kolei wystawiały legitymacje członkowskie Związku, poszczególnym osobom. W pierwszym okresie legitymacje były czarne w formie książeczek i tzw. żółte.

Pierwsza z prezentowanych w tym albumie należała do **Mariana Maurizio**, urodzonego we Lwowie 18 października 1905 roku. Narciarz, taternik, zawodnik narciarski SN AZS Kraków, sędzia narciarski PZN i sekretarz Komisji Wyszkolenia PZN, Zawodowy Nauczyciel Narciarstwa. Z zawodu był inżynierem rolnictwa, absolwentem Jagiellonki. W roku 1985 Wydawnictwo Literackie wydało jego autobiograficzne „Zakopiańskie Wspominki". Na końcu tego tomu z tzw. Serii Tatrzańskiej znajdują się ilustracje przedstawiające narciarskie legitymacje autora, również te z zagranicy. Brakuje tylko tej, której zdjęcia znajdują się poniżej. To tzw. czarna legitymacja. Niestety, gdy wszedłem w jej posiadanie, stwierdziłem, że zdjęcie właściciela zostało wyrwane. Dzięki uprzejmości **Piotra Worytkiewicza** z Muzeum Etnograficznego w Krakowie udało mi się uzyskać zdjęcie, które umieściłem w legitymacji. Na kolejnych stronach tego dokumentu znajdują się podpisy takich osób, jak: **Karola Stryjeńskiego** prezesa SNPTT, projektanta Wielkiej Skoczni na Krokwi i **Ignacego Bujaka** sekretarza SNPTT, sędziego PZN oraz przewodniczącego SN AZS **Stanisława Fächera**. Na uwagę zasługuje

Kolejne strony legitymacji PZN Mariana Maurizio, członka Sekcji Narciarskiej Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego oraz Sekcji Narciarskiej AZS Kraków. Legitymacja wystawiona w grudniu 1927, posiada nalepki prolongujące jej ważność do sezonu 1930/31.

okrągły stempel – jest taki sam jak jedna z pierwszych odznak PZN czyli dwie równoległe narty skrzyżowane z tak samo ułożonymi kijami. Stylizowane litery PZN i rok 1918; czy to błąd? W tym roku nie było jeszcze PZN.

Właścicielem drugiej legitymacji był **Jan Długosz**, najwybitniejszy polski taternik swoich czasów, autor pierwszego przejścia „Wariantu R" na wschodniej ścianie Mnicha i innych najtrudniejszych przejść w Tatrach. Był ratownikiem GOPR i członkiem elitarnego Groupe de Haute Montagne. Urodził


POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI
LEGITYMACJA NR
Kraków, dnia 194
Zarząd Główny Polski
Legitymacja
Imię Jan
Nazwisko Długosz
19.VII. 1928

Legitymacja PZN Jana Długosza wydana w roku 1946 przez Sekcję Narciarską TS „Wisła"

się 12 lipca 1929 roku, zginął w Tatrach mając 33 lata w czasie szkolenia żołnierzy, właściwie na ścieżce grani Kościelców. Postać nietuzinkowa, zmienił podejście do taternictwa. Był przewodniczącym Komisji Szkolenia w Klubie Wysokogórskim. Napisał słynny Komin Pokutników – to taka Biblia taterników. Tę legitymację wystawiła Sekcja Narciarska T. S. Wisła w Krakowie w 1946 roku. Stare pieczęcie sekcji i podpis **Zbigniewa Korosadowicza** dopełniają całości. W legitymacji jest błąd w roku urodzenia, został mu dodany jeden rok. W tej legitymacji stempel okrągły PZN jest taki sam jak w poprzedniej legitymacji, ale z datą 1919!

Trzecia legitymacja PZN wystawiona 15 grudnia 1948 roku, przez Sekcję Narciarską K.S.Z.Z.K. „Olsza". Okrągły stempel PZN posiada już datę 1919.

Rok później, 22 listopada 1949 roku swoją legitymację członkowską otrzymała Sekcja Narciarska Ludowego Zespołu Sportowego „Szczyrk". Dokument

wystawiono na nazwisko **Stefana Śliwy**, prezesa tego klubu. Był on jednym z inicjatorów budowy skoczni Skalite, pełnił funkcję prezesa Ochotniczej Straży Pożarnej w Szczyrku. Był też właścicielem słynnej, wręcz kultowej restauracji „U Śliwy".

Kolejna legitymacja wystawiona w 1972 roku, tym razem moja. Wystawiającym był Gliwicki Klub Narciarski. Okrągła pieczątka PZN jest zupełnie nieczytelna. Z ramienia Klubu w legitymacji podpisał się **Tadeusz Kozubek**, organizator znanych narciarskich rajdów tatrzańskich. Miałem osiemnaście lat, kiedy wstąpiłem w szeregi Związku.

Na uwagę zasługuje jeszcze jedna, nie legitymacja, a Książeczka Narciarska nr 12942 wystawiona w Poznaniu, uprawniająca do zakupu biletów PKP ze zniżką 50% dla członków PZN za okazaniem legitymacji. To jest chyba ostania edycja tych książeczek, gdyż jej ważność opiewa do 15 maja 1939 roku, to już po zawodach FIS w 1939 w Zakopanem, a przed wybuchem wojny. Po wojnie już takich książeczek nie było.

Piotr Jasieński „Szuwarek"

Podróże koleją z narciarską zniżką

Na końcu artykułu na poprzedniej stronie autor wspomniał o zniżkach na przejazdy koleją narciarzy stowarzyszonych w PZN. Zniżki narciarskie, jak i turystyczne, były szeroko stosowane w okresie dwudziestolecia międzywojennego. Na dłuższych trasach prowadzących np. z Warszawy do Zakopanego lub w Karpaty Wschodnie, kursowały pociągi ze specjalnymi wagonami przystosowanymi do transportu pasażerów ze sprzętem narciarskim.

Wprowadzając kolejowe zniżki, niezbyt wyraźnie określono definicję „narciarza". Dla PKP narciarzem był każdy, kto jechał z nartami. W ten sposób na podgórskich liniach można było często spotkać wiejską kobietę jadącą na targ z koszami pełnymi jaj, serów i kiełbas oraz z… nartami. Dzięki temu taka „narciarka" płaciła mniej za bilet. Z czasem trzeba więc było wprowadzić dodatkowe zaświadczenie od PZN. (**J. Ż.**)

Na krótszych trasach kolejowych narciarze podjeżdżali na peron prosto ze zboczy górskich. Natomiast na długich trasach łączących Polskę centralną z górami, podróż trwała wiele godzin – narty przewożono albo w osobnych wagonach, albo na półeczkach pod sufitem korytarza pociągu.

Wszechstronny rozwój narciarstwa w międzywojennej Polsce odbywał się między innymi dzięki prężnej działalności kolejnych Zarządów PZN, którym przewodniczył w latach 1920–1939 płk inż. Aleksander Bobkowski (w drugim rzędzie, pośrodku, w mundurze oficera Wojska Polskiego).

Przedwojenne odznaki narciarskie ustanowione przez PZN

Czytając w Informacyjnym Kalendarzu Narciarskim PZN 1932/33 regulamin Odznaki za Sprawność, znajduje się tam informację, że zatwierdzony został na posiedzeniu Zarządu Głównego 26 października 1926 roku, z drobnymi zmianami w latach późniejszych. Oto kilka postanowień ogólnych z zachowaniem ówczesnej pisowni: „Polski Związek Narciarski przyznaje Odznakę za Sprawność jako uznanie za pracę zmierzającą do podniesienia wychowania fizycznego w zakresie narciarstwa. Celem odznaki jest budzenie jak najszerszego zainteresowania do ćwiczeń na nartach, zachęcanie młodzieży do racjonalnego uprawiania sportu narciarskiego, utrzymanie sprawności narciarskiej do jak najpóźniejszego wieku. Odznaka ma następujące kategorie i stopnie: Kategoria I. Dla mężczyzn i kobiet – stopnie bronzowy, srebrny i złoty. Kategoria II. Dla młodzieży – stopnie bronzowy, srebrny i złoty." Można było ją zdobyć w czasie startów w imprezach specjalnie przygotowanych na tę okoliczność lub innych zawodach biegowych. Każdorazowo była poświadczana legitymacją lub zaświadczeniem. Projektantem był **St. Fächer**. Odznaki posiadały na odwrocie swój kolejny numer i wytłoczony napis: Św. Och. Nr. 2598 Urzędu Patentowego. Po wojnie nazwa została zmieniona na Odznakę Biegową PZN. Prezentowana obok odznaka posiada odręcznie grawerowany numer 20. W tym egzemplarzu skrzyżowane narty nie wychodzą poza obręb odznaki. Być może nieco odmienny kształt od egzemplarzy późniejszych wynika właśnie z tego, że jest jedną z pierwszych.

Kolejną tym razem typowo turystyczną odznaką była – Odznaka Górska Polskiego Związku Narciarskiego – tak brzmi jej pełna nazwa. Ustanowiona na wniosek Komisji Turystyki ZG PZN, na posiedzeniu z dnia 27 października 1932 roku, przy uwzględnieniu wytycznych Rady Narciarskiej PZN. Odznaka miała jedną kategorię i posiadała trzy stopnie „bronzowy, srebrny i złoty". Jak czytamy w kolejnym tomiku Kalendarza Informacyjnego: „Wzór, wykonanie i własność Odznaki Górskiej zastrzeżone są wyłącznie dla Polskiego Związku Narciarskiego na podstawie świadectwa rejestracyjnego Urzędu Patentowego Nr. 2596 z 14. II 1934. Odznakę nabywać mogą jedynie uprawnieni, tylko w Polskim Związku Narciarskim – Kraków, ulica Józefa Piłsudskiego 13". Należy podkreślić, że Odznaka Górska była pierwszą w Europie odznaką turystyczną! Na potrzeby zdobywców odznaki opracowany został specjalny spis szlaków narciarskich we wszystkich pasmach górskich począwszy od okolic Wisły w Beskidzie Śląskim po Gorgany, Huculszczyznę i Czarnohorę. Ustanowiona została Lista Przodowników „upoważnionych do protokołowania Odznaki Górskiej". Zdobywało się punkty za przejście danego szlaku, można było uczestniczyć w organizowanych rajdach punktowanych. Niektóre wycieczki w Tatrach wolno było odbyć jedynie w towarzystwie przewodników. Istniał specjalny system punktowania za pomocą współczynników zależnych od warunków atmosferycznych w danym dniu wycieczki i współczynnika osobistego każdego uczestnika, wyrównującego poziom wynikający z różnicy płci. Warto zaznaczyć, że wycieczki odbywane samotnie nie były punktowane. Prezentowana obok odznaka jest stopnia srebrnego i posiada numer 354.

Ostatnią ustanowioną przed wojną była Nizinna Odznaka PZN, której regulamin ustalony został przez Zarząd Główny PZN w Krakowie dnia 2 grudnia 1936 roku. Jej celem było rozpowszechnienie narciarstwa na nizinach, w tym również traktowania nart jako „środka komunikacji na nizinach Polski – w porze zimowej. Wszyscy narciarze i wszystkie narciarki mieszkający na niżu, winni ubiegać się o uzyskanie Nizinnej Odznaki PZN." – czytamy w Kalendarzu Informacyjnym. Co ciekawe odznaka również posiadała jedną kategorię i była w trzech stopniach. Do ustalania punktacji przemarszów stosowano „współczynniki osobiste." Osoby ubiegające się o odznakę posiadały książeczki marszowe, w których zbierały stosowne poświadczenia. Zamieszczona obok Nizinna Odznaka, w stylu Art Deco, jest stopnia brązowego i posiada numer 14. Warto zwrócić uwagę, że Nizinnych Odznak PZN było stosunkowo mało, wszak do wybuchu wojny od czasu ustanowienia jej były tylko trzy sezony. W tej chwili odznaka ta należy do bardzo rzadkich okazów. W związku z ustanowieniem nowej, nizinnej odznaki pokuszono się o zestawienie zdobywania innych. Jak czytamy w wydanym na sezon 1937/38 Kalendarzu Narciarskim PZN, zdobyto do sezonu 1936/37 łącznie 25884 Odznak za Sprawność i 5614 Odznak Górskich.

Wielu z nas jest zainteresowanych historią ustanowienia odznaki związkowej PZN, czyli tej powszechnie znanej czerwonej tarczy z literami i datą 1919. Niestety żadne poszukiwania i kwerendy w archiwach nie rozwiązują zagadki, kiedy powstała ta odznaka. W Związku też nic się nie zachowało na ten temat; cała dokumentacja i archiwa zostały spalone przez Niemców w czasie wojny. Wobec tego można tylko domniemywać na podstawie posiadanych eksponatów. Pierwsza odznaka, jaką posiadam z literami PZN, jest okrągła z napisem 1921 i nartami skrzyżowanymi z kijami. Ten sam motyw był na stemplu wbijanym w legitymacjach.

Kolejna, też okrągła, posiadała datę pisaną łaciną MCMXXIII czyli 1923.

Pierwsza, jaką posiadam z charakterystycznym logotypem PZN, to medal z Mistrzostw Polski z 1926 roku. Czyli należy domniemywać, że interesujący nas znak powstał zapewne nieco wcześniej, pomiędzy latami 1923 a 1926.

Od tamtych lat logotyp PZN był jedynie nieznacznie poprawiany. Na ilustracji obok pierwsza wersja oficjalnej odznaki.

Nowy motyw, obowiązujący do czasów współczesnych, widnieje już na jubileuszowej odznace wydanej z okazji 10-lecia Polskiego Związku Narciarskiego.

Na początku lat trzydziestych ub. wieku formalizowano w Związku sprawy szkolenia narciarskiego – w dniu 3 listopada 1932 ustalona została przez Komisję Sportową PZN oficjalna lista instruktorów, obejmująca 179 nazwisk. Począwszy od sezonu 1932/33 dalsze nominacje mogły nastąpić jedynie na podstawie egzaminów przewidzianych „zasadami organizacyjnemi dla honorowych i zawodowych nauczycieli narciarstwa". Zapewne z tego okresu pochodzi prezentowana obok odznaka instruktorska. Kto ją zaprojektował i jaka była symbolika takiego, a nie innego układu graficznego – tego już się chyba nie dowiemy.

Tę krótką historię przedwojennych odznak związkowych zakończyć wypada jeszcze dwoma jubileuszowymi wydanymi z okazji 15- i 20-lecia PZN. Ta ostatnia była wydana przy okazji FIS 1939.

Piotr Jasieński „Szuwarek"

Apel autora: Szanowni Czytelnicy, mój nieustający apel – zbieram wszystko, co wiąże się ze starym narciarstwem. Jeśli komuś zawadza lub jest zbędna jakakolwiek narciarska pamiątka, to proszę o kontakt. Zbiory będą udostępnione na stałej wystawie w Ośrodku Kotelnica Białczańska w Białce Tatrzańskiej. Mój adres mail: szuwarek@topr.pl. Zamieszczone eksponaty pochodzą z moich zbiorów.

Prezentowana na poprzedniej stronie odznaka Instruktora PZN (trzecia od góry) została powiększona i umieszczona na frontonie przedwojennej Alpejskiej Szkoły Narciarskiej „Telemark" – na lewo od nazwy szkoły. Zdjęcie pochodzi z archiwum fotograficznego Henryka Poddębskiego, a publikowane jest na stronie internetowej Narodowego Archiwum Cyfrowego.

Zjazd strzałą, czyli o programach nauczania z dawnych lat

Od początku zorganizowanego pod auspicjami PZN nauczania narciarstwa, instruktorzy mogli poszerzać swą wiedzę dzięki podręcznikom dotyczącym techniki jazdy oraz organizacji kursów narciarskich.

Wydany na rok przed powstaniem PZN podręcznik **Aleksandra Bobkowskiego** przybliżał jedynie techniki narciarskie. Jak w swej pracy zatytułowanej „Programy wyszkolenia oraz stan i poziom kadr instruktorskich i trenerskich w narciarstwie polskim w okresie międzywojennym" napisał **Leon Rak**, podręcznik ten posiadał logiczny układ treści: „Techniki narciarskie ułożono od podstawowych do coraz trudniejszych. Chociaż autor tego podręcznika nie wprowadził żadnego formalnego podziału treści, sugerującego kolejność nauczania poszczególnych technik, to prawdopodobnie sam jego układ, był wystarczającą wskazówką dla układających programy kursów narciarskich. Zakres technik do opanowania był bardzo szeroki i obejmował, oprócz ugruntowanych w podręcznikach elementarnych technik poruszania się w terenie oraz przedwojennych alpejskich technik zjazdowych, nowoczesne w tamtych latach techniki skandynawskie. Podręcznik ten stanowił zatem bardzo dobry materiał do tworzenia programów szkoleniowych na różnym poziomie zaawansowania."

W 1928 roku ukazała się książka „Kurs jazdy na nartach" **Stanisława Faechera**, kapitana sportowego PZN oraz członka Komisji Sportowej PZN. Podręcznik był zalecany instruktorom narciarstwa. W kolejnych latach na rynku wydawniczym pojawiały się dalsze prace. Swoje podręczniki wydawali **Władysław Ziętkiewicz** (1930) i **Konstanty Pietkiewicz** (1932).

Zwrot na terenie równym

Ciekawą i obszerną książką było „Narciarstwo" **Heleny Jabłczyńskiej-Jędrzejewskiej** (1935), przeznaczone głównie dla kobiet. Podręcznik szczegółowo opisywał wszystkie znane wówczas techniki poruszania się na dwóch deskach. By wczuć się w opisy z tamtych lat, zapoznajmy się z noszeniem nart: „O ile mamy nieść narty przez dłuższy czas, trzeba je spiąć, inaczej ciągle się jedna z drugiej ześlizguje i sprawia dużo kłopotu. Spięte narty najwygodniej jest nosić na ramieniu, dziobami do tyłu lub do przodu. W razie zmęczenia przekładamy narty na drugie ramię. Podczas noszenia nart na ramieniu należy unikać gwałtownych zwrotów, gdyż można wyrządzić dużo szkody (szyby, głowy ludzkie)." Podręcznik był szeroko ilustrowany. Obok widzimy towarzyszący opisowi rysunek ilustrujący obracanie się „Zwrot na równem w prawo".

Po opanowaniu pierwszych kroków i jazdy na wprost pługiem, można było przystąpić do łuku z pługu: „Jazda pługiem, pięty szeroko. Wysuwamy jedną nartę nieco do przodu i przenosimy na nią ciężar ciała. Automatycznie zmienia się kierunek jazdy w stronę nogi nieobciążonej." A potem przechodziło się do łuku z oporu:

1. Pozycja niska, narty równolegle, kolana miękko. Górna narta nieco wysunięta w przód.
2. Ciężar ciała na nodze prawej, lewą lekki opór dla zmniejszenia szybkości.
3. Ciężar ciała przenosimy na lewą nogę, prawą (górną) odciążamy zupełnie, odsuwamy jak do oporu i lekko oporujemy; skutkiem tego dzioby obu nart zaczynają się skierowywać ku dołowi.
4. W miarę jak dzioby nart z kierunku w linii spadku wykręcają się w dalszym ciągu coraz bardziej w lewo, przenosimy płynnie ciężar ciała na prawą, zewnętrzną nartę i przez naciskanie piętą na tył wypychamy w dalszym ciągu na zewnątrz. Noga prawa obecnie jest dolna.
5. Całkowicie odciążoną nartę lewą dociągamy równolegle do prawej. Skręt ukończony.

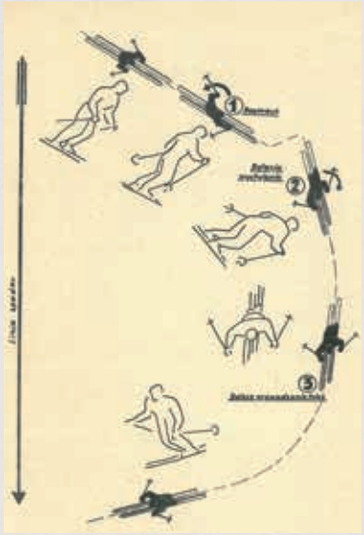
Łuk z oporu (w lewo z jazdy na ukos)

Kiedy wykonywano ten łuk w szybszej wersji z szybko dociągniętą nogą wewnętrzną, mieliśmy do czynienia z krystianią z oporu. Pozycji oporującej pomagał silny skręt całego tułowia, odciążenie tyłów nart i wyprostowanie nóg. W ten sposób narciarz miał „skoncentrować" ciężar swojego ciała na palcach nóg. Po przejechaniu linii spadku stoku ciężar ciała należało ponownie przenieść na tyły nart i silnie ugiąć nogi. Pod koniec skrętu narty przybierały pozycję równoległą. I jeszcze jedna uwaga od autora: „Nart nie kantujemy, lecz trzymamy je całkiem płasko, co jest warunkiem koniecznym przy krystianiach".

Krystiania z oporu

W roku 1936 pojawiła się kolejna książka „Kurs narciarstwa metodą równoległych nart", której autorem był **Jan Skład**, członek Komisji Wyszkoleniowej PZN w przedwojennej kadencji. Podręcznik przez badaczy jest określany jako rewelacyjny. Autor przedstawił w nim nową koncepcję zaczynania nauki nie od ewolucji oporowych, lecz od zjazdu „strzałą" zakończonego skrętem. Ewolucje kątowe nie były odrzucane, lecz pojawiały się dopiero w dalszych częściach programu.

Zajęcia na kursie w wydaniu J. Składa zaczynały się na płaskim terenie zakładaniem równoległego śladu w chodzie bez kijków, zwrotami, zabawami, krokiem z odbicia, wchodzeniem pod górę. A potem następował „zjazd



Po nabyciu umiejętności skręcania, przejść można było do łuków płużnych, zwanych w programie łukami z pługa: „W czasie wykonywania pługa narciarz wykonuje zjazd wzdłuż linii największego spadku, co jest wynikiem jednakowego obciążenia nart. Jeśli teraz obciążymy bardziej jedną z nart, np. lewą, to automatycznie skręcimy w prawo, ale dla większej skuteczności skrętu możemy dodać jeszcze nieznaczny ruch rotacyjny. (…) Aby wykonać zmianę kierunku, narciarz musi skręcić górną część tułowia, pociągając równocześnie ramieniem dołem w kierunku łuku. Równocześnie z rotacją pogłębia ugięcie w stawie skokowym i kolanowym nogi zewnętrznej, co powoduje większe obciążenie tejże narty oraz odchylenie tyłów od stoku. W tym momencie nie zmieniając płużnego ustawienia nart, narciarz wykańcza łuk".

Do pełni szczęścia ucznia brakowało jedynie krystianii równoległej. I to właśnie ona królowała w drugiej części programu. Najpierw kursant uczył się krystianii do stoku, czyli z najazdu w skos stoku wykonywał końcową część skrętu, tylko pod stok, bez przekraczania linii spadku. Na wyższym etapie szkolenia, należało się nauczyć skrętu z najazdu w linii spadku, a na końcu docelowym wykonaniem była krystiania od stoku. I ten skręt również nie mógł się odbyć bez energicznej rotacji w kierunku zamierzonego łuku: „Narciarz zapoczątkowując rotację odbija się jak gdyby krawędziami bliższymi stoku, odciążając jeszcze bardziej tyły nart przez minimalny wyprost w pogłębionym wychyleniu, blokuje biodra, zwalnia nacisk na górne krawędzie po rozpoczęciu rotacji. Tyły nart odciążone ześlizgują się płasko po śniegu wokół osi, jaką tworzą bardziej obciążone dzioby".

Krystiania równoległa od stoku

Program **Z. Bielczyka** i **St. Ziobrzyńskiego** zawierał jeszcze: łuk z oporu, krystianię z oporu, zmianę kierunku przestępowaniem, krok łyżwowy i półłyżwowy.

Podręcznik prezentował ówczesne podejście do metodyki: „W nauczaniu jazdy na nartach uwzględniamy zasadniczo dwie metody: **naturalną** (pośrednio celową) i **sztuczną** (bezpośrednio celową). Metoda naturalna polega na zdobywaniu przez ucznia doświadczeń ruchowych drogą samodzielnego rozwiązywania zadań stawianych przez instruktora. Uczeń jest zmuszony pokonywać w jeździe różnorodne formy terenowe, nabierając przy tym podświadomie pewnych doświadczeń. Dojście do pewnych doświadczeń ruchowych, na drodze obserwacji, jest o wiele łatwiejsze, niż nabycie ich przez analizę objaśnień instruktora. (…) Uczeń po zaznaniu tylu emocji, które tak niesłychanie pochłoną go w pierwszych dniach, po następnych paru zacznie odczuwać potrzebę rozumowego analizowania ruchu. Zbliża się więc dla instruktora moment przestawienia nauki na metodę sztuczną. Po pokazaniu ewolucji instruktor objaśnia poszczególne fazy przebiegającego ruchu, podkreślając najważniejsze. Poprawia też każdorazowo błędy kursanta lub udziela oględnych pochwał."

Programy firmowane przez Polski Związek Narciarski ukazywały się w kolejnych dziesięcioleciach. Wydane w 1958 roku „Zasady nauczania narciarstwa w górach i na nizinach" uzupełniano w następnych latach dwoma erratami oraz dodatkowym skryptem szkoleniowym. Jednak poczynione obserwacje europejskich narodowych szkół narciarskich oraz spostrzeżenia rodzimych instruktorów stały się zaczynem stworzenia nowego programu. Szerzej piszemy o tym w następnym artykule.

W lutym 1967 roku ukazały się więc w nakładzie tysiąca egzemplarzy „Wytyczne do nauczania jazdy na nartach". Zespół autorów w składzie: **Tomasz Gluziński**, **Bronisław Haczkiewicz**, **Leopold Petek**, **Jerzy Turski**, **Andrzej Ziemilski** pracował pod czujnym okiem redaktora naczelnego **Kazimierza Masłowskiego**. Wydawcą był Wydział Narciarstwa Masowego PZN, który wówczas mieścił się w Krakowie na ul. Basztowej 6.

Wydanie to wzbogacono o rozdziały z zakresu techniki, wprowadzając nowe elementy krystianii o dużym promieniu skrętu, zapoczątkowanych rotacją tułowia. Rozbudowano też rozdziały traktujące o śmigach oporowych. Sami autorzy zwrócili uwagę na wpływy szkół państw alpejskich: „Właściwość i słuszność uzupełnień programu potwierdziły obserwacje na Kongresie Nauczania Narciarstwa w 1965 roku w Bad Gastein".

Jacek Żaba

Wraz z podnoszeniem się poziomu wyszkolenia polskich narciarzy amatorów, rozwijało się również narciarstwo sportowe na różnych poziomach rywalizacji. Zdjęcie przedstawia delegację akademickich związków narciarskich zapraszającą Prezydenta RP Ignacego Mościckiego na zawody organizowane zimą 1931 roku. Scena uwieczniona została przed wejściem do Zameczku Prezydenckiego w Wiśle.

50 lat programów nauczania narciarstwa na 100-lecie PZN

Opowieść o programach nauczania ograniczy się do okresu powojennego i głównie programów zjazdowych. Będzie to opowieść bardziej skupiona na ludziach tworzących programy, panujących modach, tworzeniu publikacji i oczywiście nieco o samej technice jazdy. Pamięć jest zawodna – pewne szczegóły dotyczące programów mogłem pominąć lub niezamierzenie źle opisać, za co z góry przepraszam.

Informacje o pierwszych powojennych „programach nauczania" (wtedy nazywały się „wytycznymi") zaczerpnąłem z książki **Kazimierza Vyšaty** „Od ruady do carvingu". Jako pierwsze odnotowane zostały „Wytyczne nauczania narciarstwa w terenach górskich" z 1951 r. wydane przez Główny Komitet Kultury Fizycznej (*dla przypomnienia – w 1951 r. został rozwiązany PZN*). Miały sprostać socjalistycznej idei „popularyzacji sportu wśród mas robotniczo-chłopskich". Warto wymienić niektóre ewolucje będące kanonem prawie wszystkich programów do chwili obecnej.

Krok zwykły, bezkrok, krok łyżwowy, zwrot przestępowaniem, zjazd na wprost i w skos stoku, pług, łuki z pługu, ześlizg w bok i skośny, zmiana kierunku jazdy przestępowaniem oraz charakterystyczne dla tamtych czasów: krystiania od stoku, krystiania z przeciwskrętem i krystiania z „ruadą". W tych wytycznych była też „jazda w terenie". Nie będę wchodził w szczegóły techniczne ewolucji. Natomiast wspomnę o ciekawostkach, czyli ćwiczeniach porządkowych: postawa zasadnicza, przypinanie nart, odpinanie i wiązanie nart, musztra z nartami. Wyobrażam sobie w obecnych czasach musztrę z nartami, ale trzeba przyznać, że ćwiczenia porządkowe z czasem przekształciły się w „zapoznanie ze sprzętem i środowiskiem". Na pewno patrząc na wymienione ewolucje, można stwierdzić, że …niewiele się zmieniło do naszych czasów.

Program z 1967 roku

Kolejne „Zasady nauczania narciarstwa w górach i na nizinach" wydał Polski Związek Narciarski w 1958 r. (*reaktywowany w 1957 r.*). Szkolenie początkujących zawierało te same ewolucje, co we wcześniejszych wytycznych. Stopień wyższy umożliwiał doskonalenie dwiema drogami metodycznymi – **równoległą** (ześlizg skośny i krystiania równoległa do stoku) i **kątową** (pług i łuk z pługu). Szkolenie zaawansowanych kontynuowało dwie drogi: równoległą (krystiania równoległa od stoku) i kątową (krystiania oporowa od stoku). Kolejnym etapem była zmiana kierunku jazdy od stoku w dużej szybkości, pewna jazda w terenie i na każdym śniegu i **skręty wertikalowe**. Pojawił się też podrozdział „konkurencje zjazdowe".

Od 1962 roku (po Mistrzostwach Świata w Zakopanem) PZN działał w dwóch wydziałach: Sportowo-szkoleniowym oraz w **Wydziale Narciarstwa Masowego** (poprzednik SITN). W wyniku nawiązania kontaktów międzynarodowych (kongresy nauczania, udział w szkoleniach w szkołach narodowych Francji i Austrii) oraz organizacji Ogólnopolskich Zawodów Instruktorów (*pierwsze zawody odbyły się w marcu 1962 r. na Hali Gąsienicowej*), zdobyte doświadczenia zaowocowały wydaniem „Wytycznych do nauczania jazdy na nartach" w 1967 r.

W 2019 r. pojęcie „kontakty zagraniczne" nie stwarza żadnych emocji. W czasach gomułkowskich to było coś. Dzięki kilku osobom, które trzeba wymienić, kontakty te były mocne, żywe i efektywne. **Kazimierz Masłowski** – nasz wieloletni **boss, Stanisław Purchla**, **Andrzej Ziemilski** – to były postaci pełne szacunku, o wielkim autorytecie. Ten skład uzupełniali: **Bronisław Haczkiewicz** – niezapomniany profesor AWF we Wrocławiu i **Grzegorz Młodzikowski** (AWF Warszawa). System szkolenia podtrzymał dwie drogi – równoległą i kątową. Został dość mocno rozbudowany o wiele przydatnych ewolucji (6 klas) oraz o część metodyczną. Wieloletnie spory na arenie międzynarodowej między techniką rotacyjną i kontrrotacyjną znalazły odbicie w tym programie. Warto wspomnieć o **krystianii rotacyjno-kontrrotacyjnej** (kombi) i **krystianii rotacyjnej** (krystiania lekka), które próbowały pogodzić wpływy francuskie i austriackie. **Nasze programy nauczania zawsze pozostawały pod wpływem technik krajów alpejskich**. W programie pojawiły się śmigi (śmig hamujący i przyspieszający). Dla mnie był to pierwszy podręcznik techniki jazdy na nartach. Kolejne „przerobiłem" na sobie lub brałem udział w ich powstaniu.

W 1970 r. powstał „Program Nauczania Narciarstwa (technika)", który odszedł od dwutorowości dróg nauczania (kątowej i równoległej). Stopień podstawowy zasadniczo nie różnił się od wcześniejszych propozycji. Pojawił się śmig szeroki w stopniu podstawowym oraz **girlandy**. Narty od długości ponad 2 m i promieniu linii bocznej ponad 30 m nie ułatwiały rozpoczęcia skrętu. Ciąg logicznie powiązanych ze sobą **krystianii** ułatwiał to zadanie. Krystiania z oporu nartą dolną, krystiania z odbicia i krystiania z łyżwy stanowiły o wysokich umiejętnościach narciarza. Dopełniała je **krystiania nowoczesna** i **krystianie odchyleniowe „70"** (w głębokim śniegu, na muldach i śmig „70"). Teraz większość narciarzy nie wie, jak wyglądają muldy, a głębokiego śniegu prawie nie widuje – dla przeciętnego współczesnego narciarza warunki na trasach z lat 70-tych byłyby ekstremalnie trudne. W latach 70-tych ratraki dopiero zaczynały się pojawiać; zimy były też bardziej śnieżne.

Ewolucje „odchyleniowe" powstały w wyniku błędnego zinterpretowania pozycji narciarskich czołowych narciarzy świata, przedstawionych w książce „Comment se perfectionner a ski" (G. Joubert, J. Vournet, 1966).

Umiejętność przyznania się do błędów przedstawiliśmy podczas kongresu nauczania w Sexten (1983), gdzie pokazywaliśmy jako demo-team charakterystyczne ewolucje z polskich programów nauczania wraz z komentarzem, w tym niechlubną „4". Tak nazywała się ta ewolucja w kolejnym programie nauczania z 1973 roku.

Utrzymanie w programie jazdy terenowej i skoków terenowych podkreślało ich znaczenie i potwierdzenie najwyższych umiejętności. Skok terenowy był jedną z ewolucji Ogólnopolskich Zawodów Instruktorów. Zawsze budził dużo emocji, ale również ze względu na miejsce jego wykonywania – a był to skok w poprzek Świńskiego Żlebu na Goryczkowej w kierunku na FIS II.

Program z 1978 roku

Programy były wydawane dość siermiężną techniką. Nie pamiętam już, jak się ona nazywała, ale przypominało to wydanie metodą powielacza – druk na maszynie do pisania (czy ktoś jeszcze wie, co to jest?) na specjalnej kalce, a potem powielanie na zasadzie kopii na szarawym papierze (o biały było trudno, a i tak dobrze, że był przydział na papier).

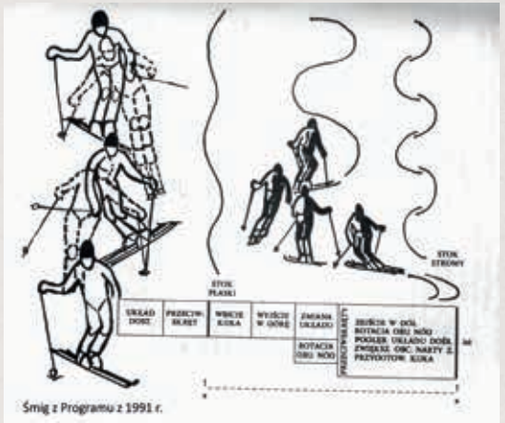
O przedstawieniu sekwencji ruchowych za pomocą zdjęć nie było co marzyć. Większość programów była bez obrazów. Udawało się zrobić szkice. Ich twórcą był w wielu kolejnych programach nasz niezastąpiony inż. architekt, malarz, magister wf – czyli Kazimierz Masłowski.

Rok 1977 przyniósł „Wytyczne Nauczania Narciarstwa Zjazdowego (część I)". W stopniu średnim pojawił się **K-R-O-S** (droga kątowa, równoległa, odbicie, sytuacyjna). To wydanie zostało znacznie wzbogacone w szkice ewolucji.

Stopień podstawowy bez większych zmian. W stopniu dla zaawansowanych w klasie K pojawiła się kolejna Krystiana z oporu – krystiania z oporu nartą górną; w klasie R krystiania N-W-N oraz śmig N-W-N; w klasie S – **krystiania W-N** i **krystiania „Jet" i śmig „Jet"**. Zasygnalizowano powstanie **klasy akrobatycznej**.

Kolejne wydania wytycznych (1979, 1981, 1983) były skutkiem wyczerpania się nakładu. Wprowadzono drobne poprawki. K-R-O-S wzbogacił się w klasie S (nożycowej) o **krystianię nożycową nartą górną i nartą dolną**, a w klasie S (równoległej) o **girlandy „S"**, śmig „S" i **krystianię „S"**. W słowniku w wydaniu z 1983 r. pojawiło się pojęcie **skręty cięte**. Już w tych latach dobrzy narciarze potrafili wykonywać na nartach 2-metrowych o niewielkim taliowaniu **skręty cięte**.

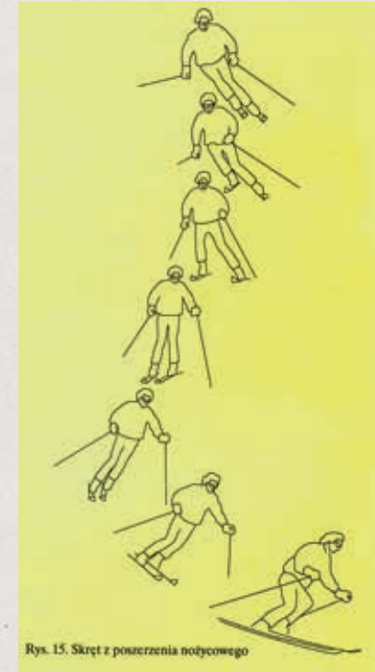
Program z 1991 roku



Śmig z Programu z 1991 r.

W 1983 roku powstała część programu nauczania obejmująca **narciarstwo baletowe**, które w tym okresie stało się bardzo modne i uzyskało status konkurencji olimpijskiej. Program został opracowany przez **Tomka Wińskiego**, który był w tym czasie naszym baletowym guru. Niektóre z ewolucji tego programu były możliwe do wykonania na nartach długich i znajdowały się w programie kursów instruktorskich.

Pełny zakres narciarstwa zamyka wydany w 1983 r. „Program nauczania narciarstwa biegowego" opracowany przez **Jerzego Batrucha**, **Wacława Makowskiego** i **Leopolda Petka**.


Rys. 15. Skręt z poszerzenia nożycowego

Po zbytnim rozbudowaniu programu nauczania przychodzi okres uproszczeń. I tak się stało w 1986 r. Program Nauczania Narciarstwa Zjazdowego zredukował system nauczania do klas A-F w stopniu podstawowym i zaawansowanym, bez rozbicia na drogi. Zasadniczych zmian w wykonaniu technicznym ewolucji nie było. Ewolucje zostały uporządkowane w poszczególnych klasach wg zasad: – od małej prędkości do dużej, – od łuków o dużym promieniu do skrętów o mniejszym promieniu, – od jazdy oporowej do równoległej.

Program z 1991 roku nie wniósł dużych zmian.

W 1994 roku powstało „Nauczanie narciarstwa zjazdowego – technika", które tworzył zespół **Piotr Gostyński**, **Janusz Lesiewski**, **Michał Polisiakiewicz**, **Lech Powolny**, **Andrzej Tarociński**, **Kazimierz Vyšata** i ja. **Było to pierwsze wydanie „nauczania" pod znakiem SITN**. Zespół nadzorował **Kazimierz Masłowski**.

Wprowadziliśmy wiele zmian, choć wydanie było nadal w wersji powielaczowej, bez rysunków. Wprowadzone zmiany znalazły odbicie w późniejszych programach. Zastąpiliśmy „krystianię" słowem „**skręt**". Zweryfikowaliśmy określenia podstawowe i techniczne – większość z nich jest obowiązująca do dzisiaj. Uprościliśmy opisy ewolucji podstawowych oraz podzieliliśmy je na **sekwencje ruchowe – fazy, co wyraźniej opisywało skręt**. Ograniczyliśmy liczbę ewolucji, w których występuje hamowanie i większy nacisk położyliśmy na ewolucje wykonywane na krawędziach.

Program z 1995 roku

Wypracowanie szeregu opisów, definicji i pojęć zajęło mnóstwo czasu. Spotykaliśmy się najczęściej z **Michałem Polisiakiewiczem** w jego mieszkaniu w Zakopanem i po kilkanaście godzin ślęczeliśmy nad niemal każdym słowem. Często wspomagał nas **Jurek Bujak**. Michał był nieprawdopodobnie dociekliwy i trochę uparty, ale dogłębna analiza i dyskusja często przekonywały go do zaproponowanych rozwiązań. To „dzielenie włosa na czworo" i oparcie zjawisk występujących na nartach na fizyce było istotne, ale dla wielu osób trudne do zrozumienia. Zdawaliśmy sobie z tego sprawę i tak staraliśmy się tworzyć opisy, aby były zrozumiałe dla wszystkich.

Kazimierz Vyšata stworzył w 1993 pierwsze robocze, opublikowane przez SITN opracowanie metodyki.

Program z 1996 roku (autorzy: **K. Masłowski**, **M. Polisiakiewicz**, **Z.Stanisławski**, **A.Tarociński**) był już wydany jak książka. Oprócz tradycyjnej „techniki" **zawierał „metodykę"**. W metodyce oprócz podstawowych informacji były zamieszczone ćwiczenia do poszczególnych dominant. Nadal nie mieliśmy zdjęć – zostały umieszczone szkice częściowo skopiowane z innych zagranicznych programów nauczania (głównie kanadyjskiego) oraz obrysów wybranych sylwetek skopiowanych z filmu. Wprowadziliśmy zasadę

Program z 2000 roku

kontynuowaną do dzisiaj: każdy program bazuje na doświadczeniach poprzedniego programu – a więc zaczęliśmy cytować wszystkie wcześniejsze wydania.

Z nowych ewolucji pojawiły się: **półpług**, **ześlizg z półpługu**, **skręt z półpługu** – który zastąpił skręt oporowy z poprzedniego programu. Pozostał skręt z pługu z poprzedniego programu. Pozostały wszystkie skręty „z poszerzenia". Oprócz skrętu równoległego, w programie był skręt rotacyjny, w którym impulsem skrętnym była rotacja ciała, a w stopniu wyższym **skręt kompensacyjny** – zapowiedź współczesnego skrętu równoległego. Oprócz ewolucji, w programie znajdowała się rozbudowana jazda w różnych warunkach śniegowych i terenowych oraz **elementy narciarstwa akrobatycznego**.

I nadszedł czas nart współczesnych. Narciarstwo zaczęło się bronić przed dynamicznie zdobywającym popularność snowboardem i wymyśliło narty mocno taliowane. Zachwyciło się tym wynalazkiem wiele osób i zaczęło rozpowszechniać nieprawdziwe, lecz medialnie chwytliwe opowieści. Narty „karwingowe" (bo tak je wtedy nazwano) miały same skręcać, a nauka jazdy miała się sprowadzać tylko do zmiany krawędzi. Jednym z takich „czarodziejów" był **Walter Kuchler**, do którego jeździły wycieczki po naukę. W naszym kraju też pojawiło się wielu absolutnych entuzjastów „karwingu". Miało to wpływ na nasz kolejny program nauczania.

Rok 2000 przyniósł kolejny program. Był on wynikiem zafascynowania się jazdą na krawędziach i przyjęciem założenia (które ostatecznie stało się błędne), że wszystko można zrobić na krawędziach – nawet nauczać początkujących. Nauczanie narciarstwa bazowało na **celach**, które uczeń ma osiągnąć i które miały być weryfikowane poprzez sprawdzian.

Cel „jazda na bardzo łatwych trasach z małą prędkością" zawierał ekscentryczne wykonanie łuku płużnego dostosowanego do idei „wszystko na krawędziach". W łuku płużnym impulsem wywołującym skręt jest obciążenie kątowo ustawionej narty. Klasycznie to obciążenie wykonuje się poprzez przesunięcie większej części masy narciarza nad ustawioną kątowo nartę. W rozwiązaniu z 2000 roku obciążenie narty było spowodowane jej ustawieniem na krawędzi, co powodowało zwiększenie obciążenia.

Cel „opanowanie skrętów równoległych o różnym promieniu (…)" zawierał po raz pierwszy **skręt równoległy**, który obowiązuje w zasadzie bez większych zmian do dzisiaj.

Cel „opanowanie skrętów równoległych – **skręty „fun"**" zawierał szereg skrętów bez kijków z pogranicza zabawy i popisów opanowania krótkich nart.

Od strony edytorskiej ten program był pierwszym programem z kolorowymi zdjęciami i szkicami wykonanymi na podstawie obrysu sylwetki na wybranych klatkach filmu. Powstały działy, które w zasadzie obowiązują do dzisiaj: technika, metodyka, bezpieczeństwo, dekalog narciarza oraz nauczanie narciarstwa.

Wiara w nauczanie narciarstwa tylko na krawędziach i to od samego początku, została zweryfikowana. Wzrosła liczba zderzeń narciarzy, którzy „zacięli się" w skręcie na krawędziach i nie umieli wprowadzić nart w ześlizg w celu kontroli toru i prędkości jazdy. Spowodowało to powstanie kolejnego programu w 2005 roku.

Program, który redagowałem, opracowali wraz ze mną: **Sławomir Banaszak**, **Aleksander Karolus**, **Przemysław Klimczak**, **Andrzej Małysa**, **Marek Palik**. Było to nowatorskie i oczekiwane od dawna pełnokolorowe wydanie z **płytą CD zawierającą pokaz ewolucji**. Materiał został zebrany w rozbudowanych rozdziałach: podstaw teoretycznych (słownik, technika, metodyka, bezpieczeństwo (w tym dekalog)) oraz nauczaniu narciarstwa, gdzie utrzymana została zasada „osiągania celów", a nie „nauki ewolucji".

Program bazował na celach, którymi było: „opanowanie podstaw poruszania się na nartach", następnie „skrętów równoległych" i ostatecznie „jazdy na krawędziach (carving)". Te cele były uzupełnione „różnorodnymi formami jazdy na nartach" (jazda sportowa, funcarving, jazda w każdym śniegu i terenie oraz **jazda synchroniczna**). W tym programie istniały obok siebie „skręt NW" i „skręt równoległy" (na krawędziach). Jako wprowadzenie do śmigu znalazł się w programie „śmig bazowy" – wykonywany w pozycji poszerzonej, zapewniającej pewność równowagi na początkowym etapie nauki. Kolorowy materiał zdjęciowy był oparty na zdjęciach oraz na przetworzonych wybranych klatkach filmu złożonych w zdjęcie poklatkowe ewolucji. **Po raz pierwszy został wykorzystany demo team** do zobrazowania wybranych ewolucji.

Wyczerpanie się nakładu programu z 2005 r. umożliwiło wprowadzenie rozszerzenia materiału i udoskonalenie zdjęć. Program z 2009 roku zawierał nowość: „**Zawodowy kodeks etyczny instruktorów narciarstwa – członków SITN-PZN**". Wstępnie zarysowany przeze mnie pomysł został perfekcyjnie dopracowany przez **Sławka Banaszaka**. Była to nasza odpowiedź na nieetyczne zachowania szerzące się wśród tzw. instruktorów spod płota. Kodeks FIS został rozszerzony o „reguły bezpieczeństwa w ośrodkach narciarskich" oraz o reguły obowiązujące snowboardzistów.

Zdjęcia po raz pierwszy (i niestety ostatni) były zrobione aparatem o dużej szybkości wykonywania zdjęć, a następnie złożone w sekwencje poklatkowe. Zdjęcia o wysokiej rozdzielczości nie stwarzały ograniczeń w druku w porównaniu do zdjęć kopiowanych z klatek filmu. Szczegóły złożonego zdjęcia uwzględniały nawet cień sylwetki i ciągłość pokrywy śniegu.

Standardem stała się płyta CD ze sfilmowanymi ewolucjami oraz ćwiczeniami w wykonaniu demo-teamu oraz **coraz szerszy materiał teoretyczny**, szczególnie z zakresu metodyki.

Schemat programu kontynuował opanowanie poszczególnych celów, tak jak we wcześniejszym wydaniu.

W „podstawach poruszania się na nartach" zostało zmienione wykonanie łuków płużnych, jako finalnej ewolucji tej części. Historia zatoczyła koło i powróciliśmy do klasycznego wywołania łuków płużnych poprzez przesunięcie ciężaru ciała nad nartę zewnętrzną zamierzonego skrętu – wykonanie: ugięcie nogi zewnętrznej.

W „jeździe na krawędziach" pojawił się **skręt równoległy krótki**. „Różnorodne formy jazdy na nartach" miały spełnić szerokie oczekiwania narciarzy

Po powrocie do Polski w 1976 roku, już na krótkich nartach (160 cm) zacząłem pracować nad możliwościami jazdy akrobatycznej. Wymyślałem nowe figury i próbowałem łączyć je. W Zakopanem spotkałem kilka osób, które też ćwiczyły „jazdę dowolną". Byli wśród nich: **Andrzej Biernacik**, **Małgorzata Wójcik**, **Jerzy Stolarz**. Spotykaliśmy się i wymieniali uwagi, próbując nowego. Patrzono na nas trochę jak na dziwolągów, trochę pozerów, ale z zaciekawieniem.

W 1979 r. ukazały się w Polsce, artykuły prasowe o jeździe akrobatycznej. Pierwszy z nich ze zdjęciami fotografa **Jacka Łopuszyńskiego**, zamieszczony został w „Sztandarze Młodych". W tym samym roku, w piśmie „Perspektywy" – duży artykuł o nowych możliwościach w narciarstwie, ze zdjęciami **Krzysztofa Rago**, wykonanymi na Kasprowym Wierchu. Część z fotografii wykorzystaliśmy w numerze Kultury Fizycznej (nr 4/1979), w artykule „Ewolucje akrobatyczne w polskim programie nauczania narciarstwa" – **K. Masłowski**, **T. Wiński**, **L. Żukowski**.

Na Kongresie FIS w 1979 roku, jazda akrobatyczna, inaczej narciarstwo w stylu wolnym (Freestyle), oficjalnie uznana została jako dyscyplina narciarstwa w postaci trzech konkurencji: baletu, jazdy po muldach i skoków.

Praca kandydacka na Instruktora Wykładowcę PZN, którą pisałem pod opieką **Stanisława Purchli**, była kolejną próbą usystematyzowania ćwiczeń i figur narciarstwa baletowego, włączonego w 1983 roku do Programu Nauczania PZN. Wspierało nas grono starszych kolegów wykładowców, m.in.: **Stanisław Tatka**, **Stanisław Rażniewski**, **Janusz Pawlik**, **Kazimierz Vysata**. Książka o freestyle „Balet na śniegu" mojego autorstwa pod redakcją i dzięki pomocy Ludwika Żukowskiego, ukazała się w 1983 roku, nakładem 35 tys. egzemplarzy. Na rewersie książki **Andrzej Bachleda-Curuś** odniósł się w ciepłych słowach do tej młodej, coraz popularniejszej formy narciarstwa.

Pod egidą PZN, przy wsparciu „Bossa" Masłowskiego i **Janusza Szczepanka**, zorganizowaliśmy pierwsze obozy freestylowe i pokazy dla Instruktorów PZN oraz studentów AWF. Dzięki przychylności profesora **Bronisława Haczkiewicza** z AWF Wrocław i współpracy z Zakładem Sportów Zimowych, mieliśmy możliwość treningów i spotkań Freestyle w Zieleńcu i na Pilsku. Brało w nich udział wielu instruktorów i wykładowców oraz tak utytułowanych zjazdowców, jak Akademicki Mistrz Świata – **Jerzy Woyna Orlewicz**, wielokrotna Mistrzyni Polski – **Ludwika Marczułajtis**, **Kazimierz Vysata**, **Lucjan Malinowski**, **Józef Mielecki**, **Krzysztof Horecki**, **Ludwik Majlert**, **Wacław Skarul** i wielu innych, zainteresowanych tą dyscypliną. Staraniem Jurka Orlewicza „Pirata", w komórce doświadczalnej fabryki nart w Szaflarach wyprodukowano serię nart do freestyle, zwanych żartobliwie Bandido. Mieliśmy je

do dyspozycji na zajęciach. Praca nad nowymi figurami sprawiała wielką radość, każdy nowy dzień otwierał nowe możliwości, wspólnie odkrywaliśmy ewolucje. Przygoda wsparta uporem i pracą dawała dobre efekty.

W latach 80-tych wzięliśmy udział w kilku programach telewizyjnych, kręconych w Zakopanem, Szczyrku i na Pilsku. W 1990 roku w krakowskim miesięczniku „Narty" ukazały się moje obszerne artykuły o tej dyscyplinie (ze zdjęciami **Wojciecha Gorgolewskiego**, również pasjonata Freestyle). Telewizyjne pokazy elementów baletu w programach Andrzeja Bachledy i relacje TV z zawodów międzynarodowych, również popularyzowały te nową formę narciarstwa. Na Międzynarodowym Kongresie Narciarstwa Interski w Sesto we Włoszech, **Andrzej Biernacik** w stroju niedźwiedzia efektownym zjazdem z figurami w stylu wolnym zakończył oficjalny występ polskiej ekipy, przyjęty gromkimi brawami.

Sekwencje taneczne w wykonaniu Tomasza Wińskiego, sfotografowane przez Krzysztofa Rago dla potrzeb tygodnika Perspektywy, jako ilustracja do artykułu „Narty w stylu wolnym"(marzec 1979)

Dla wielu instruktorów i trenerów, elementy baletu stały się ważną częścią zajęć w nauczaniu narciarstwa. W latach 90-tych zachodziły wielkie zmiany technologiczne w sprzęcie narciarskim (compact, carving, mono ski, snowboard, narty freestyle). Pojawiły się nowoczesne maszyny wytwarzające śnieg, nowe możliwości kształtowania stoków. Zaczęły powstawać liczne Parki Śnieżne, w tym half pipes, rampy, tory wyścigowe, doskonalsze skocznie. Wszystko to spowodowało dynamiczny rozwój alternatyw dla Freestyle Skiing. Zmianom uległy przepisy, w wyniku których jazda po muldach i skoki stały się konkurencjami olimpijskimi. Jazda baletowa niestety nie, co znacznie ograniczyło dalszy jej rozwój. Wiele nowych dyscyplin powstałych w następnych latach, zastępowało powoli pierwotną formę baletu na nartach. Z czasem stała się ona dyscypliną niszową, wykorzystywaną tylko przez pasjonatów na pokazach i imprezach narciarskich w wielu krajach.

Moim zdaniem, nie jest to jeszcze schyłek baletu jako dyscypliny narciarstwa. Możliwość łączenia figur akrobatycznych na bardziej stromym stoku baletowym z ukształtowanymi muldami, ma jeszcze przed sobą duże perspektywy. Balet, który był często porównywany do łyżwiarstwa figurowego, może w przeciwieństwie do niego wykorzystać możliwość kształtowania terenu. Jeden z aktywnych członków naszej grupy – **Lucjan Malinowski**, do dziś prowadzi zajęcia z narciarskiego baletu. Na stoku w Szczawnicy-Jaworki uczy następnych pasjonatów tej dyscypliny. A więc do zobaczenia na stoku! A cała nasza przygoda z Freestyle od jego początków, dała wiele radości, fascynujących sportowych przeżyć, spotkań i możliwości współpracy ze wspaniałymi ludźmi. Dzięki Wam za to!

Tomasz Wiński

Nasze Programy Nauczania 1958-2018

ZASADY NAUCZANIA NARCIARSTWA W GÓRACH I NA NIZINACH, 1958
Autorzy: Z. Bielczyk, G. Młodzikowski, S. Ziobrzyński, B. Haczkiewicz.

WYTYCZNE DO NAUCZANIA JAZDY NA NARTACH, 1967
Polski Związek Narciarski – Wydział Narciarstwa Masowego – Komisja Wyszkolenia
Autorzy: T. Gluziński, B. Haczkiewicz, L. Petek, J. Turski, A. Ziemilski.

WYTYCZNE NAUCZANIA NARCIARSTWA, 1970
Wydział Sportu Młodzieżowego i Szkolenia Kadr ZG PZN
Autorzy: B. Haczkiewicz, K. Masłowski, S. Purchla, A. Ziemilski.
Współpraca: J. Mielecki, A. Sykut, M. Sitarz.

PROGRAM NAUCZANIA, 1973
Polski Związek Narciarski – Komisja Wyszkolenia
Autorzy: T. Gluziński, K. Masłowski, G. Masłowski, G. Młodzikowski, J. Turski, J. Batruch, W. Makowski, L. Petek, S. Purchla.

WYTYCZNE NAUCZANIA NARCIARSTWA ZJAZDOWEGO, 1977
Wydział Sportu Młodzieżowego i Szkolenia kadr ZG PZN
Autorzy: B. Haczkiewicz, K. Masłowski, S. Purchla, A. Ziemilski.
Współpraca: J. Mielecki, A. Sykut, M. Sitarz.

WYTYCZNE NAUCZANIA NARCIARSTWA, 1979
Polski Związek Narciarski – Wydział Sportu Młodzieżowego i Szkolenia Kadr
Autorzy: B. Haczkiewicz, K. Masłowski, S. Purchla, A. Ziemilski.
Współpraca: J. Mielecki, A. Sykut, M. Sitarz.

ERRATA DO WYTYCZNYCH – OPRACOWANIE: J. BUJAK, M. SITARZ, 1980
UZUPEŁNIENIA I ERRATA DO WYDANIA Z 1979 I 1980 R.
Opracowanie: J. Bujak, M. Sitarz
Zespół konsultacyjny: K. Masłowski, K. Kądziołka, S. Purchla, A. Sykut, J. Szczepanek, M. Szych, S. Tatka, K. Vyšata, A. Ziemilski, T. Żaba.

PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA ZJAZDOWEGO, 1983
Komisja Szkolenia Instruktorów ZG PZN
Autorzy: zespół redakcyjny Komisji Szkolenia Instruktorów

PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA ZJAZDOWEGO, 1986
Polski Związek Narciarski – Komisja Szkolenia Instruktorów
Autorzy: zespół redakcyjny Komisji Szkolenia Instruktorów

PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA ZJAZDOWEGO, 1991
Komisja Szkolenia Instruktorów i Trenerów Polskiego Związku Narciarskiego
Autorzy: zespół redakcyjny Komisji Szkolenia Instruktorów

NAUCZANIE NARCIARSTWA ZJAZDOWEGO – CZĘŚĆ I – TECHNIKA, 1994
Autorzy: P. Gostyński, J. Lesiewski, M. Polisiakiewicz, L. Powolny, Z. Stanisławski, A. Tarociński

PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA ZJAZDOWEGO, 2000
Koncepcja opracowania: K. Masłowski
Autorzy: S. Banaszak, A. Klimek, A. Marasek, M. Polisiakiewicz, Z. Stanisławski, A. Tarociński

PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA ZJAZDOWEGO, 2005
Koncepcja opracowania: K. Masłowski
Autorzy: S. Banaszak, A. Karolus, P. Klimczak, A. Małysa, M. Palik, Z. Stanisławski

PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA ZJAZDOWEGO, 2009
Zespół autorów pod kierownictwem Zbigniewa Stanisławskiego, w składzie:
Sławomir Banaszak, Jerzy Bujak, Jacek Gracz, Aleksander Karolus,
Janusz Lesiewski, Adam Markiel

PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA ZJAZDOWEGO, 2013, 2018
Zespół autorów pod kierownictwem Piotra Stawarza, w składzie: Anna Buczek, Jerzy Bujak, Piotr Górnicki, Katarzyna Górska, Krzysztof Horecki, Adam Markiel, Wojciech Podgórny, Zbigniew Sokalski, Zbigniew Stanisławski.
Autorzy rozdziałów uzupełniających: Adam Marasek (bezpieczeństwo), Katarzyna Górska, Beata Blachura, Krzysztof Makowski, Marek Palik, Michał Paluch, Florian Parnicki (metodyka), Andrzej Bielawa (jazda sportowa), Piotr Kapustianyk (telemark), Grzegorz Dendys, konsultanci Jerzy Wichrowski, Zbigniew Dendys (freeride), Andrzej Marasek (skitouring), Andrzej Lesiewski (freestyle), Anna Buczek, Katarzyna Górska, Marzanna Herzig, Marek Palik (nauczanie dzieci), Beata Blachura, Agnieszka Lipska, Dominik Jonas (narciarstwo adaptowane), Aleksander Karolus, Jacek Żaba (historia technik narciarskich).

Międzynarodowa wymiana doświadczeń w latach 30-tych

Wspólne polsko-austriackie zdjęcie podczas przerwy w ćwiczeniach – od lewej: Bronisław Czech, Rudi Matt – kierownik szkoły narciarskiej Hannesa Schneidera i instruktor Stefan Radkiewicz z Zakopanego.

Grunt to podstawy. Gdy sięgniemy pamięcią do dawniejszych lat, a jeśli pamięć zawodzi – do licznych sprawozdań, roczników i różnych publikacji mówiących o narciarstwie, uderzy nas charakter pracy ówczesnych organizacji narciarskich.

Przyjrzyjmy się pracy Polskiego Związku Narciarskiego – ile wysiłków było skierowanych na wyszkolenie kadry instruktorskiej! Rokrocznie setki nowych instruktorów opuszczały kursy instruktorskie, a dziesiątki czynnych przechodziły obowiązkowo – co dwa lata – unifikacje. W 1939 roku kadra dyplomowanych instruktorów narciarskich w PZN liczyła ponad 1300 osób. Najlepszych wysyłano za granicę, aby tam zaznajamiali się z nowoczesnymi metodami nauczania jazdy na nartach. W akcję szkoleniową wciągnięci byli najlepsi zawodnicy narciarscy: **Żytkowicz**, **Bronek Czech**, **Staszek Skupień**, **Jurek Ustupski** i wielu, wielu innych. Nie tylko dbali o swój trening i wyniki, ale zawsze znaleźli czas na przekazywanie swych umiejętności innym i to nie tylko zawodnikom, ale też młodszym kolegom-instruktorom.

W czasie wyjazdów zagranicznych w każdej wolnej od treningu chwili podglądali, jak szkołą w Wengen, Grindelwaldzie, czy słynnej na cały świat szkole narciarskiej w St. Anton. Nic więc dziwnego, że poziom szkolenia był u nas bardzo wysoki.

Razem ze **Stefanem Radkiewiczem**, instruktorem SN PTT Zakopane, wysłany byłem przez PZN do Austrii dla zaznajomienia się z najnowszymi metodami szkolenia. Zastaliśmy tam naszą drużynę, która przyjechała na zawody zjazdowe o słynny puchar Kandahar, które do dziś dnia są kontynuowane. Wśród członków ekipy byli: **Jan Schindler**, **Karol Zając**, **Jan Lipowski** i **Bronek Czech**. Gdy zwiedzaliśmy szkołę Arlsbergską, aby zapoznać się z tamtejszymi metodami szkolenia, nasi najlepsi wówczas zjazdowcy dołączyli się do nas, wykazując wiele zainteresowania i uwagi dla problemów szkoleniowych.

Bronisław Czech w towarzystwie **Rudi Matta**, kierownika szkoły Schneidra, często udawał się w teren ćwiczebny, gdzie w chwilę potem przerabiali razem z uczniami tej szkoły obowiązujące ćwiczenia.

Zbigniew Płonka

Fragmenty artykułu, który ukazał się w wydawnictwie „50 lat na nartach 1907–1957" Komisji Turystyki Narciarskiej PTTK w lutym 1957 roku.

Kongresy narciarskie INTERSKI

1951	Zürs
1953	Davos
1955	Val d'Isère
1957	Storlien
1959	Zakopane
1962	Monte Bondone
1965	Bad Gastein
1968	Aspen
1971	Garmisch-Parten Kirchen
1975	Štrbské Pleso
1979	Zao
1983	Sexten
1987	Banff
1991	St. Anton/Arlberg
1995	Nozawa Onsen
1999	Beitostølen
2003	Crans Montana
2007	Yongpyeong
2011	St. Anton
2015	Ushuaia
2019	Pamporovo

Humorystyczne ujęcie wyjazdu polskiej delegacji na kongres INTERSKI w Beitostolen w 1999 roku. Od lewej: Grzegorz Sadowski, Andrzej Ziemilski, Zbigniew Stanisławski, Andrzej Łodziński, Janusz Lesiewski, Kazimierz Vysata i prezes Ludwik Żukowski.

Polacy na kongresie w Storlien

W roku 1957 delegacja polskich instruktorów po raz pierwszy uczestniczyła w IV Międzynarodowym Kongresie Nauczania Narciarstwa. W grupie tej był między innymi Instruktor Wykładowca PZN, znany warszawski socjolog, autor wielu książek, **Andrzej Ziemilski**. Oto jego krótka relacja z wyprawy do szwedzkiego Storlien (notatka spisana w formie maszynopisu zachowała się do chwili obecnej w zbiorach rodzinnych):

Myślę, że trudno o lepszy wybór miejsca na Kongres Nauczania Narciarstwa niż Storlien – świetna baza narciarska położona wśród falistego krajobrazu Jämtlandii, tuż przy granicy norweskiej. Tak, tu fantazja dopowiada, iż gdzieś w podobnej okolicy pełnej jezior, brzozowych gajów, u stóp skalistych grzbietów górskich musiała stać kolebka współczesnego narciarstwa. Tu dwie wygięte deski służyły i nadal służą człowiekowi jako narzędzie pracy, rybołówstwa, myślistwa, pasterstwa, wędrówek. Stąd, z serca Skandynawii, idea panowania nad przestrzenią i surowym klimatem pulsowała na cały świat, zrodziła wielką radość narciarskiego sportu.

I dlatego gdy pociąg przybliżał nam, polskiej delegacji, miejsce przyszłych naszych obrad, czuliśmy się jak pielgrzymi w drodze do najstarszych ze świątyń, której kult nie jest nam obcy. Pięcioosobowa delegacja polska brała po raz pierwszy udział w Międzynarodowym Kongresie Nauczania Narciarstwa. Ale narciarstwo w Polsce, zwłaszcza w południowej, wzdłuż potężnego pasa gór karpackich, Tatr i Sudetów jest już dzisiaj sportem niemal narodowym. Stare tradycje ludowe, w których sporo jest szwedzkich wpływów, wybudziły z uśpienia w końcu XIX wieku wyprawy Nordenskjölda i Nansena. Później już, kiedy nad okresem zdobywania gór na nartach zatriumfował wyczyn sportowy, przybywali do nas szwedzcy trenerzy, przekazując swą wyśmienitą wiedzę i doświadczenie. Wojna przerwała rozwój polskiego narciarstwa, których symbolem była dwukrotna organizacja mistrzostw świata FIS w Zakopanem w 1929 i 1939.

Widok ogólny dawnego Storlien

Dworzec kolejowy w Storlien w czasach, gdy przyjeżdżali tam uczestnicy kongresu

Kongres poświęcił swą uwagę głównie nordyckiej szkole narciarskiej: alpejczycy niejednokrotnie przywdziewali po raz pierwszy narty biegowe i starali się naśladować szwedzkie dzieci swobodnie śmigające po wąwozach i pagórkach wokół Storlien. Przyczajonym do liftów i kolejek niełatwo wrócić na żmudny szlak surowego górskiego wysiłku, ale dopiero tu w Szwecji, gdzie wysiłek ten idzie w parze ze zdrowiem i radością życia, lepiej zrozumieliśmy, jak bardzo harmonijnie sprzęgnięte z naturą jest narciarstwo skandynawskie.

Polska leży na skrzyżowaniu dróg, pomiędzy krajami alpejskimi i Północą. Spotykają się u nas wpływy obu koncepcji narciarskich i mamy własny, na razie niewielki, wkład w ich syntezę. Być może dlatego kongres, który sporo czasu poświęcił teoretycznym dyskusjom i referatom, uznał tę naszą węzłową pozycję, przyznając Polsce jednogłośnie organizację następnego kongresu w Zakopanem, w marcu 1959 roku. Równocześnie weszliśmy do Prezydium Komisji Międzynarodowej Nauczania Narciarstwa (razem ze Szwecją, Finlandią, Norwegią, Austrią, Francją i Szwajcarią).

Zostaliśmy przyjęci niezwykle gościnnie, chciałoby się rzec, że wzruszająco. Serdeczne kontakty i przyjaźnie zawarte w ciągu niewielu kongresowych dni przejdą zapewne w trwałe więzy łączności, we wzajemne zwiedzanie naszych krajów – oczywiście głównie w tej perspektywie, która nęci nas najbardziej, perspektywie narciarskich szlaków.

Nasz pobyt w Szwecji był niestety krótki. Ale każdy, kto kocha naturę, kto w narciarstwie znalazł swój sport idealny, kto z czytanej w dzieciństwie „Cudownej podróży" **Selmy Lagerlöf** wyniósł niezatarty upływem czasu obraz szwedzkiego pejzażu, powróci tu nieraz – do kraju, w którym surowość natury złączyła się harmonijnie z przyjaznym ludzkim uśmiechem.

Andrzej Ziemilski

Skład Rady Międzynarodowej Federacji Nauczania Narciarstwa wybrany podczas kongresu w Storlien w 1957 roku:

Bjorn Bjurstrom – *Finlandia*
Gosta Frohm – *Szwecja*
Pierre Guillot – *Francja*
Stefan Kruckenhauser – *Austria*
Christian Rubi – *Szwajcaria*
Harald Sandvik – *Norwegia*
Stanisław Ziobrzyński – *Polska*

Kontakty międzynarodowe ponad żelazną kurtyną

Biuletyn V Kongresu Nauczania Narciarstwa wydany w językach polskim, niemieckim i francuskim, w nakładzie 1000 egzemplarzy.

Ścisła współpraca Instruktorów Wykładowców oraz kontakty ze szkołami narciarskimi Francji i Austrii (pomimo żelaznej kurtyny) pozwoliły na wypracowanie własnych metod szkoleniowych i wydanie w latach 60-tych „Zasad nauczania jazdy na nartach".

Dorobek metodyki nauczania w PZN był duży, nawet w porównaniu z zagranicą. Miało to wyraz m.in. w wyborze delegata PZN do władz Międzynarodowej Federacji Nauczania Narciarstwa, organizacji Kongresu INTERSKI w Zakopanem w roku 1959, udziale polskich kilkuosobowych delegacji w następnych Kongresach, już poza granicami naszego kraju.

V Kongres Nauczania Narciarstwa INTERSKI odbył się w Zakopanem w dniach 6–13 kwietnia 1959 r. Organizatorem tej wielkiej imprezy był Polski Związek Narciarski wraz z Komisją Turystyki Narciarskiej PTTK. Na czele Komitetu Organizacyjnego stanął prezes PZN **Kazimierz Malczewski**, którego zastępcą został przewodniczący KTN PTTK **Andrzej Rozmarynowicz**.

Równolegle działał Komitet Wykonawczy, w którego skład wchodziły sławy ówczesnego środowiska instruktorskiego, nasi wielcy poprzednicy: na czele Komisji Programowej stał **Stanisław Ziobrzyński**, na czele Komisji prac teoretycznych – **Grzegorz Młodzikowski**, koordynatorem pokazów był **Andrzej Ziemilski**. Za pokazy polskich instruktorów odpowiadali: **Kazimierz Masłowski** (szkolenia podstawowe), **Tomasz Gluziński** i **Włodzimierz Ritterschild** (stopień najwyższy), **Bronisław Haczkiewicz** (pokazy wyższych szkół wychowania fizycznego). Osobny skład osobowy odpowiadał za pokazy narciarskich szkół młodzieżowych: **Janusz Kobylański** (bieg), **Marian Woyna-Orlewicz** (skok), **Jan Lipowski** (zjazd). Wysokogórskim rajdem narciarskim zajął się **Zbigniew Płonka**, a kursem instruktorów narciarstwa – **Zygmunt Dulski**.

W programie kongresu znalazły się między innymi: pokazy polskich instruktorów w Kotle Goryczkowym, pokazy ćwiczeń GOPR na Kalatówkach, pokazy wyższych szkół wychowania fizycznego na Hali Kondratowej, przejazd żlebem Starej Kopalni do Doliny Jaworzynki, wycieczka do Morskiego Oka i do Krakowa. Nie obyło się oczywiście bez posiady góralskiej na Gubałówce. Zebrała się też Rada Międzynarodowej Federacji Nauczania Narciarstwa. Wieczorami trwały odczyty, dyskusje, pokazy filmów.

Warto przy okazji przypomnieć, iż idea organizacji Międzynarodowych Kongresów Nauczania Narciarstwa powstała w 1950 roku. Pierwszy taki Kongres odbył się rok później w austriackim Zürs, przy stosunkowo jeszcze niewielkim zainteresowaniu. Kolejne odbyły się w Davos (1953), Val d`Isere (1955), Storlien (1957), Zakopanem (1959), Monte Bondone (1962), Bad Gastein (1965). Od roku 1957 delegacje polskie brały aktywny udział, wnosząc wiele konstruktywnych inicjatyw. Kontynuacją dawnych spotkań środowiska instruktorów i trenerów są Kongresy INTERSKI.

Jacek Żaba

KONGRES NA ŚNIEGU

Szkoła austriacka

Szkoła francuska

Coś z Austrii narciarstwa

BYŁEM uczestnikiem Kongresu Nauczania Narciarstwa, który odbył się niedawno w Zakopanem. Obserwowałem pokazy zagranicznych szkół narciarskich i naszej szkoły.

Po co był ten Kongres?

Technika narciarska rozwinęła się bardzo w ciągu ostatnich kilkunastu lat. To już cała wiedza: na wyższych uczelniach wychowania fizycznego są katedry narciarstwa. Chodzi jednak zawsze po prostu o to, aby narciarz mógł łatwo i bez dużego wysiłku fizycznego wykonywać dwie podstawowe ewolucje: hamowanie i zmianę kierunku jazdy. Przy czym nowoczesny sport narciarski dąży do precyzji skrętu przy jak najmniejszej stracie szybkości.

Starałem się ustalić jak należy wykonywać te podstawowe ewolucje narciarskie, a następnie jakie obrać metody ich nauczania.

Na czym polegają nowości różnych szkół narciarskich i różnice między nimi?

Austriacy: wykonują skręty już bez rotacji tułowia skrętnego górnej połowy ciała, jedynie przez wypchnięcie pięt na zewnątrz skrętu, zaś kolan i bioder do stoku. Charakterystyczny jest tu układ ciała, w którym za nartą prowadzącą, wewnętrzną, wysunięte jest w przód kolano, biodro i ramię (por. fotografia). Przejściu w następny skręt towarzyszy zmiana tego układu ciała. Krystianie te, wykonywane wolniej — to zwykłe krystianie równoległe, a szybsze noszą u nich nazwę: „wedeln".

Francuzi: stosują jeszcze przy skrętach obszerną rotację górnej ciała tułowiem ruchy ramion bez wyraźnego wyprzedzania tyłów nart piętami.

Wiedzi i Szwajcarzy przynależą z Francuzami, chociaż widać po ich jeździe silne wpływy austriackie.

A Polacy? My również nie odrzucamy jeszcze zupełnie rotacji przy nauce skrętu. Wydaje się, że przy nauce ona pomaga. Ale jesteśmy bliżej szkoły austriackiej, niż inne kraje, które brały udział w Kongresie.

Dowodem uznania dla polskich osiągnięć w narciarstwie był wybór popularnego wśród narciarzy „Ziobra" (mgr St. Ziobrzyński, znany autor podręczników narciarskich) na wiceprzewodniczącego Międzynarodowej Federacji Nauczycieli Narciarstwa. Przewodniczącym został sławny prof. S. Krückenhauser (Austria).

T. KOSIŃSKI

Autorzy programów nauczania wydawanych w latach 60-tych ub. wieku podkreślali, że wiele zmian wprowadzają pod wpływem obserwacji prowadzonych na międzynarodowych kongresach nauczania narciarstwa. W roku 1959 organizatorem kongresu był Polski Związek Narciarski. Powyżej umieszczony jest artykuł **T. Kosińskiego** będący krótką relacją z zakopiańskiego spotkania szkół narodowych.

Autor tak opisał szkołę austriacką: „Austriacy wykonują skręty już bez rotacji górnej połowy ciała, jedynie przez wypchnięcie pięt na zewnątrz skrętu, zaś kolan i bioder do stoku. Charakterystyczny jest tu układ ciała, w którym za nartą prowadzącą, wewnętrzną, wysunięte jest w przód kolano, biodro i ramię. Przejściu w następny skręt towarzyszy zmiana tego układu ciała. Wykonywane wolniej to zwykłe krystianie równoległe, a szybsze noszą u nich nazwę: wedeln".

Szkolenie u prof. Kruckenhausera

VII Międzynarodowy Kongres Nauczania Narciarstwa podjął inicjatywę organizowania okresowych spotkań nauczycieli narciarstwa na kursach specjalistycznych. Pierwsze tego typu spotkanie nastąpiło na 10-dniowym kursie organizowanym w Austrii w roku 1966. Jego kierownikiem był popularny w środowisku instruktorskim prof. **Stefan Kruckenhauser** zwany popularnie „Kruckiem". Wśród uczestników spotkania byli też i Polacy, a wśród nich Instruktorzy Wykładowcy PZN **Kazimierz Masłowski**, **Stanisław Purchla**, **Tadeusz Żaba** i inni.

Na łamach magazynu turystycznego „Światowid" ukazał się w marcu 1967 roku (nr 10/463) artykuł Stanisława Purchli opisujący tę wyprawę. Poniżej prezentujemy fragmenty relacji:

10 dni u „Krucka"

St. Christoph leży na wysokości 1800 m. W zimie można się do niego dostać wyłącznie dwiema drogami: zjeżdżając na nartach z Galzig, który osiąga się kolejką linową z St. Anton, lub pokonując tę wysokość samochodem.

Do St. Anton przybyliśmy wieczorem. Nasze bagaże były ciężkie i nieforemne, wybraliśmy więc tę drugą możliwość. Wygodny mikrobus w krótkim czasie pokonał 500 m różnicy wzniesień i wreszcie stanęliśmy przed szkołą, w której mieliśmy spędzić kilkanaście dni w towarzystwie naszych kolegów, instruktorów narciarstwa z 12 krajów Europy i Azji.

(…) Zaczęliśmy forsować na nartach wzniesienie, jako że podchodzenie w ciągu wielu godzin zajęć na półkach stanowi specyfikę naszych ćwiczeń na kursach. Wkrótce jednak musieliśmy z tego zrezygnować wobec bardzo niekorzystnego dla nas ruchu pozostałych narciarzy, którzy wyłącznie zjeżdżali w dół. W tej sytuacji stanęliśmy w słońcu, obserwując pracę naszych austriackich kolegów. Poznać ich w terenie od razu. W większości jednolicie ubrani, jeżdżą bardzo precyzyjnie, elegancko i stylowo. Prowadzą zajęcia w niewielkich grupach (do 10 osób), przy czym szkolenie indywidualne nie należy do rzadkości. W razie potrzeby posługują się obcymi językami. Brak tradycyjnych już u nas pólek narciarskich, które zastępuje tu łatwa trasa zjazdowa. Jej początek osiąga się za pomocą wyciągu. Nauka odbywa się zatem najczęściej na zasadzie wielokrotnej demonstracji instruktora, który zjeżdża z uczniem trasą związaną nieodłącznie z wyciągiem.

Przyjazd polskiej delegacji do St Christoph

Instruktorzy narciarscy mają świetny sprzęt, nie tylko ułatwiający wykonywanie ewolucji, ale zapewniający również bezpieczeństwo podczas jazdy. Tak narty, jak i buty kupują u producenta ze zniżką. Ich zawód traktowany jest z szacunkiem, a odznaka instruktorska umożliwia wejście na peron wyciągu poza kolejnością. Obojętne jest przy tym czy instruktor wyjeżdża z grupą, czy sam w celach treningowych. Niezależnie od tego korzysta on z kolejki lub wyciągu bezpłatnie. W sumie, biorąc pod uwagę wysokie opłaty za szkolenie na nartach, jak i wspomniane ułatwienia, należy stwierdzić, że pozycja społeczna instruktora w Austrii jest bardzo korzystna. Później mieliśmy się przekonać, że istnieją jeszcze inne, o wiele ważniejsze motywy, które na to wpływają.

Gości zza żelaznej kurtyny zachwyciła austriacka infrastruktura wyciągowa

Okazja znalazła się rychło. Na inauguracyjnym wieczorze wiceminister szkolnictwa, uczestniczący w uroczystości stwierdził, że pozycja narciarstwa w Austrii, jako jednej z dziedzin turystyki, na której kraj ten opiera swoją egzystencję, warunkuje pozycję instruktora.

Nasze zajęcia rozpoczęły się kontrolnym przejazdem na stromym stoku. Po podzieleniu nas na grupy wręczono wszystkim karnety kolejkowe i przydzielono grupowych, którzy mieli nas zapoznać z terenem i najnowszymi zdobyczami narciarskiej techniki szkoły austriackiej. Zajęcia w terenie prowadzone były z reguły rano i po obiedzie, co stanowiło dla nas nowum. Wykorzystanie czasu na zajęciach terenowych było bardzo racjonalne ze względu na minimalny czas wyczekiwania na wyciągach. (…) Zainstalowane przy wejściach na perony liczniki wskazywały na dużą frekwencję. Dotyczyło to zwłaszcza wyciągów usytuowanych u podnóży gór.

Zajęcia podczas kursu kierowanego przez prof. Kruckenhausera

(…) Niezależnie od ćwiczeń na śniegu, dwa razy w ciągu dnia słuchaliśmy wykładów z zakresu metodyki nauczania i techniki jazdy na nartach. Wykłady te były często ilustrowane projekcją filmów produkcji amerykańskiej, japońskiej, włoskiej, no i oczywiście austriackiej.

Przygotowania rozpoczęliśmy bardzo późno, bo w grudniu, a już w styczniu rozpoczynał się Kongres. Ze względu na trudne warunki atmosferyczne (brak śniegu w innych rejonach), jako miejsce treningowe został wybrany Klimczok. Pomimo wielu niedogodności w postaci zakwaterowania w schronisku, braku wyciągu oraz bardzo trudnych warunków pogodowych, atmosfera w zespole była znakomita. Po selekcji demonstratorów do udziału w Kongresie zostali zakwalifikowani: **Andrzej Biernacik**, **Jan Bisaga**, **Jerzy Bujak**, **Adam Hula**, **Przemysław Klimczak**, **Witold Lercel**, **Adam Markiel**, **Zbigniew Sokalski**, **Zbigniew Stanisławski** i **Kazimierz Vysata**.

W Szaflarach, pod nadzorem **Adama Maraska**, specjalnie na ten Kongres wyprodukowano narty Polsport z szatą graficzną „Interski 83". Do kompletu ekipa otrzymała żółte kurtki i czarne spodnie. Buty mieliśmy odebrać w drodze na Kongres w Wiedniu. Zostały one zapakowane do samochodu Witka Lercela. Piętnaście par butów Dynafit oraz cztery osoby z bagażami wypełniało tak ściśle pojazd, że kierowca miał duże problemy, aby dostać się do lewarka zmiany biegów. Ponadto już w czasie trwania Kongresu otrzymaliśmy od firmy Ellesse kurtki, spodnie i wspomniane już wcześniej buty.

W końcu nastąpił upragniony wyjazd. Jechaliśmy prywatnymi samochodami, natomiast duża grupa osób towarzyszących z Almaturu podróżowała autobusem. We Włoszech zostaliśmy przyjęci entuzjastycznie. Byliśmy postrzegani jako rodacy uwielbianego tam Papieża **Jana Pawła II**. Będąc w Sesto wysłaliśmy do Papieża telegram z pozdrowieniami. Dzięki temu na otwarciu Kongresu, w trakcie prezentacji ekip, odczytano telegram przysłany do nas od papieża **Jana Pawła II** z życzeniami oraz apostolskim błogosławieństwem.

Rozpoczęcie Kongresu było bardzo uroczyste. Uatrakcyjniły go pokazy przelotów samolotów odrzutowych oraz helikoptera, który zrzucał bukieciki suszonych kwiatów. Podczas pokazu naszego programu panowały bardzo dobre warunki, zarówno pogodowe, jak i śnieżne. Wszystkie elementy po-

Przysłowiowym strzałem w dziesiątkę było zabranie ze sobą stroju niedźwiedzia i wspólne z nim pokazy Demo Teamu.

Trzykrotny złoty medalista Igrzysk Olimpijskich Jean Claude Killy w otoczeniu naszej grupy i polskiego misia

kazu przebiegały płynnie i dobrze się zazębiały – nie było spóźnień. Na stoku panował spokój, natomiast trzeba było się bardzo spieszyć przy dojeździe do wyciągu i uważać na kołowrót przy wejściu na orczyk, aby się nie uszkodzić.

Pokaz rozpoczęliśmy od śmigu hamującego. Jadąc całą grupą uformowaliśmy się w kształt orła – polskiego godła. Z dużym zainteresowaniem spotkał się występ Andrzeja Biernacika – jego atrakcją było to, że Andrzej był przebrany za niedźwiedzia brunatnego (stroju użyczył jeden z krakowskich teatrów). Zaskoczeni widzowie krzyczeli po niemiecku „Bär, Bär" lub po włosku „Orso, Orso", a on zakończył swój pokaz kłaniając się publiczności.

W ostatnim przejeździe pokazu cała nasza grupa miała na głowach zamiast czapek góralskie kapelusze, które na dole rzuciliśmy publiczności, co spotkało się z entuzjastycznymi okrzykami. Pokaz bardzo się podobał i został dobrze przyjęty.

Po pokazach, codziennie w godz. 16.00-18.00 odbywały się wykłady, prelekcje i spotkania. Ponadto było dużo różnych imprez towarzyszących. Atrakcją były wyścigi samochodowe na lodzie, w których bardzo dobrze zaprezentował się nasz kolega **Józef Zoll**, w finale przegrywając jedynie z reprezentantem Włoch.

Na zakończenie Kongresu organizatorzy wydali bankiet, gdzie wszystkie ekipy miały okazję do większej integracji. Nasza grupa była jedną z najaktywniejszych. Kongres był dla nas wielkim przeżyciem. Programy, które oglądaliśmy, wymiana myśli szkoleniowych, poznane nowe osoby z różnych krajów, były dla nas wielką inspiracją do dalszej pracy w narciarstwie.

Jan Bisaga

Konsultacja: A. Biernacik, J. Bujak, P. Klimczak, W. Lercel, A. Markiel. Z. Sokalski, K. Vysata.

Telegram polskiej ekipy do Jana Pawła II

Delegacja Instruktorów Wykładowców PZN wysłała z Sesto telegram do polskiego Papieża Jana Pawła II o treści: Reprezentacja polskich Instruktorów na Międzynarodowym Kongresie Nauczania Narciarstwa w Sesto przesyła Waszej Świątobliwości serdeczne narciarskie pozdrowienia.

Odpowiedź w imieniu Ojca Świętego

W odpowiedzi na telegram od polskiej delegacji, do Sesto nadesłana została odpowiedź, którą zredagował Arcybiskup Eduardo Martinez: Ojciec Święty Jan Paweł II odwzajemnia narciarskie życzenia i przesyła Apostolskie Błogosławieństwo.

L'Amministrazione non assume alcuna responsabilità
PAROLE
DATA DELLA PRESENTAZIONE

Numer Kongresu (XII) ułożony na śniegu przez jego uczestników

Instruktorzy Wykładowcy PZN
Anno Domini 1968

- 3 -

WYKAZ INSTRUKTORÓW WYKŁADOWCÓW

zatwierdzonych przez Komisję Wyszkolenia WNM ZG PZN wg stanu na dzień 1 października 1968/skrót TN przy nazwisku oznacza,że instruktor Polskiego Związku N[redacted]

[redacted]

- 4 -

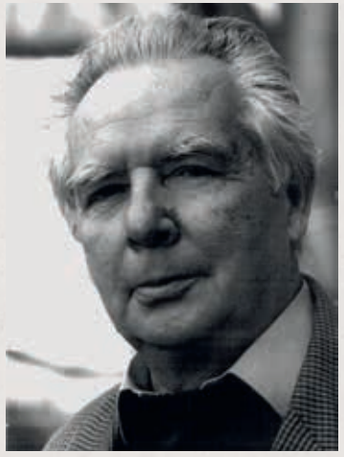
Lp.	Nazwisko i imię	Adres		nr leg.i ew.
		Okręg Śląski		
1.	Bielecki Marian	Bielsko Biała Wyspiańskiego 35	TN	209/30
2.	Koterbaki Kazimierz	Mikuszowice Sl.Olszówka Dol.55		159/25
3.	Kozirun Mieczysław	Bielsko Biała Żeromskiego 9		10/7
4.	Sum Lepn	Mikuszowice Sl. 61		144/22
5.	Swiderski Zbigniew	Katowice Brynów Różyckiego 24	TN	270
6.	Żaba Tadeusz	Szczyrk 479	TN	176/27
		Okręg Dolnośląski		
1.	Bober Tadeusz	Wrocław Nowowiejska 66 m.13		275/23
2.	Czabański Bogdan	Wrocław 2 Podwale 59/10		15/6
3.	Gorayski Tomasz	Szklarska Poręba Urocza 1	TN	24/11
4.	Hacikiewicz Bronisław	Wrocław Wieczorka 99 m.6	TN	8/5
5.	Jakubowski Zdzisław	Wrocław Moniuszki 32	TN	19/9
6.	Jehuszewski Janusz	Jelenia Góra Paderewskiego 12 m.12	TN	106/18
7.	Szymański Antoni	Wrocław Moniuszki 32		76/17
8.	Swierczyńska Krystyna	Wrocław Kotsisa 21/2		43/15
9.	Swierczyński Czesław	Wrocław " "		44/16
10.	Wendrausch Leszek	Wrocław 9 Okrzei 2 m.2	TN	22/10
		Okręg Podkarpacki		
1.	Batruch Jerzy	Zagórz Swierczewskiego 108		105
2.	Kusika Józef	Krosno n/W Swierczewskiego 45		379/42
		- x -		
1.	Christa Olgierd	Oliwa Czerwon.Sztandaru 84/46	TN	185/26
2.	Grus Józef	Poznań Wyspiańskiego 12		315/38
3.	Młokosiewicz Halina	Poznań Bogusławskiego 26 a		294/35
4.	Rogiewicz Romuald	Poznań Kasprzaka 3 m.4	TN	180/28
5.	Szych Marian	Poznań Jarochowskiego 8 m.3		384/43
6.	Temlak Eugeniusz	Bydgoszcz Al.1 Maja 230 m.10		463/55

Prezentowaną powyżej listę Instruktorów Wykładowców PZN uzyskaliśmy dzięki uprzejmości kol. **Piotra Jasieńskiego**, znanego w środowisku instruktorskim i ratowniczym jako „Szuwarka". Lista przedstawia stan osobowy IW na dzień 1 października 1968 roku. Na liście tej widnieje wiele nazwisk kolegów, którzy przeszli do historii narciarstwa w Polsce lub w poszczególnych regionach naszego kraju. Część z nich nadal wspominana jest nawet w gremiach zagranicznych „profesorów narciarstwa".

W spisie widzimy m. in. wielkich teoretyków sportu, autorów programów nauczania, dydaktyków wyższych uczelni sportowych. Wspierali ich praktycy pracujący w terenie jako trenerzy i szkoleniowcy nowych pokoleń Instruktorów PZN. Nikogo tu nie wymieniamy w sposób szczególny, bo wszyscy oni zasługują na naszą dobrą pamięć i chwilę zadumy nad historią środowiska instruktorskiego.

Przebudowa Wydziału PZN w Stowarzyszenie i dalsze nasze 30 lat

Jubileusz 30-lecia powstania SITN PZN to właściwa okazja, aby wspomnieć zdarzenia i ludzi, którzy mieli wpływ na powstanie naszego Stowarzyszenia. Chociaż rok założycielski to rok 1989, jednak należy pamiętać, że dyskusje o potrzebie powołania czegoś w rodzaju Stowarzyszenia Instruktorów zaczęły się o wiele wcześniej. Stowarzyszenie miało zastąpić zbyt mały i ciasny, można by rzec „gorsetowy" Wydział Narciarstwa Masowego PZN.



Prezes Kazimierz Masłowski w okresie zakładania SITN PZN

Pamiętam jak w gronie wielu osób, na czele z Bossem **Kazimierzem Masłowskim**, **Zbigniewem Kucią**, **Zuzanną** i **Ryszardem Podgórnymi**, **Jerzym Kaliskim**, **Leszkiem Krzeszowiakiem**, **Krzysztofem Całką**, **Witoldem Lercelem**, **Ryszardem Broniewiczem** i wieloma innymi znakomitymi instruktorami narciarstwa, próbowaliśmy śmiałą wyobraźnią nakreślić kształt przyszłego Stowarzyszenia.

Podstawą wyjścia do dyskusji były między innymi przywoływane rozwiązania (tzw. lwowskie) w PZN-ie. Dużo i niezwykle obrazowo opowiadał o nich **Tadeusz Żaba**, wspaniały instruktor działający w Szczyrku, wychowawca wielu pokoleń narciarzy. Lubił Tadeusza nasz szef Kazimierz Masłowski, liczył się z jego zdaniem. Lubiliśmy go wszyscy, szanując za to wszystko czego nas nauczył i co nam przekazał w czasie szkolenia. Wiedzę o lwowskich klubach narciarskich, systemie szkolenia i całej historii „wczesnego" jeszcze PZN-u uzupełniał nam **Andrzej Ziemilski**, znakomity działacz i znawca narciarstwa. Ponieważ dyskusje ciągnęły się już mniej więcej od pięciu lat, postanowiliśmy jesienią 1989 roku przyspieszyć nasze działania. W gronie Kaziu Masłowski, Zbyszek Kucia i ja, postanowiliśmy nadać pracy nad organizacją Stowarzyszenia realny kształt. W tym celu w Urzędzie Prezydenta Miasta Krakowa i Wojewody Województwa Miejskiego Krakowskiego spotkaliśmy się z grupą młodych pracowników, którzy przemyślenia wszystkich wokół nas skupionych działaczy narciarstwa mieli ująć w formy organizacyjno-prawne. Kolejne spotkanie zostało wyznaczone w celu przygotowania statutu Stowarzyszenia. Dość długo trwała dyskusja jaka ma być lista Członków Założycieli. Zbyszek Kucia i ja uważaliśmy, że lista powinna być jak najszersza, ale Kazimierz Masłowski, a także pracownicy Urzędu, po konsultacji w Sądzie Rejestrowym uznali, że lista nie powinna być zbyt obszerna. Ostatecznie ustalono, że na liście do rejestracji statutu znajdzie się 16 Członków Założycieli. Byli to (wg. kolejności na liście):

1. **Andrzej Czajkowski**
2. **Józef Gajewicz**
3. **Barbara Grocholska Kurkowiak**
4. **Jerzy Kaliski**
5. **Kazimierz Korzeniowski**
6. **Zbigniew Kucia**
7. **Przemysław Klimczak**
8. **Witold Lercel**
9. **Janusz Pawlik**
10. **Szymon Krasicki**
11. **Władysław Lenkiewicz**
12. **Kazimierz Masłowski**
13. **Stanisław Purchla**
14. **Stanisław Tatka**
15. **Jerzy Woyna Orlewicz**
16. **Tomasz Wiński**

Nasza trójka: **Kazimierz Masłowski**, **Zbyszek Kucia** i ja, odbyła bardzo dużo spotkań i rozmów z wybitnymi instruktorami, działaczami narciarstwa, którzy o narciarstwie wiedzieli wszystko, a na pewno bardzo dużo. Bardzo chciałbym kiedyś opublikować te dyskusje. Napisać o ich atmosferze, natężeniu, o rysowanych wtedy modelach Stowarzyszenia, które w większości znalazły swój wyraz w tej obecnie funkcjonującej organizacji. Niezwykle ważnym elementem były tu propozycje związków organizacyjnych z PZN-em. Dlatego w nazwie Stowarzyszenia widnieje Polski Związek Narciarski.

Znakomicie rozumie tu i wyczuwa kierownictwo PZN, na czele z jego znakomitym Prezesem **Apoloniuszem Tajnerem**, który wspiera nasze Stowarzyszenie i traktuje go w zadaniach szkoleniowych narciarstwa powszechnego jako kontynuację PZN-owskich założeń z 1919 r. To dlatego SITN PZN traktowane jest przez wielu działaczy jako swoista Akademia Narciarstwa.

Trzeba w tym miejscu wspomnieć, iż PZN jako jeden z założycieli FIS, jest rozpoznawalny w międzynarodowym świecie narciarskim. Podobnie jest z SITN-em, aktywnym członkiem światowych organizacji nauczania narciarstwa. Wielką rolę we wprowadzeniu SITN-u w międzynarodowe struktury odegrał **Kazimierz Masłowski** i późniejsi jego następcy. Działalność i kontakty z IVSI zaowocowały uznaniem naszego Stowarzyszenia, czego wyrazem był wybór w 1991 do ścisłego prezydium IVSI naszego przedstawiciela, **Jerzego Kaliskiego**. Podczas Kongresu w Hakubie, Jurek został wybrany na Wiceprezesa IVSI. Warto w tym miejscu wspomnieć również udział w budowaniu pozycji SITN-u w INTERSKI przez Prezesa **Ludwika Żukowskiego**, co zaowocowało przyjęciem nas do ISIA. Myślę, że wybór do Komisji Szkoleniowej IVSI kolejnego byłego Prezesa, **Krzysztofa**

Autor wspomnień Józef W. Gajewicz z prezesem Kazimierzem Masłowskim podczas wieczornej rozmowy na jednym z licznych wyjazdów narciarskich

Wspólne szusowanie – od lewej: Przemysław Klimczak, Małgorzata Gajewicz, Zbigniew Kucia, Zuzanna Podgórna, Witold Lercel

Zięby, także świadczy o uznaniu świata narciarskiego dla polskich instruktorów.

Warty podkreślenia jest udział SITN w kongresach narciarskich i wniesienie cennych naszych koncepcji do debat międzynarodowych. Słuszną postawą w tych kontaktach międzynarodowych wykazała się **Zuzanna Podgórna**, Prezes SITN PZN w latach 2010–2018. Zuzanna uważała, że na kongresach, ale i innych spotkaniach powinniśmy być reprezentowani jak najliczniej, przygotowując się merytorycznie. Pomagało jej w tym grono działaczy, w tym ówczesny Wiceprezes ds. szkolenia, a obecny Prezes SITN PZN, **Jacek Żaba**. Jego redaktorski talent miał duży wpływ na jakość naszych opracowań w Informatorach Przedsezonowych i wszystkich innych prezentacjach Stowarzyszenia.

W tamtym właśnie czasie zbliżały się do nas wielkimi krokami nowe rozwiązania organizacyjno-prawne dotyczące certyfikowania instruktorów na arenie europejskiej i w kraju. Już dziś wiadomo, że ogromny wysiłek wkładają w te regulacje Wiceprezes **Wojciech Woźnica** wraz z byłym Prezesem **Ludwikiem Żukowskim**. Wspólnie z **Katarzyną Górską** modelują nowy krajowy i europejski porządek prawno-organizacyjny. Strony prawnej pilnuje też prawnik **Dawid Zwijacz**, który bardzo konkretnie i zwięźle układa nasze usytuowanie prawne. To wszystko ma duże znaczenie właśnie w usytuowaniu nas w międzynarodowym świecie narciarskim. Wiele tematów konsultowanych jest w Wiceprezesem ds. szkolenia **Piotrem Stawarzem**. A nad wszystkim czuwa Prezes **Jacek Żaba**, który wciąż przypomina reformatorom o potrzebie łączenia nowych regulacji z naszą tradycją i wspaniałym dorobkiem. Jedno jest pewne – z wszystkich potencjalnych podmiotów, które mogą mieć prawo certyfikacji, SITN PZN jest wspaniale do tego przygotowany.

Na uwagę zasługuje też współpraca z AWF-ami, a szczególnie z AWF Kraków i ludźmi, którzy tę uczelnię, a także SITN PZN reprezentowali. Należą do nich prof. **Szymon Krasicki**, prof. **Kazimierz Chojnacki**, dr **Marek Palik** i wreszcie Rektor tej uczelni prof. **Andrzej Klimek**. Kontakty i współpraca z AWF-ami mieściła się w ramach programowych koncepcji SITN PZN, jakie nasza grupa założycielska określiła, budując strukturę związku.

Należy w tym miejscu zdefiniować pojęcie „nasza grupa". Mam na myśli grupę ludzi, którzy budowali założenia do statutu SITN PZN, określali ramy i granice działalności tej – jak wielu potocznie określa – swoistej „Akademii Narciarskiej". Grupa ta, to nie tylko założyciele i ich współpracownicy, ale także bardzo wielu ludzi, instruktorów, działaczy narciarstwa, których nie sposób w tym krótkim wspomnieniu wymienić. Ich cenne uwagi, przemyślenia i spostrzeżenia watro byłoby przedstawić w obszerniejszym wspomnieniu.

Dzisiaj, po latach budowania, a czasami także i walki o SITN PZN, możemy wspólnie powiedzieć, że w naszych rozwiązaniach próbowaliśmy nawiązać do wielkości myśli szkoleniowej tamtego PZN-u zawiązanego w 1919 roku. PZN-u, którego ideały były i powinny być inspiracją dla naszego Stowarzyszenia, tworząc najlepsze prawa i kulturę w wychowaniu młodych kadr nowego pokolenia. To była nasza „strategia", jak niektórzy próbują to po latach określić. Inaczej nie było. Założenia innej strategii nie przetrwałyby 30 lat istnienia naszego Stowarzyszenia.

Tak więc ostatecznie Statut został skonstruowany, zredagowany i wpisany do rejestru 2/9XI 1990 r. pod nr 464 w Sądzie Wojewódzkim w Krakowie. Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN zaczęło funkcjonować i kształtować swoją naturę określoną wyborem własnej drogi. Jak wynika z obiektywnych ocen, funkcjonuje coraz lepiej, chociaż wymagania są coraz wyższe, a warunki działania trudniejsze. Stowarzyszenie ogarnia swoim działaniem coraz większą przestrzeń, chociaż w tej przestrzeni brak nam wielu wspaniałych ludzi, którzy odeszli, zostawiając jednak wyraźnie odciśnięty ślad. Myślę, że ludzie kierujący dziś Stowarzyszeniem szanują te ślady i próbują zachować to, co cenne, dodając do tego nowe inspiracje i pomysły.

Z upływem czasu nadeszło nowe pokolenie instruktorów. Stowarzyszenie dorobiło się wspaniałego POL-SKI DEMO TEAM-u. Szeregi Instruktorów Wykładowców PZN uzupełniły młodsze osoby. Od lat SITN PZN patronuje wysokiemu poziomowi nauczania w Licencjonowanych Szkołach Narciarskich. Młodsze koleżanki i koledzy wspierani doświadczeniem starszego pokolenia, kontynuują wielki nasz dorobek wydawniczy. Rokrocznie na rynek trafiają nowe pozycje, w tym Programy Nauczania Narciarstwa Zjazdowego, Telemarkowego, Nauczania Dzieci.

Pozostaje więc życzyć SITN PZN dalszych udanych lat i dalszych sukcesów szkoleniowych w narciarskim świecie sterowanym przez współczesne fale prawdopodobieństwa. Takim prawdopodobieństwem jest nasz wspólny sukces zbudowany wysiłkiem wszystkich Instruktorek i Instruktorów. Sukces ten jednak, tak jak 30 lat temu, zależy tylko od nas.

Józef W. Gajewicz
Prezes Honorowy SITN PZN

Efektywny tercet – Kazimierz Masłowski, Zbigniew Kucia i Jerzy Kaliski

Rok 1980 – w czerwcu wracałem z RFN, gdzie spędziłem 3 lata jako kierownik rynku w polskiej firmie działającej na terenie zachodnich Niemiec. Po powrocie zostałem dyrektorem technicznym bardzo dużej firmy budowlanej, a po paru miesiącach, dyrektorem naczelnym tejże firmy.

Budowaliśmy między innymi obiekty Politechniki Krakowskiej na Czyżynach i tam właśnie poznałem **Zbyszka Kucię**, głównie poprzez moje życiowe hobby – czyli sport, a w szczególności narty. Zbyszek, który zawsze starał się połączyć biznes ze sportem, widział we mnie duży „potencjał", mając na uwadze fakt, iż w tamtym czasie firma moja miała około 3 tys. pracowników na budowach eksportowych w całej Europie. Poznał mnie z **Kazimierzem Masłowskim**, który też dostrzegł we mnie „potencjał", ale trochę inny: władałem w tym czasie w miarę dobrze językiem francuskim i angielskim, co było bardzo ważne dla kontaktów międzynarodowych.

Dzięki Kazkowi wciągałem się coraz bardziej w problematykę naszej organizacji instruktorskiej (biuro jeszcze na ul. Grodzkiej w Krakowie). Wspólnie zaczęliśmy wyjeżdżać na spotkania grupy „Interterm", której głównym zadaniem było zunifikowanie terminologii narciarskiej w 3 językach: niemieckim, angielskim i francuskim. Parę lat jeździliśmy razem z Kazimierzem na te spotkania, z reguły 3-dniowe, do różnych miejscowości alpejskich, gdzie gościły nas najbardziej wpływowe osobistości narciarstwa alpejskiego: od profesorów do najlepszych alpejczyków, jak: **Toni Sailer**, **Franz Klammer**, czy też **Karl Schranz**. Muszę przyznać, że dla mnie dyskusje lingwistyczne były arcynudne, bo czasami rozważania nad jednym określeniem (słowem), w 3 językach trwały 5 godzin!

Kazimierz poruszał się w tym środowisku wspaniale, z pewnym dystansem, który dawało mu wykształcenie i przede wszystkim duma artysty. Porozumiewaliśmy się wspaniale, również dzięki temu, że mój ś.p. dziadek **Kazimierz** był też malarzem, a więc mieliśmy dużo wspólnych tematów.

Kazek miał bardzo specyficzne poczucie humoru, co mi bardzo odpowiadało. Jak zachwycałem się jazdą niektórych z Austriaków, to sprowadzał mnie na ziemię, mówiąc, że gdybym miał do wyboru pasanie krów lub owiec, a możliwość zwiedzania świata, jeżdżąc świetnie na nartach, to też bym tak jeździł (i miał chyba rację).

Był o paręnaście lat starszy ode mnie i w tym świecie był moim guru. Jeszcze za czasów „Interterm" poznałem **Rieda Campella**, z którym często, mając na uwadze, że byliśmy najmłodsi, spaliśmy razem w pokojach 2-osobowych. Raz tylko zaryzykowałem i zgodziłem się na pokój z Kazkiem – nie spałem całą noc. Miał on specyficzny sposób oddychania, uniemożliwiający drugiej osobie zaśnięcie.

W tamtych czasach Kazek ustalał ze mną strategię naszej organizacji, a Zbyszek był wspaniałym egzekutorem i realizatorem. Również ze Zbyszkiem Kucią spędzałem dużo czasu: urządzaliśmy spartakiady zimowe dla naszej firmy, wyjeżdżaliśmy razem na obozy narciarskie dla dzieci i młodzieży. Podczas takich wypadów poznałem **Zuzę Podgórną** i jej męża **Ryśka** oraz synów – przyszłych mistrzów Polski w narciarstwie alpejskim: **Juranda** i **Wojtka**.

Prezes Kazimierz Masłowski pod koniec lat 60-tych

Wśród luźnych wspomnień przypominam sobie jedną zabawną historię z naszego wypadu do Austrii. W grupie był **Kaziu Masłowski**, **Zbyszek Kucia**, **Jurek Woyna Orlewicz** i ja. Pojechaliśmy do St. Anton na spotkanie z **Franzem Hoppichlerem** (najważniejsza osobistość narciarstwa austriackiego i zięć profesora **Kruckenhausera)**. Wyjechaliśmy na Vallugę, Jurek zapiął te swoje małe nartki i pomknął w dół, tak szybko i pewnie, że ci najlepsi Austriacy nie dogonili go! Kazek spokojnie „mruknął" (miał taki sposób mówienia) do „Hoppiego": – *Widzisz, my takich jak Woyna Orlewicz, to mamy mnóstwo!*

Z tego wyjazdu poza ewidentnym szacunkiem dla naszej kadry instruktorskiej, mieliśmy jeszcze jedną korzyść: jeden ze znajomych Kazka miał piękny domek, nadający się na przyjęcie około 30-tu młodych narciarzy. Po wizji lokalnej ze Zbyszkiem zamówiliśmy na przyszły sezon cały dom i od tego czasu do Donnersbachwaldu wyjeżdżali ze Zbyszkiem, Zuza i młodzi narciarze, z których później mieliśmy świetnych instruktorów.

Dużym przeżyciem i przygodą były dla mnie wyjazdy z Kazkiem na Kongresy narciarskie: IVSI i IVS. Zacząłem od Shiga Kogen (IVSI w 1989 roku). Pojechaliśmy z Kazkiem sami, ruszyliśmy z Frankfurtu nad Menem, a nasza reprezentacja miała polecieć z Moskwy. Efekt tego był taki, że przez pierwsze dwa dni byliśmy sami z Kazkiem, a na trzeci dzień doleciał: **Witek Zubrzycki** i **Tomek Wiński**. Okazało się, że nasza cała reprezentacja, pomimo iż miała bilety, nie została wpuszczona do samolotu w Moskwie, gdyż Rosjanie mięli zupełnie inną interpretację zależności pomiędzy posiadaniem biletu a możliwością lotu. Jedynie dla tych dwóch naszych najbardziej doświadczonych globtroterów było oczywiste, iż należy dać łapówkę, no i to zadziałało. Reszta nie dojechała.

Kazek wpadł z nami na pomysł, aby zrobić kawał Zubrzyckiemu, który bardzo przeżywał każdy start w zawodach. Otóż poprosiłem Japończyków, aby oficjalnie zapowiedzieli zawody (slalom gigant) i dali mi nr startowy 25 dla Witka. Zawody miały odbyć się na następny dzień, podaliśmy więc Zuberowi miejsce i godzinę rozpoczęcia rywalizacji. Oczywiście zaczailiśmy się w pobliżu przewidywanego startu, Zuber zjawił się dużo wcześniej (miał nr 25) i spędził trochę czasu w pobliskim lasku – co sprawiło nam dużą radość. No i po tym fakcie, ujawniliśmy się z informacją, że już po zawodach.

Następny duży kongres (IVS) miał miejsce w 1991 roku w St. Anton. Kazek doszedł do wniosku, iż najwyższy czas wprowadzić mnie do Prezydium

IVSI, wykorzystując fakt, że byłem już znany ze spotkań „Interterm" oraz władałem językami obcymi. Ze spotkań „Interterm" znałem dobrze Szwajcarów, Francuzów, Niemców i Austriaków. Polska była w okresie transformacji politycznej i ekonomicznej, a prezes Kazimierz to pięknie wykorzystywał. Dostałem 13 głosów, co stanowiło poparcie 100-procentowe, i znalazłem się w Prezydium, między innymi z **Kurtem Kreismayerem**, **Fritzem Maresem**, **Takazumi Fukuoka**. Jak genialna była to akcja Kazka, niech świadczy fakt, że do dzisiaj jako jedyny jestem w Prezydium już 28 lat.

Kaziu, Zbyszek i ja – tworzyliśmy bardzo efektywny tercet. Mieliśmy o wiele szersze spojrzenie na potrzeby narciarstwa instruktorskiego, bo zacząłem wyjeżdżać na spotkania Prezydium i potem w trójkę poddawaliśmy analizie omawianą na międzynarodowych spotkaniach problematykę.

Majstersztykiem było rozegranie przez Kazka i Zbyszka przy mojej małej pomocy utworzenia SITN-u. Wciągnięcie do tego ówczesnego Sekretarza Komitetu Krakowskiego **Józefa Wojciecha Gajewicza** z ekipą prawników, było strzałem w dziesiątkę. Tak powstał SITN PZN, w którym pierwszym Prezesem został oczywiście Kazimierz Masłowski, a mnie wybrano na Wiceprezesa ds. Współpracy z Zagranicą.

Tyle nasuwa mi się wspomnień z tego pierwszego, pionierskiego okresu – kiedy to dzięki Kaziowi i Zbyszkowi powstała organizacja, która w światowych władzach IVSI ma teraz aż 4 przedstawicieli: **Piotra Ogarzyńskiego**, **Krzysztofa Ziębę**, **Dawida Zwijacza** i moją osobę.

Jerzy Kaliski

Instruktorzy Wykładowcy PZN na dwa lata przed powstaniem SITN-u – konferencja w Zakopanem w kwietniu 1987 roku

•

W STULETNIEJ HISTORII

ŚRODOWISKA INSTRUKTORÓW PZN

WAŻNĄ KARTĘ ZAPISAŁY

MISTRZOSTWA POLSKI INSTRUKTORÓW

•

ZAPRASZAMY NA JUBILEUSZOWE

SZEŚĆDZIESIĄTE

MISTRZOSTWA POLSKI INSTRUKTORÓW

POD PATRONATEM PREZYDENTA RP

•

KLUSZKOWCE 20.03.2021

•

Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Snowboardu

INFORMATOR SITS 2020/2021

Kraków 2020

ADRESY I TELEFONY STOWARZYSZENIA

STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW SNOWBOARDU
Ul. Wysockiego 6
51-692 Wrocław
Tel. 604 615 856

KRS: 0000320087
NIP: 8992672875
REGON: 020991305

biuro@sits.org.pl
www.sits.org.pl
facebook.com/SITSsnow/

ADRES DO PRZELEWÓW:
Stowarzyszenie Instruktorów
i Trenerów Snowboardu
ul. Wysockiego 6
51-692 Wrocław
Dolnośląskie
Polska

ALIORBANK
Numer Rachunku Bankowego:
67 2490 0005 0000 4520 9640 9732

WŁADZE STOWARZYSZENIA INSTRUKTORÓW I TRENERÓW SNOWBOARDU

ZARZĄD
Prezes: dr Piotr Kunysz
Wiceprezes: dr Jędrzej Jerzmanowski
Wiceprezes: Jarosław Bączyk
Sekretarz: Andrzej Kornaś
Skarbnik: dr Ewa Wyszkowska

KOMISJA REWIZYJNA
Przewodniczący: dr Urszula Szczepanik
Członkowie: Katarzyna Pokój

KOMISJA SZKÓŁ SNOWBOARDU
Przewodniczący: Łukasz Koniuszewski
Członkowie: Katarzyna Pokój

KOMISJA MPI
Przewodnicząca: Katarzyna Pokój
Członkowie: Arkadiusz Świętalski, Tomasz Żarnowski, Krzysztof Traczyk

KOMISJA WYDAWNICTW
Przewodnicząca: dr Urszula Szczepanik
Członkowie: dr Piotr Kunysz

OSOBY WSPÓŁPRACUJĄCE
Krzysztof Traczyk, Tomasz Żarnowski, Mikołaj Marciniak, Grzegorz Paszkiewicz, dr Michał Staniszewski, Jakub Kowalski, Łukasz Polasik, Rafał Dyakowski, Michał Ackerman

KALENDARZ AKCJI SITS

– Katowice / spotkanie Szkół Snowboardu SITS
– Wrocław / Doszkolenie dla instruktorów SITS – „Snowboard na trampolinach", prowadzący dr Piotr Kunysz
– Wrocław / Doszkolenie dla instruktorów SITS – „PRK 3 i 4", prowadzący dr Urszula Szczepanik, dr Piotr Kunysz
– Zieleniec / Unifikacja Instruktorów SITS
– Szczyrk / Unifikacja Instruktorów SITS
– Zakopane / Unifikacja Instruktorów SITS
– Zieleniec / Kurs Instruktora Zawodowego SITS
– MPI 2021, Zieleniec

Cennik SITS 2020/2021

PROSIMY O DOKONYWANIE WPŁAT NA KONTO SITS
ALIORBANK 67 2490 0005 0000 4520 9640 9732

LP	OPŁATA	KWOTA	UWAGI
1	Składka roczna dla asystentów instruktora, instruktorów, instruktorów zawodowych, instruktorów wykładowców, trenerów SITS	70 pln	Od sezonu 2018–2019 składkę opłaca każdy indywidualnie – nie jest wliczana w cenę kursu
2	Licencja dla szkoły	800 pln	Obowiązuje od sezonu 2019–2020
3	Patronat dla szkoły	600 pln	
4	Duplikat legitymacji	70 pln	
5	Legitymacja Asystenta Instruktora, Instruktora, Instruktora zawodowego	W cenie kursu	
6	Index szkoleń snowboardowych	20 pln	
7	Duplikat indexu szkoleń	100 pln	
8	Legitymacja IVSI	150 pln	Wyrobienie; płatne do SITN
9	Znaczek prolongaty IVSI	150 pln	Na kolejny rok kalendarzowy; płatne do SITN
10	Wpisowe do MPI 2020	100 pln	
11	Kurs na I stopień sprawności (w tym index szkoleń snowboardowych, egzamin)	wg kalkulacji organizatora	
12	Kurs na II stopień sprawności (w tym index szkoleń snowboardowych, egzamin)	700 pln	1 poprawka egzaminu bezpłatna.
13	Egzamin weryfikacyjny na II stopień sprawności (w tym index szkoleń snowboardowych)	350 pln	Płatne przed egzaminem. Każdorazowa poprawka egzaminu płatna 100%

LP	OPŁATA	KWOTA	UWAGI
14	Kurs na III stopień sprawności	700 pln	1 poprawka egzaminu bezpłatna
15	Kurs na stopień Asystenta Instruktora	850 pln	1 poprawka egzaminu bezpłatna
16	Kurs na stopień Instruktora	1200 pln	1 poprawka egzaminu wewnętrznego bezpłatna
17	Kurs na stopień Instruktora zawodowego	1500 pln	1 poprawka egzaminu wewnętrznego bezpłatna
18	Unifikacja stopnia Asystenta Instruktora, Instruktora i Instruktora zawodowego	250 pln	Raz na 3 lata
19	Egzamin poprawkowy (centralny) dla Instruktorów i Instruktorów zawodowych	200 pln	Dla osób które nie zdały egzaminu centralnego na MPI
20	Kursy doszkoleniowe	Wg kalkulacji organizatora i akceptacji SITS	
21	Opłata szkoleniowa za wyszkolenie osoby na I stopień	30 pln	Opłaca szkoła
22	Opłata szkoleniowa za wyszkolenie osoby na II stopień	100 pln	Opłaca szkoła. Obowiązuje również po egzaminie kwalifikacyjnym na II stopień
23	Opłata szkoleniowa za wyszkolenie osoby na III stopień	100 pln	Opłaca szkoła
24	Opłata szkoleniowa za wyszkolenie osoby na stopień: Asystent Instruktora	150 pln	Opłaca szkoła
25	Opłata szkoleniowa za wyszkolenie osoby na stopień: Instruktor	300 pln	Opłaca szkoła
26	Reklama szkół SITS w Informatorze SITS	1 strona – 600 pln 1/2 strony – 300 pln	Tylko strony wewnętrzne

PROSIMY O DOKONYWANIE WPŁAT NA KONTO SITS
ALIORBANK 67 2490 0005 0000 4520 9640 9732

TARGI SKI&OUTDOOR SHOW 2019

W dniach 18–20.10.2019 odbyły się w Warszawie Międzynarodowe Targi Turystyczno-Sportowe Ski & Outdoor, połączone z targami Camper & Jachting Show. To największe tego typu wydarzenie w tej części Europy. W Ptak Warsaw Expo Nadarzyn targi odwiedziło 66 tysięcy osób z całego kraju i z zagranicy. Na 10 000 m^2 powierzchni wystawienniczych znalazło się 73 wystawców, w tym 17 zagranicznych.

Była to druga edycja działu aktywności outdoorowej, turystyki zimowej i sportów śnieżnych w ramach targów. Część Ski & Outdoor była dużym sukcesem, ponieważ cieszyła się

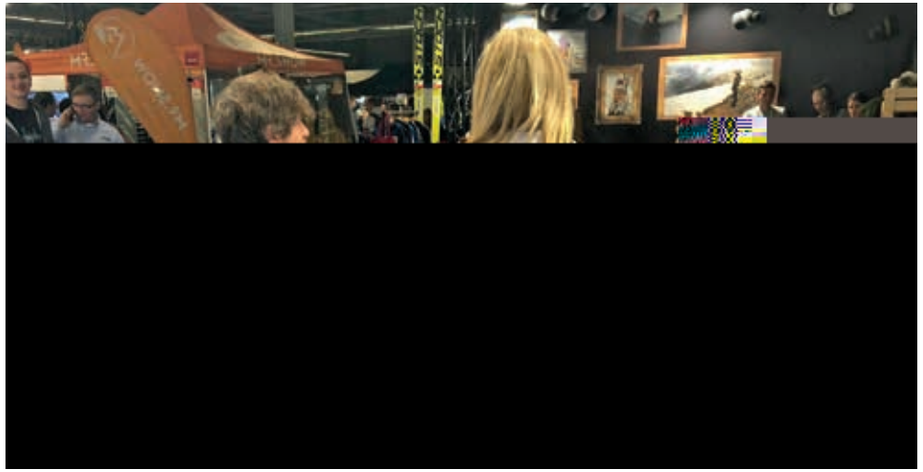
wielkim zainteresowaniem odwiedzających, zwłaszcza tych, dla których tematyka ta była mało znana. W ramach targów zaprezentowano najnowsze trendy produktowe i kierunki rozwoju w branży. Strefa salonu została podzielona na części tematyczne, a w nich: marki sportów zimowych, szkoły oraz regiony sportów śnieżnych w Polsce, marki outdoor, centrum ski & snowboard.

Bardzo ważnym aspektem targów jest promocja oraz edukacja w zakresie bezpieczeństwa uprawiania sportów śnieżnych. Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Snowboardu (SITS) wspólnie ze Stowarzyszeniem Instruktorów i Trenerów Narciarstwa SITN PZN – jako kreatorzy i liderzy szkoleń kwalifikowanych i bezpieczeństwa w nauczaniu sportów śnieżnych zostali zaproszeni do udziału w tych targach jako goście specjalni. Na targach zaprezentowano organizację i zasady funkcjonowania SITS w oparciu o Licencjonowane Szkoły Snowboardu. Rozpowszechniano oferty licencjonowanych szkół sportów śnieżnych oraz zapraszano odwiedzających do uczestnictwa w szkoleniach.

Nasze stoisko przyciągało wielu zainteresowanych, było bowiem bardzo atrakcyjne wizualnie

i pełne atrakcji również dla najmłodszych. W programie targów ze strony SITS był prezentacje, pogadanki, gry i konkursy dla dzieci, promujące jazdę na snowboardzie i bezpieczeństwo na stokach. SITS również miało swoje wystąpienia. W ich ramach prezentację na temat „Trendy w Sportach Śnieżnych" przedstawił prezes SITS, dr **Piotr Kunysz**. Dużym zainteresowaniem cieszyła się strefa trenażerów – trickbordów i switchbordów.

Warsaw Ski & Outdoor Show rozwija się wraz z kolejnymi edycjami targów, które z roku na rok odwiedzane są przez coraz większą liczbę osób. Miejmy nadzieję, że niedługo będzie możliwa realizacja kolejnej edycji i że również Wy będziecie częścią tego wydarzenia.



R.I.P.

20.11.2019

SKLEP Z DESKAMI
sklepzdeskami.pl

SKLEP SNOWBOARDOWY
WYPOŻYCZALNIA
SERWIS

15% RABATU DLA INSRUKTORÓW SITS I SITN

SKLEP Z DESKAMI
ul. Jeżycka 15 w Poznaniu
www.sklepzdeskami.pl · tel. 694 913 010

WYJAZDY Z WYJAZDOWI.PL

Kurs trenerski 2019

Po kilku latach przerwy, ale również starań, aby zebrała się grupa i możliwa byłaby realizacja kursu trenerskiego, udało się w minionym sezonie przeprowadzić KURS i przygotować do pracy w sporcie wąską grupę trenerów. Ze względów organizacyjnych (dopasowanie terminów aktywnym instruktorom jest ogromnym wyczynem) część praktyczna odbyła się w dwóch turach: majowej i listopadowej na lodowcu Kaunertal (Austria), natomiast część teoretyczna w sesji weekendowej na AWF Wrocław. Prowadzącymi część praktyczną byli: IW **Piotr Kunysz** oraz IW **Łukasz Polasik**. W części teoretycznej, zajęcia prowadzili: dr **Jarosław Janowski** (AWF Poznań) – Teoria sportu, dr hab. **Adam Kawczyński**, prof. AWF Wrocław – Fizjologia wysiłku fizycznego, dr **Piotr Kunysz** (prezes SITS, AWF Wrocław) – Praca trenera w klubie sportowym w Polsce, **Tomasz Tylka** (trener kadry narodowej Freestyle w Snowboardzie) – Podstawowe zagadnienia z praktyki pracy trenera w snowboardzie oraz dr Paweł **Posłuszny** (AWF Wrocław) – Podstawy kształtowania sprawności motorycznej.

Wszystkim absolwentom kursu bardzo gratulujemy i zachęcamy do aktywnej pracy na rzecz sportu wyczynowego. Kurs, a przede wszystkim praca uczestników w jego trakcie, udowodniła, że uczestnikami nie były osoby przypadkowe.

Wszystkich instruktorów zapraszamy do zapoznania się z relacjami uczestników, bo one w pełni oddają klimat tego, co działo się podczas kursu. Mamy 100% pewność, że po ich przeczytaniu, część z Was będzie chciała wziąć udział w kolejnych kursach!

ABSOLWENCI KURSU TRENERSKIEGO 2019:

Maciej Milo, Łukasz Piekaj, Marcin Hiller, Piotr Konarski, Rafał Stefański, Krzysztof Hołub, Katarzyna Gniewosz, Mateusz Świrszcz, Mariusz Wójt, Alan Dąbrowski, Dawid Łobos, Arkadiusz Dudkiewicz, Michał Misztal.

„Czucie deski to nie tylko swoje przyzwyczajenia i rytuały"

W maju 2019 odbyła się praktyczna część kursu Trenera SITS. Zapowiadała się piękna słoneczna pogoda. Nie wykluczało to okna na powder alert, a że jechaliśmy do Kaunertal, położonego w malowniczych Austriackich Alpach, wszystko to było możliwe i tak też się stało.

Pierwszego Dnia mieliśmy rozruch – przynajmniej tak myśleliśmy! Jednak nie, Pedro od razu wystartował z czuciem kinestetycznym i głęboką percepcją i tak: mieliśmy np. zamknąć oczy na dwa/ cztery skręty w asyście partnera albo poluzować wiązania i cisnąć piecem!

Tak! Poluzować wiązania, myślisz sobie „to ja zawsze dopinam wszystko na ostatni ząbek, by się nie rozwalić, a tu mam wyluzować wszystko i do tego cisnąć piecem? Albo każdą inną technikę? Okazało się, że nie tylko się da, ale że również doskonale poprawia się czucie deski, jednak na to uczucie trzeba było poczekać do ponownego dopięcia wiązań na maxa. W międzyczasie luzowaliśmy też buta, jak i zamienialiśmy się deskami. Wszystko po to, by zrozumieć, że czucie deski to nie tylko swoje przyzwyczajenia i rytuały, ale że po prostu trzeba jeździć.

Zajęcia w tygodniu były podzielone na działy, tak więc przyszedł też czas na freestyle. Każdy z przyszłych trenerów miał za zadanie przygotowywać różne części zajęć. Freestylowo zachowała się również pogoda, która przyniosła sążny opad śniegu, a wraz z nim mgłę. Jednak jak trener zaplanuje zajęcia, to nie może się martwić pogodą. Tak to więc przerobiliśmy podstawy freestylu w małej widoczności, ale ograniczenia wynikające z pogody przekuliśmy w atut! Toteż, jak pojawiło się słońce, z niezwykłą łatwością mogliśmy wykonać to, czego uczyliśmy się na ślepo.

Gdy przyszedł czas na cross, było pięknie i słonecznie, a w Kauner akurat przygotowywali

i jazdę w puchu. Panujące warunki szybko zweryfikowały naszą kondycję i przygotowanie do nadchodzącego sezonu. Na dodatek byliśmy już tak spragnieni śniegu, że dosłownie zawojowaliśmy stoki wydając z siebie przy tym szalone okrzyki radości! W drugiej połowie

koncentrowali się na tym JAK nauczać, nie tylko CZEGO nauczać. Tym samym uczestnicy szkolenia nabyli nowe umiejętności, które zostaną przekazane kursantom.

Część praktyczną kursu wspominam bardzo dobrze, oprócz jednego zdarzenia, które dotyczyło śmierci ikony Snowboardu – **Jake'a Burtona**. Ale i tu nie pozostaliśmy obojętni. Ku pamięci Ojca Snowboardu na ostatniej sesji ułożyliśmy wspólnie napis JAKE BURTON, który na pewno zauważył z Góry!

Po zakończonej części praktycznej, przeszliśmy do części teoretycznej, która odbyła się we wrocławskim AWF-ie w dniach 30.11 – 01.12.2019 r. Najbardziej zapadło mi w pamięci spotkanie z Trenerem Kadry Narodowej Freestyle w Snowboardzie **Tomaszem Tylką**. Omawiane przez niego zagadnienia skupiały się przede wszystkim na doświadczeniu w pracy Trener – Zawodnik. Zwrócił szczególną uwagę zarówno na indywidualne podejście do zawodnika, jak i pracę w grupie. Wskazał cechy dobrego Trenera, jak rozpisać cykl treningowy wraz ze zgrupowaniami oraz na co zwrócić uwagę, aby być tym kogo zawodnik najbardziej potrzebuje w danej chwili.

Podczas szkolenia osiągnięto zamierzone cele, m.in. rozstawianie tyczek i przejazdy na slalomie, jazdę w trudnych warunkach terenowych oraz pogodowych, doskonalenie umiejętności własnych, doskonalenie elementów freestylu na przeszkodach i skoczniach. Uczestnicy zapoznali się z terminologią snowcrossu. Zostało nam przekazane jak przygotować motorycznie przyszłych adeptów do sezonu. W jaki sposób zaplanować i rozpisać makro- i mikro-cykle treningowe. Uzyskaliśmy wiedzę z zakresu stworzenia własnego klubu sportowego, wzbogaciliśmy swój warsztat wiedzy i przede wszystkim zostaliśmy przygotowani do pełnienia roli Trenera snowboardu. Uważam, że zdobyta przez nas wiedza będzie owocna w przyszłości.

Mateusz Świrszcz

Mateusz Świrszcz

– Nauczyciel Wychowania Fizycznego, Trener SITS, Organizator Turystyki – firma SNOWSAND, Właściciel Szkoły Pływania HONU, Trener II klasy z Pływania, Instruktor Pływania, Sędzia okręgowy kl. II z pływania, Sternik motorowodny oraz Żeglarz jachtowy, Instruktor Akrobatyki Sportowej, Instruktor Narciarstwa Zjazdowego. Z zamiłowania do muzyki DJ.

SITS w Radzie do Spraw Kształcenia i Doskonalenia Kadr Kultury Fizycznej

Miło nam poinformować, iż 3 Instruktorów Wykładowców SITS, dr **Urszula Szczepanik**, dr **Piotr Kunysz** i **Mikołaj Marciniak** zostało powołanych do Rady do Spraw Kształcenia i Doskonalenia Kadr Kultury Fizycznej. 2 września 2020 r. Minister Sportu **Danuta Dmowska-Andrzejuk** powołała Radę do Spraw Kształcenia i Doskonalenia Kadr Kultury Fizycznej II kadencji na lata 2020-2022.

Rada jest organem pomocniczym ministra właściwego ds. kultury fizycznej i sportu, w skład którego wchodzą uznane osoby ze środowiska nauk o sporcie oraz wybitni trenerzy, mający duże doświadczenie w kształceniu kadr instruktorskich i trenerskich w sporcie.

Zadania Rady:

- opiniowanie wniosków o ustanowienie kwalifikacji z obszaru sportu w ramach Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji (ZSK);
- opiniowanie wniosków o ustanowienie instytucji certyfikującej dla danej kwalifikacji funkcjonującej w ramach ZSK w obszarze sportu;
- opracowywanie propozycji i opiniowanie kierunków kształcenia i doskonalenia kadr kultury fizycznej, w tym w zakresie wdrażania Krajowych Ram Kwalifikacji w sporcie;
- opiniowanie działań dostosowujących kształcenie kadr do standardów edukacyjnych w Unii Europejskiej, w tym w zakresie wdrażania Europejskich Ram Kwalifikacji; inicjowanie działań w zakresie doskonalenia systemu kształcenia kadr kultury fizycznej.

Na podstawie przeprowadzonych analiz (m.in. w pracy kandydackiej na stopień IW **Tomasza Żarnowskiego**) oraz dyskusji w gronie ekspertów, Zarząd SITS podjął decyzję o wprowadzeniu zmian w regulaminie rozgrywania (udziału) Mistrzostw Polski Instruktorów, jak również zmian w warunkach zaliczenia egzaminu na stopień Instruktora oraz Instruktora Zawodowego SITS, odbywającego się w ramach MPI.

Poniżej prezentujemy najważniejsze informacje – szczegóły znajdą się w uaktualnionym regulaminie MPI 2021 oraz w Wytycznych Szkoleniowych SITS na sezon 2021!

NOWY SYSTEM ZALICZENIA EGZAMINU

a) wszystkie 3 części egzaminu na stopień Instruktora i Instruktora Zawodowego są **obowiązkowe** ale różna jest ich waga!
b) maksymalna ilość punktów do zdobycia = 70 pkt w rozbiciu na 3 konkurencje:

Technika jazdy – 4 techniki jazdy x max 10 pkt. = 40 pkt.
Freestyle – 2 elementy x max 10 pkt. = 20 pkt.

Slalom gigant – odpowiednia ilość punktów za odpowiedni % czasu wzorcowego (czas wzorcowy dla kobiet i dla mężczyzn stanowi średnią 3 najlepszych czasów uzyskanych w grupie startujących kobiet i mężczyzn).

mężczyźni		kobiety	
% czasu wzorcowego	pkt	% czasu wzorcowego	pkt
poniżej 100% – 102%	10	poniżej 100% – 102%	10
103% – 105 %	9,5	103% – 105 %	9,5
106% – 108%	9	106% – 108%	9
109% – 111%	8,5	109% – 111%	8,5
112% – 114%	8	112% – 114%	8
115% – 117%	7,5	115% – 117%	7,5
118% – 120%	7	118% – 120%	7
121% i więcej	6,5	121% i więcej	6,5

c) dokładność skali oceniania Techniki oraz Freestylu od MPI 2020 = 0,25 pkt.
d) progi zaliczenia egzaminu:
INSTRUKTOR – **50 pkt** przy min. 7,25 pkt za Technikę i Freestyle oraz min. 7,0 pkt. za Slalom Gigant
INSTRUKTOR ZAWODOWY – **52,5 pkt** przy min. 7,5 pkt za każdą składową

ZMIANA HARMONOGRAMU ROZGRYWANIA MPI

Dzień 1 – Slalom gigant + Freestyle
Dzień 2 – Technika jazdy

UWAGI:

a) Rozpatrując czasowo możliwości rozegrania w jednym dniu slalomu giganta oraz freestylu, nie ma żadnych zagrożeń. Rozpoczynając zawody o godz. 8:30-9:00 (aby stok był twardy), część alpejska wraz z drugim przejazdem, w którym bierze udział najlepszych 15 kobiet i 25 mężczyzn, zakończy się ok. godziny 11:30-12:00.
b) Zakładając, że część freestylowa odbywa się na snowparku (nie ma więc konfliktu stoków), zawodnicy, którzy nie biorą udziału w drugim przejeździe GS, mogą rozpocząć treningi do freestylu już o godz. 11:00-11:30, a rozgrywanie tej konkurencji można rozpocząć np. o godzinie 13:00 lub (co jest do rozważenia) w godzinach popołudniowo-wieczornych, traktując to jako dodatkową atrakcję. Taka propozycja stwarza możliwość swobodnego rozegrania części freestylowej, bez presji czasu.
c) Rozegranie jazdy technicznej w drugi dzień zawodów daje dodatkowy bonus w postaci dobrze przygotowanych stoków, które przy dotychczasowej formule, w godzinach popołudniowych są dość mocno wyeksploatowane.

zimie i śniegu myślę cały czas. Nie tylko wtedy kiedy mam to fizycznie. Cały czas. Dosłownie. Nawet śnię o zimie. Kiedy dopada mnie stres to uspokaja mnie wizja delikatnego puchu… Do tego dodaj austriacką miejscówkę i grono przyjaciół. Snowboardzistów z prawdziwą zajawką i z porządnym „fachem" w ręku. Najlepszych.

Oto jak w dużym skrócie mógłbym opisać Kurso-Konferencję w Kaunertal. Sam dodatkowo wiążę z tym miejscem wspomnienia pierwszych kroków jako asystent – wtedy Pomocnik Instruktora. To co dodatkowo wzmocniło moje doznania, to odejście **J. Burtona** – człowieka, którego misją był snowboarding.

Wniosek główny – kadra powinna spotykać się na śniegu stanowczo częściej. Te 3 dni na śniegu w takim towarzystwie doskonale wprowadzają w sezon. Ten niepokój, kiedy stajesz po raz pierwszy w nowym sezonie na desce, mija w ciągu sekundy. Czekasz na to jednocześnie robiąc rachunek sumienia czy wszystko przygotowałeś i czy jeszcze wszystko pamiętasz… okazuje się, że na szczęście jest dobrze. Ba. Najlepiej. Bawimy się, trenujemy, ćwiczymy razem. Jestem częścią czegoś naprawdę dobrego.

Każdy żyje snowboardingiem. Ilość wiedzy, którą z biegiem lat posiedliśmy, jest wg mnie imponująca. Co z tego… świat i potrzeby cały czas w niebywałym tempie lecą do przodu, a my próbujemy ubrać to wszystko w coraz to „wygodniejsze" buty. To wspaniałe jak ewolucja wymusza rozwój naszej ukochanej dyscypliny. Jesteśmy uparci w dochodzeniu do perfekcji, której pewnie nigdy nie osiągniemy. Każdy z nas adoptuje swoje metody do sytuacji, jakie nas spotykają na stoku. To niesamowite jak wiele jeszcze można poprawić czy udoskonalić stawiając sprawy czasem zupełnie odwrotnie. Dzielimy się tym. Ze sobą i z Wami wszystkimi. To po to pracujemy nad nowymi metodami szkoleniowymi, aby snowboarding był dostępny coraz to większej społeczności. Przygotowujemy się i opracowujemy metody pracy z każdym i w każdych możliwych warunkach. Chcemy aby

przez nasze zaangażowanie nawet ci, którzy nie przez wszelkiego rodzaju ograniczenia mieli problem z rozpoczęciem tej przygody – mogli wspólnie z nami przeżywać te cudowne chwile. Co ciekawe, implementowanie metod przewidzianych do pracy z niepełnosprawnymi w zajęcia „codzienne" otwiera nowe drzwi i poszerza horyzonty. Okazuje się, że tak wyolbrzymiane przez nas problemy szkoleniowe stają się mocno przyziemne i błahe w swej prostocie.

KK odbyła się w trakcie trwającego kursu trenerskiego. Oglądać tych ludzi podczas jazdy to naprawdę przyjemność. Zawsze byłem krytycznie nastawiony do swojej jazdy. To

Grzegorz „Gery" Paszkiewicz

dobrze. Wiem, że stać mnie zawsze na więcej. Ale widząc nowych trenerów SITS mój poziom samooceny spadł, a zarazem chęć rozwoju i większej pracy mocno się podniosła. Sam mógłbym wiele się nauczyć od tych wspaniałych ludzi. Bo SNOWBOARDING to styl życia, którego nie da się udawać.

Grzegorz „Gery" Paszkiewicz

Dnia 23 lipca 2013 r. w Dzienniku Ustaw Rzeczypospolitej Polskiej została opublikowana ustawa z dnia 13 czerwca 2013 r. zwana ustawą deregulacyjną. Od tej pory jedynymi kryteriami dostępu do zawodu trenera/instruktora uczyniono: wiek powyżej 18 lat, wykształcenie co najmniej średnie, a także posiadanie wiedzy, doświadczenia i umiejętności niezbędnych do wykonywania zadań w sporcie (warunek ten nie został w ustawie w żaden sposób doprecyzowany). Niezbędnym do spełnienia kryterium formalnym jest także fakt niekaralności (nie bycie skazanym prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo).

Co się wydarzyło na rynku kształcenia kadr instruktorskich w Polsce po wejściu w życie tej ustawy? Nikomu już dzisiaj chyba nie trzeba tłumaczyć, zwłaszcza instruktorom sportów śnieżnych, którzy wyjeżdżając choćby do krajów alpejskich dostają „rykoszetem" deregulacji stopnia instruktora.

Pod koniec 2015 r. **Sejm RP** uchwalił **Ustawę** o **Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji** (Dz.U. 2016 poz. 64), która wynika z załącznika II do zalecenia Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 23 kwietnia 2008 r. w sprawie ustanowienia europejskich ram kwalifikacji dla uczenia się przez całe życie (Dz. Urz. UE C 111 z 06.05.2008, str. 1). Ustawa ma na celu „wprowadzenie spójnych rozwiązań systemowych dotyczących kwalifikacji (w naszym przypadku w sporcie, a dalej idąc w snowboardzie – przyp. autor) nadawanych poza systemami oświaty i szkolnictwa wyższego […]. Ustawa wprowadza jednolitą terminologię, a także wspólne zasady dotyczące **nadawania kwalifikacji** i zapewniania ich **jakości** poza oświatą i szkolnictwem wyższym". Prace nad tworzeniem Polskiej Ramy Kwalifikacji (PRK) w Sporcie, z ponad 30 związkami sportowymi i organizacjami, pod kierownictwem Instytutu Badań Edukacyjnych (IBE) rozpoczęły się w grudniu 2016 roku. Do prac od samego początku włączył się SITS.

W czasie skrupulatnych prac nad opisem wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych charakteryzujących poszczególne poziomy PRK zrodziła się idea „dopasowania" poziomów PRK do stopni instruktorskich w snowboardzie. Ponieważ w dotychczasowym systemie szkolenia kadr instruktorskich w snowboardzie (w SITS), po przygotowaniu technicznym w postaci II i III stopnia sprawności, funkcjonował tylko jeden poziom instruktorski (Instruktor SITS) zrodziła się potrzeba „dołożenia" minimum 2 poziomów kształcenia kadr w snowboardzie, podnosząc tym samym wymagany przez Europę poziom oraz wprowadzenia wymogu posiadania kwalifikacji Instruktora Zawodowego, dającego niekwestionowane przygotowanie do pracy w kraju i poza jego granicami. Stworzony **NOWY system szkolenia SITS** zapewnia logiczny rozwój umiejętności, przyrost wiedzy i poszerzanie zakresu kompetencji społecznych na potrzeby ról, do których pełnienia przewidziane zostały poszczególne stopnie. Stawia jednak przed kandydatami na poszczególne stopnie nowe, dużo większe wymagania, zarówno jeśli chodzi o poziom umiejętności i wiedzy snowboardowej, jak i poziom osobistego wykształcenia ogólnego.

Jak już zdążyliśmy zauważyć, opinie na temat wprowadzenia nowego systemu szkolenia nie zawsze są i będą przychylne, jednak wychodząc naprzeciw oczekiwaniom europejskim, uważamy, że nowy system (zgodny z PRK) przyniesie same pozytywy. Liczymy, że nowy system kształcenia instruktorów snowboardu unormuje rynek kwalifikacji „rozwalony" po deregulacji. Wdrożenie nowych, wymagających standardów szkolenia, walidacji, certyfikacji oraz opisu kompetencji osób na nim funkcjonujących, znacząco podniesie poziom prowadzonych w Polsce szkoleń instruktorskich.

Dodatkowo, borykając się z problemami instruktorów snowboardu w Europie, nowy system szkolenia oraz zdobywane certyfikaty z określonym poziomem PRK, urzeczywistnią rozpoznawalność kwalifikacji kadry instruktorskiej SITS poza granicami kraju (zwłaszcza w krajach alpejskich).

SZKOŁY Z LICENCJĄ SITS

ADBOARD ARKADIUSZ DUDKIEWICZ

kierownik wyszkolenia: Michał Staniszewski
kierownik szkoły: Arkadiusz Dudkiewicz
Niepodległości, Warszawa, 02-570, tel. +48 888333141
www.adboard.szkola.pl
ar.dudkiewicz@gmail.com
Prowadzone szkolenia snowboardowe: szkolenie na poziomie podstawowym, średniozaawansowanym, zaawansowanym.
Szkolenie na I, II, III stopień sprawności technicznej SITS, kurs Asystenta Instruktora SITS, kurs Instruktora SITS
Regiony: Polska, Europa

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO WE WROCŁAWIU

kierownik wyszkolenia: dr Piotr Kunysz
kierownik szkoły: dr Piotr Kunysz
51-612 Wrocław, al. Ignacego Jana Paderewskiego 35
mobile: 604 615 856
www.awf.wroc.pl, mail: piotr.kunysz@awf.wroc.pl
Prowadzone szkolenia snowboardowe: szkolenie na poziomie podstawowym, średniozaawansowanym i zaawansowanym w ramach obozów zimowych oraz specjalizacji instruktorskich. Szkolenie na stopnie SITS.
Regiony: Austria, Polska

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH

kierownik wyszkolenia: IW Krzysztof Traczyk
kierownik szkoły: Krzysztof Traczyk
40-065 Katowice ul. Mikołowska 72A, tel. 508146103
www.awf.katowice.pl, k.traczyk@awf.katowice.pl
Prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla studentów, szkolenie snowboardowe na stopnie SITS (I–III), kurs Asystenta Instruktora SITS, kurs Instruktora SITS; Szkolenie kierunkowe freestyle, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktora zawodowego SITS.
Miejsce realizacji szkoleń: Beskid Śląski, Tatry i Podhale, Austria, Włochy, Francja

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE

kierownik wyszkolenia: dr Michał Staniszewski
kierownik szkoły: dr Michał Staniszewski
Marymoncka 34, Warszawa, 00-968
tel. 22 834 04 31 wew. 227
www.awf.edu.pl, michal.staniszewski@awf.edu.pl
Prowadzone szkolenia snowboardowe: szkolenie na poziomie podstawowym, średniozaawansowanym i zaawansowanym w ramach obozów zimowych oraz specjalizacji instruktorskich dla studentów AWF Warszawa. Szkolenie na stopnie SITS, na stopień Asystenta Instruktora SITS i Instruktora SITS.
Regiony: Polska, Czechy

AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSTWA I SNOWBOARDU

kierownik wyszkolenia: Jakub Kowalski
kierownik szkoły: Jakub Kowalski
54-317 Wrocław, ul. Sarbinowska 43/8
57-340 Duszniki Zdrój, Zieleniec 71, tel. 502 327 009
http://www.szkola-akademicka.pl, asnakademicka@gmail.com
Prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obozy szkoleniowe dla dzieci i młodzieży, kursy grupowe, szkolenia na stopnie sprawności technicznej SITS, szkolenie sportowe, szkolenia freestylowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów.
Regiony: Kotlina Kłodzka (Zieleniec), Austria, Włochy

BEST KAMP

kierownik wyszkolenia: Łukasz Koniuszewski
kierownik szkoły: Łukasz Koniuszewski
Sądowa 9, Olesno, 46-300
tel. 602 39 22 37
biuro@bestkamp.pl
www.bestkamp.pl
Prowadzone szkolenia snowboardowe: bd
Regiony: bd

EH SCHOOL – SZKOŁA SPORTÓW EXTREMALNYCH

kierownik wyszkolenia: Maciej Niebudek
kierownik szkoły: Michał Ackermann
41-400 Mysłowice, Wielka Skotnica 84/2, tel. +48 509 511 181
www.ehschool.pl, acker@ehschool.pl
Zakres szkolenia: szkolenie podstawowe, średniozaawansowane, zaawansowane, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe na I, II i III stopień sprawności snowboardowej SITS, kursy na stopień asystenta instruktora SITS, kursy instruktorskie SITS, szkolenie sportowe z zakresu freestyle, jazda sportowa, freeride.
Szkolenia prowadzone w Tatrach i na Podhalu, Beskid Śląski, Sudety, Karpaty, Kaukaz – Gruzja, Austria, Włochy, Francja, Szwajcaria

KENYONBOARD KRZYSZTOF TRACZYK

kierownik wyszkolenia: IW Krzysztof Traczyk
kierownik szkoły: Krzysztof Traczyk
41-810 Zabrze, Paderewskiego 103/3, tel. 508146103
www.KenyOnBoard.com, keny@kenyonboard.com
Prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe na stopnie SITS (I–III),
kurs Asystenta Instruktora SITS, kurs Instruktora SITS.
Szkolenie kierunkowe freestyle, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktora zawodowego SITS.
Miejsce realizacji szkoleń: Beskid Śląski, Tatry i Podhale, Austria, Włochy, Francja

KLEPACKA-SPORT Anna Klepacka

kierownik wyszkolenia: Anna Klepacka
kierownik szkoły: Anna Klepacka
34-500 ZAKOPANE, ul. Strążyska 30, tel. +48 604 615 967
www.snowboard.zakopane.pl, klepacka.sport@gmail.com
Prowadzone szkolenia: podstawowe, obozy szkoleniowe, kursy kadrowe (II, III, AI, I)

RONIN – RAFAŁ DYAKOWSKI

kierownik wyszkolenia: Rafał Dyakowski
kierownik szkoły: Rafał Dyakowski
44-100 Gliwice, Berbeckiego 3/4a, tel. 501794569 / 693106756
www.roninsnowboards.com, roninsnowboards@gmail.com
Prowadzone szkolenia: egazminy kwalifikacyjne II stopień, szkolenia II i III stopień,
szkolenia Asystent Instruktora SITS, szkolenia Instruktor SITS, szkolenia freestyle, szkolenia freeride
Regiony: Polska – Czarny Groń, Wierchomla – szkolenia SITS, szkolenia freestyle
Polska, Ukraina, Gruzja, Kazachstan – szkolenia freeride

SIGN-X PIOTR KUNYSZ

kierownik wyszkolenia: dr Piotr Kunysz
kierownik szkoły: dr Piotr Kunysz
55-002 Kamieniec Wrocławski, Czereśniowa 6, mobile: 604 615 856, www.nasnowboard.pl
mail: biuro@nasnowboard.pl; biuro@signx.pl; kunysz.piotr@gmail.com
Prowadzone szkolenia snowboardowe: szkolenie na poziomie podstawowym,
średniozaawansowanym i zaawansowanym. Szkolenie na stopnie SITS. Obozy szkoleniowe dla dzieci
i młodzieży. Przygotowane do sezonu – zajęcia na hali trampolin dla dzieci i dorosłych.
Regiony: Austria, Włochy, Polska

SZKOŁA ZDROWIA

kierownik wyszkolenia: Ewa Wyszkowska
kierownik szkoły: Ewa Wyszkowska
40-881 Katowice, Chrobrego 43/76, mobile: 668 160 160
www.szkolazdrowia.pl
mail: powolna@wp.pl; lech@szkolazdrowia.pl
Prowadzone szkolenia snowboardowe: szkolenie na poziomie podstawowym, średniozaawansowanym
i zaawansowanym. Szkolenie na stopnie SITS. Obozy szkoleniowe dla dzieci i młodzieży.
Prowadzone szkolenia narciarskie: szkolenie na poziomie podstawowym, średniozaawansowanym
i zaawansowanym. Szkolenie na stopnie SITN. Obozy szkoleniowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
Szkolenie na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora –
cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe,
szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów.
Regiony: Austria, Włochy

WYJAZDOWI.PL

kierownik wyszkolenia: Mikołaj Marciniak
kierownik szkoły: Aneta Jodłowska
ul. Jeżycka 15, 60-418 Poznań, tel. +48 694 913 010
www.wyjazdowi.pl, www.sklepzdeskami.pl, biuro@wyjazdowi.pl
Prowadzone szkolenia snowboardowe:
Szkolenie na poziomie podstawowym, średniozaawansowanym, zaawansowanym (obozy młodzieżowe,
wyjazdy rodzinne i dla dorosłych). Szkolenie na I, II, III stopień sprawności technicznej SITS, kurs Asystenta
Instruktora SITS, kurs Instruktora SITS
Regiony: Polska, Austria, Włochy, Francja, Gruzja

BIURO PODRÓŻY DOLOMITY TOUR WŁADYSŁAWA JURA

kierownik szkoły: Władysława Jura
Stanisława 8, Katowice, 40-014, tel. 32 2598203
www.dolomity.com.pl, dolomity@dolomity.com.pl

BSA SZKOŁA NARCIARSKA

kierownik szkoły: Przemysław Tylman
Grzybowa 1
Szczyrk, 43-370
tel. 609005040
https://beskidsportarena.pl/oferta-szkola/
szkola@beskidsportarena.pl

CHRIS TURYSTYKA I REKREACJA

kierownik wyszkolenia: Adam Wilk
kierownik szkoły: Adam Wilk
05-500 Piaseczno, ul. Kilińskiego 8/2, tel. 22 737 05 00, kom. 690 427 447
adam.wilk@chris.com.pl, www.chris.com.pl
Prowadzone szkolenia snowboardowe: II,III stopień sprawności SITS
Regiony: Polska, Włoskie Dolomity.

ELEMENT SCHOOL OF SNOWBOARD

kierownik wyszkolenia: Grzegorz Kamiński
kierownik szkoły: Grzegorz Kamiński
Malinka 8
Wisła Malinka, 43-460
Tel. 508 156 939
beret33@poczta.onet.pl
www.elementsos.com
Prowadzone szkolenia snowboardowe: bd
Regiony: bd

SNOWSENSE

kierownik wyszkolenia: Kozieński Marcin
kierownik szkoły: Kozieński Marcin
Słotwińska 43A
Krynica Zdrój, 33-380
Tel. 500515717
kozienskimarcin@gmail.com
www.snowsense.pl
Prowadzone szkolenia snowboardowe: bd
Regiony: bd

STEEZE TRAVEL

kierownik wyszkolenia: Marcel Terlikowski
kierownik szkoły: Marcel Terlikowski
50-448 Wrocław ul: Worcella 29/9, tel. 510233806
www.steeze.pl, info@steeze.pl
Prowadzone szkolenia snowboardowe: szkolenie na poziomie podstawowym, średniozaawansowanym i zaawansowanym. Szkolenie na stopnie SITS.
Obozy szkoleniowe dla dzieci i młodzieży.
Wyjazdy freeride – szkoleniowo, abc – lawinowe, kursy lawinowe
Regiony: Polska, Francja, Austria, Włochy, Francja, Szwajcaria, Gruzja

SUN FUN JACEK PUCHALSKI

kierownik wyszkolenia: Jacek Puchalski
kierownik szkoły: Jacek Puchalski
Parkingowa 2, Józefów, 05-420, tel. 696 066 680
jacek@puchalski.eu, www.puchalski.eu
Prowadzone szkolenia snowboardowe: bd
Regiony: bd

SYSTEMATICAL SCHOOL

kierownik wyszkolenia: Mateusz Rabenda
kierownik szkoły: Mateusz Rabenda
ul. Kościelna, Stronie Śląskie, 57-550
tel. 667577355
https://www.facebook.com/Systematical-School-171490116209376/
rabbusini86@gmail.com
Prowadzone szkolenia snowboardowe: szkolenia podstawowe, kursy grupowe, szkolenia na stopnie sprawności technicznej SITS, szkolenia i doszkolenia freestyle, freeride, eurocurving i funcurving, doszkolenia dla instruktorów.
Regiony: Kotlina Kłodzka (Czarna Góra Resort), Polska, Czechy, Włochy.

SZKOŁA LIFE'S EXTREME

kierownik wyszkolenia: Piotr Konarski
kierownik szkoły: Piotr Konarski
42-700 Lubliniec, Jodłowa 11
tel. 791-090-114
http://www.sportyextremalne.com/, kontakt@sportyextremalne.com
Prowadzone szkolenia: szkolenia podstawowe, kursy na stopnie SITS, szkolenia snowkite, splitboard

SZKOŁA NARCIARSKA I SNOWBOARDOWA „MIXTURA"

Marynarki Polskiej 138A/50, Gdańsk, 80-365
tel. 665888848
www.mixtura.pl
biuro@mixtura.pl

SZKOŁA NARCIARSKA I SNOWBOARDOWA STOK

kierownik wyszkolenia: Wiktor Mikołajczyk
kierownik szkoły: Maciej Kolasa
Środkowa 181B, Środkowa 180, Białka Tatrzańska, 34-405
tel. 18 264 05 76, 18 265 42 80
www.szkolastok.pl, www.feriezestokusiem.pl., biuro@szkolastok.pl
Prowadzone szkolenia snowboardowe: zajęcia indywidualne oraz grupowe dla dzieci i dorosłych
Regiony: Białka Tatrzańska

SZKOŁA NARCIARSKA MAŁE CICHE

kierownik wyszkolenia: Łukasz Gocał
kierownik szkoły: Piotr Stawarz
34-500 Zakopane, Nowotarska 12 F/15
kom. 601 662 058
http://maleciche.com
szkolamaleciche@gmail.com
Prowadzone szkolenia: szkolenia podstawowe na wszystkich poziomach zaawansowania, kursy na I,II,III stopień sprawności technicznej SITS, kursy Asystenta Instruktora SITS, szkolenia sportowe, szkolenia dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
Regiony: Podhale, Stacja Narciarska Małe Ciche

SZKOŁA NARCIARSKO-SNOWBOARDOWA T&T ZIELENIEC

kierownik wyszkolenia: Bartosz Tomaszewski
kierownik szkoły: Bartosz Tomaszewski
57-340 Duszniki Zdrój, Zieleniec 72
tel. 601 444 844, 603 23 66 72,
http://www.tandt.pl, biuro@tandt.pl
Prowadzone szkolenia: szkolenie na poziomie podstawowym, średniozaawansowanym i zaawansowanym w ramach lekcji indywidualnych i grupowych
Szkolenie na stopnie SITS.
Regiony: Kotlina Kłodzka (Zieleniec),

SZKOŁA SNOWBOARDOWA STRAMA

kierownik szkoły: Katarzyna Strama
ul. Balzera 19A, Zakopane, 34-500, tel. 18 2011646
www.strama-szkola.pl
szkola@nosal.pl

SZKOŁA SNOWBOARDU LEVEL UP

kierownik wyszkolenia: Łukasz Piekarczyk, Karolina Krasińska
kierownik szkoły: Łukasz Piekarczyk
34-700 Rabka Zdrój, Krakowska 8, tel 694 725 376
www.levelup-snow.pl, levelupsport@gmail.com
Prowadzone szkolenia: szkolenia podstawowe,stopnie sprawności I, II, II, szkolenia freestyle, szkolenia freeride
Regiony: Tatry i Podhale, Słowacja, Austria, Włochy

VHS VILLAGE HEAD SNOWBOARD

kierownik wyszkolenia: Mariusz Wójt
kierownik szkoły: Mariusz Wójt
93-635 Łódź, ul. Tomaszowska 162
tel. 666-600-123
m: mariusz@vhsboard.pl, w: www.vhsboard.pl
Prowadzone szkolenia:
Freestyle na każdym poziomie, przygotowanie do sezonu pod kątem freestyle'u – min. trampoliny, szkolenie podstawowe i zaawansowane dla dzieci i młodzieży, wyjazdy studenckie i dla dorosłych, kurs na I, II i III stopień sprawności SITS, kursy na stopień Asystenta Instruktora SITS.
Regiony: Włochy, Austria, Polska, Słowacja

2TIMES

kierownik wyszkolenia: Michał Ciok
kierownik szkoły: Michał Ciok
Drawska 22
Warszawa, 02-202
Tel. 501 231 421
sits2times@gmail.com
www.2Times.pl
Prowadzone szkolenia snowboardowe: bd
Regiony: bd

360° (SNOWSHOW)

kierownik wyszkolenia: Rafał Stefański
kierownik szkoły: Rafał Stefański
Al. Wilanowska 303
Warszawa, 02-665
Tel. 888 100 888
rafalstefanski13@gmail.com
www.snowshow.pl
Prowadzone szkolenia snowboardowe: bd
Regiony: bd

SŁOTWINY ARENA

kierownik wyszkolenia: Jacek Gardoń
kierownik szkoły: Jacek Gardoń
ul. Slotwinska 51 A, 33-380 Krynica- Zdrój
tel. 512-364-385, 789-402-005
e-mail: szkola@slotwinyarena.pl
www.slotwinyarena.pl

Stwórz własny model gogli.
sklep online: tripout-optics.pl
15% zniżki z kodem "sits20 "
TECHNOLOGIE:
• Szybki mocowane na magnesy
• System Wen
Polska Marka Optyczna - Tripout

Nowe sekcje na stronie WWW

Okres lockdown'u oraz wakacje wykorzystaliśmy na dopracowanie stron www – poprawę wyglądu, zmianę logotypu, rozszerzenie o nowe sekcje. W ten sposób w nadchodzącym sezonie na naszej stronie internetowej znajdziecie zakładki:

DLA RODZICÓW – ta sekcja zawierać będzie cykl artykułów (Q&A), do których będą mogli zaglądnąć rodzice dzieci, które chcą rozpocząć naukę jazdy, szukają wyjazdu, szukają porad czy chcą sprawdzić aktualne przepisy związane z organizacją wypoczynku dzieci i młodzieży.

BIURA PODRÓŻY – ta sekcja zawierać będzie głównie szereg porad związanych z aktualnymi przepisami organizacji wypoczynku dzieci i młodzieży, regulacjami pracy polskich instruktorów w krajach alpejskich, informacjami na temat powstającej Polskiej Ramie Kwalifikacji.

INSTRUKTORZY – oprócz standardowej listy instruktorów, rozbudowana będzie o 3 nowe podsekcje:

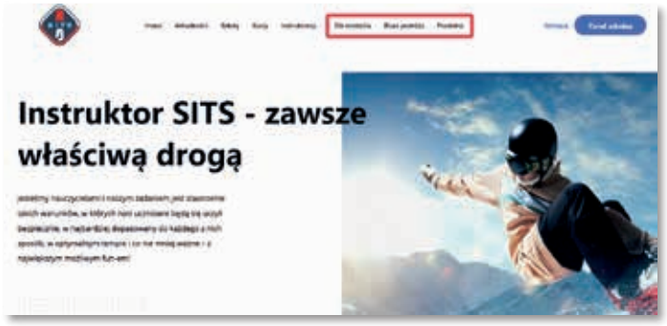
a) Dla instruktorów – ta sekcja zawierać będzie głównie szereg porad związanych z regulacjami pracy polskich instruktorów w krajach alpejskich, informacjami na temat powstającej Polskiej Ramy Kwalifikacji, ubezpieczeń OC

b) Oferty pracy – zawierać będzie oferty pracy szkół, biur podróży, …

c) Zniżki – zawierać będzie oferty zniżek przygotowanych przez partnerów SITS

PRODUKTY – ta sekcja zawierać będzie produkty SITS, które można nabyć w szkołach lub biurze SITS (t-shirty, maseczki, czapeczki, pinsy, …)

Oprócz tego „co widać", dokonaliśmy wiele zmian i poprawek w panelu instruktora i panelu szkół, do którego dostęp uzyskać można jedynie po zalogowaniu się (szkoły m.in. mogą dodawać oferty pracy).

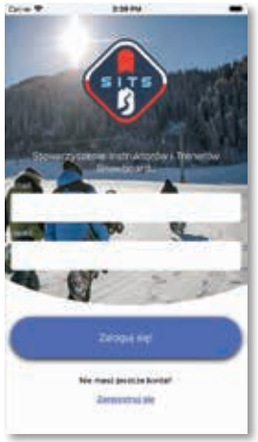


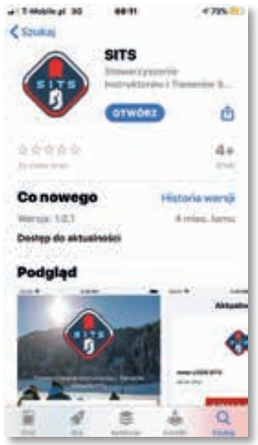
Aplikacja Mobilna SITS

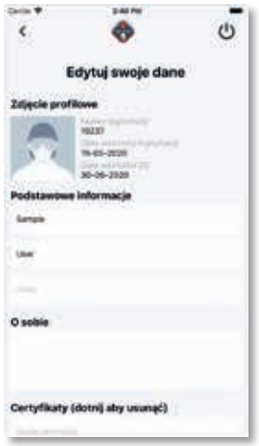
Aplikacja Mobilna SITS powstała już ponad rok temu, jednak jej bardzo ograniczona funkcjonalność wstrzymała nas z upowszechnianiem jej w środowisku instruktorskim. Podobnie jak ze stronami www, okres lockdown'u oraz wakacje wykorzystaliśmy na „ulepszenie" aplikacji, aby spełniała nasze oczekiwanie.

Celem głównym zainstalowania i posiadania aplikacji SITS jest szybki dostęp do najważniejszych informacji o swoich uprawnieniach (nr legitymacji, data ważności uprawnień, data ważności ubezpieczenia OC), bezpośredni dostęp do publikowanych przez SITS komunikatów a przede wszystkim uznanie aplikacji (a w jej ramach powiadomień PUSH) jako swego rodzaju „przypominacza" o najważniejszych wydarzeniach, terminach.

Aplikacja dostępna jest zarówno na urządzeniach z systemem Android, jak i Ios. Pobrać aplikację za darmo może każdy, jednak aby można się było zalogować, należy posiadać założony wcześniej profil na stronie www.sits.org.pl



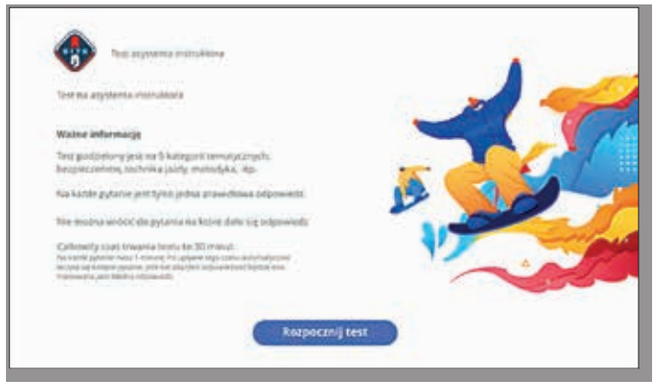


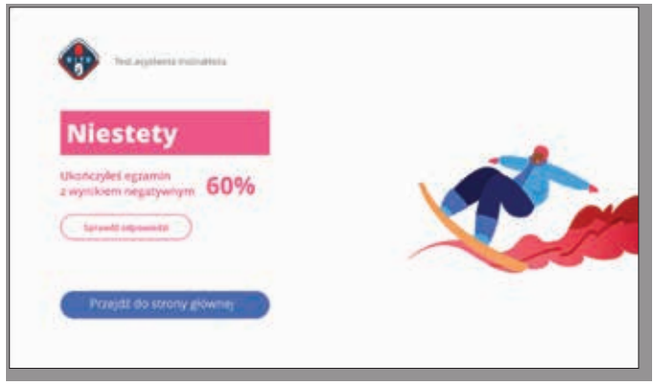


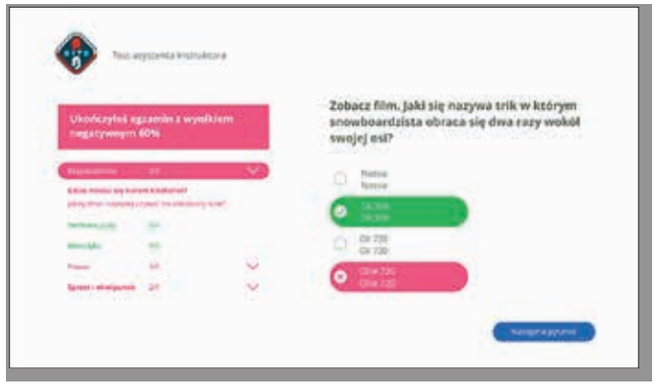
ak, dokładnie tak! Udało nam się zrealizować pomysł dyskutowany już prawie 2 lata. Mamy gotowy TEST Teoretyczny Online na stopień Asystenta Instruktora oraz Instruktora SITS, który usprawni przeprowadzanie egzaminów teoretycznych, będzie wystandaryzowany i rzetelnie sprawdzający opanowane wiadomości. Trzeba się będzie więc do niego naprawdę dobrze przygotować!

Będzie on przeprowadzany na wszystkich kursach od sezonu 2020/2021. Szczegóły każdorazowo będzie podawał i tłumaczył Instruktor prowadzący Egzamin, jednak ogólne zasady są następujące:

- do egzaminu przystąpić może tylko osoba posiadająca profil SITS i przypisana do danego (realizowanego kursu)
- egzamin uruchamia (w dniu jego przeprowadzenia) Instruktor prowadzący
- egzamin można wykonać zarówno na komputerze, jak i smartfonie
- egzamin trwa 30 minut
- system z puli 300 pytań, podzielonych na 5 sekcji (po 60 pytań) losuje każdorazowo zdającemu 30 pytań (po 6 z każdej sekcji); każdy uczestnik egzaminu na sali ma wylosowane INNE pytania!
- z czterech odpowiedzi na każde pytanie prawidłowa jest TYLKO jedna odpowiedź







- pytania zawierają tekst, czasami zdjęcie, a czasami materiał video
- czas na udzielenie odpowiedzi na każde pytanie to 1 minuta!
- nie ma możliwości powrotu do pytań poprzednich
- po zakończeniu testu (kliknięciu ikonki zakończ – przed czasem) lub upłynięciu czasu 30 minut, automatycznie ukazuje się WYNIK podany w % oraz informacja o POZYTYWNYM lub NEGATYWNYM wyniku egzaminu;
- wynik egzaminu automatycznie przypisywany jest do profilu zdającego
- zdający po zakończeniu egzaminu ma możliwość „wglądu" w pytania, na które odpowiedział błędnie (dodatkowa funkcja edukacyjna)
- egzamin można poprawiać po upływie 7 dni, po wcześniejszym umówieniu się z Instruktorem prowadzącym egzamin!

Mamy wielką nadzieję, iż taka forma przeprowadzania egzaminów teoretycznych spotka się z pozytywnym odbiorem, zarówno prowadzących egzaminy, jak i zdających.

WAŻNA CAŁY ROK • NIE MA OGRANICZEŃ WIEKOWYCH • DOTYCZY WSZYSTKICH SPORTÓW DESKOWYCH (W TYM NART I SNOWBOARDU)

INFORMATOR PRZEDSEZONOWY SITN PZN 2020/2021

CZĘŚĆ II – SZKOŁY NARCIARSKIE

Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

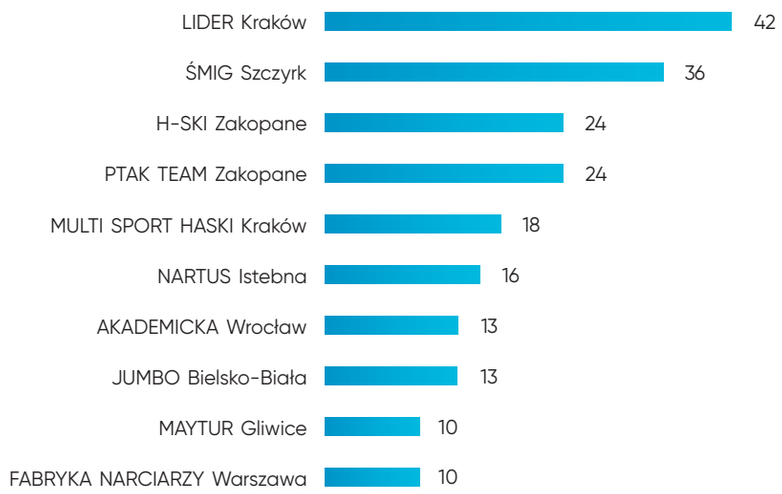
KRAKÓW 2020 EGZEMPLARZ BEZPŁATNY • ISSN: 1732-4483

Komisja Licencjonowanych Szkół Narciarskich SITN PZN

Miniony sezon zimowy został zakończony wcześniej z powodu ograniczeń spowodowanych pandemią koronawirusa SARS-CoV-2. Wydaje się, że najdotkliwiej dotknęło to Licencjonowane Szkoły Narciarskie zazwyczaj realizujące końcówkę sezonu (marzec, kwiecień, maj) za granicami Polski. Szkołom operującym w większości w kraju udało się chyba zrealizować oryginalne plany szkoleniowe, poza zakłóceniami wynikającymi z kaprysów pogody. Mimo to z perspektywy organizacji kursów kadrowych minioną zimę można uznać za udaną.

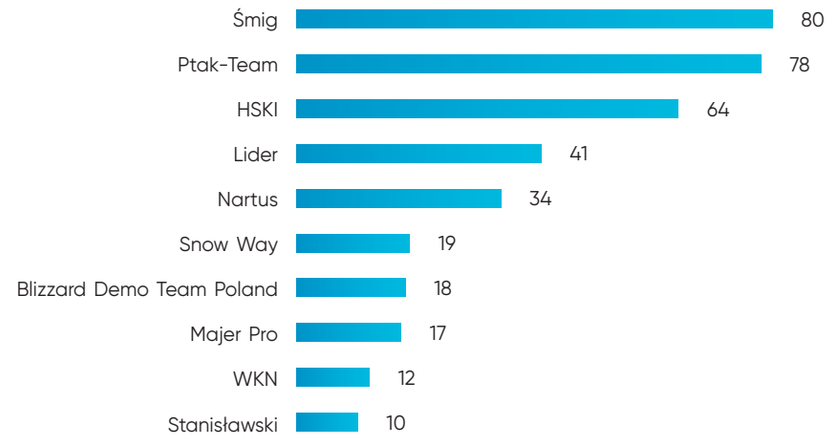
Szkoły z licencją A+B wyszkoliły 302 Demonstratorów Szkolnych PZN (w poprzednich sezonach: 211, 312, 250, 310), natomiast Kursy Kwalifikacyjne zaliczyły pozytywnie 273 osoby (w poprzednich sezonach: 330, 279, 343, 429, 389).

SZKOŁY Z NAJWIĘKSZA LICZBĄ WYSZKOLONYCH DS PZN W SEZONIE 2019/2020 (TYLKO SZKOŁY Z MINIMUM 10 ABSOLWENTAMI):



Kursy Pomocnika Instruktora PZN: część techniczna – 491 (poprzednie zimy: 409, 347, 385, 544, 508), część metodyczna – 465 absolwentów (poprzednio: 371, 278, 411, 470, 475).

SZKOŁY Z NAJWIĘKSZA LICZBĄ ABSOLWENTÓW KURSÓW POMOCNIKA INSTRUKTORA PZN W SEZONIE 2019/2020 (TYLKO SZKOŁY Z MINIMUM 10 ABSOLWENTAMI):



ZDAWALNOŚĆ EGZAMINÓW REGIONALNYCH WŚRÓD ABSOLWENTÓW KURSÓW ZORGANIZOWANYCH PRZEZ POSZCZEGÓLNE LICENCJONOWANE SZKOŁY NARCIARSKIE W SEZONIE 2019/2020 (KOLEJNOŚĆ WYNIKA Z WYKRESU POWYŻEJ)

L.p.	NAZWA SZKOŁY	TAK	NIE	BRAK
1	Śmig Szczyrk	67	8	5
2	Ptak-Team Zakopane	41	8	29
3	HSKI Zakopane	34	18	12
4	Lider Kraków	29	8	4
5	Nartus Istebna	28	0	6
6	Snow Way Opole	16	0	3
7	Blizzard Demo Team Poland Jelenia Góra	10	5	3
8	Majer Pro Bukowina Tatrzańska	8	1	8
9	WKN Warszawa	10	0	2
10	Stanisławski Bielsko-Biała	7	1	2

Komisja Licencjonowanych Szkół Narciarskich wraz z Komisją Prawną ukończyły prace nad dokumentacją, od lat nazywaną „Umową Licencyjną". Dokumenty stają się obowiązujące w rozpoczynanym sezonie, a ich wdrożenie wpłynie pozytywnie na stale podnoszoną przez nasze środowisko jakość szkolenia i jakość kursów kadrowych oraz ich identyfikację z SITN PZN.

Należy jednak pamiętać, że Regulamin Licencyjny będzie podlegał niezbędnym aktualizacjom, choćby z racji możliwych zmian w prawodawstwie dotyczącym naszego środowiska. Będziemy wtedy prosili Licencjonowane Szkoły Narciarskie o ponowną jego akceptację.

W dniu zamykania Informatora do druku Komisja LSN zatwierdziła ponad 100 wniosków licencyjnych na sezon 2020/21.

Andrzej Milewski
Przewodniczący KLSN

www.facebook.com/Smig.Szczyrk

ŚMIG
SZKOŁA NARCIARSTWA

www.smig.szczyrk.pl
biuro@smig.szczyrk.pl
tel. 602 77 61 62

Ze ¥ [illegible]

k ± [illegible]

1919
PZN

Spróbuj i Ty!

słoneczna dolina
SZKOŁA NARCIARSKA

NARCIARSTWO ZJAZDOWE I TELEMARK

SZKOLENIA W POLSCE

18-31.01.2021 Sucha Dolina
01-14.02.2021 Sucha Dolina
15-28.02.2021 Sucha Dolina

SZKOLENIA ZA GRANICĄ

08-14.11.2020 AUSTRIA
05-12.12.2020 AUSTRIA
31.01-07.02.2021 WŁOCHY
21-28.03.2021 WŁOCHY

KURSY PRZYGOTOWAWCZE PRZED EGZAMINEM NA INSTRUKTORA TELELEMARKU SITN PZN:

14-16.01.2021 Sucha Dolina
28-30.01.2021 Sucha Dolina
25-27.02.2021 Sucha Dolina

WIĘCEJ INFORMACJI:
WWW.SLONECZNADOLINA.NET
TEL: 607 741 843

Katalog Licencjonowanych Szkół Narciarskich Sezon 2020/2021

360° (SNOWSHOW) A

kierownik wyszkolenia: Krzysztof Nagórzański
kierownik szkoły: Michał Starkowski
02-665 Warszawa, al. Wilanowska 303
kom. 888 100 888
http://www.snowshow.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe
regiony: Austria, Francja, Szwajcaria, Włochy

AB ACTIVE A D

kierownik wyszkolenia: Łukasz Wiercioch
kierownik szkoły: Beniamin Kwiatkowski
02-797 Warszawa, Nowoursynowska 130a
kom. 608 400 414
http://abactive.pl
beniamin@abactive.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Pieniny, Szczęśliwice – Warszawa, Tatry i Podhale, Austria, Włochy

ADVENTURE SKIING A D

kierownik wyszkolenia: Mateusz Mączyński
kierownik szkoły: Justyna Mączyńska
27-640 Konary, Stok Konary
kom. 605 403 094
http://adventureskiing.pl
coldheat@wp.pl

AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA AB D

kierownik wyszkolenia: Beata Blachura
kierownik szkoły: Jakub Kowalski
54-317 Wrocław, Sarbinowska 43/8
fax 74 866 04 66
kom. 502 327 009, 601 956 919, 693 185 378
http://www.szkola-akademicka.pl,
http://www.szkolaakademicka
asnakademicka@gmail.com
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Karkonosze, Kotlina Kłodzka, Austria, Włochy

ALLEGRA A D

kierownik wyszkolenia: Mirosław Radwan
kierownik szkoły: Michał Palejczyk
70-561 Szczecin, Staromłyńska 8
tel. 91 818 12 34, kom. 608 686 692
http://nartywalpach.com
biuro@allegratravel.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Inne, Austria, Włochy

APS SKI RACING TEAM A

kierownik wyszkolenia: Zbigniew Rajtar
kierownik szkoły: Maciej Gargul
31-353 Kraków, Władysława Żeleńskiego 51 C/4
kom. 509 297 436
aps@aps-team.com
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Sądecki, Gorce, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja

ARŁAMÓW A D

kierownik wyszkolenia: Tadeusz Piorunik
kierownik szkoły: Tadeusz Piorunik
38-700 Ustrzyki Dolne, Bieszczadzka 80, kom. 605 060 819
tadeuszpiorunik@wp.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, szkolenie snowboardowe
regiony: Bieszczady

AWF KATOWICE AB

kierownik wyszkolenia: Adam Staszkiewicz
kierownik szkoły: Adam Staszkiewicz
40-065 Katowice, Mikołowska 72 a
kom. 668 522 932
k.gorska@awf.katowice

AWF WARSZAWA-ZAKŁAD SPORTÓW WODNYCH I ZIMOWYCH A

kierownik wyszkolenia: Wiesław Januć
kierownik szkoły: Wiesław Januć
00-968 Warszawa, Marymoncka 34
tel. 22 834 04 31 wew. 207, kom. 602 173 072
wieslaw.januc@awf.edu.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, kurs kwalifikacyjny biegowy, szkolenie snowboardowe, szkolenie biegowe (cross-country)
regiony: Karkonosze, Austria

AWF WROCŁAW ZAKŁ. SPORTÓW ZIMOWYCH AB D

kierownik wyszkolenia: Rafał Wołk
kierownik szkoły: Rafał Wołk
51-612 Wrocław, Paderewskiego 35
kursy kadrowe: kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa
regiony: Kotlina Kłodzka, Austria

BACTIVE GLIWICE A

kierownik wyszkolenia: Bartłomiej Cygan
kierownik szkoły: Bartłomiej Cygan
44-122 Gliwice,
Młodych Patriotów 22/10
kom. 515 093 050
http://bactive.com.pl/
biuro@bactive.com.pl

BESKID A D

kierownik wyszkolenia: Karol Krawczyk
kierownik szkoły: Tomasz Majchrowicz
34-745 Spytkowice, Spytkowice 135A
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Wyspowy

BESKID SPORT ARENA A D

kierownik wyszkolenia: Szymon Brzozowski
kierownik szkoły: Maja Mańkowska
43-370 Szczyrk, Grzybowa 1
kom. 609 005 040
szkola@beskidsportarena.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Śląski

BFC SCHOOL A

kierownik wyszkolenia: Filip Szpot
kierownik szkoły: Maciej Szpot
03-901 Warszawa, PGE Narodowy / Al. Ks. Józefa Poniatowskiego 1
tel. 22 670 01 25, 22 741 04 05
http://www.bfc.pl
fs@bfc.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Inne, Austria, Szwajcaria, Włochy

BLUES CARV A D

kierownik wyszkolenia: Dariusz Szromba
kierownik szkoły: Marek Szromba
32-600 Oświęcim, Kamieniec 12 C
kom. 606 644 345, 698 063 057
http://www.bluescarv.y24.pl
bluescarv@wp.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Tatry i Podhale, Słowacja, Włochy

FUN FAN A D

kierownik wyszkolenia: Rafał Dianzenza
kierownik szkoły: Rafał Dianzenza
01-652 Warszawa,
Potocka 14 lok 4
kom. 601 579 486, 793 333 592
http://funfan.pl
biuro@funfan.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży,
szkolenie snowboardowe
regiony: Inne, Szczęśliwice–Warszawa, Tatry i Podhale,
Austria, Francja, Włochy

FUN SCHOOL A D

kierownik wyszkolenia: Jan Dziurny
kierownik szkoły: Marcin Dziurny
34-500 Zakopane, Sienkiewicza 24 c
fax 18 201 52 88
kom. 608 806 030, 608 806 030
http://www.funschool.pl
info@funschool.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,
wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży,
szkolenie snowboardowe
regiony: Inne, Pieniny, Tatry i Podhale,
Austria, Słowacja, Włochy

FUN&RACE AB D

kierownik wyszkolenia: Anna Buczek
kierownik szkoły: Kamil Zaród
34-460 Szczawnica, Szczawnica,
Jana Pawła II 54
kom. 501 724 216
http://www.funrace.pl
biuro@funrace.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora –
cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa,
szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski,
rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Sądecki, Pieniny, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy

G.B.SPORT AB D

kierownik wyszkolenia: Andrzej Marasek
kierownik szkoły: Bartłomiej Czarnota
35-507 Rzeszów, Brydaka 11/22
kom. 509 751 441,
603 121 020
http://gbsport.pl
gbsport@gbsport.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie telemarkowe, szkolenie skitourowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe
regiony: Beskid Sądecki, Bieszczady, Tatry i Podhale, Austria, Włochy

GIBAS SPORT KLUB A

kierownik wyszkolenia: Karolina Odrobińska
kierownik szkoły: Wojciech Gibas
43-300 Bielsko-Biała, M. Reja 21/54
kom. 730 733 335
http://gibassportklub.pl
biuro@gibasportklub.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,
wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży,
szkolenie snowboardowe, szkolenie skitourowe
regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Austria, Włochy

GLOSATOR SN PRZY III SPOŁECZNYM LICEUM LO W KRAKOWIE AB D

kierownik wyszkolenia: Krzysztof Zięba
kierownik szkoły: Iwo Wroński
31-058 Kraków, Stradomska 10
tel. 12 421 67 45
fax 12 421 67 16
http://www.glosator.pl
snglosator@sto64.krakow.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa,
szkolenie sportowe, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Sądecki, Beskid Wyspowy, Beskid Żywiecki,
Gorce, Inne, Pieniny, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy

HSKI HARENDA ZAKOPANE AB C D

kierownik wyszkolenia: Bartłomiej Gąsienica-Józkowy
kierownik szkoły: Andrzej Hyc
34-500 Zakopane, ul. Harenda 21A
kom. 517 936 328, 517 936 328
http://www.hski.pl
info@hski.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa,
szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski,
rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Tatry i Podhale

IKATUR SKI CLUB AB D

kierownik wyszkolenia: Katarzyna Małysa-Sonik
kierownik szkoły: Andrzej Małysa
32-031 Mogilany, Żary 20, kom. 605 269 700
kasia@ikatur.pl
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa,
szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski,
rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Sądecki, Beskid Śląski, Inne, Pieniny, Austria, Francja, Włochy

JAFI SPORT AB D

kierownik wyszkolenia: Tomasz Stelmach
kierownik szkoły: Jacek Zawadka
02-909 Warszawa, Bonifacego 161/8
kom. 537 022 025
jafi@jafisport.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie skitourowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Tatry i Podhale, Austria, Francja, Szwajcaria, Włochy

JAKU-SKI C

kierownik wyszkolenia: Maja Majer
kierownik szkoły: Paweł Sobota
58-580 Szklarska Poręba, Demokratów 7/8, kom. 698 429 800
http://jaku-ski.pl
jakuski.snb@gmail.com
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, kurs kwalifikacyjny biegowy, wyjazd weekendowe
regiony: Inne, Karkonosze

JAWORKI A

kierownik wyszkolenia: Adam Rychtarczyk
kierownik szkoły: Adam Rychtarczyk
34-460 Szczawnica, Jaworki, ul. Biała Woda 20
kom. 609 360 883, 783 653 290
http://arenanarciarska.pl
sn-jaworki@wp.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
regiony: Pieniny

JAWORZYNA SKI & SNOWBOARD AB C D

kierownik wyszkolenia: Piotr Kapustianyk
kierownik szkoły: Wojciech Przygoda
33-380 Krynica Zdrój, Czarny Potok 75
kom. 512 203 000
http://szkolajaworzyna.pl
info@szkolajaworzyna.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe, szkolenie biegowe (cross-country), szkolenie telemarkowe, szkolenie skitourowe, rajd narciarski
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Sądecki, Austria

JEDZIESZ.COM A

kierownik wyszkolenia: Paulina Hejn-Kępkiewicz
kierownik szkoły: Paulina Hejn-Kępkiewicz
01-496 Warszawa, Franciszka Kawy 22 m 12
kom. 605 954 473
http://boboski.com
paulina@boboski.com
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe
regiony: Beskid Sądecki, Szczęśliwice – Warszawa, Włochy

JM SPORT A

kierownik wyszkolenia: Jan Nawieśniak
kierownik szkoły: Jan Nawieśniak, Michał Wojnowski
34-730 Mszana Dolna, Flizaka 32
kom. 602 189 594, 694 209 879
http://jmsport.pl
biuro@jmsport.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Sądecki, Beskid Wyspowy, Gorce, Inne, Pieniny, Tatry i Podhale

JUMBO AB

kierownik wyszkolenia: Czesław Marek
kierownik szkoły: Grzegorz Jurczyk
43-300 Bielsko-Biała, Zgody 4/47, kom. 502 484 090
http://jumbosport.pl
biuro@jumbosport.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe
regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy

KASINA A D

kierownik wyszkolenia: Antonio Dulczewski
kierownik szkoły: Kacper Pala
34-741 Kasina Wielka, Kasina Wielka 672
tel. 18 506 51 01, kom. 512 409 523
http://kasinaski.pl
szkolakasina@gmail.com

KOZLO-SKI A

kierownik wyszkolenia: Andrzej Kozłowski
kierownik szkoły: Andrzej Kozłowski
24-120 Kazimierz Dolny, Stok Narciarski: Puławska 168,
24-120 Kazimierz Dolny/ Korespondencja: Tyszkiewicza 30a,
24-120 Kazimierz Dolny
kom. 601 979 570
http://kozlo-ski.pl, gugin@wp.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Inne, Austria

LIDER AB

kierownik wyszkolenia: Piotr Bogusz
kierownik szkoły: Piotr Bogusz
31-155 Kraków, Warszawska 24, tel. 12 628 29 39, fax 12 628 29 39
kom. 601 550 300
http://www.narty.edu.pl
lider@narty.edu.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Makowski, Beskid Sądecki, Beskid Śląski, Beskid Wyspowy, Gorce, Inne, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Włochy

MULTI SPORT HASKI AB D

kierownik wyszkolenia: Piotr Nowacki
kierownik szkoły: Paweł Nowacki
30-427 Kraków, Żywiecka 28/25
kom. 601 417 016, 605 949 727
haskipn@gmail.com, pnowacki@neostrada.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Sądecki, Gorce, Inne, Tatry i Podhale, Austria

NAFERIE.PL A

kierownik wyszkolenia: Przemysław Migut
kierownik szkoły: Piotr Ziętara
00-137 Warszawa, Elektoralna 13/121
kom. 790 322 733, 790 871 015
obozy@naferie.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
regiony: Beskid Żywiecki, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy

NARCIARSKI KLUB SPORTOWY RASC A D

kierownik wyszkolenia: Michał Kołder
kierownik szkoły: Maciej Kołodziejczyk
02-202 Warszawa, Drawska 22
kom. 604 593 979
biuro@rasc.pl

NARTUS AB D

kierownik wyszkolenia: Tomasz Cichy
kierownik szkoły: Aleksandra Libera-Cichy
43-460 Istebna, Istebna 803
fax 33 854 24 01
kom. 508 070 677
http://www.nartus.pl
biuro@nartus.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Śląski, Austria, Czechy, Francja, Włochy

NDSPORT.PL A D

kierownik wyszkolenia: Piotr Hugues
kierownik szkoły: Ireneusz Tarasewicz
80-312 Gdańsk, Wita Stwosza 31/14
kom. 504 090 807, 501 028 002
http://www.ndsport.pl
info@ndsport.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
regiony: Pomorze, Austria, Włochy

NOVA A D

kierownik wyszkolenia: Maja Mańkowska
kierownik szkoły: Maja Mańkowska
43-460 Wisła, Cieślarów 30
kom. 605 555 777, 609 501 601
http://www.novasoszow.pl
http://www.szkolanarciarska.pl
biuro@szkolanarciarska.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Śląski

PAUL ACADEMY AB D

kierownik wyszkolenia: Krzysztof Makowski
kierownik szkoły: Paweł Jodczyk
81-853 Sopot, Al. Niepodległości 719/1
kom. 509 989 822
http://www.paulacademy.pl
biuro.paul@gmail.com
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe, szkolenie biegowe (cross-country), szkolenie skitourowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa
regiony: Beskid Żywiecki, Kotlina Kłodzka, Pomorze, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Słowacja, Włochy

PINKI-SPORT A

kierownik wyszkolenia: Roman Pinkas
kierownik szkoły: Roman Pinkas
43-460 Wisła, Dworcowa 12B
tel. 33 855 35 41
fax 33 855 35 41
kom. 606 240 879
http://www.pinkiwisla.pl
pinki@wisla.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Śląski, Słowacja, Włochy

PODHALAŃSKA A D

kierownik wyszkolenia: Kazimierz Put
Marcin Bałdys
34-400 Nowy Targ, Podhalańska 2/58
kom. 605 892 605
http://narty-szkola.pl
narty@mom.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe, szkolenie telemarkowe
regiony: Beskid Sądecki, Gorce, Inne, Pieniny, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Szwajcaria, Włochy

POWERSPORT A D

kierownik wyszkolenia: Damian Adamski
kierownik szkoły: Paweł Nowojski
40-578 Katowice, Kossak-Szczuckiej 9/2
kom. 605 336 999
http://www.powersport.com.pl
klub@powersport.com.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Austria, Francja, Szwajcaria, Włochy

PROFISPORT A D

kierownik wyszkolenia: Tomasz Smolnik
kierownik szkoły: Tomasz Smolnik
40-627 Katowice, Wesoła 7
kom. 697 852 693
http://www.profisport.com.pl
biuro@profisport.com.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
regiony: Beskid Sądecki, Beskid Śląski, Beskid Wyspowy, Beskid Żywiecki, Inne, Tatry i Podhale, Austria, Włochy

PTAK-TEAM AB

kierownik wyszkolenia: Bartłomiej Ptak
kierownik szkoły: Bartłomiej Ptak
34-500 Zakopane, Stolarczyka 12/22
kom. 601 501 423
http://www.ptak-team.pl
szkola@ptak-team.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Tatry i Podhale, Austria, Włochy

RACE-SKI A

kierownik wyszkolenia: Jarosław Wijaszka
kierownik szkoły: Jarosław Wijaszka
24-170 Kurów, Klementowice 299
kom. 607 668 684
http://www.nartsport.pl
jareckik6@o2.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe
regiony: Inne

RESPORT-NARTY I ŻAGLE A

kierownik wyszkolenia: Michał Res
kierownik szkoły: Michał Res
44-335 Jastrzębie Zdój, Wielkopolska 91
tel. 32 471 05 55, fax 32 471 05 55
kom. 604 526 483
http://www.resport.com.pl
info@resport.com.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Tatry i Podhale, Austria, Czechy, Francja, Szwajcaria, Włochy

ROMANISZYN-SKI A D

kierownik wyszkolenia: Ronald Romaniszyn
kierownik szkoły: Ronald Romaniszyn
20-330 Lublin, Grabskiego 25D/111
kom. 516 543 151
http://romaniszyn-ski.pl
ronrom@e-wind.eu
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, szkolenie telemarkowe
regiony: Inne, Pieniny, Tatry i Podhale, Austria, Ukraina, Włochy

ROSSIGNOL ACADEMY A

kierownik wyszkolenia: Mateusz Kruk
kierownik szkoły: Mateusz Kruk
85-650 Bydgoszcz, Kazimierza Pułaskiego 20
kom. 514 331 477
biuro@rossignol-academy.pl

RYSKALSKI TEAM AB D

kierownik wyszkolenia: Dariusz Ryskala
kierownik szkoły: Dariusz Ryskala
30-052 Kraków, Kamedulska 21
kom. 601 082 768
biuro@ryskalski.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Gorce, Pieniny, Tatry i Podhale, Austria, Włochy

SKI ACADEMY DEMO TEAM POLAND AB D

kierownik wyszkolenia: Piotr Górnicki
kierownik szkoły: Piotr Górnicki
58-500 Jelenia Góra, Czarnoleska 44M
kom. 607 462 038
http://skiacademy.pl, http://www.demoteam.eu,
http://www.szkolanarciarska.eu
info@demoteam.eu
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Karkonosze, Austria, Czechy, Słowacja, Sudety Zachodnie, Włochy

SKI PLANET A

kierownik wyszkolenia: Łukasz Kalemba
kierownik szkoły: Łukasz Kalemba
60-365 Poznań, Szamotulska 26
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie telemarkowe, szkolenie skitourowe
regiony: Włochy

SPORT DISTRICT A D

kierownik wyszkolenia: Jacek Kleszyk
34-324 Lipowa, Lipowa 990
792 234 487
http://www.sportdistrict.pl
biuro@sportdistrict.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe

SPORT VITA A D

kierownik wyszkolenia: Bartłomiej Glomba
kierownik szkoły: Bartłomiej Wójciak
44-100 Gliwice, Daszyńskiego 15 B
tel. 32 230 92 90, fax 32 230 92 90
kom. 509 333 202
http://sportvita.pl, biuro@sportvita.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
regiony: Włochy

SPORTEUM FUNDACJA PROMOCJI SPORTU A D

kierownik wyszkolenia: Łukasz Sawionek
kierownik szkoły: Ewa Stępniak
03-068 Warszawa, Zawiślańska 27
tel. 22 614 87 44, kom. 796 165 501
http://www.sporteum.pl, poczta@sporteum.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Beskid Sądecki, Inne, Szczęśliwice – Warszawa, Tatry i Podhale, Austria, Włochy

STANISŁAW-SKI AB

kierownik wyszkolenia: Maria Stanisławska
kierownik szkoły: Michał Stanisławski
43-300 Bielsko-Biała, Obfita 8, 696 235 305
http://stanislawski-sport.com
info@stanislawski-sport.com
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe,
szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Śląski, Austria, Włochy

START-BESKID AB D

kierownik wyszkolenia: Piotr Gostyński
kierownik szkoły: Piotr Gostyński
43-502 Czechowice-Dziedzice, Górnicza 34/2, kom. 602 692 845
http://www.startbeskid.pl, biuro@startbeskid.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży,
szkolenie snowboardowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe,
szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Śląski, Austria, Włochy

STOK AB C D

kierownik wyszkolenia: Artur Wysocki
kierownik szkoły: Maciej Kolasa
34-400 Nowy Targ, Długa 128, tel. 18 265 42 80, fax 18 264 05 76
biuro@szkolastok.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe, szkolenie biegowe (cross-country)
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Tatry i Podhale

STRAMA AB C

kierownik wyszkolenia: Krzysztof Horecki
kierownik szkoły: Katarzyna Strama
34-500 Zakopane, Balzera 30, Centrum Szkoleń Narciarskich NOSAL
tel. 18 201 14 41, 18 201 16 46
http://www.strama-szkola.pl, szkolastrama@nosal.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe, szkolenie biegowe (cross-country)
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Tatry i Podhale, Austria, Francja, Słowacja, Szwajcaria, Włochy

STREFA AB D

kierownik wyszkolenia: Tomasz Zębala
kierownik szkoły: Jerzy Zębala
16-404 Szelment, Szelment 2, kom. 888 166 113
http://www.strefasport.pl, tz@strefasport.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Inne, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy

SUN SCHOOL A D

kierownik wyszkolenia: Jakub Kliszcz
kierownik szkoły: Barbara Bargiel
34-512 Witów, Witów 205 C, kom. 518 130 130
http://www.sunschool.com.pl, info@sunschool.com.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
regiony: Tatry i Podhale

SUPERNARTY.PL AB D

kierownik wyszkolenia: Marcin Piotrowski
kierownik szkoły: Marcin Piotrowski
58-500 Jelenia Góra, Kopernika 4
kom. 607 292 632, 690 570 196
http://www.supernarty.pl
biuro@supernarty.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa,
szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski,
rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Inne, Karkonosze, Austria, Czechy, Włochy

SZCZAWNICA A

kierownik wyszkolenia: Marcin Szczepaniak
kierownik szkoły: Marcin Szczepaniak
34-460 Szczawnica, Staszowa 11, kom. 695 770 640
gacioski@poczta.onet.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,
szkolenie snowboardowe
regiony: Pieniny

SZCZYRK SKI SCHOOL AB D

kierownik wyszkolenia: Jacek Gizicki
kierownik szkoły: Rafał Michalik
43-370 Szczyrk, Narciarska 10
kom. 788 267 169
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
kursy kadrowe: kurs kwalifikacyjny,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna,
kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa
regiony: Beskid Śląski

SZKOŁA NARCIARSKA MICHAŁ GRZEGORZ MATYFI A D

kierownik wyszkolenia: Gabriela Bukowska-Johnson
kierownik szkoły: Michał Grzegorz Matyfi
39-200 Dębica, Słoneczna 96/7, kom. 514 357 552
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,
wyjazd weekendowy,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
regiony: Lubinka / Tarnowa, Słowacja, Włochy

SZKOŁA ZDROWIA AB

kierownik wyszkolenia: Ewa Wyszkowska
kierownik szkoły: Ewa Wyszkowska
40-881 Katowice, Chrobrego 43/76
kom. 668 160 160
http://www.szkolazdrowia.pl
ewa@szkolazdrowia.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe,
obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa,
szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski,
rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Beskid Śląski, Tatry i Podhale, Austria, Włochy

SZYMOSZKOWA A D

kierownik wyszkolenia:

WROCŁAWSKA SZKOŁA NARCIARSKA AB D

kierownik wyszkolenia: Ryszard Jaworski
kierownik szkoły: Wojciech Woźnica
54-206 Wrocław, ul.Legnicka 65
kom. 605 744 865
http://wroclaw.ski
biuro@wroclaw.ski
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
regiony: Karkonosze, Austria, Czechy, Włochy

W.K.N. WARSZAWA AB

kierownik wyszkolenia: Ludwik Żukowski
kierownik szkoły: Cezary Szeszko
02-202 Warszawa, Drawska 22
tel. 22 824 09 56, fax 22 824 09 56
kom. 604 144 024
http://www.wkn.pl/
wkn@wkn.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski
regiony: Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Gorce, Tatry i Podhale, Austria, Czechy, Francja, Niemcy, Słowacja, Włochy

WIELKOPOLSKA SZKOŁA NARCIARSTWA AB D

kierownik wyszkolenia: Helena Elegańczyk-Kot
kierownik szkoły: Helena Elegańczyk-Kot
61-695 Poznań, Tokarzewskiego 2
kom. 600 276 639
lenakot@wp.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe
regiony: Karkonosze, Kotlina Kłodzka, Austria, Czechy, Włochy

WOMA SKI A C D

kierownik wyszkolenia: Marcin Wolski
kierownik szkoły: Marcin Wolski
34-530 Bukowina Tatrzańska,
Kościuszki 188A
668 407 447
http://womaski.pl
biuro@womaski.pl

WYGODA SKIING A

kierownik wyszkolenia: Sebastian Pająk
kierownik szkoły: Andrzej Wygoda
30-547 Kraków, Plac Bohaterów Getta 17/14
tel. 12 430 30 48
kom. 502 424 044, 888 843 306
a.wygoda@wygodatravel.pl, instruktor@wygodatravel.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
regiony: Austria, Francja, Włochy

WYSOCKI-SKI A

kierownik wyszkolenia: Antoni Wysocki
kierownik szkoły: Tomasz Wysocki
70-553 Szczecin, Wyzwolenia 2
tel. 91 831 46 46, fax 91 831 46 26, kom. 607 115 116
http://www.wysocki-ski.pl, http://www.wysockitravel.pl
biuro@wysocki-ski.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
regiony: Inne, Austria, Francja, Szwajcaria, Włochy

ZABRZAŃSKA SZKOŁA NARCIARSKA SLALOM AB

kierownik wyszkolenia: Igor Pindycki
kierownik szkoły: Tomasz Pindycki
41-800 Zabrze, Wolności 165A
kom. 608 168 031
http://www.slalom.com.pl
zsn@slalom.com.pl
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
kursy kadrowe: kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe
regiony: Beskid Śląski, Austria, Włochy

ZĄB A D

kierownik wyszkolenia: Jan Gąsienica
kierownik szkoły: Stanisław Staszel
34-521 Ząb, Ząb 52a
tel. 18 207 16 77, fax 18 207 16 77, kom. 604 633 345
http://snzab.pl
staszelowka@gmail.com
prowadzone szkolenia: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
regiony: Tatry i Podhale

ZGORKY A

kierownik wyszkolenia: Martin Bednarek
kierownik szkoły: Kamil Dziemba
44-145 Katowice, Wojtowa 2 D
kom. 720 720 330
kontakt@zgorky.pl

TERMIN	MIEJSCE	REGION	ORGANIZATOR	TELEFON	E-MAIL
8-13.02.2021	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
12-20.02.2021	Organizator nie podał jeszcze miejsca	Włochy	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
14-19.02.2021	Lodowiec Pitztal	Austria	SKRĘTY	33 479 82 03, 602 526 417	ivoglu@o2.pl
15-20.02.2021	Kluszkowce	Gorce	Multi Sport HASKI	601 417 016, 605 949 727	haskipn@gmail.com, pnowacki@neostrada.pl
22-27.02.2021, 15-20.02.2021	Szczawnica	Pieninny	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl
15-20.02.2021	Czorsztyn-Ski/Kluszkowce	Pieninny	FUN&RACE	501 724 216	biuro@funrace.pl
21-28.02.2021	Stożek	Beskid Śląski	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
22-27.02.2021	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
1-6.03.2021	Szczyrk	Inne	MIXTURA	665 888 848	biuro@mixtura.pl
1-6.03.2021	Wisła	Beskid Śląski	ZABRZAŃSKA SZKOŁA NARCIARSKA SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
1-6.03.2021	Czorsztyn-Ski/Kluszkowce	Pieninny	FUN&RACE	501 724 216	biuro@funrace.pl
13-20.03.2021	Alpe Cermis	Włochy	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
14-20.03.2021	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
21-28.03.2021	Włochy	Włochy	SKI ACADEMY DEMO TEAM POLAND	607 462 038	info@demoteam.eu
21-26.03.2021	Val di Sole	Włochy	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl
27.03-3.04.2021	Tonale	Włochy	MIXTURA	665 888 848	biuro@mixtura.pl
10-17.04.2021	Livigno	Włochy	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
1-8.05.2021	Stubai	Austria	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
1-8.05.2021	Pitztal-Plangeross	Austria	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
2-7.05.2021	Kaunertal	Austria	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl
27.06-2.07.2021	Les 2 Alpes	Francja	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl

KURSY NA STOPIEŃ POMOCNIKA INSTRUKTORA – CZĘŚĆ TECHNICZNA

TERMIN	MIEJSCE	REGION	ORGANIZATOR	TELEFON	E-MAIL
21-26.09.2020	Hintertux	Austria	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl
5-12.11.2020	Pitztal	Austria	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
15-22.01.2021, 6-14.11.2020	Kaprun (listopad) Nassfeld (Ferie)	Austria	DeSki	22 841 49 34, 601 327 834	deski@deski.org
7-14.11.2020	Kaprun	Austria	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
7-14.11.2020	Pitztal-Plangeross	Austria	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
7-14.11.2020	Kaunertal	Austria	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
8-14.11.2020	Stubaital	Austria	SKI ACADEMY DEMO TEAM POLAND	607 462 038	info@demoteam.eu
8-13.11.2020	Kaunertal	Austria	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl
14-21.11.2020	Stubai	Austria	ZABRZAŃSKA SZKOŁA NARCIARSKA SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
5-12.12.2020	Włochy	Włochy	SKI ACADEMY DEMO TEAM POLAND	607 462 038	info@demoteam.eu
5-11.12.2020	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com

TERMIN	MIEJSCE	REGION	ORGANIZATOR	TELEFON	E-MAIL
1-6.03.2021, 22-27.02.2021, 15-20.02.2021, 8-13.02.2021, 1-6.02.2021, 25-30.01.2021, 18-23.01.2021, 11-16.01.2021, 4-9.01.2021, 28.12.2020-2.01.2021, 21-26.12.2020, 14-19.12.2020, 7-12.12.2020	Harenda Zakopane	Tatry i Podhale	HSKI HARENDA ZAKOPANE	517 936 328, 517 936 328	info@hski.pl
12-19.12.2020	Kronplatz	Włochy	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
12-19.12.2020	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
12-19.12.2020	Tonale	Włochy	MIXTURA	665 888 848	biuro@mixtura.pl
13-18.12.2020	Val di Sole	Włochy	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl
8-13.02.2021, 1-6.02.2021, 16-22.01.2021, 4-9.01.2021, 26-31.12.2020, 14-19.12.2020	Jaworzyna Krynicka	Beskid Sądecki	JAWORZYNA SKI & SNOWBOARD	512 203 000	info@szkolajaworzyna.pl
14-19.12.2020	Czorsztyn-Ski/Kluszkowce	Pieninny	FUN&RACE	501 724 216	biuro@funrace.pl
17-22.12.2020	Białka Tatrzańska, Kluszkowce	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
17.12.2020-2.01.2021	Białka Tatrzańska, Kluszkowce	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
18-23.12.2020	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
21-26.02.2021, 14-19.02.2021, 7-12.02.2021, 24-29.01.2021, 17-22.01.2021, 3-8.01.2021, 26-31.12.2020, 19-24.12.2020	Poronin Suche	Tatry i Podhale	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
19-24.12.2020	Czorsztyn-Ski/Kluszkowce	Pieninny	FUN&RACE	501 724 216	biuro@funrace.pl
26-31.12.2020	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
15-20.02.2021, 1-6.02.2021, 18-23.01.2021, 26-31.12.2020	STACJA NARCIARSKA SOSZÓW WISŁA	Beskid Śląski	NARTUS	508 070 677	biuro@nartus.pl
26-31.12.2020	Karkonosze	Karkonosze	SKI ACADEMY DEMO TEAM POLAND	607 462 038	info@demoteam.eu
26-31.12.2020	Szczawnica	Pieninny	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl
27.12.2020-1.01.2021	BIAŁKA TATRZAŃSKA	Tatry i Podhale	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
1-6.03.2021, 15-20.02.2021, 1-6.02.2021, 18-23.01.2021, 27-31.12.2020	Szczyrk	Beskid Śląski	ŚMIG	33 817 85 24, 602 776 162	biuro@smig.szczyrk.pl
27.12.2020-3.01.2021	Szczyrk	Beskid Śląski	JUMBO	502 484 090	biuro@jumbosport.pl
28.12.2020-2.01.2021	Szczyrk	Beskid Śląski	SZCZYRK SKI SCHOOL	788 267 169	

TERMIN	MIEJSCE	REGION	ORGANIZATOR	TELEFON	E-MAIL
28.12.2020-2.01.2021	Kluszkowce	Gorce	Multi Sport HASKI	601 417 016, 605 949 727	haskipn@gmail.com, pnowacki@neostrada.pl
1-6.01.2021	Korbielów	Beskid Żywiecki	FREERIDE SPORT	502 320 309	dendys@freeridesport.pl
3-8.01.2021	Białka Tatrzańska, Kluszkowce	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
3-8.01.2021	Szczawnica	Pieninny	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl
3-8.01.2021	Czorsztyn-Ski/Kluszkowce	Pieninny	FUN&RACE	501 724 216	biuro@funrace.pl
14-18.02.2021, 8-12.01.2021	Bukowina Tatrzańska	Tatry i Podhale	MAJER PRO	18 207 70 85, 601 452 345	marekmajerczyk@gmail.com
16-23.01.2021	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
16-23.01.2021	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
17-22.01.2021	Karpacz/Paseky	Karkonosze	SUPERNARTY.pl	607 292 632, 690 570 196	biuro@supernarty.pl
17-24.01.2021	Włochy	Włochy	SKI ACADEMY DEMO TEAM POLAND	607 462 038	info@demoteam.eu
17-22.01.2021	Białka Tatrzańska, Kluszkowce	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
18-23.01.2021	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
18-23.01.2021	Krynica-Zdrój	Beskid Sądecki	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl
23-30.01.2021	Falcade-San Pellegrino	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
29.01-3.02.2021	Ośrodek Narciarski Stożek, Wisła Łabajów	Beskid Śląski	SKRĘTY	33 479 82 03, 602 526 417	ivoglu@o2.pl
29.01-6.02.2021	Piancavallo	Włochy	ZABRZAŃSKA SZKOŁA NARCIARSKA SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
30.01-6.02.2021	Włochy	Włochy	MAYTUR	32 757 88 98, 606 527 608, 692 076 607	biuro@maytur.com.pl
31.01-7.02.2021	Włochy	Włochy	SKI ACADEMY DEMO TEAM POLAND	607 462 038	info@demoteam.eu
1-6.02.2021	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
1-6.02.2021	Białka Tatrzańska, Kluszkowce	Tatry i Podhale	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
1-6.02.2021	Organizator nie podał jeszcze miejsca	Włochy	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
1-6.02.2021	Wisła	Beskid Śląski	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl
1-6.02.2021	Czorsztyn-Ski/Kluszkowce	Pieninny	FUN&RACE	501 724 216	biuro@funrace.pl
5-13.02.2021	Piancavallo	Włochy	SZKOŁA ZDROWIA	668 160 160	ewa@szkolazdrowia.pl
14-21.02.2021	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
15-20.02.2021	Szczyrk	Beskid Śląski	STANISŁAW-SKI	696 235 305	info@stanislawski-sport.com
22-27.02.2021, 15-20.02.2021	Szczawnica	Pieninny	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl
26-28.02.2021, 23.02.2021, 19-21.02.2021	Wieżyca Koszałkowo	Inne	MIXTURA	665 888 848	biuro@mixtura.pl
21-28.02.2021	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
21-28.02.2021	Stożek	Beskid Śląski	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
22-27.02.2021	Czorsztyn-Ski/Kluszkowce	Pieninny	FUN&RACE	501 724 216	biuro@funrace.pl

TERMIN	MIEJSCE	REGION	ORGANIZATOR	TELEFON	E-MAIL
1-6.03.2021	Szczyrk	Inne	MIXTURA	665 888 848	biuro@mixtura.pl
1-6.03.2021	Wisła	Beskid Śląski	ZABRZAŃSKA SZKOŁA NARCIARSKA SLALOM	608 168 031	zsn@slalom.com.pl
7-13.03.2021	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
13-20.03.2021	Alpe Cermis	Włochy	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
21-28.03.2021	Włochy	Włochy	SKI ACADEMY DEMO TEAM POLAND	607 462 038	info@demoteam.eu
21-26.03.2021	Val di Sole	Włochy	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl
10-17.04.2021	Livigno	Włochy	SNOW WAY	503 194 516, 603 656 232	info@snow-way.pl
1-8.05.2021	Stubai	Austria	PTAK-TEAM	601 501 423	szkola@ptak-team.pl
1-8.05.2021	Pitztal-Plangeross	Austria	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
2-7.05.2021	Kaunertal	Austria	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl
27.06-2.07.2021	Les 2 Alpes	Francja	IKATUR SKI CLUB	605 269 700	kasia@ikatur.pl

SZKOLENIE SKITOUROWE

TERMIN	MIEJSCE	REGION	ORGANIZATOR	TELEFON	E-MAIL
8-12.11.2020	Stubaital	Austria	FREERIDE SPORT	502 320 309	dendys@freeridesport.pl
21-27.11.2020	LIVIGNO	Włochy	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
21-26.11.2020	Stubaital	Austria	FREERIDE SPORT	502 320 309	dendys@freeridesport.pl
6.12.2020-28.03.2021	Zwardoń	Beskid Żywiecki	SNOW DIVISION	605 732 025	
1.01-10.03.2021	Pasmo Jaworzyny Krynickiej	Beskid Sądecki	JAWORZYNA SKI & SNOWBOARD	512 203 000	info@szkolajaworzyna.pl
1-3.01.2021	TATRY	Tatry i Podhale	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
21.02.2021	USTZRYKI GÓRNE	Bieszczady	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
28.02.2021	WETLINA	Bieszczady	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
9-11.04.2021	KALATÓWKI	Tatry i Podhale	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl

SZKOLENIE TELEMARKOWE

TERMIN	MIEJSCE	REGION	ORGANIZATOR	TELEFON	E-MAIL
15.10.2020-20.06.2021	Capital Ski	Szczęśliwice – Warszawa	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
7-14.11.2020	Pitztal- Plangeross	Austria	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
1.12.2020-30.04.2021	Lublin	Inne	ROMANISZYN- SKI	516 543 151	ronrom@e-wind.eu
10.12.2020-31.03.2021	Jaworzyna Krynicka	Beskid Sądecki	JAWORZYNA SKI & SNOWBOARD	512 203 000	info@szkolajaworzyna.pl
12.12.2020-31.03.2021	Białka Tatrzańska, Jurgów, Słowacja-Bachledowa	Tatry i Podhale	PODHALAŃSKA	605 892 605	narty@mom.pl
1-3.01.2021	BIAŁKA TATRZAŃSKA	Tatry i Podhale	G.B.SPORT	509 751 441, 603 121 020	gbsport@gbsport.pl
3.01-28.03.2021	Zwardoń	Beskid Żywiecki	SNOW DIVISION	605 732 025	
16-23.01.2021	Falcade-San Pellegrino	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
23-30.01.2021	Falcade-San Pellegrino	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
27.03-3.04.2021	Civetta	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
1-8.05.2021	Pitztal-Plangeross	Austria	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl

SZKOLENIE SNOWBOARDOWE

TERMIN	MIEJSCE	REGION	ORGANIZATOR	TELEFON	E-MAIL
1.12.2020-31.03.2021	Beskid Sport Arena – Szczyrk	Beskid Śląski	BESKID SPORT ARENA	609 005 040	szkola@beskidsportarena.pl
1.12.2020-31.03.2021	Soszów – Wisła	Beskid Śląski	NOVA	605 555 777, 609 501 601	biuro@szkolanarciarska.pl
5-11.12.2020	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
6.12.2020-28.03.2021	Zwardoń	Beskid Żywiecki	SNOW DIVISION	605 732 025	
10.12.2020-11.04.2021	Jaworzyna Krynicka	Beskid Sądecki	JAWORZYNA SKI & SNOWBOARD	512 203 000	info@szkolajaworzyna.pl
10.12.2020-11.04.2021	Jaworzyna Krynicka	Beskid Sądecki	JAWORZYNA SKI & SNOWBOARD	512 203 000	info@szkolajaworzyna.pl
12-18.12.2020	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
1.01-31.03.2021	Wieżyca	Pomorze	MIXTURA	665 888 848	biuro@mixtura.pl
16-23.01.2021	Falcade-San Pellegrino	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
16-23.01.2021	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
7-12.02.2021, 31.01-6.02.2021, 24-30.01.2021, 17-23.01.2021	Andalo	Włochy	DOLOMITY TOUR	322 598 203	dolomity@dolomity.com.pl
23-30.01.2021	Falcade-San Pellegrino	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
23-30.01.2021	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
7-13.02.2021	Kluszkowce	Pieninny	FAN-SPORT	604 935 409	biuro.fansport@gmail.com
7-13.02.2021	Kluszkowce	Pieninny	FAN-SPORT	604 935 409	biuro.fansport@gmail.com
14-21.02.2021	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
21-28.02.2021	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
23-28.02.2021	Stożek	Beskid Śląski	LIDER	12 628 29 39, 601 550 300	lider@narty.edu.pl
7-13.03.2021	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
14-20.03.2021	Zieleniec	Kotlina Kłodzka	AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA	502 327 009, 601 956 919, 693 185 378	asnakademicka@gmail.com
27.03-3.04.2021	Civetta	Włochy	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl
1-8.05.2021	Pitztal-Plangeross	Austria	FABRYKA NARCIARZY	506 124 112	info@fabrykanarciarzy.pl

SZKOLENIE BIEGOWE CROSS-COUNTRY

TERMIN	MIEJSCE	REGION	ORGANIZATOR	TELEFON	E-MAIL
1.01-28.02.2021	Jaworzyna Krynicka	Beskid Sądecki	JAWORZYNA SKI & SNOWBOARD	512 203 000	info@szkolajaworzyna.pl

RAJD NARCIARSKI

TERMIN	MIEJSCE	REGION	ORGANIZATOR	TELEFON	E-MAIL
4.01-20.03.2021	Jaworzyna Krynicka – Wierchomla	Beskid Sądecki	JAWORZYNA SKI & SNOWBOARD	512 203 000	info@szkolajaworzyna.pl

Cennik 2020/2021

PROSIMY O DOKONYWANIE WPŁAT NA KONTO BANKOWE SITN PZN 58 1240 4650 1111 0000 5152 2902

JEDYNIE OPŁATY ZA SKŁADKI, LEGITYMACJE I INDEKSY MOGĄ BYĆ DOKONYWANE W BIURZE SITN.

	CENNIK	2020/2021	UWAGI
	SKŁADKA SITN		
1	pełna	**90**	
2	dla czł. Klubu Instr. SENIORÓW	**45**	
3	dla młodzieży (rocznik 1999 i młodsi w roku 2019; rocznik 2000 i młodsi w 2020)	**60**	do 20 roku życia
	OPŁATY DLA SZKÓŁ NARCIARSKICH		
4	Licencja „A+B" + wpis do katalogu SN	**1000**	800 po udziale w akcji „Bezpiecznie na narty z Instruktorem PZN"
5	Licencja „A" + wpis do katalogu SN	**900**	750 po udziale w akcji „Bezpiecznie na narty z Instruktorem PZN"
6	Licencja „C" biegowa	**300**	dla szkół prowadzących wyłącznie działalność biegową
7	Opłata licencyjna uzupełniająca (kursy: KK, PI – za każdą osobę, która zdała egzamin po każdej części kursu oraz kwalifikacyjny biegowy)	**40**	
8	Zgłoszenie kursu kadrowego (zgłoszenie każdej części PI wynosi 70 zł)	**70**	
9	Zgłoszenie kursu kadrowego kwalifikacyjnego biegowego	**50**	
	WYDAWNICTWA		
10	Indeks narciarza (szkolenie kadrowe na stopnie PZN)	**30**	
11	Program Nauczania Narciarstwa Zjazdowego PZN + płyta CD	**80**	120 zł dla osób spoza SITN
12	Program Nauczania Narciarstwa Biegowego PZN	**25**	30 zł dla osób spoza SITN

	CENNIK	2020/2021	UWAGI
13	Program Nauczania Telemarku	**70**	90 zł dla osób spoza SITN
14	Program Nauczania Narciarstwa Zjazdowego Dzieci	**70**	100 zł dla osób spoza SITN
15	Od Ruady do Carvingu	**25**	
16	Bezpieczeństwo w górach	**25**	
17	Narciarstwo na poziomie – Ron LeMaster	**60**	
	SZKOLENIE		
18	Centralny Kurs Instruktorski część I (sportowa)	**1250**	
19	Centralny Kurs Instruktorski część II (metodyczna)	**1250**	
20	Opłata za każdy dzień szkolenia na CKI	**200/dzień**	
21	Egzamin poprawkowy po CKI*	**200**	
22	Unifikacja	**350**	dla Klubu Instruktorów Seniorów 200 zł
23	Unifikacja dla IZ	**350**	
24	Kurs teoretyczny (instruktor sportu)	**600**	
25	Kurs lawinowy	**700**	w tym ubezpieczenie od podwyższonego ryzyka
26	Kurs ski-tourowy	**900**	w tym ubezpieczenie od podwyższonego ryzyka
27	Centralny kurs Instruktora Biegów SITN	**800**	1000 zł dla osób spoza SITN
28	Kurs Instruktora SITN telermarku	**700**	
29	Kurs Instruktora PZN telermarku	**800**	
30	Kurs freeridowy	**900**	w tym ubezpieczenie od podwyższonego ryzyka
31	Szkolenie sitnusiowe	**250**	
32	Kurs lawinowo-skitourowy	**1400**	w tym ubezpieczenie od podwyższonego ryzyka

	CENNIK	2020/2021	UWAGI
	LEGITYMACJE, ODZNAKI		
33	IVSI: Legitymacja IVSI	**130**	
34	IVSI: Legitymacja IVSI (dla kierowanych z SITS)	**180**	
35	IVSI: duplikat legitymacji IVSI	**100**	
36	IVSI: wymiana legitymacji na nową plastikową (od 2010 obowiązują wyłącznie legitymacje plastikowe)	**40**	
37	IVSI: Znaczek prolongujący IVSI	**70**	Cena znaczka za 2019 rok = 50
38	IVSI: Znaczek prolongujący IVSI (dla członków SITS)	**170**	
39	IVSI: Odznaka duża IVSI	**50**	
40	IVSI: Odznaka mała IVSI	**30**	
41	ISIA: Legitymacja ISIA	**130**	
42	ISIA: duplikat legitymacji ISIA	**100**	
43	ISIA: znaczek prolongujący ISIA	**120**	Cena znaczka za 2019 rok = 100
44	ISIA: Odznaka duża ISIA	**50**	
45	ISIA: Odznaka mała ISIA	**30**	
46	Legitymacja Demonstratora Szkolnego + odznaka	**30**	
47	Legitymacja Pomocnika Instruktora	**100**	
48	Legitymacja Instruktora SITN	**50**	
49	duplikat legitymacji Pomocnika Instruktora	**50**	
50	Legitymacja Instruktora PZN po AWF	**200**	
51	duplikat legitymacji Instruktora PZN	**100**	
52	Odznaka SITN, PI, I, IW (każda)	**30**	
53	Naszywka SITN, PZN lub prasowanka SITN,PZN	**20**	
54	Miniaturka odznaki SITN	**20**	
55	Legitymacja trenera SITN PZN	**50**	
56	Legitymacja Instruktora Biegów PZN	**50**	
57	Wydanie nowej legitymacji Instruktora PZN (wraz z odznaką) po CKI	**50**	
58	Wydanie nowej legitymacji po unifikacji	**40**	

	CENNIK	2020/2021	UWAGI
	ZAWODY, SPRAWDZIANY		
59	Zawody Regionalne (kwalifikacja na kurs PI)	**60**	
60	Opłata egzaminacyjna (Egzamin Regionalny dla PI)	**140**	
61	Sprawdzian na współczynniki dla IW oraz zgłoszonych przez SN instruktorów SITN PZN	**50**	
62	Mistrzostwa Demonstratorów PZN	**40**	
63	Zawody o Puchar Prezesa im. Z. Kuci	**50**	
64	59 MPI – Mistrzostwa Polski Instruktorów PZN:	**120**	JT – 60 zł oraz GS – 60 zł
65	a) telemark	**40**	
66	b) biegi	**40**	
	SZKOLENIE SITNUSIOWE		
67	Odznaka pocieszenia Sitnusia	**5**	
68	Odznaka (gwiazda) Sitnusia	**15**	
69	Indeks Sitnusiowy	**10**	
70	Maskotka Sitnusia	**35**	
71	Wypożyczenie stroju Sitnusia na tydzień	**100**	

ROZPROWADZANE SĄ PRZEZ SZKOŁY ZGODNIE Z ZAKRESEM ICH DZIAŁALNOŚCI

PROSIMY O DOKONYWANIE WPŁAT NA KONTO BANKOWE SITN PZN
58 1240 4650 1111 0000 5152 2902
JEDYNIE OPŁATY ZA SKŁADKI, LEGITYMACJE I INDEKSY MOGĄ BYĆ DOKONYWANE W BIURZE SITN.