Sprawozdanie ze spotkania technicznego ISIA

St Moritz styczeń 2005

Park & Pipe - nowe trendy

W spotkaniu technicznym zorganizowanym przez ISIA w dniach 9-11.01.2005 w St.Moritz we Szwajcarii brali udział nasi koledzy instruktorzy: K.Grzymała, L.Morajda, A.Lesiewski i B.Pietrykowski.
Poniżej przedstawiamy wykonane przez nich zdjęcia i krotki opis nowych trendów w poruszaniu się po terenie przygotowanym do wykonywania specjalistycznych ćwiczeń i ewolucji w tak zwanych SNOW**PARK-ach** i na HALF**PIPE-ach.** Od tych nazw powstał nowy termin narciarski:

„PARK & PIPE”.

F A K I E

1. Jazda tyłem w linii spadku stoku – zatrzymanie pługiem – tyłem.
2. Jazda w skos stoku – zatrzymanie półpługiem.
3. Łuki płużne tyłem.
4. Przejście z łuków płużnych tyłem do kierunku jazdy równolegle tyłem.
5. Skręt dostokowy tyłem zakończony skokiem z obrotem – lądowanie przodem.
6. Wykonanie skoku z obrotem z jazdy przodem – lądowanie tyłem.
7. Próba wykonania skoku z obrotem 360* z jazdy tyłem i przodem.

S LO P E T R I C K S

1. Najazd w linii spadku stoku na bardzo płaskim terenie- próba unoszenia dziobów nart i odrywanie piętek poprzez wykonanie ruchu WAHADŁA.
2. Przeskoki nad tyczką ułożoną w poprzek linii spadku stoku wykorzystując j/w element WAHADŁA.
3. Stopniowanie trudności poprzez zwiększenie odległości pomiędzy tyczkami.
4. J/W z jazdy w skos stoku skoki 90 ° i 180 ° .
5. J/W z wykorzystaniem nierówności terenu [garb, mulda]

R A I L S

1. Jazda w linii spadku stoku zakończona skrętem „STOP” [w pozycji „MAŁPY”]
2. Jazda w linii spadku stoku , naskoki bokiem na leżącą tyczkę , próba wykonania na niej ślizgu bokiem
3. J/W zeskok z tyczki tyłem
4. J/W naskok na dwie sklejone taśmą tyczki , próba ślizgu na tyczkach zakończona lądowaniem tyłem lub przodem
5. Naskoki i ślizg na poręczy w butach narciarskich z lądowaniem tyłem lub przodem
6. Wykonanie tej samej próby [pkt 5] ale na nartach :UWAGA ! : należy zachować szczególne stopniowanie trudności odpowiednio asekurując przytrzymywaniem się dodatkowej tyczki [lub tyczek] podawanych przez asekurujących , próby należy wykonywać stopniowo zwiększając prędkość najazdu lądując z obrotem

O'NEILL
O'NEILL

P I P E R U N

1.Jazda „WAHADŁEM” w rynnie – zjazd przodem , powrót tyłem.
2. Skręt równoległy przodem dostokowy na krawędzi w rynnie w celu odczucia stanu nieważkości.
3. J/W tyłem.
4. Jak w pkt 2 zakończone skokiem z półobrotem dostokowym i odstokowym [zamiennie].
5. J/W z lądowaniem na górnej krawędzi rynny.
6. Różne kombinacje jazdy przodem i tyłem zakończone obrotem z lądowaniem tyłem lub przodem.

Na zakończenie .....

Gospodarze przygotowali niespodziankę w postaci prezentacji lokalnej szkoły narciarskiej. Z prezentacji skwapliwie skorzystał kolega Maciek – jak widać niezupełnie ku zadowoleniu szefa szkoły. Okazuje się, że Szwajcarzy nie są aż tak gościnni…

Prezentacja wygłoszona przez .K.Grzymałę i B.Pietrykowskiego, podczas Kursokonferencji IW i A, Zakopane 11.03.2005 r.