SALOMON KUPON RABATOWY

# 1000 zł BRUTTO

## dla członków SITN

SALOMON.COM

Zapoznaj się z warunkami korzystania z kuponu rabatowego na odwrocie.

SALOMON

## SKLEPY FIRMOWE SALOMON:

- **SALOMON Galeria Kazimierz**
  Kraków, ul. Podgórska 34,
  shop.krakow@salomon.com, tel.: 12 430 22 87
- **SALOMON Galeria Malta**
  Poznań, ul. Abpa. A. Baraniaka 8,
  shop.poznan@salomon.com, tel.: 61 658 12 22
- **SALOMON Galeria Mokotów**
  Warszawa, ul. Woloska 12,
  shop.warsaw@salomon.com, tel.: 22 541 39 85

## SKLEPY SALOMON OUTLET:

- **SALOMON Factory Outlet**
  Wrocław, ul. Graniczna 2,
  outlet.wroclaw@salomon.com, tel.: 71 374 02 94
- **SALOMON Fashion House Outlet**
  Gdańsk, ul. Przywidzka 8,
  shop.gdansk@salomon.com, tel.: 58 304 97 91

## SKLEPY GRUPY POL-SKI SPORT:

- **DEREGOWSKI SPORT** Olsztyn,
  Kołobrzeska 13; sport@deregowski.pl, tel.: 89 539 15 02
- **DYSKOBOL** Szczecin,
  Wojska Polskiego 44; dyskobol_galaxy@wp.pl, tel.: 91 434 31 39
- **DYSKOBOL** Szczecin,
  Bohaterów Warszawy 42; turzyn@dyskobol.pl, tel.: 91 464 65 77
- **DYSKOBOL** Szczecin,
  Wyzwolenia 18-20; dyskobol_galaxy@wp.pl, tel.: 91 483 92 83
- **FAMILISPORT** Poznań,
  Zamenhofa 133/38; info@familisport.pl, tel.: 61 875 7 875
- **FAN-SPORT** Rzeszów,
  Leszczyńskiego 8; sport@fan-sport.pl, tel.: 17 852 52 56
- **GOLD SPORT** Łódź,
  Żeromskiego 78; poczta@goldsport.pl, tel.: 42 637 60 39
- **GOLD SPORT** Łódź, (Manufaktura),
  Ogrodowa 19A; salomon@goldsport.pl, tel.: 42 631 09 59
- **IRMAK SPORT** Lublin,
  Nałęczowska 30; irmak-sportsc@o2.pl, tel.: 81 442 02 20
- **IRMAK SPORT** Lublin,
  Chopina 15; irmaksport@wp.pl, tel.: 81 743 28 75
- **KUGUAR** Nowy Sącz,
  Nawojowska 18; kuguar.fm@poczta.fm, tel.: 18 443 69 35
- **MUSZAK-SKI** Poznań,
  Racławicka 91; muszak@muszak-ski.com.pl, tel.: 61 861 44 16
- **OLIMPIA** Bydgoszcz,
  Gdańska 27; olimpia@by.onet.pl, tel.: 52 321 27 15
- **SPORTLAND** Gdynia,
  Powst. Styczn. 30B; sportland@poczta.onet.pl, tel.: 58 622 17 98
- **TIROL-SKI** Ruda Śląska,
  Radoszowska 166; info@tirolski.pl, tel.: 32 242 86 49
- **WINDSPORT** Kraków,
  Zakopiańska 56A; biuro@windsport.com.pl, tel.: 12 267 66 80
- **WSÓL SPORT** Kielce,
  Czarnowska 22, wsolsport@wsolsport.pl, tel.: 41 344 11 31

## SKLEPY ON-LINE:

- **MEGAOUTDOOR – www.megaoutdoor.pl**
  ekspert: Witold Lercel (ALPINE), tel.: 501 330 306
  email: info@megaoutdoor.pl
- **SKLEP-JAKUSZYCE – www.sklep-jakuszyce.pl**
  ekspert: Daniel Gąsienica (NORDIC), tel.: 607 377 834
  email: sklep@sklep-jakuszyce.pl

**Warunki korzystania z kuponu rabatowego:**

- Kupon rabatowy do wykorzystania przy jednorazowych zakupach w sklepach wymienionych na kuponie za okazaniem ważnej legitymacji członkowskiej SITN.
- Kupon obowiązuje tylko i wyłącznie wtedy, gdy stanowi mniej niż 30% wartości zakupów brutto.
- Na wartość zakupów składać mogą się jedynie towary marki Salomon z grupy HARD (t. narty, snowboard, buty narciarskie lub snowboardowe, wiązania, kaski, kijki) zakupione w jednym ze sklepów podanych na kuponie.
- Kupon nie wymienia się na środki pieniężne.
- Kupon nie łączy się z innymi promocjami, kuponami, bonami itp.
- Kupon ważny do dnia 31 grudnia 2010 r.

Sprawdź ofertę Salomon na stronie **SALOMON.COM**

*Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa*
*Polskiego Związku Narciarskiego*

# *Informator przedsezonowy*
## *2010/2011*

KRAKÓW 2010

ISSN: 1732-4483

Wydawca:
Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

Redaktor:
Zbigniew Stanisławski

Redaktor techniczny:
Paweł Kąkol

Skład i przygotowanie do druku:
Wydawnictwo „Dla szkoły"

Zdjęcia:
Barbara Chmielarz, Jacek Bełdowski,Piotr Bogusz, Krzysztof Zięba, Maciej Sobczyk

Pozostałe zdjęcia uzyskane dzięki uprzejmości uczestników imprez organizowanych przez SITN

© Copyright by Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN
Kraków 2010

Nakład: 13 000 egz.

SITN-PZN nie bierze odpowiedzialności za treść zamieszczonych reklam

ISSN: 1732-4483

# Spis treści


Adresy i telefony Stowarzyszenia ..... 6
Kalendarz imprez ..... 8
Władze Stowarzyszenia ..... 12
Słowo Prezesa SITN ..... 14
Nadzwyczajne Walne Zebranie ..... 18
Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze ..... 18
Apel do Kierowników Szkół Narciarskich ..... 24
Komisja Marketingu
- Słowo wstępne ..... 26
- Informacje o sklepiku ..... 28
- „Bezpieczeństwo głupcze” ..... 30

Kronika
- Podsumowanie sezonu 2009/2010 ..... 32
- Uroczyste otwarcie w Biurze SITN-PZN ..... 42
- INTERSKI w sezonie 2009/2010 ..... 46

Artykuły
- Rok po odejściu Prezesa Zbigniewa Kuci ..... 50
- Wspomnienie o Jurku Kukuczu ..... 57
- Uzyskanie uprawnień Instruktora Wykładowcy wschodniej dywizji PSIA (USA) ..... 58
- W butach, jak bez butów ..... 62
- Dlaczego długie narty? ..... 65
- Regulacja wiązań narciarskich ..... 66
- Dlaczego warto wybrać serwisy INTERSPORT? ..... 69
- Telemarkowe podsumowanie sezonu ..... 70
- Nowa strona www.sitn.pl ..... 72
- Uderzmy się w pierś – czyli co mogę jeszcze poprawić… ..... 74
- Upraszczajmy sobie i innym życie ..... 77

System uzyskiwania uprawnień
- System szkolenia ..... 78
- Zmiany w stopniach instruktorskich ..... 82
- Dlaczego warto być instruktorem PZN? ..... 84

Komisja Egzaminacyjna
- Słowo wstępne ..... 89
- Terminy egzaminów 2010/2011 ..... 90

Zawody
- Regulamin Regionalnych Zawodów SITN-PZN ..... 92
- Terminy zawodów 2010/2011 ..... 93
- Kalendarz eliminacji Mistrzostw Polski Amatorów PZN 2010/2011 ..... 94

Klub Instruktora Seniora SITN-PZN ..... 98
Komisja Licencjonowanych Szkół Narciarskich
- Posezonowe podsumowanie ..... 100
- Warunki uzyskania licencji SITN-PZN dla Szkół Narciarskich ..... 101
- Katalog Szkół Narciarskich ..... 102
- Oferta Szkół Narciarskich ..... 118

Opłaty 2010/2011 ..... 166
Propozycje wydawnicze ..... 174

# *Adresy i telefony stowarzyszenia*

STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW
I TRENERÓW NARCIARSTWA PZN

ul. Dębowa 6/1, 30-308 Kraków
tel. 12 636 17 75, 12 636 29 30
fax: 12 638 23 20
NIP: 677-10-88-007

Adresy poczty elektronicznej

Biuro: biuro@sitn.pl; sitn@pol.ski.instr.pl
Komisja Szkolenia: szkolenie@sitn.pl
Komisja Egzaminacyjna: egzamin@sitn.pl
Komisja Szkół Narciarskich: szkoly@sitn.pl
Komisja ds. Promocji i Marketingu: marketing@sitn.pl

Godziny pracy Biura SITN w Krakowie

Poniedziałek: 13:00 do 18:00
Wtorek: 10:00 do 14:00
Środa: nieczynne
Czwartek: 13:00 do 18:00
Piątek: 10:00 do 14:00

Pracownicy biura SITN-PZN
Ewa Mierzwa, Elżbieta Owsińska – gł. księgowa, Elżbieta Nowaczyńska

Konto bankowe

Bank Pekao S.A. Oddział w Krakowie Rynek Główny 47
58 1240 4650 1111 0000 5152 2902

W rozliczeniach transgranicznych należy używać numeru rachunku IBAN oraz kodu Banku BIC / SWIFT.

Numer IBAN: PL 58 1240 4650 1111 0000 5152 2902

Kod BIC / SWIFT Banku Pekao SA: PKOPPLPW

# ZAUFAJ PROFESJONALISTOM!

**Od wyboru instruktora może zależeć bezpieczeństwo Twoje lub Twoich bliskich**

Stowarzyszenie Instrktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

Patronat medialny

RZECZPOSPOLITA

Trójka

sitn

www.sitn.pl

# *Zbiorcze zestawienie Kalendarza Imprez Centralnych w sezonie 2010/2011 (wg dat)*

| Rodzaj kursu |
|---|
| **2010** |
| Spotkanie kierowników wyszkolenia SN, spotkanie IW |
| Kurs teoretyczny na państwowy stopień instruktora rekreacji (kurs 1) |
| Unifikacja (organizacja: Centralna Szkoła Narc. i Snowb. + Szkoła Zdrowia) |
| Wyjazd szkoleniowy dla instruktorów i IW |
| Unifikacja (dla IW, instruktorów amatorów i IZ) |
| CKI-ts (kurs 1) + IRR |
| Kurs teoretyczny na państwowy stopień instruktora rekreacji (kurs 2) |
| Unifikacja |
| Unifikacja |
| Unifikacja |
| **2011** |
| Unifikacja + MEN |
| Dzień otwarty Szkół Narciarskich „Bezpiecznie na narty z instruktorem PZN” |
| Unifikacja Klubu Instruktora Seniora |
| Zawody Klubu Instruktora Seniora |
| CKI-ts (kurs 2) + IRR |
| Kongres INTERSKI |
| lubelskie, łódzkie, podkarpackie, pomorskie, śląskie |
| podlaskie, warmińsko-mazurskie |

Terminy i miejsca kursów oraz zawodów mogą ulec zmianie.
Kursy i zawody mogą być odwołane. Przy dużym zainteresowaniu kursami mogą zostać przeprowadzone dodatkowe kursy.

Aktualne informacje tylko na stronie www.sitn.pl lub w biurze Stowarzyszenia.

| termin – rozpoczęcie | termin – zakończenie | uwagi | miejsce |
|---|---|---|---|
| | | | |
| 9.10.2010 | | | Kraków |
| 15–17, 22–24.10.2010 | | | Kraków |
| 7.11.2010 | 9.11.2010 | | Stubai |
| 10.12.2010 | 18.12.2010 | | Nauders |
| 10.12.2010 | 18.12.2010 | | Nauders |
| 10.12.2010 | 18.12.2010 | | Nauders |
| 19–21, 26–28.11.2010 | | | Kraków |
| 17.12.2010 | 19.12.2010 | | Szczyrk |
| 17.12.2010 | 19.12.2010 | | Karkonosze |
| 17.12.2010 | 19.12.2010 | | Kluszkowce |
| | | | |
| 7.01.2011 | 9.01.2011 | | Zakopane |
| 9.01.2011 | 9.01.2011 | | cała Polska |
| 6.01.2011 | 9.01.2011 | | Białka Tatrzańska |
| 8.01.2011 | 8.01.2011 | | Białka Tatrzańska |
| 7.01.2011 | 14.01.2011 | | Krynica |
| 15.01.2011 | 22.01.2011 | | St. Anton (Austria) |
| 17–30 stycznia 2011 | | | |
| 24 stycznia – 6 lutego 2011 | | | |

| |
|---|
| kujawsko-pomorskie, lubuskie, małopolskie, świętokrzyskie, wielkopolskie |
| Unifikacja IZ |
| Kurs lawinowy |
| dolnośląskie, mazowieckie, opolskie, zachodniopomorskie |
| Kurs ustawiania slalomów |
| CKI-ts (kurs 3) + IRR |
| Kurs telemarku |
| Kurs na stopień instruktora biegów |
| Unifikacja instruktorów biegowych |
| Kursokonferencja (wnioski z INTERSKI) |
| Puchar Prezesa im. Zbyszka Kuci |
| Unifikacja dla IW (sprawdzian JT) |
| Unifikacja dla IW (obowiązkowy GS) |
| Finał MP Amatorów PZN |
| Memoriał Jurka Kukucza |
| 51 Ogólnopolsie Zawody Instruktorów |
| 51 Ogólnopolsie Zawody Instruktorów |
| CKI-m |
| Unifikacja |
| Kurs skiturowy |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 31 stycznia – 13 lutego 2011 | | | |
| 5.02.2011 | 6.02.2011 | | Szczyrk |
| 18.02.2011 | 20.02.2011 | | Hala Gąsienicowa |
| 14–27 lutego 2011 | | | |
| termin na www. sitn.pl | termin na www. sitn.pl | | Istebna |
| 6.03.2011 | 12.03.2011 | rozpoczęcie 6.03 wieczorem | Krynica/Zakopane |
| 7.03.2011 | 11.03.2011 | | Krynica/Muszyna |
| 7.03.2011 | 13.03.2011 | | Zakopane |
| 11.03.2011 | 13.03.2011 | | Zakopane |
| 18.03.2011 | 18.03.2011 | | Kluszkowce |
| 19.03.2011 | | | Kluszkowce |
| 19.03.2011 | | egzamin | Kluszkowce |
| 20.03.2011 | | GS + sprawdzian slalomowy (współczynniki) | Kluszkowce |
| 25.03.2011 | 25.03.2011 | | Kluszkowce |
| 26.03.2011 | 26.03.2011 | | Kluszkowce |
| 26.03.2011 | | Jazda techniczna + biegi, telemark. DEM | Kluszkowce |
| 27.03.2011 | | GS | Kluszkowce |
| 2.04.2011 | 8.04.2011 | rozpoczęcie 2.04 wieczorem | Zakopane |
| 8.04.2011 | 10.04.2011 | | Zakopane |
| 10.04.2011 | 15.04.2011 | rozpoczęcie 10.04 wieczorem | Hala Gąsienicowa |

# Władze Stowarzyszenia

## Zarząd

Zarząd został wybrany przez Walne Zebranie na okres od 2010 do 2014 i kieruje bieżącą pracą Stowarzyszenia.
e-mail: biuro@sitn.pl
Prezes: Zuzanna Podgórna
V-ce Prezes ds. krajowych: Zbigniew Stanisławski
V-ce Prezes ds. zagranicznych: Krzysztof Zięba
Sekretarz: Marek Palik
Członkowie: Piotr Bogusz, Piotr Górnicki, Maciej Kwiatkowski, Katarzyna Małysa, Jacek Żaba

## Komisja Rewizyjna

Skład komisji został wybrany przez Walne Zebranie Stowarzyszenia na okres od 2010 do 2014 roku.
Przewodniczący: Czesław Marek
Z-ca przew.: Stanisław Tatka
Sekretarz: Barbara Chmielarz
Członkowie: Michał Rebajn, Jacek Wojdyło

## Komisja Szkolenia

Przewodniczący: V-ce prezes SITN Zbigniew Stanisławski
e-mail: szkolenie@sitn.pl

### Podkomisja Narciarstwa Zjazdowego

Przewodniczący: Jerzy Bujak
Członkowie: Marek Palik, Florian Parnicki, Piotr Stawarz, Piotr Nowacki

### Podkomisja Narciarstwa Biegowego

Przewodniczący: Jerzy Dyczkowski
Członek: Wiesław Januć

### Podkomisja Telemarku

Przewodniczący: Piotr Kapustianyk

### Podkomisja Kształcenia Specjalistycznego

Przewodniczący: Adam Marasek
Członek: Józef Michalec

### Podkomisja ds. Naboru i Kształcenia Kadry IW

Przewodniczący: Piotr Gostyński

## Komisja ds. promocji i marketingu

Przewodniczący: Maciej Kwiatkowski
Z-cy przew.: Jakub Grzymała, Ludwik Żukowski
Członkowie: Joachim Adamczyk, Dariusz Nasiłowski, Kamil Witor, Wojciech Woźnica

## Komisja Egzaminacyjna

Przewodniczący: Marek Palik
Z-ca przewodniczącego: Aleksander Karolus, Krzysztof Horecki, Andrzej Małysa, Piotr Górnicki
e-mail: egzamin@sitn.pl

## Komisja Licencjonowanych Szkół Narciarskich (do 09.10.2010 r.)

Przewodniczący: Jacek Żaba
Z-ca przewodniczącego: Piotr Bogusz
Członkowie: Anna Klepacka, Bogdan Pietrykowski

## Klub Instruktorów Seniorów

Przewodniczący: Jerzy Sukow
Sekretarz: Leszek Krzeszowiak
Członkowie: Elżbieta Kaczmarek, Maria Stanisławska, Bogumił Bujak, Witold Kowalczyk, Stanisław Tatka

## Komisja Etyki

Przewodniczący: Józef Wojciech Gajewicz
Członkowie: Barbara Chmielarz, Leszek Krzeszowiak

# *Koleżanki i Koledzy, Drodzy Przyjaciele Narciarze!*

Serdecznie wszystkich pozdrawiam i bardzo dziękuję za wyrażone mi zaufanie i wybranie mojej osoby w dniu 12.06.2010 r. na Walnym Zjeździe – powierzając mi zaszczytną funkcję Prezesa Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN na lata 2010–2014.

Od początku powstania SITN-u (27.12.1989 r.) czyli już 21 lat uczestniczyłam w kształtowaniu i szkoleniu młodzieży. Uczyłam się u boku znakomitych, nieżyjących już Prezesów SITN-PZN śp. Kazimierza Masłowskiego i śp. Zbyszka Kuci. Byli to wspaniali ludzie, znakomici organizatorzy, z których ja i moi następcy mogą brać przykład.

W moim wystąpieniu na Walnym Zjeździe wypowiedziałam takie słowa: „jestem za młodzieżą i z młodzieżą, i w nich widzę przyszłych członków Zarządu, widzę ich w Komisjach i Podkomisjach współpracujących z Zarządem, aby wspólnie podnosić poziom szkolenia naszych instruktorów".

W skład obecnego Zarządu wchodzą następujące osoby: Zuzanna Podgórna, Krzysztof Zięba, Zbigniew Stanisławski, Jacek Żaba, Marek Palik, Piotr Górnicki, Katarzyna Małysa, Piotr Bogusz, Maciej Kwiatkowski.

Każda osoba w Zarządzie SITN-PZN ma przydzielone zadanie i zakres prac na najbliższą kadencję.

W sezonie 2010/2011 czeka nas Kongres Interski 15-22.01.2011 r. w St.Anton am Alberg. Uczestniczy w nim zazwyczaj ponad 2500 uczestników z całego świata, instruktorów i demonstratorów. My jako polska ekipa (ok. 30 osób) również będziemy uczestniczyć w tym kongresie zarówno w pokazach Demo-Team-Poland – 8 osób + telemark 3 osoby + 4 snowbordzistów, wykładach i wspólnych warsztatach prowadzonych przez najlepszych instruktorów z poszczególnych krajów. Każdy z członków SITN-u mógł się zgłosić na tę imprezę i w niej uczestniczyć. Mam nadzieję, że nasza ekipa demonstratorów dobrze wypadnie na stokach St. Anton, jak to miało miejsce w Korei w 2007 r. czy na Węgrzech w Matrze w 2009 r.

W Zarządzie IVSI nadal reprezentuje Polskę kol. Jerzy Kaliski – jest członkiem Zarządu IVSI, a w Komisji Szkolenia IVSI pracuje kol. Krzysztof Zięba – obecny V-ce Prezes SITN-PZN. Aktualnie kol. Janusz Dmochowski jest członkiem Zarządu IVSS do 2011 i to oni są odpowiedzialni za część merytoryczną i części technicznej Kongresu INTERSKI 2011.

W miesiącu maju 2010 r. podpisaliśmy umowę o współpracy i pełnomocnictwach pomiędzy Zarządem PZN i SITN-PZN na okres 10 lat tj. do 2020 r. Porozumienie to zabezpiecza najistotniejsze interesy PZN i SITN-PZN, a także normalizuje płaszczyznę współpracy i integruje nasze środowiska.

Chciałam poinformować koleżanki i kolegów, że dzięki staraniom poprzedniego Zarządu kupiliśmy dodatkowe pomieszczenie na ul. Dębowej 6/2, które jest nam

niezbędne do prowadzenia naszego Stowarzyszenia. W piwnicy, którą mieliśmy już poprzednio wszystko uległo zniszczeniu w czasie dużych opadów deszczu i podnoszenia się poziomu wody w Wiśle. Ostatnio w czasie powodzi wszystkie rzeczy w piwnicy zostały zalane (dwukrotnie) i musieliśmy wiele rzeczy dać do czyszczenia, część wyrzucić, a sprzątanie, dezynfekcja, dezynsekcja pomieszczenia drogo nas kosztowała. Obecnie prowadzimy remont nowo nabytych pomieszczeń i w najbliższym czasie (jak to będziecie czytać – pomieszczenia będą gotowe). Jedno z nich będzie przeznaczone na magazyn, a w drugim będzie pracowała pani księgowa – w ciszy i spokoju, bez udziału osób postronnych i interesantów (przecież zależy nam na dobrym prowadzeniu finansów w SITN-PZN).

Na ostatnim Zarządzie w Żywcu ustaliliśmy bardzo dobrą rzecz dla osób po kursie Pomocnika Instruktora, które bały się podejść do Egzaminu Regionalnego, a właściwie to bały się slalomu i nie podejmowały dalszych kroków, by podnosić swe umiejętności i dążyć do stopnia Instruktora. Slalom będzie można teraz zaliczyć tylko na 5 pkt, a brakujący punkt można nadrobić w ewolucjach (szczegóły znajdą się w regulaminie Egzaminu Regionalnego). Jest to bardzo duża ulga dla zdających, szczególnie dla tych którzy nie mają zacięcia sportowego.

To na pewno pozwoli większej ilości osób zdawać egzamin i tym samym podchodzić do kursu na stopień Instruktora związkowego SITN-PZN. Chcielibyśmy, żeby więcej osób zdawało na stopień Instruktora SITN-PZN, gdyż jest to jedyna droga by móc otrzymać międzynarodowe stopnie instruktorskie zarówno amatorskie jak i zawodowe.

Otrzymując ten egzemplarz Informatora na sezon 2010/2011 każdy z Was zostaje posiadaczem kuponu rabatowego na 1000 zł do wykorzystania na zakup sprzętu w nowym sezonie, a właściwie na początku sezonu, bo kupon ten musi być wykorzystany do końca grudnia br. Warunek jest taki, aby zaopatrzyć się w sprzęt firmy Salomon, bo ta firma zaoferowała nam taką zniżkę (narty, wiązania, buty, kije, ubiory, inne drobiazgi) przy zakupie za kwotę co najmniej 3000 zł. Aby jednak ten kupon wykorzystać należy zgłosić się do jednego ze sklepów (wymienione są na kuponie) z ważną legitymacją pomocnika instruktora lub instruktora SITN-PZN i opłatą członkowską za rok 2010.

Myślę że jest to duża zniżka przy zakupie i każdy nasz członek może z niej skorzystać. Życzę udanych zakupów.

Jeżeli akcja się powiedzie, będziemy ją kontynuować w następnych sezonach.

A jeśli już zaopatrzycie się w narty i sprzęt to nic innego nie pozostało mi tylko życzyć wszystkim narciarzom udanych ślizgów w dobrych warunkach śniegowych.

*Prezes SITN-PZN*
*Zuzanna Podgórna*

**POZNAJ DRUGIE OBLICZE NOWEGO VOLVO S60.** POCZUJ EMOCJE PODCZAS DYNAMICZNEJ, SPORTOWEJ JAZDY. PRZEKONAJ SIĘ, Z JAKĄ ŁATWOŚCIĄ TRZYMA SIĘ DROGI. SKORZYSTAJ Z JEGO MOCY I CIĄGLE CIESZ SIĘ PŁYNNĄ JAZDĄ. A KIEDY KTOŚ NAGLE WYSKOCZY NA ŚRODEK JEZDNI, TWOJE VOLVO

W zależności od wersji silnika zużycie paliwa w cyklu mieszanym wynosi od 8,3 do 6,6 l/100 km, emisja $CO_2$ od 193 do 231 g/km.

NOWE VOLVO S60 JUŻ OD 109 900 ZŁ BRUTTO
WWW.VOLVOCARS.PL

SAMO SIĘ ZATRZYMA, DZIĘKI PRZEŁOMOWEMU UKŁADOWI WYKRYWANIA PIESZYCH Z FUNKCJĄ PEŁNEGO AUTOMATYCZNEGO HAMOWANIA – BO PRAWDZIWA NATURA VOLVO TO DBAŁOŚĆ O BEZPIECZEŃSTWO TWOJE I INNYCH. JEŻDZISZ VOLVO S60, BO WIESZ, ŻE ŻYCIE TO COŚ WIĘCEJ.

VOLVO

# Nadzwyczajne Walne Zebranie

W minionym sezonie sytuacja po śmierci Prezesa Zbyszka Kuci zmusiła ZARZĄD SITN-PZN do zwołania Nadzwyczajnego Walnego Zebrania członków. Zgodnie z treścią statutu do ważności oświadczeń w zakresie praw i obowiązków majątkowych stowarzyszenia oraz udzielaniu pełnomocnictw jest wymagane współdziałanie PREZESA i innego członka Zarządu a do ważności pism i innych dokumentów wymagane są dwa podpisy: PREZESA i innego członka Zarządu.

Wobec konieczności utrzymania płynności działań finansowych (realizacja przelewów, zawieranie umów) jak merytorycznych Stowarzyszenia zwołano na dzień 7 listopada 2009 roku. Nadzwyczajne Walne Zebranie, na którym wybrano na funkcję Prezesa kol. Krzysztofa Ziębę, dotychczasowego V-ce Prezesa. Zarząd postanowił dokończyć bieżącą kadencję w 8 osobowym składzie i nie dokooptował do swego składu nowego członka.

# Sprawozdanie z obrad Walnego Zebrania Sprawozdawczo-Wyborczego SITN-PZN

## w dniu 12.06.2010 r. w Krakowie

Ze względu na brak wymaganego quorum w pierwszym przewidzianym terminie rozpoczęcia obrad, zgodnie ze statutem rozpoczęto je w drugim przewidzianym terminie o godzinie 10.30, z zaproponowanym przez ustępujący Zarząd następującym porządkiem obrad:

1. Otwarcie Walnego Zebrania.
2. Wystąpienie okolicznościowe Zarządu SITN-PZN.
3. Wybór Prezydium Walnego Zebrania.
4. Przyjęcie porządku obrad i regulaminu obrad.
5. Wybór Komisji: **Mandatowo-Skrutacyjnej oraz Uchwał i Wniosków.**
6. Sprawozdanie z działalności Zarządu Stowarzyszenia SITN-PZN w latach 2006–2010.
7. Sprawozdanie Komisji Rewizyjnej SITN-PZN.
8. Dyskusja nad sprawozdaniami.
9. Głosowanie nad udzieleniem absolutorium ustępującemu Zarządowi.
10. Wybory Prezesa Stowarzyszenia SITN-PZN.
11. Wybory członków Zarządu i Komisji Rewizyjnej.
12. Dyskusja programowa.
13. Wystąpienie wybranego Prezesa SITN-PZN.
14. Przyjęcie uchwał Walnego Zebrania między innymi w sprawach:
    - zatwierdzenia kwalifikacji działalności wg symboli PKWiU,
    - zatwierdzenia bilansu za okres 1 stycznia 2008 – 31 maja 2009.
15. Zakończenie Walnego Zebrania.

Walne Zebranie otworzył Prezes ustępującego Zarządu, kol. Krzysztof Zięba, który powitał wszystkich uczestników zebrania. Tradycyjnie przypomniał sylwetki zmarłych w okresie kadencji instruktorów wykładowców PZN (J. Szczepanek, St. Dziedzic, St. Sobczyk, J. Pawlik, J. Wardęga, Zb. Świderski, Zb. Kucia, J. Kukucz), oraz tych, którzy zginęli tragicznie pod lawinami (Szymon Kempisty, Grzegorz Axentowicz i Jan Rzeczkowski).

Zebrani powstając chwilą ciszy uczcili ich pamięć.

Prezes Krzysztof Zięba krótko przedstawił zarys historyczny powstania stowarzyszenia, przypomniał sylwetki 16 założycieli, szczególnie witając przybyłych na zebranie kolegów J. Gajewicza, P. Klimczaka, i St. Tatkę, oraz omówił jubileusze mijającej kadencji (20-lecie SITN-PZN, 50 Ogólnopolskie Zawody Instruktorów PZN).

Następnie wręczono legitymacje i numerowane odznaki „HONOROWEGO CZŁONKA SITN" szczególnie zasłużonym dla Stowarzyszenia osobom. Otrzymali je:

1. Barbara Grocholska-Kurkowiak
2. Leszek Krzeszowiak
3. Stanisław Tatka
4. Stanisław Rażniewski
5. Jerzy Bujak
6. Janusz Parlak
7. Adam Marasek
8. Adam Markiel
9. Joachim Adamczyk

Prezes ustępującego zarządu Kol. Krzysztof Zięba zaproponował na Przewodniczącego Zebrania – Honorowego Prezesa SITN Józefa Wojciecha Gajewicza, na Sekretarza zebrania – Michała Rebajna, a jako protokolanta – Panią Ewę Mierzwa, co zebrani przyjęli jednogłośnie w głosowaniu jawnym poprzez podniesienie mandatów.

Wybrane Prezydium przystąpiło do wykonywania czynności przewidzianych w regulaminie obrad.

Do Komisji Mandatowo-Skrutacyjnej zgłoszone zostały przez uczestników zebrania następujące kandydatury:

Boryczko Mirosław, Horecki Krzysztof, Wasilewski Krzysztof, Chmielarz Joanna, Marchwica Paulina, Klepacki Bogdan. Wszyscy oni wyrazili zgodę na kandydowanie, a zebrani przez aklamację wybrali ich na członków Komisji Mandatowo-Skrutacyjnej.

Przewodniczący Zebrania poprosił członków Komisji o ukonstytuowanie się, a następnie sprawdzenie i pisemne orzeczenie prawomocności zwołania przeprowadzanego zebrania i jego zdolności do podejmowania uchwał.

Do Komisji Uchwał i Wniosków zgłoszono z sali następujące kandydatury: Marcin Stypa, Bogdan Walkowicz, Małgorzata Klepacka-Adamus.

Wszyscy wyrazili zgodę na kandydowanie, a zebrani przez aklamację wybrali ich na członków Komisji Uchwał i Wniosków.

K. Zięba omówił najistotniejsze punkty sprawozdania Zarządu z działalności SITN-PZN w latach 2002–2006, które wcześniej zostało udostępnione na stronie internetowej **www.sitn.pl**, w zakładce „dokumenty", do zapoznania dla wszystkich zainteresowanych.

Informator 2010/2011

Podkreślił, że do najważniejszych wydarzeń mijającej kadencji zaliczmy:
– wprowadzenie od 2008 roku nowego standardu legitymacji instruktorskiej opartego na bazie kadry, weryfikującego ważność przeszkolenia oraz przekazanie ich wzorów do międzynarodowych stowarzyszeń i związków,
– wydanie programów nauczania narciarstwa zjazdowego 2009 (4000 egz. i biegowego 2010 (500 egz.),
– doprowadzenie do tego, że SITN-PZN jest członkiem zwyczajnym PZN po zmianie statutu PZN w 2008 (statut PZN z roku 2001 wykluczył nasze członkostwo).

Sprawozdanie Komisji Rewizyjnej przedstawił jej przewodniczący kol. Czesław Marek, dziękując kolegom z komisji za owocną i cenną współpracę w mijającej kadencji. Kończąc swe wystąpienie złożył wniosek Komisji Rewizyjnej o udzielenie absolutorium ustępującemu Zarządowi.

Po przedstawionych sprawozdaniach następujące osoby zabrały głos w dyskusji:

V-Prezes PZN kol. Leszek Krzeszowiak, instruktor Janusz Dmochowski, IW Lech Powolny, IW Piotr Gostyński, Przewodniczący Klubu Seniora Jerzy Sukow, IW Piotr Głuchowski, IB Łukasz Kacprzak.

Przed przystąpieniem do głosowania w sprawie absolutorium dla członków ustępującego Zarządu i Komisji Rewizyjnej oraz w sprawie wyboru nowych członków tych władz na kolejną kadencję, Przewodniczący Zebrania poprosił Komisję Mandatowo-Skrutacyjną o przedstawienie jej stanowiska w sprawie prawomocności zwołania dzisiejszego Zebrania i jego zdolności do podejmowania uchwał.

Przewodniczący Komisji Mandatowo-Skrutacyjnej, kol. Bogdan Klepacki, przedstawił szczegółowe sprawozdanie przeanalizowanych przez Komisję dokumentów stanowiących podstawę zwołania Walnego Zebrania wraz z listą obecności. Lista obecności na Zebraniu zwołanym w drugim terminie zamykała się cyfrą 186.

Przewodniczący Zebrania zarządził głosowanie nad udzieleniem absolutorium ustępującemu Zarządowi Stowarzyszenia. Obecni na sali członkowie ustępującego Zarządu wstrzymali się od głosowania tej uchwały.

## *Uchwała Nr 1*

Udziela się absolutorium członkom ustępującego Zarządu w osobach: Krzysztof Zięba – Prezes Zarządu, Zbigniew Stanisławski – wiceprezes Zarządu, Zuzanna Podgórna – sekretarz oraz Piotr Kapustianyk, Marek Palik, Maciej Powolny, Piotr Górnicki, Jacek Żaba – członkowie Zarządu.

Uchwała została podjęta wyraźną większością głosów (w głosowaniu jawnym poprzez podniesienie mandatów) Przewodniczący zwrócił się do uczestników Zebrania z prośbą o zgłaszanie kandydatów na Prezesa Zarządu SITN. Zgłoszono dwie kandydatury: dotychczasowego Prezesa – kol. Krzysztofa Ziębę oraz kol. Zuzannę Podgórną. Oboje wyrazili zgodę na kandydowanie. Zgłoszono też kandydatury innych kolegów, którzy nie wyrazili jednak zgody na kandydowanie.

Następnie oboje kandydaci przedstawili najważniejsze tezy swoich programów.

W wyniku tajnego głosowania kandydaci uzyskali następującą ilość głosów:

– kol. Zuzanna Podgórna: 112 głosów
– kol. Krzysztof Zięba: 66 głosów.

Ważnych głosów było 178.

W tej sytuacji Przewodniczący Zebrania stwierdził, że **w wyniku przeprowadzonego głosowania tajnego kol. Zuzanna Podgórna została wybrana Prezesem Zarządu Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Polskiego Związku Narciarskiego kolejnej kadencji, tj. na lata 2010–2014.**

Nowa Prezes podziękowała za okazane jej zaufanie i wybór na to odpowiedzialne stanowisko i zarekomendowała następujące osoby do Zarządu kolejnej kadencji:

1. Krzysztof Zięba – zgodził się kandydować
2. Piotr Bogusz – zgodził się kandydować

Z sali zgłoszono inne kandydatury do Zarządu oraz do Komisji Rewizyjnej.

Głosowanie odbyło się poprzez wrzucanie przez głosujących swoich kart do dwóch urn, oddzielnych na wybór członków Zarządu i Komisji Rewizyjnej.

**W wyniku głosowania tajnego (159 głosów ważnych) do Zarządu kolejnej kadencji, tj. na lata 2010–2014 wybrani zostali:**

1. Kol. Krzysztof Zięba
2. Kol. Piotr Bogusz
3. Kol. Jacek Żaba
4. Kol. Zbigniew Stanisławski
5. Kol. Maciej Kwiatkowski
6. Kol. Katarzyna Małysa
7. Kol. Marek Palik
8. Kol. Piotr Górnicki

Do Komisji Rewizyjnej kolejnej kadencji, tj. na lata 2010–2014 wybrani zostali:

1. Kol. Barbara Chmielarz
2. Kol. Czesław Marek
3. Kol. Michał Rebajn
4. Kol. Stanisław Tatka
5. Kol. Jacek Wojdyło

Informator 2010/2011

Przewodniczący Zebrania pogratulował wybranym i życzył owocnej pracy w strukturach Stowarzyszenia.

Po dyskusji programowej Przewodnicząca Uchwał i Wniosków M. Klepacka-Adamus odczytała listę wniosków złożonych w czasie dyskusji. Propozycje zadań, którymi powinien zająć się nowy Zarząd, sformułowane przez uczestników Walnego Zebranie są umieszczone na stronie www.sitn.pl.

Nowo wybrana Prezes Zuzanna Podgórna podziękowała za zaufanie i przedstawiła, czym według niej w pierwszej kolejności powinien zająć się nowo wybrany Zarząd:

– medialne rozpropagowanie SITN-PZN poprzez zrealizowanie filmu, który dotrze do szerokich rzesz narciarzy,
– udoskonalenie programu nauczania poprzez wprowadzenie nowej wersji audiowizualnej,
– przeanalizowanie możliwości zrównania stopnia Instruktora Rekreacji Ruchowej ze stopniem PI, w celu przyciągnięci w szeregi SITN Instruktorów Rekreacji.
– dostosowaniem szkolenia instruktora do wymogów Unii Europejskiej.

Po rozpatrzeniu zgłoszonych z sali oraz przez ustępujący Zarząd wniosków przedstawionych w protokole Komisji Uchwał i Wniosków zebrani postanowili, co następuje:

### *Uchwała Nr 2*

Zatwierdza się bilans oraz rachunek wyników za okres od 1 stycznia 2008 – 31 maja 2009 i przeznacza cały zysk w kwocie 280 419, 94 zł. na cele statutowe. Uchwała została podjęta widoczną większością głosów. Załącznik do uchwały obejmuje: bilans za okres 01.01.2008 do 31.05.2009 r. (wersja uproszczona), rachunek zysków i strat za okres 01.08.2008 do 31.05.2009 (wersja porównawcza), dodatkową informację do bilansu za okres 01.01.2008 do 31.05.2009 r., informację nt. różnicy pomiędzy wynikiem finansowym a podatkowym. Wniosek zgłoszony przez ustępujący Zarząd.

### *Uchwała Nr 3*

Zatwierdza się kwalifikację celów i działalności SITN-PZN wg symboli PKWiU obejmującego następujące symbole: 22.1 – wydawanie książek, czasopism (informator), 74.40.13 – usługi reklamowe, pozostałe, 80.42.20 – kształcenie ustawiczne dorosłych (kursy specjalistyczne i szkolenia), 80.42.Z – pozostałe formy kształcenia, gdzie indziej niesklasyfikowane, 92.11.32 – usługi związane z produkcją filmów i taśm, pozostałe, 92.62.Z – działalność związana ze sportem pozostała (organizowanie imprez sportowych, promowanie narciarstwa, udzielanie licencji, organizowanie konferencji), 52.63.1 – usługi pozostałe w zakresie handlu detalicznego prowadzonego poza siecią sklepową. Uchwała została podjęta widoczną większością głosów. Wniosek zgłoszony przez ustępujący Zarząd.

### *Uchwała Nr 4*

Zatwierdza się 15 wniosków przedstawionych przez Komisję Uchwał i Wniosków. Uchwała została podjęta widoczną większością głosów.

Wobec nie zgłoszenia innych spraw i wyczerpania porządku obrad Przewodniczący Zebrania podziękował Koleżankom i Kolegom uczestniczącym w Walnym Zebraniu za przybycie do Krakowa, a członkom wszystkich Komisji Zebrania, za owocną współpracę i zamknął posiedzenie o godz. 17.00.

# XXI Zimowa Olimpiada
# Vancouver 2010

*Wedrzyj się jeszcze raz*
*do mojego ciała i ducha*
*ogniu Igrzysk*

*zapłoń*

*żeby wszystko stało się możliwe*

*żeby każde ścięgno i nerw*
*zagrały tak – jak struna*
*pod doskonałością smyczka*

*żeby wzrok żeby oddech żeby krew*

*roztańcz siłę*
*w lodowej ścianie*
*wypal direttissimy ślad*

*być przed szybkością*
*jeszcze raz*

*burza mocy znad Vancouver*
*niech nas wystrzeli*
*jak race*

*wzlecieć*
*hymnem płomieniem barw*
*i opaść iskrą zarzewiem*
*na Ziemię*
*albo zawisnąć gwiazdą*
*nad zimowym światem*

*Barbara Kurkowiak*

# *Szanowna Kadro SITN-PZN! Szanowni Kierownicy Licencjonowanych Szkół Narciarskich!*

Kierujemy do Was gorący apel o wzięcie udziału w organizacji „Otwartego dnia SITN-PZN".

Jest to ogólnopolska akcja nie tylko na rzecz promocji bezpieczeństwa w sportach śnieżnych, ale również jest to promocja naszych kwalifikowanych, profesjonalnych usług w zakresie nauczania sportów śnieżnych.

Akcję tę wprowadziliśmy w poprzednim sezonie i jak się okazało, cieszyła się ogromnym powodzeniem. Dzięki patronatowi medialnemu dziennika Rzeczpospolita i ogólnopolskiej „Trójki" Polskiego Radia akcja ta zyskała duże nagłośnienie.

Pamiętajmy, że tylko intensywna, nasza własna, dobra promocja może być źródłem właściwej wiedzy klientów o naszym istnieniu, jakości świadczonych przez nas usług i gwarancji bezpieczeństwa jaką one dają. Głównym naszym celem jest klient na rynku, bo to on podejmuje ostateczną decyzję gdzie i przez kogo chce być uczony i komu powierzy do nauki swoje dziecko.

Szczegóły akcji i adresy LSN biorących udział w akcji będą publikowane i nagłaśniane przez Rzeczpospolitą i Polskie Radio Program 3.

Prosimy zgłaszać chęć udziału w akcji wcześniej, tak abyśmy mogli przygotować, wyprodukować na koszt SITN i dostarczyć Wam duże banery ogłoszeniowe.

*Maciej Kwiatkowski*
*Jacek Żaba*

KODEKS ZACHOWANIA DLA NARCIARZY I SNOWBOARDERÓW
(treść w brzmieniu z roku 2002)

# 10 REGUŁ FIS

1. Wzgląd na inne osoby
   Każdy narciarz lub snowboarder powinien zachować się w taki sposób, aby nie stwarzać niebezpieczeństwa ani szkody dla innej osoby.
2. Sposób jazdy na nartach i snowboardzie oraz panowanie nad prędkością
   Każdy narciarz lub snowboarder powinien poruszać się kontrolując sposób jazdy. Powinien on dostosować szybkość i sposób jazdy do swoich umiejętności, rodzaju i stanu trasy, warunków atmosferycznych oraz natężenia ruchu.
3. Wybór kierunku jazdy
   Narciarz lub snowboarder nadjeżdżający od tyłu musi wybrać taki tor jazdy, aby nie spowodować zagrożenia dla narciarzy lub snowboarderów znajdującym się przed nim.
4. Wyprzedzanie
   Narciarz lub snowboarder może wyprzedzać innego narciarza lub snowboardera z góry i z dołu, z prawej i z lewej strony pod warunkiem, że zostawi wystarczająco dużo przestrzeni wyprzedzanemu narciarzowi lub snowboarderowi na wykonanie przez niego wszelkich zamierzonych lub niezamierzonych ruchów.
5. Włączanie się do ruchu, ruszanie z miejsca i poruszanie się w górę stoku
   Narciarz lub snowboarder, wjeżdżając na oznakowaną drogę zjazdu, ponownie ruszając po zatrzymaniu się, czy też poruszając się w górę stoku, musi spojrzeć w górę i w dół stoku, aby upewnić się, że może to uczynić bez zagrożenia dla siebie i innych.
6. Zatrzymanie na trasie
   O ile nie jest to absolutne konieczne, narciarz lub snowboarder musi unikać zatrzymania się na trasie zjazdu w miejscach zwężeń i miejscach o ograniczonej widoczności. Po upadku w takim miejscu narciarz lub snowboarder winien usunąć się z toru jazdy możliwie jak najszybciej.
7. Podchodzenie i schodzenie na nogach
   Narciarz lub snowboarder musi podchodzić lub schodzić na nogach wyłącznie skrajem trasy.
8. Przestrzeganie znaków narciarskich
   Każdy narciarz lub snowboarder winien stosować się do znaków narciarskich i oznaczeń tras.
9. Wypadki
   W razie wypadku każdy narciarz lub snowboarder winien udzielić poszkodowanym pomocy.
10. Obowiązek ujawnienia tożsamości
    Każdy narciarz, snowboarder, obojętnie czy sprawca wypadku, poszkodowany czy świadek musi w razie wypadku podać swoje dane osobowe.

RZECZPOSPOLITA
Trójka POLSKIE RADIO
PZU GRUPA PZU
PZU

# Założenia do działalności Komisji promocji i marketingu SITN PZN w okresie 2010–2014

*Szanowne Koleżanki, Szanowni Koledzy,*

Jesteśmy po Walnym Zebraniu i rozpoczynamy nową kadencję funkcjonowania.

Mam kilka ważnych przemyśleń, którymi chciałbym się z Wami podzielić. Stosownie do analizy sytuacji zewnętrznej, w jakiej SITN-PZN na obecną chwilę ma funkcjonować, należy stwierdzić iż:

1. Uwarunkowania prawno-administracyjne są bardzo niekorzystne. Ani polski ustawodawca, ani władze wykonawcze RP nie są zainteresowane działalnością SITN-PZN oraz kadrą SITN-PZN i jej potencjałem, jak i jakością świadczonych usług przez tą kadrę, ani faktem spełniania wszystkich międzynarodowych standardów w zakresie nauczania sportów śnieżnych, czy też faktem ich uznania przez wszystkie naczelne międzynarodowe organizacje nauczania sportów śnieżnych (vide propozycje nowych ustaw).
2. W ostatnich latach zaobserwowaliśmy w Polsce bardzo duży wzrost powszechnego zainteresowania sportami śnieżnymi i ich uprawianiem.
3. Przyrost kadry instruktorskiej SITN-PZN w stosunku do zapotrzebowania na nasze usługi jest zbyt mały.
4. Istnienie możliwości „państwowo-ustawowych" kształcenia kadry instruktorskiej o bardzo niskich standardach i umiejętnościach – istotnej konkurencji na rynku tych usług. Niskie koszty kształcenia instruktorów rekreacji, czy sportu oraz wykorzystanie luki na rynku usług.
5. Zdecydowana wola zarówno Walnego Zjazdu jak i Zarządu SITN-PZN do zachowania najwyższych standardów jakościowych i wymogów co do kształcenia kadry instruktorskiej SITN-PZN.
6. Brak ukierunkowanych działań dotychczasowych zarządów w zakresie promowania naszej organizacji i jakości naszych usług.
7. Zbyt małe nagłośnienie medialne organizowanych przez SITN-PZN różnych imprez, zwłaszcza związanych z promocją bezpieczeństwa w sportach śnieżnych.

Powyższe stwierdzenia skłaniają mnie do tezy, iż w powyższych uwarunkowaniach tylko sami własną pracą jesteśmy w stanie obronić nasz byt zarówno na arenie polskiej jak i międzynarodowej.

Dlatego też na kolejną kadencję dla Kp&m jak i dla całego SITN-PZN proponuję hasło:

„PROMUJMY NAJWYŻSZĄ JAKOŚĆ USŁUG ŚWIADCZONYCH PRZEZ KADRĘ INSTRUKTORSKĄ SITN-PZN".

Realizacja tego hasła wymaga konsolidacji chęci i działań wszystkich Członków i Licencjonowanych Szkół Narciarskich SITN-PZN.

Ci, którzy uważają, iż mają ugruntowaną swoją pozycję na „swoim" rynku, niebawem będą musieli zmierzyć się z konkurencją, której nie da się już samemu wyeliminować.

W ostatnich latach, Kp&m starała się, mając powyższe uwarunkowania na względzie, promować naszą działalność na wielu frontach.

Upubliczniliśmy wydawnictwo Informatora SITN-PZN modyfikując nieco jego zawartość. Dzięki tej publikacji zaczęliśmy docierać z informacją o naszych usługach do dużego grona zainteresowanych (wykaz LSN, specyfikacja wszystkie kursów i zawodów, które w ten sposób zaczęły być widoczne również dla przeciętnego „Kowalskiego", merytoryczne i ciekawe artykuły).

Wiele światowych firm komercyjnych (zwłaszcza niebranżowych) potwierdziło pozytywną zmianę Informatora, swoją już kilkuletnią współpracą z nami – TAG Heuer, Volvo itp.

Rozpoczęliśmy swoją promocję na antenie ogólnopolskiego radia – „Trójki", przy zapowiedziach śniegowych, jak i współpracę na zasadach wywiadów eksperckich w audycjach o bezpieczeństwie w sportach śnieżnych – „Trójka", PR Kraków.

Jesteśmy współautorem specjalnego serwisu narciarskiego w portalu internetowym Polskiego Radia SA, poświęconemu tematyce narciarstwa powszechnego.

Od 2 lat piszemy artykuły o bezpieczeństwie i naszych usługach w naczelnym dzienniku Polski – „Rzeczpospolita".

Nasza działalność zyskała zarówno uznanie, jak i patronat medialny „Rzeczpospolitej" i „Trójki" Polskiego Radia SA, stanowiąc podstawową bazę mediów naszej organizacji.

Zainicjowaliśmy nową promocję naszych podstawowych usług poprzez zorganizowanie „Otwartego dnia SITN-PZN" i bezpłatnie szkolimy przez jeden dzień.

Pozyskujemy również finanse, niezbędne do wspierania wielu działań takich, jak produkcje filmów, funkcjonowanie Demo Teamu SITN-PZN, wspieranie wyjazdów na kongresy, czy organizowanie merytorycznie ciekawych konferencji dla naszych Członków z naszym włoskim partnerem Trentino.

Nowy format kalendarza rocznego SITN-PZN i jego dystrybucja – w tym do Sejmu, Senatu i ministerstw, jak i wielu partnerów (firmy branżowe, ośrodki narciarskie).

To tylko część naszych działań.

---

Zaproponowany parę lat temu kierunek działalności Kp&m, w mojej ocenie, uważam nadal za właściwy i dalej chciałbym go realizować, aczkolwiek w kolejnej kadencji powinien znaleźć w nowym Zarządzie SITN-PZN zdefiniowane zaplecze do znacznej intensyfikacji wszystkich możliwych form działalności na rzecz naszej własnej promocji.

Działania promocyjne jakie Kp&m powinna realizować, mają za zadanie rozpowszechnianie treści kształtujących pożądany wizerunek naszej organizacji, celem wypromowania jej na rynku. Toteż przed rozpoczęciem takich działań powinniśmy stworzyć koncepcję, wizję rozwoju organizacji, według której zostaną stworzone komunikaty i treści, które mamy przekazać odbiorcy, do których to dopiero może być dostosowany zestaw proponowanych działań promocyjnych, jak i innych działań marketingowych wzmacniających organizację.

Informator 2009/2010

Do pilnych i niezbędnych działań zaliczyłbym m.in.:

– poszerzenie bazy medialnej,
– redakcję i systematyczną dystrybucję informacji prasowych, oraz newsletter'ów,
– przygotowanie i dystrybucję szerszych materiałów dla dziennikarzy zawierających informacje o organizacji, jej historii, osiągnięciach, biogramy sylwetek, osobistości i autorytetów, planach itp.
– redagowanie i dystrybucja wszelkich materiałów dotyczących bezpieczeństwa w sportach śnieżnych,
– wykreowanie chęci naszej kadry, a zwłaszcza wszystkich Licencjonowanych Szkół Narciarskich do bardzo wyraźnego promowania naszego wspólnego logo SITN-PZN, wizerunku najwyższej jakości świadczonych usług i gwarancji bezpieczeństwa,
– wzbudzenie większego zainteresowania działalnością naszej organizacji i przyciąganie chętnych do udziału w tej szlachetnej działalności.

**W mojej ocenie, tylko intensywna, dobra promocja może być źródłem właściwej wiedzy naszych klientów o naszym istnieniu, jakości świadczonych przez nas usług i gwarancji bezpieczeństwa jaką one dają.**

**Głównym naszym celem jest klient na rynku, bo to on podejmuje ostateczną decyzję gdzie i przez kogo chce być uczony i komu powierzy do nauki swoje dziecko.**

Z drugiej strony, warto też pamiętać, iż dobra, intensywna promocja, zwłaszcza medialna jest motorem napędowym również relacji komercyjnych, wpływających na nasze możliwości finansowe.

*Maciej Kwiatkowski*
*Szef Komisji P&M*

## Zapraszamy do odwiedzania sklepiku na naszej stronie www.sitn.pl

W sezonie narciarskim 2010/2011 Komisja promocji i marketingu SITN-PZN nadal zaprasza wszystkich na zakupy do sklepiku internetowego działającego na naszej stronie internetowej www.sitn.pl.

W ofercie sprzedaży znajdują się produkty, które wprowadziliśmy w poprzednich sezonach i które cieszyły się dużym powodzeniem.
Polecamy nowe kaski CASCO w tradycyjnej, jak i nowej szacie graficznej.
Oferujemy również specjalistyczny asortyment sprzętu po niższych cenach, tylko dla członków SITN-PZN.
Polecamy punkty usługowe oferujące zniżki dla instruktorów i pomocników PZN.

Czynimy starania, aby oferowany asortyment powiększał się o nowe i ciekawe produkty i usługi, o czym będziemy Was informowali na naszej stronie internetowej oraz newsletter'ami.
Czekamy na wasze sugestie w sprawie asortymentu oferowanego w sklepiku.
Zapraszamy na zakupy!!!

*Komisja promocji i marketingu*
*marketing@sitn.pl*

SPYDER

**OFICJALNĄ ODZIEŻĄ DEMO TEAM POLAND**

**UBIERAMY NAJLEPSZYCH**

ski team

Warszawa:
ul. 17 Stycznia 36/38
ul. Karolkowa 17/19

Poznań:
ul. Bolęgorska 117 A

ski team

Warszawa: FACTORY
Plac Czerwca 1976 r. nr 6

Wrocław: FACTORY

www.ski team.pl

# „Bezpieczeństwo, głupcze!”

**Pod takim hasłem SITN PZN i polskieradio.pl przy wsparciu TAG HAUER uruchomiło w sezonie 2009/2010 specjalny serwis „narty.polskieradio.pl.” Głównym tematem serwisu były kwestie bezpieczeństwa w sportach śnieżnych.**

Obserwując zachowanie narciarzy na stokach można odnieść wrażenie, że parafraza hasła z kampanii wyborczej Billa Clintona: „Bezpieczeństwo! Głupcze!” powinna być umieszczona na każdej dolnej stacji wyciągu narciarskiego. Rosnąca liczba narciarzy, coraz lepszy sprzęt, a co za tym idzie coraz większe prędkości, jakie uzyskują amatorzy białego „szaleństwa” na stokach powoduje, że z roku na rok ratownicy górscy mają coraz więcej pracy.

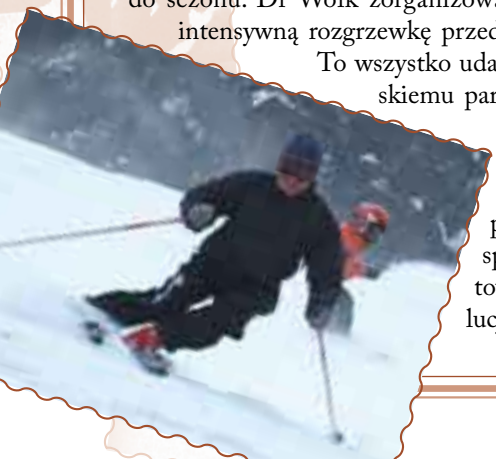
POLSKIERADIO.PL

Polskieradio.pl przy merytorycznym wsparciu SITN PZN uruchomiło specjalny serwis narciarski poświęcony w głównej mierze tematyce bezpieczeństwa. Użytkownicy mogli dowiedzieć się dzięki niemu, jak zachowywać się na stoku, by narciarstwo było rzeczywiście rekreacją i przyjemnością a nie szaleństwem.

Główne artykuły dotyczyły takich kwestii, jak dekalog narciarza, przygotowanie kondycyjne do sezonu, zasady zachowania na stoku, rozgrzewka przed zjazdem czy odpowiedni dobór sprzętu. Serwis narty.polskieradio.pl dostarczył także wiedzy użytkownikom na temat zagrożenia lawinowego i zasad zachowania się w przypadku zejścia lawiny, udzielania pierwszej pomocy, a także przeciwdziałania skutkom odmrożeń i wychłodzenia organizmu.

Artykuły były uzupełnione materiałami wideo przygotowanymi przy ścisłej współpracy z ekspertami z SITN PZN. Bez nich portal nigdy by nie powstał. Prezes SITN PZN K.Zięba mówił o tym, jak wybrać bezpieczną szkołę narciarską, Prof.Andrzej Klimek wyjaśniał dekalog narciarza, a dr Rafał Wołk pokazywał, jak przygotować się do sezonu. Dr Wołk zorganizował także przy współudziale instruktorów SITN PZN intensywną rozgrzewkę przed jazdą.

To wszystko udało się przygotować również dzięki wieloletniemu włoskiemu partnerowi SITN PZN – Trentino Spa i Adamello Ski.



Materiały wideo w serwisie narty.polskieradio.pl dzięki współpracy z Kp&m SITN PZN obejmowały praktycznie wszystkie aspekty narciarstwa: od wyboru sprzętu, poprzez jego poprawną konserwacje i przygotowanie do sezonu po kursy pokazujące narciarskie ewolucje i techniki.

**Serwis cieszył się ogromna popularnością. W ciągu zaledwie 2 miesięcy jego funkcjonowania blisko 90.000 unikatowych użytkowników ponad 320.000 razy wyświetliło strony serwisu narty.polskieradio.pl.**

Prawie 130 użytkowników wzięło udział w konkursie na najzabawniejszą historię narciarską. Nagrodą był markowy, z tak zwanej „górnej półki" zegarek firmy TAG HAUER.

Popularność serwisu narty.polskieradio.pl pokazuje, że tematyka bezpieczeństwa w sportach śnieżnych jest bardzo atrakcyjna dla użytkowników. W sieci są bowiem różne serwisy poświęcone narciarstwu, ale ze świeczką trzeba szukać tego najistotniejszego dla ludzi pokazującego, jak uprawiać najpiękniejszy ze sportów zimowych, czyli narciarstwo, tak by zawsze powrót z wyjazdu w góry kojarzył się z radością, wolnością i zachwytem górami, a nie z pobytem szpitalu, gipsem czy kontuzjami.

*Andrzej Szozda*
*Polskie Radio SA, przy współpracy z Kp&m SITN-PZN*

Informator 2010/2011

# Podsumowanie sezonu 2009/2010

## Kursokonferencja Instruktorów Wykładowców

**Jesienna kursokonferencja** odbyła się we Włoszech w rejonie Trentino – Passo del Tonale w dniach 4–12.12.2009 r. Zapoznano się z terenami narciarskimi Madonna di Campiglio. Tym razem naszymi przewodnikami po rozległych terenach tego ośrodka byli koledzy: Adam Markiel i Krzysztof Zięba. Wspólnie z instruktorami włoskimi ze Ski School Tonale – Presena przeprowadzono 3 dniowe warsztaty metodyczne z zakresu wykonania ewolucji programu włoskiego oraz z treningu slalomu giganta. Podczas zajęć wieczornych odbyło się między innymi spotkanie z członkami władz ISIA oraz z naszymi partnerami z REGIONU TRENTINO. V-ce Prezes ISIA Dino De Gaudenz oraz Sekreatrz ISIA Hugo Reider odpowiadali na szereg pytań naszych instruktorów. W czasie kursokonferencji zostały przeprowadzone dwie unifikacje, w tym unifikacja dla instruktorów z uprawnieniami ISIA.

**Wiosenna kursokonferencja** została zorganizowana zgodnie z kalendarzem imprez w dniach 25–27.03.2010 r. w Krynicy. Zajęcia teoretyczne i wykłady odbyły się w Hotelu „Krynica", a warsztaty na śniegu na Jaworzynie Krynickiej. 27 marca 2010 r. został przeprowadzony sprawdzian na współczynniki dla Instruktorów Wykładowców (GS, SL). Kol. IW Michał Rażniewski opracował z zajęć praktycznych dwa krótkie filmiki prezentowane na stronie www.sitn.pl

Podczas kursokonferencji zostały zaprezentowane dwie prace asystenckie: Łukasza Guńki **„Historia technik narciarskich"** i Artura Wysockiego **„Slalom – rozegranie konkurencji według przepisów FIS"**, którzy po obronie zostali przyjęci w poczet Instruktorów Wykładowców SITN-PZN.

Kol. Katarzyna Małysa przedstawiła raport z warsztatów metodycznych ISIA z Bańska –

Bułgaria 14–17.01.2010 r.: „Nauczanie dzieci". Kol. J. Gizicki zaprezentował pracę dotyczącą „Ćwiczeń w celu doskonalenia skrętu równoległego". Prezentacje dostępne na stronie www.sitn.pl w zakładce *Dokumenty*.

## *Unifikacje*

W minionym sezonie przeprowadzono 11 unifikacji, które zostały zorganizowane w Szczyrku, Kluszkowcach, Moelltaler, Tonale, Zakopanem, Białce Tatrzańskiej, Harrachovie, Zieleńcu i Karpaczu. Łącznie w unifikacjach wzięło udział 258 instruktorów w tym Klub Instruktora Seniora (48 osób) i grupa nauczycieli akademickich (MEN 23 osoby).

W sezonie 2009/2010 zorganizowano również dwie unifikacje dla Instruktorów Zawodowych, które przeprowadzono w Passo del Tonale i Kluszkowcach – uczestniczyło 12 instruktorów.

Oto uczestnicy unifikacji ISIA:

1. Klepacka Małgorzata
2. Izbicki Grzegorz
3. Jęchorek Michał
4. Makaruk Edyta
5. Kwiatkowski Maciej
6. Jonkisz Jakub
7. Grzymała Jakub
8. Jarnot Paweł
9. Wylężek Dariusz
10. Cygańczuk Ryszard
11. Wisz Paweł
12. Kaźmierczak Krzysztof

## *VI Zawody Klubu Seniora im. Józefa Zolla – zawody otwarte*

BIAŁKA TATRZAŃSKA; 10 STYCZNIA 2010 r.

Zwycięzcy zawodów:

| | |
|---|---|
| Panie 30–39 lat | Zoll Jolanta |
| Panie 20–29 lat | Czajkowska Anna |
| Panowie 1929< | Tatka Stanisław |
| Panowie 1930–1934 | Ozaist Jan |
| Panowie 1935–1939 | Kędra Franciszek |
| Panowie 1940–1944 | Ostrowski Andrzej |
| Panowie 1945–1948 | Kabulski Romuald |
| Panowie 50–59 lat | Zięba Krzysztof |
| Panowie 30–39 lat | Zoll Łukasz |

## III Zawody o Puchar Prezesa SITN-PZN im. Zbigniewa Kuci

KRYNICA ZDRÓJ 28.03.2010 r.

Zawody o Puchar Prezesa SITN-PZN są imprezą mającą na celu promowanie Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa Polskiego Związku Narciarskiego jako największej i najbardziej prestiżowej organizacji zrzeszającej i nadającej uprawnienia instruktorom narciarstwa w Polsce.

Wyniki III otwartych Zawodów o Puchar Prezesa SITN-PZN im. Zbigniewa Kuci (wg przelicznika wiekowego):

### Grupa kobiet:

1 miejsce Podgórna Zuzanna
2 miejsce Ombach-Gargul Alina
3 miejsce Pikor Paula

### Grupa mężczyzn:

1 miejsce Soboński Marian
2 miejsce Marek Stefan
3 miejsce Matyfi Grzegorz

## Centralny Kurs Instruktorski

W sezonie 2009/2010 odbyły się trzy części sportowo-techniczne, które zorganizowane były w Nauders i Krynicy. Część metodyczna została tradycyjnie przeprowadzona w Zakopanem.

### Oto nasi nowi instruktorzy:

1. Barabas Jakub
2. Bartkiewicz Barbara
3. Bednarz Andrzej
4. Borowik Bartłomiej
5. Buczek Małgorzata
6. Buśko Katarzyna
7. Chrobak Andrzej
8. Czerwińska Dorota
9. Damski Maciej
10. Dobija-Dziubczyński Tomasz
11. Drabczyk Witold
12. Duliński Mateusz
13. Dzięciołowski Krzysztof
14. Dąbek Dorota
15. Firek Joanna
16. Frycz Wojciech
17. Gaik Maciej

18. Gawor Paweł
19. Ginter Paulina
20. Godula Michał
21. Gomol Tomasz
22. Grzymała Jan
23. Gut-Misiaga Izabela
24. Gąsienica-Józkowy Bartłomiej
25. Hołysz Jakub
26. Ingarden Tomasz
27. Januszek Justyna
28. Jelonek Michał
29. Karwowski Michał
30. Kałucki Wojciech
31. Klich Zbigniew
32. Klimek Patrycja
33. Kociałkowska Katarzyna
34. Konarski Wojciech
35. Koprowska Zuzanna
36. Kozyra Katarzyna
37. Kurnatowski Jan
38. Kwiatek Wojciech
39. Łyczko Łukasz
40. Malik Wojciech
41. Nawieśniak Jan
42. Nestorowicz Adam
43. Nowina Konopka Gabriel
44. Pacek Marcin
45. Piechota Jarosław
46. Piątkowski Tomasz
47. Procner Łukasz
48. Rafałowicz Monika
49. Rogala Antoni
50. Sznurkowska Magdalena
51. Szostek Maciej
52. Słowik Paweł
53. Świadek Konrad
54. Walińska Maria
55. Waltoś Grzegorz
56. Wojdyło Jan
57. Wojnowski Michał
58. Wołczańska Justyna
59. Zaród Kamil
60. Bożętka Wojciech Awf Wrocław
61. Burmecha Maria Awf Wrocław
62. Głogowski Michał Awf Wrocław
63. Szała Anna Awf Wrocław

W 2008 roku instruktorami SITN-PZN zostali: Gładysz (Forias) Aleksandra, Ślimak Katarzyna, Sawicki Maciej.

Informator 2010/2011

## Instruktor Międzynarodowy Amator (IVSI)

Od stycznia 2010 r. Międzynarodowe Stowarzyszenie Instruktorów Amatorów (IVSI) wprowadziło obowiązkową legitymację instruktora IVSI w formie plastikowej karty. Już w grudniu 2009 r. rozpoczęliśmy drukowanie nowych legitymacji IVSI – w sezonie 2009/2010 zostało wystawionych 188 legitymacji.

## Instruktor Zawodowy (ISIA)

W sezonie 2009/2010 po spełnieniu odpowiednich wymagań (stan na dzień 30.07.2010 r.) – legitymację instruktora zawodowego (ISIA) otrzymali:

1. Małysa Katarzyna
2. Grotowski Dominik
3. Jankowicz Wojciech
4. Pruska Natalia
5. Rzeszut Paweł
6. Basel Agnieszka

## Kurs na stopień Instruktora Rekreacji

SITN-PZN zorganizował kurs na stopień Instruktora Rekreacji Ruchowej ze specjalnością narciarstwo zjazdowe – dla osób z ukończonym kursem teoretycznym.

Odbyły się dwie części kursu: część techniczna i część metodyczno-sportowa zorganizowane w Krynicy i w Zakopanem.

Absolwentami kursu zostali i otrzymali również legitymację stałego pomocnika instruktora SITN-PZN:

1. Boguszewska Magdalena
2. Krzywińska Ewa
3. Osowski Sebastian
4. Stępień Łukasz

## Kurs na stopień Instruktora Biegów

W minionym sezonie udało się zorganizować dwa kursy biegowe, na których kierownikiem wyszkolenia był IW Jerzy Dyczkowski. Pierwsze szkolenie z zakresu narciarstwa biegowego zostało przeprowadzone w Zakopanem w terminie 13–20.03.2010 r., w którym swoją wiedzą z kursantami dzielił się również IW Krzysztof Horecki.

Drugi kurs w sezonie 2009/2010 zorganizowany został przy współpracy Bystrzyckiego Centrum Kultury Fizycznej „Czarna Góra" i dużym zaangażowaniu IW Lucjana Morajdy na Śnieżniku w terminie 16–23.04.2010r.

Absolwentami kursu zostali:

1. Boksa Grzegorz
2. Birecka Iga
3. Gąsienica Jan
4. Gołębiewski Jakub
5. Grochowska Marlena
6. Gręda Tomasz
7. Gronuś Jadwiga
8. Gronuś Radosław
16. Łuczaj Kamil
17. Madej Paweł
18. Makowski Maciej
19. Marasek Andrzej
20. Nędza Maria
21. Nowicki Mateusz
22. Olejniczak Halina
23. Piątek Wanda

9. Guzik Joanna
10. Horodko Łukasz
11. Jarowicz Anna
12. Jarowicz Paweł
13. Karczewska Monika
14. Kosko Dorota
15. Kożuch Iwona
24. Rzeszut Paweł
25. Słodyczka Marian
26. Słoniewski Adrian
27. Tańczak Sięka Agata
28. Taraszkiewicz Marek
29. Wiliński Mateusz
30. Zuberska Dorota

W czasie kursu biegowego dwie osoby odbyły unifikację instruktora biegów:

1. Frey Bogusława
2. Zielonka Piotr

## Kurs Telemarku

W dniach 1–5 marca 2010 r. w Krynicy został zorganizowany po raz czwarty kurs telemarku; zajęcia na kursie prowadził IW Piotr Kapustianyk.

Absolwenci kursu:

1. Florek-Bieniek Małgorzata
2. Lach Grzegorz
3. Nowak Agnieszka
4. Płanik Rafał
5. Pruska Natalia
6. Wierzbicki Daniel
7. Witkowski Szymon
8. Żywioł Szymon

## Kurs Ustawiania Slalomów

W Istebnej – Złoty Groń w dniach 28.02–03.03.2010 r. odbył się kurs ustawiania slalomów, zajęcia prowadzili IW Krzysztof Horecki i IW Tomasz Cichy.

Absolwentami kursu zostali:

1. Białek Marek
2. Błażowski Łukasz
3. Dębski Bartosz
4. Dutkowski Wojciech
5. Gorczowski Grzegorz
6. Kohut Joanna
7. Kręcichwost Łukasz
8. Nowicki Przemysław
9. Pęcikiewicz Krzysztof
10. Podolski Przemysław
11. Szałajko Justyna
12. Szałajko Michał
13. Zarzeczański Sebastian
14. Zdebel Tomasz

Informator 201

## *50 Ogólnoposkie Zawody Instruktorów*

W dniach 13–14 marca 2010 r. w Krynicy odbyły się Jubileuszowe 50 Ogólnopolskie Zawody Instruktorów PZN. W ramach 50 OZI zostały rozegrane następujące konkurencje: jazda techniczna, slalom gigant, Mistrzostwa Demonstratorów, dodatkowo został przeprowadzony gigant telemarkowy i biegi narciarskie. Na podstawie uzyskanych punktów w dwuboju przez drużynę SN – sklasyfikowano ekipy szkół narciarskich w grupach A i A+B.

### WYNIKI SLALOMU GIGANTA:

#### Grupa II Instruktorki (51–60 lat) + grupa III, Instruktorki (41–50 lat)

1 miejsce Podgórna Zuzanna
2 miejsce Elegańczyk-Kot Helena

#### Grupa IV Instruktorki (31–40 lat)

1 miejsce Wysocka Izabela
2 miejsce Strama Katarzyna
3 miejsce Nawalaniec Gabriela

#### Grupa V Instruktorki (18–30 lat)

1 miejsce Berezik Marta
2 miejsce Buczek Anna
3 miejsce Dębska Katarzyna

#### Grupa VI Instruktorzy powyżej 60 lat (1949 i wcześniejsze)

1 miejsce Klimczak Przemysław
2 miejsce Marasek Adam
3 miejsce Cygańczuk Ryszard

#### Grupa VII Instruktorzy (51–60 lat)

1 miejsce Horecki Krzysztof
2 miejsce Czarnacki Marian
3 miejsce Matyfi Grzegorz

#### Grupa VIII Instruktorzy (41–50 lat)

1 miejsce Stawarz Piotr
2 miejsce Rakszawski Jacek
3 miejsce Skowroński Tadeusz

#### Grupa IX Instruktorzy (31–40 lat)

1 miejsce Nieć Maciej
2 miejsce Ryskala Dariusz
3 miejsce Pilch Leszek

#### Grupa X Instruktorzy (18–30 lat)

1 miejsce Kwiek Bartłomiej
2 miejsce Podgórny Wojciech
3 miejsce Gizicki Jacek

## WYNIKI JAZDY TECHNICZNEJ:

### Grupa kobiet:

1 miejsce Buczek Anna
2 miejsce Strama Katarzyna
3 miejsce Nawalaniec Gabriela

### Grupa mężczyzn:

1 miejsce Podgórny Wojciech
2 miejsce Stawarz Piotr
3 miejsce Guńka Łukasz

## WYNIKI DWUBOJU

### Grupa II + III Instruktorki (51–60 lat) + Instruktorki (41–50 lat)

1 miejsce Elegańczyk-Kot Helena

### Grupa IV Instruktorki (31–40 lat)

1 miejsce Strama Katarzyna
2 miejsce Nawalaniec Gabriela
3 miejsce Wysocka Izabela

### Grupa V Instruktorki (18–30 lat)

1 miejsce Buczek Anna
2 miejsce Berezik Marta
3 miejsce Dworska Dominika

### Grupa VI Instruktorzy powyżej 60 lat

1 miejsce Marasek Adam
2 miejsce Klimczak Przemysław
3 miejsce Maurin Henryk

### Grupa VII Instruktorzy (51–60 lat)

1 miejsce Horecki Krzysztof
2 miejsce Januć Wiesław
3 miejsce Badura Jacek

### Grupa VIII Instruktorzy (41–50 lat)

1 miejsce Stawarz Piotr
2 miejsce Cichy Tomasz
3 miejsce Skowroński Tadeusz

### Grupa IX Instruktorzy (31–40 lat)

1 miejsce Ryskala Dariusz
2 miejsce Górnicki Piotr
3 miejsce Pilch Leszek

### Grupa X Instruktorzy (18–30 lat)

1 miejsce Podgórny Wojciech
2 miejsce Guńka Łukasz
3 miejsce Gizicki Jacek

Informator 20

## WYNIKI GIGANTA TELEMARKOWEGO

### Grupa kobiet:

1 miejsce Buczek Anna
2 miejsce Gasparska Agnieszka
3 miejsce Lewicka Berenika

### Grupa mężczyzn:

1 miejsce Kapustianyk Piotr
2 miejsce Płanik Rafał
3 miejsce Popławski Tomasz

## *IV Mistrzostwa Demonstratorów SITN-PZN*

### Grupa dziewcząt:

1 miejsce Schmidt Julia
2 miejsce Staszel Katarzyna
3 miejsce Wołczańska Weronika

### Grupa chłopców:

1 miejsce Kubica Michał
2 miejsce Schmidt Tomasz
3 miejsce Grzymała Franciszek

## *Mistrzostwa Szkół Narciarskich SITN-PZN*

### Szkoły z licencją A+B

1 miejsce BLIZZARD DEMO TEAM
2 miejsce STRAMA-NOSAL
3 miejsce FUN-SKI

### Szkoły z licencją A

1 miejsce SKIZY
2 miejsce DWIE DOLINY
3 miejsce PINKI–SPORT

## *Bieg Narciarski Instruktorów SITN-PZN*

Biuro Zawodów 50 OZI SITN-PZN podjęło decyzję o odwołaniu konkurencji biegowej podczas OZI w Krynicy (brak śniegu na trasie biegu). Zawody odbyły się dnia 19 marca 2010 r. w ramach trwającego kursu na stopień Instruktora Biegów SITN-PZN w Zakopanem.

### Wyniki zawodów

### Grupa kobiet:

1 miejsce Olcoń Edyta
2 miejsce Nędza Maria
3 miejsce Maciążek Katarzyna

### Grupa mężczyzn:

1 miejsce Gąsienica Jan
2 miejsce Słodyczka Marian
3 miejsce Zielonka Piotr

## *Kurs lawinowy*

W sezonie 2009/2010 udało się zorganizować aż cztery kursy lawinowe w terminach: 08–13.11.2009 r. na Moelltaler Gl. (Austria), 04–06.01.2010 r. i 05–07.02.2010 r. tradycyjnie na Hali Gąsienicowej oraz 02–04.05.2010 r. w Hintertux (Austria). Kursy prowadzili: IW, instruktor narciarstwa wysokogórskiego PZA, ratownik TOPR – Adam Marasek i przewodnik wysokogórski, ratownik TOPR – Józef Michalec.

Kurs zaliczyło 41 osób:

1. Gostyński Piotr
2. Horemski Adam
3. Horodeński Michał
4. Kilarska Joanna
5. Klich Zbigniew
6. Kosmala Andrzej
7. Mączka Gerard
8. Misiaczek Janusz
9. Powolny Józef Lech
10. Powolny Maciej
11. Przybyło Michał
12. Skarżyński Ryszard
13. Traczyk Krzysztof
14. Wagner Wiktor
15. Witor Kamil
16. Wyszkowska Ewa
17. Agaciak Marcin
18. Grabowski Wojciech
19. Marek Marta
20. Pangowski Piotr
21. Pinkas Paulina
22. Pruska Natalia
23. Sawicki Maciej
24. Barciś Michał
25. Chmielarz Joanna
26. Jaśniewicz Paweł
27. Jękot Michał
28. Kucharz Janusz
29. Matanović Adam
30. Rzeszut Paweł
31. Siudak Agata
32. Siudak Wojciech
33. Wiklik Justyna
34. Zając Jacek
35. Aschenbrenner Piotr
36. Grodzicka Aleksandra
37. Grzywacz Tomasz
38. Kochanowicz Kazimierz
39. Krawczyński Marcin
40. Makowski Krzysztof
41. Michalski Daniel

Informator 20

## *Kurs Ski-tourowy*

W minionym sezonie zostały przeprowadzone dwa kursy ski-tourowe w terminach: 11–16.04.2010 r. na Hali Gąsienicowej i 28.04.–02.05.2010 r. w Hintertux (Austria). Zajęcia były prowadzone przez: IW, instruktora narciarstwa wysokogórskiego PZA, ratownika TOPR – Adama Maraska, IW, instruktora GOPR – Zbigniewa Stanisławskiego i przewodnika wysokogórskiego, ratownika TOPR – Józefa Michalca.

Absolwenci kursu:

1. Dudek Iwona
2. Gronuś Jadwiga
3. Heller Arkadiusz
4. Kilarska Joanna
5. Kucharz Janusz
6. Kuźmiński Łukasz
7. Łakomy Piotr (Spoza Sitn-u)
8. Matanović Adam,
9. Pęcikiewicz Krzysztof
10. Pinkas Paulina
11. Pruska Natalia
12. Piorunik Tadeusz
13. Rzeszut Paweł
14. Sawicki Maciej
15. Sionek Rafał
16. Wiklik Justyn
17. Aschenbrenner Piotr
18. Grodzicka Aleksandra
19. Grzywacz Tomasz
20. Kochanowicz Kazimierz
21. Krawczyński Marcin
22. Makowski Krzysztof
23. MichalskI Daniel

*Opracowała: Elżbieta Nowaczyńska*

# *Uroczyste otwarcie w BIURZE SITN-PZN…*

W dniu 2 września 2010 r. z udziałem zaproszonych gości z Polskiego Związku Narciarskiego (V-ce Prezes L.Krzeszowiak oraz Sekretarz Generalny G.Mikulski) dokonano otwarcia lokalu przy Dębowej 6/2. Wstęgę przecięła Prezes Z.Podgórna a następnie w krótkich słowach podziękowała wszystkim, którzy przyczynili się do powiększenia naszej siedziby.

W pomieszczeniu ulokowana zostanie księgowość naszego stowarzyszenia oraz gromadzone będą materiały szkoleniowe, sprzęt i ekwipunek związany z organizacja kursów kadrowych.

# NA WZGÓRZU STYLU I SMAKU

HOTEL ★★★★ KRYNICA

CONFERENCE & SPA

Hotel Krynica Conference & SPA to nowy czterogwiazdkowy obiekt zlokalizowany w samym centrum przepięknego uzdrowiska, jakim jest Krynica Zdrój. Hotel przygotowany jest na przyjęcie ponad 300 osób w 147 bogato wyposażonych pokojach i apartamentach ze wspaniałym widokiem na panoramę miasta lub zbocze Góry Krzyżowej.

Posiadamy największe zaplecze konferencyjne, gdzie można gromadzić łącznie ponad 400 uczestników. Po biznesowym spotkaniu, zapraszamy do skorzystania z odrobiny zasłużonego odpoczynku i relaksu w STREFIE SPA, gdzie czekają na Państwa takie atrakcje jak basen, kompleks saun, fitness Studio czy wypoczywalnia.

Galeria Smaku w Hotelu Krynica to możliwość rozkoszowania się kulinarnymi doznaniami w Restauracji „Różanej", lobby barze „Deja Vu" lub też rozrywkowego spędzenia wieczoru w klubie „U Stonsów".

Organizując imprezy integracyjne w Hotelu Krynica gwarantujemy niezapomniane chwile przez cały rok. Pobyt w Krynicy Zdroju to źródło wyzwań i dobrej zabawy. Przekonaj się o tym sam...

Hotel Krynica****
ul. Park Sportowy 3
33-380 Krynica-Zdrój

ELBest

tel. +48 (18) 473 71 00
fax +48 (18) 473 71 10
recepcja@hotelkrynica.eu

★★★

# PENSJONAT TRÓJKA I JAWEL

GRUPA TAURON
POŁUDNIOWY KONCERN ENERGETYCZNY

wczasy całoroczne, kursokonferencje, obozy sportowe, imprezy okolicznościowe, bankiety

Sale konferencyjne z wyposażeniem, kawiarnia, jadalnia, sauna, TV SAT, internet bezprzewodowy, gabinet odnowy biologicznej, siłownia, solarium, jacuzzi, tenis stołowy, billard, tenis ziemny, boiska do koszykówki i siatkówki, zadaszone palenisko, basen letni. OSW znajduje się u podnóża stoków narciarskich Góry Żar. 110 miejsc w apartamentach i pokojach 2 osobowych.

Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy
PKE S.A. Elektrownia Jaworzno III „TRÓJKA" i „JAWEL"
34-212 Międzybrodzie Żywieckie, ul. Beskidzka 42,
tel. (033) 866 13 54-56, fax. (033) 866 13 57
www.osw-trojka.es3.pl , e-mail:osw-trojka@wp7.pl

# OŚRODEK SZKOLENIOWO WYPOCZYNKOWY PKE S.A. ELEKTROWNI ŁAZISKA

# ZAPALENICA W SZCZYRKU

GRUPA TAURON

POŁUDNIOWY KONCERN ENERGETYCZNY

## Nasz ośrodek oferuje:

- 32 miejsca noclegowe w 13 pokojach: 3 apartamentach, 9 pokojach dwuosobowych i 1 pokoju trzyosobowym.
- Komfort: wszystkie pokoje z pełnym węzłem sanitarnym, telefonem, tv-sat, radiem, internetem bezprzewodowym i chłodziarką. Większość pokoi z balkonami.
- Znakomitą kuchnię, całodzienne wyżywienie.
- Salę konferencyjną z pełnym wyposażeniem audio-video i bogatym zapleczem.
- Świetlicę dla wczasowiczów i kącik zabaw dla dzieci.
- Oranżerię ze stołem bilardowym.
- Taras widokowy.
- Miejsce do grillowania.
- Parking.
- Piękny ogród otaczający ośrodek.

43-370 Szczyrk ul. Dworcowa 8
Tel: 33 8178721 ; 33 8179910
Fax: 33 8178837
e-mail: zapalenica@szczyrk.com.pl
www.zapalenica.ellaz.pl

# *INTERSKI*
## *w sezonie 2009/2010*

PREZYDIUM INTERSKI działa w składzie: Prezes INTERSKI – E. Melmer (A), Wiceprezesi – K. Ruder (S) i Neil D. Tanner (CAN), Sekretarz Generalny Interski – F. Mares (A) oraz Prezesi ISIA – R. Campell (CH), IVSI – N. Barthle (D), IVSS – K. Astrand (S). BIURO INTERSKI obsługuje Hannes Fritz.

Przez cały czas trwają przygotowania merytoryczne do XIX Kongresu INTERSKI w St Anton w Austrii (15–22.01. 2011 r.). Przypominamy motto **„do it feel it be it"**.

Zgodnie z harmonogramem do 30 września br. zatwierdzone zastaną tematy wykładów i warsztatów narodowych. Nasz temat to „Skręt równoległy – ślad ślizgowy i cięty w ćwiczeniach doskonalących" oraz „Telemark – polska droga".

Przygotowywane referaty i wykłady dotyczyć będą 4 aspektów związanych z uprawiania sportów śnieżnych (Sporty śnieżne – rozwój i edukacja, Sporty śnieżne – w każdym wieku, Sporty śnieżne – emocje, Sporty śnieżne – środowisko społeczne i integracja). Ciężar merytoryczny Kongresu tym razem przerzucono na ciekawie zapowiadające się warsztaty prowadzone przez poszczególne ekipy. Po raz drugi podczas kongresu działać będzie SZKOŁA INTERSKI, tym razem głównie skierowana na nauczanie dzieci i młodzieży. Od roku czynna jest strona kongresu **www.interski-2011.com**. KONGRES ma własny newsletter i konto na Facebooku a podczas kongresu działać będzie TV kongresowa.

Do 15 września br. kraje członkowskie kompletują składy swoich delegacji, po raz pierwszy zastosowano internetowy formularz, w którym podajemy dane łącznie z fotografią uczestnika.

Praktycznie w styczniu br. (rok przed kongresem) określiliśmy termin zgłoszeń do udziału w tej sztandarowej imprezie na dzień 31 maja br. Udział zadeklarowało 39 osób w tym DEMO TEAM.

W dniu 21.01.2011 podczas Walnego Zebrania delegaci wybiorą nowego PREZESA i ZARZĄD na okres 2011–2015 a także miejsce kongresu INTERSKI 2015 (kandydaci to Argentyna, Bułgaria, Finlandia i USA).

INTERSKI aktualnie zrzesza 37 krajów i 3 stowarzyszenia międzynarodowe ISIA, IVSI i IVSS.

Strona: **www.interski.org**

## ISIA – MIĘDZYNARODOWE STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW ZAWODOWYCH

Prezesem tego liczącego prawie 60 000 instruktorów z 38 krajów jest Riet Cambell (SUI). Wydarzeniem technicznym roku 2010 były 'Warsztaty nauczania dzieci" przeprowadzone w Bańsku w Bułgarii. Uczestniczyła w nim kol. Katarzyna Małysa a jej sprawozdanie z tej imprezy znajdziecie w Dokumentach na naszej stronie.

Kongres i Walne Zebranie ISIA w Aviemore w Szkocji w maju br. zakończyło miniony sezon. Organizatorem kongresu było stowarzyszenie brytyjskie BASI. Zaprezentowano internetową bazę ISIA oraz wzory kart ISIA. Status obserwatora uzyskała Korea Południowa.

Walne Zebranie zdominował jednak konflikt ISIA z przedstawicielami Austrii i Francji dotyczący uznawania kwalifikacji instruktorskich w Unii Europejskiej. Obie strony odwołują się do Parlamentu Europejskiego w Brukseli.

Uczestnicy zwiedzili siedzibę stowarzyszenia BASI – słynny Morlich House w Szkocji.

W minionym sezonie w krajach alpejskich odbywały się TESTY ISIA. Startowało 3 naszych instruktorów a minimum uzyskał Wojtek Woźnica z Wrocławskiej Szkoły Narciarskiej.

Strona: **www.isiaski.org**

Informator 2011/2012

## IVSI – MIĘDZYNARODOWE STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW AMATORÓW

Zarządu działa w składzie: Prezes – Norbert Barthle (D), V-ce Prezes – Hans-Peter Kunz (A), V-ce Prezes – Prof. Takazumi Fukuoka (JAP), członkowie – Jerzy Kaliski (PL) i Jean Marc Villemin (F), Przewodniczący Komisji Szkolenia – Norberth Sched (D), skarbnicy – Katelin. Egri (H) i Marc. Hendrix (B).

W 9-cio osobowej Komisji Szkolenia działa kol. Krzysztof Zieba.

Komisja Szkolenia IVSI spotkała się w dniu 30 lipca we Frankfurcie. Dyskutowano o unifikacji standardów szkoleniowych i programie merytorycznym kongresu IVSI we Francji (2013).

Przewodniczący KS przedstawił 12 zapytań, które skierowane będą do poszczególnych krajów członkowskich. Pozwoli to na stworzenie standardu wyszkolenia instruktora IVSI. Od jesieni 2009 roku wydajemy legitymację instruktora IVSI w formie plastikowej karty. Ten standard ułatwia między innymi korzystanie ze zniżek instruktorskich w alpejskich ośrodkach narciarskich. Od listopada 2009 wydaliśmy 183 legitymacje.

Przypominamy miejsce następnego XII Kongresu (2013) – Alpe D'Huez we Francji obok Grenoble.

Do IVSI należy aktualnie 21 krajów.

Strona: **www.ivsi.info**

## IVSS – MIĘDZYNARODOWE STOWARZYSZENIE SPORTÓW ŚNIEŻNYCH W SZKOŁACH I UNIWERSYTETACH.

W minionym sezonie wprowadzono nowe logo IVSS, aktywnie ruszyła strona **www.ivss.info** oraz newsletter. Zarząd IVSS z naszym przedstawicielem kol. J. Dmochowskim obradował jesienią 2009 roku w Macedonii. Zebrania Zarządu głównie przeprowadzane są w formie „Skypemeeting".

Po raz pierwszy w roku 2010 zapłaciliśmy składkę członkowską.

IVSS odpowiada za merytoryczną przygotowanie części teoretycznej zbliżającego się Kongresu (wykłady, referaty i inne opracowania) kongresu INTERSKI 2011.

Aktualnie do IVSS należą 23 kraje.

## **FEMPS** – FEDERACJA EUROPEJSKICH INSTRUKTORÓW ZAWODOWYCH.

Od 2007 roku grupa założycielska próbuje zrzeszyć instruktorów europejskich również z nowych krajów Unii Europejskiej. Do FEMPS należą stowarzyszenia **SNMSF** (Syndicat National Des Moniteurs Du Ski Francais), **Collegio Nazionale Maestri di sci Italiami), ÖSSV** (Österreichischer Skischulverband). FEMPS generalnie zakłada techniczną weryfikację uprawnień instruktora poprzez zaliczenie EUROTESTU (*czas wzorcowy zakładają zawodnicy z Pucharu Świata – odpowiednik FORMUŁY 1 w narciarstwie, pierwsze zawody odbyły się w 2000 roku).*

Strona: **www.femps.org**

Polskie środowisko narciarskie w maju 2010 r. poruszył artykuł dziennika włoskiego **„Corriere della Sera"** dotyczący poziomu umiejętności instruktorów z krajów Europy Wschodniej.

Stowarzyszenie Instruktorów włoskich z Regionu Trentino zwróciło się do SITN-PZN o przedstawienie wytycznych szkoleniowych wraz z tematyką i wymiarem godzinowym dla zajęć teoretycznych i praktycznych dla naszego stopnia finalnego **Instruktora PZN**. Dla kolegów włoskich nasza droga szkoleniowa nie budziła wątpliwości a jedyne zapytanie dotyczyło stopnia INSTRUKTORA REKREACJI i jego uprawnień.

Dla porządku przypominamy, że według prawa włoskiego możemy uczyć do 15 dni a pobyt szkoleniowy w regionie Trentino zgłaszamy poprzez stronę internetową.

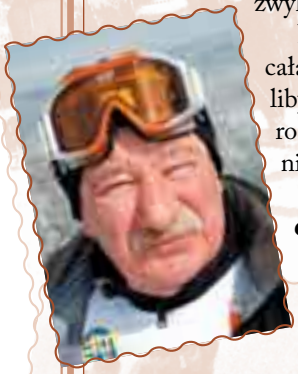
„OŚWIADCZENIE O CZASOWYM WYKONYWANIU
DZIAŁANOŚCI INSTRUKTORA NARCIARSKIEGO
Alla
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO
SERVIZIO TURISMO
Via Romagnosi, 9
38122 T R E N T O T N
fax 0461/49 65 70
e-mail: massimo.zorzi@provincia.tn.it
mara.moser@provincia.tn.it

Temat: oświadczenie składane przed tymczasowym i okazjonalnym wykonywaniem działalności zawodowej instruktora narciarskiego w prowincji Trento (**maks. 15 dni w trakcie sezonu narciarskiego**)."

*19 sierpnia 2010 r.*
*Krzysztof Zięba*

# *Rok po odejściu Prezesa Zbigniewa Kuci*

To pierwszy informator, który ukazuje się po zbyt wczesnym odejściu naszego Prezesa, Instruktora Wykładowcy PZN-u, kolegi, przyjaciela, a przede wszystkim niezwykle ciekawego we wszystkich swoich poczynaniach człowieka.



Nie sposób w tak krótkim czasie opracować materiał ujmujący w pełni całą jego działalność. Chociażby tylko narciarską w SITN-ie, którą chcielibyśmy przybliżyć ogółowi naszych czytelników. Publikujemy więc w tą rocznicę, cykl osobistych wspomnień osób, które przez wiele lat były blisko niego.

**Wspomnienia te mają być skromnym wyrazem pamięci i świadectwem roli, jaką spełniał w naszym codziennym życiu.**

## WSPOMNIENIA O KOLEGACH

Odchodzą zbyt szybko – nie można nadążyć,
Wspomnieniami z ich bytem związanymi.
Myślimy jeszcze – chwil parę z nimi przeżyć,
A już ich nie ma pomiędzy żywymi.

Szalenie czas pędzi, nic w miejscu nie stoi,
Tak jak wszystko inne – i koledzy się mijają.
Lecz, mimo, że zazwyczaj nas to mocno boli,
To na szczęście, chociaż – wspomnienia pozostają.

*Michał Rebajn – Listopad 2009*

## *Moje osobiste, wspomnienie o Zbyszku*

Zbyszka Kucię poznałem gdzieś w latach 80-tych ubiegłego wieku, niestety dokładnie nie pamiętam gdzie, ale na pewno było to na nartach. Trochę może się to wydawać śmieszne, ale okazją do pierwszej naszej rozmowy był (wstyd się przyznać) wspólny papieros. Wszyscy, którzy go znali, wiedzą, że o taką okazję nigdy nie było trudno. Już mieliśmy drugie prócz nart wspólne „hobby", więc też szybko znaleźliśmy i inne wspólne tematy. Chociaż w nowych znajomościach nie bywał wylewny, to jednak dosyć szybko poznałem jego zainteresowania, które

wszystkie przekształcił w swoje wielkie pasje. O każdej swojej pasji, a jak wszyscy wiemy miał ich sporo, potrafił mówić godzinami, przywołując zawsze, nieraz bardzo odległe, wspomnienia i związanych z nimi ludzi. Musiała imponować drobiazgowa pamięć tych zdarzeń i wciąż emocjonalne ich przeżywanie. Z czasem wszystkie te starsze wspomnienia znaliśmy na pamięć, ale dochodziły znów nowe, które zawsze świadczyły o wielkim zaangażowaniu w sprawy, którymi się zajmował. Zaskakiwał mnie wielokrotnie, ale najbardziej, gdy pierwszy raz zobaczyłem go na stoku między bramkami. Było to na kursie dla nauczycieli akademickich, który wspólnie prowadziliśmy. Trudne warunki śniegowe, ledwie przedeptana przez uczestników trasa w dziewiczym terenie, Zbyszek startuje i… nie poznaję człowieka, ta niezbyt idealna przecież jego sylwetka zamienia się w pędzący do mety tajfun, atakujący agresywnie bramki giganta i utrzymujący prawie cudem równowagę. Niewielu wtedy dojechało do mety, a on tak. Jeszcze bardziej byłem zdumiony, gdy dowiedziałem się o jego nie w pełni sprawnej nodze. Jeszcze przez wiele lat był bardzo sprawny. To on przecież współuczestniczył w narciarskiej edukacji, bardzo wówczas młodych, przyszłych czołowych zawodników Juranda i Wojtka Podgórnych. Wyznaczył nawet nagrodę, gdy pierwszy raz go pokonają w zawodach. Jak to się wreszcie stało, a później zostali mistrzami, był z tego bardzo dumny. Wiele lat byliśmy wydaje mi się bardzo blisko siebie, szczególnie w czasach wspólnej pracy w SITN-ie i chyba dosyć dobrze się poznaliśmy.

Niezmiernie rzadko spotyka się takich altruistów, jakim niewątpliwie był Zbyszek. Nie interesowały go osobiste korzyści, zwłaszcza materialne, a cieszyło samo załatwienie sprawy. Wiele razy byłem świadkiem, gdy jego chroniczna niechęć do formalności, dokumentów itd. kosztowała go wyłożenie bezzwrotnie „kasy" z własnej kieszeni, bo przede wszystkim trzeba było załatwić daną sprawę. A potrafił załatwić wszystko, choć najmniej osobiście sobie. Miał takie możliwości, bo miał wszędzie wielu przyjaciół i znajomych, których spotkał w swoim bogatym i intensywnym życiu. Do ostatnich swych chwil żył bardzo intensywnie i nie chciał rezygnować z żadnych swoich obowiązków, choć osobiście wielokrotnie go do tego namawiałem. Robili to też inni, ale Zbyszek nie wyobrażał sobie innego trybu życia, choć czasami obiecywał o tym pomyśleć. Kiedy po poprzednim sezonie jego zdrowie dość znacznie podupadło, często zastanawiałem się, dlaczego tak postępował? Dlaczego wciąż musiał być na obrotach? Dlaczego nie potrafił odpoczywać? Pomyślałem sobie, czy czasem mimo ogromnej ilości znajomych i przyjaciół, w gruncie rzeczy nie czuje się jednak samotny i w pracy szuka ucieczki od niechcianych myśli? Nie był skory do intymnych zwierzeń, ale miałem nadzieję na takowe, gdy 29 września umówiliśmy się na rychłe spotkanie, aby spokojnie porozmawiać o problemach rówieśników, bo wiekowo dzieliło nas zaledwie parę miesięcy. Niestety spotkaliśmy się już po dwóch stronach tego życia i trzeba będzie jeszcze trochę poczekać, żeby siąść naprzeciw siebie i szczerze porozmawiać.

Nie będę wspominał, co i ile osobiście zawdzięczam Zbyszkowi (niekoniecznie materialnie), ale niewątpliwie trzeba mu będzie jeszcze raz za wszystko podziękować.

*Michał Rebajn – Październik 2009*

Informator 2010/2011

## *Wspomnienie o człowieku, dla którego narty były stylem życia, platformą towarzyską, filozofią*

Jest późna jesień 1979 r., w gabinecie v-ce prezydenta miasta Krakowa w Pałacu Mostowskich w Krakowie, toczy się ożywiona dyskusja o narciarstwie. Wśród obecnych jest Trener Koordynator i v-ce Prezes PZN-u ds. narciarstwa masowego Kazimierz Masłowski, który zachwala ośrodek narciarski w Tresnej. Najbardziej jednak zachwala jego organizatora i kierownika Zbyszka Kucię. Słucham tych pochwał i w duchu cieszę się, bo Rektor Politechniki Prof. Bolesław Kordas również z zachwytem mówi: „Sport na Politechnice Krakowskiej, narciarstwo i żeglarstwo Zbyszek rozwija niezwykle dynamicznie i pokładamy w nim wielkie nadzieje…". Rektor miał rację.

Podobne nadzieje pokładaliśmy w Zbyszku wszyscy. Kazio Masłowski proponuje, abyśmy pojechali na otwarcie kursu instruktorskiego do Tresnej. Na miejscu wita nas Zbyszek Kucia. Miły, bardzo skromny, o nienarzucającym się stylu bycia człowiek, który o swoich zadaniach wie wszystko. Prezes Masłowski pyta o szczegóły i z zadowoleniem stwierdza: „Zbyszek zorganizuje wszystko, możemy być spokojni nawet o szczegóły, to jego zasługa, że te kursy się tu odbywają".

Zadziwiające jak duży wpływ na rozwój wielu narciarskich karier miał Zbyszek Kucia. Myślę, że obecna Pani Prezes Zuzanna Podgórna zgodzi się z moim zdaniem. Duży wpływ na późniejszych mistrzów Juranda i Wojtka miał właśnie przyszywany „wujek" Zbyszek. Zbyszek często mówił: „najlepszy z nich to Rysiek, ale z nich wszystkich będą narciarze najlepszej klasy, a Zuzanna to najbardziej „zaciekła" narciarka. Zobaczysz Ona nie odpuści żadnego nawet najtrudniejszego treningu, aby zrobić wynik, osiągnąć sukces i należeć do najlepszych".

Dziś wspominam razem z moją żoną Małgosią, że Zbyszek miał rację, znał się na ludziach i umiał ich zmotywować do pracy i wysiłku, który w jego towarzystwie nie był uciążliwy, a wręcz sympatyczny. Z przemyśleniami Zbyszka Kuci można było dyskutować, a nawet mieć inne zdanie, pokłócić się – co wcale nie oznaczało wrogich postaw. Dlatego ludzie po bliższym poznaniu, cenili go, lubili i dlatego wszystkim im jest dzisiaj trudno, bo brakuje im Zbyszka. To właśnie w Trefnej, w przytulnym klubie mieszczącym się w piwnicach ośrodka odbywamy rozmowy o potrzebie powołania czegoś w rodzaju Stowarzyszenia Instruktorów. Stowarzyszenie ma zastąpić zbyt mały już, „gorsetowy" wydział Narciarstwa Masowego PZN-u.

Po paru latach kursów narciarskich w Trefnej, Zbyszek Kucia zaprasza nas na kawę i drinka. Jest Kaziu Masłowski, któremu Zbyszek mówi wprost: "Panie Prezesie dyskutujemy już chyba pięć lat o potrzebie powołania Stowarzyszenia i dalej są to tylko dyskusje. Zróbmy coś wreszcie". Pamiętam, że zaproponowałem wąskie grono na pierwsze spotkanie: Zbyszek Kucia, Masłowski i ja. Ustaliliśmy najważniejsze sprawy organizacyjne. Zabrałem grupę młodych pracowników, którzy po przekazaniu „przemyśleń" Zbyszka (jak zwykł mówić), Masłowskiego i moich, na następne spotkania mieli przygotować propozycję statutu.

Nasza trójka odbyła wiele spotkań i rozmów z wybitnymi instruktorami, którzy zajmowali się narciarstwem na co dzień. Pamiętam jak ważny był tu zmysł organizacyjny Zbyszka. Pilnował, aby ktoś pod pozorem „dokładnego przeczytania, konstruktywnych uwag i naniesienia poprawek do statutu" nie spowodował opóźnień. Żartował, że następne pięć lat znowu będziemy dyskutować. Ostatecznie statut został zatwierdzony i wpisany do rejestru 2/9 XI 1990 pod nr 464 w Sądzie Wojewódzkim w Krakowie. Pamiętam radość Zbyszka. Mówił do Kazia Masłowskiego i do mnie: „Bracie mamy Stowarzyszenie". Na spotkaniu Członków Założycieli to jego sympatyczne „Bracie" padło nawet pod adresem Zuzanny Podgórnej i Basi Grocholskiej-Kurkowiak. Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN-u stało się faktem. Zaczęło swoje własne życie, funkcjonuje coraz lepiej, chociaż wymagania są coraz większe, a warunki działania chyba trudniejsze. Stowarzyszenie ogarnia coraz to większą przestrzeń, ale brak mi w tej przestrzeni wielu wspaniałych ludzi, którzy odeszli, ale chyba najbardziej brakuje nam wszystkim Zbyszka Kuci i jego spokojnego: „będzie dobrze Bracie".

Damy sobie radę – spokojnie „Bracie"

*Józef Wojciech Gajewicz – lipiec 2010*

## Wspomnienie o Tacie

Wiem, że różne osoby będą pisały o moim ojcu pewnego rodzaju retrospektywy; wiem też, że różnych dziedzin życia będą dotyczyć. Ja, mimo iż ojcem moim nie był, ale teściem, w tej formie się do niego zwracałem i tak go traktowałem. Zatem będę o nim pisał jak o ojcu.

Temat, jaki chcę poruszyć dotyczy motoryzacji, a w zasadzie samochodów, jakie ojciec posiadał. Pierwszy pojazd tato miał dość późno, jeśli przyjąć współczesne standardy wieku młodego mężczyzny, jako posiadacza, co ważne, własnych, czterech kółek. Tym autem była czerwona Zastawa produkcji Jugosłowiańskich Zakładów Samochodowych w Kragujewac. Był z niej bardzo dumny – była szybka i niezawodna. Nie tylko on ją lubił. Lubiły ją też podwórkowe szczury z ul. Starowiślnej. Zwłaszcza zimą przychodziły do komory silnika ogrzać się przy stygnącym samochodzie, a przy okazji zjeść trochę izolacji z kolorowych kabli.

Dojeżdżając do Żywca na obozy żeglarskie, które latem prowadził, pobijał kolejne rekordy czasowe tej trasy. Ojciec jeździł pewnie, niezależnie czy szybko, czy wolno. Zawsze przewidywał możliwy rozwój sytuacji na drodze.

Po pierwszej Zastawie, przyszła kolej na następną, też czerwoną, nieco jaśniejszą. Już nie była tak dobra jak ta pierwsza, częściej zawodziła i była trochę chimeryczna. Podczas sprzedaży w Żywcu, kiedy przyjaciel ojca Krzysiu Całka kupował ten samochód, pies – jamnik długowłosy, nie chciał opuścić tego auta i trzeba było użyć siły, zrolować go w wycieraczki samochodowe i w takim rulonie

Informator 2010/2

wyekspediować na zewnątrz. Widać pies nie chciał się pogodzić z jej sprzedażą.

Później nastał czas polskiej motoryzacji: Polonez – szary, wygodny i spalający każdą ilość paliwa, oraz mający super śmieszne usterki: oberwane w kierownicy styki klaksonu, powodowały trąbienie przy każdym skręcie, (co dziwne) w prawo. Gdy było słychać głośne trąbienie przy domu, oznaczało to, że ojciec przyjechał na obiad. Tylko raz w tym aucie spadła kierownica z wieloklinu, chwalić Boga, że w czasie cofania, a nie w szybkiej jeździe do przodu.

Drugi Polonez – zielony, model Caro, też palił jak smok, jeździł jak żółw i rekordów żywieckiej drogi nie pobijał. Kolejnym pojazdem była szybka Honda – to do niej należy rekord czasowy do ośrodka żeglarskiego Politechniki Krakowskiej. Potem nastały czasy pojazdów niemieckich. Były Volkswageny, Audi, – auta nieco bezduszne, bezawaryjne, ekonomiczne, niezawodne. Auta, w których nie można było sobie pogrzebać. Śrubokręt i zestaw kluczy płaskich, którymi można było coś naprawić bądź ulepszyć, odeszły w przeszłość.

Były jeszcze w posiadaniu ojca terenowe Land Rovery, którymi jeździł na polowania, ale to już całkiem inna historia.

*Adam Bodzioch – Lipiec 2010*

## *Wspomnienie o instruktorze-wychowawcy*

Miałem może 10 lat. Staliśmy w grupie dzieci na stoku, o ile dobrze pamiętam w Żabnicy. Nasz instruktor, którego nazywaliśmy „Mistrzu" (Adam Jaroszewski) przestawił nam, jak to określił najlepszego instruktora wykładowcę, jakiego znał. Staliśmy w grupie przed Panem Zbyszkiem Kucią.

Potem było wiele wspólnych wyjazdów narciarskich. Pana Zbigniewa Kucię zaczęliśmy nazywać Wujkiem. W naszym klubie o ile dobrze wiem odbył się pierwszy kurs demonstratora szkolnego. Podczas kursu Wujek Zbyszek skutecznie zaraził mnie narciarstwem. W lecie spotykaliśmy się w Żywcu, gdzie zafascynowało mnie żeglarstwo. Przyjechałem tam pierwszy raz, jako mały chłopak. Potem już, jako nastolatek uczestniczyłem w kursie, najpierw na żeglarza, a następnie sternika jachtowego. Przyszedł czas na kursy narciarskie i żeglarskie instruktorskie. W tym czasie studiowałem na Politechnice. Nie wypadało mówić już Wujku. Pan Zbyszek Kucia zaczął mówić do mnie Panie Piotrze, a ja z pełnym szacunkiem, zależnie sytuacji, mówiłem Panie Prezesie, Dyrektorze lub Kierowniku. Mimo to gdzieś tam cały czas był dla mnie moim Wujkiem. Kiedy rozmawialiśmy, to często, pomimo, że oficjalnie byliśmy na Pan mówił do mnie zdrobniale Piotruś. Wydaje mi się, że tak jak on dla mnie był zawsze kimś bliskim, ja czasem też byłem dla niego małym Piotrusiem, którego starał się wychowywać. Kiedy po wielu latach asystentury uzyskałem stopień instruktora wykładowcy PZN widziałem, że nie tylko ja się cieszyłem. On cieszył się razem ze mną.

Minęła pierwsza zima bez Niego. Pierwszy raz Mistrzostwa Polski Amatorów PZN, których był inspiratorem i które razem organizowaliśmy odbyły się bez Jego wsparcia. Teraz są wakacje. Za chwile z naszym klubem, jak co roku jedziemy do Ośrodka Żeglarskiego Politechniki w Żywcu. Tam też był zawsze, bo on ten ośrodek stworzył. Dalej będziemy tam szkolić młodych żeglarzy, kontynuując jego dzieło. Moja, teraz już nastoletnia córka, kiedy pierwszy raz go poznała miała 5 lat. Zbyszek Kucia był wtedy egzaminatorem na kursie pomocnika, który ja organizowałem. Justynie tłumaczyłem, że przyjeżdża bardzo ważny Pan, który będzie przeprowadzał egzamin i że ma się z nim ładnie przywitać. Zapytała, jaki Pan? Odpowiedziałem: Pan Kucia. Pięcioletnia wtedy Justynka przy każdym zjeździe skręcając koło komisji krzyczała ile sił miała w gardle: Dzień dobry Panie Kucia, a potem jechała dalej. A ponieważ nieźle już sobie na nartach radziła podczas egzaminu, zdążyła się przywitać dobrze ponad dziesięć razy. Teraz (w sierpniu) po raz – już sam nie pamiętam który, jedzie do Żywca na kolejny obóz żeglarski. Niedawno powiedziała z powagą w głosie, że „…dziwnie będzie tam bez Kierownika…". Ona jest następnym pokoleniem, które wychowywał. Wcześniej było jeszcze kilka pokoleń i na pewno jest wiele osób, które zawdzięczają Zbyszkowi Kuci, co najmniej tyle, co ja.

Teraz wiem, że wtedy na stoku, jako 10-letni chłopak, miałem szczęście poznać najlepszego instruktora – wychowawcę.

*Piotr Bogusz – lipiec 2010*

## Magister w Zakopanem

Lata 80-te ubiegłego wieku – organizacja Mistrzostw Politechniki Krakowskiej na Kasprowym w Zakopanem i wiadomo, jakim problemem jest załatwienie każdej miejscówki na wyjazd kolejką.

Ustaliłem (Kazimierz Korzeniowski przyp. red.), że wyjazd zawodników będzie się odbywał pierwszymi kolejkami tzw. zerówkami, przydzielając odpowiednią ilość miejscówek. W dniu wyjazdu, wcześnie rano zjawia się Zbysio, z pokorną miną i papierosem w ustach oświadczając, że brak mu jednej. Pytam więc, czy miejscówki? Na to Zbysio drapiąc się w głowę, że chodzi o jedną – ale kolejkę!!! No cóż – też przecież jestem absolwentem tej uczelni i nie raz wychodziliśmy z nie takich opresji.

Podczas jednych z Mistrzostw Politechniki „Korzon" (Kazimierz Korzeniowski przyp. red.) wygrał ze wszystkimi studentami. Podchodzę (Krzysztof Całka przyp. red.) z „Piratem" (Jerzy Woyna Orlewicz przyp. red.) do Zbysia, znanego w Zakopanem jako „Magister", komentującego przebieg zawodów rektorowi Fladze. Zbysiu pokazując na „Korzona" mówi: „panie rektorze, tego siwego pana, musimy przyjąć na uczelnię bez egzaminów, bo pokonał wszystkich

Informator 2010/2011

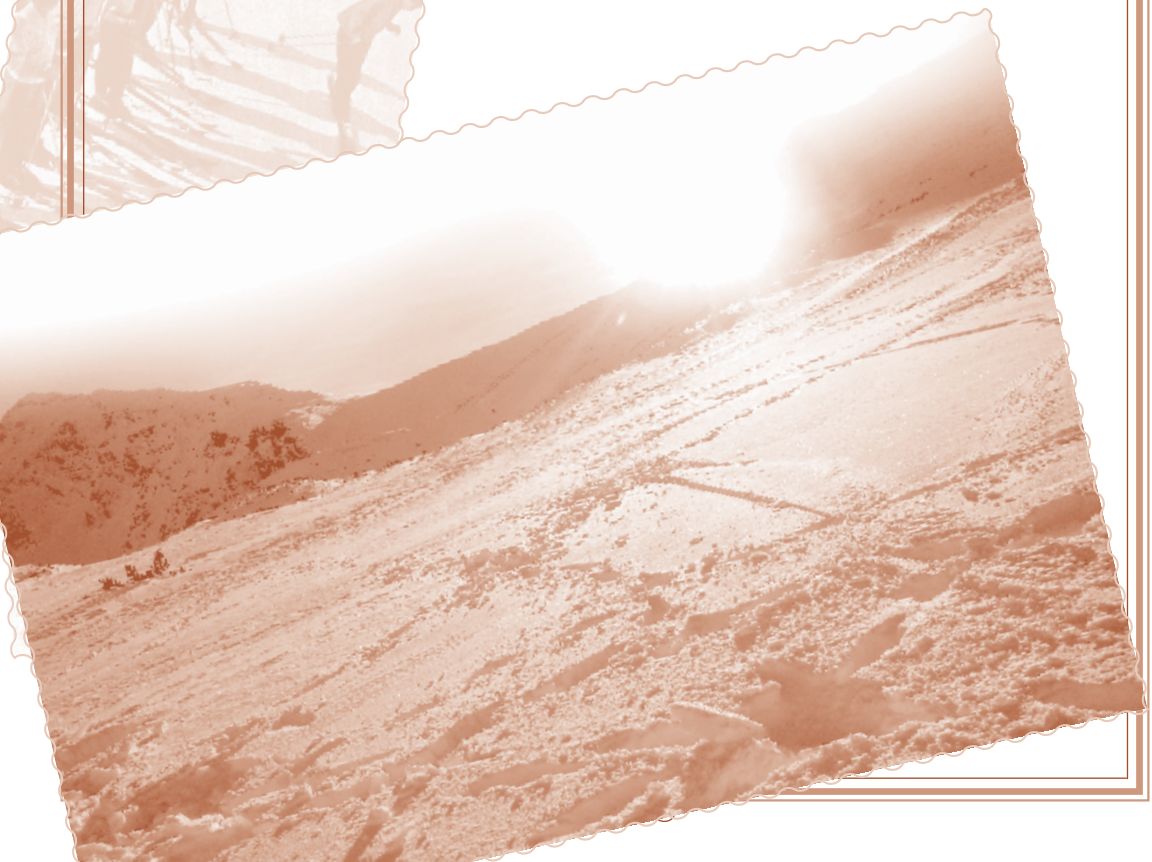
studentów". Na to rektor trochę przerażony:, „ale chyba na zaoczne". Parsknęliśmy wszyscy śmiechem. Taki był po prostu „Magister".

Byliśmy też wspólnie na wyjeździe narciarskim w Austrii, na zaproszenie szefa szkolenia instruktorów – Profesora Hopichlera. W St. Christoph przewodnikiem naszym był czołowy instruktor austriacki, który otrzymał polecenie żeby pogonić z nami na trasach. Aby zmieścić się do Zbyszkowego poloneza zabraliśmy tylko krótkie narty. Po jeździe nasz przewodnik „poskarżył" się szefowi, że nie mógł nas zgubić. Zbyszek na to pospieszył z wyjaśnieniem, że musieliśmy jeździć krótszymi skrętami, aby na naszych „szkutach" nadążyć za zawodnikiem. W efekcie Profesor Hopichler zarekomendował nas do firmy „Atomic", byśmy mogli sobie kupić prawdziwe narty.

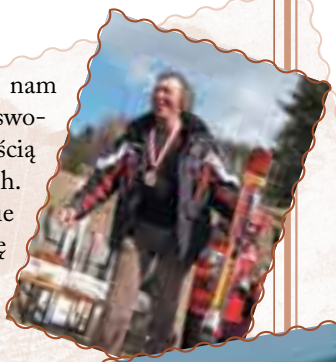
W Zakopanem są setki magistrów, ale zarówno na Campingu Pod Krokwią, w Urzędzie Miasta, PKL-u, czy też innych instytucjach, wszyscy, gdy słyszeli „Magister" – wiedzieli, że chodzi o Zbyszka.

*Przyjaciele z Zakopanego:*
*Jerzy Woyna-Orlewicz, Kazimierz Korzeniowski, Krzysztof Całka – sierpień 2010*

*Opracowanie i redakcja wspomnień – Michał Rebajn*

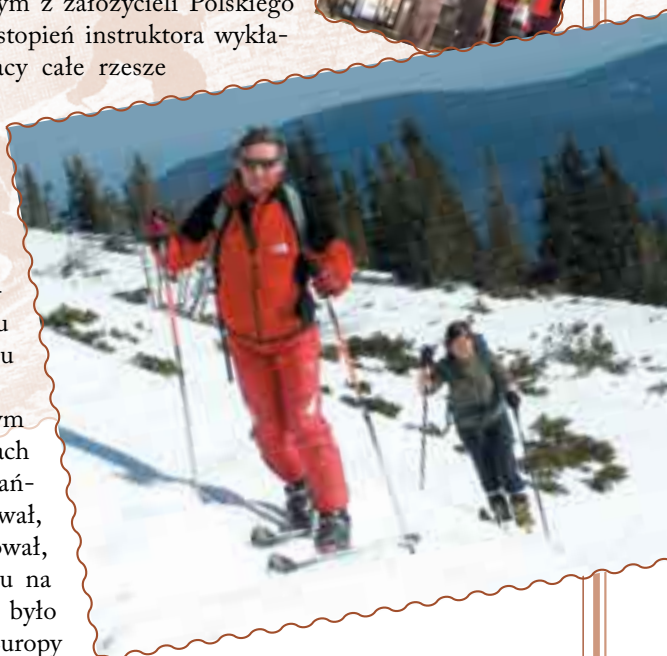


# Wspomnienie o Jurku Kukuczu



Choć od śmierci Jurka minęło już kilka miesięcy, nadal trudno nam uwierzyć, że to naprawdę się wydarzyło. Jurek zadziwiał nas swoją aktywnością, chęcią do przyjmowania nowych wyzwań, ciekawością świata, zdolnością do zdobywania nowych umiejętności sportowych.

Jego największą pasją były sporty zimowe. Narciarstwo alpejskie było dla niego najważniejsze i najbardziej cenił sobie swą pracę w SITN-ie, jednak znalazł czas by doskonale opanować jazdę telemarkiem i snowboarding. Był jednym z założycieli Polskiego Związku Snowboardu, miał również stopień instruktora wykładowcy snowboardu. Dzięki jego pracy całe rzesze adeptów sportów zimowych zdobyły umiejętności poruszania się po śniegu – czy to na nartach, czy na snowboardzie. Wielu z nich, dzięki Jego pracy zdobyło stopnie sprawności i instruktorskie. Był organizatorem wielu zawodów narciarskich i snowboardowych, także w randze Pucharu Polski, mistrzostw kraju, czy Pucharu Europy.



Kochał wszelkie sporty, dzięki którym mógł mieć kontakt z naturą. Na nartach pokonał wiele stromych żlebów tatrzańskich i alpejskich. Wspinał się, żeglował, jeździł na rowerze górskim, nurkował, a także próbował swych sił w lataniu na paralotni. Ostatnią jego wielką pasją było odkrywanie niedostępnych rejonów Europy (ukraińskich Bieszczad, rumuńskich Karpat) na wyprawach quadowych.

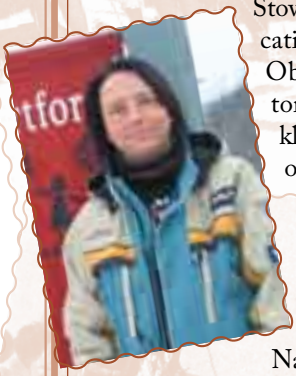
Dla nas – Jego rodziny i znajomych był jednak przede wszystkim człowiekiem, na którego zawsze mogliśmy liczyć. Podczas wspólnej wycieczki zawsze jechał na końcu grupy, by pomóc temu, kto radził sobie najsłabiej. Dawał sobie radę z awarią każdego sprzętu – od wiązania narciarskiego, roweru po samochód. Uśmiechnięty i życzliwy. Takiego Jurka zapamiętałyśmy na zawsze i zapewne także i ci, którzy Go znali.

*Jola i Gosia Kukucz*

Informator 2010/2011

# Uzyskanie uprawnień Instruktora Wykładowcy wschodniej dywizji PSIA (USA)

PSIA (Stowarzyszenie Amerykańskich Zawodowych Instruktorów Narciarstwa) oraz AASI (Stowarzyszenie Amerykańskich Instruktorów Snowboardu) są organizacjami edukacyjnymi, które działają w ramach pozarządowego, not-for-profit, Amerykańskiego Stowarzyszenia Nauczania Sportów Zimowych (American Snowsports Education Association – ASEA) z siedziba w Lakewood w stanie Kolorado. Obydwa stowarzyszenia ustalają system zdobywania uprawnień instruktorskich oraz przygotowują wytyczne nauczania narciarstwa alpejskiego, klasycznego wraz z telemarkiem, nauczania dzieci, osób niepełnosprawnych oraz snowboardu.



PSIA/AASI organizacyjnie podzielone są na dziewięć regionów, tzw. Dywizji i zrzeszają ponad 29.000 członków na terenie całych Stanów Zjednoczonych. Dywizje z punktu formalno-prawnego są samodzielnymi stowarzyszeniami z własnymi zarządami, statutami, kadrą egzaminatorów oraz materiałami edukacyjnymi.

Największa jest Dywizja Wschodnia (PSIA-E), która obejmuje wschodnie wybrzeże Stanów – rozciąga się od stanu Maine na północy, aż do stanu Floryda na południu. Liczy ona ponad 13.000 członków, wśród nich około 80 tzw. egzaminatorów (odpowiednik Instruktora Wykładowcy SITN). W sezonie zimowym, który trwa od grudnia do końca marca, PSIA-E organizuje ponad 600 szkoleń i egzaminów, w tym ponad 350 w zakresie narciarstwa alpejskiego.

W PSIA-E, by zostać licencjonowanym instruktorem, trzeba być zatrudnionym w akredytowanej szkole narciarskiej, natomiast niekoniecznie trzeba mieć licencję instruktora, by w takiej szkole nauczać. Dla przykładu, w szkole Ski Sundown w stanie Connecticut, w której pracuje autorka, licencję instruktora różnych stopni posiada około 60% zatrudnionych instuktorów narciarstwa alpejskiego i snowboardu.

W PSIA istnieją trzy stopnie instruktorskie oraz tzw. członek PSIA. Rysunek na następnej stronie pokazuje wymogi do uzyskania poszczególnego stopnia (patrz plik: AlpineCertLadder2010.pdf).

Członkiem PSIA można zostać po ukończeniu 16-stu lat, opłaceniu składek członkowskich oraz odbyciu 25 godzin szkolenia oraz nauczania łącznie. Po osiągnięciu 50 godzin nauczania można przystąpić do egzaminu na pierwszy stopień instruktorski (Level I). Oznacza to, iż ten stopień można uzyskać mając 16 lat. Oczekiwana jest średnia umiejętność jazdy (zielone i niebieskie trasy) i dobra znajomość nauczania w zakresie „Beginner/Novice Zone" (klasa płużna i wstęp do równoległej).

By przystąpić do egzaminu na drugi stopień (Level II) należy nauczać 150 godzin oraz wziąć udział w jednym dwudniowym kursie organizowanym przed dywizje. Dodatkowo wymagane jest ponad roczne członkostwo w PSIA, tak więc drugi stopień

praktycznie można uzyskać ukończywszy co najmniej 17 lat. Egzamin składa się z dwóch dwudniowych części przeprowadzanych osobno. W części pierwszej egzaminowana jest jazda na nartach oraz przeprowadzany jest pisemny egzamin testowy. Pozytywne zaliczenie tej części uprawnia do przystąpienia do części drugiej z umiejętności nauczania. Do tego stopnia wymagana jest dobra umiejętność jazdy, w tym na ratrakowanych trasach czarnych oraz nauczanie „Intermediate Zone".

Do egzaminu na stopień trzeci (Level III) można przystąpić najwcześniej w czwartym roku członkowstwa w PSIA po przepracowaniu co najmniej 300 godzin w tym co najmniej 150 nauczania na poziomie zaawansowanym. Egzamin jest identyczny w formacie, jak na stopień drugi, z tym że zakres obejmuje tzw. „Advanced Zone". Egzaminy na stopień II i III prowadzone w modułach porannych i popołudniowych, w grupach 6–10 osobowych ocenianych przez jednego egzaminatora, z tym iż każdy moduł ma innego egzaminatora, więc każdy jest oceniany przez cztery osoby.

Sprawdzane są umiejętności z zakresu:

- jazdy na nartach;
- nauczania, zarówno pod kątem oceny jazdy ucznia oraz analizy techniki, jak też umiejętności kreatywnego uczenia poprzez tzw. przeniesienie umiejętności znanych uczniowi z innych sportów (np. golf) lub profesji (np. kierowca gimbusa) i zastosowanie ich w uczeniu danej techniki bądź ruchów (movements);
- sposobu prowadzenia lekcji;
- znajomości przemysłu narciarskiego.

Warto jeszcze podać nieco statystyki: o ile egzamin stopnia pierwszego zdaje 99.9% kandydatów przystępujących do tego egzaminu, tak każda z części (jazda bądź nauczanie) następnych stopni ukończy nie więcej niż 60% kandydatów.

Licencjonowany instruktor stopnia trzeciego może poszerzać swoje uprawnienia i dołączyć do tzw. Kadry Wykładowców (Educational Staff).

W PSIA-E kadra ta dzieli się na:

- zaawansowanych nauczycieli dzieci i młodzieży – ACE;
- liderów szkoleń w dywizji;
- oraz egzaminatorów.

Należy zwrócić uwagę iż dwie pierwsze grupy są grupami pomocniczymi o ograniczonych uprawnieniach, w których uczestnictwo trwa cztery lata. Zadaniem tych instruktorów jest prowadzenie kursów przygotowawczych na pierwszy stopień, jak też prowadzenie egzaminów na ten stopień (liderzy szkoleń), bądź prowadzenie szkoleń dla instruktorów specjalizujących się w nauczaniu dzieci. Po czterech latach traci się prawo uczestnictwa w tych grupach – można ponownie przystąpić do egzaminu dopuszczającego, natomiast nie można uczestniczyć w egzaminie na stopień egzaminatora (wykładowcy).

Droga do egzaminatora to prawie droga przez mękę. Jest to dwustopniowy i wieloletni proces. Najpierw trzeba zdać egzamin do tzw. Development Team (kuźni kadr przyszłych wykładowców). Egzamin jest prowadzony raz na dwa lata i jest to dwudniowy, niezwykle kompetetywny egzamin który zdaje około 5–30% uczestników. Egzamin składa się z pisemnego testu oraz czterech modułów na śniegu (po dwa z jazdy

Informator 2010/2011

# Professional Ski Instructors of America

*-Eastern Division-*

The Alpine Ladder from Registered to Examiner

### Alpine Examiner

**Tryout** - ETS members who have completed all apprenticeship requirements and have consistently demonstrated the ability to perform the role and duties of an Examiner will be offered a position on the Alpine Examiner Staff.

### Examiner Training Squad

**Tryout** - DCV Team members who have met all understudy and Dev Team Coach requirements will receive an invitation to take the ETS exam.

**Successful Candidates**

- understudy Level II and Level III exams (practice scoring and compare their scores with the Examiners)
- work/understudy a minimum of 16 days each year at various events

### Development Team

**Tryout** - Two-day competitive exam with intensive skiing, technical evaluation, and coaching demonstrations. Exams are scheduled every other season.

**Successful Candidates**

- Serve four year term
- Understudy a minimum of 30 days before attempting ETS Exam
- Fulfill requirements prescribed by DCV Team Coach

### Divisional Clinic Leader

**Tryout** - Two-day competitive exam that values clinicing and coaching skills. Must demonstrate strong Level III skiing skills. Exams are scheduled every other season.

**Successful Candidates**

- Serve four year term
- Understudy Level I Exam or events as assigned by DCL Coach

### Advanced Children's Educator

**Tryout** - Two-day competitive exam that values children specific clinicing skills.

**Successful Candidates**

- Available to work a minimum of 10 days during the season
- Understudy one event as assigned by ACE coach

## Educational Staff

*All Staff Members must attend annual training and be employed by and actively teaching at a snowsports school*

## Level III Certified

Certification is two parts

### PART 1 – Skiing Evaluation

- Must be Certified Level II member in at least the fourth year of membership
- Must have 300 hours of teaching of which 150 are advanced levels

### PART 2 – Teaching and Professional Knowledge

- Must have successfully passed Part 1 of the exam
- Must be Certified Level II member in at least the fourth year of membership
- Must have 300 hours of teaching of which 150 are advanced levels

## Level II Certified

Certification is two parts

### PART 1 – Skiing Evaluation

- Must be Certified Level I, in at least the second year of membership and taught a minimum of 150 hours
- Must attend prerequisite course for Part 1 or Part 2 but not both. See Criteria and available courses listed in the PSIA-E Alpine Exam and Study Guide

### PART 2 – Teaching and Professional Knowledge

- Must have successfully passed Part 1 of the exam
- Must be in at least the third year of membership and taught a minimum of 150 hours
- Must attend prerequisite course for Part 1 or Part 2 but not both. See Criteria and available courses listed in the PSIA-E Alpine Exam and Study Guide

## Level I Certified

- Must be at least 18 years of age
- Must be employed by a snow sports school and have completed 60 hours of teaching and training
- Must attend a two-day PSIA-E Level I exam and pass the assessment criteria in the Alpine Exam and Study Guide
- Must attend an educational event every other season

## Registered Member

- Must be at least 16 years of age
- Must be employed by a snow sports school and have completed 25 hours of teaching and training
- Must pay dues to PSIA-E
- Must attend an educational event every other season

***Working to Inspire Life-Long Passion for Snowsports!***

Rev. 2/20/07

i nauczania). Każdy moduł jest oceniany przez dwóch egzaminatorów. Dodatkowo oceniany jest pakiet CV, który należy przesłać do biura dywizji na kilka tygodni przed terminem egzaminu.

Szczęśliwcy którzy przejdą przez to pierwsze sito tworzą Dev Team, w którym mają prawo być przez cztery lata. W trakcie tych czterech lat musza obowiązkowo uczestniczyć w przedsezonowym rozjeżdżaniu, odbywają cykl szkoleń prowadzonych przez trenera grupy (coach), oraz „podglądają" (understudy) kursy szkoleniowe. Uczestnictwo jako „understudy" to nie tylko podglądanie egzaminatorów i sposobu prowadzenia przez nich szkoleń. Egzaminatorzy korzystają z pomocy i pozwalają w pewnym stopniu prowadzić grupę indywidualnie. Pozwala to egzaminatorowi na dokonanie oceny zarówno umiejętności jazdy jak też nauczania i prowadzenia grupy. Na koniec kursu egzaminator dokonuje pisemnej oceny „pomocnika", która to ocena gromadzona jest w danych osobowych. Członkowie Dev Team mogą też być proszeni o prowadzenie kursów – jako instruktorzy, jak też egzaminów na pierwszy stopień.

Po zaliczeniu wymaganych „understudy" – minimum 12 różnych kursów – oraz uzyskaniu pozytywnych ocen za „understudy" można być zaproszonym do egzaminu wyłaniającego przyszłych egzaminatorów, tzw. Examiner Training Squad. Egzamin ten odbywa się również w cyklu dwuletnim, tak więc podczas stażu w Dev Team można mieć dwie możliwości przystąpienia do tego egzaminu. Egzamin jest również dwudniowy i zawsze odbywa się na olimpijskich trasach zjazdowych w Lake Placid. Podczas tego egzaminu oceniane są następujące elementy:

- CV wraz z listami rekomendacyjnymi,
- rozmowa kwalifikacyjna z kandydatem,
- jazda – dwa moduły,
- nauczanie – dwa moduły,
- analiza jazdy na video z podaniem przyczyn oraz możliwych dróg poprawy (tzw. descriptive and prescriptive feedback).

Pomimo iż moduły są takie same jak w przypadku egzaminu na instruktora II bądź III, istotna różnicą jest to, iż egzaminuje się potencjalnych przyszłych egzaminatorów, których zadaniem będzie szkolenie instruktorów. Tak też zakres wymagań umiejętności jest zasadniczo różny.

Ostatni egzamin do ETS odbył się dwa lata temu i z 17 kandydatów zdało pięć osób. Członkowie ETS są już traktowani jako egzaminatorzy (nie ma następnych egzaminów), z tym iż jeszcze bez praw prowadzenia egzaminów na II-gi i III-ci stopień instruktorski. Członkowie ETS przez kilka lat odbywają staż podobny do stażu w Dev Team i są promowani do rangi pełnego egzaminatora, gdy zademonstrują iż ich standardy przeprowadzania egzaminów oraz oceniania są zbieżne z resztą egzaminatorów.

Na koniec trzeba zaznaczyć iż wszystkie egzaminy są płatne, a uczestnicy (Dev Team oraz ETS) sami pokrywają koszty transportu, noclegów, i wyżywienia.

Informator 2010/2011

*Agnieszka Wusatowska-Sarnek*
*PSIA Level III, Dev Team Member*

*Instruktor Wykładowca SITN-PZN*

# W butach, jak bez butów

Do napisania poniższego tekstu zainspirowała mnie ogromna ilość pytań, mitów i wątpliwości, z którymi spotykam się każdego dnia przy wyborze butów narciarskich. Co ciekawe, wątpliwości pojawiają się nie tylko wśród początkujących. Zaskakująca jest ilość dziwnych pytań i pomysłów, z którymi walczę próbując „zaawansowanym" narciarzom przekazać podstawowe zasady doboru i dopasowania butów. Zawsze warto, tak jak podczas nauki jazdy na nartach, wracać do podstawowych zasad.

Wiadomo, że bez właściwego – bezpiecznego i dopasowanego sprzętu nie ma co się pojawiać na stoku. Z doborem nart jest łatwiej; w ostatnich latach stały się niezwykle uniwersalne, a oferowane wraz z nimi wiązania zapewniają bezpieczeństwo.

Dopasowanie butów pozostało jednak sprawą bardzo indywidualną. Nie dajmy się „omamić" reklamami, a przede wszystkim utrzymajmy dystans do opinii znajomych narciarzy. Nie mówię tutaj, żeby nie słuchać innych – słuchać, ale zachować niezbędny dystans i otwarte spojrzenie.

Obecnie wszystkie firmy produkują podobne buty, różniące się jedynie detalami. Dlatego przy zakupie butów musimy się kierować wygodą. Buty muszą być dopasowane idealnie do naszych stóp, co jest najważniejszą rzeczą przy doborze sprzętu narciarskiego.

Opiszę w skrócie schemat, który stosujemy w naszym sklepie i który moim zdaniem pozwala na skuteczne dopasowanie butów.

W nowoczesnym sklepie zakup butów powinniśmy zacząć od zeskanowania stopy. Klient takiego sklepu od razu domyśli się, że ma do czynienia z profesjonalistami. Pomiar stopy rozwieje wszelkie wątpliwości co do rozmiaru oraz szerokości stopy. Skan stopy umożliwi również ewentualne zamówienie modelu, którego nie ma w danej chwili w sklepie.

Stopę skanujemy za pomocą specjalnego urządzenia, które pozwala na dokładne określenie długości i szerokości stopy oraz rozłożenia ciężaru na powierzchni stopy.

Zawsze (!) bazujmy na uzyskanym w ten sposób rozmiarze stopy. Ewentualne jego zawyżanie w celu pozornego zwiększenia komfortu jest niedopuszczalne. Dążenie do komfortu należy w takim przypadku szukać w innym modelu butów. Producenci standardowo podają obok rozmiaru buta jego szerokość. Przy wybieraniu odpowiedniego modelu warto spojrzeć na opis producenta oraz ewentualne komentarze ze strony sprzedawcy. Proponuję również zerknąć na poniższą tabelę.

Osobiście nie znam sklepu, w którym można przymierzyć większość dostępnych na rynku modeli butów. Jesteśmy więc skazani tylko na modele dostępne, w tym zamówione wcześniej na podstawie skanu

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Twardość** | Miękie, łatwe | | Średnie, trudne | | Twarde, sportowe |
| **Dopasowanie** | Komfortowe | Dopasowane | | Precyzyjne trzymanie | Wyścigowe |
| **Umiejętności** | Początkujący - średniozaawansowany | | Zaawansowany | | Doświadczony – Expert |
| **Styl** | Ostrożny | Średni | Doświadczony | Agresywny | Extremalny |
| **Prędkość** | Wolno | Średnio-szybko | | Bardzo szybko | Zawodniczo |
| **Teren** | Trasy ubite/Snowpark | | Trasy ubite/Snowpark/poza trasami | | Trasy ubite / poza trasami |
| **Flex-Sztywność** | 50-80 | 80-100 | | 100-130 | 140+ |

stopy. A więc wybieramy, a następnie mierzymy wybrany model.

Polecam sprawdzić buty poprzez włożenie stopy do samej skorupy – bez botka wewnętrznego. Wiem, mało to wygodne, ale od razu można zobaczyć, gdzie twardy plastik dotyka stopy, co może być powodem późniejszych kłopotów w trakcie ich używania. Jeśli buty względnie pasują, to dalsze, dokładniejsze dopasowanie pozostawiamy w rękach serwisu.

Z mojego doświadczenia wiem, że bardzo rzadko buty pasują idealnie, zwykle wymagane są mniejsze lub większe poprawki. Każdy człowiek ma inne stopy, nie ma więc takiej możliwości, aby seryjnie produkowane buty pasowały każdemu.

But wewnętrzny ukształtuje się sam w krótkim czasie (około 5–10 godzin), skorupę dopasować można tylko w specjalistycznym serwisie, najlepiej od razu w momencie zakupu. Bardzo często takie poprawki wykonuję po pierwszych kilku dniach ich używania.

Do modelowania termicznego skorupy buta służą specjalne urządzenia.

Poszerzania skorup dotyczy również butów używanych. Mamy wielu klientów, którzy zostali miło zaskoczeni efektem dopasowania butów i stwierdzili, że narciarstwo już więcej nie będzie się im kojarzyło wyłącznie z niewygodnymi butami.

Pisząc o modyfikacji skorup, nie mogę pominąć dwóch istotnych faktów: odbarczanie[1] (wykonane fachowo) nie wpływa w żaden sposób negatywnie na jakość sprzętu. Pamiętać jednak należy, że buty poddane modyfikacjom mogą stracić gwarancję.

Następnym krokiem powinno być dobranie i dopasowanie specjalistycznej wkładki, na której wspierać się będzie nasza stopa. Po co wkładki? Pamiętajmy o ważnym fakcie: nasze stopy dźwigają ciężar całego ciała, męczą się i ulegają spłaszczeniu. Może to powodować niewłaściwe obciążenie stawów kolanowych, biodrowych i kręgosłupa, a zatem może prowadzić do powstawania lub pogłębiania się wad postawy. Używając wkładek uzyskujemy więc z jednej strony bezpieczeństwo, a z drugiej jakość i precyzję w przekazywaniu impulsów na narty. Odpowiednio dobrane wkładki wpływają również korzystnie na krążenie krwi – jest po prostu cieplej w stopy.

Informator 2010/2011

[1] miejscowa modyfikacja skorupy buta narciarskiego

Możemy wybrać pomiędzy wkładkami tzw „FLASCH FIT”, które szybko dopasowują się do stopy, a wkładkami „CUSTOM”, które gwarantują idealne odwzorowanie stopy. Namawiam jednak większość osób do wykonania wkładek „CUSTOM”. Wkładki „CUSTOM”, to coś w rodzaju odlewu stopy, z mniej lub bardziej twardego materiału. Zawodowcy stosują nawet bardzo twarde wkładki karbonowe z aluminiowymi wzmocnieniami w podbiciu oraz specjalnymi stabilizatorami stawu skokowego. Takie wkładki są równocześnie super wygodne i super precyzyjne. Wygodne, bo podpierają stopę na całej powierzchni wspomagając mięśnie stopy. W ogromnym stopniu poprawiają też jakość i szybkość przekazywania impulsów ze stopy poprzez but na narty, czyli po prostu precyzję sterowania nartami. Takie wkładki to nie tylko luksus, to sprawa niezbędna dla każdego człowieka pracującego na śniegu.

Mając wybrany odpowiedni model (w odpowiednim rozmiarze i szerokości) oraz wykonaną wkładkę, w zasadzie możemy mówić o dobrze dopasowanych butach. Sporadycznie, najczęściej dla zawodników, wykonujemy dodatkowy mini tuning: montujemy kilkumilimetrowe podkładki pod skorupę, czyli lifterki zwiększające kąt natarcia przy postawieniu narty na krawędź. Często montujemy w miejsce rzepa specjalne „boostery” wykonane z twardego i zarazem elastycznego materiału ułatwiające przekazywanie nacisku na narty w skręcie. Dodatkowy „race-tuning”, to bardzo indywidualne dopasowanie buta, inne dla każdego zawodnika. Zostawmy jednak ten temat ze świata sportu wyczynowego.

Zawsze warto pamiętać o możliwości modyfikacji skorup i o indywidualnych wkładkach.

Myślę, że te informacje przekazywane w relacjach instruktor – uczeń podniosą zaufanie do instruktora, a szybsze postępy ucznia podczas nauki w dopasowanych butach podniosą wartość samego szkolenia i uprzyjemnią pracę i ucznia i instruktora.

*Marcin Szafrański*
*www.grupaszafrański.pl*

# Dlaczego długie narty?

Przez ostatnie trzy lata jesienna konferencja Instruktorów Wykładowców odbywała się w Tonale. Jednym z elementów tych spotkań, były zajęcia prowadzone przez włoskich Instruktorów. Poznawaliśmy wtedy ich program nauczania od najniższego poziomu (poziom brązowy) przez średni (srebrny) do najwyższego (złoty). W trakcie szkolenia prowadzący przyznali się, że bardzo często są w stanie rozpoznać polskiego narciarza po nartach oraz prowadzeniu tułowia w skręcie. Twierdzą oni, że mamy tendencję do zbytniego dokręcania skrętów tułowiem. Według nich wynika to z jazdy na krótkich, mocno taliowanych nartach – najczęściej slalomowych. Trzeba zauważyć, że sami pokazując nam wszystkie elementy włoskiego programu nauczania jeździli na długich (182, 188 cm) nartach gigantowych.

Aby „zmusić" nas do prawidłowego prowadzenia tułowia, dużo czasu poświęcili na ruch odciążenia nart w skręcie. W najwyższym poziomie włoskiego nauczania (poziom złoty) „wyjście w górę" skierowane jest przede wszystkim do środka skrętu. W dalszej kolejności do przodu i w górę. Najczęściej wtedy powtarzany zwrot to: *inward-forward-upward* (do środka-do przodu-do góry). W niższych poziomach nauczania ruch ten jest prostszy – w brązowym wychodzimy po prostu w górę, a w srebrnym do przodu i w górę. W trakcie tego szkolenia jeździliśmy właściwie tylko śladem ślizgowym.

Jeśli spojrzeć na nasz program nauczania, to skręt cięty pojawia się dopiero w skręcie równoległym. Wcześniej (od łuków płużnych do skrętu równoległego NW) jeździmy śladem ślizgowym. W tych rodzajach skrętów narta krótka niejako wymusza na narciarzu ślad cięty, za to na nartach dłuższych o większym promieniu jazda śladem ciętym jest niemożliwa. Pojawia się więc naturalny w takich warunkach ślad ślizgowy i układ dośrodkowy.

Poza powyższymi zaletami dłuższych, mniej taliowanych nart dochodzi najbardziej trafiająca do zaawansowanych narciarzy – prędkość! Przyjemność jaką daje duża prędkość w długim gigantowym skręcie… uśmiech od razu pojawia się na twarzy.

Jest jednak pewien szkopuł. Narty długie wymagają dużych przestrzeni żeby móc poczuć to, co na nartach krótkich i mocno taliowanych. Tego niestety polskim stokom zdecydowanie brakuje. Co z tego, że możemy na długiej narcie pojechać wszystkie rodzaje skrętów, kiedy właśnie narta krótka daje najlepszego „kopa"? Właśnie ta narta daje nam największe przeciążenia nawet na naszych krótkich i wąskich stokach.

Myślę, że dla instruktora, dla którego narciarstwo jest zawodem, znajdzie się czas i miejsce, żeby pojeździć każdą z ewolucji także na nartach długich; znajdzie się możliwość pojeżdżenia prawdziwych gigantów na długiej narcie o promieniu >20 m. Może dzięki temu nie będziemy słyszeć, że polskiego narciarza łatwo rozpoznać…

Tego życzę Wam a przy okazji także sobie.

Informator PZN

*Marcin Piotrowski*

# Regulacja wiązań narciarskich

Postęp technologiczny w produkcji wiązań narciarskich doprowadził do tego, że wiązanie narciarskie stało się niezawodnym urządzeniem decydującym o bezpieczeństwie jego użytkownika. Precyzja producentów i doskonałe materiały użyte przy produkcji, to jednak nie wszystko. Jednym z decydujących czynników prawidłowego działania wiązań jest ich wyregulowanie. O faktycznej sile wypięcia nie decyduje tylko wiązanie narciarskie, ale zespół współdziałających elementów: wiązanie – but – narta.

Sprawdzenie działania opisanego zestawu elementów jest możliwe na maszynie do diagnostyki wiązań narciarskich, czyli na precyzyjnej zrywarce.

Zrywarka (w zależności od firmy, która ją wyprodukowała) posiada wbudowany w pamięć system operacyjny (np. WINDOWS XP), który umożliwia zarządzanie parametrami ustalając prawidłową siłę wypięcia wg norm ISO 11088 lub ISO 8061. Normy te mówią m.in. o sposobie przeprowadzenia próby wypięcia.

Obowiązuje generalna zasada, że wartość siły wypięcia jest zależna od masy narciarza (norma ISO) lub grubości główki kości piszczelowej (tibia) (norma DIN). Uwzględniane są dodatkowe czynniki korygujące tę wartość: wiek, sposób jazdy, wzrost, długość podeszwy buta.

A więc, aby uzyskać prawidłową wartość do ustawienia wiązań podajemy:

- WAGĘ (wytrzymałość kości jest zbliżona dla ludzi o podobnej budowie ciała),
- WZROST,
- WIEK (kości z wiekiem się osłabiają – osteoporoza, odwapnienie, itp),
- DŁUGOŚĆ podeszwy buta w cm (im dłuższa stopa, tym większa dźwignia podczas upadku, która ma wpływ na możliwość uszkodzenia kości),
- OCENĘ stylu jazdy w skali 1–3 z możliwością poszerzenia o –1 i +3

| Typ narciarza | Prędkość | Teren | Styl |
|---|---|---|---|
| – | odpowiada 1, ale lepsze słabsze ustawienie | | |
| 1 | wolno do umiarkowanie | lekki do umiarkowany | ostrożny lub niejednoznaczny |
| 2 | nie odpowiada ani 1 ani 3 | | |
| 3 | szybko | stromy | agresywny |
| + | odpowiada 3, ale lepsze mocniejsze ustawienie | | |

Po podaniu tych danych uzyskujemy wartość do ustawienia na skali wiązań.

Teraz przychodzi kolej na porównanie teorii z praktyką.

W tym celu do maszyny wpina się nartę z butem. Symulator precyzyjnie naśladuje pracę wiązań za pomocą specjalnej wysuwanej stopy. Wartości występujących sił są mierzone, i podawana jest realna wartość nastawu dla szczęk przednich i tylnich.

*Tak to działa –> http://www.youtube.com/watch?v=JkN8AA0u1Hk.*

Dane zapisywane są w komputerze urządzenia, a klient serwisu otrzymuję wydruk z zapisem pomierzonych ustawień dla swoich wiązań oraz stosowny certyfikat – naklejkę, podobnie jak samochód po badaniu w stacji diagnostycznej.

Każda taka maszyna musi być co roku kalibrowana specjalnymi urządzeniami diagnostycznymi i otrzymuje certyfikat.

W Szwajcarii, gdzie szczególnie dba się o sprawność sprzętu, takie badanie jest obowiązkowe. Podczas wypadku narciarskiego sprawdza się przede wszystkim, czy wiązania miały ważny certyfikat, co biorąc pod uwagę wysokie koszty społeczne leczenia, szczególnie interesuje ubezpieczycieli.

Mało tego: sprzedawca, który reguluje wiązania, również dla własnego dobra powinien dawać wam certyfikat z urządzenia testującego.

Cały proces testowania wiązań wydaje się nieco skomplikowany, ale tak naprawdę trwa około 5 minut i nie jest specjalnie kosztowny, biorąc pod uwagę ewentualne koszty leczenia urazu wynikłego być może ze złego ustawienia wiązań.

SKI TRAINING
Damian Osuchowski
Drogy do Dzielego 2
34-500 Zakopane
+48 1020 20201-5206
damian@ski-trainfo.pl

26.07.10 08:49:52

KLIENT
JOANNA KOWALSKA

NARTY MOSTOWAL
BUTY DALBELLO
WIĄZANIA MOSTOWAL

DATA PERSONALNA
WAGA 80 kg
WZROST 170 cm
WIEK 25
DŁUGOŚĆ BUTA 305 mm
UMIEJĘTNOŚCI NARCIARZA 3

DOSTOSOWANIE
SKI -L SERIE1 10 JEST
PALEC 48.5 OK.
PIĘTA 100.0 OK.

SKI -P SERIE1 10 JEST
PALEC 48.5 OK.
PIĘTA 100.0 OK.

WIĄZANIE WIĄZANIA \ WARTOŚCI
SKI -L SKI -P
PALEC 5.0 5.0
PIĘTA 4.5 4.0

KOMPUTER SPRAWDZONY/BEZPIECZNE + ZIMCE

Regulując wiązania nie możemy zapomnieć, że: poza ustaleniem prawidłowej wartości wypięcia przodów i piętek wiązań, kolosalny wpływ na wartość wypięcia ma ustawienie tzw. docisku, czyli odległości miedzy przodami a piętkami wiązań. Wartość ta wpływa na wielkość siły wypięcia uchwytu przedniego wiązania. Mimo ustawienia na skali prawidłowej wartości siły wypięcia wyliczonej z tabel (dla czynników określonych wcześniej), faktyczna siła może być albo zdecydowanie za duża, albo zbyt mała.

Wpływ na wartość siły wypięcia ma również stan podeszwy buta współpracujący z wiązaniem.

Również nie możemy zapominać o tym, że narciarstwo jest sportem ekstremalnym i wpływ na możliwość doznania urazu mają dodatkowe czynniki zewnętrzne – prędkość, stan nawierzchni i rodzaj śniegu oraz warunki pogodowe

Opracowano na przykładzie maszyny JETBOND firmy MONTANA.

*Tomasz Osuchowski*

www.intersport.pl

Adresy sklepów: **Białystok** CH ALFA · **Bielsko-Biała** GALERIA SFERA · **Bydgoszcz** FOCUS MALL · **Bytom** CH PLEJADA · **Częstochowa** GALERIA JURAJSKA · **Gdańsk** GALERIA BAŁTYCKA, MADISON · **Gdynia** CH WZGÓRZE GDYNIA · **Katowice** ŚLĘSIA CC · **Kraków** CH ZAKOPIANKA, GALERIA KRAKOWSKA, KRAKÓW PLAZA · **Łódź** ul. Kilińskiego 122 – 128, MANUFAKTURA · **Opole** GH SOLARIS CENTER · **Płock** GALERIA WISŁA · **Poznań** CH KING CROSS MARCELIN, CH M1, CH56 STARY BROWAR, GALERIA PESTKA · **Sosnowiec** CH PLEJADA · **Warszawa** ARKADIA, CHR SADYBA BEST MALL, przy CH URSYNÓW, ZŁOTE TARASY · **Wrocław** CH BOREK, CHR PASAŻ GRUNWALDZKI, MAGNOLIA PARK

SPORT TO THE PEOPLE

# Dlaczego warto wybrać serwisy INTERSPORT ?

Od ponad dwudziestu lat zajmujemy się serwisem nart. Przez ten czas nauczyliśmy się co jest najważniejsze. Na jakość wykonania naprawy ma wpływ wiele czynników. Są to dobrze wyszkoleni pracownicy, wykorzystanie najlepszych maszyn, działanie wg najnowszych technologii i wykorzystanie najlepszych materiałów eksploatacyjnych.

Nasi serwisanci to ludzie, którzy pracują z pasją. Narty to dla nich nie tylko praca, ale i sposób na spędzanie wolnego czasu. Takie podejście przy połączeniu z regularnymi szkoleniami tworzy prawdziwych fachowców.

W swojej pracy korzystamy między innymi z maszyn szwajcarskiej firmy Montana. Jako światowy lider w produkcji urządzeń do regeneracji nart dają nam do użytku najbardziej dopracowane i niezawodne narzędzie naszej pracy. Ale nawet najlepsze maszyny muszą być odpowiednio serwisowane. Dlatego przed rozpoczęciem każdego sezonu sprawdzamy ich działanie i kalibrujemy wszystkie ustawienia. To dopiero początek żmudnej drogi do osiągnięcia sukcesu. Aby cała nasza dotychczasowa praca nie poszła na marne, przy naprawie nart naszych Klientów używamy tylko najwyższej jakości oryginalnych materiałów eksploatacyjnych.

Ostatnią, ale równie ważną rzeczą przy naprawie nart jest proces technologiczny. Także w tym wypadku korzystamy z wieloletniego doświadczenia fachowców z firmy Montana. Cały proces obróbki nart podzieliliśmy na sześć etapów.

Rozpoczynamy od przygotowania ślizgu przez jego dokładne oczyszczenia z brudu i resztek starego smaru. Uszkodzenia ślizgu uzupełniamy materiałem P-tex w kolorze dobranym do koloru zoli. Materiał uzupełniający nakładamy za pomocą maszyn. Tylko taki sposób gwarantuje utrzymanie odpowiedniej temperatury ślizgu i P-texu podczas naprawy. Efekt to bardzo trwałe połączenie obu materiałów.

Tak przygotowaną nartę szlifujemy na odpowiednio przygotowanym kamieniu szlifierskim. Dzięki takiej obróbce ślizg naszych nart staje się idealnie płaski, pozbawiony „włosa", który możemy spotkać w nartach szlifowanych tylko papierem ściernym. Bardzo ważnym elementem tak przygotowanej zoli są specjalne mikrorowki zwane strukturą. To dzięki niej nasze narty będą między innymi przez dłuższy czas nasmarowane.

W następnej kolejności ostrzymy krawędź boczną. Dzięki zastosowanym przez nas maszynom uzyskujemy równy kąt na całej długości krawędzi nart, a jej powierzchnia jest idealnie wypolerowana. Taka obróbka sprawia, iż krawędź przez długi czas pozostanie ostra.

W czwartym etapie ostrzymy krawędź od strony ślizgu. Procesem tym uzyskujemy „podwieszenie" krawędzi od spodu i usuniecie tzw. „drutu" co znacząco poprawia trzymanie nart w skręcie.

Przed ostatnią czynnością jest smarowanie i polerowanie zoli. Smar nanosimy na gorąco. Tylko w taki sposób możemy zagwarantować, iż wniknie on w higroskopijną strukturę ślizgu i przez długi czas się tam utrzyma.

Ostatnim, ale nie mniej ważnym procesem jest sprawdzenie rzeczywistej siły wypięcia wiązań. Wykonanie takiego testu daje Państwu gwarancje precyzyjnego ustawienia siły wypięcia, a sprawność działania Państwa wiązań każdorazowo potwierdzamy wydawanym certyfikatem wg normy ISO 11088 JETBOND Montana. W niektórych krajach UE i Szwajcarii takie badanie jest wymagane przez ubezpieczycieli. Po raz pierwszy w Polsce INTERSPORT Polska S.A wraz z portalem www.ubezpieczenianananarty.pl ma przyjemność przedstawić państwu specjalną ofertę. Teraz wykonując ustawienie siły wypięcia wiązań mogą Państwo odliczyć je od ceny ubezpieczenia narciarskiego. Szczegóły promocji w sklepach i na www.intersport.pl

Mamy nadzieję, że po przeczytaniu tego artykułu nie będą się już Państwo zastanawiać, do którego serwisu oddać narty. Nasze wieloletnie doświadczenie i wykorzystywane technologie są gwarancją prawidłowo wykonanej usługi.

*Załoga INTERSPORT*

Informator 2010/2011

# Telemarkowe podsumowanie sezonu

Miniony sezon zimowy, który przeszedł już do historii, obfitował w kilka ważnych imprez dzięki którym polski telemark zebrał nowe doświadczenia przyczyniając się do dalszej popularyzacji tej formy narciarstwa.

Pomimo dość kapryśnej zimowej aury, na początku stycznia odbyło się tradycyjnie trzydniowe IX Spotkanie Telemarkowe. Tym razem jego uczestnicy mieli możliwość poznania nowoczesnego ośrodka narciarskiego jakim jest Jaworzyna Krynicka.

Na jej stokach, adepci stawiali pierwsze kroki pod okiem instruktorów, a wytrawni telemarkowcy urzekali pięknem tego stylu licznych narciarzy. Punktem kulminacyjnym były pokazy starego stylu. Przy pięknej słonecznej pogodzie uczestnicy w starych strojach i na starym sprzęcie, z różnych narciarskich epok, prezentowali Telemark w najlepszym wydaniu.

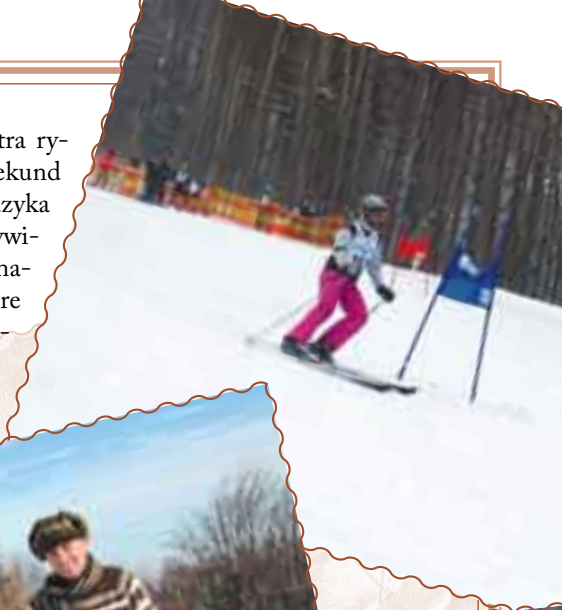
Impreza była tak udana, że tuż po jej zakończeniu większość uczestników już umówiła się na przyjazd w styczniu roku pańskiego 2011-tego, na JUBLIEUSZOWE X –te SPOTKANIE TELEMARKOWE. Na które już dziś zapraszam wszystkich chętnych uprawiających bądź zamierzających rozpocząć przygodę z Telemarkiem.

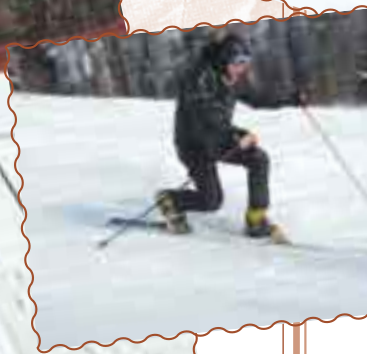
Wśród uczestników nie zabrakło również członków naszego stowarzyszenia. Adepci kursów telemarkowych szlifowali formę przed mającymi się rozegrać w marcu 50-tymi Jubileuszowymi Mistrzostwami Polski Instruktorów i Szkół Narciarskich, pierwszej tej rangi imprezie telemarkowej w nowoczesnej Polsce. W międzyczasie w marcu, a więc na parę dni przed tą znaczącą imprezą, odbyła się kolejna edycja kursu telemarkowego organizowanego przez stowarzyszenie. Po kilku dniach zmagań z bolącymi mięśniami i utrzymaniem równowagi, w tej na początku mało komfortowej dla narciarza alpejczyka pozycji, siedmioro.

Z naszego grona, otrzymało certyfikat potwierdzający ich znakomite umiejętności. W nadchodzącym sezonie od 01 do 07 marca planowany jest kolejny Kurs Telemarku. Wszystkie informacje znajdziecie na stronach internetowych.

Podsumowaniem sezonu były oczywiście 50-te jubileuszowe zawody. Na trasę giganta, tuż po zakończeniu rywalizacji przez nadzieję polskiego stanu instruktorskiego czyli Demonstratorów Szkolnych wkroczyli TELEMARKOWCY!!! I się zaczęło. W dwóch katego-

riach „dziewczynki i chłopczyki” zaczęła się ostra rywalizacja. Tylko dwa przejazdy, kilkadziesiąt sekund na trasie, a ile emocji. Komentator, fanfary, muzyka czyli „teleschow” w dobrym wydaniu. No i oczywiście ten smak zwycięstwa. Zwycięscy odbierali nagrody podczas wieczornego „SKI PARTY”, które odbyło się w salach gościnnego hotelu „KRYNICA” w Krynicy.





Zbliżający się sezon 2010/2011 to bardzo ważna impreza o światowym zasięgu jakim będzie z pewnością Międzynarodowy Kongres Narciarski który odbędzie się na początku stycznia w austriackim Sankt Anton – kolebce narciarstwa europejskiego. Polskiego Telemarku nie mogło by na nim zabraknąć. Specjalnie na tę okazję stowarzyszenie przygotowywuje warsztaty techniczne – workshop pod hasłem „Polska Droga telemarku”.

Serdecznie na nie zapraszam i życzę wielu „telewrażeń” w nadchodzącym sezonie zimowym.

*Piotr Kapustianyk*
*Podkomisja Telemarku*

Informator 2010/2011

# www.sitn.pl

## CZEGO MOŻNA SIĘ DOWIEDZIEĆ? CO MOŻNA ZNALEŹĆ? JAK UŁATWIĆ SOBIE ŻYCIE?

Pod koniec czerwca uruchomiliśmy naszą nową stronę internetową. Wprowadziliśmy nieco zmian i udoskonaleń. Do najważniejszych, istotnych zmian należy:

– ograniczenie dostępu do znacznej części dokumentów dla osób nie będących członkami Stowarzyszenia,

– umożliwienie logowania się do panelu szkół narciarskich bezpośrednio ze strony.

W części ogólnodostępnej można znaleźć tylko najważniejsze informacje oraz dokumenty związane z działalnością Stowarzyszenia, w tym głównie z bezpieczeństwem. Po zalogowaniu się, co jest możliwe tylko dla członków Stowarzyszenia (jak to zrobić podaje instrukcja na stronie), uzyskuje się dostęp do wszystkich dokumentów związanych z działalnością Stowarzyszenia.

Możliwe wtedy jest zgłoszenie się na imprezę z KALENDARZA imprez centralnych. **Od tego sezonu tylko takie zgłoszenia będą przyjmowane**. Informacja, czy zgłoszenie zostało przyjęte zostanie podana na stronie. Oczywiście warunkiem przyjęcia zgłoszenia będzie spełnienie podanych wymogów, w tym opłaty za kurs. Będą podawane również informacje o odrzuceniu zgłoszenia z podaniem powodu takiej decyzji.

Dostęp do SKLEPIKU został przyznany tylko członkom Stowarzyszenia. Znajdziecie w nim stopniowo rozszerzający się wybór ofert dedykowanych specjalnie dla naszego Stowarzyszenia przez różne podmioty i organizacje. Najczęściej będą to bardzo korzystne ceny oraz zniżki.

Nasi instruktorzy i pomocnicy poszukujący pracy znajdą oferty złożone przez nasze licencjonowane szkoły. Zachęcamy kierowników szkół do korzystania z naszej kadry i wykorzystanie tego narzędzia do jej pozyskania.

Poprzez stronę każdy członek SITN będzie mógł sprawdzić swoje dane osobowe. Ich aktualizacja będzie okresowa. W razie nieścisłości prosimy o mailowe korygowanie danych bezpośrednio do biura.

Szkoły narciarstwa, podobnie jak w poprzednio, mają możliwość przedstawienia swojej oferty, prezentacji kadry szkoły oraz informowania o przeprowadzonych imprezach poprzez umieszczenie zdjęć z tych imprez. Szkoły A+B otrzymały nowy panel umożliwiający zgłoszenie kursu poprzez stronę. Zasady obowiązujące w tym zakresie zostaną podane na zebraniu kierowników szkól narciarstwa. Szkoły A+B mogą również pobrać wszystkie niezbędne dokumenty wymagane do zatwierdzenia kursu.

Strona zawiera szereg zakładek. Oto ich wykaz i omówienie:

– **O sitn**;
informacje o Stowarzyszeniu,
kontakt, adresy, telefony,
struktura organizacyjna (i skład komisji),
ważne dokumenty,
dokumenty komisji (po zalogowaniu).

– **Kalendarz**
wykaz imprez organizowanych przez SITN, wyszukiwarka imprez, archiwum.
możliwość dokonania zgłoszenia na wybraną imprezę
(tylko dla członków – po zalogowaniu).

– **Wiadomości**
wiadomości wraz z wyszukiwarką.

– **Szkolenie**
ogólna informacja o misji szkoleniowej Stowarzyszenia,
informacja o kursach organizowanych przez Stowarzyszenie wraz z możliwością wyszukiwania kursów organizowanych przez Licencjonowane Szkoły Narciarskie;
informacja o Egzaminach Regionalnych,
dostęp do niektórych – pełnych informacji o kursach
(tylko dla członków – po zalogowaniu).

– **Zawody**
wykaz zawodów organizowanych przez Stowarzyszenie,
regulaminy zawodów.

– Szkoły – wykaz szkół
logowanie dla szkół,
wyszukiwarka kursów oferowanych przez szkoły narciarskie,
oferty pracy w LSN (tylko dla członków – po zalogowaniu).

– **Dokumenty**
tutaj znajdują się dokumenty ogólnodostępne,
po zalogowaniu uzyskuje się dostęp do wszystkich dokumentów Stowarzyszenia:
artykuły, opracowania, programy nauczania,
pełna informacja o kursach,
pełna informacja o stopniach szkoleniowych SITN-PZN,
informacje i dokumenty Komisji Stowarzyszenia,
współczynniki „ustalaczy czasów" na kursach i zawodach.

– **Multimedia**
filmy i zdjęcia z imprez oraz zdjęcia z galerii szkół narciarskich.

– **Dla członków**
dane osobowe i stan opłacenia składek,
można sprawdzić stan zgłoszenia na kurs,
sklepik,
oferty pracy w szkole,
wszystkie dokumenty.

Informator 2010/2011

*Zbigniew Stanisławski*

# *Uderzmy się w pierś – czyli co mogę jeszcze poprawić we własnym warsztacie metodycznym*

Słowo w nauczaniu narciarstwa zjazdowego odgrywa istotną rolę. Za pomocą słowa nawiązujemy kontakt z uczniem, motywujemy do działania, opisujemy ćwiczenia lub zadania do wykonania, tworzymy wyobrażenie tego czego chcemy nauczyć.

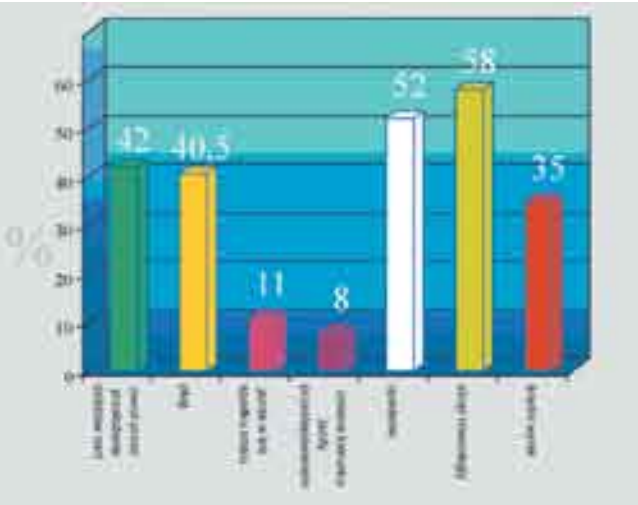
Analiza piśmiennictwa z zakresu werbalizacji w nauczaniu narciarstwa zjazdowego jest bardzo uboga. W naszym kraju, na ten temat pisało i prowadziło badania zaledwie kilka osób (Lesiewski, Parnicki, Głuchowski). Wyniki ich prac dowodzą, że słowo w nauczaniu narciarstwa odgrywa ogromną rolę, jednak wielu z nas, nauczycieli tej pięknej dyscypliny – nie zdaje sobie z tego sprawy. Podczas każdej lekcji narciarskiej – co doskonale słychać na stoku - często używamy słów, które nie mają żadnego znaczenia z tym co aktualnie robimy z uczniem. Czasami po prostu „pleciemy" coś bez sensu. Dlatego, od czasu do czasu warto np. nagrać swoją lekcją narciarską na dyktafon i wieczorem w spokoju, odsłuchać tego co mówiliśmy do ucznia. Zapewniam, takie nagranie zmusza do refleksji.

Kilka lat temu wprowadziliśmy do programu kursów instruktorskich (cz. metodyczna) „drobny" sprawdzian ze znajomości terminologii narciarskiej oraz opisów technik pod nazwą „układanka narciarska". Głównym celem, było sprawdzenie czy instruktorzy narciarstwa na poziomie kursu metodycznego (CKI-M) znają nazwy i opisy ewolucji narciarskich, których będą w przyszłości nauczać. Odpowiedź wydawała się prosta – na tym poziomie szkolenia instruktorskiego – znają oni bardzo dobrze opisy technik, które należą do podstawowego warsztatu metodycznego każdego instruktora.

Wyniki, które prezentuję, pochodzą z kursu sprzed 4 lat. Wówczas w takim sprawdzianie wzięło udział 79 kandydatów na instruktorów. Uczestnicy otrzymali do ułożenia sześć zestawów „układanek słownych". Każdy zestaw to pocięte w paski sekwencje określonej techniki narciarskiej. Zadaniem było ułożyć we właściwej kolejności sekwencje ruchowe każdego z zestawów a następnie według terminologii określonej w „Programie Nauczania Narciarstwa Zjazdowego SITN-PZN" określić nazwę ułożonej techniki. Czas rozwiązania układanki wynosił 30 minut. Sprawdzianowi poddano następujące techniki narciarskie:

1. Zwrot przez przełożenie dziobów nart (6 sekwencji).
2. Pług (3 sekwencje).
3. Jazda w linii spadku stoku (6 sekwencji).
4. Zmiana kierunku jazdy przestępowaniem (5 sekwencji).
5. Upadanie (3 sekwencje).
6. Skręt równoległy NW (5 sekwencji).

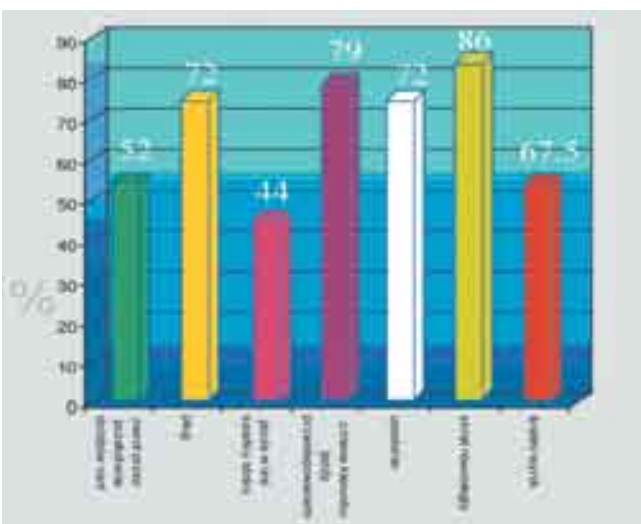
Wyniki dotyczące znajomości nazewnictwa technik narciarskich prezentuje ryc. 1.




*Ryc. 1. Prawidłowe podanie nazw ewolucji (technik) przez wszystkich badanych (n=79)*

Jak wynika z danych przedstawionych na rycinie 1, znajomość nazewnictwa technik narciarskich pozostawia dużo do życzenia. Z ogólnego wyliczenia wynika, że tylko 35% nazw było zgodnych z terminologią określoną w „Programie…" (na 474 możliwych 167 prawidłowych). Najlepiej podawano nazwy: *skrętu równoległego NW* i *upadania*. Najgorzej: *zmiana kierunku jazdy przestępowaniem* i *jazda w linii spadku stoku*. Szczegółowa analiza odpowiedzi na to zadanie pokazała, że instruktorzy często używali dość potocznych nazw tych ewolucji lub ich skróty.

Jeżeli chodzi o znajomość kolejności sekwencji ruchowych /kolejności ruchów/ w przebiegu tych ewolucji, to jest już lepiej (ryc. 2).




*Ryc. 2. Prawidłowe ułożenie kolejności sekwencji ruchowych (n=79)*

Informator

Badani instruktorzy podali prawidłowo 67,5% kolejności sekwencji ruchowych. Najlepiej podano kolejność sekwencji takich ewolucji jak: *skręt równoległy NW* i *zmiana kierunku jazdy przestępowaniem*. Najsłabiej wypadły: *zwrot przez przełożenie dziobów nart* i *jazda w linii spadku stoku*. Okazuje się, że lepiej znamy opisy ewolucji niż ich nazwy.

**Czy można taki stan poprawić?**
**Zawsze można.**
**Ale jak?**

Sposobów może być wiele. Można ciągle poprawiać naszego ucznia (*mówimy o kandydacie do uzyskania uprawnień instruktorskich a nie o uczniu, który przyszedł na lekcję nauki jazdy na nartach!),* i kontrolować to co i jak mówi, czy robić częste sprawdziany. Ja jestem zwolennikiem stopniowego wdrażania swojego ucznia do samodzielnego kontrolowania wykonywanych zadań – czyli dokonywania samooceny. I w tym celu stosuję prosty zabieg. Pod koniec zajęć, w których główny akcent był położony np. na łuki płużne, rozdaję każdej osobie z grupy szkoleniowej karteczki z listą grupy oraz ołówki do pisania. Grupa ustawia się od góry, w kolejności z listy. Następnie, pierwsza osoba z listy zjeżdża daną ewolucją do miejsca ustawienia instruktora. Wszyscy, łącznie z instruktorem oraz osobą, która zjechała, wpisują ocenę przy nazwisku tej osoby – a instruktor dodatkowo, jedno zdanie, na co należy zwrócić szczególną uwagę przy następnym przejeździe. W ten sposób wszyscy dokonują oceny wszystkich przejazdów wraz z własna samooceną. To zadanie trwa krótko. Druga cześć tego „zabiegu" odbywa się np. podczas przerwy lub wieczornego wykładu. Wówczas uczestnicy zgodnie z kolejnością na liście podają oceny jakie postawili pierwszemu narciarzowi, jako przedostatni ocenę podaje ten, którego wynik jest analizowany, autor ocenianego przejazdu wraz z notą jaką sobie wystawił może powiedzieć „dwa zdania" na temat tego co zademonstrował. Ostatnia ocena i komentarz należą do instruktora prowadzącego. W ten sposób dokonujemy analizy przejazdów wszystkich uczestników grupy. Liczba takich zabiegów w trakcie szkolenia zależy od potrzeb szkoleniowych i co ważne – przebiega coraz sprawniej.

Czy ten sposób jest skuteczny? Proszę spróbować. U mnie działa!

*Florian Parnicki*

# Upraszczajmy sobie i innym życie

Doświadczeni narciarze, a instruktorzy narciarscy w szczególności, zazwyczaj bardzo dbają o sprzęt, a już na pewno wielką troską otaczają swoje narty. Wielu ma we krwi codzienne zabiegi konserwacyjne i smarowanie nart, co jest na pewno słuszne i godne propagowania. W zakresie preparowania ślizgów i ostrzenia krawędzi chodzi tu zazwyczaj o drobne naprawy i poprawki, zwłaszcza, gdy znajdujemy się kilka dni poza domem i musimy to robić w „polowych" warunkach. Większe zabiegi, poza nielicznymi wyjątkami, w obecnych czasach przeważnie robimy w profesjonalnych serwisach.

Najprostszą czynnością wydaje się smarowanie nart, oczywiście, gdy ma się odpowiednie doświadczenie i dysponuje odpowiednim sprzętem. Nie ulega wątpliwości, że najlepsze efekty daje smarowanie na gorąco z użyciem rozmaitych parafin, proszków, mydełek itp. Widuje się więc w akcji różnego rodzaju żelazka, cykliny, szczotki i inne profesjonalne przybory, po użyciu których mamy lepiej lub gorzej posmarowane narty, oraz …sporą porcję odpadów parafiny, z którymi nie zawsze jest co zrobić.

Dobrze gdy mamy do dyspozycji odpowiednie pomieszczenie lub kącik, ale jakże często odbywa się to w pokojach, lub na korytarzach domów w których nocujemy, z pomocą różnych mebli czy innego sprzętu. Czy jest to fair?

Obserwujący to mniej doświadczeni narciarze, często nasi klienci, próbują czasami nieudolnie nas naśladować, ale często poprzestają na nacieraniu ślizgów na sucho, ale oczywiście parafinami, bo to one ponoć są najlepsze.

My wiemy jakie to daje efekty. Zastanówmy się jednak czy rzeczywiście zawsze konieczne jest takie zaangażowanie?

Przecież codziennie nie startujemy w zawodach, a zatem czy na pewno tak bardzo zależy nam zawsze na maksymalnym poślizgu? Przed wyjazdem posmarujmy starannie na gorąco, co zapewni dobry podkład na jakiś czas, a zamiast wszędzie wozić ze sobą olbrzymie skrzynie serwisowe, których najważniejszym zadaniem często jest wywołanie podziwu dla naszego profesjonalizmu, – zabierzmy niewielki niezbędnik, a w nim m.in. wygodny smar w postaci płynnej lub pasty. Nowoczesne smary tego rodzaju doskonale spełniają zarówno rolę konserwacji ślizgów, jak i dają bardzo dobry poślizg w różnych warunkach śniegowych. Również i trwałość jest zazwyczaj wystarczająca na jeden dzień jazdy. Oczywiście nie polecam różnych nieznanych marek wątpliwej jakości, ale wybór tych dobrych i na różne śniegi jest naprawdę wystarczający.

Zdaję sobie sprawę, że nie wszyscy podzielą moje zdanie i nie mam też zamiaru nikomu niczego narzucać – dzielę się tylko swoim wieloletnim doświadczeniem i zapewniam, że też mam tzw. „szajbę" na punkcie serwisowania nart, czego dowód dałem wielokrotnymi publikacjami na ten temat, ale naprawdę nie zawsze trzeba i warto iść na maxa!

Informator 2009/2010

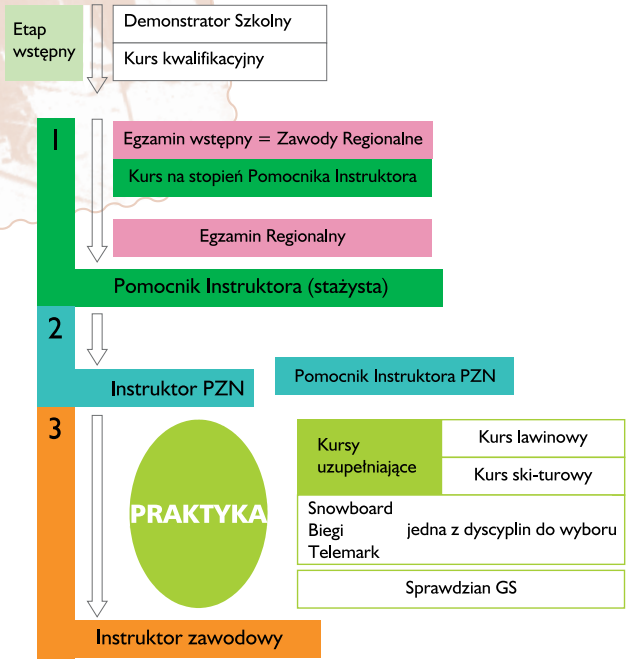
*Michał Rebajn (2009 r.)*

# System szkolenia

Nasz system szkolenia jest porównywalny z systemami szkolenia w wielu krajach świata. Od kilku sezonów nie ulega żadnym istotnym zmianom.

Składa się z czterech poziomów – od poziomu „0” (etap wstępny) do poziomu „3”.

Poziom „0” i poziom „1” realizują licencjonowane szkoły narciarstwa (licencja A+B). Poziomy „2” i „3” realizowane są centralnie.




## POZIOM „0”

Poziom ten jest przeznaczony dla osób zainteresowanych przyszłą pracą, jako instruktora sportów śnieżnych. Po ukończeniu kursów z tego poziomu nie ma się prawa do nauczania narciarstwa. Kursy z tego poziomu są nieobowiązkowe.

Istnieją dwa typy kursów – jeden przeznaczony dla dzieci i młodzieży (12–16 lat) – kurs na stopień **Demonstratora**, drugi dla starszej młodzieży (powyżej 16 lat) i dorosłych – **kurs kwalifikacyjny**.

## POZIOM „1”

Rozpoczęcie kształcenia na tym poziome wymaga zaliczenia na odpowiednim poziomie testu sprawnościowego – slalomu giganta (podczas Zawodów Regionalnych). **Osoby, które zaliczyły poziom „0” mają niższe wymagania wstępne niż osoby rozpoczynające naukę bez wcześniejszego treningu technicznego na poziomie „0”.**

Należy mieć ukończone 17 lat w roku, w którym rozpoczyna się kurs.

### Pomocnik Instruktora

Nauka przebiega w dwóch częściach 6-cio dniowych. Jedna część, to kurs techniczny, druga – to kurs metodyczno-sportowy. Po każdej części kursu szkoła przeprowadza egzamin.

Ostateczne zaliczenie tego poziomu szkolenia wymaga zdania **Egzaminu Regionalnego** przed Komisją Egzaminacyjną Stowarzyszenia.

Podczas egzaminu przeprowadzany jest slalom oraz jazda techniczna.

Po zdaniu egzaminu obowiązkowo zostaje się członkiem Stowarzyszenia, otrzymuje się legitymację i można rozpocząć pracę w licencjonowanych szkołach narciarstwa. Zatrudnianie osób niepełnoletnich musi się odbywać na ogólnych zasadach prawnych obowiązujących w naszym kraju.

Pomocnik Instruktora PZN jest zobowiązany, tak jak każdy Instruktor PZN do okresowej unifikacji stopnia co trzy lata.

## POZIOM „2”

Do kursu instruktorskiego może przystąpić każdy Pomocnik Instruktora, który ma ważne uprawnienia oraz zaliczy dwudniowy kurs teoretyczny (od sezonu 20011/2012).

Nauka przebiega w dwóch 6-cio dniowych częściach. Jedna część, to kurs techniczno-sportowy, druga – to kurs metodyczny. Po każdej części kursu odbywa się egzamin przed komisją egzaminacyjną stowarzyszenia.

Wymagania na tym poziomie są wyższe niż na „poziomie 1”.

Instruktor PZN jest zobowiązany do okresowej unifikacji co trzy lata.

Instruktor PZN może wykupić legitymację IVSI – Międzynarodowego Związku Instruktorów Amatorów.

## POZIOM „3”

III etap szkolenia obejmuje uzyskanie uprawnień instruktora zawodowego (ISIA). Składa się na to:

a) kurs lawinowy,
b) kurs ski-turowy,
c) kurs lub wykazanie się odpowiednim przeszkoleniem w drugiej dyscyplinie sportów śnieżnych (snowboard, narciarstwo biegowe, telemark),
d) zaliczenie testu sprawnościowego (slalom gigant) na poziomie 8 pkt.,
e) odbycie co najmniej trzyletniej, dwutygodniowej w sezonie, praktyki w Licencjonowanej Szkole Narciarskiej udokumentowanej w sprawozdaniu szkoły.

Uprawnienia międzynarodowe są dwupoziomowe:

a) znaczek ISIA,
b) legitymacja ISIA.

Znaczek ISIA można otrzymać, jeżeli posiada się umiejętności nauczania w drugiej dyscyplinie sportów śnieżnych, zaliczyło się kurs lawinowy i kurs ski-turowy i odbyło praktykę zawodową.

Legitymacja ISIA jest wręczana po teście sprawnościowym organizowanym przez ISIA.

Instruktorów zawodowych obowiązuje doszkolenie – unifikacja co dwa lata.

*Przewodniczący Komisji Szkolenia*
*Zbigniew Stanisławski*

BFC

WWW.BFC.COM.PL

# BFC zaprasza do współpracy instruktorów PZN!

## ZIMA 2010 / 11

**UWAGA**

Zbierz grupę uczestników na Snow Music Show lub Rock the Snow i weź od nas za to **PROWIZJĘ!**

## Terminy wyjazdów - Włochy:

Snow Music Show 4 - 11 grudzień, Andalo
Narciarska Akademia Malucha 15 - 22 styczeń , Val di Sole - Pejo
Narciarskie Dni Polskie 12 - 26 luty, San Martino
Narciarstwo w Słońcu 19 - 26 marzec, Passo Campolongo - Arabba
Obóz Młodzieżowy 12 - 19 luty, Tre Valli
Rock The Snow 26.03 - 02.04, Bormio - Santa Caterina
Wiosenny Wyjazd Rodzinny 2 - 9 kwiecień, Val di Sole - Pejo

Oraz eventy firmowe od grudnia 2010 do kwietnia 2011.

Szczegóły i terminy na naszej stronie:

**WWW.BFC.COM.PL**

BUSINESSMAN FUN CLUB, Park Skaryszewski
Al.Zieleniecka 2, 03-727 Warszawa
tel.: (22) 670 01 25, 741 05 87, fax: (22) 670 03 90

# Zmiany w stopniach instruktorskich

Po 14 latach od wejścia w życie ustawy o Kulturze Fizycznej, a faktycznie po około 10 latach obowiązywania aktów wykonawczych do tej ustawy, **stopień instruktora rekreacji został zlikwidowany**[1].

Wprowadzenie 10 lat temu stopnia instruktora rekreacji spowodowało zamieszanie w naszym systemie szkolenia i niestety go skomplikowało. Powstał stopień Pomocnika Instruktora – stażysty. Otrzymywały go osoby, które ukończyły SITN'owski system szkolenia, lecz z powodu wieku i braku wykształcenia średniego nie mogły być równocześnie instruktorami rekreacji.

Na szczęście chybione pomysły ustawodawcy znalazły się w koszu, a nasz system wrócił do stanu wcześniejszego. Podsumowując:

– tej jesieni odbywa się ostatni kurs teoretyczny na stopień instruktora rekreacji; osoby które ukończą kurs teoretyczny i część praktyczną podczas CKI otrzymają po raz ostatni wydawany w Polsce dokument instruktora rekreacji,
– w naszym systemie szkolenia obowiązywać będzie, tak jak dawniej, jeden stopień Pomocnika Instruktora PZN; Pomocnik Instruktora PZN będzie miał prawo do pracy we wszystkich licencjonowanych szkołach narciarstwa (uwaga: obowiązują ogólne zasady zatrudniania, w tym niepełnoletnich),
– Pomocnik Instruktora będzie miał prawo do unifikacji, tak jak instruktor, jeżeli z różnych powodów nie zdobędzie wyższych kwalifikacji.

Na naszym poziomie „2" szkolenia nie ma żadnych zmian.

Na poziomie „3" również nie ma żadnych zmian.

Instruktorzy wykładowcy, tak jak wszyscy instruktorzy PZN, są zobowiązani do odbywania unifikacji. Mogą to robić podczas każdej centralnej unifikacji, chyba że mają zamiar szkolić na kursach centralnych albo sprawować funkcje egzaminatora lub kierownika technicznego w szkole A+B. Wtedy muszą się poddać sprawdzianowi z jazdy technicznej i ze slalomu giganta raz na dwa lata, spełniając odpowiednie kryteria.

Nawiązując do opisanego powyżej systemu szkolenia oraz do szaty graficznej Informatora przedstawiam Państwu fragment „Kalendarza Narciarskiego PZN" z 1936/37 roku. Dotyczy on **organizacji szkolenia** i opisuje **nauczycieli narciarstwa PZN**.

Łezka się w oku kręci… tyle lat temu mądrzy ludzie wymyślili system, który w zasadzie trwa do teraz.

*Zbigniew Stanisławski*

[1] Od 16.10.2010 r. obowiązywać będzie ustawa „O sporcie", która uchyliła ustawę o kulturze fizycznej oraz wiele aktów wykonawczych, w tym o stopniach zawodowych w kulturze fizycznej

ORGANIZACJA SZKOLENIA W PZN.
NAUCZYCIELE NARCIARSTWA PZN.
WYTWÓRNIA NART I ARTYKUŁÓW SPORTOWYCH
FRANCISZEK BUJAK
ZAKOPANE
SKLEP SPORTOWY
WYPOŻYCZALNIA NART

*Informator*

# Dlaczego warto być instruktorem PZN?

Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN istnieje zaledwie (a może **aż**) 21 lat zrzeszając i szkoląc instruktorów. Tradycje stopnia instruktora PZN i pomocnika instruktora PZN sięgają początku istnienia Polskiego Związku Narciarskiego, czyli 1919 roku. W Informatorze znalazło się kilka stron historycznych z Kalendarza PZN z roku 1936/37. System szkolenia, ewidencji, nadzoru z tak odległych lat jest zbliżony do dzisiejszego. Już w tamtych latach ludzie tworzący zręby narciarstwa polskiego wiedzieli co robią i stworzone przez nich rozwiązania stały się na tyle uniwersalne, że przetrwały do dzisiaj.

**A więc warto, bo mamy świetne tradycje!**

Działalność związaną z instruktorami zapoczątkował PZN. Dopiero po upadku komunizmu w Polsce przejęła ją inna organizacja – SITN-PZN. Od początku swego istnienia podkreślała rodowód i związek z macierzystą organizacją zachowując m. in. nazewnictwo stopni instruktorskich. Mamy wieloletnie porozumienie z PZN-em w zakresie szkolenia kadr instruktorskich. Będziemy opiniować organizatorów kursów na stopień instruktora sportu w imieniu PZN'u.

**A więc warto, bo mamy dobrego partnera!**

Już wiele lat temu, dzięki staraniom I Prezesa SITN-PZN, Pana Kazimierza Masłowskiego, zostaliśmy członkiem międzynarodowej organizacji zrzeszającej instruktorów. Wtedy nie tak rozbudowanej, jak obecnie. Braliśmy udział prawie we wszystkich Kongresach Nauczania – międzynarodowej platformie wymiany doświadczeń szkoleniowych. Byliśmy jednym z pierwszych krajów, które zorganizowały taki kongres i pierwszym wśród tzw. krajów demokracji ludowej.

Jesteśmy aktualnie członkiem wszystkich satelickich organizacji INTERSKI: IVSI, ISIA i IVSS, a nasi przedstawiciele zasiadają w prezydiach i komisjach niektórych z nich. Przynależność do tych organizacji to nasze okno na świat. Jesteśmy jedynym reprezentantem Polski w tych organizacjach. Innych być nie może, gdyż przyjęte rozwiązania są analogiczne do zasad obowiązujących w Międzynarodowym Komitecie Olimpijskim, w FIS i innych podobnych organizacjach.

**A więc warto, bo mamy kontakty międzynarodowe!**

Szczególnie teraz, gdy został zlikwidowany stopień instruktora rekreacji, jesteśmy jedyną organizacją w Polsce, które nadaje stopnie instruktorskie uznawane na całym świecie.

Nasz system szkolenia uzyskał certyfikację organizacji międzynarodowych.

Dzięki Stowarzyszeniu możecie legalnie pracować za granicą, pod warunkiem spełnienia krajowych przepisów. Ułatwiamy to, m. in. udostępniając członkom SITN odpowiednie druki poprzez naszą stronę internetową.

**A więc warto, bo instruktor PZN jest uznawany na świecie!**

Jesteśmy zorganizowani; mamy własne biuro, sprzęt do prowadzenia kursów i kadrę nauczycieli. Mamy stronę internetową, która umożliwia członkom SITN uzyskanie niezbędnych zawodowych informacji. Organizujemy kursy, konferencje. Prowadzimy tzw. kształcenie ustawiczne, czyli unifikacje dla instruktorów i pomocników instruktora.

**A więc warto, bo zapewniamy stałe kształcenie!**

Staramy się pozyskać jak najwięcej środowisk wspierających nasze działania. Przekładamy to na konkrety – ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej w trakcie prowadzenia działalności zawodowej (OC instruktora), zniżka na zakup sprzętu i usług, możliwość masowej reklamy dla szkół narciarstwa w różnych mediach.

**A więc warto, bo dbamy o Ciebie!**

Zrzeszamy szkoły narciarstwa. Wymagamy od nich zatrudniania naszej kadry instruktorów, która gwarantuje profesjonalizm i bezpieczeństwo podczas nauki. Chcemy, aby te szkoły nauczały, nawet bezpłatnie, w ramach naszej akcji „Bezpiecznie z Instruktorem PZN". Nasze współdziałanie z atrakcyjnymi partnerami Programem Trzecim Polskiego Radia i RZECZPOSPOLITĄ umożliwia doskonałą reklamę szkoły, jakiej często nie byłaby sama w stanie sfinansować.

*Dear Mr. Zieba,*

*thank you very much for your kindly and complete answer.*
*Herewith we have again another question: With the qualifications of INSTRUKTOR DYSCYPLINY SPORTU and ISTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ is it possible to work as ski instructor in ski schools in Poland?*
*Thank you again.*

*Best regards,*
*The Secretary's office*

*COLLEGIO PROVINCIALE MAESTRI DI SCI DEL TRENTINO*
*Vicolo Galasso, 19 - 38122 Trento*
*Tel. 0461/826066 - Fax 0461/829174*

---

*Dear all in the Secretar's office,*
*We have 90 Ski Schools with our SITN-PZN licence.*
*We give a charter to SKI SCHOOL every year before the season.*
*We check the personnel and their qualifications.*
*So, the peapole with the qualifications of INSTRUKTOR DYSCYPLINY SPORTU and INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ*
***can not work as ski instructor** in our SITN-PZN ski schools in Poland.*

*Regards*
*Krzysztof ZIEBA*
*PS. These qualifications are for the ski clubs and schools.*
*The level is less then our level 1*

*Kontrola polskich instruktorów we Włoszech*

Korzystając z naszej strony www, szkoły mają możliwość składania ofert pracy bezpośrednio instruktorom. To znacznie ułatwia zapewnienie kadry szkołom i znalezienie pracy instruktorom.

**A więc warto, bo dajemy pracę!**

A na koniec, nie ubliżając innym organizatorom kurów instruktorskich, wymagamy umiejętności, wiedzy i ciężkiej pracy, aby być dobrym instruktorem, a oznaka Instruktora PZN była zaszczytem.

**A więc warto być INSTRUKTOREM PZN.**

*Zbigniew Stanisławski*

# IX Narciarskie Mistrzostwa Polski Branży Budowlanej

## 26.02.2011
## Jaworzyna Krynicka
## trasa II A

Informacje i zgłoszenia na stronie www.zawody.fakro.pl, e-mail: zawody@fakro.pl

organizator główny

FAKRO®

patronat honorowy

## Mamy dla Ciebie specjalną ofertę podniesienia komfortu używania butów narciarskich !

### Obejmuje ona:

- wkładki do butów – formowane indywidualnie lub gotowe
- systemy podgrzewania stóp
- indywidualne formowanie butów wewnętrznych (metoda termiczna lub wtrysku pianki PU)
- poszerzanie skorup butów w miejscach bolesnych deformacji stóp
- zmniejszanie objętości butów wewnętrznych.

Pamiętaj !

Każdy z nas posiada inną budowę stóp, a obuwie narciarskie pomimo wysokiej specjalizacji produkowane jest masowo, zatem nie jest indywidualnie dopasowane. W związku z tym wielu z nas odczuwa dyskomfort podczas jazdy na nartach. Pojawiają się zaczerwienienia, otarcia i pęcherze, stopy szybko się męczą. Wszystko to ma wpływ na precyzję jazdy na nartach, a w konsekwencji na nasze samopoczucie. Technologia firmy SIDAS pozwala na modyfikację butów dokładnie do Twoich stóp, dzięki czemu czas spędzony na stoku staje się prawdziwą przyjemnością.

WinSport

Masz problemy z dopasowaniem butów narciarskich ?
Odczuwasz dyskomfort podczas jazdy ?
Szukasz pomocy ?
Odwiedź specjalistyczne sklepy oferujące produkty firmy SIDAS !
Informacje na stronie www.sidas.pl

CONFORM ABLE by SIDAS

**Dla członków SITN specjalna promocja !!!**

# Komisja Egzaminacyjna

## Szanowne Koleżanki i Koledzy

W nadchodzącej kadencji przypadło mi w udziale przewodniczyć Komisji Egzaminacyjnej. Mój poprzednik Piotr Kapustianyk wykonał tytaniczną pracę, która pozwoliła na sprecyzowanie zadań Komisji i bardzo ją usprawniła. Mam nadzieję, że jego doświadczenie i witalność będą nam służyły jeszcze przez wiele lat.

Przed nami nowy sezon zimowy, a co za tym idzie cele, które będziemy chcieli osiągnąć.

Dążąc do jeszcze większej mobilności Komisji Egzaminacyjnej została ona podzielona na cztery okręgi:

1. Centralny (Gorce, Beskid Wyspowy i Sądecki)
2. Tatry i Podhale
3. Beskidy: Śląski i Żywiecki
4. Dolny Śląsk z Sudetami

Narciarstwo zjazdowe jest jedną z najbardziej atrakcyjnych dyscyplin sportu. Mimo, iż nie jesteśmy narodem narciarzy, ze względu na krótkotrwałą zimę oraz nienajlepsze zagospodarowanie terenu, liczba narciarzy oraz powierzchnia tras do uprawiania narciarstwa wciąż rośnie. W zimie jest to bezsprzecznie najczęściej uprawiana dyscyplina sportów zimowych. Narciarstwo zjazdowe w formie czynnego wypoczynku uprawiane jest przez całe rodziny, ponieważ nie występują w nim bariery wiekowe. Na stokach można spotkać amatorów „białego szaleństwa" w różnym wieku i stopniu zaawansowania jazdy. Zmiana techniki jazdy z tradycyjnej na carvingową prowadzi do jazdy z coraz to większą prędkością na krawędziach nart na trasach, które w wielu przypadkach nie nadają się do tego typu jazdy. Dlatego też z powodu coraz to większej popularności i dostępności narciarstwa zjazdowego mamy do czynienia z rosnącą liczbą osób korzystających z usług Licencjonowanych Szkół Narciarskich.

**Jednym z głównych zadań Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa jest utrzymywanie wysokiego poziomu szkolenia kadr instruktorskich**. Poziom szkolenia na kursach kadrowych ma swe odzwierciedlenie na zawodach i egzaminach regionalnych wyrażający się coraz większą zdawalnością. Na uwagę zasługuje także rosnąca liczba Instruktorów Rekreacji Ruchowej ze specjalnością Narciarstwo Zjazdowe biorących udział w Egzaminach Regionalnych a później w Centralnych Kursach Instruktorskich.

Kończąc życzę wszystkim osiągnięcia zamierzonych celów a przede wszystkim radości i zadowolenia podczas bezpiecznej jazdy na nartach.

Informator 2007/2008

*Marek Palik*
*Przewodniczący Komisji Egzaminacyjnej*

# Regulamin Egzaminu Regionalnego

**1. CEL.**

1.1 Przeprowadzenie sprawdzianu warunkującego uzyskanie stopnia Pomocnika Instruktora PZN[1].
1.2 Podnoszenie kwalifikacji narciarskich kadry instruktorskiej PZN.

**2. ORGANIZATOR.**

Organizatorem jest Licencjonowana Szkoła Narciarska lub grupa Szkół, która uzyska zgodę SITN.

**3. TERMIN, MIEJSCE, ZGŁOSZENIA.**

3.1. Termin i miejsce egzaminu podane są w Informatorze przedsezonowym oraz na stronie Internetowej SITN (www.sitn.pl). 3.2. Zgłoszenia należy kierować bezpośrednio do Organizatora drogą mailową lub telefonicznie. 3.3 W zgłoszeniu należy podać: nazwisko i imię, adres zamieszkania oraz nazwę LSN, w której ukończyło się kurs pomocnika instruktora.

**4. UCZESTNICTWO.**

W egzaminie uczestniczą absolwenci kursów na stopień Pomocnika Instruktora PZN oraz instruktorzy rekreacji ruchowej ze specjalnością narciarstwo zjazdowe. Opłata startowa wynosi 100 zł. Należy posiadać indeks narciarza ze zdjęciem. Instruktorzy rekreacji ruchowej (osoby nieposiadające mogą go nabyć u organizatora)

**5. PROGRAM EGZAMINU**

Egzamin odbywa się w dwóch częściach:
a) slalom,
Slalom przeprowadzany jest w oparciu o NRS (dwa przejazdy, liczony korzystniejszy). Oglądanie trasy slalomu odbywa się z założonymi numerami startowymi. Jazda po trasie slalomu pociąga za sobą dyskwalifikację. Czas wzorcowy ustalany jest zgodnie z Wytycznymi Szkolenia.
b) jazda techniczna.
Pokaz 4 wybranych ewolucji z Programu Nauczania Narciarstwa Zjazdowego.

**6. WARUNKI ZALICZENIA EGZAMINU**

6.1 Warunkiem zaliczenia egzaminu jest uzyskanie:
a) minimum 6 pkt. obliczeniowych (czas nie gorszy niż 120% czasu obliczeniowego) w slalomie
oraz
b) minimum 24 pkt. z jazdy technicznej.
6.2 Możliwe jest uzupełnienie brakującego 1 punktu w slalomie 2 punktami w jeździe technicznej (tzn. 5 pkt. slalom oraz 26 pkt. jazda techniczna).
6.3 Nieuzyskanie minimum z którejkolwiek części egzaminu (z uwzględnieniem pkt. 6.2) powoduje konieczność jego powtórzenia w całości.

**7. ZASADY FINANSOWANIA.**

Egzamin jest finansowany przez Organizatora.

**8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE, UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW.**

8.1 Organizator zobowiązany jest do niezwłocznego przekazania wyników Egzaminu Regionalnego do Biura SITN (drogą elektroniczną) natomiast oryginały protokołów osobiście lub pocztą.
8.2 Organizator odpowiada za bezpieczeństwo podczas egzaminu.
*Ustawa o sporcie uchyliła szereg aktów prawnych, w tym odwołujące się do ustawy o kulturze fizycznej Rozporządzenie MEN z dnia 12 września 2001 roku. Regulamin nie może powołać się na konkretny akt prawny i zakłada jako obowiązujące dotychczasowe rozporządzenie.*
8.3 Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i mają obowiązek ubezpieczyć się od NNW.
8.4 Organizator nie bierze odpowiedzialności za sprzęt i ekwipunek startujących.
8.5 Uczestnicy zobowiązani są do posiadania kasku narciarskiego. Zalecane jest posiadanie ochraniaczy goleni i dłoni.

---

[1] *W związku z wejściem w życie ustawy o sporcie i brakiem aktów wykonawczych do ww. ustawy w momencie druku Informatora, Stowarzyszenie powróciło do historycznego podziału stopni instruktorskich usuwając stopień Pomocnika Instruktora (stażysty). W wypadku wejścia w życie nowych aktów prawnych stanowisko Stowarzyszenia zostanie zrewidowane.*

# Egzaminy regionalne 2010/2011

| L.P. | TERMIN | MIEJSCE | ORGANIZATOR |
|---|---|---|---|
| 1. | 19.12.2010 | KLUSZKOWCE | PIENINY |
| 2. | 2.01.2011 | SZCZYRK | STANISŁAWSKI |
| 3. | 7.01.2011 | DŁUGA POLANA | LIDER |
| 4. | 7.01.2011 | SZCZYRK | ŚMIG |
| 5. | 9.01.2011 | ISTEBNA | NARTUS |
| 6. | 16.01.2011 | KLUSZKOWCE | HASKI |
| 7. | 31.01.2011 | SZCZYRK | STANISŁAWSKI |
| 8. | 6.02.2011 | KLUSZKOWCE | HASKI |
| 9. | 12.02.2011 | BIAŁKA | STRAMA |
| 10. | 14.02.2011 | SZCZYRK | STANISŁAWSKI |
| 11. | 18.02.2011 | JUGÓW PARK | DOLNOŚLĄSKA |
| 12. | 26.02.2011 | BIAŁKA | STRAMA |
| 13. | 26.02.2011 | SZCZYRK | ŚMIG |
| 14. | 26.02.2011 | ŁYSA GÓRA | AESCULAP |
| 15. | 27.02.2011 | ISTEBNA | NARTUS |
| 16. | 27.02.2011 | KRYNICA | IKATUR |
| 17. | 27.02.2011 | ZIELENIEC | LESKI |
| 18. | 6.03.2011 | HARENDA | HARENDA |
| 19. | 12.03.2011 | KLUSZKOWCE | PIENINY |
| 20. | 13.03.2011 | SZCZYRK | ŚMIG |
| 21. | 20.03.2011 | KLUSZKOWCE | HASKI |
| 22. | 25.03.2011 | DŁUGA POLANA | LIDER |

Informator 2010/2011

# Regulamin Regionalnych Zawodów SITN-PZN

**1. CEL.**

1.1. Przeprowadzenie sprawdzianu kwalifikującego do kursu na stopień POMOCNIKA INSTRUKTORA PZN.

1.2. Przeprowadzenie eliminacji do Ogólnopolskich Zawodów Instruktorów dla Demonstratorów i Pomocników Instruktora (stażystów).

1.3. Podnoszenie kwalifikacji narciarskich kadry instruktorskiej PZN.

**2. ORGANIZATOR.**

Organizatorem REGIONALNYCH ZAWODÓW SITN-PZN jest Szkoła Narciarska Iub grupa Szkół, która uzyska zgodę SITN.

**3. TERMIN, MIEJSCE, ZGŁOSZENIA.**

3.1. Termin i miejsce zawodów podane będą w przedsezonowym KOMUNIKACIE rozsyłanym do członków SITN oraz w internecie na stronie Stowarzyszenia.

3.2. Zgłoszenia należy kierować bezpośrednio do Organizatora.

3.3. W zgłoszeniu należy podać: nazwisko i imię oraz adres zamieszkania.

**4. UCZESTNICTWO.**

Kandydat do kursu kwalifikacyjnego, DEMONSTRATOR, kandydat do stopnia POMOCNIKA INSTRUKTORA, POMOCNIK i INSTRUKTOR SITN-PZN.

**5. PROGRAM ZAWODOW.**

5.1. Zawody odbywają się w slalomie gigancie w dwóch przejazdach. Liczony jest przejazd korzystniejszy. Slalom gigant przeprowadzany jest w oparciu o NRS.

5.2. Czas wzorcowy (obliczeniowy) ustala się wg zasad podanych w „Wytycznych Szkolenia".

**6. PODZIAŁ UCZESTNIKÓW NA GRUPY.**

Zawody rozgrywane są w 2 grupach: grupa kobiet i grupa mężczyzn.

**7. WARUNKI KWALIFIKACJI NA KURS POMOCNIKA INSTRUKTORA.**

7.1. Warunkiem zakwalifikowania się absolwenta kursu kwalifikacyjnego na KURS POMOCNIKA INSTRUKTORA jest uzyskanie czasu przejazdu slalomu giganta nie gorszego niż 120% czasu obliczeniowego, ustalonego przez osoby posiadające aktualny współczynnik (zgodnie z zasadami ogólnymi dot. wszystkich kursów). DIa kobiet stosuje się przelicznik czasowy, zgodny z zasadami ogólnymi jak wyżej.

7.2. Uzyskanie w przeliczeniu na punkty wyniku równego lub lepszego od 8 pkt. (zgodnie z zasadami ogólnymi dot. wszystkich kursów) upoważnia do przystąpienia bezpośrednio do kursu na stopień Pomocnika Instruktora bez zaliczania kursu kwalifikacyjnego.

**8. WARUNKI KWALIFIKACJI DO OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW INSTRUKTORÓW.**

Sześciu najlepszych Demonstratorów i Pomocników Instruktora w grupie kobiet i grupie mężczyzn.

**9. ZASADY FINANSOWANIA.**

Zawody finansowane są przez Organizatora. Opłata startowa wynosi do 40 zł.

**10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE, UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW.**

10.1. Organizator zobowiązany jest do niezwłocznego przekazania wyników zawodów wg ustalonego wzoru do Biura SITN w Krakowie. 10.2. Organizator odpowiada za bezpieczeństwo podczas zawodów. Ustawa o sporcie uchyliła szereg aktów prawnych, w tym odwołujące się do ustawy o kulturze fizycznej Rozporządzenie MEN z dnia 12 września 2001 roku. Regulamin nie może odwołać się do konkretnego aktu prawnego i zakłada jako obowiązujące dotychczasowe rozporządzenie. 10.2. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i mają obowiązek ubezpieczyć się od NW oraz posiadać kask narciarski. 10.3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za sprzęt i ekwipunek startujących. 10.4. Oglądanie trasy slalomu giganta odbywa się z założonymi numerami startowymi. Jazda po trasie slalomu pociąga za sobą dyskwalifikację. 10.5. Należy posiadać Indeks Narciarza ze zdjęciem (można go nabyć u organizatora).

# Zawody Regionalne 2010/2011

| L.P. | TERMIN | MIEJSCE | ORGANIZATOR |
|---|---|---|---|
| 1. | 18.12.2010 | SIENNA-CZARNA GÓRA | SZUS |
| 2. | 19.12.2010 | KLUSZKOWCE | PIENINY |
| 3. | 2.01.2011 | SZCZYRK | STANISŁAWSKI |
| 4. | 6.01.2011 | DŁUGA POLANA/ZARABIE | LIDER |
| 5. | 9.01.2011 | HARENDA | HARENDA |
| 6. | 15.01.2011 | JUGÓW PARK | DOLNOŚLĄSKA |
| 7. | 23.01.2011 | SZCZYRK | ŚMIG |
| 8. | 30.01.2011 | ISTEBNA | NARTUS |
| 9. | 31.01.2011 | SZCZYRK | STANISŁAWSKI |
| 10. | 6.02.2011 | SZCZYRK | ŚMIG |
| 11. | 6.02.2011 | JUGÓW PARK | DOLNOŚLĄSKA |
| 12. | 12.02.2011 | BIAŁKA | STRAMA |
| 13. | 13.02.2011 | KLUSZKOWCE | HASKI |
| 14. | 14.02.2011 | SZCZYRK | STANISŁAWSKI |
| 15. | 19.02.2011 | KLUSZKOWCE | PIENINY |
| 16. | 19.02.2011 | ŁYSA GÓRA | AESCULAP |
| 17. | 20.02.2011 | SZCZYRK | ŚMIG |
| 18. | 20.02.2011 | ZIELENIEC | LESKI |
| 19. | 24.02.2011 | DŁUGA POLANA/ZARABIE | LIDER |
| 20. | 26.02.2011 | BIAŁKA | STRAMA |
| 21. | 26.02.2011 | KRYNICA | IKATUR |
| 22. | 27.02.2011 | ISTEBNA | NARTUS |
| 23. | 6.03.2011 | SZCZYRK | ŚMIG |
| 24. | 6.03.2011 | ZIELENIEC | AWF WROCŁAW |
| 25. | 12.03.2011 | KLUSZKOWCE | PIENINY |
| 26. | 19.03.2011 | KLUSZKOWCE | HASKI |

Informator 2010/2011

# Kalendarz Eliminacji Mistrzostw Polski Amatorów PZN 2010/2011

## SLALOM GIGANT

| Data | Nazwa | Miejsce | Organizator | Kontakt |
|---|---|---|---|---|
| 07.01.2011 piątek | Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN | „BABA" Korbielów | MOSiR Żywiec | Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żywcu ul. Zielona 7, 34-300 Żywiec tel./fax: 33 861 47 01 |
| 8.01.2011 sobota | Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN | Kluszkowce | ON Czorsztyn SKI | 31-400 Kluszkowce, ul. Kamieniarska tel. 18 26 50 601 lub 18 26 50 602 www.czorsztyn-ski.pl |
| 16.01.2011 niedziela | Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN | Szczawnica | MOKiS, PKL, Burmistrz Miasta | Miejski Ośrodek Kultury i Sportu 34-460 Szczawnica, ul. Główna 6 tel./fax: 18 262 26 66 |
| 22.01.2011 sobota | Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN | Limanowa Ski | Stacja Narciarska Limanowa Ski | ON Łysa Góra 34-600 Limanowa – Mordarka tel. 18 337 34 34, biuro@lysagora.eu |
| 04.02.2011 piątek | Mistrzostwa Bielska Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN | Szczyrk – trasa FIS (Doliny) | SN Stanisławski | 43-300 Bielsko-Biała, ul. Obfita 8 tel. 33 811 83 05, www.race-timing.pl |
| 11.02.2011 piątek | Podkarpackie Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów | Przemyśl Stok Narciarski | POSiR | Przemyski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Mickiewicza, 30 37-700 Przemyśl tel./fax: 16 678 60 04 lub 16 675 50 49 www.posir.pl |
| 13.02.2011 sobota | Otwarte Mistrzostwa Amatorów Dolnego Śląska | Czarna Góra | Urząd Gminy Wydział Kultury, Sportu i Promocji | 57-500 Bystrzyca, ul. Sienkiewicza 6 tel. 74 8 117 625 lub 74 644 2990 kom. 601 622 153 www.bystrzycaklodzka.pl |
| 04.03.2011 piątek | Puchar Stożka Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN | Wisła Stożek | SN Skręty i ON Stożek | ON Stożek – tel. 33 855 32 04 SN. Skręty – tel. 33 479 82 03 www.stozek.wisla.pl |
| 12.03.2011 sobota | Mistrzostwa Krakowa Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN | Nowy Targ Długa Polana | KN Lider | 31-155 Kraków ul. Warszawska 24 tel./fax: 12 628 29 39 www.narty.krakow.pl Zgłoszenia wg formularza na stronie. |
| 25.03.2011 piątek | FINAŁ | Kasprowy, Krynica lub Kluszkowce | PZN Wydział Narciarstwa Powszechnego | PZN Wydział Narciarstwa Powszechnego Informacje w regulaminie finałów. www.wnp.pzn.pl |

Kalendarz Eliminacji Mistrzostw Polski Amatorów w Biegach na stronie www.wnp.pzn.pl

# RUSINSKI

## Bukowina Tatrzańska

# Stacja Narciarska

## na Wierchu Rusińskim

### w Bukowinie Tatrzańskiej

- Czteroosobowa kolej krzesełkowa
- Dwa wyciągi orczykowe
- Stok dla dzieci
- Stok do jazdy sportowej
- Stoki sztucznie śnieżone i oświetlone
- Szkoła narciarska
- Wypożyczalnia, serwis i sklep sportowy
- Bezpłatny parking

**www.rusin-ski.pl**

**Zobacz więcej. Zapraszamy**

rhSPORT

Ptak-skiteam

**SOFT·POLE**
*... feel the slalom!*

## *We are proud to be different.*

• BEZPIECZEŃSTWO • LEKKOŚĆ • UNIWERSALNOŚĆ
• OSZCZĘDNOŚĆ CZASU I WYSIŁKU • ZASKAKUJĄCE POSTĘPY
**• WYRÓŻNIENIE XXI MIĘDZYNARODOWYCH TARGÓW BRANŻY SPORTOWEJ I OUTDOROWEJ KIELCE SPORT-ZIMA 2010**

**SOFT·POLE ALKAR • www.softpole.pl • slalom@softpole.pl**

# TYCZKI SLALOMOWE NOWEJ GENERACJI DLA NARCIARZY I SNOWBOARDERÓW

tel. 71 346 43 67, +48 691 36 77, +48 515 154 113

# Klub Instruktora Seniora SITN-PZN

Od pewnego czasu było wiadomo, że musi powstać przy SITN-PZN Klub Instruktora zrzeszający starszych instruktorów. Wielu bowiem naszych kolegów instruktorów bardzo aktywnych szkoleniowo czuło potrzebę systematycznego doszkalania się, aby sprostać zmieniającej się światowej modzie na różne techniki jazdy i zmieniające się bez przerwy programy nauczania. Konieczność unifikowania się w towarzystwie coraz młodszych instruktorów w grupach szkoleniowych nie wpływała korzystnie na samopoczucie seniorów. Koledzy seniorzy po prostu się nie unifikowali. Mimo tego większość seniorów w dalszym ciągu reprezentowała dobry poziom wyszkolenia i aktywnie szkoliła narciarzy.

Klub Instruktora Seniora…

Dnia 9 grudnia 1996 r. grupa instruktorów wykładowców wystąpiła z inicjatywą powołania Klubu Instruktora Seniora. Byli to: prezes Kazimierz Masłowski oraz Kazimierz Chojnacki, Zbigniew Kucia, Leszek Krzeszowiak, Stanisław Tatka, Józef Zoll. Niestety powołanie Klubu się opóźniło i dopiero na kursokonferencji IW w Zakopanem, dnia 4 kwietnia 1998 r. powołano Klub Instruktora Seniora. Pierwszym przewodniczącym Klubu został Kol. Józef Zoll, zastępcą Kol. Kazimierz Chojnacki, sekretarzem Leszek Krzeszowiak. Wśród pierwszych członków Klubu spotykamy między innymi nazwiska Kolegów: Jerzego Dyczkowskiego, Stefana Dziedzica, Wojciecha Gajewicza, Jana Gąsiorowskiego, Zdzisława Jakubowskiego, Józefa Kubicy, Jerzego Kuczabińskiego, Stanisława Kwiatkowskiego, Władysława Lenkiewicza, Ludwiki Marczułajtis-Majerczyk, Jana Ozaista, Macieja Popielacha, Kazimierza Sapety, Zbigniewa Świderskiego, Jerzego Wardęgi, Edwarda Wrońskiego, Tadeusza Żaby, Ludwika Żukowskiego, Ryszarda Żukowskiego, Zbigniewa Żychowskiego i in.

Po rezygnacji Kol. Zolla kolejnym przewodniczącym Klubu został Kol. Jerzy Sukow.

Zarząd SITN odniósł się pozytywnie do Klubu i wyraził zgodę na postulaty Zarządu Klubu:

– oddzielna unifikację Klubu Instruktora Seniora,
– wiek dla członków Klubu: kobiety – 50 lat, mężczyźni – 60 lat,
– zniżka członkowska SITN – 50 % składki rocznej,
– unifikacja pomocników instruktora – członków Klubu,
– organizacja zawodów Klubu Instruktora Seniora.

Ilość członków Klubu w roku 1998 wynosiła 60 osób, w 2000 – 92, w 2010 – 306.

W dniu 12 czerwca 2010 r. w czasie Walnego Zjazdu członków SITN wybrano władze Klubu Instruktora Seniora na kolejną kadencję. Ubył z Zarządu bardzo zasłużony na Dolnym Śląsku Kol. Zbigniew Ćwikowski oraz pozyskaliśmy koleżankę Marię Stanisławską, której powierzono sprawy szkoleniowe.

W planach obecnego Zarządu Klubu przewiduje się, obok wyżej wymienionych zadań, dążenie do prowadzenia unifikacji także za granicą, prowadzenie doszkalania członków i sympatyków naszego Klubu, a także zwiększenie ilości startujących osób w Zawodach Klubu. Warto wyraźnie podkreślić aktywny udział w Zawodach Rodziny Państwa Zollów, którzy także ufundowali tyczki, numery startowe oraz upominki.

W styczniu 2011 r. odbędzie się dwunasta unifikacja Klubu Seniora Instruktora. Niektórzy koledzy przyjeżdżają na unifikację co roku. Atmosfera na unifikacjach jest zawsze wspaniała! Kilkakrotnie, w ramach unifikacji naszego Klubu prowadzono dodatkowo grupy młodszych instruktorów. Według opinii wykładowców prowadzących zajęcia poziom unifikujących się osób nie odbiega w sposób zasadniczy od innych unifikacji. Według prowadzonych przez nas wywiadów, członkowie Klubu pracują na śniegu w sezonie przeciętnie po 4 do 5 tygodni. Naszą dewizą jest przekonanie, że jeżeli nasi koledzy tak długo pracują na śniegu w sezonie, to niech to robią lepiej i bardziej nowocześnie po przeszkoleniu na naszej unifikacji. ZAPRASZAMY

OBECNY SKŁAD OSOBOWY ZARZĄDU KLUBU PRZEDSTAWIA SIĘ NASTĘPUJĄCO:

Jerzy Sukow – przewodniczący
Leszek Krzeszowiak – sekretarz
Elżbieta Kaczmarek
Maria Stanisławska
Bogumił Bujak
Witold Kowalczyk
Stanisław Tatka

ZACHĘCAMY PAŃSTWA DO WSTĘPOWANIA DO KLUBU INSTRUKTORA SENIORA SITN PZN

## 12. Unifikacja Klubu Seniora-Instruktora SITN-PZN

Jak co roku, Klub Instruktora Seniora organizuje dla swoich członków unifikację. W tym roku, jak zwykle, zapraszamy na unifikację POMOCNIKÓW instruktora PZN należących do Klubu.

W czasie unifikacji odbędą się kolejne VII Zawody im. Józefa Zolla. Szczegóły zawodów na naszej stronie www.sitn.pl w KALENDARZU IMPREZ.

Nowością jest system zgłaszania się, o czym informujemy. Można tego dokonać poprzez stronę internetową. Tylko w wyjątkowych wypadkach telefonicznie.

Mamy nadzieję, że nowoczesne techniki komunikacji i wymiany informacji nie będą obce dla SENIORÓW.

*Leszek Krzeszowiak*

Informator 2010/2011

# Posezonowe podsumowania

## KOMISJI LICENCJONOWANYCH SZKÓŁ NARCIARSKICH

W sezonie 2009/2010 szkoły z licencją A+B zorganizowały 47 kursów na stopień pomocnika instruktora PZN. Szeregi pomocników instruktora powiększały się w ostatnich zimach następująco:

2004/2005 – 342 osoby
2005/2006 – 542 osoby
2006/2007 – 148 osób
2007/2008 – 305 osób
2008/2009 – 430 osób
2009/2010 – 418 osób.

W porównaniu z potrzebami rynku nauczania narciarstwa, liczba ta jest zbyt mała. Nowi pomocnicy instruktora PZN uzyskali swe uprawnienia na jednym z 18 Egzaminów Regionalnych, jakie odbyły się w ostatnim sezonie. Do egzaminów tych podeszło 673 uczestników, z czego pozytywnie zaliczyło slalom i ewolucje 361 osób, co stanowi 53,6%. Wynik ten nie jest imponujący. Najwięcej osób zdobyło stopień pomocnika instruktora w szkołach narciarskich: 1. ŚMIG (62), 2. ZAKOPANE HARENDA (34), 3. LIDER (30), 4. NARTUS (29), 5,6. ZDROWIA (26), RYSY SPORT (26), 7. IKATUR (24).

Pozytywny wynik na Egzaminach Regionalnych uzyskało najwięcej absolwentów szkół: 1. ŚMIG (41), 2. LIDER (21), 3, 4. NARTUS, IKATUR (po 20), 5. RYSY SPORT (15), 6. ZAKOPANE HARENDA (13), 7. MULTI SPORT HASKI (12).

Szkoły narciarskie zorganizowały 50 kursów kwalifikacyjnych, dzięki którym pierwszy etap szkolenia kadrowego zaliczyło z wynikiem pozytywnym 539 osób. Najwięcej narciarzy na kursach kwalifikacyjnych przeszkoliły szkoły narciarskie: 1. ŚMIG (86), 2. ZDROWIA (55), 3. NARTUS (40), 4. RYSY SPORT (36), 5. LESKI (33), 6. ZAKOPANE HARENDA (32), 7. HIT SPORT (29), 8,9. SKRĘTY, CARVING SPORT (po 26).

W 19 Zawodach Regionalnych rozegranych w minionym sezonie startowało 853 zawodników, z czego potrzebne minima czasowe uzyskało 644. Stanowi to 75,5%.

*Na podstawie danych Biura SITN opracował:*
*Jacek Żaba*
*Przewodniczący KLSN*

# *Warunki uzyskania licencji SITN-PZN dla Szkół Narciarskich*

## LICENCJA A

Wymagania: Kierownikiem Wyszkolenia może być Instruktor Wykładowca lub Instruktor PZN. Aby kierownikiem mógł zostać Instruktor PZN, musi on posiadać ten stopień od co najmniej trzech lat i zaliczyć pozytywnie jedną unifikację. Szkoła z licencją typu A musi zatrudniać co najmniej 3 Instruktorów PZN z aktualnymi uprawnieniami.

Uprawnienia: Prowadzenie w zorganizowanych formach nauczania narciarstwa powszechnego zgodnie z Programem Nauczania PZN.

## LICENCJA A+B

Wymagania: Kierownikiem Wyszkolenia może być wyłącznie Instruktor Wykładowca PZN uczestniczący w obowiązkowym doszkalaniu oraz kursokonferencjach SITN co najmniej raz na 2 lata. Szkoła typu A+B musi zatrudniać co najmniej 5 Instruktorów PZN z aktualnymi uprawnieniami. Wśród stałej kadry szkolącej musi znajdować się osoba posiadająca aktualne współczynniki slalomowe, potrzebne podczas organizowania sprawdzianów sportowych na kursach kadrowych PZN.

Uprawnienia: Prowadzenie w zorganizowanych formach nauczania narciarstwa powszechnego zgodnie z Programem Nauczania PZN oraz szkolenia przyszłej kadry instruktorskiej zgodnie z wytycznymi szkoleniowymi.

### OBOWIĄZKI LICENCJONOWANYCH SZKÓŁ NARCIARSKICH:

1. Zapewnienie odpowiedniej bazy dla prowadzonych przez siebie szkoleń oraz zatrudnianie wyłącznie kadry posiadającej aktualne uprawnienia SITN-PZN.
2. Zabezpieczenie odpowiedniego zaplecza techniczno-sprzętowego.
3. Dokształcanie zatrudnianych przez siebie instruktorów oraz nadzór nad ich pracą.
4. Opracowanie do 15 czerwca 2010 roku i przesłanie do Biura SITN sprawozdania z działalności w sezonie 2009/2010.

### LOGO SITN NA STROJACH INSTRUKTORÓW

Przypominamy, że w ubiegłym roku KLSN podjęła na wniosek Komisji Marketingu decyzję o obowiązkowym umieszczaniu logo SITN i PZN na strojach instruktorów zatrudnionych w szkołach licencjonowanych. Obowiązek ten wchodzi w życie od sezonu 2010/2011, a w poprzednim sezonie był jedynie zaleceniem dla szkół. Przypomnieć w tym miejscu należy również, że szkoły nie firmowane przez SITN-PZN nie są uprawnione do stosowania znaków towarowych, których przykładem może być logo SITN, lub logo PZN. Takowe użycie stanowi naruszenie prawa ochronnego.

*Jacek Żaba*

Informator 2010/2011

## (AB) • AESCULAP •

kierownik wyszkolenia: Michał Rażniewski, kierownik szkoły: Joanna Celińska
58-500 Jelenia Góra, Wojska Polskiego 18, tel. 75 764 56 04, fax: 75 764 56 04
www.aesculap.com.pl, aesculap@interia.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe
• **regiony:** Karkonosze

## (AB) • AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA •

kierownik wyszkolenia: Beata Blachura, kierownik szkoły: Jakub Kowalski
54-317 Wrocław, Sarbinowska 43/8, tel. 74 866 04 66, kom. 502 327 009, 601 956 919, 693 185 378
www.asn.zieleniec.pl, asnakademicka@gmail.com
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Kotlina Kłodzka, Włochy

## (AB) • APS SKI & RACING TEAM •

kierownik wyszkolenia: Zbigniew Rajtar, kierownik szkoły: Maciej Gargul
31-029 Kraków, Zyblikiewicza 20/3, kom. 509 297 877, aps@aps-team.com
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, szkolenie sportowe
• **regiony:** Beskid Sądecki, Gorce, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja

## (A) • ARŁAMÓW •

kierownik wyszkolenia: Tadeusz Piorunik, kierownik szkoły: Tadeusz Piorunik
38-700 Ustrzyki Dolne, Bieszczadzka 80, kom. 605 060 819, www.arlamow.com.pl, th774@wp.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, szkolenie snowboardowe

## (A) • ASR LIVE •

kierownik wyszkolenia: Piotr Ilewicz, kierownik szkoły: Barbara Ilewicz
43-300 Bielsko-Biała, M. Curie Skłodowskiej 3/2
BIURO HS WIDOK, ul. Widok 12, kom. 601 931 846, 693 366 336, www.ilewicz.pl, piotrilewicz@vp.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży;szkolenie sportowe
• **regiony:** Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Austria

## (AB) • AWF WROCŁAW Zakł. Sportów Zimowych •

50-123 Wrocław, Banacha 11

## (A) • BESKID •

kierownik wyszkolenia: Karol Krawczyk, kierownik szkoły: Tomasz Majchrowicz
34-745 Spytkowice, Spytkowice 135A

## (A) • BESKIDZKA •

kierownik wyszkolenia: Katarzyna Sanetra, kierownik szkoły: Katarzyna Sanetra
43-360 Bystra, Sadowa 4, tel. 33 482 79 79, kom. 602 117 312
www.bsn.com.pl, e-mail: szkola@bsn.com.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Śląski

## (A) • BFC SCHOOL •

kierownik wyszkolenia: Maciej Szpot, kierownik szkoły: Maciej Szpot
03-727 Warszawa, Al. Zieleniecka 2, tel. 22 670 01 25, fax: 22 670 03 90, e-mail: bfc@bfc.com.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Tatry i Podhale, Austria, Francja, Włochy

## (AB) • BLIZZARD DEMO TEAM •

kierownik wyszkolenia: Wojciech Podgórny, kierownik szkoły: Piotr Górnicki
58-520 Janowice Wielkie, Sportowa 3/1, tel. 75 751 51 64, fax: 75 751 51 64, kom. 607 462 038
www.demoteam.eu, demoteam@interia.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Karkonosze, Austria, Czechy, Włochy

## (A) • BLIŹNIAK SKI TEAM •

kierownik wyszkolenia: Marcin Cisoń, kierownik szkoły: Marcin Cisoń
33-300 Nowy Sącz, Kościuszki 14, kom. 604 799 947, www.blizniak.net, mcison@o2.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Sądecki, Austria, Włochy

## (A) • BLUES CARV •

kierownik wyszkolenia: Dariusz Szromba, kierownik szkoły: Marek Szromba
32-600 Oświęcim, J. Słowackiego 24/6, kom. 606 644 345, 698 063 057
www.bluescarv.y24.pl, bluescarv@wp.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **regiony:** Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Tatry i Podhale, Słowacja, Włochy

## (A) • Brenna-Ski.pl •

kierownik wyszkolenia: Łukasz Ostafin, kierownik szkoły: Tomasz Lorek
43-438 Brenna, Wyzwolenia 5, tel. 33 857 87 28, fax: 33 853 60 00, kom. 889 103 188
www.brenna-ski.pl, info@brenna-ski.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Śląski, Tatry i Podhale, Austria, Czechy, Słowacja

## (A) • CAR-TOURIST •

kierownik wyszkolenia: Robert Dybała, kierownik szkoły: Marian Grochowski
85-030 Bydgoszcz, Rumińskiego 6, tel. 52 322 19 45, fax: 52 322 19 45, kom. 601 662 227
www.cartourist.com, szkolanarciarska@wp.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Karkonosze, Tatry i Podhale, Austria, Włochy

## (AB) • CARVING SPORT •

kierownik wyszkolenia: Leszek Krzeszowiak, kierownik szkoły: Grzegorz Dendys
43-300 Bielsko-Biała, Partyzantów 44, tel. 33 814 04 82, fax: 33 814 04 82, kom. 502 320 309
www.carvingsport.pl, dendys@carvingsport.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe
• **kursy kadrowe:** kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe
• **regiony:** Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Austria, Włochy

## (AB) • Centralna Szkoła Narciarstwa i Snowboardu – SZCZYRK •

kierownik wyszkolenia: Piotr Gostyński, kierownik szkoły: Piotr Gostyński
43-502 Czechowice-Dziedzice, Górnicza 34/2, tel. 32 215 50 90, fax: 32 215 50 90, kom. 602 692 845
www.startbeskid.pl, biuro@startbeskid.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Śląski, Austria, Włochy

## (AB) • CZARNA GÓRA – SZUS •

kierownik wyszkolenia: Rafał Wołk, kierownik szkoły: Krzysztof Olszewski
51-604 Wrocław, Głogowczyka 15, kom. 604 242 258, 604 513 923, 694 504 230
www.szus.pl, szkola@szus.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski
• **regiony:** Kotlina Kłodzka, Austria

## (AB) • DeSki •

kierownik wyszkolenia: Andrzej Milewski, kierownik szkoły: Andrzej Milewski
00-468 Warszawa, Zaruskiego 8, tel. 22 841 49 34, fax: 22 840 63 71, kom. 601 327 834
www.deski.org, deski@deski.org
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora - cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Tatry i Podhale, Austria, Włochy

## (AB) • DOLNOŚLĄSKA •

kierownik wyszkolenia: Bogdan Pietrykowski, kierownik szkoły: Bogdan Pietrykowski
50-304 Wrocław, Pasterska 2/24, tel. 71 326 00 39, fax: 71 32600 39, kom. 602 762 458
www.sn-dolnoslaska.pl, info@sn-dolnoslaska.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora - cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Inne, Karkonosze, Austria, Czechy

## (A) • DOLOMITY TOUR •

kierownik wyszkolenia: Tomasz Janikowski, kierownik szkoły: Władysława Jura
40-014 Katowice, Stanisława 8, tel. 32 259 82 03, fax: 32 259 82 03, kom. 696 526 132
www.dolomity.com.pl, dolomity@dolomity.com.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **regiony:** Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Włochy

## (A) • DWIE DOLINY •

kierownik wyszkolenia: Jacek Gardoń, kierownik szkoły: Michał Tkaczyk
33-350 Piwniczna Zdrój, Wierchomla Mała 21, tel. 18 414 32 70, fax: 18 414 33 44
kom. 519 539 007, www.dwiedoliny.pl, szkolanarciarska@wierchomla.com.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Sądecki

## (A) • EVEREST •

kierownik wyszkolenia: Magdalena Gowin, kierownik szkoły: Magdalena Gowin
44-335 Jastrzębie Zdrój, Zielona 6/5, tel. 32 471 91 77, kom. 500 184 995
www.cseverest.pl, kursy@cseverest.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Śląski, Tatry i Podhale

## (AB) • EXCALIBUR •

kierownik wyszkolenia: Zuzanna Podgórna, kierownik szkoły: Kazimierz Siudak
31-128 Kraków, Karmelicka 43/3, tel. 12 421 05 77, 12 425 41 10, 12 431 20 54
fax: 12 429 10 67, kom. 692 479 593, www.excaliburtours.pl, biuro@excaliburtours.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Sądecki, Inne, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Włochy

## (A) • FAN-SPORT •

kierownik wyszkolenia: Andrzej Jaworski, kierownik szkoły: Andrzej Jaworski
37-100 Łańcut, Kr. Jadwigi 1, tel. 17 225 59 90, fax: 17 225 59 90, kom. 604 935 409
www.fan-sport.prv.pl, fan_sport_lancut@poczta.onet.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Sądecki, Bieszczady, Pieninny, Tatry i Podhale, Słowacja, Włochy

## (A) • FUN & RACE •

kierownik wyszkolenia: Anna Buczek, kierownik szkoły: Anna Buczek
33-350 Piwniczna Zdrój, Rynek 8, kom. 501 724 216, 609 375 913
www.funrace.pl, funrace@wp.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Sądecki, Pieninny, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy

## (AB) • FUN SCHOOL •

kierownik wyszkolenia: Jan Dziurny, kierownik szkoły: Marcin Dziurny
34-500 Zakopane, Sienkiewicza 24 c, fax: 18 201 52 88, kom. 698 033 455, 698 033 455
www.funschool.pl, info@funschool.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa
• **regiony:** Inne, Tatry i Podhale

## (AB) • FUN-SKI •

kierownik wyszkolenia: Piotr Stawarz, kierownik szkoły: Bartosz Stypa
34-500 Zakopane, Kasprowicza 1, tel. 18 202 60 01, fax: 18 202 60 01, kom. 602 646 492
www.funski.pl, szkola@funski.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Śląski, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy

## (AB) • GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie •

kierownik wyszkolenia: Dariusz Ryskala, kierownik szkoły: Dariusz Ryskala
31-058 Kraków, Stradomska 10, tel. 12 421 67 45, fax: 12 421 67 16, kom. 601 082 768
www.glosator.pl, ski-team@wp.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Sądecki, Beskid Wyspowy, Beskid Żywiecki, Inne, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Słowacja, Włochy

## (A) • GOSTYŃSKA •

kierownik wyszkolenia: Paweł Kurnatowski, kierownik szkoły: Paweł Kurnatowski
63-800 Gostyń, Pl. Marcinkowskiego 7/3, kom. 695 595 222
www.gsn1.eu, narty@gsn1.eu
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **regiony:** Austria, Czechy, Francja, Słowacja, Włochy

## (AB) • HIT-SPORT •

kierownik wyszkolenia: Krzysztof Zięba, kierownik szkoły: Wiesław Wańczyk
33-300 Nowy Sącz, ul. 1 Maja 25, tel. 18 443 46 57, fax: 18 440 86 72, kom. 602 346 732
www.hitsport.pl, biuro@hitsport.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Sądecki, Austria, Włochy

## (A) • JM SPORT •

kierownik wyszkolenia: Waldemar Lach, kierownik szkoły: Michał Wojnowski
34-730 Mszana Dolna, Flizaka 32, kom. 602 189 594, 602 189 594
www.jmsport.pl, jmsport@tlen.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Babia Góra i okolice, Beskid Sądecki, Beskid Wyspowy, Gorce, Pieninny, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Włochy

## (A) • KARKONOSKA •

kierownik wyszkolenia: Beata Blaut-Janulidis, kierownik szkoły: Jakub Janulidis
58-540 Karpacz, Szkolna 7 (obok Hotelu Gołębiewski), kom. 514 285 230, 696 292 985
www.skikarpacz.pl, info@skikarpacz.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Karkonosze, Austria, Czechy, Niemcy

## (A) • KARPACZ •

kierownik wyszkolenia: Tomasz Andresasik, kierownik szkoły: Mirosław Grabowski
58-540 Karpacz, Turystyczna 6, kom. 601 790 618, 601 790 618
www.karpacz.net.pl, ski@karpacz.net.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Karkonosze, Austria, Czechy, Włochy

## (AB) • KLEPACKA-SPORT •

kierownik wyszkolenia: Anna Klepacka, kierownik szkoły: Anna Klepacka
34-500 Zakopane, Strążyska 30, kom. 604 615 967, 604 615 967
www.klepacka-sport.com, klepacka.sport@gmail.com
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa
• **regiony:** Inne, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy

## (A) • KNiS SKI-GROUP •

kierownik wyszkolenia: Maciej Gaik, kierownik szkoły: Tomasz Bojanowicz
02-202 Warszawa, Drawska 22, kom. 510 070 543, 785 118 136
www.ski-group.pl, office@ski-group.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Tatry i Podhale, Austria, Czechy, Francja, Słowacja, Szwajcaria, Włochy

## (A) • KRAKOWSPORT.PL •

kierownik wyszkolenia: Marcin Pacek, kierownik szkoły: Marcin Pacek
30-363 Kraków, Kobierzyńska 63/24a, tel. 12 269 40 24, fax: 12 269 40 24
kom. 506 163 837, 728 215 500, www.krakowsport.pl, info@krakowsport.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy
• **regiony:** Tatry i Podhale, Austria, Francja, Włochy

## (AB) • LE-SKI •

kierownik wyszkolenia: Janusz Lesiewski, kierownik szkoły: Janusz Lesiewski
50-306 Wrocław, Damrota 32/8, kom. 601 582 831, 603 313 133, www.le-ski.pl, biuro@le-ski.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Inne, Kotlina Kłodzka, Austria, Włochy

## (AB) • LIDER •

kierownik wyszkolenia: Piotr Bogusz, kierownik szkoły: Piotr Bogusz
31-155 Kraków, Warszawska 24, tel. 12 628 29 39, fax: 12 628 29 39, kom. 601 550 300
www.narty.edu.pl, lider@narty.edu.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Makowski, Beskid Śląski, Inne, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Włochy

## (A) • MAGURA •

kierownik wyszkolenia: Ryszard Cygańczuk, kierownik szkoły: Ryszard Cygańczuk
38-300 Gorlice, Wróblewskiego 3/10, tel. 18 3521192, kom. 608 595 612
www.magura.of.pl, maguraski@op.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe

## (AB) • MARKETOUR SPORT SZOK •

kierownik wyszkolenia: Katarzyna Bawelska, kierownik szkoły: Grzegorz Zamorski
35-030 Rzeszów, 3 Maja 28, tel. 17 853 60 86, fax: 17 853 60 86, kom. 603 118 333
www.marketour.pl, www.sportszok.pl, marketour@marketour.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Sądecki, Bieszczady, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Słowacja, Włochy

## (A) • MAXIMUS-SKI •

kierownik wyszkolenia: Arkadiusz Heller, kierownik szkoły: Arkadiusz Heller
43-438 Brenna, Lachy Dolne 17, kom. 608 011 597, 662 972 060
www.maximus-ski.pl, info@maximus-ski.pl
• prowadzone szkolenia:
szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Śląski, Bieszczady, Tatry i Podhale, Austria, Włochy

## (AB) • MAYTUR •

kierownik wyszkolenia: Bogdan Klepacki, kierownik szkoły: Jan May-Majewski
44-121 Gliwice, Dekabrystów 26, tel. 32 270 09 45, fax: 32 270 09 45
kom. 602 319 285, 606 527 608, 607 678 467
www.maytur.com.pl, maytur@maytur.com.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Śląski, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Słowacja, Szwajcaria, Włochy

## (AB) • MIXTURA •

kierownik wyszkolenia: Jerzy Dyczkowski, kierownik szkoły: Piotr Jędryczka
80-365 Gdańsk, Czarny Dwór 16 B/4, tel. 58 512 51 29, kom. 665 888 848
www.mixtura.pl, biuro@mixtura.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Inne, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Włochy

## (A) • MORSKI •

kierownik wyszkolenia: Jadwiga Gronuś, kierownik szkoły: Jadwiga Gronuś
82-310 Elbląg, Gronowo Górne, Opalowa 26, kom. 662 209 777, 794 924 625
jadwiga.gronus@gmail.com
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Inne

## (AB) • Multi Sport HASKI •

kierownik wyszkolenia: Piotr Nowacki, kierownik szkoły: Paweł Nowacki
30-427 Kraków, Żywiecka 28/25, tel. 12 626 82 40, kom. 601 417 016, 605 949 727
haski@ceti.com.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Sądecki, Gorce, Inne, Tatry i Podhale, Austria

## (AB) • NARTY S.C. •

kierownik wyszkolenia: Stanisław Ławicki, kierownik szkoły: Wojtek Szopa
20-609 Lublin, Filaretów 44/317, kom. 509 374 611, 600 112 660
www.narty.sc, wojtek@funsail.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Sądecki, Beskid Żywiecki, Bieszczady, Inne, Pieninny, Tatry i Podhale, Austria, Bułgaria, Francja, Rumunia, Słowacja, Ukraina, Włochy

## (A) • NOVA •

kierownik wyszkolenia: Maciej Sobczyk, kierownik szkoły: Maja Mańkowska
43-370 Szczyrk, Osiedle Beskid 4, kom. 605 555 777, 609 501 601
www.szkolanarciarska.pl, www.nova.szczyrk.pl, biuro@szkolanarciarska.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Śląski

## (A) • PAUL-SKI •

kierownik wyszkolenia: Paweł Jodczyk, kierownik szkoły: Paweł Jodczyk
80-404 Gdańsk, Dzielna 98/2, kom. 509 989 822, www.paulski.pl, paweljodczyk@gmail.com
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Austria, Francja, Włochy

## (AB) • PIENINY •

kierownik wyszkolenia: Marek Palik, kierownik szkoły: Aleksander Śmietana
34-460 Szczawnica, Pienińska 12, tel. 18 262 22 45, fax: 18 262 22 45, kom. 503 012 286
orlica@orlica.com
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Tatry i Podhale

## (AB) • PILSKO-SPORT •

kierownik wyszkolenia: Czesław Marek, kierownik szkoły: Grzegorz Jurczyk
43-300 Bielsko-Biała, Korczaka 14/5, kom. 502 484 090, 502 529 798
www.pilskosport.pl, biuro@pilskosport.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Tatry i Podhale, Austria, Włochy

## (A) • PINKI-SPORT •

kierownik wyszkolenia: Roman Pinkas, kierownik szkoły: Roman Pinkas
43-460 Wisła, Dworcowa 12B, tel. 33 855 35 41, fax: 33 855 35 41, kom. 606 240 879
www.pinkiwisla.pl, pinki@wisla.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Śląski, Słowacja, Włochy

## (A) • PLASTYK •

kierownik wyszkolenia: Grzegorz Celiński, kierownik szkoły: Grzegorz Celiński
41-303 Dąbrowa Górnicza, Kosmonautów 8, tel. 32 260 32 40, fax: 32 260 28 68, kom. 605 732 025
www.uks-plastyk.dabrowa.pl, celbog2@gmail.com
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Tatry i Podhale, Francja, Słowacja, Włochy

## (A) • PODHALAŃSKA •

kierownik wyszkolenia: Kazimierz Put, kierownik szkoły: Kazimierz Put
34-400 Nowy Targ, Podhalańska 2/58, kom. 605 892 605, 605 892 605, www.narty.podhale.net, narty@mom.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Tatry i Podhale, Austria, Czechy, Słowacja, Włochy

## (A) • PROFISPORT •

kierownik wyszkolenia: Tomasz Smolnik, kierownik szkoły: Tomasz Smolnik
40-762 Katowice, ul. Szafirowa 12/13, tel. 697 852 693, www.profisport.com.pl, profisport@profisport.com.pl

## (AB) • PTAK-SKITEAM •

kierownik wyszkolenia: Bartłomiej Ptak, kierownik szkoły: Bartłomiej Ptak
34-500 Zakopane , Stolarczyka 12/22, kom. 601 501 423, 691 111 991
www.ptak-skiteam.pl, szkola@ptak-skiteam.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Tatry i Podhale, Austria, Włochy

## (A) • RACE-SKI •

kierownik wyszkolenia: Jarosław Wijaszka, kierownik szkoły: Jarosław Wijaszka
24-170 Kurów, Klementowice 299, kom. 607 668 684, www.nartsport.pl, jareckik6@o2.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe
• **regiony:** Inne

## (AB) • RYSY-SPORT •

kierownik wyszkolenia: Marek Majerczyk, kierownik szkoły: Marek Majerczyk
34-530 Bukowina Tatrzańska, Leśna 20, tel. 18 207 70 85, fax: 18 207 72 24, kom. 601 452 345
rysysport@poczta.onet.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Tatry i Podhale, Słowacja

## (A) • SIEPRAW-SKI •

kierownik wyszkolenia: Jacek Śliwa, kierownik szkoły: Mariusz Lorek
32-447 Siepraw, Kawęciny 800, tel. 12 274 64 90, 12 274 64 91, kom. 601 155 738, info@siepraw-ski.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe
• **regiony:** Inne

## (A) • SKAWA •

kierownik wyszkolenia: Roman Skawina, kierownik szkoły: Roman Skawina
57-450 Jugów, Słowiańska 15, kom. 664 912 666, www.skiskawa.pl, skawa-gopr12@o2.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Sudety Środkowe, Austria, Włochy

## (A) • SKI LEVEL •

kierownik wyszkolenia: Krzysztof Lewandowski, kierownik szkoły: Krzysztof Lewandowski
83-047 Trzepowo, Ośrodek Narciarski Trzepowo, kom. 502 058 158

## (A) • SKI-CARV •

kierownik wyszkolenia: Adam Cieślar, kierownik szkoły: Rafał Kamiński
43-460 Wisła, ul. Malinka, tel. 33 858 64 53, fax: 33 858 64 53, kom. 603 794 726
biuro@skicarv.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Śląski, Austria, Włochy

## (AB) • SKI-TATRY •

kierownik wyszkolenia: Władysław Gąsienica-Wawrytko,
kierownik szkoły: Władysław Gąsienica-Wawrytko
34-511 Kościelisko, Czajki 26, tel. 18 207 04 07, kom. 695 418 251
www.szymoszkowa.com.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowekurs kwalifikacyjny, szkolenie sportowe
• **regiony:** Tatry i Podhale

## (AB) • SKI-TENIS •

kierownik wyszkolenia: Grzegorz Matyfi, kierownik szkoły: Grzegorz Matyfi
39-200 Dębica, Słoneczna 96/7
tel. 14 677 65 02, fax: 14 677 65 02, kom. 516 106 076, 605 440 560
www.ski-tenis.debica.net.pl, ski-tenis@debica.net.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe,
wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Sądecki, Inne, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja

## (A) • MASO CORTO •

kierownik wyszkolenia: Michał Jęchorek
43-190 Mikołów, ul. Karpeckiego 3, tel. +39 347 180 95 89, kom. 501 186 955
info@szkolanarciarska-masocorto.com.pl

## (A) • SKIACTIVE •

kierownik wyszkolenia: Łukasz Kuźmiński, kierownik szkoły: Rafał Sionek
50-571 Wrocław, Wandy Rutkiewicz 29/33
kom. 601 181 398, 601 495 714, 792 622 999
www.skiactive.com, iwona@skiactive.com
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe
wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Śląski, Karkonosze, Kotlina Kłodzka, Austria, Francja, Niemcy, Słowacja, Słowenia, Włochy

## (AB) • SKICAR •

kierownik wyszkolenia: Adam Marasek, kierownik szkoły: Szymon Pochopień
34-200 Sucha Beskidzka, Nad Stawami 73, kom. 509 844 726
www.skicar.pl, skiservice.SB@gmail.com
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Babia Góra i okolice

## (A) • SKIZY •

kierownik wyszkolenia: Leszek Pilch, kierownik szkoły: Andrzej Cieślar
43-460 Wisła, Malinczanów 6, kom. 504 285 599, www.skizy.pl, biuro@skizy.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Śląski

## (AB) • SKRĘTY •

kierownik wyszkolenia: Piotr Głuchowski, kierownik szkoły: Piotr Głuchowski
43-400 Cieszyn, Karola Stryi 21c, tel. 33 479 82 03, kom. 602 526 417
www.skrety.com.pl, adam@skrety.com.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Śląski, Austria, Czechy

## (AB) • SN IKATUR •

kierownik wyszkolenia i szkoły: Andrzej Małysa
30-498 Kraków, Welońskiego 18, tel. 12 444 50 60, fax: 12 444 50 63, kom. 601 486 800
www.ikaturski.pl, malysa@ikatur.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Sądecki, Tatry i Podhale, Austria, Francja, Słowacja, Włochy

## (AB) • SNOW EXPERIENCE CENTER •

kierownik wyszkolenia: Piotr Kapustianyk, kierownik szkoły: Piotr Kapustianyk
33-370 Muszyna, Szczawnik 56A, kom. 600 875 158
www.sxpc.pl, biuro@sxpc.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Sądecki, Beskid Wyspowy, Gorce, Austria, Francja, Słowacja

## (A) • SNOW RIDERS •

kierownik wyszkolenia: Mirosław Jagodziński, kierownik szkoły: Mirosław Jagodziński
71-492 Szczecin, Chorzowska 26I, www.snowriders.pl, info@snowriders.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy
• **regiony:** Inne, Karkonosze, Austria, Niemcy, Włochy

## (A) • SNOWSPORTS •

kierownik wyszkolenia: Piotr Ozaist, kierownik szkoły: Piotr Ozaist
31-158 Kraków, Krowoderska 58/13, tel. 12 357 13 45, kom. 696 486 869
www.snowsports.pl, biuro@snowsports.pl
• **prowadzone szkolenia**: szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny
• **regiony:** Beskid Sądecki, Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Gorce, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy

## (A) • SPORT-OSICKI •

kierownik wyszkolenia: Marzena Osicka, kierownik szkoły: Tadeusz Osicki
34-335 Krzyżowa, Korbielów ul. Narciarska
Warszawa, Drawska 22 CSN „Szczęśliwice"
tel. 33 861 21 70, fax: 33 861 33 25, kom. 509 649 125, 509 649126
www.sportosicki.pl, info@sportosicki.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Beskid Żywiecki, Inne

## (A) • SPORT-PARTNER •

kierownik wyszkolenia: Jacek Dobranowski, kierownik szkoły: Jacek Dobranowski
44-100 Gliwice, Poniatowskiego 27/14, tel. 32 231 01 25, kom. 602 677 371
www.sport-partner.eu, sportpartner@interia.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **regiony:** Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Austria, Czechy, Włochy

## (AB) • STANISŁAW-SKI •

kierownik wyszkolenia: Maria Stanisławska, kierownik szkoły: Maria Stanisławska
43-300 Bielsko-Biała, Obfita 8, tel. 33 811 83 05, kom. 696 235 305
www.stanislawski-sport.com, info@stanislawski-sport.com
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Śląski, Beskid Żywiecki

## (A) • STOK •

kierownik wyszkolenia: Robert Kurek, kierownik szkoły: Maciej Kolasa
34-400 Nowy Targ, Długa 128, tel. 18 264 05 76, fax: 18 265 41 33, kom. 601 811 866
maciekstok@interia.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe
• **regiony:** Gorce

## (AB) • STRAMA-NOSAL •

kierownik wyszkolenia: Krzyszof Horecki, kierownik szkoły: Katarzyna Strama
34-500 Zakopane, Balzera 30, NOSAL, tel. 18 201 14 41, 18 201 16 46
fax: 18 201 34 30, kom. 604 801 800, www.strama.szkola.pl, szkola@nosal.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Tatry i Podhale, Austria, Francja, Słowacja, Szwajcaria, Włochy

## (A) • STREFA •

kierownik wyszkolenia: Tomasz Zebala, kierownik szkoły: Jerzy Zębala
16-300 Augustów , Kościuszki 42, tel. 87 644 54 29, fax: 87 644 54 29, kom. 604 476 971
www.strefasport.pl, tz@strefasport.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Inne, Tatry i Podhale, Austria, Słowacja, Włochy

## (A) • STREFA RUCHU •

kierownik wyszkolenia: Maciej Czerwiński, kierownik szkoły: Maciej Czerwiński
01-923 Warszawa , Bogusławskiego 14/22, kom. 603 336 396
www.strefa-ruchu.pl, biuro@strefa-ruchu.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Babia Góra i okolice, Beskid Sądecki, Beskid Śląski, Beskid Wyspowy, Bieszczady, Gorce, Inne, Karkonosze, Pieninny, Tatry i Podhale, Austria, Czechy, Francja, Niemcy, Słowacja, Słowenia, Szwajcaria, Włochy

## (AB) • SUPERNARTY.pl •

kierownik wyszkolenia: Marcin Piotrowski, kierownik szkoły: Marcin Piotrowski
58-500 Jelenia Góra, Bankowa 13/1, tel. 75 611 20 11, fax: 75 611 21 51, kom. 607 292 632
www.supernarty.pl, biuro@supernarty.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Inne, Karkonosze, Austria, Czechy, Włochy

## (A) • SZCZAWNICA •

kierownik wyszkolenia: Marcin Szczepaniak, kierownik szkoły: Marcin Szczepaniak
34-460 Szczawnica, Staszowa 11, kom. 695 770 640, gacioski@poczta.onet.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
• **regiony:** Pieninny

## (AB) • SZKOŁA ZDROWIA •

kierownik wyszkolenia: Maciej Powolny, kierownik szkoły: Lech Powolny
40-881 Katowice, Chrobrego 43/138, tel. 32 254 72 39, fax: 32 254 72 39, kom. 602 178 208
www.szkolazdrowia.com.pl, lech@szkolazdrowia.com.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Inne, Austria, Szwajcaria, Włochy

## (AB) • ŚMIG •

kierownik wyszkolenia: Jacek Żaba, kierownik szkoły: Jacek Żaba
43-370 Szczyrk, Turystyczna 11, tel. 33 817 85 24, fax: 33 817 85 24, kom. 602 776 162
www.smig.szczyrk.pl, biuro@smig.szczyrk.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Śląski, Austria, Włochy

## (AB) • W.K.N. Warszawa •

kierownik wyszkolenia: Andrzej Ostrowski, kierownik szkoły: Tomasz Marzec
02-202 Warszawa, Drawska 22, tel. 22 824 09 56, fax: 22 824 09 56, kom. 600 057 885
www.wkn.pl, wkn@wkn.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs kwalifikacyjny, szkolenie sportowe, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Śląski, Beskid Żywiecki, Gorce, Tatry i Podhale, Austria, Czechy, Francja, Szwajcaria, Włochy

## (AB) • WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska •

kierownik wyszkolenia: Ryszard Jaworski, kierownik szkoły: Zygmunt Wojciechowski
50-243 Wrocław, Władysława Łokietka 2/1, tel. 71 322 48 37, kom. 605 744 865
www.wsn.org.pl, biuro@pttkpan.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Karkonosze, Austria, Czechy, Słowacja, Szwajcaria, Włochy

## (AB) • WSN NARTUS •

kierownik wyszkolenia: Tomasz Cichy, kierownik szkoły: Aleksandra Cichy-Libera
43-460 Wisła, Cieślarów 30, tel. 33 854 24 01, fax: 33 854 24 01, kom. 508 070 677
www.nartus.pl, biuro@nartus.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Beskid Śląski, Austria, Czechy, Francja, Włochy

## (A) • WYSOCKI-SKI •

kierownik wyszkolenia: Antoni Wysocki, kierownik szkoły: Tomasz Wysocki
71-427 Szczecin, Łuczniczа 56/3, tel. 91 423 72 78, fax: 91 423 72 78, kom. 607 115 116
www.wysocki-ski.pl, biuro@wysocki-ski.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **regiony:** Inne, Austria, Francja, Szwajcaria, Włochy

## (A) • XTRAINING •

kierownik wyszkolenia: Grzegorz Forias, kierownik szkoły: Grzegorz Forias
43-460 Wisła, Łukowa 15, tel. 33 855 33 93, kom. 662 681 680
www.swiatprzygody.pl, biuro@swiatprzygody.pl

## (AB) • ZAKOPANE-HARENDA •

kierownik wyszkolenia: Mieczysław Berezik, kierownik szkoły: Andrzej Hyc
34-500 Zakopane, os.Szymony 8/7, tel. 18 206 81 15, fax: 18 206 14 51, kom. 502 025 628, 605 425 243
www.zakopane.narciarstwo.com.pl, berezikski@poczta.onet.pl
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży, szkolenie snowboardowe
• **kursy kadrowe:** kurs na stopień Demonstratora, kurs kwalifikacyjny, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. techniczna, kurs na stopień Pomocnika Instruktora – cz. metodyczno-sportowa, szkolenie sportowe, szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski, rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów
• **regiony:** Tatry i Podhale, Austria, Francja, Słowacja, Włochy

## (A) • ZĄB •

kierownik wyszkolenia: Piotr Staszel, kierownik szkoły: Stanisław Staszel
34-521 Ząb, Ząb 52a, tel. 18 207 16 77, fax: 18 207 16 77, kom. 604 633 345
www.snzab.pl, staszelowka@gmail.com
• **prowadzone szkolenia:** szkolenie podstawowe, wyjazd weekendowy, obóz szkoleniowy dla dzieci i młodzieży
• **regiony:** Tatry i Podhale

## (A) • WYRYPA •

kierownik wyszkolenia: Maciej Lipczyński, kierownik szkoły: Maciej Lipczyński
58-560 Jelenia Góra, Widok 37, tel. 75 645 36 38

Wykaz szkół narciarskich został zamieszczony na podstawie informacji umieszczonej przez szkołę na stronie internetowej SITN do dnia 1 września 2010 r. Stowarzyszenie nie ponosi odpowiedzialności za błędy w danych szkoły.

# Oferta szkół narciarskich

Proponowane przez szkoły narciarskie kursy zostały zamieszczone w wykazie na podstawie informacji umieszczonej na stronie internetowej SITN do dnia 2 września 2010 r. Stowarzyszenie nie ponosi odpowiedzialności za oferty szkół narciarskich.

## wyjazdy weekendowe

| termin | miejsce | region | organizator | telefon | e-mail |
|---|---|---|---|---|---|
| 1–3.10.2010 | Hala Narciarsko-Snowboardowa „Snowtropolis" w Senftenbergu, SnowPark | Niemcy | KARKONOSKA | 514 285230, 696 292985 | info@skikarpacz.pl |
| 10–14.11.2010 | Stubai | Austria | Brenna-Ski.pl | 33 8578728, 889 103188 | info@brenna-ski.pl |
| 20.11.2010–17.04.2011 | Nowy Targ – Długa Polana | Tatry i Podhale | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 1.12.2010–15.03.2011 | Zawoja | Babia Góra i okolice | JM SPORT | 602 189594, 602 189594 | jmsport@tlen.pl |
| 1.12.2010–15.03.2011 | Limanowa | Beskid Wyspowy | JM SPORT | 602 189594, 602 189594 | jmsport@tlen.pl |
| 4.12.2010–26.03.2011 | Wisła, Istebna, | Beskid Śląski | BLUES CARV | 606 644345, 698 063057 | bluescarv@wp.pl |
| 10–12.12.2010 | Zawrat | Tatry i Podhale | Brenna-Ski.pl | 33 8578728, 889 103188 | info@brenna-ski.pl |
| 15.12.2010–31.03.2011 | Beskid Sądecki, Pieniny, Tatry i Podhale | Słowacja | FUN & RACE | 501 724216, 609 375913 | funrace@wp.pl |
| 18.12.2010–27.03.2011 | Korbielów-Pilsko, Zwardoń-Skalanka | Beskid Żywiecki | PLASTYK | 32 2603240, 605 732025 | celbog2@gmail.com |
| 18.12.2010–27.03.2011 | Wielka Racza | Słowacja | PLASTYK | 32 2603240, 605 732025 | celbog2@gmail.com |
| 18.12.2010–27.03.2011 | Bielsko-Biała – Szyndzielnia, Klimczok, Szczyrk, Ustroń, Wisła | Beskid Śląski | PLASTYK | 32 2603240, 605 732025 | celbog2@gmail.com |
| 18.12.2010–15.03.2011 | Puławy, Gogołów, Chyrowa, Strzyżów, Ustrzyki Dolne | Bieszczady | FAN-SPORT | 17 2255990, 604 935409 | fan_sport_lancut@poczta.onet.pl |
| 4–6.02.2011 | Zakopane | Tatry i Podhale | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 18–20.02.2011 | Bukowina Tatrzańska | Tatry i Podhale | KRAKO-WSPORT.PL | 12 2694024, 506 163837, 728 215500 | info@krakowsport.pl |
| 26.03–3.04.2011 | Stubai | Austria | Brenna-Ski.pl | 33 8578728, 889 103188 | info@brenna-ski.pl |

# obozy szkoleniowe dla dzieci i młodzieży

| termin | miejsce | region | organizator | telefon | e-mail |
|---|---|---|---|---|---|
| 16–22.01.2010 | Hala Gąsienicowa „Murowaniec” – TATRY | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 16–23.01.2010 | Beskid Sądecki | Beskid Sądecki | BLIŹNIAK SKI TEAM | 604 799 947 | mcison@o2.pl |
| 30.01–5.02.2010 | Hala Gąsienicowa „Murowaniec” – TATRY | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 31.01–13.02.2010 | Limanowa, Laskowa, | Beskid Wyspowy | JM SPORT | 602 189594, 602 189594 | jmsport@tlen.pl |
| 15–23.10.2010 | Stubaital | Austria | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 5–13.11.2010 | Stubai | Austria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 5–13.11.2010 | Soelden | Austria | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 21–30.01.2011, 14–23.01.2011, 3–12.12.2010 | 3 Valles – Les Menuries | Francja | PLASTYK | 32 2603240, 605 732025 | celbog2@gmail.com |
| 15–23.04.2011, 3–11.12.2010 | Livigno | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 14–23.01.2011, 10–19.12.2010 | Val di Sole | Włochy | PLASTYK | 32 2603240, 605 732025 | celbog2@gmail.com |
| 11–18.12.2010 | Lodowiec Stubai | Austria | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 19–26.02.2011, 12–19.02.2011, 5–12.02.2011, 29.01–5.02.2011, 22–29.01.2011, 15–22.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 27.12.2010–2.01.2011 | Zakopane | Tatry i Podhale | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 14–23.01.2011 | Val di Fiemme | Włochy | PLASTYK | 32 2603240, 605 732025 | celbog2@gmail.com |
| 4–12.03.2011, 11–19.02.2011, 21–29.01.2011, 14–22.01.2011 | Ravascletto | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 14–22.01.2011 | Piancavallo | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 21–29.01.2011, 14–22.01.2011 | Polsa | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 14–23.01.2011 | Cortina d’Ampezzo, Sappada, Ravascletto | Włochy | PAUL-SKI | 509 989 822 | paweljodczyk@gmail.com |
| 18–27.02.2011, 11–20.02.2011, 4–13.02.2011, 28.01–6.02.2011, 21–30.01.2011, 14–23.01.2011 | Civetta | Włochy | EXCALIBUR | 12 4210577, 12 4254110, 12 4312054, 692 479593 | biuro@excaliburtours.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 20–25.01.2011, 15–20.01.2011 | Stożek/Wisła | Beskid Śląski | SKRĘTY | 33 4798203, 602 526417 | adam@skrety.com.pl |
| 15–21.01.2011 | Krompachy – Plejsy | Słowacja | FAN-SPORT | 17 2255990, 604 935409 | fan_sport_lancut@poczta.onet.pl |
| 22–29.01.2011, 15–22.01.2011 | Ponte di Legno/ Tonale | Włochy | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 22–29.01.2011, 15–22.01.2011 | Wierchomla | Beskid Sądecki | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 15–21.01.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 15–22.01.2011 | Maso Corto | Włochy | SPORT -PARTNER | 32 2310125, 602 677371 | sportpartner@interia.pl |
| 17.01– 27.02.2011 | Zawoja | Babia Góra i okolice | JM SPORT | 602 189594, 602 189594 | jmsport@tlen.pl |
| 17–22.01.2011 | Brenna | Beskid Śląski | Brenna-Ski.pl | 33 8578728, 889 103188 | info@brenna-ski.pl |
| 17–21.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | STANISŁAW-SKI | 33 8118305, 696 235305 | info@stanislawski-sport.com |
| 21–25.02.2011, 14–18.02.2011, 7–11.02.2011, 31.01–4.02.2011, 24–28.01.2011, 17–21.01.2011 | Zakopane, Centrum Szkoleń Nosal | Tatry i Podhale | STRAMA -NOSAL | 18 20114 41, 18 2011646, 604 801800 | szkola@nosal.pl |
| 21–30.01.2011 | Via Lattea – Sestriere | Włochy | FAN-SPORT | 17 2255990, 604 935409 | fan_sport_lancut@poczta.onet.pl |
| 21–30.01.2011 | Cortina d'Ampezzo,Sappada, Ravascletto | Włochy | PAUL-SKI | 509 989 822 | paweljodczyk@gmail.com |
| 22.01–5.02.2011 | Wosir Szelment Jeleniewo, Suwalszczyzna | Inne | STREFA | 87 6445429, 604 476971 | tz@strefasport.pl |
| 23–29.01.2011 | Zakopane | Tatry i Podhale | MAYTUR | 32 2700945, 602 319285, 606 527608, 607 678467 | maytur@maytur.com.pl |
| 24–29.01.2011 | Brenna | Beskid Śląski | Brenna-Ski.pl | 33 8578728, 889 103188 | info@brenna-ski.pl |
| 24–28.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | STANISŁAW-SKI | 33 8118305, 696 235305 | info@stanislawski-sport.com |
| 29.01–5.02.2011 | Alpy – ferie małopolskie | Włochy | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 29.01–5.02.2011 | Krynica Słotwiny | Beskid Sądecki | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 29.01–5.02.2011 | | Austria | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 30.01–5.02.2011 | Suche k/Poronina | Tatry i Podhale | CAR-TOURIST | 52 3221945, 601 662227 | szkolanarciarska@wp.pl |
| 31.01–5.02.2011 | Brenna | Beskid Śląski | Brenna-Ski.pl | 33 8578728, 889 103188 | info@brenna-ski.pl |
| 5–11.02.2011 | Suche k/Poronina | Tatry i Podhale | CAR-TOURIST | 52 3221945, 601 662227 | szkolanarciarska@wp.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 6–13.02.2011 | Krynica Słotwiny | Beskid Sądecki | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 7–12.02.2011 | Brenna | Beskid Śląski | Brenna-Ski.pl | 33 8578728, 889 103188 | info@brenna-ski.pl |
| 7–13.02.2011 | Stożek | Beskid Śląski | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 7–13.02.2011 | Kluszkowce | Gorce | Multi Sport HASKI | 12 6268240, 601 417016, 605 949727 | haski@ceti.com.pl |
| 11–20.02.2011 | Folgaria | Włochy | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 11–20.02.2011 | Cavalese | Włochy | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 12–19.02.2011 | Aprica | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 12–26.02.2011 | Deštné v Orlických Horách | Czechy | WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska | 71 3224837, 605 744865 | biuro@pttkpan.pl |
| 12–19.02.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 12–21.02.2011 | Andalo | Włochy | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 14–19.02.2011 | Brenna | Beskid Śląski | Brenna-Ski.pl | 33 8578728, 889 103188 | info@brenna-ski.pl |
| 18–27.02.2011 | Folgaria | Włochy | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 19–26.02.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 19–28.02.2011 | Andalo | Włochy | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 21–26.02.2011 | Brenna | Beskid Śląski | Brenna-Ski.pl | 33 8578728, 889 103188 | info@brenna-ski.pl |
| 28.02–5.03.2011 | Brenna | Beskid Śląski | Brenna-Ski.pl | 33 8578728, 889 103188 | info@brenna-ski.pl |
| 6–12.03.2011 | Zakopane | Tatry i Podhale | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 10–13.03.2011 | Wisła Stożek | Beskid Śląski | SPORT -PARTNER | 32 2310125, 602 677371 | sportpartner@interia.pl |
| 13–19.03.2011 | Zakopane | Tatry i Podhale | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 19–26.03.2011 | Bormio | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 23–27.03.2011 | Zakopane | Tatry i Podhale | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 25.03–2.04.2011 | Pinzolo/Madonna di Campiglio | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 27.04–3.05.2011 | Stubai | Austria | Multi Sport HASKI | 12 6268240, 601 417016, 605 949727 | haski@ceti.com.pl |

# *rozjeżdżanie przedsezonowe dla instruktorów*

| termin | miejsce | region | organizator | telefon | e-mail |
|---|---|---|---|---|---|
| 7–14.11.2009 | Kitzsteinhorn | Austria | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 21–28.11.2009 | Hintertux | Austria | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 23–30.10.2010 | Molltaler Gletscher | Austria | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 3–7.11.2010 | Soelden | Austria | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 5–13.11.2010 | Stubai | Austria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 6–12.11.2010 | Pitztal | Austria | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 6–13.11.2010 | Kaunertal | Austria | LE-SKI | 601 582831, 603 313133 | biuro@le-ski.pl |
| 6–13.11.2010 | KAPRUN | Austria | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 6–13.11.2010 | Lodowiec Stubai | Austria | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 7–13.11.2010 | Kaunertal | Austria | WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska | 71 3224837, 605 744865 | biuro@pttkpan.pl |
| 7–13.11.2010 | Hintertux | Austria | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 7–14.11.2010 | Hintertux | Austria | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 9–14.11.2010 | Kaprun | Austria | Multi Sport HASKI | 12 6268240, 601 417016, 605 949727 | haski@ceti.com.pl |
| 13–20.11.2010 | Stubai | Austria | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 24–28.11.2010 | Stubaital | Austria | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 27.11–4.12.2010 | Maso Corto | Włochy | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 15–23.04.2011, 3–11.12.2010 | Livigno | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 4–11.12.2010 | Stubaital | Austria | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 4–11.12.2010 | Livigno | Włochy | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 11–18.12.2010 | KRONPLATZ | Włochy | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 11–13.12.2010 | Zakopane – Harenda | Tatry i Podhale | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 20–23.12.2010, 17–19.12.2010 | Jaworzyna Krynicka | Beskid Sądecki | SNOW EXPERIENCE CENTER | 600 875 158 | biuro@sxpc.pl |
| 17–18.12.2010 | Bukowina Tatrzańska | Tatry i Podhale | RYSY-SPORT | 18 2077085, 601 452345 | rysysport@poczta.onet.pl |
| 31.12.2010 27.12.2010 | Stożek | Beskid Śląski | SKRĘTY | 33 4798203, 602 526417 | adam@skrety.com.pl |
| 19–26.02.2011, 12–19.02.2011, 5–12.02.2011, 29.01–5.02.2011, 22–29.01.2011, 15–22.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 8–9.01.2011 | Krynica Jaworzyna, Krynica Słotwiny | Beskid Sądecki | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 4–12.03.2011, 11–19.02.2011, 21–29.01.2011, 14–22.01.2011 | Ravascletto | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 14–22.01.2011 | Piancavallo | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 21–29.01.2011, 14–22.01.2011 | Polsa | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 25.03–2.04.2011 | Pinzolo/ Madonna di Campiglio | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 29.04–7.05.2011 | Cervinia | Szwajcaria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |

## *kursy na stopień demonstratora*

| termin | miejsce | region | organizator | telefon | e-mail |
|---|---|---|---|---|---|
| 27.12.2009–2.01.2010 | Kluszkowce | Tatry i Podhale | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 16–22.01.2010 | Hala Gąsienicowa „Murowaniec” – TATRY | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 17–22.01.2010 | Kluszkowce | Tatry i Podhale | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 23–30.01.2010 | Hermagor | Austria | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 30.01–5.02.2010 | Hala Gąsienicowa „Murowaniec” – TATRY | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 20–26.02.2010 | Hala Gąsienicowa „Murowaniec” – TATRY | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 5–13.11.2010 | Stubai | Austria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 6–13.11.2010 | KAPRUN | Austria | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 6–13.11.2010 | Lodowiec Stubai | Austria | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 15–23.04.2011, 3–11.12.2010 | Livigno | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 7–13.03.2011, 1–6.02.2011, 24–29.01.2011, 3–9.01.2011, 6–12.12.2010 | Jaworzyna krynicka/Dwie Doliny Muszyna Wierchomla | Beskid Sądecki | SNOW EXPERIENCE CENTER | 600 875 158 | biuro@sxpc.pl |
| 11–18.12.2010 | KRONPLATZ | Włochy | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 18–27.03.2011, 25.12.2010–3.01.2011 | Risoul | Francja | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 26.12.2010–1.01.2011 | Krynica Jaworzyna, Krynica Słotwiny | Beskid Sądecki | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 26.12.2010–2.01.2011 | Mlade Buky, Zacler | Czechy | SKI-GÓRNICKI | 75 7515164, 607 462038, 607 462039 | ski-gornicki@golddom.com.pl |
| 26–31.12.2010 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 27.12.2010–1.01.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 27.12.2010–2.01.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 27.12.2010–2.01.2011 | Karpacz – Kopa | Karkonosze | SUPERNARTY.pl | 75 6112011, 607 292632 | biuro@supernarty.pl |
| 13–19.02.2011, 30.01–5.02.2011, 16–22.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011 | Zakopane – Harenda | Tatry i Podhale | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 4–10.02.2011, 29.01–4.02.2011, 23–29.01.2011, 17–23.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011 | Bańska Bystrzyca | Słowacja | SKI-TENIS | 14 6776502, 516 106076, 605 440560 | ski-tenis@debica.net.pl |
| 19–26.02.2011, 12–19.02.2011, 5–12.02.2011, 29.01–5.02.2011, 22–29.01.2011, 15–22.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 27.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 21–26.02.2011, 14–19.02.2011, 7–12.02.2011, 31.01–5.02.2011, 24–29.01.2011, 17–22.01.2011, 27.12.2010–1.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | ŚMIG | 33 8178524, 602 776162 | biuro@smig.szczyrk.pl |
| 14–20.02.2011, 7–13.02.2011, 31.01–6.02.2011, 24–30.01.2011, 17–23.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011 | Bukowina Tatrzańska | Tatry i Podhale | RYSY-SPORT | 18 2077085, 601 452345 | rysysport@poczta.onet.pl |
| 11–19.02.2011, 21–29.01.2011, 14–22.01.2011 | Ravascletto | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 15–23.01.2011 | Val Di Sole | Włochy | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 22–29.01.2011, 15–22.01.2011 | Ponte di Legno/ Tonale | Włochy | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 22–29.01.2011, 15–22.01.2011 | Wierchomla | Beskid Sądecki | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 15–22.01.2011 | Krompachy | Słowacja | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 15–21.01.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 16–22.01.2011 | Stożek | Beskid Śląski | SKRĘTY | 33 4798203, 602 526417 | adam@skrety.com.pl |
| 17–23.01.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 17–22.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | STANISŁAW-SKI | 33 8118305, 696 235305 | info@stanislawski-sport.com |
| 17–23.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 17–22.01.2011 | Zawoja Mosorny Groń | Babia Góra i okolice | SKICAR | 509 844 726 | skiservice.SB@gmail.com |
| 17–22.01.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 23–29.01.2011 | Zakopane | Tatry i Podhale | MAYTUR | 32 2700945, 602 319285, 606 527608, 607 678467 | maytur@maytur.com.pl |
| 24–29.01.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 29.01–5.02.2011 | Alpy – ferie małopolskie | Włochy | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 29.01–5.02.2011 | | Austria | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 29.01–5.02.2011 | Dolomity | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 30.01–6.02.2011 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 30.01–5.02.2011 | Val di Sole | Włochy | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 30.01–5.02.2011 | Krynica Jaworzyna, Krynica Słotwiny | Beskid Sądecki | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 31.01–6.02.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 31.01–5.02.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 5–12.02.2011 | Dolomity | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 6–13.02.2011 | Mlade Buky, Zacler | Czechy | SKI-GÓRNICKI | 75 7515164, 607 462038, 607 462039 | ski-gornicki@golddom.com.pl |
| 7–13.02.2011 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 7–12.02.2011 | Spytkowice/ Myślenice | Tatry i Podhale | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 7–13.02.2011 | Stożek | Beskid Śląski | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 7–13.02.2011 | Stożek | Beskid Śląski | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 7–13.02.2011 | Krynica Jaworzyna, Krynica Słotwiny | Beskid Sądecki | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 7–13.02.2011 | Kluszkowce | Gorce | Multi Sport HASKI | 12 6268240, 601 417016, 605 949727 | haski@ceti.com.pl |
| 12–26.02.2011 | Deštné v Orlických horách | Czechy | WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska | 71 3224837, 605 744865 | biuro@pttkpan.pl |
| 19–26.02.2011, 12–19.02.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | LE-SKI | 601 582831, 603 313133 | biuro@le-ski.pl |
| 12–19.02.2011 | Aprica | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 12–19.02.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 14–19.02.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 14–20.02.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 14–20.02.2011 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 14–19.02.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 19–26.02.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 21–26.02.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 21–27.02.2011 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 21–26.02.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 28.02–6.03.2011 | Łysa Góra | Karkonosze | AESCULAP | 757 645 604 | aesculap@interia.pl |
| 5–12.03.2011 | Austria | Austria | SKI-TENIS | 14 6776502, 516 106076, 605 440560 | ski-tenis@debica.net.pl |
| 19–26.03.2011 | KRONPLATZ | Włochy | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 19–26.03.2011 | Bormio | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 25.03–2.04.2011 | Pinzolo/Madonna di Campiglio | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 29.04–7.05.2011 | Cervinia | Szwajcaria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 1–6.05.2011 | Stubai | Austria | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 1–8.05.2011 | HINTERTUX | Austria | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |

## *kursy kwalifikacyjne*

| termin | miejsce | region | organizator | telefon | e-mail |
|---|---|---|---|---|---|
| 27.12.2009–3.01.2010 | Kluszkowce | Gorce | APS SKI & RACING TEAM | 509 297 877 | aps@aps-team.com |
| 27.12.2009–2.01.2010 | Kluszkowce | Tatry i Podhale | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 16–22.01.2010 | Hala Gąsienicowa „Murowaniec” – TATRY | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 17–22.01.2010 | Kluszkowce | Tatry i Podhale | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 23–30.01.2010 | Hermagor | Austria | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 30.01–5.02.2010 | Hala Gąsienicowa „Murowaniec” – TATRY | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 20–26.02.2010 | Hala Gąsienicowa „Murowaniec” – TATRY | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 23–30.10.2010 | Molltaler Gletscher | Austria | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 5–13.11.2010 | Stubai | Austria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 5–13.11.2010 | Hintertux | Austria | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 6–12.11.2010 | Pitztal | Austria | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 6–13.11.2010 | KAPRUN | Austria | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 6–13.11.2010 | Kaunertal | Austria | LE-SKI | 601 582831, 603 313133 | biuro@le-ski.pl |
| 6–13.11.2010 | Lodowiec Stubai | Austria | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 7–13.11.2010 | Lodowiec Stubai, Austria | Austria | STRAMA-NOSAL | 18 2011441, 18 2011646, 604 801800 | szkola@nosal.pl |
| 13–20.11.2010 | Stubai | Austria | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 13–18.03.2011, 25.02–3.03.2011, 19–30.12.2010, 3–9.12.2010 | Nowy Targ – Długa Polana | Tatry i Podhale | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 15–23.04.2011, 3–11.12.2010 | Livigno | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 3–12.12.2010 | Ischgl | Austria | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 4–11.12.2010 | Passo Tonale | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 5–10.12.2010 | Val di Sole | Włochy | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 7–13.03.2011, 1–6.02.2011, 24–29.01.2011, 3–9.01.2011, 6–12.12.2010 | Jaworzyna krynicka | Beskid Sądecki | SNOW EXPERIENCE CENTER | 600 875 158 | biuro@sxpc.pl |
| 20–26.02.2011, 13–19.02.2011, 6–12.02.2011, 30.01–5.02.2011, 23–29.01.2011, 16–22.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011, 6–11.12.2010 | Zakopane – Harenda | Tatry i Podhale | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 9–15.12.2010 | Sella Novea | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 11–18.12.2010 | KRONPLATZ | Włochy | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 11–20.12.2010 | La Plagne | Francja | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 19–25.02.2011, 8–14.01.2011, 11–17.12.2010 | Bukowina Tatrzańska | Tatry i Podhale | RYSY-SPORT | 18 2077085, 601 452345 | rysysport@poczta.onet.pl |
| 14–19.03.2011, 7–12.03.2011, 28.02–5.03.2011, 21–26.02.2011, 14–19.02.2011, 7–12.02.2011, 31.01–5.02.2011, 24–29.01.2011, 17–22.01.2011, 4–8.01.2011, 27.12.2010–1.01.2011, 13–18.12.2010 | Szczyrk | Beskid Śląski | ŚMIG | 33 8178524, 602 776162 | biuro@smig.szczyrk.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 18–27.03.2011, 25.12.2010–3.01.2011 | Risoul | Francja | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 4–13.02.2011, 28.01–6.02.2011, 25.12.2010–2.01.2011 | Civetta | Włochy | EXCALIBUR | 12 4210577, 12 4254110, 12 4312054, 692 479593 | biuro@excaliburtours.pl |
| 26–31.12.2010 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 26.12.2010–1.01.2011 | Krynica Jaworzyna, Krynica Słotwiny | Beskid Sądecki | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 26.12.2010–2.01.2011 | – | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 26–31.12.2010 | Szczyrk | Beskid Śląski | STANISŁAW-SKI | 33 8118305, 696 235305 | info@stanislawski-sport.com |
| 26.12.2010–2.01.2011 | Mlade Buky, Zacler | Czechy | SKI-GÓRNICKI | 75 7515164, 607 462038, 607 462039 | ski-gornicki@golddom.com.pl |
| 26–31.12.2010 | Zawoja Mosorny Groń | Babia Góra i okolice | SKICAR | 509 844 726 | skiservice.SB@gmail.com |
| 26–31.12.2010 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 27.12.2010–1.01.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 27.12.2010–2.01.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 27.12.2010–2.01.2011 | Karpacz – Kopa | Karkonosze | SUPERNARTY.pl | 75 6112011, 607 292632 | biuro@supernarty.pl |
| 27.12.2010–2.01.2011 | Kluszkowce | Gorce | Multi Sport HASKI | 12 6268240, 601 417016, 605 949727 | haski@ceti.com.pl |
| 4–10.02.2011, 29.01–4.02.2011, 23–29.01.2011, 17–23.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011 | Bańska Bystrzyca | Słowacja | SKI–TENIS | 14 6776502, 516 106076, 605 440560 | ski-tenis@debica.net.pl |
| 19–26.02.2011, 12–19.02.2011, 5–12.02.2011, 29.01–5.02.2011, 22–29.01.2011, 15–22.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 27.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 3–8.01.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 9–15.01.2011 | Myslenice – Zarabie Sport | Beskid Makowski | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 10–15.01.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 11–19.02.2011, 21–29.01.2011, 14–22.01.2011 | Ravascletto | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 15–23.01.2011 | Val Di Sole | Włochy | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 15–22.01.2011 | Marilleva | Włochy | MAYTUR | 32 2700945, 602 319285, 606 527608, 607 678467 | maytur@maytur.com.pl |
| 15–22.01.2011 | Krompachy | Słowacja | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 13–19.02.2011, 30.01–5.02.2011, 16–22.01.2011 | Zakopane, Białka Tatrzańska | Tatry i Podhale | STRAMA-NOSAL | 18 2011441, 18 2011646, 604 801800 | szkola@nosal.pl |
| 17–23.01.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 17–22.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | STANISŁAW-SKI | 33 8118305, 696 235305 | info@stanislawski-sport.com |
| 17.01–10.02.2011 | Lubinka k/Tarnowa | Inne | SKI-TENIS | 14 6776502, 516 106076, 605 440560 | ski-tenis@debica.net.pl |
| 17–23.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 17–22.01.2011 | Zawoja Mosorny Groń | Babia Góra i okolice | SKICAR | 509 844 726 | skiservice.SB@gmail.com |
| 17–22.01.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 21–30.01.2011 | Dolomity | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 24–30.01.2011 | Stożek/Wisła | Beskid Śląski | SKRĘTY | 33 4798203, 602 526417 | adam@skrety.com.pl |
| 24–29.01.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 29.01–5.02.2011 | Alpy – ferie małopolskie | Włochy | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 29.01–5.02.2011 | | Austria | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 29.01–5.02.2011 | Dolomity | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 30.01–6.02.2011 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 30.01–5.02.2011 | Val di Sole | Włochy | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 30.01–5.02.2011 | Krynica Jaworzyna, Krynica Słotwiny | Beskid Sądecki | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 30.01–5.02.2011 | Kluszkowce | Gorce | Multi Sport HASKI | 12 6268240, 601 417016, 605 949727 | haski@ceti.com.pl |
| 31.01–6.02.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 31.01–5.02.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 5–12.02.2011 | Dolomity | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 6–13.02.2011 | Krynica Jaworzyna, Krynica Słotwiny | Beskid Sądecki | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 6–13.02.2011 | Mlade Buky, Zacler | Czechy | SKI-GÓRNICKI | 75 7515164, 607 462038, 607 462039 | ski-gornicki@golddom.com.pl |
| 7–13.02.2011 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 7–12.02.2011 | Spytkowice/ Myślenice | Tatry i Podhale | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 7–13.02.2011 | Stożek | Beskid Śląski | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 7–13.02.2011 | Kluszkowce | Gorce | Multi Sport HASKI | 12 6268240, 601 417016, 605 949727 | haski@ceti.com.pl |
| 7–12.02.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 12–26.02.2011 | Deštné v Orlických horách | Czechy | WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska | 71 3224837, 605 744865 | biuro@pttkpan.pl |
| 19–26.02.2011, 12–19.02.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | LE-SKI | 601 582831, 603 313133 | biuro@le-ski.pl |
| 12–19.02.2011 | Aprica | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 12–19.02.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 13–25.02.2011 | Monte Bondone | Włochy | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 14–19.02.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 14–20.02.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 14–20.02.2011 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 14–19.02.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 19–26.02.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 21–26.02.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 21–27.02.2011 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 21–26.02.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 5–12.03.2011 | Austria | Austria | SKI-TENIS | 14 6776502, 516 106076, 605 440560 | ski-tenis@debica.net.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 18–27.03.2011 | Portes du Soleil | Francja | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 19–26.03.2011 | KRONPLATZ | Włochy | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 19–26.03.2011 | Bormio | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 25.03–2.04.2011 | Pinzolo/Madonna di Campiglio | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 3–8.04.2011 | Val di Fassa | Włochy | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 20–27.04.2011 | Zakopane | Tatry i Podhale | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 29.04–7.05.2011 | Cervinia | Szwajcaria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 1–6.05.2011 | Stubai | Austria | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 1–8.05.2011 | HINTERTUX | Austria | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |

## *kursy na stopień pomocnika instruktora – cz. metodyczno-sportowa*

| termin | miejsce | region | organizator | telefon | e-mail |
|---|---|---|---|---|---|
| 5–13.11.2010 | Hintertux | Austria | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 6–12.11.2010 | Pitztal | Austria | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 6–13.11.2010 | Lodowiec Stubai | Austria | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 13–20.11.2010 | Stubai | Austria | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 3–12.12.2010 | Ischgl | Austria | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 4–11.12.2010 | Ponte di Legno/ Tonale | Włochy | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 4–11.12.2010 | Passo Tonale | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 5–10.12.2010 | Val di Sole | Włochy | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 14–19.03.2011, 14–19.02.2011, 6–12.12.2010 | Jaworzyna Krynicka/Dwie Doliny Muszyna Wierchomla | Beskid Sądecki | SNOW EXPERIENCE CENTER | 600 875 158 | biuro@sxpc.pl |
| 9–15.12.2010 | Sella Novea | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 19–24.02.2011, 1–6.01.2011, 11–16.12.2010 | Bukowina Tatrzańska | Tatry i Podhale | RYSY-SPORT | 18 2077085, 601 452345 | rysysport@poczta.onet.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 20–25.02.2011, 13–18.02.2011, 6–11.02.2011, 30.01–4.02.2011, 23–28.01.2011, 16–21.01.2011, 27.12.2010–1.01.2011, 17–22.12.2010 | Zakopane – Harenda | Tatry i Podhale | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 12–19.03.2011, 25.02–3.03.2011, 19–30.12.2010 | Nowy Targ – Długa Polana część metodyczno – sportowa | Tatry i Podhale | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 4–13.02.2011, 28.01–6.02.2011, 25.12.2010–2.01.2011 | Civetta | Włochy | EXCALIBUR | 12 4210577, 12 4254110, 12 4312054, 692 479593 | biuro@excaliburtours.pl |
| 26–31.12.2010 | Krynica Jaworzyna, Krynica Słotwiny | Beskid Sądecki | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 27.12.2010–1.01.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 19–26.02.2011, 5–12.02.2011, 22–29.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 7–12.03.2011, 21–26.02.2011, 7–12.02.2011, 23–28.01.2011, 1–6.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | ŚMIG | 33 8178524, 602 776162 | biuro@smig.szczyrk.pl |
| 2–7.01.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 3–9.01.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 15–22.01.2011 | Marilleva | Włochy | MAYTUR | 32 2700945, 602 319285, 606 527608, 607 678467 | maytur@maytur.com.pl |
| 15–22.01.2011 | Krompachy | Słowacja | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 11–19.02.2011, 21–29.01.2011 | Ravascletto | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 21–30.01.2011 | Dolomity | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 4–10.02.2011, 23–29.01.2011 | Bańska Bystrzyca | Słowacja | SKI-TENIS | 14 6776502, 516 106076, 605 440560 | ski-tenis@debica.net.pl |
| 23–29.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 23–28.01.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 23–29.01.2011 | Zakopane | Tatry i Podhale | MAYTUR | 32 2700945, 602 319285, 606 527608, 607 678467 | maytur@maytur.com.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 24–29.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | STANISŁAW-SKI | 33 8118305, 696 235305 | info@stanislawski-sport.com |
| 24–30.01.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 24–29.01.2011 | Zawoja Mosorny Groń | Babia Góra i okolice | SKICAR | 509 844 726 | skiservice.SB@gmail.com |
| 29.01–5.02.2011 | Alpy – część metodyczno sportowa | Włochy | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 29.01–5.02.2011 | | Austria | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 29.01–5.02.2011 | Dolomity | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 30.01–4.02.2011 | Val di Sole | Włochy | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 30.01–5.02.2011 | Kluszkowce | Gorce | Multi Sport HASKI | 12 6268240, 601 417016, 605 949727 | haski@ceti.com.pl |
| 5–12.02.2011 | Dolomity | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 20–25.02.2011, 6–11.02.2011 | Zakopane, Białka Tatrzańska | Tatry i Podhale | STRAMA -NOSAL | 18 2011441, 18 2011646, 604 801800 | szkola@nosal.pl |
| 6–11.02.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 7–13.02.2011 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 7–12.02.2011 | Spytkowice | Tatry i Podhale | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 7–12.02.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | STANISŁAW-SKI | 33 8118305, 696 235305 | info@stanislawski-sport.com |
| 7–13.02.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 7–12.02.2011 | Zawoja Mosorny Groń | Babia Góra i okolice | SKICAR | 509 844 726 | skiservice.SB@gmail.com |
| 12–19.02.2011 | Aprica | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 13–18.02.2011 | Karpacz – Kopa | Karkonosze | SUPERNARTY.pl | 75 6112011, 607 292632 | biuro@supernarty.pl |
| 13–20.02.2011 | Mlade Buky, Zacler | Czechy | SKI-GÓRNICKI | 75 7515164, 607 462038, 607 462039 | ski-gornicki@golddom.com.pl |
| 13–25.02.2011 | Monte Bondone | Włochy | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 14–19.02.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 19–26.02.2011 | Deštné v Orlických horách | Czechy | WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska | 71 3224837, 605 744865 | biuro@pttkpan.pl |
| 19–26.02.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | LE-SKI | 601 582831, 603 313133 | biuro@le-ski.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 19–26.02.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 20–25.02.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 21–26.02.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 21–27.02.2011 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 21–26.02.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | STANISŁAW-SKI | 33 8118305, 696 235305 | info@stanislawski-sport.com |
| 21–27.02.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 21–26.02.2011 | Zawoja Mosorny Groń | Babia Góra i okolice | SKICAR | 509 844 726 | skiservice.SB@gmail.com |
| 21–25.02.2011 | Łysa Góra | Karkonosze | AESCULAP | 757 645 604 | aesculap@interia.pl |
| 25.03–2.04.2011 | Pinzolo/ Madonna di Campiglio | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 3–8.04.2011 | Val di Fassa | Włochy | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 1–5.05.2011 | Stubai | Austria | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |

## *kursy na stopień pomocnika instruktora – cz. techniczna*

| termin | miejsce | region | organizator | telefon | e-mail |
|---|---|---|---|---|---|
| 5–12.12.2009 | Włochy cz. 1 kursu – sportowa | Włochy | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 27.12.2009–2.01.2010 | Kluszkowce | Tatry i Podhale | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 9–16.01.2010 | Krynica lub Kluszkowce cz. I | Beskid Sądecki | APS SKI & RACING TEAM | 509 297 877 | aps@aps-team.com |
| 15.01.2010–22.01.2011 | Wierchomla | Beskid Sądecki | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 17–22.01.2010 | Kluszkowce | Tatry i Podhale | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 23–30.01.2010 | Hermagor | Austria | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 30.01–5.02.2010 | Hala Gąsienicowa „Murowaniec” cz. metodyczna | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 31.01.2010–6.02.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 6–13.02.2010 | Krynica lub Kluszkowce cz. II | Gorce | APS SKI & RACING TEAM | 509 297 877 | aps@aps-team.com |
| 20–26.02.2010 | Hala Gąsienicowa „Murowaniec” – cz. metodyczna | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 5–13.11.2010 | Stubai | Austria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 5–13.11.2010 | Hintertux | Austria | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 6–12.11.2010 | Pitztal | Austria | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 6–13.11.2010 | KAPRUN | Austria | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 6–13.11.2010 | Kaunertal | Austria | LE-SKI | 601 582831, 603 313133 | biuro@le-ski.pl |
| 13–20.11.2010 | Stubai | Austria | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 25.02–3.03.2011, 19–30.12.2010, 3–9.12.2010 | Nowy Targ – Długa Polana | Tatry i Podhale | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 15–23.04.2011, 3–11.12.2010 | Livigno | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 3–12.12.2010 | Ischgl | Austria | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 4–11.12.2010 | Passo Tonale | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 5–10.12.2010 | Val di Sole | Włochy | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 9–15.12.2010 | Sella Novea | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 11–18.12.2010 | KRONPLATZ | Włochy | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 20–25.02.2011, 13–18.02.2011, 6–11.02.2011, 30.01–4.02.2011, 23–28.01.2011, 16–21.01.2011, 27.12.2010–1.01.2011, 11–16.12.2010 | Zakopane – Harenda | Tatry i Podhale | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 20–27.03.2011, 20–27.02.2011, 13–19.12.2010 | Jaworzyna Krynicka | Beskid Sądecki | SNOW EXPERIENCE CENTER | 600 875 158 | biuro@sxpc.pl |
| 25.02–2.03.2011, 7–12.01.2011, 17–22.12.2010 | Bukowina Tatrzańska | Tatry i Podhale | RYSY-SPORT | 18 2077085, 601 452345 | rysysport@poczta.onet.pl |
| 26–31.12.2010 | Szczyrk | Beskid Śląski | STANISŁAW-SKI | 33 8118305, 696 235305 | info@stanislawski-sport.com |
| 26.12.2010–2.01.2011 | Mlade Buky, Zacler | Czechy | SKI-GÓRNICKI | 75 7515164, 607 462038, 607 462039 | ski-gornicki@golddom.com.pl |
| 26–31.12.2010 | Zawoja Mosorny Groń | Babia Góra i okolice | SKICAR | 509 844 726 | skiservice.SB@gmail.com |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1–6.03.2011, 15–20.02.2011, 1–6.02.2011, 17–22.01.2011, 26–31.12.2010 | Szczyrk | Beskid Śląski | ŚMIG | 33 8178524, 602 776162 | biuro@smig.szczyrk.pl |
| 26–31.12.2010 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 27.12.2010–1.01.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 27.12.2010–2.01.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 27.12.2010–2.01.2011 | Kluszkowce | Gorce | Multi Sport HASKI | 12 6268240, 601 417016, 605 949727 | haski@ceti.com.pl |
| 12–19.02.2011, 29.01–5.02.2011, 15–22.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 27.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 9–15.01.2011 | Myślenice – Zarabie Sport (popołudniowy) | Inne | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 11–19.02.2011, 14–22.01.2011 | Ravascletto | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 15–22.01.2011 | Marilleva | Włochy | MAYTUR | 32 2700945, 602 319285, 606 527608, 607 678467 | maytur@maytur.com.pl |
| 15–22.01.2011 | Krompachy | Słowacja | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 16–22.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 17–23.01.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 17–22.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | STANISŁAW-SKI | 33 8118305, 696 235305 | info@stanislawski-sport.com |
| 29.01–4.02.2011, 17–23.01.2011 | Bańska Bystrzyca | Słowacja | SKI-TENIS | 14 6776502, 516 106076, 605 440560 | ski-tenis@debica.net.pl |
| 17–22.01.2011 | Zawoja Mosorny Groń | Babia Góra i okolice | SKICAR | 509 844 726 | skiservice.SB@gmail.com |
| 17–22.01.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 21–30.01.2011 | Dolomity | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 29.01–5.02.2011 | Alpy – ferie małopolskie | Włochy | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 29.01–5.02.2011 | Dolomity | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 30.01–5.02.2011 | Val di Sole | Włochy | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 13–19.02.2011, 30.01–5.02.2011 | Zakopane, Białka Tatrzańska | Tatry i Podhale | STRAMA -NOSAL | 18 2011441, 18 2011646, 604 801800 | szkola@nosal.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 31.01–5.02.2011 | Krynica Jaworzyna, Krynica Słotwiny | Beskid Sądecki | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 31.01–5.02.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 1–6.02.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | STANISŁAW-SKI | 33 8118305, 696 235305 | info@stanislawski-sport.com |
| 1–6.02.2011 | Zawoja Mosorny Groń | Babia Góra i okolice | SKICAR | 509 844 726 | skiservice.SB@gmail.com |
| 5–12.02.2011 | Dolomity | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 6–13.02.2011 | Mlade Buky, Zacler | Czechy | SKI-GÓRNICKI | 75 7515164, 607 462038, 607 462039 | ski-gornicki@golddom.com.pl |
| 7–12.02.2011 | Spytkowice/ Myślenice | Tatry i Podhale | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 7–13.02.2011 | Stożek – część metodyczno sportowa | Beskid Śląski | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 12–19.02.2011 | Deštné v Orlických horách | Czechy | WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska | 71 3224837, 605 744865 | biuro@pttkpan.pl |
| 12–19.02.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | LE-SKI | 601 582831, 603 313133 | biuro@le-ski.pl |
| 12–19.02.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 13–25.02.2011 | Monte Bondone | Włochy | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 14–20.02.2011 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 14–19.02.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 14–20.02.2011 | ZAKOPANE, BUKOWINA, NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 14–27.02.2011 | Stożek | Beskid Śląski | SKRĘTY | 33 4798203, 602 526417 | adam@skrety.com.pl |
| 14–19.02.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 14–18.02.2011 | Łysa Góra | Karkonosze | AESCULAP | 757 645 604 | aesculap@interia.pl |
| 15–20.02.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | STANISŁAW-SKI | 33 8118305, 696 235305 | info@stanislawski-sport.com |
| 15–20.02.2011 | Zawoja Mosorny Groń | Babia Góra i okolice | SKICAR | 509 844 726 | skiservice.SB@gmail.com |
| 20–25.02.2011 | Karpacz – Kopa | Karkonosze | SUPERNARTY.pl | 75 6112011, 607 292632 | biuro@supernarty.pl |
| 21–26.02.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 18–27.03.2011 | Portes du Soleil | Francja | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 18–27.03.2011 | Risoul | Francja | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 19–26.03.2011 | KRONPLATZ | Włochy | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 25.03–2.04.2011 | Pinzolo/ Madonna di Campiglio | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 3–8.04.2011 | Val di Fassa | Włochy | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 20–27.04.2011 | Zakopane | Tatry i Podhale | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 29.04–7.05.2011 | Cervinia | Szwajcaria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 1–6.05.2011 | Stubai | Austria | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 1–8.05.2011 | HINTERTUX | Austria | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |

## *szkolenie dla kandydatów na kurs instruktorski*

| termin | miejsce | region | organizator | telefon | e-mail |
|---|---|---|---|---|---|
| 3–7.11.2010 | Soelden | Austria | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 5–13.11.2010 | Stubai | Austria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 6–12.11.2010 | Pitztal | Austria | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 6–13.11.2010 | KAPRUN | Austria | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 7–13.11.2010 | Hintertux | Austria | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 27.11–4.12.2010 | Maso Corto | Włochy | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 15–23.04.2011, 3–11.12.2010 | Livigno | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 25.02–3.03.2011, 4–9.12.2010 | Nowy Targ – Długa Polana | Tatry i Podhale | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 4–11.12.2010 | Stubaital | Austria | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 11–18.12.2010 | KRONPLATZ | Włochy | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 28–30.12.2010, 17–19.12.2010 | Jaworzyna Krynicka | Beskid Sądecki | SNOW EXPE-RIENCE CENTER | 600 875 158 | biuro@sxpc.pl |
| 17–18.12.2010 | Bukowina Tatrzańska | Tatry i Podhale | RYSY-SPORT | 18 2077085, 601 452345 | rysysport@poczta.onet.pl |
| 19–26.02.2011, 12–19.02.2011, 5–12.02.2011, 29.01–5.02.2011, 22–29.01.2011, 15–22.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 9–15.01.2011 | Myślenice – Zarabie Sport | Inne | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 4–12.03.2011, 11–19.02.2011, 21–29.01.2011, 14–22.01.2011 | Ravascletto | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 14–22.01.2011 | Piancavallo | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 21–29.01.2011, 14–22.01.2011 | Polsa | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 29.01–5.02.2011 | Wildschonau | Austria | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 5–12.02.2011 | Wildschonau | Austria | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 25.03–2.04.2011 | Pinzolo/ Madonna di Campiglio | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 9–16.04.2011 | Livigno | Włochy | LE-SKI | 601 582831, 603 313133 | biuro@le-ski.pl |
| 9–16.04.2011 | Maso Corto | Włochy | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 29.04–7.05.2011 | Cervinia | Szwajcaria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 30.04–7.05.2011 | Stubaital | Austria | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |

## *szkolenie podstawowe*

| termin | miejsce | region | organizator | telefon | e-mail |
|---|---|---|---|---|---|
| 5.12.2009–20.03.2010 | Kluszkowce, Białka Tatrzańska – WYJAZDY PIĄTKOWE | Tatry i Podhale | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 5.12.2009–20.03.2010 | Kluszkowce, Białka Tatrzańska – WYJAZDY SOBOTNIE | Tatry i Podhale | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 12–19.12.2009 | Passo Tonale | Włochy | BLIŹNIAK SKI TEAM | 604 799 947 | mcison@o2.pl |
| 27.12.2009–2.01.2010 | Kluszkowce | Tatry i Podhale | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 1.01–31.03.2010 | Wosir Szelment Jeleniewo, Suwalszczyzna, Polska | Inne | STREFA | 87 6445429, 604 476971 | tz@strefasport.pl |
| 16–23.01.2010 | Cavaleze | Włochy | BLIŹNIAK SKI TEAM | 604 799 947 | mcison@o2.pl |
| 17–22.01.2010 | Kluszkowce | Tatry i Podhale | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 30.01–6.02.2010 | Cavaleze | Włochy | BLIŹNIAK SKI TEAM | 604 799 947 | mcison@o2.pl |
| 6–13.02.2010 | Cavaleze | Włochy | BLIŹNIAK SKI TEAM | 604 799 947 | mcison@o2.pl |
| 20–27.03.2010 | Kaunertal – Tirol | Austria | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 20–27.03.2010 | Bormio | Włochy | BLIŹNIAK SKI TEAM | 604 799 947 | mcison@o2.pl |
| 1.08.2010–1.08.2011 | CSN Szczęśliwice | Inne | STREFA RUCHU | 603 336 396 | biuro@strefa-ruchu.pl |
| 1.09.2010–30.05.2011 | dowolne wybrane | Inne | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 7–13.11.2010, 8–10.10.2010 | Hintertux | Austria | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 15–17.10.2010 | Bispingen Hala Narciarska | Niemcy | SNOW RIDERS | | info@snowriders.pl |
| 16–22.10.2010 | Stubaital | Austria | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 23–30.10.2010 | Molltaler Gletscher | Austria | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 1.11.2010–1.03.2011 | Limanowa, Laskowa, Lubomierz, Polczakówka, Wierchomla, Krynica, Kasina Wielka, | Beskid Wyspowy | JM SPORT | 602 189594, 602 189594 | jmsport@tlen.pl |
| 5–13.11.2010 | Stubai | Austria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 6–13.11.2010 | Moelltaler | Austria | KNiS SKI-GROUP | 510 070543, 785 118136 | office@ski-group.pl |
| 6–13.11.2010 | Stubai | Austria | SNOW RIDERS | | info@snowriders.pl |
| 6–13.11.2010 | Lodowiec Stubai | Austria | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 7–13.11.2010 | Lodowiec Stubai | Austria | STRAMA - NOSAL | 18 2011441, 18 2011646, 604 801800 | szkola@nosal.pl |
| 7–13.11.2010 | rozjeżdżenie przedsezonowe, Lodowiec Stubai | Austria | GOSTYŃSKA | 695 595 222 | narty@gsn1.eu |
| 7–13.11.2010 | rozjeżdżenie przedsezonowe, Lodowiec Pitztal | Austria | GOSTYŃSKA | 695 595 222 | narty@gsn1.eu |
| 7–13.11.2010 | Stubai | Austria | KRAKOWSPORT. PL | 12 2694024, 506 163837, 728 215500 | info@krakowsport.pl |
| 10–14.11.2010 | Kaprun | Austria | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 13–20.11.2010 | Stubai | Austria | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 21–28.11.2010 | SOLDEN | Austria | KARPACZ | 601 790618, 601 790618 | ski@karpacz.net.pl |
| 27.11–4.12.2010 | Maso Corto | Włochy | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 27.11–5.12.2010 | Livigno | Włochy | PAUL-SKI | 509 989 822 | paweljodczyk@gmail.com |
| 1.12.2010–30.03.2011 | Myślenice – Zarabie Sport | Beskid Makowski | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 1.12.2010–30.04.2011 | Szczecińska Gubałówka | Inne | WYSOCKI-SKI | 91 4237278, 607 115116 | biuro@wysocki-ski.pl |
| 1.12.2010–31.03.2011 | Bukowina Tatrzańska | Tatry i Podhale | RYSY-SPORT | 18 2077085, 601 452345 | rysysport@poczta.onet.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 15–23.04.2011, 3–11.12.2010 | Livigno | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 15–24.04.2011, 8–17.04.2011, 1–10.04.2011, 25.03–3.04.2011, 18–27.03.2011, 11–20.03.2011, 4–13.03.2011, 25.02–6.03.2011, 18–27.02.2011, 11–20.02.2011, 4–13.02.2011, 28.01–6.02.2011, 21–30.01.2011, 14–23.01.2011, 7–16.01.2011, 10–19.12.2010, 3–12.12.2010 | Ischgl/Samnaun | Austria | EXCALIBUR | 12 4210577, 12 4254110, 12 4312054, 692 479593 | biuro@excaliburtours.pl |
| 3–12.12.2010 | Passo Tonale | Włochy | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 4–11.12.2010 | Ponte di Legno/ Tonale | Włochy | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 4–11.12.2010 | Passo Tonale | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 4–11.12.2010 | Stubaital | Austria | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 4–11.12.2010 | Passo Tonale | Włochy | STREFA | 87 6445429, 604 476971 | tz@strefasport.pl |
| 4–11.12.2010 | Livigno | Włochy | WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska | 71 3224837, 605 744865 | biuro@pttkpan.pl |
| 4.12.2010–5.03.2011 | Szczyrk, Wisła, Ustroń, Brenna | Beskid Śląski | MAYTUR | 32 2700945, 602 319285, 606 527608, 607 678467 | maytur@maytur.com.pl |
| 4–11.12.2010 | Livigno | Włochy | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 4.12.2010–26.03.2011 | Istebna, Wisła, Szczyrk | Beskid Śląski | SPORT-PARTNER | 32 2310125, 602 677371 | sportpartner@interia.pl |
| 9–15.12.2010 | Sella Novea | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 25.03–3.04.2011, 18–27.03.2011, 11–20.03.2011, 4–13.03.2011, 25.02–6.03.2011, 18–27.02.2011, 11–20.02.2011, 4–13.02.2011, 28.01–6.02.2011, 21–30.01.2011, 14–23.01.2011, 7–16.01.2011, 25.12.2010–2.01.2011, 17–26.12.2010, 10–19.12.2010 | Civetta | Włochy | EXCALIBUR | 12 4210577, 12 4254110, 12 4312054, 692 479593 | biuro@excaliburtours.pl |
| 11–18.12.2010 | Tonale, Madonna | Włochy | KNiS SKI-GROUP | 510 070543, 785 118136 | office@ski-group.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 11–18.12.2010 | Livigno | Włochy | SNOW RIDERS | | info@snowriders.pl |
| 11–18.12.2010 | Livignio | Włochy | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 11–18.12.2010 | Lodowiec Pitztal | Austria | WYSOCKI-SKI | 91 4237278, 607 115116 | biuro@wysocki-ski.pl |
| 11.12.2010–3.04.2011 | Zakopane, Centrum Szkoleń Nosal | Tatry i Podhale | STRAMA -NOSAL | 18 2011441, 18 2011646, 604 801800 | szkola@nosal.pl |
| 11–20.12.2010 | La Plagne | Francja | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 11–18.12.2010 | Livigno | Włochy | WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska | 71 3224837, 605 744865 | biuro@pttkpan.pl |
| 11–18.12.2010 | Livignio | Włochy | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 12–19.12.2010 | wyjazd narciarski, Val Di Sole | Włochy | GOSTYŃSKA | 695 595 222 | narty@gsn1.eu |
| 15.12.2010–31.03.2011 | Dwie Doliny Muszyna–Wierchomla, Jaworzyna Krynicka | Beskid Sądecki | FUN & RACE | 501 724216, 609 375913 | funrace@wp.pl |
| 15.12.2010–31.03.2011 | STACJA RUSIŃSKI BUKOWINA TATRZAŃSKA | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 15.12.2010–31.03.2011 | Jaworzyna Krynicka/Dwie Doliny Muszyna Wierchomla | Beskid Sądecki | SNOW EXPERIENCE CENTER | 600 875 158 | biuro@sxpc.pl |
| 15–19.12.2010 | szkolenie podstawowe, Kitzbuhel | Austria | GOSTYŃSKA | 695 595 222 | narty@gsn1.eu |
| 18.12.2010–15.03.2011 | Puławy, Gogołów, Chyrowa, Strzyżów, Ustrzyki Dolne | Bieszczady | FAN-SPORT | 17 2255990, 604 935409 | fan_sport_lancut@poczta.onet.pl |
| 20.12.2010–31.03.2011 | Góra Chrobrego k/ Elbląga | Inne | MORSKI | 662 209777, 794 924625 | jadwiga.gronus@gmail.com |
| 20.12.2010–31.03.2011 | DWIE DOLINY MUSZYNA WIERCHOMLA – Wierchomla Mała oraz, Szczawnik. | Beskid Sądecki | DWIE DOLINY | 18 4143270, 519 539007 | szkolanarciarska@wierchomla.com.pl |
| 23.12.2010–31.03.2011 | Wieżyca/ Łysa Góra – Sopot | Inne | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 24.12.2010–31.03.2011 | Wyciąg Pod Wangiem, Kompleks Narciarski ŚNIEŻKA w Karpaczu | Karkonosze | KARKONOSKA | 514 285230, 696 292985 | info@skikarpacz.pl |
| 25.12.2010–2.01.2011 | Brenna | Beskid Śląski | Brenna-Ski.pl | 33 8578728, 889 103188 | info@brenna-ski.pl |
| 25.12.2010–2.01.2011 | Tauplitz | Austria | STREFA RUCHU | 603 336 396 | biuro@strefa-ruchu.pl |
| 18–27.03.2011, 25.12.2010–3.01.2011 | Risoul | Francja | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 26.12.2010–2.01.2011 | Sylwester | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 26.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 26.12.2010–3.01.2011 | Passo Tonale | Włochy | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 13–18.03.2011, 27.02–4.03.2011, 20–25.02.2011, 13–18.02.2011, 6–11.02.2011, 23–28.01.2011, 16–21.01.2011, 9–14.01.2011, 27.12.2010–1.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | EVEREST | 32 4719177, 500 184995 | kursy@cseverest.pl |
| 27.12.2010–30.03.2011 | Nowy Targ – Długa Polana | Tatry i Podhale | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 19–26.02.2011, 12–19.02.2011, 5–12.02.2011, 29.01–5.02.2011, 22–29.01.2011, 15–22.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 27.12.2010–2.01.2011 | sylwester 2010/2011, Tatrzańska Łomnica | Słowacja | GOSTYŃSKA | 695 595 222 | narty@gsn1.eu |
| 1.01–31.03.2011 | Wyciągi Narciarskie w Rąblowie k.Kazimierza Dolnego n/Wisłą | Inne | RACE-SKI | 607 668 684 | jareckik6@o2.pl |
| 1.01–15.03.2011 | Lubinka k/ Tarnowa | Inne | SKI-TENIS | 14 6776502, 516 106076, 605 440560 | ski-tenis@debica.net.pl |
| 28.01–6.02.2011, 7–16.01.2011 | Karyntia | Austria | EXCALIBUR | 12 4210577, 12 4254110, 12 4312054, 692 479593 | biuro@excaliburtours.pl |
| 4–12.03.2011, 11–19.02.2011, 21–29.01.2011, 14–22.01.2011 | Ravascletto | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 14–22.01.2011 | Piancavallo | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 21–29.01.2011, 14–22.01.2011 | Polsa | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 25.03–3.04.2011, 18–27.03.2011, 11–20.03.2011, 4–13.03.2011, 25.02–6.03.2011, 11–20.02.2011, 4–13.02.2011, 28.01–6.02.2011, 21–30.01.2011, 14–23.01.2011 | Saalbach Hinterglemm Leogang | Austria | EXCALIBUR | 12 4210577, 12 4254110, 12 4312054, 692 479593 | biuro@excaliburtours.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4–13.03.2011, 25.02–6.03.2011, 11–20.02.2011, 4–13.02.2011, 28.01–6.02.2011, 21–30.01.2011, 14–23.01.2011 | Alta Valtellina | Włochy | EXCALIBUR | 12 4210577, 12 4254110, 12 4312054, 692 479593 | biuro@excaliburtours.pl |
| 4–13.03.2011, 25.02–6.03.2011, 11–20.02.2011, 4–13.02.2011, 28.01–6.02.2011, 21–30.01.2011, 14–23.01.2011 | Val di Fassa | Włochy | EXCALIBUR | 12 4210577, 12 4254110, 12 4312054, 692 479593 | biuro@excaliburtours.pl |
| 4–13.03.2011, 25.02–6.03.2011, 11–20.02.2011, 4–13.02.2011, 28.01–6.02.2011, 21–30.01.2011, 14–23.01.2011 | Cortina d'Ampezzo – Sella Ronda – Civetta | Włochy | EXCALIBUR | 12 4210577, 12 4254110, 12 4312054, 692 479593 | biuro@excaliburtours.pl |
| 15.01–27.02.2011 | Andalo region Trentino | Włochy | DOLOMITY TOUR | 32 2598203, 696 526132 | dolomity@dolomity.com.pl |
| 15–21.01.2011 | Krompachy–Plejsy | Słowacja | FAN-SPORT | 17 2255990, 604 935409 | fan_sport_lancut@poczta.onet.pl |
| 15–22.01.2011 | Krompachy | Słowacja | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 15–22.01.2011 | Cronplatz | Włochy | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 13–18.03.2011, 27.02–4.03.2011, 20–25.02.2011, 13–18.02.2011, 6–11.02.2011, 23–28.01.2011, 16–21.01.2011 | Białka Tatrzańska | Tatry i Podhale | EVEREST | 32 4719177, 500 184995 | kursy@cseverest.pl |
| 16–22.01.2011 | Zakopane | Tatry i Podhale | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 21–30.01.2011 | Cortina d`Ampezzo | Włochy | WYSOCKI-SKI | 91 4237278, 607 115116 | biuro@wysocki-ski.pl |
| 21–30.01.2011 | Via Lattea –Sestriere | Włochy | FAN-SPORT | 17 2255990, 604 935409 | fan_sport_lancut@poczta.onet.pl |
| 21–30.01.2011 | Dolomity | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 28.01–6.02.2011, 21–30.01.2011 | Wildschoenau | Austria | EXCALIBUR | 12 4210577, 12 4254110, 12 4312054, 692 479593 | biuro@excaliburtours.pl |
| 4–13.03.2011, 25.02–6.03.2011, 4–13.02.2011, 28.01–6.02.2011, 21–30.01.2011 | Via Lattea | Włochy | EXCALIBUR | 12 4210577, 12 4254110, 12 4312054, 692 479593 | biuro@excaliburtours.pl |
| 4–13.03.2011, 25.02–6.03.2011, 4–13.02.2011, 28.01–6.02.2011, 21–30.01.2011 | Valle d'Aosta | Włochy | EXCALIBUR | 12 4210577, 12 4254110, 12 4312054, 692 479593 | biuro@excaliburtours.pl |
| 22–29.01.2011 | Ponte di Legano | Włochy | STREFA | 87 6445429, 604 476971 | tz@strefasport.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 22–29.01.2011 | Krompachy | Słowacja | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 22–29.01.2011 | Paganella | Włochy | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 29.01–5.02.2011 | Wildschonau | Austria | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 29.01–4.02.2011 | Małe Ciche | Tatry i Podhale | CAR-TOURIST | 52 3221945, 601 662227 | szkolanarciarska@wp.pl |
| 29.01–6.02.2011 | szkoleniowy obóz narciarski, Val Di Sole | Włochy | GOSTYŃSKA | 695 595 222 | narty@gsn1.eu |
| 29.01–6.02.2011 | szkoleniowy obóz narciarski, Val Di Sole | Włochy | GOSTYŃSKA | 695 595 222 | narty@gsn1.eu |
| 29.01–5.02.2011 | Paganella | Włochy | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 30.01–5.02.2011 | Murzasichle | Tatry i Podhale | BLUES CARV | 606 644345, 698 063057 | bluescarv@wp.pl |
| 4–10.02.2011 | Małe Ciche | Tatry i Podhale | CAR-TOURIST | 52 3221945, 601 662227 | szkolanarciarska@wp.pl |
| 5–12.02.2011 | Wildschonau | Austria | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 5–12.02.2011 | Punte di Legnio | Włochy | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 6–12.02.2011 | Murzasichle | Tatry i Podhale | BLUES CARV | 606 644345, 698 063057 | bluescarv@wp.pl |
| 11–20.02.2011 | Eisacktal | Włochy | WYSOCKI-SKI | 91 4237278, 607 115116 | biuro@wysocki-ski.pl |
| 12–19.02.2011 | Val di Fassa | Włochy | SNOW RIDERS | | info@snowriders.pl |
| 12–19.02.2011 | Aprica | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 12–19.02.2011 | Val di Sole | Włochy | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 18–27.02.2011 | Eisacktal | Włochy | WYSOCKI-SKI | 91 4237278, 607 115116 | biuro@wysocki-ski.pl |
| 4–13.03.2011 | Kronplatz | Włochy | WYSOCKI-SKI | 91 4237278, 607 115116 | biuro@wysocki-ski.pl |
| 12–19.03.2011 | Ponte di Legnio | Włochy | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 13–19.03.2011 | Andalo region Trentino | Włochy | DOLOMITY TOUR | 32 2598203, 696 526132 | dolomity@dolomity.com.pl |
| 19–26.03.2011 | Bormio | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 19–26.03.2011 | Versciaco | Włochy | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 19–27.03.2011 | wyjazd szkoleniowy, Francja | Francja | GOSTYŃSKA | 695 595 222 | narty@gsn1.eu |
| 19–26.03.2011 | Bormio | Włochy | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 25.03–3.04.2011 | Passo del Tonale | Włochy | STREFA RUCHU | 603 336 396 | biuro@strefa-ruchu.pl |
| 25.03–3.04.2011 | Val di Fassa | Włochy | WYSOCKI-SKI | 91 4237278, 607 115116 | biuro@wysocki-ski.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 25.03–2.04.2011 | Pinzolo/Madonna di Campiglio | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 26.03–2.04.2011 | Livigno | Włochy | WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska | 71 3224837, 605 744865 | biuro@pttkpan.pl |
| 26.03–2.04.2011 | Livigno | Włochy | KRAKOWSPORT. PL | 12 2694024, 506 163837, 728 215500 | info@krakowsport.pl |
| 26.03–2.04.2011 | Ponte di Legno/ Tonale | Włochy | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 26.03–2.04.2011 | Livigno | Włochy | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 9–16.04.2011 | Maso Corto | Włochy | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 9–16.04.2011 | Maso Corto | Włochy | HIT-SPORT | 18 4434657, 602 346732 | biuro@hitsport.pl |
| 9–16.04.2011 | Livigno | Włochy | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 16–23.04.2011 | Livigno | Włochy | JM SPORT | 602 189594, 602 189594 | jmsport@tlen.pl |
| 23–30.04.2011 | Lodowiec Stubai | Austria | WYSOCKI-SKI | 91 4237278, 607 115116 | biuro@wysocki-ski.pl |
| 29.04–7.05.2011 | Cervinia | Szwajcaria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 30.04–7.05.2011 | Stubaital | Austria | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 30.04–7.05.2011 | Hintertux/Pitztal | Austria | KRAKOWSPORT. PL | 12 2694024, 506 163837, 728 215500 | info@krakowsport.pl |
| 30.04–7.05.2011 | Kaunertal | Austria | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |

## *szkolenie snowboardowe*

| termin | miejsce | region | organizator | telefon | e-mail |
|---|---|---|---|---|---|
| 7–14.11.2009 | Kaunertal – Tirol | Austria | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 5.12.2009–20.03.2010 | Kluszkowce, Białka Tatrzańska – WYJAZDY PIĄTKOWE | Tatry i Podhale | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 5.12.2009–20.03.2010 | Kluszkowce, Białka Tatrzańska – WYJAZDY SOBOTNIE | Tatry i Podhale | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 27.12.2009–2.01.2010 | Zakopane i Białka Tatrzańska | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 16–22.01.2010 | Hala Gąsienicowa „Murowaniec" – TATRY | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 23–29.01.2010 | Hala Gąsienicowa „Murowaniec” – TATRY | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 30.01–5.02.2010 | Hala Gąsienicowa „Murowaniec” – TATRY | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 28.02–6.03.2010 | Białka Tatrzańska i Zakopane | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 6–12.03.2010 | Białka Tatrzańska i Zakopane | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 15–21.03.2010 | Białka Tatrzańska i Zakopane | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 11–17.04.2010 | Hala Gąsienicowa „Murowaniec” – TATRY | Tatry i Podhale | KLEPACKA -SPORT | 604 615967, 604 615967 | klepacka.sport@gmail.com |
| 5–13.11.2010 | Stubai | Austria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 26.11–4.12.2010 | Stubaital | Austria | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 27.11–5.12.2010 | Livigno | Włochy | PAUL-SKI | 509 989 822 | paweljodczyk@gmail.com |
| 1.12.2010–31.03.2011 | Wieżyca/ Łysa Góra – Sopot | Inne | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 1.12.2010–30.03.2011 | Nowy Targ – Długa Polana | Tatry i Podhale | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 1.12.2010–30.03.2011 | Myślenice – Zarabie Sport | Inne | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 1.12.2010–15.03.2011 | Limanowa | Beskid Wyspowy | JM SPORT | 602 189594, 602 189594 | jmsport@tlen.pl |
| 1.12.2010–15.03.2011 | Zawoja | Babia Góra i okolice | JM SPORT | 602 189594, 602 189594 | jmsport@tlen.pl |
| 1.12.2010–31.03.2011 | Bukowina Tatrzańska | Tatry i Podhale | RYSY-SPORT | 18 2077085, 601 452345 | rysysport@poczta.onet.pl |
| 15–23.04.2011, 3–11.12.2010 | Livigno | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 4–11.12.2010 | Livigno | Włochy | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 11.12.2010–3.04.2011 | Zakopane, Centrum Szkoleń Nosal | Tatry i Podhale | STRAMA-NOSAL | 18 2011441, 18 2011646, 604 801800 | szkola@nosal.pl |
| 11–20.12.2010 | la Plagne | Francja | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 15.12.2010–31.03.2011 | Dwie Doliny Muszyna – Wierchomla, Jaworzyna Krynicka | Beskid Sądecki | FUN & RACE | 501 724216, 609 375913 | funrace@wp.pl |
| 15.12.2010–31.03.2011 | Jaworzyna Krynicka | Beskid Sądecki | SNOW EXPERIENCE CENTER | 600 875 158 | biuro@sxpc.pl |
| 15–22.12.2010 | Zawoja Mosorny Groń | Babia Góra i okolice | SKICAR | 509 844 726 | skiservice.SB@gmail.com |
| 18.12.2010–15.03.2011 | Puławy, Gogołów, Chyrowa, Strzyżów, Ustrzyki Dolne | Bieszczady | FAN-SPORT | 17 2255990, 604 935409 | fan_sport_lancut@poczta.onet.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 20.12.2010–31.03.2011 | Góra Chrobrego k/ Elbląga | Inne | MORSKI | 662 209777, 794 924625 | jadwiga.gronus@gmail.com |
| 24.12.2010–31.03.2011 | Wyciąg Pod Wangiem, Kompleks Narciarski ŚNIEŻKA w Karpaczu | Karkonosze | KARKONOSKA | 514 285230, 696 292985 | info@skikarpacz.pl |
| 13–18.03.2011, 27.02–4.03.2011, 20–25.02.2011, 13–18.02.2011, 6–11.02.2011, 23–28.01.2011, 16–21.01.2011, 9–14.01.2011, 27.12.2010–1.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | EVEREST | 32 4719177, 500 184995 | kursy@cseverest.pl |
| 19–26.02.2011, 12–19.02.2011, 5–12.02.2011, 29.01–5.02.2011, 22–29.01.2011, 15–22.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 4–12.03.2011, 11–19.02.2011, 21–29.01.2011, 14–22.01.2011 | Ravascletto | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 14–22.01.2011 | Piancavallo | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 21–29.01.2011, 14–22.01.2011 | Polsa | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 14–23.01.2011 | Cortina d'Ampezzo, Sappada, Ravascletto | Włochy | PAUL-SKI | 509 989 822 | paweljodczyk@gmail.com |
| 15–21.01.2011 | Krompachy–Plejsy | Słowacja | FAN-SPORT | 17 2255990, 604 935409 | fan_sport_lancut@poczta.onet.pl |
| 15–23.01.2011 | Val Di Sole | Włochy | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 15–22.01.2011 | Zawoja Mosorny Groń | Babia Góra i okolice | SKICAR | 509 844 726 | skiservice.SB@gmail.com |
| 15–21.01.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 13–18.03.2011, 27.02–4.03.2011, 20–25.02.2011, 13–18.02.2011, 6–11.02.2011, 23–28.01.2011, 16–21.01.2011 | Białka Tatrzańska | Tatry i Podhale | EVEREST | 32 4719177, 500 184995 | kursy@cseverest.pl |
| 21–30.01.2011 | Via Lattea – Sestriere | Włochy | FAN-SPORT | 17 2255990, 604 935409 | fan_sport_lancut@poczta.onet.pl |
| 21–30.01.2011 | Cortina d'Ampezzo, Sappada, Ravascletto | Włochy | PAUL-SKI | 509 989 822 | paweljodczyk@gmail.com |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 29.01–4.02.2011 | Małe Ciche | Tatry i Podhale | CAR-TOURIST | 52 3221945, 601 662227 | szkolanarciarska@wp.pl |
| 4–10.02.2011 | Małe Ciche | Tatry i Podhale | CAR-TOURIST | 52 3221945, 601 662227 | szkolanarciarska@wp.pl |
| 12–19.02.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 13–25.02.2011 | Herrmagor | Austria | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 19–26.02.2011 | Zieleniec | Kotlina Kłodzka | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 25.03–2.04.2011 | Pinzolo/Madonna di Campiglio | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 26.03–2.04.2011 | Livigno | Włochy | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 9–16.04.2011 | Livigno | Włochy | AKADEMICKA SZKOŁA NARCIARSKA | 502 327009, 601 956919, 693 185378 | asnakademicka@gmail.com |
| 29.04–7.05.2011 | Cervinia | Szwajcaria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |

## *szkolenie sportowe*

| termin | miejsce | region | organizator | telefon | e-mail |
|---|---|---|---|---|---|
| 7–14.11.2009 | Kaunertal – Tirol | Austria | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 7–14.11.2009 | Kitzsteinhorn | Austria | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 21–28.11.2009 | Hintertux | Austria | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 27.12.2009–2.01.2010 | Kluszkowce | Tatry i Podhale | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 17–22.01.2010 | Kluszkowce | Tatry i Podhale | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 23–30.01.2010 | Hermagor | Austria | GLOSATOR SN przy III Społecznym Liceum LO w Krakowie | 12 4216745, 601 082768 | ski-team@wp.pl |
| 6.03.2010 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 13.03.2010 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 8–10.10.2010 | Hintertux | Austria | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 15–23.10.2010 | Stubaital | Austria | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 23–30.10.2010 | HINTERTUX | Austria | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 23–30.10.2010 | Molltaler Gletscher | Austria | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 5–13.11.2010 | Stubai | Austria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 5–13.11.2010 | Hintertux | Austria | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 5–13.11.2010 | Soelden | Austria | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 6–13.11.2010 | Kaunertal | Austria | LE-SKI | 601 582831, 603 313133 | biuro@le-ski.pl |
| 6–13.11.2010 | KAPRUN | Austria | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 6–13.11.2010 | Lodowiec Stubai | Austria | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 7–12.11.2010 | Pitztal | Austria | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 7–13.11.2010 | Kaunertal | Austria | WROCŁAWSKA Szkoła Narciarska | 71 3224837, 605 744865 | biuro@pttkpan.pl |
| 9–14.11.2010 | Kaprun | Austria | Multi Sport HASKI | 12 6268240, 601 417016, 605 949727 | haski@ceti.com.pl |
| 13–20.11.2010 | Stubai | Austria | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 27.11–4.12.2010 | Maso Corto | Włochy | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 15–23.04.2011, 3–11.12.2010 | Livigno | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 3–12.12.2010 | Ischgl | Austria | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 4–11.12.2010 | Ponte di Legno/ Tonale | Włochy | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 4–11.12.2010 | Passo Tonale | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 4–11.12.2010 | Stubaital | Austria | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 4.12.2010– 26.03.2011 | Istebna, Szcyrk, Wisła | Beskid Śląski | SPORT-PARTNER | 32 2310125, 602 677371 | sportpartner@interia.pl |
| 5–10.12.2010 | Val di Sole | Włochy | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 6–8.12.2010 | Nowy Targ – Długa Polana | Tatry i Podhale | LIDER | 12 6282939, 601 550300 | lider@narty.edu.pl |
| 9–15.12.2010 | Sella Novea | Włochy | MARKETOUR SPORT SZOK | 17 8536086, 603 118333 | marketour@marketour.pl |
| 11–18.12.2010 | KRONPLATZ | Włochy | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 11–18.12.2010 | Versciaco | Włochy | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 23–25.02.2011, 16–18.02.2011, 9–11.02.2011, 2–4.02.2011, 26–28.01.2011, 18–21.01.2011, 17–19.12.2010 | Zakopane | Tatry i Podhale | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 18–19.02.2011, 4–5.02.2011, 21–22.01.2011, 7–8.01.2011, 29–30.12.2010, 17–18.12.2010 | Bukowina Tatrzańska | Tatry i Podhale | RYSY-SPORT | 18 2077085, 601 452345 | rysysport@poczta.onet.pl |
| 26.12.2010–2.01.2011 | Sylwester | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 27.12.2010–1.01.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 27.12.2010–10.04.2011 | Jaworzyna Krynicka/ Muszyna | Beskid Sądecki | SNOW EXPERIENCE CENTER | 600 875 158 | biuro@sxpc.pl |
| 19–26.02.2011, 12–19.02.2011, 5–12.02.2011, 29.01–5.02.2011, 22–29.01.2011, 15–22.01.2011, 27.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 27.12.2010–2.01.2011 | Szczyrk | Beskid Śląski | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 28–30.12.2010 | DŁUGA POLANA NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 1.01–15.03.2011 | Wieżyca | Inne | MIXTURA | 58 5125129, 665 888848 | biuro@mixtura.pl |
| 1.01–15.03.2011 | Lubinka k/Tarnowa | Inne | SKI-TENIS | 14 6776502, 516 106076, 605 440560 | ski-tenis@debica.net.pl |
| 4–6.01.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 7–9.01.2011 | DŁUGA POLANA NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 8.01.2011 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 22–24.02.2011, 15–17.02.2011, 8–10.02.2011, 1–3.02.2011, 25–27.01.2011, 18–20.01.2011, 11–13.01.2011 | Istebna – ZŁOTY GROŃ | Beskid Śląski | WSN NARTUS | 33 8542401, 508 070677 | biuro@nartus.pl |
| 14–16.01.2011 | DŁUGA POLANA NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4–12.03.2011, 11–19.02.2011, 21–29.01.2011, 14–22.01.2011 | Ravascletto | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 14–22.01.2011 | Piancavallo | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 21–29.01.2011, 14–22.01.2011 | Polsa | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 15.01.2011 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 21–23.01.2011 | DŁUGA POLANA NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 22.01.2011 | Czarna Góra – Sienna | Kotlina Kłodzka | CZARNA GÓRA – SZUS | 604 242258, 604 513923, 694 504230 | szkola@szus.pl |
| 28–30.01.2011 | DLUGA POLANA NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 29.01–5.02.2011 | | Austria | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 29.01–5.02.2011 | Wildschonau | Austria | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 30.01–5.02.2011 | Val di Sole | Włochy | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 4–6.02.2011 | DŁUGA POLANA NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 5–12.02.2011 | Wildschonau | Austria | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 7–12.02.2011 | Spytkowice/ Myślenice | Tatry i Podhale | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 11–13.02.2011 | DŁUGA POLANA NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 12–19.02.2011 | Aprica | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 13–24.02.2011 | Folgaria | Włochy | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 13–25.02.2011 | Polsa | Włochy | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 13–25.02.2011 | Herrmagor | Austria | DeSki | 22 8414934, 601 327834 | deski@deski.org |
| 14–19.02.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 18–20.02.2011 | DŁUGA POLANA NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 21–26.02.2011 | Krynica | Beskid Sądecki | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 25–27.02.2011 | DLUGA POLANA NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |

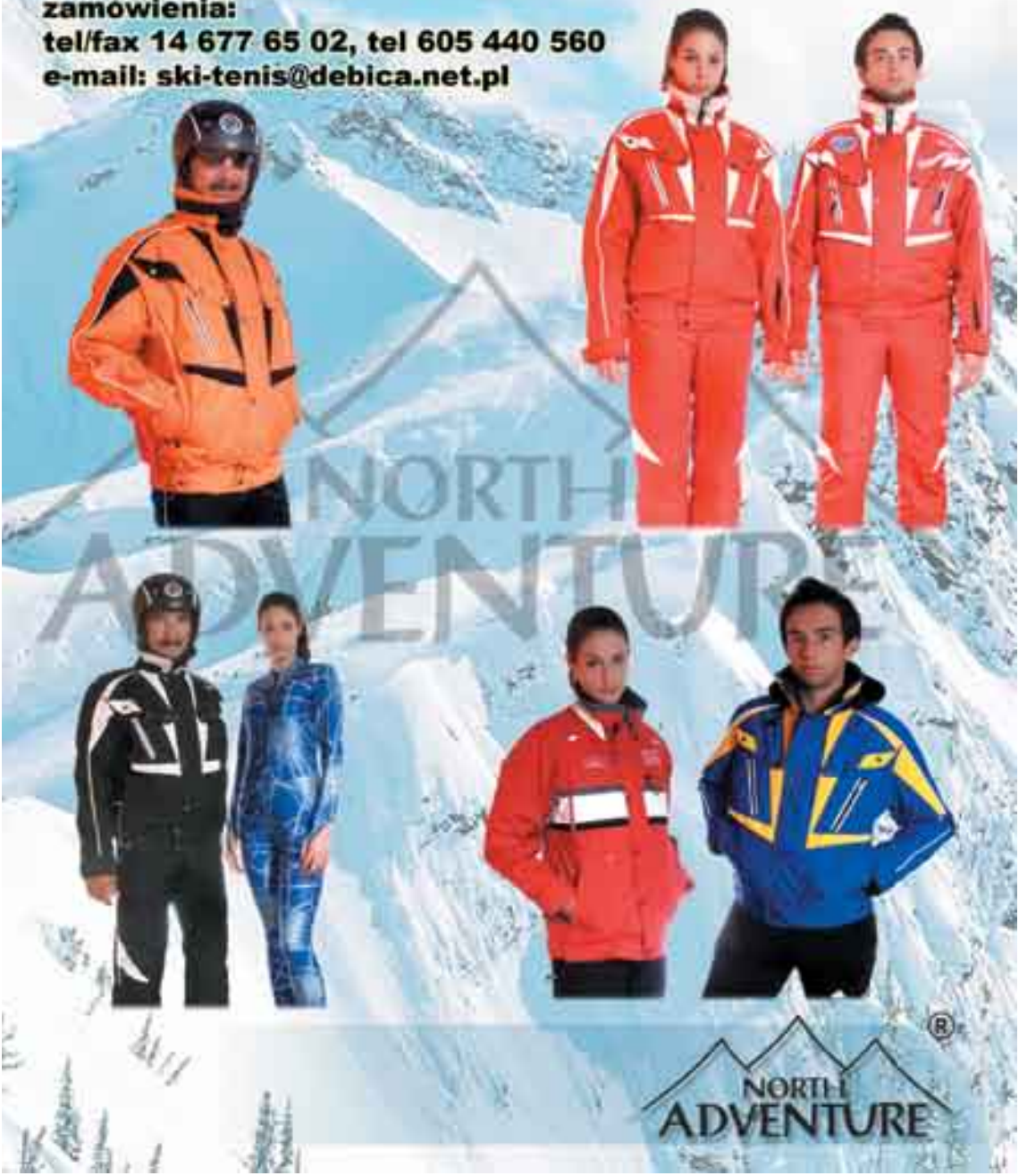
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4–6.03.2011 | DLUGA POLANA NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 11–13.03.2011 | DLUGA POLANA NOWY TARG | Tatry i Podhale | PTAK-SKITEAM | 601 501423, 691 111991 | szkola@ptak-skiteam.pl |
| 18–27.03.2011 | Portes du Soleil | Francja | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 19–26.03.2011 | Bormio | Włochy | ZAKOPANE -HARENDA | 18 2068115, 502 025628, 605 425243 | berezikski@poczta.onet.pl |
| 19–26.03.2011 | Versciaco | Włochy | PILSKO-SPORT | 502 484090, 502 529798 | biuro@pilskosport.pl |
| 25.03–2.04.2011 | Pinzolo/Madonna di Campiglio | Włochy | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 26.03–2.04.2011 | Ponte di Legno/ Tonale | Włochy | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 3–8.04.2011 | Val di Fassa | Włochy | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |
| 9–16.04.2011 | Maso Corto | Włochy | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 29.04–7.05.2011 | Cervinia | Szwajcaria | SZKOŁA ZDROWIA | 32 2547239, 602 178208 | lech@szkolazdrowia.com.pl |
| 30.04–7.05.2011 | Stubaital | Austria | BLIZZARD DEMO TEAM | 75 7515164, 607 462038 | demoteam@interia.pl |
| 30.04–7.05.2011 | Kaunertal | Austria | NARTY S.C. | 509 374611, 600 112660 | wojtek@funsail.pl |
| 1–6.05.2011 | Stubai | Austria | SN IKATUR | 12 4445060, 601 486800 | malysa@ikatur.pl |

SZKOŁA NARCIARSTWA „ŚMIG"
Rok założenia 1968
ŚMIG
SZKOŁA NARCIARSTWA
W podsumowaniach sezonu 2010/2011 Szkoła Narciarstwa „ŚMIG" zajęła I miejsce w kraju pod względem liczby absolwentów kursów kwalifikacyjnych, zwodów regionalnych, kursów pomocnika instruktora, egzaminów regionalnych. Tak jest od wielu lat. Tak duża popularność i tak dobre wyniki na egzaminach nie są przypadkowe. Więcej szczegółów na temat naszej działalności znajdziecie w internecie.
Do zobaczenia na śniegu!
www.smig.szczyrk.pl
biuro@smig.szczyrk.pl
Tel. 602 77 61 62

# Profesjonalna odzież narciarska

**szyta na wymiar dla instruktorów i wszystkich narciarzy**
**kolorystykę i wzory ustalamy przy zamówieniu**

**www.northadventure.pl**
**koordynator: Grzegorz Matyfi**
**zamówienia:**
**tel/fax 14 677 65 02, tel 605 440 560**
**e-mail: ski-tenis@debica.net.pl**



Skizy
www.skizy.pl
Mistrzowie Polski
Szkół Narciarskich 2010
zapraszają na :
• szkolenia narciarskie
• szkolenia snowboardowe
• szkolenia GRASSKI
Naszą szkołę ubiera
BRUGI
Leszek Pilch
Mistrz Polski
Instruktorów 2009
SKIZY
Beskidzka Szkoła Narciarska
Stacja Narciarska Cieńków
Wisła Malinka
tel.: +48 504 28 55 99
e-mail: biuro@skizy.pl
WWW.SKIZY.PL
Organizyjemy również
imprezy sportowe:
• zawody narciarskie
• off road - jeepy • waterball

wydruki wielkoformatowe

producent
koszulek z numerami
plastronów
nadruków

- koszulki startowe
- flagi, windery
- płachty gigantowe
- nadruki na kurtkach technicznych, tkaninach aktywnych

1

Specjalna oferta dla klubów,szkół,stacji narciarskich!

Organizatorów imprez masowych

Twoje LOGO

META Sport Events

PROMO SYSTEM

StrefaNadruku.pl

Nowy Sącz ul. Barbackiego 105, tel. 18 442 04 45, 606 737 731
e-mail: biuro@promosystem.com.pl Zapraszamy na naszą stronę!

SCANMED
URAZY SPORTOWE

**Centrum Chirurgii Artroskopowej i Traumatologii Sportowej** jest specjalistyczną jednostką Scanmed Szpitala św. Rafała w Krakowie zajmującą się kompleksową opieką medyczną dla osób uprawiających zawodowo lub amatorsko różnorodne dyscypliny sportu.

Centrum specjalizuje się w operacjach artroskopowych stawów:

- **barkowego**
- **łokciowego**
- **biodrowego**
- **kolanowego**
- **skokowego**
- **małoinwazyjnej endoprotezoplastyce**

Ponadto w Szpitalu św. Rafała oferujemy szeroki badań wykonywanych przy użyciu najnowszej generecji aparatury medycznej:

- **badania elektrokardiograficzne**
- **badania rentgenowskie**
- **mammografia**
- **badania ultrasonograficzne**
- **badania endoskopowe**
- **tomografia komputerowa**
- **rezonans magnetyczny**

**Szpital św. Rafała**
ul. Bochenka 12
30-693 Kraków
tel. 12 629 88 00

www.urazysportowe.com

# Licencjonowana Szkoła Narciarska

# PTAK-SKITEAM

Bartłomiej Ptak, tel. 601 501 423
e-mail: szkola@ptak-skiteam.pl
nr konta: 37 1240 5165 1111 0000 5227 1133

THE BEST FLYING TEAM ON THE SNOW

IW Bartłomiej Ptak
Mistrz Polski amatorów w gigancie 2006, 2008, 2009
Wicemistrz Polski w carvingu 2005 - zaprasza na szkolenia:

**KURSY NA STOPNIE INSTRUKTORSKIE**
**RUSIŃSKI, BUKOWINA TATRZAŃSKA**

- zajęcia prowadzi Instruktor Wykładowca Bartłomiej Ptak
- duża ilość dni z jazdą po tyczkach
- filmowanie i analiza wideo
- kursy przygotowujące do CKI

**TERMINY - kursy dokształcające, kwalifikacyjne i powyczłon instruktorów:**

| | |
|---|---|
| 6 - 13. 11. 2010 | KAPRUN (AUSTRIA) |
| 11 - 18. 12. 2010 | KRONPLATZ (WŁOCHY) |
| 27. 12 - 2. 01. 2011 | PODHALE |
| 17- 23. 01. 2011 | PODHALE |
| 31. 01 - 6. 02. 2011 | PODHALE |
| 14 - 20. 02. 2011 | PODHALE |
| 19 - 26. 03. 2011 | KRONPLATZ (WŁOCHY) |
| 30. 04 - 7. 05. 2011 | HINTERTUX ( AUSTRIA) |

Ptak-skiteam

**ZATRUDNIĘ INSTRUKTORÓW NA CAŁY SEZON DO PRACY W SZKOLE NARCIAR**

KURSY SPORTOWE

- Nowy Targ (Długa Polana) lub Rusiński
- trening slalomu, giganta, slalomu równoległego
- elektroniczny pomiar czasu
- filmowanie i analiza video
- płytka z filmem

TERMINY - kursy sportowe

Kursy 3-dniowe:
każdy piątek, sobota, niedziela

Kursy 1-dniowe:
wtorek, czwartek

Blossom
HAND MADE SKIS

ENERGIACKRA

GARMONT

Stacja Narciarska
RUSINSKI
Bukowina Tatrzańska

RSKIEJ PTAK-SKITEAM NA WIERCHU RUSIŃSKIM W BUKOWINIE TATRZAŃSKIEJ

# BLIZZARD
## DEMO TEAM POLAND

**Zapraszamy**
**na szkolenia narciarskie**
**w terminach:**

27.11.-04.12.12.2010r. - MASO CORTO (WŁOCHY)
04-11.12.12.2010r. - STUBAITAL (AUSTRIA)
29.01.-05.02.2011r. - WILDSCHONAU (AUSTRIA)
05-12.02.2011r. - WILDSCHONAU (AUSTRIA)
09-16.04.2011r. - MASO CORTO (WŁOCHY)
30.04.-07.05.2011r. - STUBAITAL (AUSTRIA)

**ORGANIZACJA ZAWODÓW NARCIARSKICH DLA FIRM Z PROFESJONALNYM POMIAREM CZASU**

**ZAUFAJ NAJLEPSZYM**

Piotr Górnicki

Wojciech Podgórny

Jacek Gizicki

Anna Buczek

Łukasz Gurika

# Mistrzowie Polski
## Szkół Narciarskich 2008, 2009, 2010

**WWW.DEMOTEAM.EU**

SZKOŁA NARCIARSKA

# LIDER

Licencja Polskiego Związku Narciarskiego

**www.narty.edu.pl**

31-155 Kraków ul. Warszawska 24; tel/fax: +48 12 628 29 39;
tel. kom. +48 601 550 300; lider@narty.edu.pl

**Zapraszamy na:**

- kursy instruktorskie (kurs kwalifikacyjny, demonstrator, pomocnik instruktora PZN)
- szkolenia sportowe (slalom, slalom gigant) – pomiar czasu i rejestracja video
- szkolenia indywiudalne na stokach w Myślenicach (Zarabie Sport) oraz Nowym Targu (Długa Polana)

**Zapisy na lekcje indywidualne:**

- telefon szkoła Myślenice +48 661 100 300
- telefon szkoła Długa Polana +48 601 55 00 33

**Zapraszamy również do klubu narciarskiego dla dzieci www.lider.krakow.pl**

**Organizujemy:**

- zawody narciarskie dla amatorów (dla dzieci i dorosłych)
- zawody narciarskie dla szkół, firm i instytucji na zamówienie. Super ceny dla szkół publicznych!!!

Zapraszamy na jubileuszowy X Polish Freeride Week w dniach 6.11-13.11.2010 na lodowcu Hintertux, podczas którego poprowadzimy zawody narciarskie i snowboardowe oraz codziennie bezpłatny skiguiding!!!

**Ponadto codziennie gratisowo:**

- Ski & Snowboardtests
- polskie granie przy stoisku portalu na stacji Tuxer Fernerhaus
- koncerty polskich wykonawców i dyskoteki
- przedszkole dla maluchów

Zapraszamy do rezerwacji miejsc pobytowych za pośrednictwem organizatora

*The Polish Freeride Week In Hintertux*

zillertalInfo.pl

**Skier's Edge lokuje zawodników na podium!**

SKIER'S EDGE

Zawodnicy i trenerzy najlepszych Team'ów narciarskich na świecie nie mogą się mylić!

Teraz tu kupuję sprzęt! Bo mi się po prostu opłaca!

Duże zakupy premiowane Gratisami!

Zestaw 3 produkty - my zestawimy dla Ciebie cenę!

+ + = %

Więcej na www.skiersedge.pl

Infolinia: 0 801-011-096

Zamów ofertę dla siebie!

The Skier's Edge Company

U nas zrealizujesz bon na sprzęt Salomon o wartości 1000zł

SALOMON

KZSNUR SNOWBOARDING

Profi Online Shop

megaoutdoor.pl

PROFESSIONAL EQUIPMENT

**organizujemy wyjazdy dla grup sportowych od grudnia do kwietnia**

- zakwaterowanie tuż przy stoku w schronisku lub hotelu*** na granicy Słowenii i Włoch
- rezerwacja stoku treningowego
- organizacja treningów z pomiarem czasu
- świetny dojazd
- super ceny

JDT Warszawa
www.sella-ski.eu
mob. 601 731 590

Najlepsza Szkoła z licencją A+B
w Kotlinie Kłodzkiej
CZARNA GÓRA
www.czarnagora.pl
Praca dla instruktora
Szkoła oferuje:
* pracę w młodym zespole
* atrakcyjne warunki zatrudnienia
* własny teren do nauki narciarstwa (taśma + FunPark)
* jednolite stroje + sprzęt
Czarna Góra - Szus
SZUS
SZKOŁA NARCIARSKA
0604-513-923 lub szkola@szus.pl

i...sport
SKLEP SPORTOWY "i...sport"
34-300 Żywiec
ul. Dworcowa 1
www.isport.com.pl
völkl
ATOMIC
MARKER
OFERUJE:
- Instruktorom wykładowcom
- Instruktorom
- Pomocnikom instruktorow
- Pozostałym członkom SITN
Sprzęt narciarski firmy Volki, Atomic
NARTY, BUTY, KIJE WIĄZANIA
DALBELLO
Z RABATEM 20%*

# Opłaty 2010/2011

| | Składka | PLN | Uwagi |
|---|---|---|---|
| 1. | pełna | **90** | |
| 2. | dla członków Klubu Instr. SENIORA | **45** | |
| 3. | dla młodzieży (rocznik 1990 i młodsi w 2010; rocznik 1991 i młodsi w 2011) | **60** | do 20 roku życia |
| | **OPŁATY DLA SZKÓŁ NARCIARSKICH** | | |
| 4. | Licencja „A+B"+ wpis do katalogu SN | **850** | 650 po udziale w akcji „Bezpiecznie z instruktorem PZN" |
| 5. | Licencja „A" + wpis do katalogu SN | **750** | 600 po udziale w akcji „Bezpiecznie z instruktorem PZN" |
| 6. | Opłata licencyjna uzupełniająca *(kursy: KK, PI – za każdą osobę, która zdała egzamin)* | **20** | |
| 7. | Zgłoszenie kursu kadrowego | **50** | |
| | Kara za opóźnienie rozliczenia kursu *(powyżej 1 miesiąca od ostatniego dnia kursu podanego w zgłoszeniu)* | **200** | |
| | **WYDAWNICTWA** | | |
| 8. | Indeks narciarza *(szkolenie kadrowe na stopnie PZN, obowiązkowy dla demonstratora)* | **20** | |
| 9. | Program Nauczania Narciarstwa Zjazdowego PZN + płyta CD | **30** | |
| 10. | Program Nauczania Narciarstwa Biegowego PZN | **20** | |
| | **SZKOLENIE** | | |
| 11. | Centralny Kurs Instruktorski część I *(sportowa)* | **700** | |
| 12. | Centralny Kurs Instruktorski część II *(metodyczna)* | **550** | |
| 13. | Unifikacja | **200** | dla Klubu Seniora 1/2 opłaty |
| 14. | Unifikacja dla IZ | **100** | |
| 15. | Kurs teoretyczny (instruktor rekreacji) | **400** | 450 dla osób spoza SITN |
| 16. | Kurs lawinowy | **350** | 450 dla osób spoza SITN |
| 17. | Kurs ski-tourowy | **500** | 600 dla osób spoza SITN |
| 18. | Kurs na stopień Instruktora Biegów PZN | **300** | 400 dla osób spoza SITN |
| 19. | Kurs telermarku | **400** | 600 dla osób spoza SITN |
| 20. | Kurs ustawiania slalomów | **200** | 300 dla osób spoza SITN |
| 21. | Unifikacja biegowa | **100** | |
| | **LEGITYMACJE, ODZNAKI** | | |
| 22. | IVSI: Legitymacja IVSI | **100** | |
| 23. | IVSI: „duplikat" legitymacji IVSI" | **100** | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 24. | IVSI: wymiana legitymacji na nową plastikową *(od 2010 obowiazują wyłącznie legitymacje plastikowe)* | **20** | |
| 25. | IVSI: Znaczek prolangujący IVSI | **50** | |
| 26. | IVSI: Znaczek prolangujący IVSI *(dla kierowanych z PZS)* | **100** | |
| 27. | IVSI: Odznaka duża IVSI | **50** | |
| 28. | IVSI: Odznaka mała IVSI | **30** | |
| 19. | ISIA: Legitymacja ISIA | **100** | |
| 30. | ISIA: „duplikat" legitymacji ISIA | **100** | |
| 32. | ISIA: znaczek prolongujący ISIA | **100** | |
| 32. | ISIA: Odznaka duża ISIA | **50** | |
| 33. | ISIA: Odznaka mała ISIA | **30** | |
| 34. | Legitymacja Demonstratora Szkolnego | **bezpłatnie** | |
| 35. | Odznaka Demonstratora Szkolnego | **10** | |
| 36. | Legitymacja Pomocnika Instruktora *(wraz z odznakami SITN-PZN i PI)* | **100** | |
| 37. | „duplikat" legitymacji Pomocnika Instruktora *(bez odznak)* | **50** | |
| 38. | Legitymacja i oznaka Instruktora SITN-PZN | **200** | dla absolwentów CKI w cenie kursu |
| 39. | „duplikat" legitymacji Instruktora SITN-PZN *(bez odznaki)* | **100** | |
| 40. | Odznaka SITN, PI, I, IW *(każda)* | **20** | |
| 41. | Miniaturka odznaki SITN | **10** | |
| 42. | Legitymacja Instruktora biegowego PZN | **50** | |
| 43. | Legitymacja trenera SITN-PZN | **50** | |
| 44. | Wydanie nowej legitymacji Instruktora PZN, Instruktora Biegów PZN i Pomocnika Instruktora PZN *(wymiana leg. papierowej na plastikową)* | **10** | kontynuacja wymiany legitymacji |
| | **ZAWODY, SPRAWDZIANY** | | |
| 45. | Zawody Regionalne *(kwalifikacja na kurs PI)* | **40** | |
| 46. | Opłata egzaminacyjna *(Egzamin Regionalny dla PI)* | **100** | |
| 47. | Sprawdzian na współczynniki dla IW oraz zgłoszonych przez SN instruktorów SITN-PZN | **40** | |
| 48. | Mistrzostwach Demonstratorów | **30** | |
| 49. | 51 OZI: Ogólnopolskie Zawody Instruktorów *(opłata startowa za GS lub JT lub dwubój):* | **50** | |
| 50. | a) telemark | **30** | |
| 51. | b) biegi | **30** | |

# Poczuj prawdziwy smak włoskich wakacji, poznaj najpiękniejsze góry świata!

*Jeżeli planując zimowe wakacje zastanowiają się Państwo gdzie je spędzić, by były pełne atrakcji, wypełnił je relaks i dobra zabawa - Trentino będzie najlepszym wyborem!*

Niepowtarzalne piękno przyrody oraz nowoczesna infrastruktura narciarska w tej części Włoch sprawiły, iż w czerwcu 2009 roku Dolomity wpisane zostały na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Przyrodniczego Ludzkości UNESCO. W Trentino na miłośników białego szaleństwa czeka ponad 800 km genialnie przygotowanych i naśnieżonych tras, należących do dwóch regionów narciarskich - Skirama Dolomiti Adamello-Brenta oraz Dolomiti Superski. Amatorzy narciarstwa klasycznego mają do dyspozycji 10 ośrodków, w których znajdą doskonale przygotowane trasy biegowe i wypożyczalnie sprzętu. W przepisie na wakacje doskonałe nie może zabraknąć też smaków lokalnej kuchni, oraz relaksu i wypoczynku w dobrze wyposażonych centrach SPA. Liczne, serwujące wyśmienite regionalne dania restauracje, doskonałe włoskie wino oraz osiem ośrodków termalnych to gwarancja, że z Trentino, prócz opalenizny przywiozą Państwo niezapomniane wrażenia!

Fotografie: Trentino Marketing, Co demiento, Brunta, Z Zimer Zeitungs
Tekst: [illegible]

TRENTINO
VISITTRENTINO.IT/OFERTY

*Trentino słynie z absolutnie wyjątkowych tras narciarskich. Na amatorów białego szaleństwa czekają nie tylko doskonale przygotowane szlaki, ale również spektakularne krajobrazy i wyjątkowy klimat włoskiej prowincji. W Trentino znajdą Państwo tzw. „kultowe" tras, które każdy wytrawny narciarz odwiedzić powinien koniecznie.*

SKIRAMA DOLOMITI Informacje: www.skirama.it

DOLOMITI SUPERSKI Informacje: www.dolomitisuperski.com

Canalone Miramonti - odwiedzając Madonnę di Campiglio nie można pominąć tej trasy. To trudny, techniczny stok, o zróżnicowanym nachyleniu i kilku ostrych zakrętach. Nazywana również „3-Tre" trasa, w środkowej części ma kilka stromych odcinków, gdzie nachylenie wynosi od 45 do 55 stopni.
W Valle di Fassa polecamy wycieczkę na Ciampac! To niezwykle techniczna trasa, na której odbywają się m.in. zawody Pucharu Europy. Ma długość 2200 m, średnie nachylenie 28 proc. i przewyższenie 650 m. Trudna i wymagająca - polecana narciarzom o bardzo dobrych umiejętnościach.
Paradiso Tonale - ta trasa biegnie po północnym zboczu lodowca Presena na wysokości 3000 m n.p.m., dzięki czemu do późnej wiosny panują na niej doskonałe warunki. Trasa ma ponad 7 km długości i przewyższenie niemal 700 m. Natomiast w południowej części regionu wytyczono trasę Salizzona. Charakteryzuje się ona długim i szerokim zakrętem w kształcie litery „S", biegnie od szczytu Cima Dosso w kierunku płaskowyżu Altopiano di Folgaria.
Z trasy Tognola w San Martino di Castrozza roztacza się przepiękny widok na Pale di San Martino - ma długość 2800 m i przewyższenie 715 m; dobrze będą czuli się na niej średnio zaawansowani i zaawansowani miłośnicy białego szaleństwa.
Swoją trasę ma też w Trentino (Vigo di Fassa) Alberto Tombal. Nazwana na cześć słynnego alpejczyka nartostrada określana jest jako średnio trudna; ma długość kilku kilometrów i roztacza się z niej przepiękny widok na szczyty Catinaccio. Kultową trasę ma również region Paganella! Olimpica Due to 1600-metrowa, czarna trasa schodząca do samego Andalo.
W Madonna di Campiglio swej trasy doczekał się Michael Schumacher. Oznaczona na czarno trasa Streif Schumacher pod względem technicznymi uważana jest za niesłychanie trudny zjazd - na długości 250 m przewyższenie wynosi aż 140 m.
Na koniec polecamy zmodernizowaną trasę Olimpia w ośrodku Alpe del Cermis o długości 7 km - w początkowym odcinku jest łagodna, w końcowym wymagająca.

VISITTRENTINO.IT/OFERTE

# Jak dotrzeć do Trentino?

**Samochodem** - przez przełęcz Brenner autostradą A 22
**Samolotem** - najbliższe lotniska: w Weronie (ok. 90 km od Trento), w Wenecji (163 km), Orio al Serio w Bergamo (180 km), porty lotnicze w Mediolanie (ok. 250 km od Trento).
**Pociąg** + narty = Dolomiti Express w Val di Sole. Z pociągu na stok w niecałe 12 minut!

Więcej informacji uzyskać można na stronie internetowej **www.visittrentino.it/pl**

**„Fly & Ski Shuttle"**
W sezonie zimowym - od grudnia do kwietnia - w ramach programu „Fly & Ski Shuttle" z lotnisk w Weronie, Bergamo i Wenecji organizowane są przejazdy transferowe autokarami do najpopularniejszych stacji narciarskich regionu.

Więcej informacji uzyskać można na stronie internetowej:
www.trentinoviaggi.net lub pod numerem tel. +39 0461 391111

VISITTRENTINO.IT/OFERTY

**Stałe samokształcenie jest zalecane wszystkim instruktorom.
Przedstawiamy nowe i przypominamy wcześniej wydane pozycje.
Na ubogim rynku wydawniczym w pozycje dotyczące narciarstwa ukazało się w ostatnim okresie kilka pozycji:**

# wydawnictwa

## 1) Wydane przez Stowarzyszenie Instruktorów:

- **PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA 2005**
  + płyta CD – wybrane ewolucje

Podstawowa pozycja dla instruktorów, która określa związkowy i stowarzyszeniowy sposób nauczania narciarstwa.
Jest to również podręcznik na kursach na stopnie instruktorskie.
Program można nabyć wyłącznie w Biurze SITN lub w Licencjonowanych Szkołach Narciarskich w cenia 30 zł.
Jest dostępny tylko dla członków Stowarzyszenia i osób szkolących się w LSN.

- **PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA BIEGOWEGO**
  + płyta CD z pokazem ewolucji w wykonaniu Justyny Kowalczyk

Jerzy Dyczkowski
Oficjalny program nauczania narciarstwa biegowego w Stowarzyszeniu.

- **TELEMARK**

Piotr Kapustianyk
Opublikowana praca kandydacka do stopnia instruktora wykładowcy. Zawiera bieżące i historyczne informacje o telemarku jako sposobie jazdy na nartach oraz o aktualnym sprzęcie telemarkowym i jego doborze.
Opisuje różne techniki jazdy telemarkiem. Stanowi zaczątek oficjalnego programu nauczania telemarku.
Polecana dla instruktorów zawodowych specjalizujących się w tej dziedzinie i wszystkich funów tego sportu.

- **OD RUADY DO CARVINGU**

Kazimierz Vyšata
Przegląd wraz z komentarzem wszystkich wydań Programów Nauczania Narciarstwa Zjazdowego.

## 2) Wydane przez innych wydawców:

- **NARTY. PORADNIK BEZ KANTÓW**

Konrad Drzymała, Wydawnictwo Helion, Gliwice 2010
Książka ta to kompendium wiedzy o białym szaleństwie, dla narciarzy na różnym stopniu zaawansowania. Znajdziesz w niej wskazówki dotyczące wyboru sprzętu i odzieży, przedsezonowego przygotowania, serwisowania nart, a także informacje o historii tego sportu i jego rozwoju w Polsce. Obszerny rozdział poświęcono bezpieczeństwu w górach, zasadom zachowania się na stoku oraz lawinom. Znaleźć można także informacje na temat postępowania w razie wypadku narciarskiego.

- **PORADNIK NARTY**

Andrzej Lesiewski, Janusz Lesiewski
Poradnik NARTY ma charakter dobrego przewodnika narciarskiego dla rozpoczynających przygodę z nartami i już jeżdżących na nartach. Pod względem merytorycznym stanowi doskonałe kompendium wiedzy zawarte w podręcznym opracowaniu.

- **NARTY 2. CO KAŻDY NARCIARZ WIEDZIEĆ POWINIEN**

Zbigniew Stanisławski, Wydawnictwo „Dla Szkoły", Wilkowice 2005
Kolejne wydanie książki dla wszystkich zainteresowanych narciarstwem (poprzednia książka „Narty. Praktyczny poradnik dla każdego"). Książka zawiera rozdziały poświęcone uwarunkowaniom prawnym w Polsce dotyczącym narciarstwa, dwa duże rozdziały poświęcone nauce narciarstwa dorosłych i dzieci (autor rozdziału Janusz Lesiewski), informacje o innych sposobach uprawiania narciarstwa (telemark, ski-tury, freeskiing). Książka zawiera kilka rozdziałów przydatnych dla szkolących się na stopnie instruktorskie: zarys historii narciarstwa, wybrane przepisy Narciarskiego Regulaminu Sportowego, bezpieczeństwo w górach oraz mechanikę w narciarstwie. Dla opuszczających przygotowane trasy narciarskie poświęcony jest rozdział o zagrożeniach lawinowych.

- **NARCIARSTWO WYSOKOGÓRSKIE W POLSKICH TATRACH WYSOKICH**
  Karol Życzkowski, Józef Wala, Sklep Podróżnika, Warszawa 2004
  Książka jest zbiorem opisanych tras zjazdu w kilku rejonach Tatr. Zawiera rozdziały poświęcone sprzętowi do narciarstwa wysokogórskiego, lawinom i innym niebezpieczeństwom, rajdom i zawodom.

- **NA NARTACH BIEGOWYCH**
  Grzegorz Sadowski, Sklep Podróżnika 2004
  Książka zawiera wskazówki jak należy przygotować się do udziału w narciarskich biegach masowych pod względem kondycyjnym, technicznym i w zakresie wyposażenia w sprzęt narciarski.

- **ZABAWY NA STOKU**
  Krzysztof Makowski, Wojciech Sakłak, Wydawnictwo Harmonia, Gdańsk 2008
  Książka zawiera zbiór zabaw, które można wykorzystać w prowadzeniu lekcji narciarskiej. Zabawy te można wykorzystać nie tylko we pracy z dziećmi, ale także w pracy z dorosłymi.

- **NA NARTACH ZJAZDOWYCH**
  Zbigniew Stanisławski, Sklep Podróżnika 2005
  Książka przedstawia najważniejsze regulacje prawne dotyczące narciarstwa w Polsce, rozdziały poświęcone nauce narciarstwa dorosłych i dzieci oraz informacje o innych sposobach uprawiania narciarstwa (telemark, ski-tury, freeskiing). Dla opuszczających przygotowane trasy narciarskie poświęcony jest rozdział o zagrożeniach lawinowych.

- **CARVING – PERFEKCYJNA JAZDA NA NARTACH (OFICJALNY PODRĘCZNIK INSTRUKTORÓW AUSTRIACKICH)**
  Hermann Wallner (tłumaczenie: S. Banaszak, K. Gąsiorek), Ab Ovo, Wrocław 2004
  Podręcznik zawiera austriacką drogę nauczania narciarstwa oraz rozdziały poświęcone kinematyce, pierwszej pomocy. Zawiera informacje o sprzęcie i wskazówki metodyczne.

- **UCZĘ DZIECI JAZDY NA NARTACH**
  Niemiecki Związek ds. Nauczania Narciarstwa, Galaktyka Sp. z o.o., Łódź 2000
  Wszystko o nauce dzieci w tym trening sportowy – czynniki warunkujące nauczanie, wzajemne oddziaływanie nauczyciela i ucznia, model procesu ruchowego i ładne zdjęcia.

- **ROZWÓJ SPRZĘTU, TECHNIKI JAZDY ORAZ STYLÓW NARCIARSKICH W POLSCE OD TELEMARKU DO CARVINGU**
  Kazimierz Bronisław Chojnacki, Małgorzata Orlewicz-Musiał, AWF, Kraków 2005
  Głównym celem pracy jest przedstawienie sprzętu narciarskiego, jaki był używany na ziemiach polskich, techniki i stylów jazdy na przestrzeni dziejów oraz próba ich oceny.

- **ZNACZENIE TEMPERAMENTU I MOTYWACJI OSIĄGNIĘĆ W NARCIARSKIEJ SYTUACJI SPORTOWEJ**
  Jacek Gracz, AWF, Poznań 2008

- **ROZGRZEWKA NARCIARSKA**
  Florian Parnicki, Biała Podlaska 2007
  Kolejne rozdziały książki to opisy wybranych i sprawdzonych ćwiczeń, zabaw oraz gier stosowanych przez Autora oraz zespół nauczycieli narciarstwa zjazdowego AWF-ZWWF w Białej Podlaskiej.

- **NARCIARSTWO REKREACYJNE. ATLAS ĆWICZEŃ**
  pod red. Andrzeja Mrowickiego i Dariusza Nawareckiego, Politechnika Opolska, Opole 2008
  Książka przedstawia zasób ćwiczeń możliwych do zastosowania podczas zajęć. Ogranicza się do przejrzystego przekazania sposobów wykonania ćwiczeń oraz określenia celu ich zastosowania.

IMPORTER / DYSTRYBUTOR

# slsport.pl

SL SPORT JEST OFICJALNYM PARTNERAM KADR ALPEJSKIEJ ORAZ SKICROSS POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO

FIRMA HALTI TO OFICJALNY DOSTAWCA ODZIEŻY NA MISTRZOSTWA ŚWIATA GAP 2011

## DLA INSTRUKTORÓW SITN

NA WSZYSTKIE PRODUKTY
Z NASZEJ OFERTY, PRZEZ CAŁY SEZON

## RABAT - 15 %

W OFERCIE

- ODZIEŻ
- NARTY
- BUTY NARCIARSKIE
- KASKI
- GOGLE
- BIELIZNA TERMOAKTYWNA
- BIELIZNA KOMPRESYJNA
- OCHRANIACZE
- AKCESORIA NARCIARSKIE

ENERGIAPURA · HALTI · BOOSTER · snowlife · GARMONT · SKINS · BRUX · NO LIMITS