STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW NARCIARSTWA
POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO

INFORMATOR PRZEDSEZONOWY 2008/2009

KRAKÓW 2008

Trójka POLSKIE RADIO

RZECZPOSPOLITA

Wydawca:
Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

Redaktor:
Zbigniew Stanisławski

Redaktor techniczny:
Paweł Kąkol

Projekt okładki i opracowanie graficzne:
Izabela Kruźlak

Skład i przygotowanie do druku:
Wydawnictwo „Dla szkoły"

Zdjęcia uzyskane dzięki uprzejmości uczestników imprez organizowanych przez SITN;
Mieszko Stanisławski

© Copyright by Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN
Kraków 2008

Nakład: 20 000 egz.

SITN-PZN nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczonych reklam

ISSN: 1732-4483

SPIS TREŚCI

ADRESY I TELEFONY STOWARZYSZENIA 4
KALENDARZ IMPREZ 6
WŁADZE STOWARZYSZENIA 10
JUBILEUSZ DWUDZIESTOLECIA SITN-PZN NA TLE 90-LECIA PZN 12
KOMISJA MARKETINGU
Słowo wstępne 16
DEMO-TEAM 18
Sklep internetowy 20
DEKALOG NARCIARSKI 23
ARTYKUŁY
Kronika sezonu 2007/2008 28
Interski w sezonie 2007/2008 36
Zawód instruktora we Włoszech 38
Nasza witryna www.sitn.pl 40
Pierwszy serwis nowych nart zjazdowych 44
Ośrodki narciarskie
Dwie Doliny w Beskidzie Sądeckim 46
Świeradów Zdrój 50
Nasi instruktorzy
Stanisław Rażniewski 54
BIEŻĄCE INFORMACJE
Program nauczania 2008 58
Nowa legitymacja instruktorska 62
Kurs teoretyczny na państwowy stopień instruktora rekreacji 64
Ubezpieczenie instruktorów i trenerów 65
SYSTEM UZYSKIWANIA UPRAWNIEŃ INSTRUKTORSKICH 66
System szkolenia 67
Procedury – skrót 71
Schemat szkolenia instruktora amatora 2008/2009 72
KOMISJA EGZAMINACYJNA
Słowo wstępne 74
Egzamin dla kandydatów na Asystentów 74
ZAWODY
Regulamin Zawodów Regionalnych 76
Regulamin Eliminacji do Mistrzostw Polski Amatorów w Narciarstwie Alpejskim 78
Regulamin Finału Mistrzostw Polski Amatorów w Narciarstwie Alpejskim 79
Regulamin Zawodów o Puchar Prezesa SITN-PZN 79
Regulamin Mistrzostw SITN Demonstratorów Szkolnych 80
Regulamin Mistrzostw SITN-PZN Szkół Narciarskich 80
Regulamin Ogólnopolskich Zawodów Instruktorów 81
KLUB SENIORA
Unifikacja Klubu Instruktora Seniora 82
V Otwarte Zawody Klubu Instruktora Seniora 84
KOMISJA LICENCJONOWANYCH SZKÓŁ NARCIARSKICH
Posezonowe podsumowania 88
Warunki uzyskania licencji PZN dla Szkół Narciarskich 88
Kilka uwag do Szkół Narciarskich 89
Katalog Szkół Narciarskich 90
Oferta Szkół Narciarskich 116
FORMULARZE ZGŁOSZEŃ 146
OPŁATY 152
PROPOZYCJE WYDAWNICZE 160
JANUSZ PAWLIK – WSPOMNIENIE 162
ZBIGNIEW ŚWIDERSKI – WSPOMNIENIE 164
JERZY WARDĘGA – WSPOMNIENIE 164

ADRESY I TELEFONY STOWARZYSZENIA

STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW NARCIARSTWA PZN

ul. Dębowa 6/1, 30-308 Kraków
tel.: (012) 636 17 75, (012) 636 29 30
fax.: (012) 638 23 20
NIP: 677-10-88-007

ADRESY POCZTY ELEKTRONICZNEJ

Biuro: **biuro@sitn.pl**; **sitn@pol.ski.instr.pl**
Komisja Szkolenia: **szkolenie@sitn.pl**
Komisja Egzaminacyjna: **egzamin@sitn.pl**
Komisja Szkół Narciarskich: **szkoly@sitn.pl**
Komisja ds. Promocji i Marketingu: **marketing@sitn.pl**

GODZINY PRACY BIURA SITN W KRAKOWIE

Poniedziałek: 13:00 do 18:00
Wtorek: 10:00 do 14:00
Środa: nieczynne
Czwartek: 13:00 do 18:00
Piątek: 10:00 do 14:00

PRACOWNICY BIURA SITN-PZN

Ewa Mierzwa, Elżbieta Owsińska – gł. księgowa, Elżbieta Nowaczyńska

KONTO BANKOWE

Bank Pekao S.A. Oddział w Krakowie Rynek Główny 47
58 1240 4650 1111 0000 5152 2902

W rozliczeniach transgranicznych należy używać numeru rachunku IBAN oraz kodu Banku BIC / SWIFT.
Numer IBAN: PL 58 1240 4650 1111 0000 5152 2902
Kod BIC / SWIFT Banku Pekao SA: PKOPPLPW

Zaufaj profesjonalistom!

Od wyboru instruktora może zależeć bezpieczeństwo
Twoje lub Twoich bliskich

BEZPIECZNIE

na narty z Instruktorem PZN

Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

Patronat medialny

RZECZPOSPOLITA

Trójka POLSKIE RADIO

STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW NARCIARSTWA sitn PZN

www.sitn.pl

ZBIORCZE ZESTAWIENIE KALENDARZA IMPREZ CENTRALNYCH W SEZONIE 2008/2009 (wg dat)

RODZAJ KURSU
2008
Kurs teoretyczny na państwowy stopień instruktora rekreacji – *kurs nr 1*
Kurs teoretyczny na państwowy stopień instruktora rekreacji – *kurs nr 2*
Centralny Kurs Instruktorski (*część techniczna*) – *kurs 1*
Unifikacja
KKIW + spotkanie SN + trening KE + unifikacja IZ
Centralny Kurs Instruktorski (*część techniczna*) – *kurs 2*
Unifikacja dla nauczycieli akademickich + cz. specjalistyczna IR (*impreza zamknięta*)
Unifikacja
Unifikacja
Unifikacja (*Sudety*)
Sprawdzian na współczynniki dla IW oraz zgłoszonych przez SN instruktorów (*1 osoba*) Sprawdzian dla IZ (*po odnotowaniu zgłoszeń*)
2009
Centralny Kurs Instruktorski (*część techniczna*) – *kurs nr 3*
Unifikacja dla Klubu Seniora – instruktorzy i pomocnicy instruktora
Unifikacja
Unifikacja dla nauczycieli akademickich (*unifikacja zamknięta*)
V Zawody Klubu Seniora im. Józefa Zolla – zawody otwarte
Unifikacja dla IZ
Kongres IVSI
ferie: Dolnośląskie, Mazowieckie, Opolskie, Zachodniopomorskie
ferie: Podlaskie, Łódzkie, Śląskie
ferie: Lubelskie, Podkarpackie, Pomorskie, Warmińsko-Mazurskie

Terminy i miejsca kursów oraz zawodów mogą ulec zmianie. Kursy i zawody mogą być odwołane. Aktualne informacje tylko na stronie www.sitn.pl lub w biurze Stowarzyszenia.

TERMIN	UWAGI	MIEJSCE
17–19, 24–26 października 2008		Kraków (50 osób)
14–16, 21–23 listopada 2008		Kraków (50 osób)
18–25 października 2008		Maso Corto – Val Senáles (ITA) (20 osób)
8–10 listopada 2008	(po odnotowaniu odpowiedniej liczby zgłoszeń)	Stubai (AUT) (min. 8 osób)
22–29 listopada 2008	22–25 trening KE 27, 28 unifikacja IZ	Trentino
30 listopada – 7 grudnia 2008		Maso Corto – Val Senáles (ITA) (20 osób)
6–13 grudnia 2008		
12–14 grudnia 2008	(rozpoczęcie 12 grudnia 9.00)	Szczyrk
19–21 grudnia 2008	(rozpoczęcie 19 grudnia 9.00)	Kluszkowce
19–21 grudnia 2008	(rozpoczęcie 19 grudnia 9.00)	Świeradów lub Harrachov (CZE)
22 grudnia 2008	podczas ZR i ER	Kluszkowce
3–10 stycznia	(*rozpoczęcie 3.01 po południu*)	2 Doliny (*Muszyna*)
8–10 stycznia	(*rozpoczęcie 7.01, 19.00*)	Białka Tatrzańska-Kaniówka
9–11 stycznia	(*rozpoczęcie 9 stycznia 9.00*)	Zakopane/Hala Gąsienicowa
9–11 stycznia		Kluszkowce/Muszyna
11 stycznia – pierwszy przejazd 11.00	zapisy w dniu zawodów do 9.30	Białka Tatrzańska – Kaniówka
17–18 stycznia	(*rozpoczęcie 17 stycznia 9.00*)	Kluszkowce
24–31 stycznia	info na www.sitn.pl	Matraszentistvan (HUN)
19 stycznia – 1 lutego		
26 stycznia – 8 lutego		
2–15 lutego		

ferie: Kujawsko-Pomorskie, Lubuskie, Małopolskie, Świętokrzyskie, Wielkopolskie

II Zawody o Puchar Prezesa SITN

Kurs telemarku

Mistrzostwa Świata ISIA

Centralny Kurs Instruktorski (*część techniczna*) – (kurs nr 4)

Centralny Kurs Instruktorski (*część techniczna*) – (kurs nr 5)

Kurs na stopień Instruktora Biegów PZN

Kurs ustawiania slalomów

Unifikacja dla instruktorów biegowych

Unifikacja (Sudety)

Kurs lawinowy

Kongres IVSS

Kursokonferencja IW

KKIW

KKIW – Sprawdzian na współczynniki dla IW (*GS, SL*)

49 Ogólnopolskie Zawody Instruktorów (*jazda techniczna*) + Mistrzostwa Demonstratorów

49 Ogólnopolskie Zawody Instruktorów (*GS – 2 przejazdy*)
Sprawdzian dla IZ
Zawody Szkół Narciarskich

Centralny Kurs Instruktorski (*część metodyczna*)

Unifikacja

Finał Mistrzostw Polski Amatorów PZN

Kurs ski-tourowy

Walne Zebranie INTERSKI

16 lutego – 1 marca		
luty	info na www.sitn.pl	Bełchatów lub Świeradów
1–5 marca	rozpoczęcie rano	2 Doliny (Muszyna/ Wierchomla)
2–7 marca	info na www.sitn.pl	Maribor (SLO)
7–14 marca		Kluszkowce/2 Doliny (30 osób)/Krynica
7–14 marca		region Trentino (20 osób)
7–14 marca		Zakopane
marzec	(3 dni) info na www.sitn.pl	Wisła
12–14 marca		Zakopane
13–15 marca		Zieleniec
19–22 marca	rozpoczęcie 19 marca godz. 18.00	Hala Gąsienicowa
23–28 marca	info na www.sitn.pl	Rovaniemi (FIN)
25 marca (*środa*)	rozpoczęcie KKIW 19.00	Kluszkowce
26 marca (*czwartek*)		Kluszkowce
27 marca (*piątek*)		Kluszkowce
28 marca (*sobota*)	siedziba biura zawodów do 25 marca – Kraków	Kluszkowce
29 marca (*niedziela*)	siedziba biura zawodów do 25 marca – Kraków	Kluszkowce
29 marca – 4 kwietnia	rozpoczęcie po południu	Zakopane
3–5 kwietnia	(rozpoczęcie 3 kwietnia godz. 9.00)	Hala Gąsienicowa
21 marca		Kasprowy Wierch
19–24 kwietnia		Hala Gąsienicowa (20 osób)
22–24 kwietnia		St. Anton (AUT)

WŁADZE STOWARZYSZENIA

Zarząd

Zarząd został wybrany przez Walne Zebranie na okres od 2006 do 2010 i kieruje bieżącą pracą Stowarzyszenia.

e-mail: biuro@sitn.pl

Prezes: Zbigniew Kucia

V-ce Prezes ds. krajowych: Zbigniew Stanisławski

V-ce Prezes ds. zagranicznych: Krzysztof Zięba

Sekretarz: Zuzanna Podgórna

Członkowie: Piotr Górnicki, Piotr Kapustianyk, Marek Palik, Maciej Powolny, Jacek Żaba

Komisja Rewizyjna

Skład komisji został wybrany przez Walne Zebranie Stowarzyszenia na okres od 2006 do 2010 roku.

Przewodniczący: Czesław Marek

Z-ca przew.: Stanisław Tatka

Sekretarz: Barbara Chmielarz

Członkowie: Andrzej Krzyżaniak, Tomasz Kunicki

Komisja Szkolenia

Przewodniczący: V-ce prezes SITN Zbigniew Stanisławski
e-mail: szkolenie@sitn.pl

Podkomisja Narciarstwa Zjazdowego
Członkowie: Sławomir Banaszak, Jacek Gracz, Krzysztof Horecki, Andrzej Milewski

Podkomisja Narciarstwa Biegowego
Przewodniczący: Jerzy Dyczkowski

Podkomisja Telemarku
Przewodniczący: Piotr Kapustianyk

Podkomisja Kształcenia Specjalistycznego
Przewodniczący: Adam Marasek
Członkowie: Andrzej Ostrowski (ski-turing), Jerzy Kukucz (snowboard i kontakty z PZS)

Podkomisja ds. Naboru i Kształcenia Kadry IW
Przewodniczący: Marek Palik
Członkowie: Zuzanna Podgórna, Przemysław Klimczak

Komisja ds. Promocji i Marketingu

Przewodniczący: Maciej Kwiatkowski

Z-cy przew.: J. Grzymała, L. Żukowski

Członkowie: J. Adamczyk, D. Nasiłowski

Demo Team

Odpowiedzialny: Marek Palik

Komisja Egzaminacyjna

Przewodniczący: Piotr Kapustianyk

Z-ca przewodniczącego: Aleksander Karolus, Przemysław Klimczak

e-mail: egzamin@sitn.pl

Komisja Licencjonowanych Szkół Narciarskich

Przewodniczący: Jacek Żaba

Z-ca przewodniczącego: Piotr Bogusz

Członkowie: Anna Klepacka, Bogdan Pietrykowski

Klub Instruktorów Seniorów

Przewodniczący: Jerzy Sukow

Sekretarz: Leszek Krzeszowiak

Członkowie: Zbigniew Ćwikowski, Elżbieta Kaczmarek, Stanisław Tatka, Bogumił Bujak, Witold Kowalczyk

Komisja Etyki

Przewodniczący: Jerzy Sukow

Członkowie: Witold Kowalczyk, Stanisław Tatka

Obsługę prawną zapewnia Kancelaria Radców Prawnych
Kozłowski, Pisarkiewicz-Firek sp. j.

„JUBILEUSZ DWUDZIESTOLECIA SITN-PZN NA TLE 90-LECIA PZN"

Przeszłość 20-latka, jakim bez wątpienia jest Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa Polskiego Związku Narciarskiego, w okresie swojego istnienia wielokrotnie się modulowała do swojego obecnego charakteru. Wystarczy wrócić pamięcią do lat 80, kiedy to Komisja Szkolenia Instruktorów i Trenerów wchodziła w skład Wydziału Sportu Młodzieżowego i Szkolenia Kadr PZN, a było to efektem ponad 40-letniej działalności Wydziału, głównie Komisji Szkolenia, która odgrywała niezwykle ważną rolę. Samodzielnie działał Wydział Sędziowski, w skład którego wchodziła Komisja Delegatów Technicznych, ponadto sporadycznie działały Komisje Wydziału: Komisja Szkolenia Trenerów i Komisja Biegów. Funkcję Przewodniczącego Wydziału pełnił Kazimierz Masłowski, Komisji Sędziowskiej przewodniczył Leszek Krzeszowiak, Komisji Delegatów Technicznych – Paweł Włodarczyk, a nad Komisją Szkolenia sprawował pieczę Zbigniew Kucia.

W latach 1984–1990 kiedy to funkcję Prezesa PZN sprawował płk. Lech Bafia i jego następca Stanisław Kuś, zaistniała w Związku niezwykle trudna sytuacja finansowa i organizacyjna, która mogła doprowadzić do likwidacji Wydziału Sportu Młodzieżowego i Szkolenia Kadr. Niezależnie od trudnej sytuacji w Polskim Związku Narciarskim, nieprzerwanie swoją działalność prowadziła Komisja Szkolenia, która na domiar złego otrzymała polecenie od Sekretarza Generalnego PZN przekazania całej swojej dokumentacji do Zakopanego. Wieloletnie działania Wydziału i jej archiwa czekała niewiadoma przyszłość i nie ma co ukrywać, niepowetowana wręcz strata, trudna do zrekonstruowania. Odbudowanie środowiska instruktorskiego w takich okolicznościach byłoby praktycznie niemożliwe.

Zaistniałe w tym czasie przemiany społeczno-ekonomiczne, w dobie kryzysu jaki ogarnął PZN spowodowały, iż grono działaczy Komisji Szkolenia na czele z Kazimierzem Masłowskim, Zbigniewem Kucią, Józefem Gajewiczem i Jerzym Kaliskim postanowiło założyć samodzielną komórkę mającą na celu kontynuowanie dotychczasowej dzialności, niezależnie od dalszych losów PZN. Pierwotnym antidotum na zaistniałą sytuację miała być fundacja, której opracowano statut, projekt Aktu Fundacyjnego wraz z zakresem działalności, lecz w trakcie roboczych spotkań Kazimierz Masłowski zaproponował inną formę – stowarzyszenie, które miałoby integrować środowisko instruktorów i trenerów PZN. Do tej koncepcji przyłączyli się pozostali założyciele, a jej zebranie założycielskie w poszerzonym składzie odbyło się w Tresnej w lutym 1989 roku. Uczestniczyli w nim K. Masłowski, Z. Kucia, J. Kaliski, J. Gajewicz, K. Całka, M. Sitarz, J. Woyna-Orlewicz, K. Korzeniowski, P. Klimczak, W. Lercel, M. Przelaskowski, St. Tatka.

Te działania wzorujące się na innych krajach europejskich spowodowały, że 27 grudnia 1989 roku zarejestrowano **Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN** z siedzibą w Krakowie przy ul. Garbarskiej 1. Na wniosek grupy założycielskiej 8 lutego 1990 roku zwołano Zebranie Organizacyjne Zespołu Założycielskiego Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa, na którym poruszono tematy dotyczące m.in. celów, zadań oraz formy działalności Stowarzyszenia, ustalono tymczasowy Zarząd, a także uzgodniono termin Walnego Zebrania.

12 maja 1990 roku w auli Politechniki Krakowskiej przy ul. Podchorążych, odbyło się I Walne Zebranie SITN-PZN, na którym wybrano Prezesa Zarządu Stowarzyszenia – Kazimierza Masłowskeigo. W skład prezydium weszli Jerzy Kaliski, Zbigniew Kucia i Piotr Gostyński, a skład Zarządu uzupełnili Krzysztof Całka, Tomasz Wiński, Jerzy Woyna-Orlewicz.

W latach 1990–92 kontynuowano cele szkoleniowe i podnoszenie kwalifikacji narciarskich na szczeblu centralnym tj. kursy instruktorskie, czy też unifikacje. Ponadto odbywały się kursy na stopień demonstratora, czy też prowadzone w Dolinie Pięciu Stawów przez S. Tatkę – kursy narciarstwa wysokogórskiego. W tym czasie Stowarzyszenie prowadziło szeroko zakrojoną działalność gospodarczą dzierżawiąc korty tenisowe na obiektach Zwierzynieckiego, prowadząc Ski Serwis, uruchomiono akcję „Narty dziecięce i kijki".

Stowarzyszenie zmuszone zostało do działań marketingowych tym bardziej, że SITN-PZN przejął administrację nad wszystkimi, którzy ukończyli kursy na stopień Demonstratora Szkolnego PZN, Pomocnika Instruktora PZN i Instruktora PZN. W ciągu kolejnych 10 lat liczba członków osiągnęła prawie 4000. Polska stała się pierwszym krajem postsocjalistycznym, w którym struktura zrzeszenia instruktorów sportów śnieżnych była dopasowana do modelu obowiązującego w krajach alpejskich, czy też w Ameryce Północnej.

SITN kontynuując tradycję PZN utrzymał terminologię nazewnictwa stopni instruktorskich, ale zmiany w polskim prawie niejako uniemożliwiały federacjom sportowym zajmowanie się szkoleniem początkowym. Dlatego też PZN i SITN zawarły porozumienie w sprawie realizacji programu w zakresie upowszechniania narciarstwa i kształcenia kadr instruktorskich. W 2001 roku SITN-PZN zrzeszał ponad 4500 członków, co stawiało go jako najliczniejszego członka Polskiego Związku Narciarskiego. Można śmiało stwierdzić, że SITN-PZN pełni rolę ogólnopolskiej „akademii narciarstwa", zrzeszając w swoim gronie prawie wszystkich nauczycieli narciarstwa (95%) we wszystkich jego formach tj. biegach, zjazdach, turystyce wysokogórskiej, czy też narciarstwie w stylu wolnym.

Ogólnopolski system szkolenia narciarskiego wg jednolitego programu, corocznie unowocześnianemu i uzupełnianemu, realizowany jest pod nadzorem SITN-PZN w samodzielnych jednostkach jakimi są szkoły lub szkółki narciarskie, w których rozpoczyna się „kariera instruktorska" dla ok. 1800 kandydatów w sezonie. Stopień instruktora PZN corocznie uzyskuje od 100 do 200 kandydatów, a podobna liczba (ok. 200) uzupełnia swoje kwalifikacje na prowadzonych przez SITN- PZN kursach doszkoleniowych tzw. unifikacjach.

Mówiąc o liczbach, nie można pominąć faktu, iż szkoły narciarskie SITN-PZN przeprowadzają każdego roku ponad 350 zawodów narciarskich, w których uczestniczy ponad 8 000 zawodników, a instruktorzy SITN-PZN szkolą w sezonie ponad 60 000 nowych adeptów narciarstwa. Aktualnie w Polsce działają 72 licencjonowane szkoły narciarskie SITN-PZN.

SITN-PZN od momentu powstania **nie korzysta z żadnych dotacji publicznych**, a swoją działalność realizuje ze składek i nadwyżek statutowych, oraz z działalności gospodarczej (reklama produktów i usług dla środowisk narciarskich).

SITN-PZN jest członkiem międzynarodowych organizacji instruktorskich tj. IVSI (od 1969), ISIA (od 2001), IVSS (od 2005), a także uczestnikiem platformy INTERSKI.

Prezesi SITN-PZN na przestrzeni Jubileuszu XX-lecia.

1989–1990	działalność tymczasowego Zarządu SITN-PZN
1990–1992	Kazimierz Masłowski
1992–1994	Kazimierz Masłowski
1994–1998	Zbigniew Kucia
1998–2000	Ludwik Żukowski
2000–2002	Kazimierz Masłowski
2002–2006	Wojciech Gajewicz
2006–	Zbigniew Kucia

Prezes SITN-PZN
Zbigniew Kucia

Rośniemy dzięki zaufaniu

Codziennie najnowsze i rzetelne informacje. To dzięki nim „Rzeczpospolita" była w I półroczu 2008 roku najczęściej cytowana w mediach* i jako jedyny tytuł opiniotwórczy nie odnotowała spadku sprzedaży**. Zaufanie zobowiązuje, dlatego staramy się być coraz lepsi.

* IMM, styczeń - czerwiec 2008 r.

** ZKDP, rozpowszechnianie płatne razem, styczeń - czerwiec 2008 r. vs styczeń - czerwiec 2007 r.

RZECZPOSPOLITA

Rzeczpospolita ma znaczenie.

rp.pl

Peace and Love

Trójka
POLSKIE RADIO

SZANOWNE KOLEŻANKI, SZANOWNI KOLEDZY

Kolejny sezon przed nami, sezon kontynuacji i rozwijania rozpoczętych działań promujących bezpieczeństwo sportów śnieżnych.

Hasło „BEZPIECZNIE NA NARTY Z INSTRUKTOREM PZN" jest filarem całej akcji, którą w tym sezonie będziemy chcieli bardzo upowszechniać. Do współpracy zaprosiliśmy wielu zacnych partnerów. Misyjny charakter tej akcji postanowili wesprzeć Dziennik Rzeczpospolita oraz Program Trzeci Polskiego Radia, stając się naszymi „Medialnymi Patronami".

Celem współpracy jest przybliżenie naszemu społeczeństwu zagadnień związanych z jak najlepszym i najbezpieczniejszym korzystaniem ze sportów śnieżnych, czyli jak najlepszym wypoczynkiem i rekreacją na śniegu. Niewątpliwe jest to, że charakter sportów śnieżnych w naszym kraju bardzo się zmienił. Wzrost popularności, dostępność możliwości korzystania z nich – prawdziwie masowy charakter tych dyscyplin bardzo nas cieszą, ale stawiają przed nami nowe wyzwania, zwłaszcza w kwestii docierania do rzesz amatorów „białego szaleństwa" i przekazywania istotnych zagadnień związanych z bezpieczeństwem.

W przygotowaniu są zarówno artykuły, jak i audycje poświęcone podstawowym zasadom korzystania ze sportów śnieżnych. Propagowanie zasad „Dekalogu FIS", zwracanie uwagi na korzyści nauczania z Instruktorami PZN i w Szkołach Narciarskich posiadających licencję SITN-PZN oraz przybliżanie tematyki z zakresu odpowiedzialności cywilnej wszystkich uprawiających sporty śnieżne, są ważnymi elementami naszej akcji.

Planujemy w tym sezonie produkcję kilku filmów poświęconych właśnie podstawowym zasadom bezpiecznego korzystania ze sportów śnieżnych i udostępnienie ich je jak najszerszemu ogółowi społeczeństwa, zwłaszcza najmłodszym sympatykom śnieżnych przyjemności.
Motorem wykonawczym będą Koleżanki i Koledzy z naszego Demo Teamu.

W przygotowaniu jest również akcja plakatowa, mająca na celu utrwalanie hasła „Bezpiecznie na narty z Instruktorem PZN".
W dwóch ostatnich sezonach Zarząd SITN-PZN w ramach swoich inicjatyw **zabezpieczył wszystkim** członkom Stowarzyszenia posiadającym ważne uprawnienia i opłacone składki, ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej z tytułu wykonywania swojego instruktorskiego zawodu.
Była to bardzo cenna inicjatywa, ponieważ zabezpieczyła w sposób instytucjonalny wszelkie działania czynnych Instruktorów PZN wobec swoich klientów oraz osób trzecich.
W tym roku na rzecz Członków naszego Stowarzyszenie idziemy dalej. Wszyscy Członkowie SITN-PZN będą mieli wykupione nie tylko ubezpieczenie OC, ale również ubezpieczenie NNW w zakresie podstawowym (w tym kosztów leczenia i rehabilitacji w kraju) do kwoty PLN 5.000 zł, z możliwością bardzo dogodnego rozszerzenia tego ubezpieczenia stosownie do swoich potrzeb i uznania.
Firmy ubezpieczeniowe uznały, iż profesjonalizm wykonywanego zawodu przez Instruktorów PZN, ich przygotowanie merytoryczne i praktyczne w zakresie m.in. bezpieczeństwa i odpowiedzialności są gwarantem niskiego ryzyka szkodowości!

Chciałbym zwrócić Państwa uwagę również na niektóre aspekty naszej współpracy z samorządem włoskiego regionu Trentino. Od strony naszych partnerów, współpraca ta i promocja ich regionu przez SITN-PZN oceniana jest bardzo pozytywnie. Efektem tego jest zmiana formy kontraktu z rocznego na kilkuletni. Obie strony uznały, iż zeszłoroczna jesienna kursokonferencja Instruktorów Wykładowców połączona z unifikacją w Passo Tonale była nader wartościowym wydarzeniem.

Zorganizowane przez Samorząd Trentino spotkania z naczelnymi przedstawicielami włoskich organizacji instruktorskich, w tym z Panem Dino De Gaudenz – v-ce prezesem ISIA, prawnikami oraz zajęcia praktyczne z włoskimi instruktorami narodowymi itd. wniosły bardzo wiele do obopólnego zrozumienia wzajemnych oczekiwań co do możliwości korzystania z ich terenów, jak i naszej aktywnej promocji ich regionu.
Intencją obu stron jest utrzymanie tej formy relacji i merytorycznej dyskusji, zwłaszcza w zakresie bezpieczeństwa poruszania się na śniegu.
Zapraszamy wszystkich, zwłaszcza kierowników szkół narciarskich, do udziału w tych spotkaniach.

Komisja promocji i marketingu rozpoczyna w tym roku prace nad zmianą wizerunku zewnętrznego Instruktorów PZN. Wynika to z mnogości uwag i sugestii Koleżanek i Kolegów, aby zmienić nasz uniform zwany popularnie „buraczkiem".
Nie jest to łatwe zadanie, ponieważ stał się „on" naszym bardzo pozytywnym identyfikatorem. Utrwalił się „on" również bardzo mocno wśród naszych Kol. Kol. po fachu na całym świecie – a to dlatego, iż w ostatnich latach, dzięki wspaniale przygotowanym i wykonywanym prezentacjom naszego Demo-Teamu na wszystkich kongresach, staliśmy się wielce szanowanym partnerem profesjonalnego świata sportów zimowych.
Niniejszym zapraszam wszystkich członków naszego Stowarzyszenia do zgłaszania swoich opinii, uwag, sugestii i propozycji – **marketing@sitn.pl**. Z pewnością zagadnienie to będzie przedmiotem wspólnej debaty.

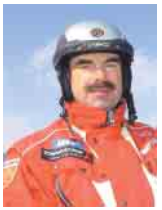
Chcielibyśmy jeszcze w tym roku usprawnić działanie naszego sklepu internetowego.
Intencją jest takie usprawnienie, aby można było dokonywać zakupów w sposób normalny dla tej formy zakupów – poprzez „kliknięcie" bez zbędnych formalności itp.
Oczywistym jest również zwiększenie asortymentu o akcesoria potrzebne wszystkim narciarzom i to w najkorzystniejszych cenach.

Na zakończenie roku kalendarzowego, pod „Choinkę", będziemy chcieli ponownie wziąć udział w akcji charytatywnej organizowanej przez Program III Polskiego Radia na rzecz dzieci z domów dziecka.
W zeszłym roku dar SITN-PZN – nasz kask stowarzyszeniowy z podpisem Adama Małysza zlicytowany został w ostatnim dniu licytacji za 16.000 zł. Dar nasz licytowany był w towarzystwie darów Prezydenta i Premiera RP.

Chciałbym serdecznie podziękować wszystkim naszym Partnerom za dotychczasowa współpracę i wspieranie naszej działalności. Cieszy nas fakt kontynuacji tej współpracy przez wszystkich dotychczasowych (już stałych) Partnerów. Szczególne podziękowania kieruje do Firmy TAG Heuer i jej przedstawiciela, Pana Cypriana Kostewicza za wspieranie nas w akcjach z zakresu bezpieczeństwa (kaski) czy przy współpracy z Polskim Radiem.
Mam nadzieję, że dotychczasowe, co prawda skromne działania Komisji Promocji i Marketingu, są dla Państwa zauważalne.
Wiele jest jeszcze do zrobienia i wiele można by zrobić.
Każdy z Was może nas wspomóc swoimi pomysłami i wesprzeć swoim zaangażowaniem.
Liczymy na Waszą pomoc i gorąco zapraszamy.

Z narciarskim pozdrowieniem
Maciej Kwiatkowski

DEMO-TEAM



Sezon narciarski 2007/2008 został poświęcony na przebudowę składu Demo oraz przygotowanie aktualizacji Programu Nauczania Narciarstwa Zjazdowego (materiał zdjęciowy i filmowy jest przygotowywany do montażu). Głównymi imprezami sezonu był wyjazd do Tonale, gdzie demonstratorzy wspólnie z instruktorami włoskimi przygotowywali materiały reklamowe dla regionu Trentino.

W grudniu 2007 Demo-Team uczestniczył w otwarciu sezonu narciarskiego w Kluszkowcach. Demo-Team oprócz pokazów był przez cały dzień do dyspozycji zaproszonych gości z Ministerstwa Sportu, Senatu i Sejmu RP oraz władz województwa Małopolskiego.

Oprócz udziału w imprezach centralnych SITN, odbyło się kilka spotkań z kandydatami do Demo-Teamu. Ukoronowaniem sezonu było kręcenie filmu dydaktycznego i sesje zdjęciowe na Kasprowym Wierchu (I część – kwiecień 2008) oraz w Maso Corto (II część – październik 2008).

Pięcioletni okres aktywności Demo-Teamu udowadnia, że praca zespołu jest potrzebna, a dotychczasowe działania wpływają na kształtowanie pozytywnego wizerunku kadry instruktorskiej w Polsce i na świecie. Pokazy wzorcowej jazdy zachęcają do korzystania z usług licencjonowanych szkół narciarskich oraz z bogatej oferty kursów oferowanych przez SITN, które podnoszą kwalifikacje i bezpieczeństwo poruszania się na nartach.

Działalność Demo-Teamu, jak już wcześniej pisałem, to również udział w imprezach centralnych SITN: Centralnym Kursie Instruktorskim, unifikacjach instruktorów, zawodach regionalnych, egzaminach regionalnych, Ogólnopolskich Zawodach Instruktorów SITN-PZN oraz Kursokonferencji Instruktorów Wykładowców.

W skład 15 osobowego Demo-Teamu SITN-PZN wchodzą najlepsi instruktorzy młodego pokolenia oraz byli i obecni czołowi alpejczycy z Dagmarą Krzyżyńską na czele.

Demo-Team jest otwarty dla każdego instruktora PZN, który spełni stawiane mu wymagania (bardzo dobra jazda na nartach, umiejętność podporządkowania się celom stawianym zespołowi demonstratorów, znajomość języków obcych, pełna dyspozycyjność). Demo-Team, to zespół 15 demonstratorów stanowiących jego trzon oraz szerokie zaplecze narciarzy współpracujących – biorących udział w treningach i różnego rodzaju wyjazdach. Dorocznym zwyczajem pod koniec roku kalendarzowego organizowany jest wspólny trening kandydatów i członków Demo-Teamu mający sprawdzić przydatność tych pierwszych do celów stawianych przed DEMO-TEAMEM SITN-PZN.

Odpowiedzialny za Demo-Team
Marek Palik

SKLEP INTERNETOWY SITN-PZN

W sezonie narciarskim 2008/2009 Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN w dalszym ciągu zaprasza wszystkich zainteresowanych na zakupy do sklepiku internetowego działającego na naszej stronie internetowej www.sitn.pl.

Zaplanowaliśmy usprawnić działanie tego sklepiku poprzez unowocześnienie formy zakupu, t.j. dorównanie do ogólnie obowiązującej formy stosowanej powszechnie w internecie.

Chcemy, aby już w październiku sklepik zaczął funkcjonować w nowej formie.

Będziemy wchodzić do sklepiku tak, jak dotychczas z naszej strony www.sitn.pl, następnie logować się wg podanych instrukcji (chodzi o identyfikację członkostwa w Stowarzyszeniu), a następnie dokonywać zakupów wybranych produktów poprzez „kliknięcie" na wybrany produkt. Płatność będziemy mogli dokonywać również kartą kredytową.

Następnie, po zarejestrowaniu płatności zamówiony towar natychmiast będzie wysyłany do adresata.

Planujemy poszerzyć w sposób znaczący asortyment oferowany w sklepiku zachowując atrakcyjność cenową dla członków naszego Stowarzyszenia.

W ofercie sprzedaży znajdą się ciekawe produkty, które wprowadziliśmy w poprzednich sezonach i które cieszyły się dużym powodzeniem jak:

- **Program Nauczania Narciarstwa Zjazdowego,**
- **Program Nauczania Narciarstwa Biegowego,**
- **książki – Telemark, Od ruady do carvingu,**
- **Indeks szkoleń i praktyk w sportach śnieżnych,**
- **filmy DVD – Program Nauczania, Dominanty Programu Nauczania, itp.,**
- **kaski SITN – firmy Casco,**
- **kamizelki, koszulki i polary z emblematami Stowarzyszenia,**
- **odznaki i naszywki itp.,**

oraz cała gama nowych produktów których tylko część pokazujemy w Informatorze, a pozostałą wraz z opisami i cenami znajdziecie bezpośrednio w sklepiku.

Zapraszamy na zakupy !!!

Komisja promocji i marketingu

MAPLUS
PROGRAM NAUCZANIA
NARCIARSTWA ZJAZDOWEGO
Stowarzyszenie Instruktorów
i Trenerów Narciarstwa PZN
CASCO
www.pol.ski.instr.pl

SKLEP INTERNETOWY SITN-PZN

W ramach akcji „Bezpiecznie na narty z Instruktorem PZN" przypomnijmy sobie nasze 10 przykazań, abyśmy mogli przekazywać je dalej...

DEKALOG NARCIARZA (FIS)

1. **WZGLĄD NA INNE OSOBY**
   Każdy narciarz i snowboarder powinien zachowywać się w taki sposób, aby nie stwarzać niebezpieczeństwa ani szkody dla innej osoby.
2. **SPOSÓB JAZDY I PANOWANIE NAD SZYBKOŚCIĄ**
   Narciarz i snowboarder powinien zjeżdżać z szybkością dostosowaną do swoich umiejętności oraz rodzaju i stanu trasy, warunków atmosferycznych i natężenia ruchu.
3. **WYBÓR KIERUNKU JAZDY**
   Narciarz lub snowboarder zjeżdżając z góry musi wybrać taki tor jazdy, aby uniknąć zderzenia z narciarzem lub snowboarderem znajdującym się przed nim.
4. **WYPRZEDZANIE**
   Wyprzedzać można i z góry i z dołu, i z prawej i z lewej, ale tylko w takiej odległości, która zapewni wyprzedzanemu narciarzowi wystarczającą przestrzeń dla wszelkich jego manewrów.
5. **RUSZANIE Z MIEJSCA, WJAZD NA DROGĘ ZJAZDU I PORUSZANIE SIĘ W GÓRĘ STOKU**
   Narciarz, który rozpoczyna zjazd, ponownie chce ruszyć po zatrzymaniu lub porusza się w górę stoku, ma obowiązek sprawdzić patrząc w górę i w dół stoku, czy może to uczynić bez zagrożenia dla siebie i innych.
6. **ZATRZYMANIE SIĘ**
   Należy unikać zatrzymania się na trasie zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężeń i miejscach o ograniczonej widoczności. Po ewentualnym upadku narciarz lub snowboarder winien usunąć się z toru jazdy możliwie jak najszybciej.
7. **PODCHODZENIE I SCHODZENIE**
   Narciarz lub snowboarder powinien podchodzić lub schodzić tylko poboczem trasy, a w przypadku złej widoczności powinien zejść zupełnie z trasy. Takie samo zachowanie obowiązuje narciarzy i snowboarderów, którzy pieszo schodzą w dół.
8. **PRZESTRZEGANIE ZNAKÓW NARCIARSKICH**
   Każdy narciarz lub snowboardem winien stosować się do znaków narciarskich ustawionych na trasach.
9. **WYPADKI**
   W razie wypadku każdy, kto znajdzie się w pobliżu winien poszkodowanemu służyć pomocą.
10. **OBOWIĄZEK UJAWNIENIA TOŻSAMOŚCI**
    Każdy, obojętnie czy sprawca wypadku, poszkodowany, czy też świadek musi w razie wypadku podać swoje dane osobowe.

RZECZPOSPOLITA
Trójka POLSKIE RADIO
PZU GRUPA PZU
PZU

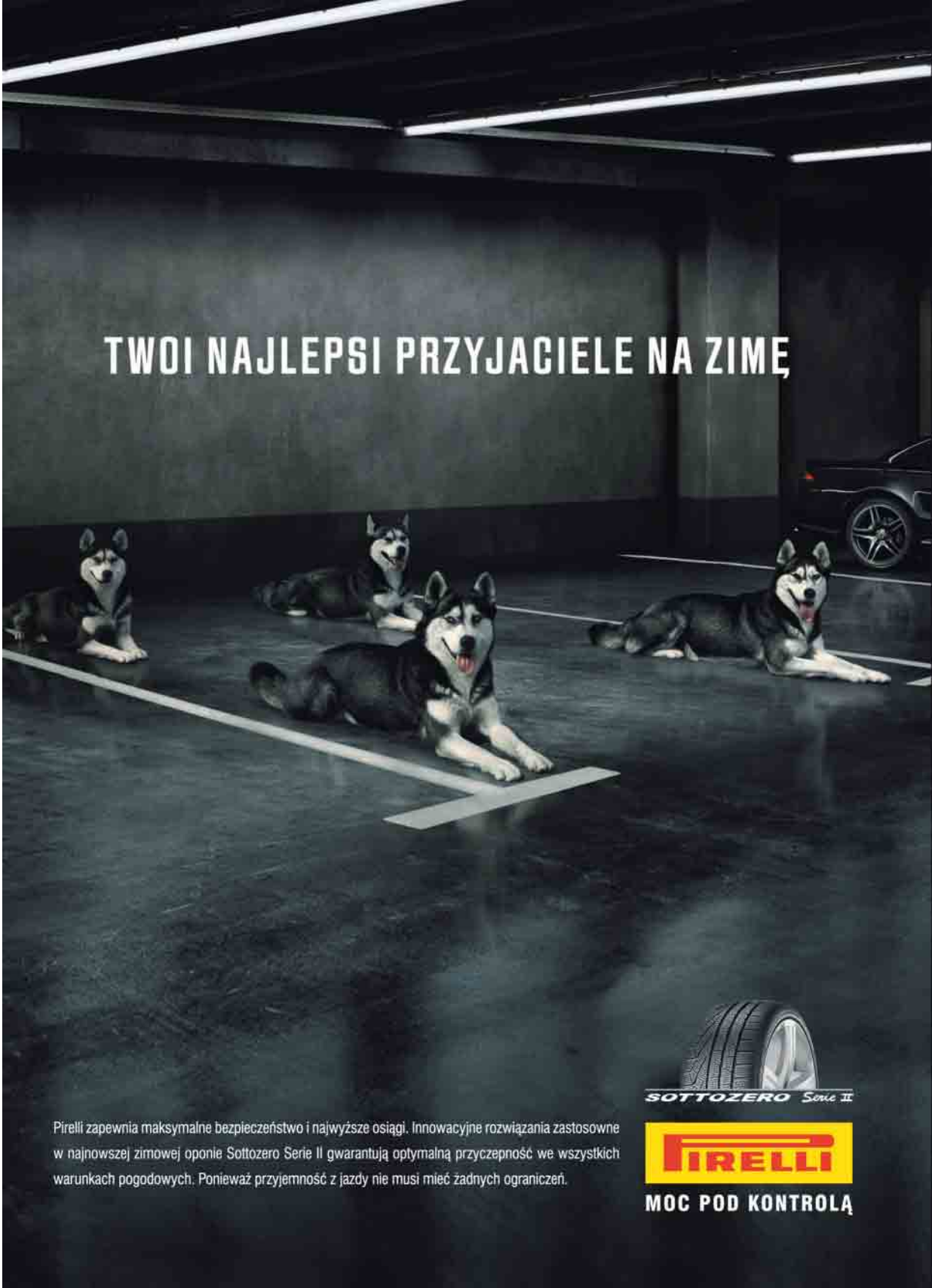
OFERTA SPECJALNA
DLA INSTRUKTORÓW SITN!

Pirelli Winter SNOWSPORT

Szczegóły oferty na stronie SITN

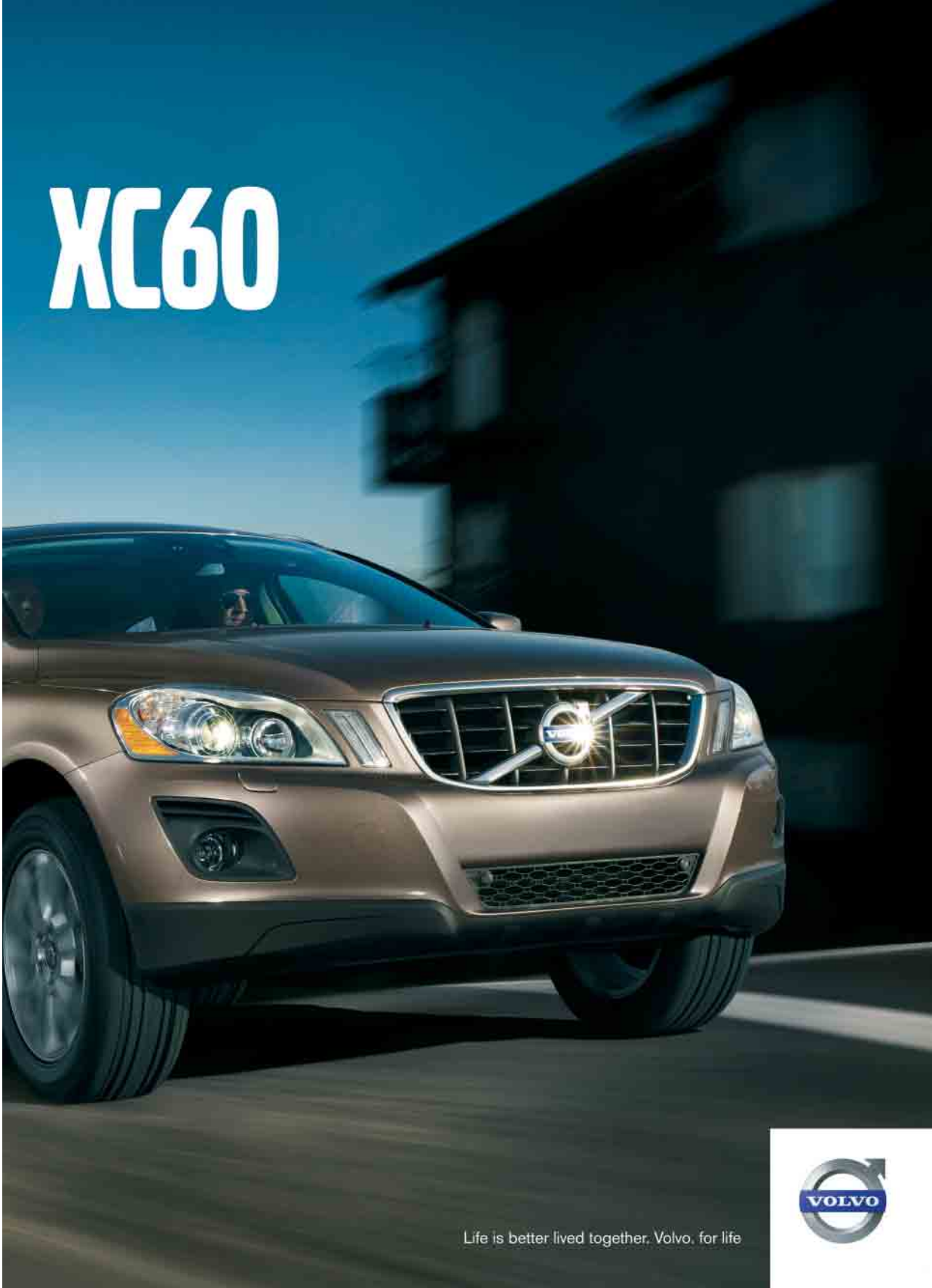
PIRELLI

MOTORICUS.COM


TWOI NAJLEPSI PRZYJACIELE NA ZIMĘ
SOTTOZERO Serie II
Pirelli zapewnia maksymalne bezpieczeństwo i najwyższe osiągi. Innowacyjne rozwiązania zastosowne w najnowszej zimowej oponie Sottozero Serie II gwarantują optymalną przyczepność we wszystkich warunkach pogodowych. Ponieważ przyjemność z jazdy nie musi mieć żadnych ograniczeń.
PIRELLI
MOC POD KONTROLĄ

XC60 TV
VOLVO
NOWE VOLVO
WWW.VOLVOXC60.TV

XC60



Life is better lived together. Volvo. for life

VOLVO

KRONIKA SEZONU 2007/2008

KURSOKONFERENCJA INSTRUKTORÓW WYKŁADOWCÓW

Jesienna kursokonferencja odbyła się we Włoszech w rejonie Trentino – Passo Tonale w dniach 24.11–1.12.2007 r.

Wiosenna kursokonferencja została zorganizowana zgodnie z kalendarzem imprez w dniach 26–28 marca 2008 r. w Kluszkowcach. Udało się przeprowadzić również zawody na współczynniki dla Instruktorów Wykładowców. W czasie kursokonferencji zostały zaprezentowane trzy prace asystenckie: Grzegorza Dendysa, Dariusza Ryskały i Marcina Piotrowskiego, którzy zostali przyjęci w poczet Instruktorów Wykładowców PZN.

47 OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY INSTRUKTORÓW (zaległe)

W Kluszkowcach w dniu 21 grudnia 2007 r. odbyły się przełożone z uwagi na brak warunków śnieżnych w marcu 2007 r. zaległe XLVII Ogólnopolskie Zawody Instruktorów PZN.

Grupa II, Demonstrator – chłopcy
1 miejsce Sobczyk Krzysztof

Grupa III, Instruktor i PI – kobiety powyżej 30 lat
1 miejsce Malecka Karolina
2 miejsce Majerczyk-Marczulajtis Ludwika

Grupa IV, Instruktor i PI – kobiety 18–30 lat
1 miejsce Berezik Marta
2 miejsce Małysa Katarzyna
3 miejsce Rajpold Anna

Grupa V, Instruktor i PI – mężczyźni powyżej 60 lat
1 miejsce Nanowski Tadeusz

Grupa VI, Instruktor i PI – mężczyźni 51–60 lat
1 miejsce Badura Jacek
2 miejsce Januć Wiesław
3 miejsce Matyfi Grzegorz

Grupa VII, Instruktor i PI – mężczyźni 41–50 lat
1 miejsce Słowik Piotr
2 miejsce Rakszawski Jacek
3 miejsce Skowroński Tadeusz

Grupa VIII, Instruktor i PI – mężczyźni 31–40 lat
1 miejsce Stawarz Piotr
2 miejsce Łodzinski Kazimierz
3 miejsce Jonkisz Jakub

Grupa IX, Instruktor i PI – mężczyźni 18–30 lat
1 miejsce Zagórski Wojciech
2 miejsce Rojewski Jacek
3 miejsce Guńka Łukasz

CENTRALNY KURS INSTRUKTORSKI

W sezonie 2007/2008 odbyły się cztery części sportowo-techniczne, które zorganizowane były w Civettcie, Zakopanem, Kluszkowcach i Passo Tonale. Część metodyczna została przeprowadzona w Zakopanem.

Oto nasi nowi instruktorzy:

1. BADURA Natalia
2. BEDNARZ Krzysztof
3. BERBEKA Katarzyna
4. BRZOSTEK Monika
5. ĆIEŚLAR Tomasz
6. CISZEK Piotr
7. DĘBSKI Roman
8. DYRDA Daniel
9. DZIURNY Wojciech
10. GĄSIENICA Jan
11. GŁODKIEWICZ Tadeusz
12. GŁOWACKA Hanna
13. GOLIK Mateusz
14. GOŁĘBIEWSKI Jakub
15. GRONUŚ Jadwiga
16. IWANICKI Krzysztof
17. JANIK Damian
18. JAWOR Szymon
19. KĘDRA Bartosz
20. KOCIAŁKOWSKI Jan
21. KOLBER-KORPAL Maria
22. KRÓL Krzysztof
23. KRZAK Maciej
24. KURJAŃSKI Bartosz
25. KWIETNIEWSKA Anna
26. LEJA Małgorzata
27. LENK Wojciech
28. LITEWKA Szymon
29. LIWSKA Joanna

30. LIWSKI Marek
31. LOREK Tomasz
32. ŁONIEWSKA Agnieszka
33. MAJ Aleksandra
34. MALINOWSKI Dariusz
35. MOŁDAWA Dariusz
36. NIWIŃSKI Piotr
37. NOWAK Agnieszka
38. PESZKO Jacek
39. PLEWA Magdalena
40. PRUSKA Natalia
41. RAWICKI Jakub
42. RZECZKOWSKA Julia
43. SENDEROWSKI Piotr
44. SKOWYRA Daria
45. SOCZYŃSKI Jakub
46. MALCERZ Michał
47. STANEK Iwona
48. STANISŁAWSKI Michał
49. STEC Dawid
50. SZLACHTA Marek
51. ŚLEDZIONA Arkadiusz
52. TUŁA Jakub
53. URBANEK Łukasz
54. WAŁACH Zuzanna
55. WOŹNIAK Jarosław
56. WYSOCKI Tomasz
57. ZAJĄCZKOWSKA Marta
58. ZAJĄCZKOWSKI Rafał
59. BOGDANOWICZ Ewa AWF Katowice
60. BIRKAŁA Anna AWF Katowice
61. CHMIELIŃSKI Tomasz AWF Katowice
62. CICHOWLAS Wojciech AWF Katowice
63. DANILUK Olga AWF Katowice
64. DENDYS Zbigniew AWF Katowice
65. FEĆ Małgorzata AWF Katowice
66. LECHOWICZ Joanna AWF Katowice
67. RENSZ Agnieszka AWF Katowice
68. WIDERSKI Marcin AWF Katowice
69. ZGRZEBNICKI Jakub AWF Katowice

KURS TELEMARKU

W Wierchomli w dniach 24–27.02.2008 r. został zorganizowany drugi kurs telemarku. Zajęcia na kursie prowadził – Piotr Kapustianyk.

W kursie wzięło udział 7 osób:

1. BOROWIK Mariusz
2. JĘCHOREK Michał
3. MAŁYSA Andrzej
4. MAŁYSA Katarzyna
5. MICHALSKI Wojciech
6. RAJTAR Zbigniew
7. STANEK Andrzej

KURS SKI-TOUROWY

Kurs odbył się tradycyjnie w Tatrach w rejonie Hali Gąsienicowej w terminie 20–25.04.2008 r. Zajęcia prowadzili: IW, instruktor ratownictwa TOPR – Adam Marasek, przewodnik IVBV – Józef Michalec, IW, instruktor ratownictwa GOPR – Zbigniew Stanisławski, stażysta – Andrzej Marasek.

W kursie wzięło udział 20 osób:

1. BRACH Karolina
2. CHOWANIEC Michał *(spoza SITN)*
3. CZARNACKI MICHAŁ
4. FREY Bogusława
5. GOŁĄBEK Tomasz
6. JĘCHOREK MICHAŁ
7. KARASIŃSKI Jacek
8. KARNOWSKI Jacek *(spoza SITN)*
9. KOLKA Paweł *(spoza SITN)*
10. KONCEWICZ Renata
11. KOZŁOWSKI Tomasz *(spoza SITN)*
12. LIWSKI Marek
13. MACHALICA Katarzyna
14. MAŁEK Andrzej
15. MAŁEK Magdalena
16. PAWLIKOWSKI Jan
17. PRZYSADA Maciej *(spoza SITN)*
18. PIETRUSIŃSKI Jan
19. WASILEWSKI Krzysztof
20. MARASEK Andrzej

KURS LAWINOWY

W minionym sezonie udało zorganizować się dwa kursy lawinowe w terminach 27.02–1.03.2008, 8–11.05.2008 r. które tradycyjnie odbyły się na Hali Gąsienicowej. Kursy prowadzili: IW, instruktor ratownictwa TOPR – Adam Marasek; IW, instruktor ratownictwa GOPR – Zbigniew Stanisławski; przewodnik IVBV – Józef Michalec; stażysta: Andrzej Marasek.

Kurs zaliczyły 28 osoby:

1. BOROWIK Mariusz
2. BRACH Karolina
3. CHOWANIEC Michał
4. DROZDOWSKI Tomasz
5. DRZYMAŁA Konrad
6. GOŁĄBEK Tomasz
7. GOSTYŃSKI Piotr
8. JĘCHOREK Michał
9. KARASIŃSKI Jacek
10. KONCEWICZ Renata
11. KWIATKOWSKI Maciej
12. MACHALICA Katarzyna
13. MILEJ Piotr
14. MROWIEC Marian
15. ORŁOWSKA Zuzanna
16. RÓŻYLO Paulina
17. SZTEFEK Ewa
18. TREMBECKA Dominika
19. WASILEWSKI Krzysztof
20. GŁOWACKI RAFAŁ
21. ORANGR Robert
22. GÓRECKI Rafał
23. GRZYMAŁA Jakub
24. BASEL Agnieszka
25. WOŹNICA Wojciech
26. OGORZAŁEK Marek
27. PĘCIKIEWICZ Krzysztof
28. ŻUKOWSKI Ludwik

KURS USTAWIANIA SLALOMÓW

W tym sezonie odbyły się dwa kursy ustawiania slalomów w terminach: 3–5.03.2008 r., 10–2.03.2008 r. Zajęcia prowadzili instruktorzy wykładowcy Tomasz Cichy i Zbigniew Sokalski. W kursie wzięły udział 23 osoby:

1. GROTOWSKI Dominik
2. KĘDZIOR Roman
3. KWIATKOWSKI Mateusz

4. NIEBORAS Janusz
5. PETER Józef
6. PILCH Leszek
7. PUCHALSKI Daniel
8. PUSTÓWKA Arkadiusz
9. TABACZEK JAKUB *(spoza SITN)*
10. RUDNIK Przemysław
11. RZECZYCKI Rafał
12. CIEŚLAR Roman
13. JANKOWICZ Katarzyna *(spoza SITN)*
14. JANKOWICZ Wojciech
15. KAŁUCKI Wojciech
16. KWIETNIEWSKA Anna
17. MARSZAŁEK Piotr
18. MICHALEC Jarosław
19. MORAWIEC Tomasz
20. PALUCH Michał
21. PUT Kazimierz
22. RAKSZAWSKI Jacek
23. SKRZYPEK Artur

KURS NA STOPIEŃ INSTRUKTORA BIEGÓW PZN

W minionym sezonie udało zorganizować się aż trzy kursy biegowe, na którym kierownikiem wyszkolenia był IW Jerzy Dyczkowski. Szkolenie biegowe zostało przeprowadzone w Passo Tonale (Włochy), Zakopanem i na Śnieżniku w następujących terminach: 25–30.11.2007 r., 1–8.03.2008 r. i 24–30.04.2008 r.

Absolwentami kursu zostali:

1. KAROLUS Aleksander
2. MARKIEL Adam
3. WOŁK Rafał
4. ZUBRZYCKI Witold
5. BERNARDY Jakub
6. BOROWSKI Piotr
7. GOSZTYŁA Wojciech
8. GRZĄDZIEL Dariusz
9. LASZCZYK Józef
10. MATYFI Grzegorz
11. MORAWSKI Witold
12. OSTROWSKI Tomasz
13. OSTROWSKI Piotr
14. DUDEK Iwona
15. INGARDEN Mateusz
16. KNAP Tomasz
17. KRĘCIGŁOWA Agnieszka
18. KUŹMIŃSKI Łukasz
19. SIONEK Rafał

UNIFIKACJE

W minionym sezonie narciarskim udało się zorganizować 9 unifikacji. Zostały zorganizowane w Białce Tatrzańskiej, Kluszkowcach, Zakopanem, Wiśle, Gliczarowie, Harrachovie, Civettcie i Passo Tonale. Łącznie w unifikacji wzięło udział 246 instruktorów. W unifikacji Klubu Instruktora Seniora w Białce Tatrzańskiej uczestniczyło 40 osób. W unifikacji nauczycieli akademickich wzięło udział 35 osób.

XLVIII OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY INSTRUKTORÓW PZN

W dniach 31 marca i 1 kwietnia 2008 r. w Kluszkowcach odbyły się tradycyjne już zawody instruktorskie. Rozegrano jazdę techniczną, dwa przejazdy slalomu giganta. Również 31 marca przeprowadzono II Mistrzostwa Demonstratorów PZN. W oparciu o rozegrany slalom gigant sklasyfikowano ekipy szkół narciarskich w grupach A oraz A+B.

Grupa III, Instruktor i PI – kobiety powyżej 30 lat
1 miejsce Liwska Joanna
2 miejsce Wysocka Izabela
3 miejsce Klepacka Anna

Grupa IV, Instruktor i PI – kobiety 18–30 lat
1 miejsce Buczek Anna
2 miejsce Machalica Katarzyna
3 miejsce Małysa Katarzyna

Grupa V, Instruktor i PI – mężczyźni powyżej 60 lat
1 miejsce Klimczak Przemysław
2 miejsce Marek Stefan
3 miejsce Nanowski Tadeusz

Grupa VI, Instruktor i PI – mężczyźni 51–60 lat
1 miejsce Sokalski Zbigniew
2 miejsce Horecki Krzysztof
3 miejsce Kukucz Jerzy

Grupa VII, Instruktor i PI – mężczyźni 41–50 lat
1 miejsce Skowroński Tadeusz
2 miejsce Makuch Tadeusz
3 miejsce Rakszawski Jacek

Grupa VIII, Instruktor i PI – mężczyźni 31–40 lat
1 miejsce Górnicki Piotr
2 miejsce Stawarz Piotr
3 miejsce Ryskala Dariusz

Grupa IX, Instruktor i PI – mężczyźni 18–30 lat
1 miejsce Zagórski Wojciech
2 miejsce Leonowicz Kasper
3 miejsce Podgórny Wojciech

TOTAL (JT+GS) – kobiety
1 miejsce Buczek Anna
2 miejsce Małysa Katarzyna
3 miejsce Klepacka Małgorzata

TOTAL (JT+GS) – mężczyźni
1 miejsce Guńka Łukasz
2 miejsce Gizicki Jacek
3 miejsce Głowacki Rafał

Szkoły A+B
1 miejsce – Blizzard Demo Team Poland
2 miejsce – APS Ski&Racing
3 miejsce – Szkoła Zdrowia

Szkoły A
1 miejsce – Chris
2 miejsce – Skizy
3 miejsce – Pinki

KURS FREESKINGU

W dniach 6–9 marca 2008 roku odbył się otwarty kurs freeskingowy. Kurs prowadził IW Andrzej Lesiewski.

Uczestnicy kursu zgłoszeni poprzez nasze BIURO to:

1. KIEŁPIŃSKI Mateusz
2. DOBIJA-DZIUBCZYŃSKI Tomasz
3. ROPELEWSKI Antoni
4. GWIAZDA Jakub
5. PIETRUSIŃSKI Jacek

OTWARCIE MUZEUM

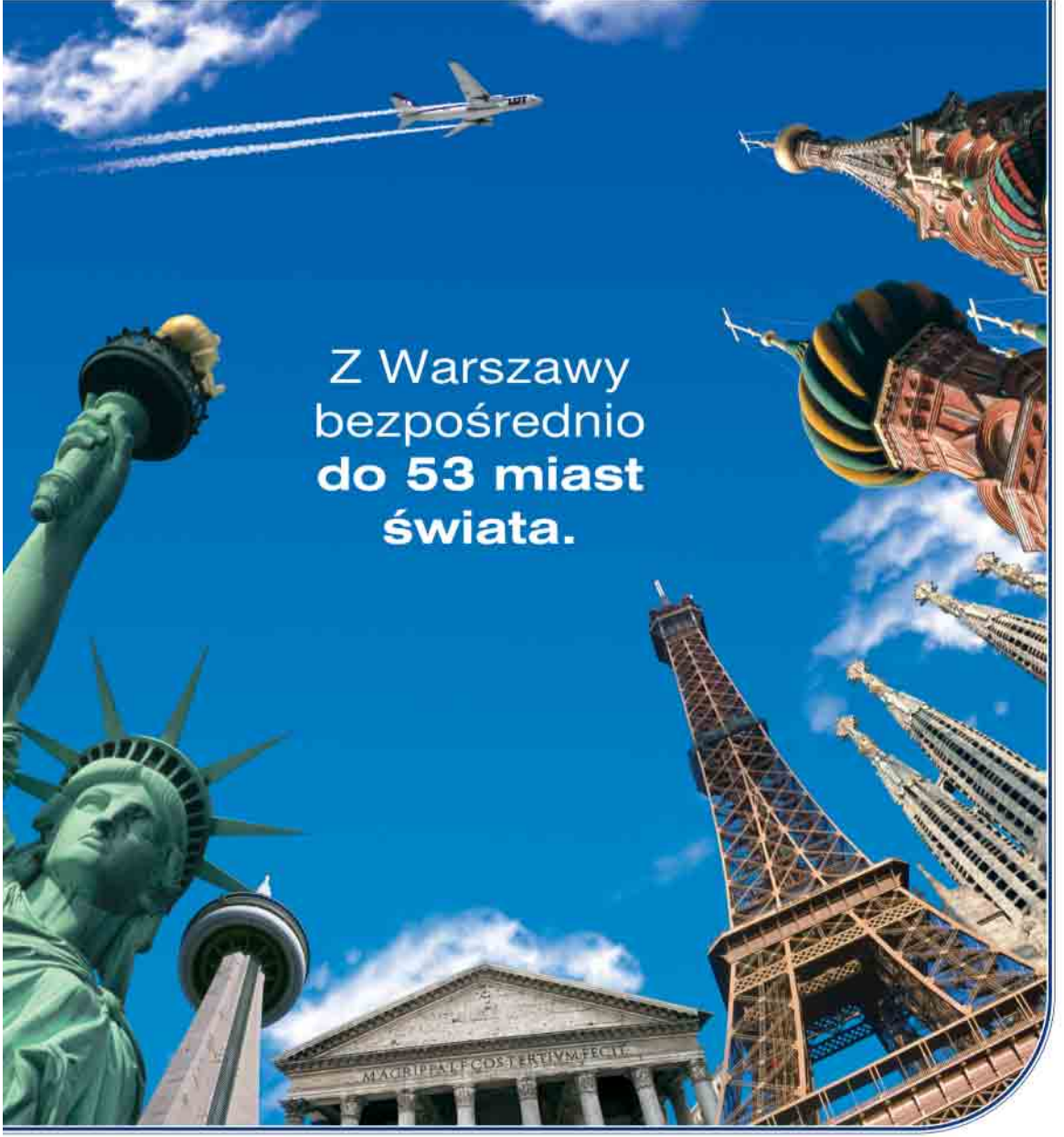
W dniu 10 kwietnia 2008 r. w Cieklinie k/Jasła otwarto MUZEUM NARCIARSTWA im. Stanisława Barabasza, polskiego pioniera narciarstwa.

Kolekcję sprzętu narciarskiego gromadził przez całe swe życie kol. Józef Kusiba, instruktor wykladowca PZN, a jego marzenie życia zrealizowala żona, pani Barbara Prinke-Kusiba wraz z władzami gminy Dębowiec w ramach Programu Sąsiedztwa Polska – Bialoruś – Ukraina współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

40-lecie ŚMIG-u

W dniach 5–6 sierpnia 2008 roku odbyło się w Szczyrku wyjazdowe posiedzenie Zarządu SITN. Zorganizowano je w szczyrkowskim hotelu „KLIMCZOK" z okazji 40-lecia Szkoły Narciarstwa „ŚMIG". W spotkaniu uczestniczyli również przedstawiciele Zarządu Polskiego Związku Narciarskiego oraz Komisji Rewizyjnej SITN.

Prezesi naszego Stowarzyszenia wręczyli kierownikowi „ŚMIGU" **Jackowi Żabie** grawerowany dyplom z podziękowaniami za rozwój polskiego narciarstwa w zakresie szkolenia przyszłej kadry instruktorskiej PZN. Prezes SITN **Zbigniew Kucia** w ciepłych słowach podsumował 40-letnią działalność naszej najstarszej szkoły, a wiceprezes PZN **Leszek Krzeszowiak** wraz z życzeniami przekazał prezent zwiększający zasobność narciarskiej biblioteki „ŚMIGU".



Tylko LOT-em polecisz bezpośrednio aż do 53 miast w Europie i na świecie z najnowszego europejskiego Terminalu 2 na warszawskim Okęciu.
Kup bilet na www.lot.com, w biurze LOT, biurze podróży lub pod numerem infolinii 0 801 703 703* lub 22 95 72**.
Zbieraj mile w programie Miles & More i zamieniaj na bilety-nagrody!

* Opłata jak za jeden impuls rozmowy lokalnej. ** Opłata jak za połączenie według taryfy Twojego operatora.

www.lot.com

pod dobrymi skrzydłami

POLSKIE LINIE LOTNICZE LOT

A STAR ALLIANCE MEMBER

INTERSKI W SEZONIE 2007/2008

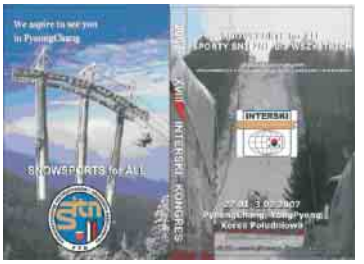
KONGRES INTERSKI w Korei PYEONG CHANG doczekał się swego opracowania medialnego, pod koniec listopada 2007 otrzymaliśmy komplet płyt DVD z opracowaniami medialnymi pokazów i tekstami referatów. W oparciu o te materiały przygotowaliśmy własne DVD, które nieodpłatnie przesłaliśmy do naszych licencjonowanych szkół narciarskich, jak również rozprowadzaliśmy wśród zainteresowanych.

Podajemy skład PREZYDIUM: Prezes INTERSKI – E. Melmer (A), Wiceprezesi: K. Ruder (S), Neil Tanner (CAN), F. Mares Sekretarz Generalny Interski (A) oraz Prezesi ISIA – R. Campell (CH), IVSI – N. Barthle (D), IVSS – K. Astrand (S). BIURO INTERSKI obsługuje Hannes Fritz. Prezydium rozpoczęło przygotowanie merytoryczne do XIX kongresu w 2011 w Austrii w St. Anton. Motto tego wydarzenia to „Powrót do korzeni 1951–1991–2011"

Walne Zebranie INTERSKI (w połowie kadencji) planowane w dniu 21 kwietnia 2009 r. tradycyjnie w miejscu przyszłego kongresu.

INTERSKI aktualnie zrzesza 36 krajów i 3 stowarzyszenia międzynarodowe ISIA, IVSI i IVSS.

Strona: **www.interski.org**



Okładka DVD SITN-PZN

Logo Kongresu 2011 już jest wykorzystywane w materiałach promocyjnych St. Anton.

ISIA – MIĘDZYNARODOWE STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW ZAWODOWYCH

ISIA w miesiącach jesiennych organizowało spotkania z grupami krajów europejskich w sprawie zmian w systemie szkolenia instruktora zawodowego oraz przygotowujące do Walnego Zebrania ISIA w 2009 roku. Dla krajów Europy Środkowej i Wschodniej spotkanie odbyło się w dniu 17.11.2007 r. w Pradze.

Walne Zebranie ISIA odbyło się w Jesolo (Włochy) w dniu 22 maja 2008 r.

Szwajcar Riet Cambell został po raz kolejny wybrany na Prezesa. Z prac w Zarządzie wycofali się przedstawiciele Austrii i Francji po braku wspólnego zdania w sprawie warunków unifikacji stopnia instruktorskiego poprzez EUROTEST, który zdaniem większości jest **FORMUŁĄ 1 narciarstwa** a nie oddaje rzeczywistych kwalifikacji wymaganych od instruktora – nauczyciela narciarstwa. Przegłosowano zmiany w systemie szkolenia (dwa poziomy instruktorskie zgodnie z prezentowaną w ubiegłym sezonie tzw. „piramidą kwalifikacji" – legitymacja ISIA oraz karta ISIA po uzyskaniu współczynnika w zawodach organizowanych przez ISIA. Konsekwentnie zaktualizowano statut stowarzyszenia, obowiązujący od 1998 roku oraz minimalny standard wyszkolenia. Podczas tego Walnego Zebrania 2008 przyjęto San Marino, a Ukraina i Macedonia nadal nie wypełniły standardów szkoleniowych Komisji Technicznej ISIA niezbędnych do wniosku o przyjęcie. Do ISIA należy aktualnie 38 krajów.

Wydarzeniem roku 2009 będą Mistrzostwa ISIA rozgrywane w MARIBORZE w Słowenii w terminie 2–7 marca 2009 roku.

W ubiegłym sezonie nastąpił wzrost kontaktów międzynarodowych. Rosja i Bułgaria formalnie zaprosiły na swoje krajowe Mistrzostwa Instruktorów. Nasze stowarzyszenie otrzymało propozycję nawiązania współpracy ze organizacjami instruktorskimi z Ukrainy. Natomiast w Europie pojawiła się grupa inicjatywna z krajów alpejskich (Włochy, Austria i Francja) dążąca do założenia stowarzyszenia związku instruktorów zawodowych krajów unii europejskiej w oparciu o jej dyrektywy.

Strona: **www.isiaski.org**

IVSI – MIĘDZYNARODOWE STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW AMATORÓW

Prezydium IVSI przez cały sezon poszukiwał organizatora dla przeprowadzenia **Kongresu IVSI 2009**. Dopiero 30 czerwca 2008 roku ostatecznie podpisano umowę z Węgrami. Kongres odbędzie się w terminie 24–31 stycznia 2009 roku w górach Matra w Matraszentistvan. Bazą będzie hotel Galya, a więcej o terenach narciarskich na **www.sipark.hu**. Motto kongresu „Snowsport – Lifetime – Sport".

W skład naszej ekipy wchodzić będzie DEMO-TEAM z nowym programem. Podczas kongresu będzie możliwość wymiany doświadczeń metodycznych w międzynarodowym gronie. Komisja Szkolenia IVSI przygotowuje warsztaty poświecone ocenie kompetencji instruktora.

Do IVSI należy aktualnie 21 krajów.

Strona: **www.ivsi.info**

IVSS – MIĘDZYNARODOWE STOWARZYSZENIE SPORTÓW ŚNIEŻNYCH W SZKOŁACH I UNIWERSYTETACH

IVSS organizuje w dniach 23–28 marca 2009 r. w Rovaniemi (Finlandia) swój już 14 Kongres IVSS – pierwszy kongres odbył się w 1965 w Bad Gastein w Austrii.

Program, tematy referatów, wystąpień oraz szczegóły organizacyjne znajdziemy na stronie **www.santasport.fi/ivss2009**. Członkiem Zarządu IVSS od 2005 roku jest kol. Janusz Dmochowski.

Do IVSS należy aktualnie 21 krajów.

Strona: **www.ivss.info**

21 sierpnia 2008 r.
Krzysztof Zięba

WYBRANE FRAGMENTY WŁOSKIEJ USTAWY

Jednym z najbardziej popularnych krajów alpejskich odwiedzanych przez polskich turystów są Włochy. Wielu instruktorów zatrudnionych przez biura podróży lub wyjeżdżających w ramach działalności macierzystej szkoły narciarskiej zadaje pytania o legalność prowadzenia zajęć w tym kraju. Z ubiegłorocznego spotkania z przedstawicielami współpracującego ze Stowarzyszeniem Regionu Trentino wynieśliśmy wiele wiadomości. Sprawy zawodu instruktora reguluje włoska ustawa, a na jej podstawie autonomiczne regiony Włoch opracowują swoje prawo. Z tych dwóch dokumentów przytaczamy wybrane fragmenty mówiące o wymaganiach w stosunku do instruktora podejmującego zawód instruktora, o czasie szkolenia dopuszczającym do wykonywania zawodu oraz obowiązkach okresowego unifikowania wiadomości. Te wymagania są w większości zbieżne z wymaganiami Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów PZN w stosunku do kształconych w Polsce przez Stowarzyszenie instruktorów zawodowych (ISIA). Nie odpowiada tym wymaganiom państwowy instruktor rekreacji nadawany przez Ministerstwo Sportu. Informację o tym fakcie przekazaliśmy decyzyjnym osobom w rejonie Trentino z prośbą o przekazanie do Włoskiej Federacji Sportów Zimowych.

Instruktor pracujący we Włoszech musi mieć przy sobie legitymację instruktorską i obowiązany jest okazywać ją na każde żądanie policji.

WYBRANE FRAGMENTY WŁOSKIEJ USTAWY DOTYCZĄCEJ ZAWODU INSTRUKTORA NARCIARSTWA

art. 2
Przedmiot (zakres) zawodu instruktora narciarstwa

1. Instruktorem narciarstwa jest ten, kto naucza profesjonalnie, choćby nie było to jego wyłączne zajęcie i choćby nie wykonywał tych czynności w sposób ciągły, osoby indywidualne bądź grupy osób, technik narciarskich we wszystkich ich odmianach, (…) na torach i trasach narciarskich, terenach do jazdy na nartach poza trasą oraz w czasie wycieczek (wypraw) narciarskich, które nie stwarzają trudności wymagających użycia technik i wyposażenia alpinistycznego jak liny, czekana, raków.

art. 3
Rejestr zawodowy instruktorów narciarstwa

1. Wykonywanie zawodu instruktora narciarstwa uzależnione jest od uzyskania wpisu w regionalnym rejestrze zawodowym prowadzonym, pod nadzorem regionu, przez właściwe kolegium regionalne instruktorów narciarstwa, o którym mowa w art. 13.

art. 6
Umiejętności techniczno-dydaktyczno-kulturalne

1. Umiejętność wykonywania zawodu instruktora narciarstwa nabywa się poprzez uczestnictwo w stosownych kursach techniczno-dydatyczno-kulturalnych oraz poprzez zdanie stosownych egzaminów w rozumieniu art. 9.
2. Kursy (szkolenia) są organizowane przez same regiony we współpracy z kolegiami, o których mowa w art. 13 oraz stosownymi organami włoskiej federacji (związku) sportów zimowych, w sposób i na zasadach przewidzianych w przepisach poszczególnych regionów.

art. 7
Przedmiot kursów na instruktorów narciarskich (zakres zagadnień i przekazywanej wiedzy)

1. Długość kursów narciarskich to minimalnie 90 dni rzeczywistej nauki obejmujących następujące zagadnienia podstawowe: techniki narciarskie, dydaktyka, zagrożenia w górach, orientacja w terenie, środowisko górskie i wiedza o regionie, pierwsza pomoc, przepisy, powinności i odpowiedzialność instruktora, ustawy i regulaminy zawodowe

art. 8
Działania (kompetencje) Włoskiego Związku Sportów Zimowych

1. Włoski Związek Sportów Zimowych, który jest organem (przedstawicielem) włoskiego komitetu olimpijskiego, ustanawia i uaktualnia kryteria oraz poziomy technik narciarskich które stanowią przedmiot nauczania. organizuje on i nadzoruje instruktorów krajowych, którzy są organem o najwyższej specjalizacji, dla celów przewidzianych w art 6, 7, 9, 10 i 11 niniejszej ustawy.
2. Regiony zapewniają podczas kursów, o których mowa w art. 6, kryteria i poziomy, o których mowa w pkt 1 niniejszego artykułu, w celu zapewnienia uczestnikom jednolitej skuteczności przygotowania technicznego i dydaktycznego.

art. 9
Komisje egzaminacyjne

1. Komisje egzaminacyjne wybierane są przez regiony, za zgodą regionalnych kolegiów instruktorów narciarstwa. ocena techniczna i dydaktyczna kandydatów dokonywana jest (jest zadaniem) podkomisji złożonej z instruktorów „nauczycieli" krajowych i „zwykłych" instruktorów narciarstwa.
2. Próby egzaminacyjne zawierają (są podzielone na) trzy części: techniczną, dydaktyczną i kulturalną. Egzamin uważany jest za zaliczony pozytywnie w przypadku, gdy kandydat osiągnie minimalny próg w każdej z poszczególnych części.
3. Część kulturalna obejmuje, poza innymi elementami, także zagadnienia odnoszące się do zagrożeń w terenach górskich, pierwszej pomocy oraz przepisów, nakazów i odpowiedzialności instruktora narciarstwa.

art. 11
Uaktualnianie (odnawianie) wpisu w rejestrze i dokształcanie zawodowe

1. Wpisy w rejestrach zachowują ważność przez trzy lata od ich dokonania i są odnawiane za uprzednim potwierdzeniem zdolności psychofizycznej, w rozumieniu art. 4 lit c oraz uczestnictwie w kursie dokształcającym (uaktualniającym wiedzę).

2. Regiony określają sposób okresowego dokształcenia technicznego, dydaktycznego i kulturalnego instruktorów narciarstwa, potwierdzanego, w części techniczno dydaktycznej, przez instruktorów krajowych.
3. Częstotliwość kursów uaktualniających (dokształcających) uzależniona jest od wymagań dotyczących częstotliwości odnawiania wpisu w rejestrze instruktorów narciarstwa.

art. 12
Zagraniczni instruktorzy narciarstwa

1. Regiony porządkują (regulują) nie okazjonalne wykonywanie zawodu przez zagranicznych instruktorów narciarstwa, nie wpisanych do regionalnego rejestru zawodowego instruktorów narciarstwa, na terytorium objętym działaniem władz danego regionu. Zupoważnienie do wykonywania zawodu jest uzależnione od rozpoznania (sprawdzenia), przez włoski związek sportów zimowych, za zgodą (w porozumieniu) z narodowym kolegium instruktorów o którym mowa w art. 15, równoważności tytułu poświadczającego uprawnienia instruktora domagającego się wpisu w rejestrze włoskim.
2. Listy (wykazy) krajowe instruktorów i stosownych tytułów równoważnych przekazywane są przez włoski związek sportów zimowych, najpóźniej do dnia 30 września każdego roku, do wiadomości regionów.

art. 20
Szkoły narciarstwa

1. Regiony ustanawiają zasady tworzenia i uznawania szkół narciarskich w oparciu o poniższe wskazówki:
   a) zasadniczo każda szkoła powinna „zrzeszać" wszystkich instruktorów narciarstwa działających w danej miejscowości górskiej,
   b) przepisy i regulacje regionalne sprzyjają koncentracji (łączeniu się) istniejących szkół narciarstwa, celem poprawy organizacji ich działalności,
   c) szkoły narciarstwa prowadzone są w oparciu o stosowne regulaminy, które muszą przewidywać, poza innymi postanowieniami, demokratyczne jednolite dla wszystkich formy uczestnictwa poszczególnych instruktorów narciarstwa w zarządzaniu i organizacji szkołami narciarstwa.

SZCZEGÓŁOWE REGULACJE DLA REGIONU TRENTINO:

art. 27
Instruktorzy narciarstwa z innych regionów (prowincji) lub z innych państw

1. Wykonywanie w sposób ciągły zawodu instruktora na terenie regionu wymaga od instruktorów wpisanych w rejestrach zawodowych innych regionów lub regionu autonomicznego Bolzano albo pochodzących z innych krajów członkowskich Unii Europejskiej dokonania wpisu w rejestrze zawodowym instruktorów narciarstwa w regionie Trentino.
2. Za wykonywanie w sposób ciągły zawodu instruktora narciarstwa uważa się rozwiniętą działalność instruktora narciarstwa, który ma w tym celu na terenie regionu miejsce pobytu lub zamieszkania lub jest tutaj rezydentem podatkowym. Za wykonywanie w sposób ciągły zawodu instruktora narciarstwa uważa się ponadto działalność prowadzoną ogółem przez okres co najmniej piętnastu dni w sezonie, jeżeli jest ona wykonywana na rzecz podmiotów które w sposób ciągły działają w tym zakresie w regionie Trentino.

4. W przypadku instruktorów narciarstwa nieposiadających obywatelstwa włoskiego wykonywanie zawodu jest uzależnione od autoryzacji przez radę (kolegium) regionalną instruktorów narciarstwa poprzedzoną badaniem, przez włoski związek sportów zimowych (FISI) wspólnie z krajową radą instruktorów narciarstwa, tożsamości tytułu wydanego przez kraj (w kraju) pochodzenia.

Art. 28
Obowiązki instruktorów narciarstwa

1. Ustanawia się obowiązek posiadania przy sobie przez instruktora narciarstwa legitymacji poświadczającej posiadanie wpisu w rejestrze w czasie prowadzenia działalności zawodowej lub innego tytułu poświadczającego stosowne umiejętności wymaganego przez kraj obcy w celu ich okazania na każde żądanie upoważnionych władz lub osób wyposażonych w prawo kontrolowania w rozumieniu art. 51.

art. 32
Kursy

1. Kursy techniczno-praktyczne, dydaktyczne i kulturalne trwają łącznie nie mniej niż dziewięćdziesiąt dni lub **czterysta pięćdziesiąt godzin**, z czego co najmniej połowa powinna by przeznaczona na zajęcia praktyczno-techniczne.

NASZA WITRYNA **WWW.SITN.PL**

Przede wszystkim spełnia rolę informacyjną, tak przydatną w sezonie narciarskim, gdy korygujemy terminy bieżących imprez do aktualnych warunków śnieżnych.

Jest również naszym ARCHIWUM sezonowym – możemy cofnąć się do ubiegłych sezonów i przeglądnąć informacje, wyniki zawodów oraz sezonowe galerie fotograficzne.

STRONA GŁÓWNA:

- zakładka **SITN** – tu znajdziemy wszelkie dane kontaktowe (adres, telefony, ***nr konta bankowego itp.***) oraz materiały statutowe i organizacyjne,
- zakładka **Moje Dane** umożliwia dostęp indywidualny do swoich danych (adres, posiadane stopnie i stan opłacania składek). Podana jest data ostatniej aktualizacji danych.

Przypominamy do logowania służy indywidualny identyfikator (np. KD**003036**) – zawsze umieszczany na korespondencji otrzymywanej z BIURA (np. z tegorocznym Informatorem Przedsezonowym).

Login *stanowi:*

pierwsza duża litera imienia + pierwsza litera nazwiska + 6 cyfr z identyfikatora

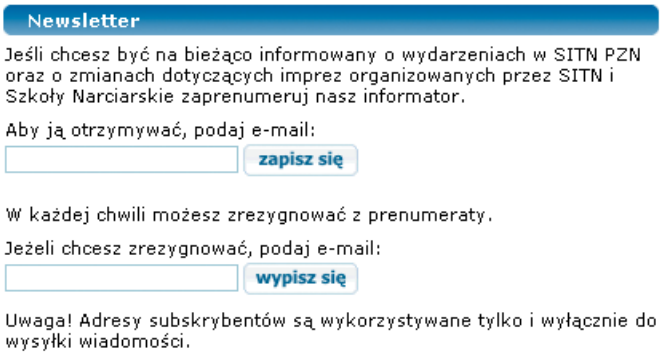
*np. dla **B**ogdana **Z**iomka to:* ***BZ003036***

Hasło *stanowi:*

data urodzenia wpisana w formacie: RRRRMMDD

np. dla 14.02.1953 będzie to ***19530214****,*

- zakładka **Szkoły Narciarskie** umożliwia każdej licencjonowanej szkole indywidualne wprowadzanie danych o swoich imprezach i kursach, jak również tworzenie galerii. Każda szkoła ma możliwość złożenia **Oferty Pracy** skierowanej do naszej kadry instruktorskiej, już prawie 30% szkół wykorzystuje tą formy naboru.
- zakładka **Ważne Dokumenty!** – tu publikujemy aktualnie materiały do pobrania (np. wnioski, zgłoszenia, karty egzaminacyjne oraz bieżące okresowe aktualnie istotne informacje),
- zakładka **Sklepik** to miejsce na prezentację artykułów promujących stowarzyszenie oraz wydawnictw.



W głównych panelach tematycznych znajdziemy:

- panel **Kalendarz** zawiera ułożone chronologicznie terminy imprez centralnych (przed datą imprezy znajdziemy informacje o warunkach organizacyjnych a po dacie sprawozdania oraz zdjęcia z przebiegu),
- panel **Wiadomości** informuje o wydarzeniach i terminach,
- panel **Szkolenie** podaje warunki kształcenia i uzyskiwania stopni kadrowych, kalkulator do obliczania punktów w zawodach dla GS i SL, warunki są aktualizowane przez Komisję Szkolenia na **d a n y s e z o n !**, znajdziemy tu wyszukiwarkę imprez i kursów na poszczególne stopnie narciarskie organizowane przez licencjonowane szkoły narciarskie,
- panel **Zawody** zawiera terminy zawodów w sezonie ich wyniki i ewentualnie zdjęcia,
- panel **Dokumenty** jest stale uaktualniany – tam zapoznamy się artykułami, referatami, pracami techniczno-merytorycznymi, sprawozdaniami z narciarskich wydarzeń krajowych i zagranicznych, materiałami statutowymi stowarzyszenia i poszczególnych komisji itp.

Na stronie również znajdziemy drogę do zaprenumerowania naszego „newslettera" poprzez podanie swojego adresu mailowego do otrzymywania, jak i rezygnacji z oferty.

PIERWSZY SERWIS NOWYCH NART ZJAZDOWYCH

Większość producentów nart zjazdowych oferuje swoje narty nie przygotowane do uprawiania narciarstwa, bez uprzedniego pierwszego serwisu. Spowodowane jest to przeświadczeniem, iż coraz większa rzesza narciarzy przygotowuje swoje narty w serwisie, zgodnie z ich indywidualnymi oczekiwaniami. Takie podejście narciarzy do serwisowania nart spowodowane jest również spopularyzowaniem ręcznych technik przygotowania krawędzi i ślizgu oraz zdecydowaną obniżką cen narzędzi niezbędnych do samodzielnego serwisu nart.
Dzisiaj praktycznie każdy narciarz może samodzielnie przygotować narty do sezonu oraz utrzymać je w idealnym stanie używając jedynie ręcznych narzędzi, uzyskując tym samym możliwość idealnego dostosowania tuningu do swoich spersonalizowanych potrzeb.

Poniżej przedstawimy tryb profesjonalnego przygotowania fabrycznie nowej narty do sezonu.

Ustawienie krawędzi:

Większość nowo sprzedawanych nart dedykowanych profesjonalistom produkowana jest z krawędzią o kącie 90°. Aby uzyskać wymagane ustawienia kątów krawędzi należy od początku przeprowadzić pełen proces ostrzenia nart z zastrzeżeniem, że rekomendujemy użycie specjalnego **pilnika** do planowania krawędzi.
Cały proces należy rozpocząć od umocowania narty w imadle w pozycji pionowej, aby na wstępie zdjąć pazurem warstwę tworzywa chroniącego krawędź (side wall), co umożliwi łatwiejsze zaplanowanie krawędzi bocznej.

Krawędź dolna:
Nartę należy zamocować w pozycji poziomej w **imadle**, następnie zamontować w prawidle **pilnik** 2nd CUT (16Tpcm) ustawiając kąt w zależności od osobistych preferencji.
Krawędź boczna:
Nartę należy ponownie zamontować w **imadle** w pozycji pionowej. Do planowania krawędzi bocznej rekomendujemy **pilnik widiowo-tytanowy (UWAGA: pilnik należy prowadzić jedynie z naciskiem jego własnego ciężaru – nie dociskając go).** Pilnik powinien zostać zamontowany w możliwie precyzyjnym kątowniku. Dobór kąta planowania zależy od osobistych preferencji (dokładne zasady planowania krawędzi znajdziecie Państwo na stronach SITN).
Aby zakończyć proces planowania krawędzi, krawędź boczna powinna zostać wyszlifowana diamentem o gramaturze 600 lub/i 1000, zamontowanym w uprzednio używanym kątowniku.

Ostatnią fazą jest oczyszczenie ślizgu **szczotką stalową obrotową lub owalną**.
Po przygotowaniu krawędzi, smar zabezpieczający oraz ewentualne zabrudzenia wcześniej nie usunięte stalową szczotką powinny być usunięte zmywaczem do smarów.
Po wstępnych przygotowaniach należy rozpocząć proces smarowania powierzchni ślizgu. Niektórzy producenci smarów są przekonani, że bez poprzedniego dokładnego oczyszczenia nie można uzyskać optymalnego wyniku smarowania. To przekonanie oparte jest na ostatnich wynikach prac badawczych dotyczących w szczególności płynnych produktów.

Czyszczenie ślizgu – procedura działania:

1. Równomiernie rozprowadzić środek czyszczący (zmywacz do smarów) na całej powierzchni ślizgu (czynność najlepiej wykonać pędzlem).
2. Pozostawić środek na 2 minuty aż zacznie reagować ze smarem.
3. Powierzchnie wyczyścić miękką szczotką mosiężną (obrotową lub owalną), aby wspomóc proces czyszczenia.
4. Nieczystości oraz resztki wosku usunąć plastikową cykliną owiniętą w ręcznik fibrynowy.
5. Następnie powierzchnię wysuszyć ręcznikiem fibrynowym.

Zanim zostanie nałożony odpowiedni do warunków narciarskich smar (jedna lub więcej warstw), powierzchnia ślizgu winna być zupełnie czysta. Zmywacze w ciągu 30 minut w temperaturze 20°C kompletnie się ulatniają. Wyżej wymienione czynności można usprawnić przy pomocy **pistoletu z gorącym powietrzem.**

Ślizgi nart zjazdowych zrobione są z ultralekkich polietylenów (UHMWP: Ultra-high-molecular-waight-polyethilen), wzbogaconych grafitem. Ślizgi wykonane są w technologii spiekania. Jest to proces polegający na wysokociśnieniowy topieniu wysokonasyconych, lekkich molekuł polietylenu (proszku), zmieszanych z dodatkami w specjalnej formie. Po odlaniu forma jest szlifowana i docinana do wymaganego (pożądanego) kształtu i rozmiaru. Podczas procesu ochładzania mogą powstać puste małe przestrzenie. Podstawowe smarowanie (nasycanie) osiągane jest poprzez rozprowadzenie parafiny w te przestrzenie. Rekomendujemy do nasycania ślizgów smar bazowy SOFT RACING BASE. Dzięki klasycznie wykonywanemu procesowi smarowania **żelazkiem**, pełne nasycenie smarem bazowym osiąganie jest (UWAGA) po 30 pełnych operacjach smarowania. Należy odczekać po każdej operacji smarowania tak, aby zbytnio nie przegrzać wewnętrznej struktury narty.
Do osiągnięcia naprawdę głębokiego nasycenia smarowanie, jako proces, winien odbywać się w **torbie grzewczej THERMO WAXING BAG**. Takie przeprowadzenie procesu nasycania pozwala na równomierne rozprowadzenie temperatury tam, gdzie jest to niezbędne do osiągnięcia pożądanego rezultatu. Wystarczy tylko zostawić narty z cienką warstwą smaru bazowego SOFT w torbie (pokrowcu) grzewczej w temperaturze 55–60°C. Temperatura nie powinna być wyższa, gdyż może to zniszczyć wewnętrzną strukturę nart.
Smar bazowy SOFT RACING BASE powinien być używany podczas tego procesu ze względu, że pozostaje płynny w temperaturze 55–60°C, jednocześnie zachowując najwyższe parametry konserwujące.
Po wyjęciu narty są nasycone cienką warstwą smaru bazowego, proces nasycania jest zakończony. Bardzo ważnym jest, aby odczekać aż narty wystygną w zamkniętym pokrowcu, tak, aby nie uszkodzić struktury polietylenu. Zamiast THERMO WAXING BAG może również zostać użyty **THERMO COVER** w czasie znacznie krótszym z tym samym rezultatem. (Opis procesu nasycania smarem bazowym nart przy użyciu THERMO COVER znajdziecie Państwo na stronach SITN).
Po nasyceniu struktury ślizgu smarem bazowym można przejść do smarowania woskowego ochronnego, utrzymującego narty w należytym stanie również podczas transportu. Jest to proces, który winien być przeprowadzany podczas każdorazowego przygotowania nart do rekreacji, treningów lub też startu w zawodach. Różni się od nasycania bazowego, ponieważ przeprowadzany jest przy użyciu trudno topiących się parafin bazowych takich jak MED BASE lub HARD BASE. Charakterystyka tych parafin to: szeroka możliwość używania w różnych warunkach oraz wysoka odporność na ścieranie i zarysowania. Na te warstwę smarów bazowych można nakładać kolejne warstwy smarów w zależności od potrzeb.
Szczotkowanie:
Przed nałożeniem kolejnej warstwy smaru konieczne jest dokładne wyszczotkowanie powierzchni. Do tego celu niezbędne są wysokiej jakości szczotki do polerowania smarów, które bardzo dokładnie wyczyszczą strukturę ślizgu jednocześnie jej nie rysując.

Kolejność działania:
1. Ostrą cykliną plexy zdjąć zanieczyszczenia. Siła jaką należy wykonywać czynność cyklinowania powinna być umiarkowana, aby nie uszkodzić ślizgu.
2. Delikatnie szczotką stalową (owalną lub kwadratową) wyczyścić powierzchnię, aby usunąć wszelkie ewentualne stwardnienia i odświeżyć ślizg. Czynność wykonać należy ponownie od górnej do dolnej część narty przy użyciu umiarkowanej siły.
3. Następnie miękką szczotką mosiężną (optymalnie jest użycie obrotowej szczotki) odsłonić strukturę ślizgu.
4. Na koniec miękką szczotką nylonową (optymalnie jest użycie obrotowej szczotki) ostatecznie wypolerować ślizg.

Tak przygotowana i zabezpieczona narta gotowa jest do nałożenia ostatecznej lub ostatecznych warstw smaru (w zależności od warunków oraz indywidualnych potrzeb). Dokładny sposób doboru oraz sposobów aplikacji smarów znajdziecie Państwo na stronach SITN.
Przedstawiony powyżej sposób pierwszego serwisu nowej narty zjazdowej zapewni Państwa nartom zdecydowanie dłuższą żywotność.

BRUDNE ŚLIZGI TO WOLNA JAZDA – UTRZYMUJCIE JE W CZYSTOŚCI!!!

DWIE DOLINY W BESKIDZIE SĄDECKIM…

czyli gdzie rzeczywistość dogania wyobraźnię

Gdy jedenaście lat temu stawiany był pierwszy wyciąg orczykowy w Wierchomli, zapewne inicjatorzy jego budowy nie zdawali sobie sprawy, do czego to wkrótce doprowadzi.

Każdy kolejny, udany zimowy sezon, każdy rok przynosił nowe inwestycje nie tylko w Stacji Narciarskiej, ale dawały one przykład i promieniowały także na całą dolinę.
Dziś, po 11 latach, dawne „zapomniane przez Boga i ludzi" miejscowości Wierchomla Mała i Wielka, są jedną z najszybciej rozwijających się lokalizacji turystycznych w Polsce, a Stacja Narciarska Wierchomla jedną z największych i najlepiej zorganizowanych stacji narciarskich.
Wszystko, co narciarzowi do szczęścia potrzeba, otrzymuje on tutaj w jednym pakiecie, bowiem wszystkim zarządza jedna firma – Dwie Doliny Muszyna-Wierchomla Sp. z o.o.

Trasy narciarskie, urządzenia wyciągowe, parkingi (nawiasem mówiąc bezpłatne), miejsca noclegowe, punkty gastronomiczne – to wszystko jest w jednych rękach, co przy sprawnym zarządzaniu gwarantuje wysoką jakość, szybkość i sprawność obsługi.

Najlepiej o tym, czym dysponują i co oferują Dwie Doliny, powiedzą liczby:

- 400 miejsc noclegowych w różnym standardzie
- 2 restauracje, kawiarnia, pizzeria, kilka punktów gastronomicznych na stokach
- 1400 miejsc parkingowych w Wierchomli i Szczawniku
- 2 wyciągi krzesełkowe (4-osobowe)
- 8 wyciągów orczykowych
- 14 km tras narciarskich, z czego połowa posiada sztuczne oświetlenie
- system sztucznego naśnieżania pokrywający 100% tras, uzbrojony w 31 armatek
- 5 ratraków do przygotowywania i utrzymywania tras

Warto dodać, że trasy narciarskie w Dwóch Dolinach są może niezbyt trudne, ale za to urozmaicone, stąd zwolennik czy to jednej, czy dwóch desek, bez względu na swoje umiejętności, znajdzie tutaj swoje miejsce.
Od lat, Wierchomla uchodzi za miejsce szczególnie nadające się do wypoczynku rodzinnego i opinia ta na pewno jest w pełni uzasadniona.

Osoby, które nie posiadają własnego sprzętu mogą przebierać w ofertach kilku wypożyczalni, zaś stawiający pierwsze kroki lub starający się poprawić dotychczasowe umiejętności skorzystać z usług renomowanej Szkoły Narciarskiej Wierchomla.

Po nartach także nie powinien nikt się nudzić.

Dobry relaks zapewni Hotel* Wierchomla Ski & Spa Resort.**

Nie tylko zimą

Dwie Doliny Muszyna-Wierchomla, należą do ośrodków czynnych i aktywnych o każdej porze roku. Poza sezonem zimowym, od maja do października działa wyciąg krzesełkowy, z którego korzystają wczasowicze i turyści piesi, ale także rowerzyści, dla których stworzono nawet specjalny i atrakcyjny cenowo karnet. To w Wierchomli właśnie, odbywają się najpoważniejsze zawody w rowerowym zjeździe, z mistrzostwami Polski oraz Pucharem Polski na czele.

Na turystów pieszych i rowerowych czekają tu dziesiątki, a nawet setki kilometrów oznakowanych tras. Korzystać oni mogą także z bardzo licznych, nie oznakowanych dróg leśnych.

Oferta wypoczynku letniego, poza wspaniałym otoczeniem Beskidu Sądeckiego, wzbogacona została kolejnymi inwestycjami poczynionymi przez DDMW. Są to: park linowy, boisko wielofunkcyjne (siatkówka, koszykówka, tenis ziemny), boisko do siatkówki plażowej, pole do paintball'a, tor do jazdy quadami, plac zabaw dla dzieci, ogródek grillowy. W niedługim czasie planowana jest także budowa, przy Hotelu Wierchomla, zewnętrznego, odkrytego basenu.

I na tym zapewne się nie skończy, bo choć już dziś można odnieść wrażenie, że w Dwóch Dolinach rzeczywistość dogania wyobraźnię, to przecież za doliną Szczawnika.., są następne.

(r)

WIERCHOMLA

Dwie Doliny
Muszyna-Wierchomla Sp. z o.o.
Wierchomla Mała 21
33-350 Piwniczna Zdrój
tel. 018/414-33-33, 414-32-64
fax. 018/414-33-44
www.dwiedoliny.pl
e-mail: narty@wierchomla.com.pl
hotel@wierchomla.com.pl

U stóp Pustej Wielkiej (1060 m n.p.m.)
w sercu Beskidu Sądeckiego...

- dynamicznie rozwijający się ośrodek turystyczny
- jeden z największych terenów narciarskich w Polsce
- bogata oferta aktywnego wypoczynku przez cały rok
- wysoki standard usług
- 400 miejsc noclegowych, 14 km nartostrad, setki kilometrów tras rowerowych i pieszych

Hotel*** Wierchomla Ski & Spa Resort

91 pokoi DBL z dostawkami, 8 pokoi SGL, 2 pokoje Studio, 2 Apartamenty, TV Sat, internet, sale konferencyjne z wyposażeniem multimedialnym, restauracja, lobby bar, dyskoteka, ogródek grillowy, SPA (basen, jaccuzi, sauny, solarium, gabinety kosmetyczne, centrum masażu, zabiegi hydroterapii i thalasoterapii), przedszkole, kawiarenka internetowa, boisko wielofunkcyjne (tenis ziemny, siatkówka, koszykówka), boisko do siatkówki plażowej, plac zabaw dla dzieci, park linowy, paintball, quady, rowery, nordic walking

★★★

PENSJONAT TRÓJKA I JAWEL

PKE GRUPA TAURON

wczasy całoroczne, kursokonferencje, obozy sportowe, imprezy okolicznościowe, bankiety

Sale konferencyjne z wyposażeniem, kawiarnia, jadalnia, sauna, TV SAT, internet bezprzewodowy, gabinet odnowy biologicznej, siłownia, solarium, jaccuzi, tenis stołowy, billard, tenis ziemny, boiska do koszykówki i siatkówki, zadaszone palenisko, basen letni. OSW znajduje się u podnóża stoków narciarskich Góry Żar. 110 miejsc w apartamentach i pokojach 2 osobowych.

Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy
PKE S.A. Elektrownia Jaworzno III „TRÓJKA" i „JAWEL"
34-312 Międzybrodzie Żywieckie, ul. Beskidzka 42,
tel. (033) 866 13 54-56, fax. (033) 866 13 57
www.osw-trojka.ej3.pl e-mail:osw-trojka@ej3.pl

OSIEM OSÓB W OSIEM MINUT, CZYLI JAK DRZEMIĄCE W ŚWIERKOWYCH LASACH UZDROWISKO PRZEMIENIŁO SIĘ W NAJNOWOCZEŚNIEJSZY OŚRODEK NARCIARSKI W POLSCE

W Górach Izerskich leżących w paśmie Sudetów powstał ośrodek narciarski z najnowocześniejszą w Polsce 8-osobową koleją gondolową.

W regionie znajduje się kilka znanych i chętnie odwiedzanych przez miłośników sportów zimowych ośrodków narciarskich. Najpopularniejszy to **Karpacz** – miasto leżące u stóp Śnieżki oraz **Szklarska Poręba** – znajdująca się u podnóża Szrenicy (1362 m n.p.m.). Narciarze chętnie wybierają się również na stoki czeskiego Harrachova, który słynny jest głównie za sprawą swojej mamuciej skoczni, gdzie rozgrywane są zawody w lotach narciarskich. Od najbliższego sezonu narciarskiego dołącza do tego zacnego grona również **ŚWIERADÓW-ZDRÓJ** – jedno z najstarszych uzdrowisk na Dolnym Śląsku. *Bad Flinsberg*, jak niegdyś nazywano Świeradów-Zdrój, słynęło głównie z połączenia naturalnych zasobów wód radoczynnych, borowiny, lasów świerkowych i niezwykłego położenia, zapewniającego specyficzny mikroklimat. Dzięki niemu naturalna pokrywa śnieżna spoczywa na okolicznych stokach co najmniej przez 90 dni w roku. Te nieprzeciętne właściwości klimatyczne doskonale odpowiadały potrzebom inwestycji na zboczu Stogu Izerskiego (1107 m n.p.m.), której pozazdrościć może niejeden alpejski kurort. Zaangażowanie prywatnego kapitału, w połączeniu z przedsiębiorczym podejściem władz Gminy Świeradów-Zdrój dało efekt w postaci ośrodka narciarskiego z trasą o długości 2500 m, zróżnicowanym poziomie trudności i średnim nachyleniu 28%. W sezonie zimowym trasa będzie naśnieżana za pomocą kilkudziesięciu mobilnych armatek śnieżnych i oświetlona na całej swojej długości (jazda nocna od 18 do 21). Na szczyt Stogu Izerskiego narciarzy wywozić będzie najnowszy i najbardziej zaawansowany technologicznie produkt austriackiego producenta Doppelmayr. 8-osobowa gondola w ciągu godziny będzie w stanie wywieźć na szczyt ponad 2000 osób, a podróż nią zajmie ok. ośmiu minut. Długość trasy kolei wynosi 2172 m, przy wysokości stacji dolnej 620 m n.p.m., stacji górnej 1060 m n.p.m. i różnicy poziomów 440 m. Kolej funkcjonować będzie przez cały rok, obsługując zarówno narciarzy w sezonie zimowym, jak i turystów pieszych oraz rowerzystów od wiosny do jesieni. Ceny będą konkurencyjne w stosunku do pobliskich ośrodków narciarskich, zarówno po stronie polskiej, jak i czeskiej. Szacowana cena karnetu dziennego to 95 zł. Inwestor będzie oferował również karnety kilkudniowe, a nawet całosezonowe.

– *Liczymy, że Kolej Gondolowa Świeradów Zdrój stanie się idealnym uzupełnieniem oferty stacji narciarskich zlokalizowanych w Sudetach, a dzięki doskonałej infrastrukturze i warunkom utrzymania stoku przyciągnie narciarzy nie tylko z okolic Jeleniej Góry, Wrocławia, czy Poznania, ale również z Czech i Niemiec. Drezno oddalone jest od Świeradowa-Zdroju ok. 150 km, a dzięki dobrym autostradom po stronie niemieckiej podróż samochodem z Berlina nie będzie dłuższa niż 2,5 godziny* – mówi Marek Budzik, Dyrektor ds. Ekonomicznych spółki Kolej Gondolowa Świeradów Zdrój.

Oprócz trasy narciarskiej na terenie inwestycji znajdować się będzie restauracja „Bacówka" oraz bar z sieci „Smak Baca" ze wspaniałym tarasem słonecznym, skąd rodzice zmęczeni białym szaleństwem będą mogli podziwiać postępy swoich pociech, szkolących się pod okiem wykwalifikowanych instruktorów. Dla dzieci powstanie również przedszkole narciarskie, a nawet żłobek, gdzie najmłodsze pokolenie stawiać będzie pierwsze kroki nie tylko na nartach. Do dyspozycji wszystkich gości przygotowany zostanie parking, a osoby nie posiadające własnego sprzętu lub pragnące przetestować najnowsze modele nart będą mogły skorzystać z oferty jednej z najlepiej wyposażonych wypożyczalni sprzętu narciarskiego w Polsce. W tym samym kompleksie, pod tą samą marką, znajdzie się także profesjonalny serwis, szkoła narciarska i centrum testowe Rossignol. Nie zapomniano również o snowboardzistach i osobach reprezentujących tzw. nową szkołę. Dla nich, w przyszłości, jak tylko pozwolą możliwości terenowe, powstanie specjalistyczny snowpark.

O jakość utrzymania stoku, oprócz wspomnianych mobilnych armatek śnieżnych, dbać będą nowoczesne ratraki, z których jeden zostanie wyposażony w specjalny element do zakładania i utrzymywania tras biegowych, które biegną ze szczytu Stogu Izerskiego. W planie jest połączenie tras biegowych z tzw. pętlą jakuszycką, na której rozgrywany jest coroczny Bieg Piastów.

- *Chcielibyśmy, aby nasz ośrodek narciarski zaistniał jako ważny punkt na narciarskiej mapie Polski. Będziemy się starać, aby służył w równym stopniu narciarzom amatorom jak i zawodowcom* – mówi Edward Ptak, Dyrektor ds. Technicznych Kolej Gondolowa Świeradów Zdrój Sp. z o.o.

Przedstawiciele inwestora zdają sobie sprawę, iż aby trafić w gust coraz liczniejszej grupy narciarzy i snowboardzistów do ich dyspozycji powinna być przeznaczona więcej niż jedna trasa, ale proces ten wymaga bardzo żmudnej i czasochłonnej pracy, mającej na celu wypełnienie wszystkich restrykcyjnych procedur wymaganych przez instytucje, pod których jurysdykcją znajduje się pasmo Gór Izerskich.

Więcej informacji będzie można znaleźć na stronie internetowej **www.kolejgondolowa.pl**. Serwis internetowy będzie zawierał aktualne informacje na temat warunków pogodowych i pokrywy śnieżnej, a kilka kamer będzie przekazywało obraz *online*. Serwis będzie miał bezpośrednie połączenie z oficjalną stroną Świeradowa-Zdroju, gdzie znajduje się np. szczegółowa baza noclegowa z okolicy.

Tomasz Palusiński
Instruktor SITN-PZN

Kolej Gondolowa
ŚwieradówZdrój

Najnowocześniejsza w Polsce

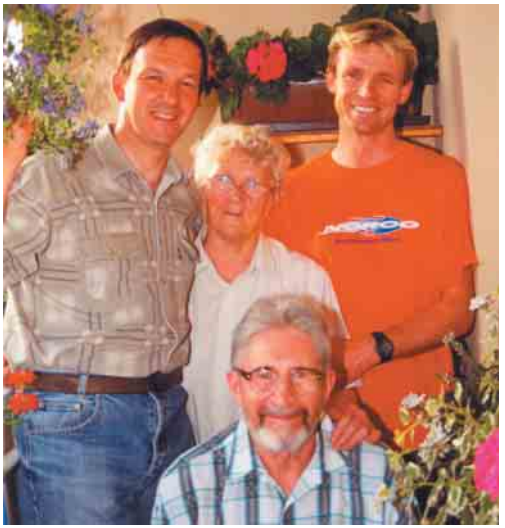
Kolej Gondolowa

Świeradów Zdrój

www.kolejgondolowa.pl

RÓBMY SWOJE…

Słów kilka o **Stanisławie Rażniewskim**, Instruktorze Wykładowcy SITN-PZN



Jak krótko i zwięźle przedstawić tatę, jego pracę, dorobek sportowy, marzenia? Trudne to zadanie. Upłynęło tyle lat od czasu pierwszych lekcji narciarstwa czy tenisa, których mi udzielał. Szczegóły zacierają się w pamięci... Narciarstwo i tenis to pasje Stanisława Rażniewskiego. Tego trzyma się całe życie. Kocha sport i działa na rzecz wychowania dzieci i młodzieży. Jednocześnie potrafi pogodzić pracę zawodową z rodzinnymi obowiązkami. Przekonuje do narciarstwa swoją żonę Teresę. I od samego początku wspólnie wychowują swoich synów na narciarzy. Michał i Tomasz są instruktorami. Współdziałają na tym polu do dnia dzisiejszego, uzupełniając się wzajemnie, dzieląc obowiązkami w prowadzeniu Szkoły Narciarskiej Aesculap (Tomek wspiera rodzinę duchowo z dalekiej Kanady – teraz dzięki Internetowi kontakt jest niezwykle łatwy).

Odkąd sięgam pamięcią, słyszę o tacie słowa wypowiadane z szacunkiem, zawsze z domieszką podziwu, a jednocześnie okraszone szczerym uśmiechem, nieraz dobrą anegdotą. Ludzie znają go od najlepszej strony – pogodnego nauczyciela, oddanego całym sercem swoim dzieciom, zawodnikom. Nauczyciela z powołania. Pasjonata, dla którego nie ma rzeczy niemożliwych. Oto fakt wybudowania stacji narciarskiej na Łysej Górze przy Szkole Narciarskiej… Kiedy sprawa ruszała, kręcono głowami z niedowierzaniem. Niektórzy się drwiąco uśmiechali… A jednak… Teraz jeździmy na nartach w Górach Kaczawskich… Zanim do tego dochodzi, tata wyjeżdża na zawody, zabiega o sprzęt dla reprezentantów klubów, w których pracuje („Stal Cieplice" liczy się w światku narciarstwa alpejskiego). Biega po urzędach, załatwia sprawy, prosi… pokonuje mury urzędniczej machiny, rzadko się gniewa na przeciwników.

Mawia często: „Róbmy swoje…". I rzeczywiście, z uporem godnym maniaka, cały czas wykonuje swoją mrówczą robotę. Prowadzi lekcje wf-u w szkole (Technikum Ekonomicznym), rozwija tenis jeleniogórski – doprowadza do okresu świetności korty tenisowe w Jeleniej Górze. Są znane w całym kraju w latach siedemdziesiątych z ogólnopolskich turniejów „Września Jeleniogórskiego" i mistrzostw Polski. Pamiętamy dobrze mecze na najwyższym szczeblu Wojciecha Fibaka i Macieja Dobrowolskiego; nieco wcześniej Wiesława Gąsiorka, Tadeusza Nowickiego, Mieczysława Rybarczyka i wielu innych gwiazd ówczesnego polskiego tenisa. Patrzyłem na to. Kibicowałem, podawałem piłki… dzięki tacie spędziłem na kortach całe dzieciństwo. Grałem i odbijałem piłki o „ścianę". A Stanisław Rażniewski działa, działa, działa…

„– Panie Staszku, rakieta, naciąg poszedł… kredy zabrakło… – Panie magistrze, korty zalało, co robimy? Czekamy?". Jest zawsze w swoim żywiole. I radzi sobie z przeciwnościami losu.

Zimą narty… Klub przy „Fampie" w Cieplicach, pierwsza szkoła narciarska. Zaraz później Aesculap. Wieloletnia współpraca z PTTK… Uprawianie turystyki górskiej, krajoznawstwo zawsze idzie w parze z nauką podstaw jazdy na nartach i szkoleniem zawodniczym. Stanisław Rażniewski dba konsekwentnie, aby wychowankowie rozwijali się wszechstronnie. Ciężka, wieloletnia praca owocuje wyszkoleniem w Aesculapie zawodników, którzy po sukcesach w kategoriach młodzieżowych dokonują rzeczy, zdawałoby się, nierealnej w naszych warunkach. Zostają powołani do kadry przygotowań olimpijskich – na Salt Lake City 2002: Piotr Kaczmarek, Bartłomiej Wasileńczyk i Katarzyna Karasińska. Ta ostatnie do tej pory z powodzeniem reprezentuje Polskę w Pucharze Świata.

No i instruktorzy… Stanisław Rażniewski wychodzi z założenia, że najlepiej, najuczciwiej jest wychować swoich, od podstaw. Kosztuje to wiele pracy i czasu (a zawsze istnieje obawa, że pracę tą bez skrupułów wykorzysta ktoś inny). Do tej pory udawało się… 100 % kadry szkoły to wychowankowie od dziecka. Największym sukcesem kadry (i idei jej wychowania zarazem) było wystąpienie 40-osobowego zespołu na kongresie IVSI w Zakopanem.

Przy zgłębianiu życiorysu taty (Staszka, jak nazywają go przyjaciele) nie sposób pominąć tego, co o nim pisano i opowiadano. Pozwolę sobie zacytować tutaj obszerny fragment artykułu **Krzysztofa Blautha ze „Sportowca" (1966)**, w którym autor trafnie charakteryzuje postać.

(cyt.) *„Pionier – oto jest najwłaściwsze określenie mgra Rażniewskiego. Gdyż choć od pionierskich czasów odradzającego się w polskości Dolnego Śląska minęło już dwadzieścia lat, p. Stanisław pionierem pozostał. I pionierem tego wszystkiego, co nowe i trudne, co wywalczyć trzeba było niemałym nakładem sił i entuzjazmu – już zostanie. Jest jednym z pierwszych. Miał wówczas – latem 1945 r. gdy przybył tu do zrujnowanego Wrocławia z rodzinnego Zagłębia – zaledwie 22 lata. Wspólnie z takimi jak on entuzjastami przystąpił do zabezpieczania tego, co służyć miało w przyszłości jemu samemu i tysiącom jego kolegów i majątku wrocławskich wyższych uczelni. Spróbował medycyny, zrobił nawet pięć semestrów, ostatecznie jednak zdecydował się na dziedzinę, która stał się pasją jego życia – wychowanie fizyczne. Zrobił magisterium pracując zawodowo, w sporcie zaś specjalizując się w narciarstwie. I kiedy w 1954 r. działacze wrocławskich związków zawodowych postanowili szerzej ruszyć w karkonoskie narciarstwo, zwrócili się o pomoc w pierwszym rzędzie do mgr Rażniewskiego. Nie odmówił. Zostawił niezłą posadę w wojewódzkim mieście, urządzone mieszkanie, asystenturę na uczelni i zagrzebał się w Cieplicach. Nawet nie w powiatowej Jeleniej Górze. Startował sam, w azetesiackich wrocławskich czasach, początkowo w biegach narciarskich, później w konkurencjach zjazdowych, już w barwach Stali Cieplice. Nie uzyskał błyskotliwych sukcesów na tym zawodniczym polu, zdobył jednak rzecz znacznie cenniejszą - serca jeleniogórskiej młodzieży. Jej poświęcił gros entuzjazmu i wysiłków, zarówno w pracy nauczycielskiej w szkole jak i na trenersko-klubowym polu. W zimie*

narty, w lecie tenis – oto jak wyglądał kalendarz sportowy mgr Rażniewskiego. Wbrew rozlicznym przeszkodom organizował więc w Sudetach imprezy narciarskie. Puchary Przesieki, Puchary Karkonoszy, wiosenne zawody w Kotle Smogorni. Nie zawsze wysiłki jego i jemu podobnych entuzjastów znajdowały odzew, dolnośląskie narciarstwo ciągle nie mogło wydostać się z zaścianka. Mgr Rażniewski walczył, agitował, przekonywał, ale nie załamywał rąk. (…) P. Rażniewski nie zrezygnował też z zajęć instruktora gimnastyki leczniczej w cieplickim uzdrowisku i pracy na niwie narciarskiej w Międzyszkolnym Klubie Sportowym Podgórze Karkonoskie. Działa zarówno zawodowo jak i społecznie na różnych polach i w różnych środowiskach, z zapałem którego bynajmniej nie zgasiły ani lata, ani tzw. obiektywne trudności, ani jakże często spotykany brak zrozumienia. Kołacze do różnych bram, apeluje. No i MKS Podgórze pnie się w narciarstwie systematycznie w górę, zaś młodzi tenisiści z Jeleniej Góry awansują w wojewódzkiej sportowej hierarchii. (koniec cyt.)

I jeszcze przytoczę jedno. Andrzej Klamut we wstępie do anegdot wydrukowanych w **Gazecie Robotniczej 1988 r., pt.: „Roztargniony Stasio”** pisze: (cyt.) „*Stanisław Rażniewski to jedna z najciekawszych postaci dolnośląskiego sportu – zapalony działacz, były zawodnik AZS Wrocław i Stali Cieplice, narciarz i tenisista, wychowawca młodzieży i trener. Obecnie kieruje w Jeleniej Górze klubem narciarskim „Aesculap”. (koniec cyt.)*

Biorąc pod uwagę ilość miejsca przeznaczoną na niniejszy tekst w **Komunikacie Przedsezonowym SITN**, odsyłam Szanownych Czytelników na stronę internetową „**Droga na Łysą Górę**”, gdzie znajduje się autobiograficzny artykuł Staszka, pt. „**Zawiłość losów i działań**”. Autor pisze tam sporo o sobie. Studiował w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. A w artykule zawiera refleksje dotyczące uczelni, wychowawców, idei i wartości pracy na rzecz kultury i sportu, oraz określa swoje miejsce w tamtych czasach.

Stanisław Rażniewski pogłębiał swą wiedzę, rozwijał swoje pasje. Wpadał w wir pracy społecznej, doświadczał prozy życia uczelnianego, startów w zawodach sportowych (AZS), jako student, urzędnik i wyczynowiec w jednej osobie. Można powiedzieć – człowiek orkiestra. Kiełkowały idee… Plany… Sposoby upowszechniania sportu; a w szczególności tenisa i narciarstwa, dyscypliny, którym poświęcał najwięcej czasu. Chciał, aby sporty te (niezwykle drogie, do dnia dzisiejszego, zresztą) były dostępne nawet najbiedniejszej młodzieży. Zawsze myślał o stworzeniu systemu opieki nad dziećmi, dającemu szerokie możliwości ich rozwoju i wychowania. Wymyślił hasło: „**Wychowanie przez góry i dla gór**”. Jego marzenie spełniło się. Jakby na to nie patrzeć, przykład naszej Szkoły i Klubu jest na to żywym dowodem. Autor opisuje w skrócie długą drogę swojego dojrzewania do roli działacza sportowego. Drogę, która w gruncie rzeczy była początkiem, zalążkiem dzisiejszego Aesculapa. Oddaje klimat pionierskich czasów, między wierszami rysują się cechy charakteru, w treści spore fragmenty życiorysu Stanisława Rażniewskiego. Polecam gorąco tą lekturę.

Na zakończenie – rozdział, który zatytułujmy: „Aesculap i Łysa Góra”. **Prawą ręką Staszka w tworzeniu stowarzyszenia Szkoły Narciarskiej i Sudeckiego Klubu Sportowego Aesculap i bazy szkoleniowej dla dzieci i młodzieży, Mikrostacji Sportów Zimowych Łysa Góra Dziwiszów jest Teresa Rażniewska.**

Od 1970 roku Państwo Teresa i Stanisław Rażniewscy zajmują się pracą wychowawczą i organizacyjną na terenie działania Szkoły Narciarskiej Aesculap. Dzięki wspólnym zainteresowaniom,

posiadania wrodzonych zdolności kierowania zespołem ludzi, cech wychowawców z powołania, umiejętności wspierania się nawzajem i podejmowaniu trudnych życiowych decyzji mogli się zająć skutecznie propagowaniem narciarstwa w Jeleniej Górze. Wybrali trudną drogę. Wywożenie dzieci w góry to odpowiedzialne zadanie. Trzeba sprostać wielu wymaganiom i oczekiwaniom, wiedzieć jak zaspokoić potrzeby dzieci i ich rodziców, jakich środków użyć, aby białym szaleństwem zarazić jak największą ilość osób. I wreszcie, jeden z najistotniejszych aspektów uprawiania tego zawodu. Wybór terenu miejsc działania szkoły, gwarantujących czyste powietrze, piękne widoki a jednocześnie możliwość bezpiecznej nauki i zabawy na nartach. Przez kilkanaście lat członkowie Szkoły Narciarskiej błąkali się po Sudetach, tracąc czas na dojazdy do różnych ośrodków narciarskich, mniej lub więcej odległych od Jeleniej Góry. Państwo Rażniewscy postanowili pomóc dzieciom, które uczyli jeździć na nartach. W jaki sposób? Otóż wpadli na pomysł, aby przybliżyć góry do Jeleniej Góry. Wybudować wyciągi tam, gdzie do tej pory narciarstwo było białą plamą na mapie. Wyciągi klubowe dostępne na zawołanie dla każdego członka Aesculapa. Było proszę Państwa takie miejsce! Nasi pasjonaci wybrali się na odległą od Jeleniej Góry, zaledwie o 10 kilometrów Łysą Górę, usytuowaną w Grzbiecie Południowym Gór Kaczawskich. Spełniało ono wszystkie konieczne warunki do bezpiecznego uprawiania narciarstwa.

Od momentu pierwszych spacerów po stokach Łysej Góry nie upłynęło wiele czasu a już zespół ludzi składających się z inżynierów i techników, uczestników członków zarządu kierowanych przez Stanisława Rażniewskiego, przygotowywał do wdrożenia projekty wyciągów w rejonie Dziwiszowa. W 1985 roku wybudowano pierwsze wyciągi – w Dziwiszowie na stoku Ulimka (miejscowość w bezpośrednim sąsiedztwie Łysej Góry). A w 1988 roku ruszyła budowa pierwszego wyciągu orczykowego na Łysej Górze. Większość prac wykonywana była społecznym mozołem przez członków i sympatyków Szkoły i Klubu. Wielkim wysiłkiem, natykając się po drodze na przeszkody, wydawałoby się nie do pokonania.

Państwo Rażniewscy spędzili na tej górze sporo czasu. I… może stracili trochę zdrowia. Ale nie na darmo! Teraz uczestnicy Aesculapa jadą ze swoimi instruktorami autobusem na zajęcia zaledwie 15 minut. Na dobrze utrzymanych, sztucznie naśnieżanych trasach jeździ się świetnie i w dużym komforcie. Sześć wyciągów o łącznej przepustowości 2000 osób na godzinę zapewniają dobrą jazdę i stosunkowo małą ilość czasu spędzonego w kolejkach. Jest gdzie się zatrzymać, odpocząć i zjeść. A dla amatorów jazdy po zmroku czekają sztucznie oświetlone trasy. I stało się jasne, że Mikrostacja Sportów Zimowych na Łysej Górze, jest już nie tylko klubową górą. Dzięki pasji Państwa Rażniewskich, wychowania przez Nich instruktorów, zawodników, członków wielu, wielu rodzin, które dzięki Aesculapowi wyszło na spacer w góry, dzięki ich zaangażowaniu w pracę, w Góry Kaczawskie przyjeżdża teraz wielu narciarzy z całej Polski a także z zagranicy. Przyjeżdżają i dziwią się. Jak w takiej małej wiosce, w niskich górach o kapryśnym klimacie mogła powstać stacja o której już słychać w Olsztynie, Szczecinie, Warszawie czy Berlinie.

Marzenia Teresy i Stanisława Rażniewskich prawie się ziściły. Prawie, bo trzeba jeszcze wybudować bazę hotelową na szczycie Łysej Góry…

Michał Rażniewski,
Jelenia Góra, dnia 17 czerwca 2008 r.

PROGRAM NAUCZANIA 2008

Od ostatniego wydania Programu Nauczania Narciarstwa Zjazdowego minęły już ponad 3 lata. W ubiegłym roku odbył się Międzynarodowy Kongres Nauczania w Korei. Poczynione podczas jego trwania obserwacje i porównania utwierdziły nas w utrzymaniu układu poprzedniego programu. Jednak doświadczenia wyniesione w okresie jego stosowania, cenne uwagi wielu instruktorów zajmujących się zawodowo nauczaniem narciarstwa, jak również uwagi instruktorów wykładowców przygotowujących kandydatów do zawodu instruktora, skłoniły nas do dokonania szeregu uzupełnień, poprawek i drobnych zmian.

W nowym wydaniu Programu uzupełniliśmy część wstępną o informacje o Stowarzyszeniu Instruktorów i Trenerów SITN-PZN jako właścicielu Programu. Dodaliśmy „Zawodowy Kodeks Etyczny" zalecający etyczne i moralne zachowania instruktora PZN względem klientów oraz partnerów zawodowych – kolegów instruktorów i ośrodków narciarskich.

Rozdział dotyczący bezpieczeństwa, jako najbardziej istotny w działalności instruktorskiej, został przesunięty na początek Programu i poszerzony o podstawowe, obowiązkowo i każdorazowo powtarzane działania instruktora przed i w czasie trwania lekcji narciarskiej.

Ze słownika zniknęło pojęcie „układ dośrodkowy w pozycji kątowej". Szersze uzasadnienie tego faktu jest opisane dalej. „Podstawy Teoretyczne" (technika) zostały nieco inaczej przedstawione i nieznacznie poszerzone.

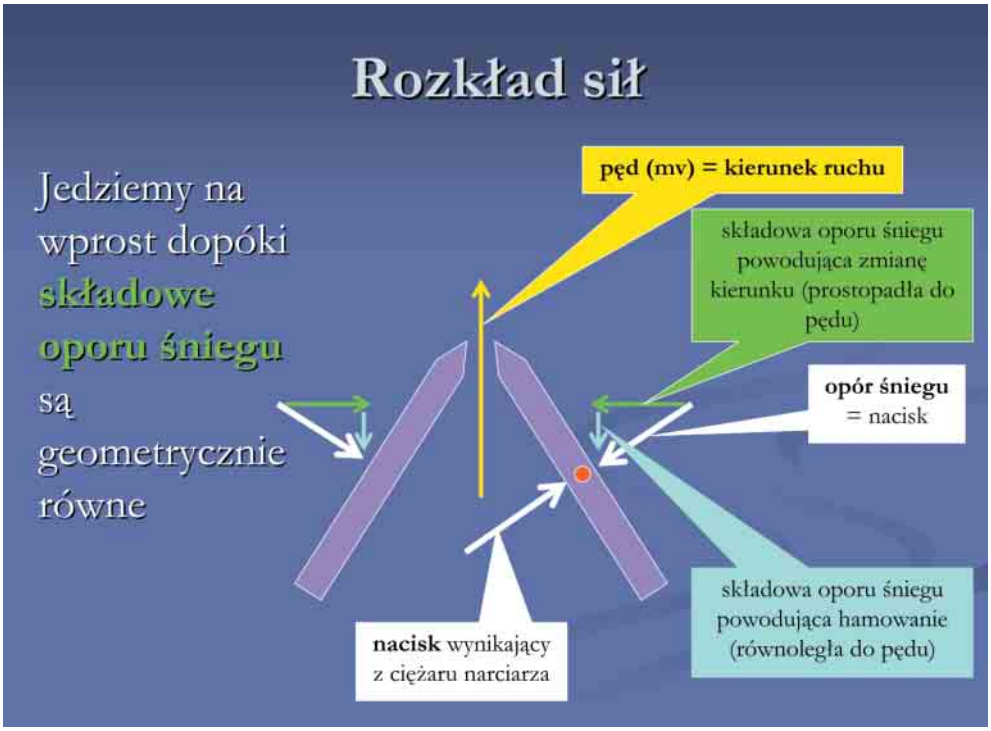
Metodyka została wzbogacona o podkreślające istotne fragmenty tekstu wyróżnienia i rozszerzona o uwagi na temat prowadzenia zajęć w różnych grupach wiekowych.

W części „Nauczanie Narciarstwa" został zmieniony sposób wykonania **łuków płużnych**. Dotychczasowe wykonanie było związane z przyjętym założeniem przyjmowania poprawnej sylwetki w skręcie od samego początku nauki – właśnie od łuków płużnych. Dla stworzenia logicznego powiązania pomiędzy ewolucjami powstało pojęcie „układ dośrodkowy w pozycji kątowej", który przekształcał się w miarę podnoszenia poziomu umiejętności w „układ dośrodkowy".

Opisane w Programie 2005 wykonanie łuków płużnych było przez część instruktorów, pracujących szczególnie dużo z początkującymi, uważane za zbyt trudne i niemożliwe do wykonania. W opinii Komisji Szkolenia takie uzasadnienie jest nieprawdziwe, a wynika z niemetodycznego, zbyt szybkiego dążenia do zaspokojenia potrzeby kursanta do zjeżdżania – nieważne w jakim stylu, byle na dół. Wielu instruktorów i wiele szkół dążąc do pozornie szybkiego „sukcesu" pomija istotne elementy nauki, które skutkują właśnie niemożliwością wykonania łuków płużnych zgodnie z „Programem Nauczania 2005".

Z kolei podczas kształcenia przyszłych instruktorów występuje problem nadmiernego przerysowywania „układu dośrodkowego w pozycji kątowej" podczas wykonywania łuków płużnych. Trzeba bowiem pamiętać o tym, że wykonują tę ewolucję osoby dobrze jeżdżące, dla których jazda na krawędziach oraz kontrola prędkości nie sprawiają żadnego problemu.

Z tych dwóch powodów postanowiliśmy tak zmienić wykonanie łuków płużnych, aby odpowiadało umiejętnościom technicznym początkującego i nie stwarzało instruktorom możliwości „nadinterpretacji" wykonania podczas pokazu.



Dla przypomnienia przedstawiam to, co dzieje się od strony fizycznej podczas jazdy pługiem:

A więc, aby skręcić podczas jazdy pługiem należy zwiększyć nacisk na jedną z nart tak, aby opór śniegu spowodował zmianę kierunku jazdy. Nacisk można zwiększyć poprzez:

- ugięcie nogi (w ten sposób przesuwamy większą część ciężaru nad jedną z nart – wzrasta nacisk, a tym samym opór śniegu, który wpływa na zmianę kierunku jazdy),
- zwiększenie zakrawędziowania jednej z nart (zwiększamy nacisk ograniczając ślizganie się narty – rośnie opór śniegu wpływający na zmianę kierunku jazdy),
- obrót jednej z nart zwiększający poprzeczne ustawienie tej narty w stosunku do kierunku jazdy (bardziej poprzeczne ustawienie narty do kierunku jazdy zwiększa nacisk na nią, a tym samym rośnie opór śniegu wpływający na zmianę kierunku jazdy).

W Programie 2008 przyjęliśmy, jako podstawowy sposób zwiększenia obciążenia narty **ruch skrętny** połączony z niewielkim jej obciążeniem i zwiększeniem zakrawędziowania. Taka kombinacja mechanizmów skrętu pozwala na pewną dowolność wykonania skrętu, jednak pewne aspekty decydują o poprawności wykonania. Ważne jest to:

- aby była zachowana równowaga (w płaszczyźnie strzałkowej) a tym samym prawidłowa sylwetka,
- aby obie narty zostawiały ślad ślizgowy
  a) zapewnia to pełną kontrolę prędkości,
  b) zapewnia to równowagę w płaszczyźnie czołowej (nieznaczne przesuwanie środka ciężkości między nartami),
- aby łuk płużny był wykonany po łuku
  a) daje to czas uczniowi na powolne, ale płynne wykonanie skrętu,
  b) oswaja ze wzrostem prędkości w linii spadku stoku.

Na podstawie tych danych wyjściowych powstał następujący opis sposobu wykonania łuku płużnego (jest to wersja robocza sprzed wydania Programu 2008):

Łuki płużne są to zmiany kierunku jazdy wykonywane w pozycji płużnej. Warunkiem wykonania łuku płużnego jest zarówno obciążenie kątowo ustawionej narty zewnętrznej skrętu, jak również wykorzystanie impulsu skrętnego nogi. Sposób wykonania jest zależny od sprawności fizycznej i motorycznej ucznia. Istotne jest dążenie do takiego ukierunkowania ćwiczeń, aby prowadziły do ugruntowania właściwej techniki niezbędnej w późniejszych zadaniach.

Zalecenie metodyczne:

- *dążyć do poprawy równowagi (pewności stania na nartach),*
- *zapewnić skuteczną kontrolę prędkości,*
- *nie wymuszać perfekcyjnego wykonania zbyt częstym powtarzaniem.*

Jadąc pługiem:

- *uginając nieznacznie nogę wykonać nią niewielki ruch skrętny poprzez kierowanie kolana do wewnątrz skrętu i odsuwanie tyłu narty na zewnątrz; utrzymać tułów frontalnie do kierunku jazdy (barki prostopadłe do kierunku jazdy, biodra nieznacznie przesunięte do środka łuku),*
- *utrzymać pozycję odpowiednio regulując (dozując) ruch skrętny,*
- *zwracać uwagę na ślizgowe prowadzenie obu nart,*
- *kończąc skręt (po uzyskaniu zamierzonego kierunku jazdy) powtórzyć cały cykl ruchowy w drugą stronę.*

Do Programu Nauczania 2008 został wprowadzony po wielu latach ponownie **skręt z pługu** wypełniający lukę między łukami płużnymi a skrętem z półpługu.

Rozszerzone zostały wiadomości na temat **skrętu równoległego NW**, który mimo stosowanego powszechnie na przygotowanych trasach skrętu równoległego (na krawędziach) jest niezastąpiony w jeździe poza trasami i bardzo przydatny w dochodzeniu do pełnych umiejętności technicznych.

Wszystkie zdjęcia w programie zostały zmienione – wykonane wiosną 2008 r.

Do Programu zostanie wykonana nowa płytka (w formacie DVD) obrazująca ewolucje oraz pokazująca szereg ćwiczeń.

Mamy nadzieję, że ten odświeżony i poszerzony „Program Nauczania Narciarstwa Zjazdowego" spełni wasze oczekiwania. Ukaże się przed sezonem – informacja będzie podana na naszej stronie internetowej.

Zbigniew Stanisławski

NOWA LEGITYMACJA INSTRUKTORSKA

Przedstawiamy graficzne wzory naszych nowych kart-legitymacji Instruktora PZN i Pomocnika Instruktora PZN wprowadzone w minionym sezonie.

Podajemy krótki opis danych drukowanych z naszej BAZY na plastikowych kartach:

- Z**djęcie** (format 3,5 × 4,5 cm, typowe zdjęcie do dowodu osobistego lub legitymacji w wersji tradycyjnej lub w jednym z programów graficznych np. jpeg, cdr itp. w rozdzielczości najlepiej 300 DPI.), zdjęcia tradycyjne skanujemy,
- **Przeszkolenie ważne do**: wprowadzony jest rok ważności uprawnień szkoleniowych, po wpływie tego terminu wystawiamy nową legitymację,
- pod zdjęciem mamy **identyfikator indywidualny (KD...)** i **numer legitymacji** a nad **kod paskowy** z danymi właściciela legitymacji,
- w prostokącie **SKŁADKA NA ROK** wklejamy holograficzny znaczek odpowiadający wniesionej składce rocznej.

Pierwsza legitymacja została wydana 10 marca 2008 r., a do dnia dzisiejszego otrzymało ją 261 osób.

Wzory naszych legitymacji przekazaliśmy do współpracujących z naszym stowarzyszeniem organizacji międzynarodowych m.in. do organizacji instruktorów włoskich.

www.bfc.com.pl

BFC SCHOOL

Ski Eventy BFC

7 – 13 grudnia
Snow Music Show I, Andalo, Włochy

17 – 31 stycznia
Narciarskie Dni Polskie z BFC, Pompeago, Włochy

21 – 28 marca
Narciarstwo w Słońcu z BFC, Madonna di Campiglio, Włochy

29 marca – 4 kwietnia
Snow Music Show II, Savognin, Szwajcaria

BFC

AL. ZIELENIECKA 2,
03-727 WARSZAWA,
TEL.: 22 670 01 25, FAX: 22 670 03 90,
WWW.BFC.COM.PL,
E-MAIL: BFC@BFC.COM.PL

zapewniamy pracę we włoskich Dolomitach w okresie grudzień 2008 – kwiecień 2009, szczególnie w czasie wymienionych eventów.

Zapraszamy instruktorów PZN do współpracy

Jeżeli chcesz poznać naszą ofertę

wejdź na adres: www.bfc.com.pl/iw - warunkiem jest podanie numeru książeczki instruktorskiej PZN.

KURS TEORETYCZNY NA PAŃSTWOWY STOPIEŃ INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ

SITN wzorem lat ubiegłych organizuje kurs teoretyczny na państwowy stopień instruktora rekreacji ruchowej. Pozytywne zaliczenie części teoretycznej pozwala na uczestnictwo w części specjalistycznej kursu na stopień instruktora SITN-PZN z narciarstwa zjazdowego. Ponadto zaliczenie części teoretycznej jest warunkiem przyjęcia na CENTRALNY KURS INSTRUKTORSKI.

Kandydaci mają obowiązek złożyć do dnia rozpoczęcia kursu następujące dokumenty:

1. Potwierdzoną kserokopię świadectwa ukończenia szkoły średniej (można także przedstawić uwierzytelnioną kserokopię dyplomu wieńczącego studia)
2. Potwierdzenie opłaty za kurs.

Terminy:

KURS NR 1:
Dwie sesje:
17–19 oraz 24–26 października 2008 r.
zgłoszenia do dnia 10 października 2008 r.

KURS NR 2:
Dwie sesje
14–16 oraz 21–23 listopada 2008 r.
zgłoszenia do dnia 7 listopada 2008 r.

OPŁATA 450 PLN (niezmienna od lat)

Zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie.
Zgłoszenia z dowodem wpłaty przyjmuje Biuro SITN.
Szczegółowy program oraz miejsce prowadzenia zajęć zostanie przesłane zainteresowanym oraz umieszczone na stronie internetowej.

Uwaga! Liczba miejsc jest ograniczona do 50 na każdym kursie.

Kierownik kursu: IW Marek Palik

UBEZPIECZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW

Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej instruktorów zawarte po raz pierwszy w 2006 roku będzie kontynuowane i rozszerzone o ubezpieczenie NNW. Jest ono bezpłatne dla wszystkich członków Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów PZN. Po pojęciem członka SITN-PZN rozumiemy osobę, która:

1. Posiada ważne uprawnienia (np. zunifikowany instruktor lub pomocnik instruktora PZN zatrudniony w LSN). Na nowej (plastikowej) legitymacji podany jest rok ważności uprawnień.
2. Zapłaciła składki członkowskie za rok, w którym ma mieć ochronę ubezpieczeniową. (Składka za rok 2008 zapewnia ochronę do końca roku 2008, przedłużenie ubezpieczenia na rok 2009 wiąże się z zapłaceniem składki za 2009 r. Ubezpieczenie działa od dnia następnego po zapłaceniu składki.)

Przedmiotem ubezpieczenia jest odpowiedzialność cywilna ubezpieczonego wobec osób trzecich za szkody będące następstwem czynu niedozwolonego (odpowiedzialność cywilna deliktowa) w związku z prowadzoną przez ubezpieczonego działalnością albo aktywnością sportową albo wykonywanym zawodem określonymi w umowie ubezpieczenia oraz z posiadanym w związku z tą działalnością albo aktywnością sportową albo wykonywanym zawodem mieniem.

Suma ubezpieczenia OC wynosi 2 000 000 zł (na jedno i wszystkie ryzyka). Zakres terytorialny ubezpieczenia obejmuje cały świat z wyłączeniem USA i Kanady.

Od bieżącego sezonu będzie obowiązywało „Ubezpieczenie Następstw Nieszczęśliwych Wypadków".

Przedmiotem ubezpieczenia są następstwa nieszczęśliwych wypadków polegające na uszkodzeniu ciała lub rozstroju zdrowia, powodujące trwały uszczerbek na zdrowiu lub śmierć ubezpieczonego.

Ochroną ubezpieczeniową objęte są następstwa nieszczęśliwych wypadków i zdarzeń zaistniałych na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej i poza jej granicami w okresie ochrony ubezpieczeniowej.

Suma ubezpieczenia w wariancie podstawowym wynosi 5 000 zł.

Aktualnie negocjujemy rozszerzenie ubezpieczenia, przede wszystkim w zakresie wysokości sumy ubezpieczenia. Taki wariant będzie możliwy za dodatkową opłatą.

Po sprecyzowaniu zakresu ubezpieczenia i zawarciu umowy powiadomimy członków SITN o tym fakcie poprzez stronę www i newsletter.

Likwidacja szkód:

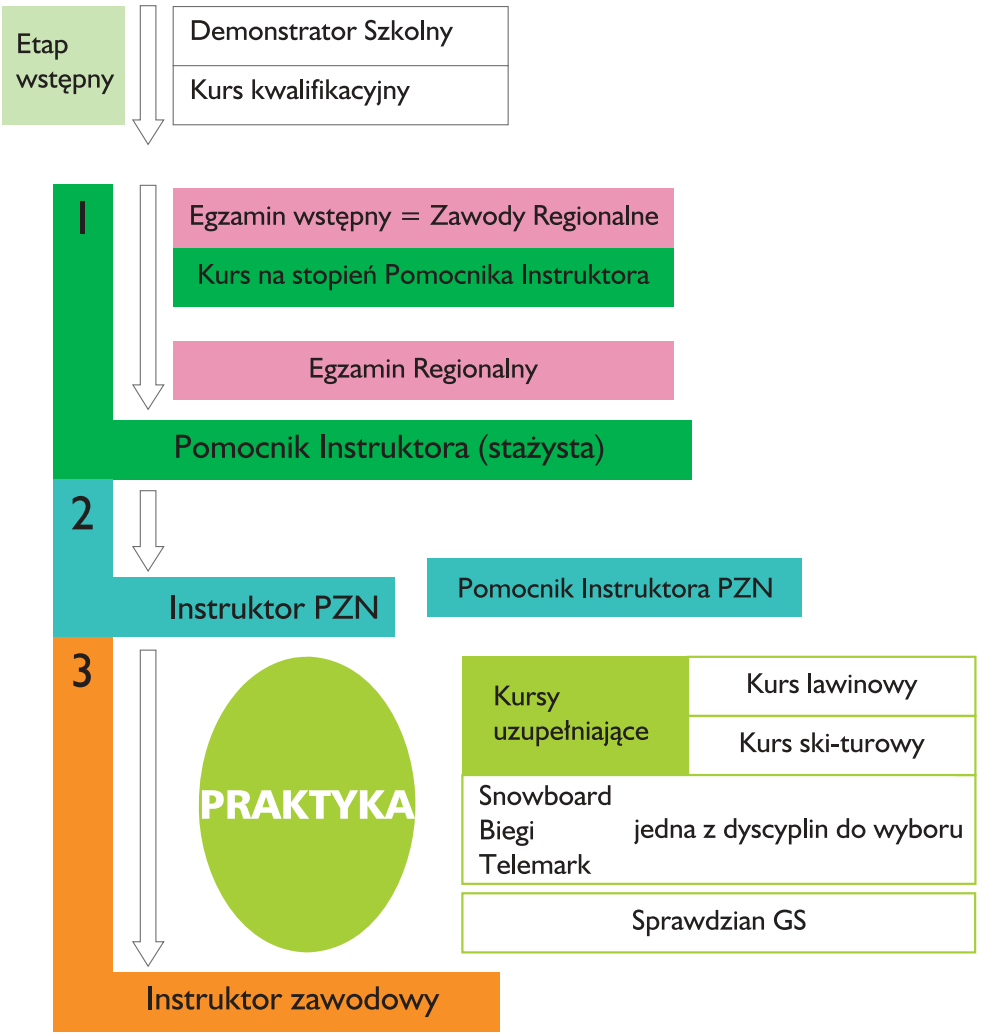
Postępowanie w przypadku roszczenia skierowanego do instruktora lub trenera SITNPZN.

- bezzwłocznie – najpóźniej w terminie 14 dni powiadomić PZU S.A.: Centrum Likwidacji Szkód i Oceny Ryzyka w Krakowie, ul. Aleja Pokoju 51 tel. 012-627-38-00; oraz zgłoszenia telefoniczne pod numerem bezpłatnym 801-102-102 dostarczając dokumenty dotyczące okoliczności wypadku i rozmiaru szkody,
- w razie wystąpienia poszkodowanego na drogę sądową natychmiast zawiadomić PZU S.A. Orzeczenia sądu dostarczyć PZU S.A. w terminie umożliwiającym zajęcie stanowiska co do wniesienia środka odwoławczego,
- zawiadomienia i oświadczenia powinny być składane na piśmie za pokwitowaniem lub listem poleconym,
- dla celów informacyjnych i statystycznych zgłosić fakt roszczenia pisemnie do BIURA SITN-PZN. Biuro nie jest likwidatorem szkody i nie podejmie działań w tym zakresie.

Szczegółowe warunki ubezpieczenia znajdziecie na naszej stronie internetowej.

SYSTEM UZYSKIWANIA UPRAWNIEŃ INSTRUKTORSKICH

System uzyskiwania uprawnień jest trzyetapowy.
Przestawia to uproszczony schemat:



SYSTEM SZKOLENIA

Wypracowany w ostatnich latach przez Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów system szkolenia nie uległ żadnym istotnym zmianom. Wszelkie jego modyfikacje dążą do ułatwienia podnoszenia kwalifikacji i do stałego kształcenia.

Etap wstępny

Kształcenie przyszłych instruktorów narciarstwa rozpoczyna się od nieobowiązkowego etapu wstępnego – kursu kwalifikacyjnego. Kurs trwa 6 dni i jest dostępny dla osób, które ukończyły 16 lat lub osiągną ten wiek w roku, w którym zaliczają kurs. Kurs służy podniesieniu umiejętności technicznych jazdy na nartach i dostosowaniu jazdy do wymogów Programu Nauczania Narciarstwa Zjazdowego – docelowo ułatwieniu nabywania umiejętności na kolejnych kursach instruktorskich. Kurs jest zakończony egzaminem wewnętrznym przeprowadzanym przez kierownika wyszkolenia licencjonowanej szkoły narciarskiej organizującej kurs. Kierownik wyszkolenia potwierdza swoim podpisem w Indeksie Szkolenia i Praktyk, że osoba która zdała egzamin jest dostatecznie przygotowana do zaliczenia testu sprawnościowego – slalomu giganta podczas **Zawodów Regionalnych** i dalszego kształcenia się kursie Pomocnika Instruktora.

I Etap

Obowiązkowy I etap składa się z trzech elementów:

a) testu sprawnościowego – slalomu giganta (Zawody Regionalne),

b) kursu na stopień Pomocnika Instruktora,

c) Egzaminu Regionalnego.

Test sprawnościowy, to slalom gigant odbywający się w ramach Zawodów Regionalnych. Potwierdza on umiejętności techniczne kursanta do odbycia kursu na stopień Pomocnika Instruktora. Zawody Regionalne organizowane są przez Licencjonowane Szkoły Narciarskie w różnych rejonach Polski, w różnych terminach. Informacja o Zawodach Regionalnych znajduje się w naszym Informatorze Przedsezonowym oraz na stronie **www.sitn.pl**.

Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie czasu przejazdu GS nie gorszego niż 6 pkt. dla absolwentów kursów kwalifikacyjnych. Uprawniona osoba ustala czas obliczeniowy i wg tego czasu wylicza się punkty. Osoby, które nie uzcestniczyły w kursie kwalifikacyjnym, mają obowiązek uzyskać 8 punktów w Zawodach Regionalnych. W ramach Zawodów Regionalnych odbywa się jeden przejazd slalomu giganta. Osoby, które nie zaliczyły przejazdu (6 pkt.), mają prawo jednokrotnego powtórzenia go. Nie zaliczony test można poprawiać dowolną ilość razy na kolejnych zawodach. **Absolwent kursu kwalifikacyjnego ma prawo korzystać z niższego limitu punktowego do 2 lat od ukończenia kursu kwalifikacyjnego. Po 2 latach obowiązuje go uzyskanie 8 punktów.** Aby zostać dopuszczonym do startu, należy przedstawić Indeks (dotyczy absolwentów kursów kwalifikacyjnych). Pozostałe osoby powinny wylegitymować się dowodem osobistym lub legitymacją szkolną. Po zaliczeniu testu organizator jest zobowiązany do:

- sprzedaży Indeksu,
- dokonania wpisu do Indeksu.

Kurs na stopień Pomocnika Instruktora.

Do kursu mogą przystąpić osoby, które zdały test sprawnościowy (GS) i spełniają kryterium wiekowe (minimum 17 lat). Warunkiem przyjęcia na kurs Pomocnika Instruktora jest przedstawienie wpisu w Indeksie o zaliczeniu testu GS. Szkołom narciarskim nie wolno przyjmować osób bez zaliczonego testu GS.

Kurs Pomocnika Instruktora odbywa się w dwóch częściach:

a) część techniczna,

b) część sportowo-metodyczna.

Każda część trwa 6 dni i jest zakończona egzaminem wewnętrznym i wpisem w Indeksie. Program kursu jest na stronie www.sitn.pl. Obie części kursu muszą się odbyć w jednej szkole.
Zaliczenie obu części kursu na stopień Pomocnika Instruktora upoważnia do przystąpienia do Egzaminu Regionalnego. Egzaminy Regionalne organizują Licencjonowane Szkoły Narciarskie podobnie jak Zawody Regionalne – w różnych miejscach w Polsce i w różnych terminach (informacja w Informatorze Przedsezonowym i na www.sitn.pl).

Egzamin Regionalny składa się z dwóch części:

- jazda techniczna,
- slalom.

Do egzaminu można przystąpić posiadając Indeks z wpisem o ukończeniu obu części kursu na stopień Pomocnika Instruktora. Wpisu dokonuje kierownik wyszkolenia szkoły narciarskiej i tym samym stwierdza fakt wystarczającego przygotowania kursanta do zdania egzaminu. Osoby bez Indeksu nie mogą być przyjęte na egzamin.
Aby zdać Egzamin Regionalny, należy uzyskać co najmniej 6 pkt. ze slalomu i średnio od 6 pkt. wzwyż z jazdy technicznej. Jazdę techniczną oceniają egzaminatorzy SITN-PZN. Punkty za slalom są wyliczane wg odpowiedniego wzoru.

Osoby, które nie zaliczyły I przejazdu slalomu, mają prawo poprawić wynik w drugim przejeździe.
Niezaliczenie nawet jednej części egzaminu, zmusza do powtórzenia całego egzaminu w innym terminie.
Po zdaniu Egzaminu Regionalnego absolwent kursu zostaje Pomocnikiem Instruktora – stażystą.
Ma obowiązek zostać członkiem Stowarzyszenia, czyli:

- opłacić składkę członkowską Stowarzyszenia,
- dostarczyć zdjęcie do biura SITN (może być w wersji elektronicznej),
- wykupić legitymację pomocnika instruktora oraz odznaki.

Legitymacja ważna jest 3 lata i w tym okresie Pomocnik Instruktora (stażysta) powinien przystąpić do kursu instruktorskiego. Jeżeli tego nie uczyni w okresie 3 lat, musi ponownie zdać Egzamin Regionalny.

II Etap

II etap szkolenia związkowego jest identyczny z państwowym system nadawania uprawnień zawodowych.

W ramach Centralnego Kursu Instruktorskiego SITN-PZN (CKI) odbywa się kurs na stopień instruktora rekreacji ze specjalnością narciarstwo. Absolwent CKI otrzymuje państwowe uprawnienia zawodowe instruktora rekreacji (które wydaje Ministerstwo Sportu i Turystyki – Departament Kształcenia i Doskonalenia Zawodowego) oraz międzynarodowe uprawnienia Instruktora PZN (wydawane przez SITN).

II etap szkolenia, to kurs instruktorski. Warunkiem przystąpienia do kursu instruktorskiego jest zdany Egzamin Regionalny ważny trzy lata.

Do Centralnego Kursu Instruktorskiego mogą przystąpić „państwowi" instruktorzy rekreacji na tych samych warunkach co Pomocnicy Instruktora – po zdaniu Egzaminu Regionalnego. Zdanie egzaminu weryfikuje umiejętności narciarskie instruktora rekreacji. Instruktor Rekreacji przystępując do Egzaminu Regionalnego musi udokumentować posiadany państwowy stopień (legitymacja).

Centralny Kurs Instruktorski składa się z trzech części, które należy zaliczać w następującej kolejności:

- kurs teoretyczny,
- część techniczno-sportowa,
- część metodyczna.

Kurs teoretyczny organizowany przez SITN odbywa się jesienią w ramach dwóch sesji (informacje w Informatorze Przedsezonowym). Kurs teoretyczny można zaliczyć u innych organizatorów uprawnionych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Część techniczno-sportowa
Przed częścią techniczno-sportową należy przedstawić zaświadczenie o ukończeniu kursu teoretycznego lub przedstawić legitymację instruktora rekreacji.

Podczas części techniczno-sportowej doskonali się technikę jazdy i technikę pokazu ewolucji zgodnie z Programem Nauczania, poszerza wiadomości teoretyczne, zdaje teorię oraz zalicza test sportowy – slalom i slalom gigant. Uzyskanie na egzaminie co najmniej 7 punktów (średnio) umożliwia przystąpienie do części metodycznej.

Natomiast, jeżeli uzyskało się z egzaminu oceny 6 lub 6,5, otrzymuje się „dożywotni" stopień Pomocnika Instruktora PZN. Można wtedy brać udział w okresowych, cotrzyletnich doszkoleniach – unifikacjach (jak każdy Instruktor PZN) oraz można przystąpić do kursu instruktorskiego bez konieczności ponownego zaliczania egzaminu regionalnego.
Osoby w wieku powyżej 40 lat zaliczają sprawdzian sportowy po uzyskaniu średniej oceny z GS i SL od 6 punktów wzwyż.
Podczas **części metodycznej** doskonali się warsztat nauczyciela. Instruktorem PZN zostaje się po zdaniu egzaminu na tej części. Zwieńczeniem dwutygodniowego szkolenia jest otrzymanie legitymacji Instruktora PZN.
Instruktor PZN ma prawo wykupić międzynarodową legitymację IVSI. Ma również prawo i obowiązek uczestniczenia w unifikacjach przedłużających ważność stopnia związkowego (raz na trzy lata). Jeżeli Instruktor PZN nie uczestniczył jakiś czas w obowiązkowych doszkoleniach (unifikacjach) może odzyskać uprawnienia szkoleniowe po odbyciu unifikacji i zapłaceniu zaległych składek.

III Etap

III etap szkolenia obejmuje uzyskanie uprawnień instruktora zawodowego (ISIA). Składa się na to:

a) kurs lawinowy,
b) kurs ski-turowy,
c) kurs lub wykazanie się odpowiednim przeszkoleniem w drugiej dyscyplinie sportów śnieżnych (snowboard, narciarstwo biegowe, telemark),
d) zaliczenie testu sprawnościowego (slalom gigant) na poziomie 8 pkt.,
e) odbycie co najmniej trzyletniej, dwutygodniowej w sezonie, praktyki w Licencjonowanej Szkole Narciarskiej udokumentowanej w sprawozdaniu szkoły.

Uprawnienia międzynarodowe są dwupoziomowe:

a) znaczek ISIA (odpowiada wydawanej przez SITN legitymacji ISIA)

b) karta ISIA (uprawnia do pracy na całym świecie – po sprawdzianie międzynarodowym ISIA z ustalającym czas zawodnikiem z FIS punktami)

Legitymacja ISIA jest wręczana po spełnieniu punktów a–e

Instruktorów zawodowych obowiązuje doszkolenie – unifikacja co dwa lata.

Kadra wykładowców SITN-PZN.
Kadra wykładowców składa się z instruktorów PZN oraz instruktorów zawodowych. Stowarzyszenie nadaje funkcję wykładowcy instruktorom PZN po spełnieniu określonych wymogów. Zadaniem tej kadry jest szkolenie przyszłych instruktorów na różnego rodzaju kursach.

Od instruktora – wykładowcy, jak od każdego instruktora PZN, wymagamy ciągłego uaktualniania swoich wiadomości (np. podczas kursokonferencji). Wykładowcę obowiązuje co dwa lata odnawianie uprawnień instruktorskich. W związku z koniecznością wyznaczania przelicznika czasowego na kursach kadrowych, wykładowca powinien posiadać tzw. współczynnik SL i SG. Jego obowiązkiem jest również poddawanie się sprawdzianom z jazdy technicznej.

Wykładowcy, którzy z różnych powodów nie spełnią wymogów określonych w regulaminie, zostają zawieszeni w funkcji wykładowcy. Uprawnienia szkoleniowe odzyskują po poddaniu się unifikacji

(podczas kursokonferencji IW (dotyczy kadry na kursach instruktorskich) lub unifikacji otwartej – dla wszystkich instruktorów PZN). Wykładowcy z długim stażem i doświadczeniem nauczycielskim mają możliwość przedłużenia funkcji wykładowcy na podstawie przedstawionych lub opublikowanych na forum SITN'u wystąpień oraz aktywnej działalności dla Stowarzyszenia. Aktywna działalność twórcza będzie coraz mocniej egzekwowana.

Przewodniczący Komisji Szkolenia
Zbigniew Stanisławski

PROCEDURY – SKRÓT

Pomocnik Instruktora

1. Przyjęcie na kurs przez SN na kurs na podstawie wpisu w Indeksie o zaliczeniu ZR.
2. Po zdaniu egzaminu wewnętrznego w szkole absolwent otrzymuje wpis do Indeksu.
3. Absolwent kursu PI przystępuje do ER dokumentując fakt ukończenia kursu wpisem w Indeksie.
4. Po zdaniu ER otrzymuje się wpis w Indeksie od organizatora ER.
5. Biuro SITN po otrzymaniu karty egzaminacyjnej od organizatora wysyła do Pomocnika informację o konieczności:
   a. opłacenia składki SITN,
   b. wykupienia legitymacji PI wraz z odznakami,
   c. przysłania zdjęcia do legitymacji (może być wersja papierowa lub elektroniczna)
6. Legitymacja zostanie wysłana pocztą po spełnieniu warunków pkt. 5.

Instruktor

1. Zgłoszenie na kurs – na część techniczno-sportową:
   a. po zaliczeniu kursu teoretycznego lub przedstawieniu dokumentu o jego ukończeniu u innego organizatora,
   b. opłacenie składek członkowskich.
2. Po zaliczeniu obu części kursu instruktorskiego należy:
   a. dostarczyć zdjęcie jako odbitkę (3,5 × 4,5 cm) – do legitymacji IRR
   b. równocześnie w formacie elektronicznym (tiff 3,5 × 4,5 – 300 dpi) lub papierowym – do legitymacji Instruktora PZN,
   c. zapłacić za legitymację i odznakę instruktorska (odznakę wykupuje się osobno tylko po kursie na AWF).

Dokumenty (które są wysyłane do Ministerstwa Sportu i Turystyki w celu wydania legitymacji instruktora rekreacji) **musi dostarczyć zainteresowany**:

1. Zaświadczenie o ukończeniu kursu teoretycznego (kserokopia potwierdzona).
2. Kserokopia potwierdzająca uzyskanie minimum średniego wykształcenia (może być odpis z dyplomu wyższej uczelni).
3. Zdjęcie w formie papierowej 3,5 × 4,5 cm

Stowarzyszenie nie ma wpływu na czas wydawania legitymacji IRR. Legitymacje są wysyłane przez MSiT po dostarczeniu **wszystkich** wymaganych dokumentów.

stopień ważny
do 16 roku życia

DEMONSTRATOR
SZKOLNY

E G Z A M I N (wewnętrzny)

16 lat

17 lat

Osoby, które uzyskały
od 8 pkt. wzwyż w ZR

1 rok do Egzaminu Regionalnego

3 lata do kursu instruktorskiego

ukończona
szkoła średnia
i pełnoletniość

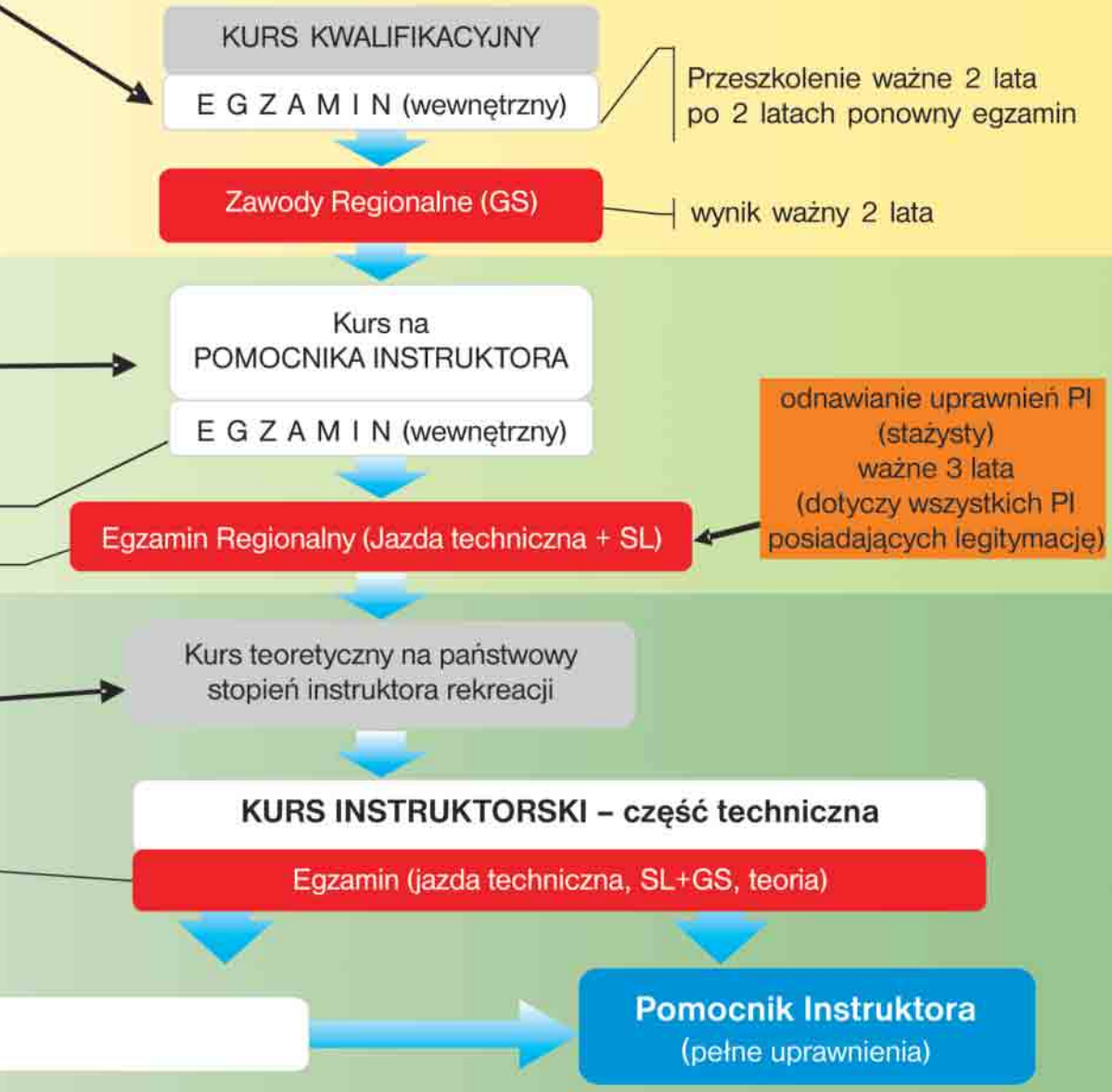
Zawodnicy PZN
I KLASA (waż. 3 lata)

1 rok do części metodycznej

KURS INSTRUKTORSKI – część metodyczna

I n s t r u k t o r

SCHEMAT SZKOLENIA INSTRUKTORA AMATORA 2008/2009



KOMISJA EGZAMINACYJNA 2008/2009

Warunki zimowe w minionym sezonie narciarskim 2007/2008 były na tyle korzystne, że udało się zrealizować większość z zaplanowanych imprez centralnych.

Członkowie Komisji Egzaminacyjnej uczestniczyli w organizowanych przez licencjonowane szkoły narciarskie, dziewiętnastu zawodach regionalnych i piętnastu egzaminach regionalnych. Łączna ilość uczestników w.w. imprez wynosiła 1460 osób. Zdawalność wyniosła odpowiednio 67,5% i 58,1%.

Pod względem ilości osób biorących udział w organizowanych przez poszczególne szkoły narciarskie zawodach regionalnych, największą liczbę uczestników posiadały szkoły: SN Stanisławski, SN Śmig i SN Strama-Nosal.
W przeprowadzonych egzaminach regionalnych najwięcej uczestników miały imprezy organizowane przez SN Śmig, SN Strama-Nosal oraz SN Pieniny.

Członkowie Komisji Egzaminacyjnej prowadzili egzaminy w czterech edycjach części techniczno-sportowej i jednej (zbiorczej) edycji części metodycznej Centralnego Kursu Instruktorskiego.
Porównując, pod kątem wyników, ubiegły sezon narciarski w stosunku do sezonów poprzednich, można stwierdzić, że wzrósł poziom wyszkolenia prezentowany przez uczestników imprez, szczególnie poprawił się poziom jazdy sportowej. Wzrosła również liczba uczestników imprez, co świadczy o rosnącej roli Stowarzyszenia i jest naturalnie powodem do zadowolenia.
W bieżącym sezonie 2008/2009 zaplanowanych zostało 25 edycji zawodów regionalnych i 18 edycji egzaminów regionalnych.
W związku z licznymi zapytaniami ze strony osób posiadających stopień państwowy instruktora rekreacji ze specjalnością narciarstwo zjazdowe, Komisje Szkolenia i Egzaminacyjna podjęły decyzję umożliwiającą zainteresowanym dołączenie do grona instruktorów SITN-PZN, po pozytywnym zaliczeniu Egzaminu Regionalnego co otwiera drogę do uczestnictwa w Centralnym Kursie Instruktorskim.
W celu usprawnienia organizacji planowanych imprez zwracamy się z prośbą do przyszłych organizatorów, aby osoby uczestniczące posiadały przy sobie wymagane dokumenty tj. „Indeks sportów śnieżnych". Dokumenty powinny być sprawdzone przez organizatora przed rozpoczęciem egzaminu.
Wszelkie szczegółowe informacje dotyczące organizowanych imprez narciarskich znajdziecie na stronach naszego informatora oraz na stronach internetowych **www.sitn.pl**
Kończąc życzymy wszystkim uczestnikom i organizatorom bezpiecznego, udanego sezonu zimowego.

Piotr Kapustianyk
Przewodniczący Komisji Egzaminacyjnej

EGZAMIN DLA KANDYDATÓW NA ASYSTENTÓW

W sezonie 2008/2009 przewidujemy zorganizowanie egzaminu selekcyjnego dla kandydatów do stopnia funkcyjnego INSTRUKTORA WYKŁADOWCY SITN-PZN.
Zgłoszenia kandydatów należy przesłać do biura SITN w nieprzekraczalnym terminie do dnia 7 listopada 2008. Kryteria kwalifikacyjne znajdują się na stronie internetowej SITN. Kandydaci spełniający warunki zostaną powiadomieni pisemnie o terminie egzaminu selekcyjnego oraz temacie pracy kwalifikacyjnej.

IW Marek Palik

EGZAMINY REGIONALNE W SEZONIE 2008/2009

L.P	Termin	Miejsce	Organizator
1	22 grudzień 2008	Kluszkowce	SN Pieniny
2	3 styczeń 2009	Jurgów	SN Zakopane-Harenda
3	6 styczeń 2009	Szczyrk	SN Śmig
4	9 styczeń 2009	Wisła Soszów	SN Nartus
5	13 styczeń 2009	Jurgów	SN Strama-Nosal
6	31 styczeń 2009	Szczyrk	SN Śmig
7	9 luty 2009	Szczyrk	SN Stanisławski
8	13 luty 2009	Białka Tatrzańska	SN Strama-Nosal
9	20 luty 2009	Kluszkowce	SN Pieniny
10	1 marzec 2009	Kluszkowce	SN Multi Sport Haski
11	1 marzec 2009	Krynica	SN Ikatur
12	2 marzec 2009	Czarna Góra	SN Czarna Góra
13	2 marzec 2009	Szczyrk	SN Stanisławski
14	7 marzec 2009	Wisła Soszów	SN Nartus
15	7 marzec 2009	Zieleniec	SN Le-ski
16	13 marzec 2009	Białka Tatrzańska	SN Strama-Nosal
17	16 marzec 2009	Szczyrk	SN Śmig
18	22 marzec 2009	Nowy Targ	SN Lider

REGULAMIN REGIONALNYCH ZAWODÓW SITN-PZN

1. CEL.

1.1. Przeprowadzenie sprawdzianu kwalifikującego do kursu na stopień POMOCNIKA INSTRUKTORA PZN.

1.2. Przeprowadzenie eliminacji do Ogólnopolskich Zawodów Instruktorów dla Demonstratorów i Pomocników Instruktora (stażystów).

1.3. Podnoszenie kwalifikacji narciarskich kadry instruktorskiej PZN.

2. ORGANIZATOR.

Organizatorem REGIONALNYCH ZAWODÓW SITN-PZN jest Szkoła Narciarska lub grupa Szkół, która uzyska zgodę SITN.

3. TERMIN, MIEJSCE, ZGŁOSZENIA.

3.1. Termin i miejsce zawodów podane będą w przedsezonowym KOMUNIKACIE rozsyłanym do członków SITN oraz w internecie na stronie Stowarzyszenia.

3.2. Zgłoszenia należy kierować bezpośrednio do Organizatora.

3.3. W zgłoszeniu należy podać: nazwisko i imię oraz adres zamieszkania.

4. UCZESTNICTWO.

Kandydat do kursu kwalifikacyjnego, DEMONSTRATOR, kandydat do stopnia POMOCNIKA INSTRUKTORA, POMOCNIK i INSTRUKTOR SITN-PZN.

5. PROGRAM ZAWODOW.

5.1. Zawody odbywają się w slalomie gigancie w jednym przejeździe dla osób, które uzyskały w przeliczeniu 6 punktów. Osoby, które nie spełniły tego warunku mają prawo jednokrotnie powtórzyć przejazd. Slalom gigant przeprowadzany jest w oparciu o NRS (z wyłączeniem ilości przejazdów).

5.2. Czas wzorcowy (obliczeniowy) ustala się wg zasad podanych w „Wytycznych Szkolenia".

6. PODZIAŁ UCZESTNIKÓW NA GRUPY.

Zawody rozgrywane są w 2 grupach: grupa kobiet i grupa mężczyzn.

7. WARUNKI KWALIFIKACJI NA KURS POMOCNIKA INSTRUKTORA.

7.1. Warunkiem zakwalifikowania się absolwenta kursu kwalifikacyjnego na KURS POMOCNIKA INSTRUKTORA jest uzyskanie czasu przejazdu slalomu giganta nie gorszego niż 120% czasu obliczeniowego, ustalonego przez osoby posiadające aktualny współczynnik (zgodnie z zasadami ogólnymi dot. wszystkich kursów).
Dla kobiet stosuje się przelicznik czasowy, zgodny z zasadami ogólnymi jak wyżej.

7.2. Uzyskanie w przeliczeniu na punkty wyniku równego lub lepszego od 8 pkt. (zgodnie z zasadami ogólnymi dot. wszystkich kursów) upoważnia do przystąpienia bezpośrednio do kursu na stopień Pomocnika Instruktora bez zaliczania kursu kwalifikacyjnego.

7.3. Organizator zobowiązany jest do niezwłocznego przekazania wyników zawodów do Biura SITN w Krakowie wg ustalonego wzoru.

8. WARUNKI KWALIFIKACJI DO OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW INSTRUKTORÓW.

Sześciu najlepszych Demonstratorów i Pomocników Instruktora (stażystów) w grupie kobiet i grupie mężczyzn.

9. ZASADY FINANSOWANIA.

Zawody finansowane są przez Organizatora. Opłata startowa wynosi 40 zł.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE, UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW.

10.1. Organizator odpowiada za bezpieczeństwo podczas zawodów zgodnie z wymogami Rozporządzenia MEN z dnia 12 września 2001 r. Trasa zawodów musi być zabezpieczona poprzez wygrodzenie lub całkowite wyłączenie z ruchu dla innych narciarzy. Dotyczy to zwłaszcza rejonu startu i mety.

10.2. Zawody są obserwowane przez DELEGATA SITN-PZN, który oprócz ustalania czasu wzorcowego, pełni rolę sędziego głównego zawodów, ściśle współpracującego z organizatorem przez cały czas trwania konkurencji.

10.3. Koszty DT pokrywa organizator.

ZAWODY REGIONALNE 2008/2009

L.P	Termin	Miejsce	Organizator
1	20 grudzień 2008	Zieleniec	SN Szus
2	22 grudzień 2008	Kluszkowce	SN Multi Sport Haski
3	2 styczeń 2009	Szczyrk	SN Stanislawski
4	3 styczeń 2009	Jurgów	SN Zakopane – Harenda – Sport
5	8 styczeń 2009	Myślenice	SN Lider
6	10 styczeń 2009	Zieleniec	SN Le-ski
7	16 styczeń 2009	Czarna Góra	SN Czarna Góra
8	17 styczeń 2009	Wisła–Soszów	SN Nartus
9	24 styczeń 2009	Zieleniec	SN Le-ski
10	25 styczeń 2009	Szczyrk	SN Śmig
11	30 styczeń 2009	Kluszkowce	SN Multi Sport Haski
12	31 styczeń 2009	Jurgów	SN Strama – Nosal
13	1 luty 2009	Szczyrk	SN Śmig
14	6 luty 2009	Kluszkowce	SN Pieniny
15	8 luty 2009	Szczyrk	SN Stanisławski
16	13 luty 2009	Białka Tatrzańska	SN Strama – Nosal
17	22 luty 2009	Szczyrk	SN Śmig
18	24 luty 2009	Zakopane	SN Zakopane-Harenda-Sport
19	28 luty 2009	Krynica	SN Ikatur
20	28 luty 2009	Łysa Góra	SN Aesculap
21	1 marzec 2009	Zieleniec Memoriał Haczk.	SN AWF Wrocław
22	2 marzec 2009	Kluszkowce	SN Multi Sport Haski
23	6 marzec 2009	Wisła–Soszów	SN Nartus
24	8 marzec 2009	Szczyrk	SN Śmig
25	13 marzec 2009	Białka Tatrzańska	SN Strama – Nosal

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI AMATORÓW W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM w konkurencji slalom gigant E L I M I N A C J E 2008/2009

1. **ORGANIZATOR**: okręgowe Związki Narciarskie lub inne organizacje.
2. **CEL ZAWODÓW**: celem zawodów jest popularyzacja i upowszechnienie aktywnego wypoczynku na nartach, integracja środowiska narciarskiego oraz podnoszenie poziomu narciarstwa zjazdowego.
3. **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW, ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, LOSOWANIE** ustala organizator. Informacje należy podać drogą elektroniczna w celu zamieszczenia na stronie internetowej zawodów: www.wnp.pzn.pl
4. **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**. Zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym. Odbędzie się jeden lub dwa przejazdy slalomu giganta. (zależnie od ilości zgłoszeń – ustala organizator).
5. **WYNIKI**. We wszystkich grupach zostanie ustalona kolejność miejsc wg. rzeczywistego czasu przejazdu. Pierwsze osiem osób w każdej grupie w jednej z eliminacji kwalifikuje się do startu w Mistrzostwach Polski Amatorów. Nie ogranicza się ilości startów w eliminacjach.
6. **WARUNKI UCZESTNICTWA**. Uczestnikami zawodów mogą być osoby , które ukończyły 18 rok życia i nie były czynnymi zawodnikami w ciągu ostatnich 3 lat. Każdy uczestnik musi posiadać ważne badania lekarskie. Organizatorzy zalecają ubezpieczenie się od NW.
   Podział na grupy wiekowe:
   KOBIETY
   GRUPA I 46 lat i więcej (1963–...)
   GRUPA II 36–45 lat (1973–1964)
   GRUPA III 18–35 lat (1991–1974)
   Istnieje możliwość stworzenia grupy wiekowej 1953–... w przypadku zgłoszenia min.8 osób w takiej grupie.*
   MĘŻCZYŹNI
   GRUPA I 56 lat i więcej (1953–...)
   GRUPA II 46–55 lat (1963–1954)
   GRUPA III 36–45 lat (1973–1964)
   GRUPA IV 18–35 lat (1991–1974)
   Istnieje możliwość stworzenia grupy wiekowej 1943–... w przypadku zgłoszenia min.8 osób w takiej grupie.*
   W przypadku małej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo łączenia grup. W każdej grupie konieczne jest spisanie dokładnych roczników każdego zawodnika i przekazanie ich na listach wyników do organizatora finałów.
   *Ponieważ w finałach planowane są grupy w rocznikach (1942–...) w przypadku mężczyzn oraz (1953–...) w przypadku kobiet kwalifikacje w tych grupach uzyskują osoby z eliminacji, które zmieściły się w pierwszych ósemkach przy założeniu istnienia tych grup.
   Wyjaśnienie – przykład: osoba ur. 1940 r. uzyskała miejsce 10 startując w grupie 56 lat i więcej. Jeżeli jednak w rocznikach 1942 i więcej zmieściła się w pierwszej ósemce może startować w finałach. Jest to ułatwienie dla naszych najstarszych zawodników. Spowodowane jest to dużą ilością osób w tym wieku na finałach jednak proporcjonalnie niewielką ilością podczas eliminacji.
7. **INTERPRETACJA REGULAMINU.** Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jury zawodów. Organizator odprowadza na konto Polskiego Związku Narciarskiego opłatę w wysokości 5 zł od każdego uczestnika eliminacji. Opłata przeznaczona jest na koszty organizacyjne. Organizator przekazuje protokoły z eliminacji bezpośrednio po ich zakończeniu drogą elektroniczna na adres wnp@pzn.pl (wg ustalonego wzoru w formacie excel).

Opracowanie: Piotr Bogusz *Przew. WNP PZN: Zbigniew Kucia*

KALENDARZ ELIMINACJI MISTRZOSTW POLSKI AMATORÓW PZN 2009 slalom gigant

W przypadku braku warunków terminy poszczególnych eliminacji mogą ulec zmianie.
Wszelkie informacje o zmianach oraz wyniki zawodów na stronie internetowej www.wnp.pzn.pl

Data	Nazwa	Miejsce	Organizator	Kontakt
09.01.2009 piątek	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	GON Korbielów	MOSiR Żywiec	MOSiR 34-300 Żywiec, ul. Zielona 1 tel./fax: 0-33 861 47 01 lub 861 04 38
10.01.2009 sobota	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów	PZN Kluszkowce	ON. Czorsztyn SKI	31-400 Kluszkowce, ul. Kamieniarska tel. 0-18 26 50 601 lub 0-18 26 50 602 www.czorsztyn-ski.pl
18.01.2009 niedziela	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Szczawnica	MOKiS, PKL, Burmistrz Miasta	Miejski Ośrodek Kultury i Sportu 34-460 Szczawnica, ul. Główna 6 tel./fax 0-18 262 26 66
12.02.2009 czwartek	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Wisła	Stożek SN Skręty i ON. Stożek	ON Stożek – tel. 0-33 855 32 04 SN. Skręty – tel. 0-33 479 82 03 www.stozek.wisla.pl
15.02.2009 niedziela	Eliminacje Mistrzostw	Szczyrk – trasa FIS (Doliny)	SN. Stanisławski	Polski Amatorów PZN 43-300 Bielsko-Biała, ul. Obfita 8 tel. 0-33 811 83 05, info@race-timing.pl
21.02.2009 sobota	Podkarpackie Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów	Przemyśl Stok Narciarski	POSiR	Przemyski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Mickiewicza, 30 37-700 Przemyśl tel./fax 016 678 60 04 lub 675 50 49 www.posir.pl; sport@posir.pl
06.03.2009 – piątek (termin rezerwowy 15.03.2009 niedziela – Długa Polana – MKA)	Puchar Krakowa Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Myślenice Chełm	SN. Lider	31-155 Kraków, ul. Warszawska 24 tel./fax. 0-12 628 29 39 www.narty.krakow.pl
09.03.2009 poniedziałek	Otwarte Mistrzostwa Amatorów Dolnego Śląska	Czarna Góra	Bystrzyckie Centrum Kultury	57-500 Bystrzyca, ul. Mickiewicza 14 tel./fax 0-74 644 29 90, kom 0 601 622 153 www.bckf.republika.pl
21.03.2009 sobota	FINAŁ	Zakopane	PZN Wydz. Narciarstwa Powszechnego	PZN Wydział Narciarstwa Powszechnego Informacje w regulaminie finałów www.wnp.pzn.pl

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI AMATORÓW W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM w konkurencji slalom gigant F I N A Ł 2008/2009

Wyniki zostaną podane również w klasyfikacji „MASTERS"

1. **ORGANIZATOR:** Polski Związek Narciarski – Wydział Narciarstwa Powszechnego; Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa; PZN Tatrzański Związek Narciarski – Zakopane
2. **CEL ZAWODÓW:** Celem zawodów jest popularyzacja i upowszechnienie aktywnego wypoczynku na nartach, integracja środowiska narciarskiego oraz podnoszenie poziomu narciarstwa zjazdowego.
3. **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:** 21.03.2009 – (sobota) Zakopane – Kasprowy Wierch
   Start pierwszego zawodnika około godz. 9:30. Dokładne godziny zostaną podane startu na odprawie przed zawodami. Przewidywane zakończenie zawodów o godz.16:00. Informacja: Polski Związek Narciarski – Kraków, Tatrzański Związek Narciarski – Zakopane SITN – PZN Kraków. Informacje w internecie: www.wnp.pzn.pl
4. **ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, LOSOWANIE:** Opłata startowa: 60 zł (zawiera miejscówkę). Losowanie odbędzie się dzień przed zawodami w lokalu TZN. Odprawa i losowanie o godz. 19:00. Zgłoszenia zawodników według list z eliminacji. Na listę startową mogą być wpisane tylko osoby, które potwierdzą start oraz opłacą opłatę w biurze TZN przed odprawą od godz. 17:00 do 18:30. Nie ma możliwości wpisania się e-mailem, faksem lub telefonicznie.
5. **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:** Zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym. Odbędą się dwa lub jeden przejazd slalomu giganta. (zależnie od warunków i ilości zawodników).
6. **WYNIKI:** We wszystkich grupach zostanie ustalona kolejność miejsc wg. rzeczywistego czasu przejazdu. Wyniki zostaną obliczone również w klasyfikacji „masters".
7. **WARUNKI UCZESTNICTWA:** Uczestnikami zawodów mogą być pełnoletnie osoby, które startując w eliminacjach mistrzostw zakwalifikowały się do startu (miejsce w pierwszej ósemce każdej grupy). Każdy uczestnik musi posiadać ważne badania lekarskie. Organizatorzy zalecają ubezpieczenie się od NW. Osoby które były czynnymi zawodnikami w ciągu ostatnich trzech lat i mimo zakazu wystartują w Mistrzostwach Polski Amatorów PZN otrzymają zakaz startu w zawodach na okres pięciu lat. W przypadku startu mniej niż 6 zawodników w którejkolwiek z grup dopuszcza się możliwość łączenia grup wiekowych. Podział na grupy wiekowe:

KOBIETY		
GRUPA I	56 lat i więcej	(1953–...)
GRUPA II	46–55 lat	(1963–1954)
GRUPA III	36–45 lat	(1973–1964)
GRUPA IV	18–35 lat	(1991–1974)
MĘŻCZYŹNI		
GRUPA I	66 lat i więcej	(1943–...)
GRUPA II	56–65 lat	(1953–1944)
GRUPA III	46–55 lat	(1963–1954)
GRUPA IV	36–45 lat	(1973–1964)
GRUPA V	18–35 lat	(1991–1974)

8. **OGLĄDANIE TRASY:** W dniu zawodów od godz. 8:30–9:00, może odbywać się ześlizgiem obok trasy, lub podchodzeniem od dołu. Jazda po trasie przez światło bramki grozi dyskwalifikacją zawodnika. Zawodnicy w czasie oglądania muszą mieć założone w sposób widoczny numery startowe.
9. **INTERPRETACJA REGULAMINU:** prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jury zawodów.
10. **NAGRODY I DYPLOMY:** organizator zapewnia nagrody rzeczowe zwycięzcom w każdej grupie oraz dyplomy za każde 6 miejsc w grupie wiekowej.

Opracowanie: Piotr Bogusz

Przew. WNP PZN: Zbigniew Kucia

REGULAMIN ZAWODÓW O PUCHAR PREZESA SITN-PZN

1. **CEL ZAWODÓW**
   Celem zawodów jest popularyzacja i upowszechnienie aktywnego wypoczynku na nartach, integracja środowiska narciarskiego, oraz podnoszenie poziomu narciarstwa zjzadowego.
2. **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW, ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, ORGANIZATOR.**

Termin:	luty 2009 r.
Miejsce:	ON Bełchatów
Zgłoszenia:	20.01.2009 r.
Opłata startowa:	50 zł
Organizator:	Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

3. **PRAWO STARTU, GRUPY STARTOWE.**
   Prawo startu mają wszystkie osoby jeżdżące na nartach. Grupy startowe: a. kobiety b. mężczyźni
4. **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.**
   Zawody będą rozegrane w slalomie gigancie w dwóch przejazdach. Suma czasów z obu przejazdów przeliczona przez współczynnik wiekowy będzie stanowiła o końcowej klasyfikacji kobiet i mężczyzn. Slalom gigant rozgrywa się według Narciarskiego Regulaminu Sportowego
5. **NAGRODY I DYPLOMY.**
   Organizator zapewnia nagrody rzeczowe za miejsca 1–3 oraz dyplomy za miejsca 1–6 w każdej grupie startowej. Zwycięzcy grup startowych otrzymają okolicznościowe puchary.
6. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE, UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW.**
   Zawodnicy zostaną dopuszczeni do startu po dostarczeniu oświadczenia o stanie zdrowia umożliwiającym start w zawodach. narciarskich. Zawody są ubezpieczone przez organizatora od NNW.

REGULAMIN MISTRZOSTW SITN DEMONSTRATORÓW SZKOLNYCH

1. CEL ZAWODÓW.
Celem zawodów jest popularyzacja i upowszechnienie aktywnego wypoczynku na nartach wśród dzieci i młodzieży połączone z rywalizacją wśród rówieśników.

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW, ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, ORGANIZATOR.

Termin:	28.03.2009 r.
Miejsce:	ON Czorsztyn-Ski Kluszkowce
Zgłoszenia:	na adres biura SITN do 25.03.2009 r.
Opłata startowa:	30 zł
Organizator:	Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

3. PRAWO STARTU, GRUPY STARTOWE.
Prawo startu mają demonstratorzy SITN PZN (roczniki od 1997–1993, 12–16 lat).
Grupy startowe:
a. demonstrator dziewczęta
b. demonstrator chłopcy

4. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.
Zawody będą rozegrane w dwuboju, na który będzie się składał:
- czas przejazdu slalomu giganta
  Slalom gigant rozgrywa się według Narciarskiego Regulaminu Sportowego
- suma punktów z jazdy technicznej

Na jazdę techniczną składały się będą dwie ewolucje: kątowa i równoległa.
Jazda techniczna polega na pokazie dwóch ewolucji z Programu Nauczania PZN podanych w dniu zawodów. Ewolucje oceniane są przez zespół sędziowski składający się z instruktorów wykładowców. Ocena jest podawana bezpośrednio po pokazie. Skala ocen jazdy technicznej zawiera się od 0–10 pkt z dokładnością do 0,5 pkt.
Wynik końcowy stanowić będzie suma różnic procentowych z jazdy technicznej i slalomu giganta.

5. NAGRODY I DYPLOMY.
Organizator zapewnia nagrody rzeczowe za miejsca 1–3 oraz dyplomy za miejsca 1–6 w każdej grupie startowej.

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE, UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW.
Zawodnicy zostaną dopuszczeni do startu po złożeniu zgody rodziców (opiekunów prawnych) na start w zawodach.
Zawody są ubezpieczone przez organizatora od NNW.

REGULAMIN MISTRZOSTW SITN-PZN SZKÓŁ NARCIARSKICH

1. PODCZAS OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW INSTRUKTORÓW SITN-PZN PROWADZONA BĘDZIE KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA SZKÓŁ NARCIARSKICH.

2. KLASYFIKACJA SZKÓŁ NARCIARSKICH PROWADZONA BĘDZIE W DWÓCH GRUPACH:
- Szkoły z licencją A
- Szkoły z licencją A+B

3. KIEROWNIK LSN ZGŁASZA DO MISTRZOSTW SZKOŁĘ NARCIARSKĄ Z WYKAZEM REPREZENTUJĄCYCH JĄ:
a). Pomocników Instruktora PZN (uprawnienia odnawialne),
b). Instruktorów PZN,
c). Instruktorów Wykładowców.
Zgłoszone osoby muszą mieć opłacone składki za rok, w którym rozgrywa są Mistrzostwa.Zgłoszenia dokonuje się najpóźniej na tydzień przed Mistrzostwami.

4. TERMIN ZGŁOSZEŃ: 25.03.2009 r.

5. DO KLASYFIKACJI SZKÓŁ:
a). z licencją A – branych będzie 3 najlepszych zawodników z danej Szkoły z najmniejszą stratą % do zwycięzcy w GS,
b). z licencją A+B – branych będzie 5 najlepszych zawodników z danej Szkoły z najmniejszą stratą % do zwycięzcy w GS.

6. SUMA STRAT % ZAWODNIKÓW DANEJ SZKOŁY STANOWIŁA BĘDZIE WYNIK KOŃCOWY SZKOŁY.
Im mniejsza strata % Szkoły tym wyższe miejsce w klasyfikacji Szkół. Zwycięży Szkoła z najmniejszą stratą %. Jeżeli slalomu giganta nie ukończy odpowiednio 3 (licencja A) lub 5 (licencja A+B) reprezentantów, Szkoła będzie klasyfikowana wg uzyskanych strat % dla odpowiednio 2 (licencja A) lub 4 (licencja A+B) reprezentantów na kolejnym miejscu po ostatniej Szkole, która ukończyła Mistrzostwa w pełnym składzie.

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW INSTRUKTORÓW PZN

Celem zawodów jest wyłonienie najlepszych instruktorów w jeździe sportowej i w pokazie elementów technicznych Programu Nauczania PZN oraz przeprowadzenie klasyfikacji szkół narciarskich.
Zawody rozgrywane są w dwóch konkurencjach: w slalomie gigancie oraz w jeździe technicznej.
Przeprowadzana jest indywidualna klasyfikacja w dwuboju. Instruktorzy wykładowcy i asystenci nie są klasyfikowani w jeździe technicznej i w dwuboju.

GRUPY STARTOWE w slalomie gigancie:

- **demonstrator:**
  I) dziewczęta; II) chłopcy;
- **instruktorki i Pomocnicy Instruktora z uprawnieniami odnawialnymi (bez kwalifikacji w Zawodach Regionalnych) oraz PI zakwalifikowani w ZR w bieżącym sezonie:**
  III) powyżej 30; IV) 8–30 lat;
- **instruktorzy i Pomocnicy Instruktora z uprawnieniami odnawialnymi (bez kwalifikacji w Zawodach Regionalnych) oraz PI zakwalifikowani w ZR w bieżącym sezonie:**
  V) powyżej 60; VI) 51–60; VII) 41–50; VIII) 31–40; IX) 18–30
  Kolejność startu wg numerów grup (narastająco). Drugi przejazd w odwrotnej kolejności w grupach.
  W jeździe technicznej kolejność startu do każdej ewolucji jest dowolna.

Termin zawodów:
28.03.2009 r. Jazda Techniczna, Mistrzostwa Demonstratorów
29.03.2009 r. Slalom Gigant, Zawody Szkół Narciarskich

1. ZGŁOSZENIA.
a. Termin zgłoszeń – 25.03.2009 r.
Termin zgłoszeń jest ostatecznym terminem i po tym terminie żadne zgłoszenia nie będą przyjmowane (związane jest to z ubezpieczeniem zawodników).
b. Zgłoszenia można dokonać e-mailowo lub faxem wg wzoru zamieszczonego w Informatorze.
c. Opłatę startową dokonać przelewem na konto SITN-PZN.
d. Odbiór numeru startowego jest możliwy przy uregulowanej składce członkowskiej za 2009 rok i za lata wcześniejsze oraz ważnej legitymacji. Należy przedstawić dowód wpłaty.

2. NAGRODY.
W slalomie gigancie w każdej grupie przyznawane są dyplomy, co najmniej do trzeciego miejsca.Grupa poniżej 10 sklasyfikowanych zawodników uczestniczy w podziale nagród rzeczowych razem z sąsiednią grupą młodszą. Liczba zawodników w grupie jest określona w oficjalnym terminie zgłoszeń podanym w INFORMATORZE. W jeździe technicznej przyznawane są dyplomy i nagrody, co najmniej do trzeciego miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn. W dwuboju przyznawane są dyplomy i nagrody najlepszym zawodnikom w grupie mężczyzn i w grupie kobiet. Najlepsza szkoła narciarska otrzymuje puchar i możliwość zamieszczenie bezpłatnej reklamy (jedna strona) w Informatorze Przedsezonowym.

3. SLALOM GIGANT.
Slalom gigant rozgrywa się zgodnie z zasadami Narciarskiego Regulaminu Sportowego.

4. JAZDA TECHNICZNA.
Jazda techniczna polega na pokazie ewolucji z Programu Nauczania PZN w terenie określonym przez organizatorów zawodów. Ewolucja jest oceniana przez zespół sędziowski składający się z instruktorów wykładowców. Ocena jest podawana natychmiast po pokazie.
Liczba ocenianych ewolucji jest podawana przez organizatorów bezpośrednio przed zawodami. Skala ocen jazdy technicznej zawiera się od 0–10 punktów z dokładnością do 0,5 pkt. Instruktorzy Wykładowcy i Asystenci nie mogą startować w jeździe technicznej.
W wypadku jednakowej ilości punktów decyduje wyższy wynik w ustalonej przez organizatorów hierarchii ewolucji.

5. WYNIK DWUBOJU.
Wynik dwuboju (w % straty) uzyskuje się sumując różnice procentowe w jeździe technicznej (w stosunku do maksymalnej możliwej do zdobycia liczby punktów z JT) i w slalomie gigancie (w stosunku do najlepszego czasu przejazdu GS) (wg wzoru). Im niższa liczba, tym lepszy wynik.

6. STRATA % JT:

$$\frac{((\text{liczba ewolucji}) \times 10 - (\text{suma punktów JT})) \times 100\%}{(\text{liczba ewolucji}) \times 10}$$

7. STRATA % GS:

$$\frac{(\text{czas SG} - \text{najlepszy czas GS}) \times 100\%}{\text{najlepszy czas GS}}$$

8. WYNIK DWUBOJU (%) = STRATA % JT + STRATA% GS

9. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA (SZKÓŁ NARCIARSKICH)
Przeprowadza się klasyfikację drużynową Szkół Narciarskich w dwóch grupach:
a) SN A + B; b) SN A.
W klasyfikacji SN A+B uwzględnia się spośród zgłoszonych 5 najlepszych zawodników bez względu na płeć i wiek.
W klasyfikacji SN A uwzględnia się spośród zgłoszonych 3 najlepszych zawodników bez względu na płeć i wiek.
Wynik stanowi suma uzyskanych punktów z GS.

Demonstratorzy zakwalifikowani w ZR	I	dziewczęta
	II	chłopcy
Instruktorki Pomocniczki Instruktora PZN	III	1978 r. i starsze
Pomocniczki Instruktora PZN (stażystki) zakwalifikowane w ZR	IV	1979–1991
Instruktorzy Pomocnicy Instruktora PZN Pomocnicy Instruktora PZN (stażyści) zakwalifikowani w ZR	V	1948 r. i starsi
	VI	1949–1958
	VII	1959–1968
	VIII	1969–1978
	IX	1979–1991

INTERPRETACJA REGULAMINU należy do organizatora zawodów.

UNIFIKACJA KLUBU INSTRUKTORA-SENIORA SITN-PZN

Jak co roku Klub Instruktora Seniora organizuje dla swoich członków unifikację.
W tym roku zapraszamy na unifikację również POMOCNIKÓW INSTRUKTORA PZN należących do Klubu.
Po zakończeniu unifikacji odbędą się kolejne V Zawody im. Józefa Zolla. Szczegóły zawodów w rozdziale „Klub Seniora".

Zakwaterowanie: BAZA UNIFIKACJI – u pani Anny i Krzysztofa Marków, 34-405 Białka Tatrzańska, Kaniówka 28; tel. (18) 2654101, e-mail: umarkow@poczta.fm

Dojazd i ubezpieczenie we własnym zakresie.

Zakwaterowanie i wyżywienie: koszt noclegu + wyżywienie = 60 zł za dobę.
Należność regulują uczestnicy w dniu przyjazdu!

Opłata administracyjna do SITN: **100 zł** (zniżka dla członków Klubu!)

Zgłoszenia: do 20 grudnia 2008 r. łącznie z wpłatą w wysokości **100 zł**. – Biuro SITN – listownie lub faksem – z dowodem wpłaty.

Szczegółowy program

7.01.2009 (środa)	–	przyjazd, zakwaterowanie, godz. 19.00 – oficjalne rozpoczęcie unifikacji
8.01.2009 (czwartek)	–	zajęcia praktyczne i teoretyczne, jazda sportowa
9.01.2009 (piątek)	–	zajęcia praktyczne i teoretyczne, jazda sportowa
10.01.2009 (sobota)	–	zajęcia praktyczne, sprawdzian, jazda sportowa.

Uwaga! W ramach unifikacji istnieje możliwość unifikowania stopni: INSTRUKTORA i POMOCNIKA INSTRUKTORA, bez względu na termin ważności legitymacji. Warunkiem jest przynależność do Klubu Seniora Instruktora PZN.

11.01.2009 (niedziela) – **V ZAWODY KLUBU INSTRUKTORA SENIORA IM. JÓZEFA ZOLLA.**

VII Narciarskie Mistrzostwa Polski Branży Budowlanej

28.02.2009
Jaworzyna Krynicka
trasa IIA

Informacje
i zgłoszenia na stronie
www.zawody.fakro.pl,
e-mail: zawody@fakro.pl
i na targach Budma w Poznaniu w dniach 20-23.01.2009

główny organizator

FAKRO®

patronat honorowy

1919 PZN

POLSKA SZKOŁA PRZEMYSŁOWO - HANDLOWA BUDOWNICTWA

V OTWARTE ZAWODY KLUBU INSTRUKTORA SENIORA im. Józefa Zolla

Serdecznie zapraszamy wszystkich Instruktorów i Pomocników Instruktora – członków naszego Klubu Instruktora Seniora na V Zawody Klubu Instruktora Seniora w slalomie gigancie.

Zapraszamy także młodsze Koleżanki i Kolegów Instruktorów – członków SITN-PZN

TERMIN I MIEJSCE:

11 stycznia 2009 r.

Białka Tatrzańska – Kaniówka. Stok przy wyciągu p. Krzysztofa Marka.

Start do pierwszego przejazdu o godz. 11.00.

REGULAMIN ZAWODÓW:

1. **ORGANIZATOR.**
   Organizatorem zawodów jest Klub Seniora Instruktora SITN-PZN przy współudziale Małopolskiego OZN.

2. **KOMITET ORGANIZACYJNY ZAWODÓW.**
   Przewodniczący: prezes SITN-PZN – Zbigniew Kucia
   Kierownik Zawodów – Leszek Krzeszowiak
   Sekretarz Zawodów – Krystyna Ząbek
   Sędzia Główny – Jan Kalemba

3. **PROGRAM ZAWODÓW.**
   Zawody zostaną rozegrane w konkurencji slalom gigant w dwóch przejazdach. Drugi przejazd w odwróconej kolejności w grupach według wyników z 1 przejazdu.

4. **PODZIAŁ NA GRUPY I KOLEJNOŚĆ STARTU.**
   O przydziale do danej grupy decyduje rok urodzenia zawodnika.

Grupy wiekowe – kobiety-seniorki
I 65 lat – roczniki 1943 i wcześniejsze
II 60 lat – roczniki 1944–1948
III 55 lat – roczniki 1949–1953
IV 50 lat – roczniki 1954–1958

Grupy wiekowe – mężczyźni-seniorzy:
V – 80 lat – roczniki 1928 i wcześniejsze
VI – 75 lat - roczniki 1929–1933
VII – 70 lat – roczniki 1934–1938
VIII – 65 lat – roczniki 1939–1943
IX – 60 lat – roczniki 1944–1948

Pozostałe grupy – kobiety:
X 40–49 lat
XI 30–39 lat
XII 20–29 lat

Pozostałe grupy – mężczyźni:
XIII 50–59 lat
XIV 40–49 lat
XV 30–39 lat
XVI 20–29 lat

Kolejność startu grup: I, II, V, VI, VII, III, IV, VIII, IX, X, XI, XII, XIII, XIV, XV, XVI

5. WARUNKI UCZESTNICTWA.

Prawo startu mają:

a) członkowie Klubu Instruktora Seniora (instruktorzy, pomocnicy instruktora) na podstawie ważnej legitymacji SITN-PZN (opłacone składki za lata 2008 i 2009)

b) inni instruktorzy – nie należący do Klubu – w wieku seniorki i seniora, po okazaniu ważnej legitymacji SITN-PZN (opłacone składki 2008 i 2009)

c) młodsi instruktorzy i pomocnicy instruktora .

6. OPŁATA STARTOWA.

Opłata startowa wynosi 30 zł. Opłatę startową regulują uczestnicy przy odbiorze numerów startowych w biurze zawodów.

7. ZGŁOSZENIA.

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać na zgłoszeniu załączonym do niniejszego Informatora, na adres Stowarzyszenia **do dnia 20 grudnia 2008 r.**

Zgłoszenia dodatkowe (niestety po losowaniu) będą przyjmowane w dniu zawodów, w biurze zawodów – przy wyciągu (restauracja) do godz. 9.30.

8. NAGRODY.

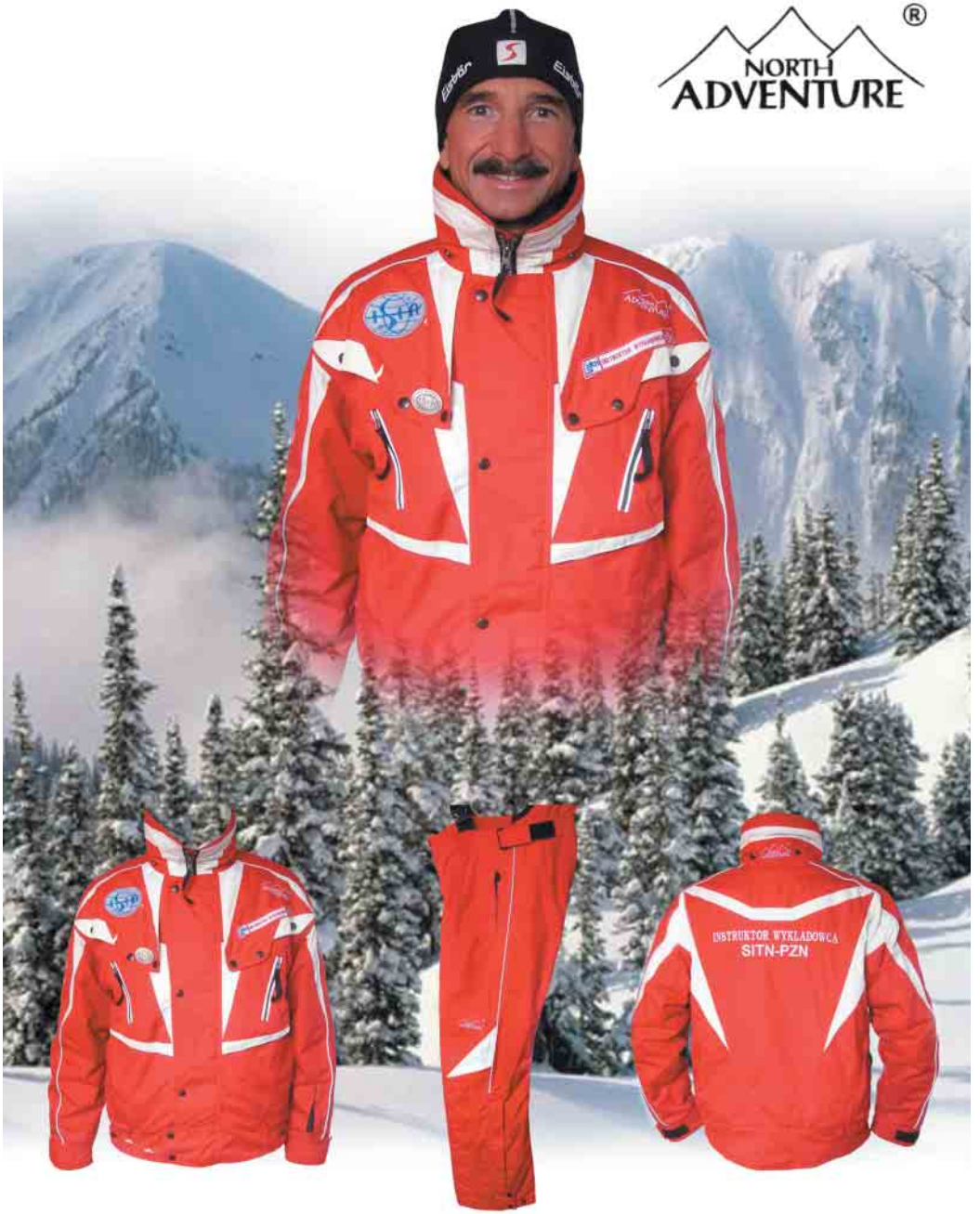
Uczestnicy zawodów otrzymają odznaki, dyplomy i ew. nagrody.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

a) Wszyscy uczestnicy startują na własne ryzyko. Zaleca się dokonanie odpowiednich ubezpieczeń i badań – we własnym zakresie.

b) Losowanie odbędzie się w domu państwa Anny i Krzysztofa Marków, w miejscu zamieszkania uczestników unifikacji Klubu Instruktora Seniora – w dniu 10 stycznia 2009 r. o godz. 19.00. Adres: Anna i Krzysztof Markowie – Kaniówka 28, tel. 018 26 54 101; 34-405 Białka Tatrzańska.

c) Dojazd, zakwaterowanie, wyżywienie, wyciągi oraz ubezpieczenie NNW pokrywają uczestnicy na własny koszt.



Profesjonalna odzież narciarska
www.northadventure.pl
koordynator: Grzegorz Matyfi
tel/fax 014 677 65 02, tel. 0605 440 560
e-mail: ski-tenis@debica.net.pl

KOMBINEZON NARCIARSKI
INSTRUKTOR
SZYCIE NA WYMIAR

STYL I KOMFORT ŁĄCZYMY Z PRESTIŻEM

Hotel Krynica
ul. Park Sportowy 3, 33-380 Krynica-Zdrój
tel.(+48)18 473 71 00, fax (+48)18 473 71 10
e-mail: recepcja@hotelkrynica.eu
www.hotelkrynica.eu

Szkolenia
Konferencje
Incentive

Wtopiony w zielone zbocza Beskidu Sądeckiego czterogwiazdkowy Hotel Krynica dysponuje 147 komfortowymi pokojami i apartamentami, w których może wypocząć 298 osób.

Restauracja

Wysoki standard naszych komfortowo wyposażonych pokoi, o oryginalnej stylistyce, to podstawowa zasada obowiązująca w Hotelu.

Klub U STONSÓW

Zima w Krynicy-Zdroju jest porą szczególnie kuszącą. Na zaśnieżonych stokach narciarskich można uprawiać białe szaleństwo, a dzień zakończyć w hotelowej restauracji na romantycznej kolacji. W pobliżu hotelu znajdują się urozmaicone, sztucznie zaśnieżane trasy narciarskie. Każdy, niezależnie od umiejętności, znajdzie tutaj stok odpowiedni dla siebie. Jazda w dzień i wieczorem - idealna kombinacja na doskonałą zabawę i ciekawy wypoczynek. Hotel rekomendowany przez SITN-PZN.

SPA

www.elbest.pl

ELBest

POSEZONOWE PODSUMOWANIA KOMISJI LICENCJONOWANYCH SZKÓŁ NARCIARSKICH

Miniony sezon 2007/2008 był w Polsce drugim z kolei nie obfitującym w śnieg. Jednak pod względem szkolenia kadrowego na stopnie instruktorskie PZN okazał się sezonem lepszym od poprzedniego. Szeregi pomocników instruktora powiększały się w ostatnich zimach następująco:

2004/2005 – **342** osoby

2005/2006 – **542** osoby

2006/2007 – **148** osób

2007/2008 – **305** osób.

Ci nowi pomocnicy instruktora PZN uzyskali swe uprawnienia na jednym z **14** Egzaminów Regionalnych, jakie odbyły się w ostatnim sezonie. Do egzaminów tych podeszło **525** uczestników, z czego pozytywnie zaliczyło slalom i ewolucje **305** osób, co stanowi **58,1%.** Najwięcej osób zdobyło stopień pomocnika instruktora w szkołach narciarskich: 1. ŚMIG (73), 2. ZDROWIA (36), 3. RYSY SPORT (24), 4. ACTIV SPORT (23), 5. ZAKOPANE HARENDA (22), IKATUR (22), 6. STRAMA (21). Natomiast najwięcej uczestników zgromadziły Egzaminy Regionalne organizowane przez szkoły: 1. ŚMIG (126), 2. STRAMA (97), 3. PIENINY (75).

Szkoły narciarskie zorganizowały **52** kursy kwalifikacyjne, dzięki którym pierwszy etap szkolenia kadrowego zaliczyło z wynikiem pozytywnym **596** osób. Najwięcej osób na kursach kwalifikacyjnych przeszkoliły szkoły narciarskie: 1. ŚMIG (75), 2. ZDROWIA (72), 3. IKATUR (41), 4. RYSY SPORT (40), LESKI (40), 5. NARTUS (35), 6. ZAKOPANE HARENDA (26).

W **19** Zawodach Regionalnych rozegranych w minionym sezonie startowało **935** zawodników, z czego potrzebne minima czasowe uzyskało **631.** Stanowi to **67,5%.** Wśród szkół organizujących zawody największą liczbę uczestników zgromadziły: 1. STANISŁAWSKI (141), 2. STRAMA (135), 3. ŚMIG (109).

WARUNKI UZYSKANIA LICENCJI PZN DLA SZKÓŁ NARCIARSKICH

Licencja A

Wymagania:

Kierownikiem Wyszkolenia może być Instruktor Wykładowca lub Instruktor PZN. Aby kierownikiem mógł zostać Instruktor PZN, musi on posiadać ten stopień od co najmniej trzech lat i zaliczyć pozytywnie jedną unifikację. Szkoła z licencją typu A musi zatrudniać co najmniej 3 Instruktorów PZN z aktualnymi uprawnieniami.

Uprawnienia:

Prowadzenie w zorganizowanych formach nauczania narciarstwa powszechnego zgodnie z Programem Nauczania PZN.

Licencja A+B

Wymagania:

Kierownikiem Wyszkolenia może być wyłącznie Instruktor Wykładowca PZN uczestniczący w obowiązkowym doszkalaniu oraz kursokonferencjach SITN. Szkoła typu A+B musi zatrudniać co najmniej 5 Instruktorów PZN z aktualnymi uprawnieniami, w tym osobę ze współczynnikiem minimum 0,8.

Uprawnienia:

Prowadzenie w zorganizowanych formach nauczania narciarstwa powszechnego zgodnie z Programem Nauczania PZN oraz szkolenia przyszłej kadry instruktorskiej zgodnie z wytycznymi szkoleniowymi.