SZKOLENIE CENTRALNE

## KURS TEORETYCZNY NA PAŃSTWOWY STOPIEŃ INSTRUKTORA REKREACJI

**Kurs teoretyczny jest pierwszą częścią kursu, który umożliwia uzyskanie uprawnień państwowych instruktora rekreacji ruchowej ze specjalizacją narciarstwo zjazdowe. Druga część kursu – Centralny Kurs Instruktorski – jest częścią specjalistyczną. Zaliczenie części teoretycznej jest warunkiem koniecznym do przyjęcia na Centralny Kurs Instruktorski.**

### Terminy

**Kurs 1:**

Dwie sesje:
14–16 oraz 21–23 października 2005 r.
zgłoszenia do 3 października 2005 r.

**Kurs 2:**

Dwie sesje:
4–6 oraz 18–20 listopada 2005 r.
zgłoszenia do 24 października 2005 r.

OPŁATA: 450 zł

Zakwaterowanie i wyżywienie: We własnym zakresie.
Zgłoszenia: Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty. Szczegółowy program kursu zostanie przesłany zainteresowanym. Kurs odbędzie się przy minimum 25 zgłoszeniach.

# CENTRALNY KURS INSTRUKTORSKI NA STOPIEŃ INSTRUKTORA PZN

**Warunkiem uzyskania stopnia Instruktora PZN jest ukończenie kursu instruktorskiego. Kursy organizowane są wyłącznie przez Stowarzyszenie (Centralny Kurs Instruktorski) lub uczelnie wychowania fizycznego.**

## Warunki przystąpienia do kursu:

1. *Ukończenie 18 roku życia.*
2. *Ukończenie szkoły średniej.*
3. *Ważny stopień Pomocnika Instruktora PZN (w tym odnawialny stopień Pomocnika Instruktora).*
4. *Ukończenie kursu teoretycznego na państwowy stopień Instruktora Rekreacji Ruchowej.*
5. *Opłacona składka SITN.*
6. *Dostarczenie zaświadczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającym uprawianie narciarstwa.*
7. *Dokonanie w terminie opłaty za kurs.*

Kurs odbywa się w dwóch częściach.
Część I – sportowo-techniczna obejmuje:
– doskonalenie techniki pokazu zadań z „Programu Nauczania",
– jazdę sportową (GS i SL),
– część teorii.
Egzamin po I części.
Egzamin na kursach instruktorskich przeprowadza Komisja Egzaminacyjna Stowarzyszenia.

## Wymagania:

| | |
|---|---|
| *1. Jazda terenowa i pokaz elementów technicznych* | *średnio minimum 7 punktów.* |
| *2. Teoria (po I części)* | *średnio minimum 7 punktów.* |
| *3. Sprawdzian sportowy (GS, SL)* | *średnio minimum 7 punktów* |

*Jeżeli zdający nie uzyska podczas egzaminów z wszystkich ww. przedmiotów średniej 7 pkt., uzyska natomiast minimum 6 pkt., może on otrzymać odnawialny stopień Pomocnika Instruktora PZN. Nieuzyskanie minimum 6 pkt. z któregokolwiek przedmiotu skutkuje koniecznością powtórzenia kursu instruktorskiego.*

Zaliczenie części I jest ważne w sezonie, w którym się je uzyskało oraz w sezonie następnym. Po tym okresie wymagane jest ponowne powtórzenie I części Kursu Instruktorskiego.

Część II – metodyczna (teoria i praktyka) obejmuje:
– metodykę praktyczną,
– II część teorii.

Egzamin po II części kursu obejmuje ww. przedmioty. Warunkiem jego zdania jest uzyskanie średnio 7 pkt. z teorii oraz 14 pkt z metodyki praktycznej (instruowania).
Jeżeli zdający nie uzyska podczas egzaminów z teorii średniej 7 pkt. oraz z metodyki praktycznej 14 pkt. otrzymuje odnawialny stopień Pomocnika Instruktora PZN.
Wydanie legitymacji instruktorskiej następuje po zdaniu egzaminów na II części kursu.

## Terminarz CKI 2006

### CKI-I – część sportowo-techniczna

Zakwaterowanie
i wyżywienie: Krynica – Ośrodek Sanatoryjno-Wczasowy „Hajduczek”

OPŁATA: 700 ZŁ

Wyciągi: we własnym zakresie.
Liczba miejsc: 60
Ubezpieczenie: NNW uczestników kursu pokrywa Stowarzyszenie.

### CKI-I (kurs nr 1)

Termin: 8–15 stycznia 2006 r. – Krynica
Rozpoczęcie: 8 stycznia 2005 r., godz. 16:00
Zakończenie: 15 stycznia 2006 r., godz. 16:00
Zgłoszenia: do 30 listopada 2005 roku Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty oraz wszystkimi wymaganymi dokumentami

### CKI-I (kurs nr 2)

Termin: 4–11 marca 2006 r. – Krynica
Rozpoczęcie: 4 marca 2006 r, godz. 16:00
Zakończenie: 11 marca 2006 r., godz. 16:00
Zgłoszenia: do 30 stycznia 2006 roku
Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty oraz wszystkimi wymaganymi dokumentami

### CKI-II – część metodyczna (kurs nr 3)

Termin: 25 marca – 1 kwietnia 2006 – Zakopane
Zakwaterowanie
i wyżywienie: DW „Wanta”
Rozpoczęcie: 25 marca 2006, godz. 19:00

OPŁATA: 600 zł

Wyciągi: we własnym zakresie.
Ubezpieczenie: NNW uczestników kursu pokrywa Stowarzyszenie.
Zgłoszenia: do 1 marca 2005 roku
– Biuro SITN – listownie lub faxem
– z dowodem wpłaty

# KURS NA STOPIEŃ INSTRUKTORA REKREACJI I POMOCNIKA INSTRUKTORA PZN (uprawnienia odnawialne)

**Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa organizuje w sezonie 2005/2006 po raz pierwszy kurs na państwowy stopień instruktora rekreacji i równocześnie na stopień Pomocnika Instruktora PZN.**

## Warunki udziału w kursie:

1. Zaliczenie kursu kwalifikacyjnego (SITN).
2. Zaliczenie sprawdzianu GS podczas Zawodów Regionalnych SITN.
3. Ukończona szkoła średnia i pełnoletniość.

Zgłoszenia: Biuro SITN.

Kurs składa się z dwóch części:

1. Kurs teoretyczny na państwowy stopień instruktora rekreacji.

Odbędą się dwa niezależne kursy. Każdy kurs składa sie z dwóch sesji w terminach wg kalendarza imprez centralnych SITN.

2. Część praktyczna.

Odbędzie sie w dwóch częściach w terminach:

I część – w terminie 4–11 marca 2006 r. (Krynica)
II część – w terminie 25 marca – 1 kwietnia 2006 r. (Zakopane)

Program wg wytycznych szkolenia dla kursu na stopień PI. Nie obowiązuje Egzamin Regionalny – egzaminuje Komisja Egzaminacyjna w ostatnim dniu każdej części kursu.

## Uprawnienia

1. Państwowy stopień Instruktora Rekreacji.
2. Odnawialny stopień Pomocnika Instruktora PZN.

## Terminy części teoretycznej (jak dla CKI)

**Kurs 1:**

zgłoszenia do 3 października 2005 r.
Dwie sesje: 14-16 oraz 21–23 października 2005 r.

**Kurs 2:**

Zgłoszenia do 24 października 2005 r.
Dwie sesje: 4-6 oraz 18–20 listopada 2005 r.

OPŁATA: 450 zł

Zakwaterowanie i wyżywienie: We własnym zakresie.
Zgłoszenia: Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty

### Terminy części praktycznej

**Część I:** 4–11 marca 2006 r. – Krynica

Zakwaterowanie i wyżywienie: Krynica – Ośrodek Sanatoryjno-Wczasowy „Hajduczek”
Rozpoczęcie: 4 marca 2006 r, godz. 16:00
Zakończenie: 11 marca 2006 r., godz. 16:00

**Część II:** 25 marca – 1 kwietnia 2006 – Zakopane

Zakwaterowanie i wyżywienie: DW „Wanta”
Rozpoczęcie: 25 marca 2006, godz. 19:00

OPŁATA: 1000 zł
Zgłoszenia: do 30 stycznia 2006 roku – Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty oraz wszystkimi wymaganymi dokumentami
Liczba miejsc: 20
Wyciągi: we własnym zakresie
Ubezpieczenie: NNW uczestników kursu pokrywa Stowarzyszenie.

## UNIFIKACJA

**Cykliczne spotkanie Instruktorów i Pomocników Instruktora (z uprawnieniami odnawialnymi) ma na celu aktualizację wiedzy. Trwa cztery dni. Udział w nim przedłuża uprawnienia na 3 lata. W ostatnim dniu unifikacji przeprowadzany jest sprawdzian umiejętności jazdy. Sprawdzian nie ma wpływu na okres ważności stopnia, daje jednak informację instruktorowi/pomocnikowi o jego faktycznych umiejętnościach. Dla swych członków Klub Seniora zorganizował odrębne spotkanie unifikacyjne.**

### Terminy

| | | | |
|---|---|---|---|
| 23–27 | listopada | 2005 r. | Kaprun |
| 8–12 | grudnia | 2005 r. | Krynica |
| 10–17 | grudnia | 2005 r. | Austria (unifikacja zamknięta dla MENiS) |
| 15–18 | grudnia | 2005 r. | Szczyrk |
| 4–7 | stycznia | 2006 r. | Białka Tatrzańska |
| 5–8 | stycznia | 2006 r. | Zakopane (unifikacja zamknięta dla MENiS) |
| 16–19 | marca | 2006 r. | Harrachov |
| 20–23 | kwietnia | 2006 r. | Zakopane. |

Uczestnicy: Dla Instruktorów lub Pomocników Instruktora (uprawnienia odnawialne); wymagane jest opłacenie składek członkowskich SITN.

OPŁATA: 200 zł
Zakwaterowanie i wyżywienie: we własnym zakresie
Wyciągi: we własnym zakresie
Ubezpieczenie: we własnym zakresie

Zgłoszenia: Dla każdej unifikacji do 7 dni poprzedzających rozpoczęcie unifikacji (z wyjątkiem unifikacji zagranicznych) – Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty

Liczba miejsc: 30 osób na każdą unifikację.

## UNIFIKACJA – KAPRUN

Termin: 22–27 listopada 2005 r.

Operator: Biuro Turystyczne „EXCALIBUR-TOURS"
31-007 Kraków, ul. Gołębia 8
tel. 012/421 05 77, fax. 012/429 10 67
mail: biuro@excaliburtours.pl

Koszty wyjazdu :

- instruktorzy z. legit. ISIA 1040 zł + koszt unifikacji
- instruktorzy z legit. IVSI 1090 zł + koszt unifikacji
- osoby nie posiadające w/w leg. 1200 zł + koszt unifikacji

**Cena obejmuje:**

3 noclegi w pokojach 2-3 osob. z łazienkami i TV, wyżywienie 2 × dziennie (śniadanie + obiadokolacja), karnet narciarski 4 dniowy, przejazd autokarem klasy „lux", ubezpieczenie KL i NW (ubezp. OC w kwocie 40 zł płatne dodatkowo), opieka pilota.

*Termin zgłoszeń łącznie z opłatą za przejazd, pobyt i wyciągi: 7 listopada 2005 – wyłącznie na adres Organizatora BT „EXCALIBUR-TOURS". Opłata za unifikację na konto SITN.*
*Wyjazd autokaru w dniu 22.11.2005 (wtorek) z Krakowa godz. 18:00 – parking przy Hali Sportowej Politechniki Krakowskiej ul. Kamienna 17.*
*Istnieje możliwość zabierania zgłoszonych uczestników z innych miast leżących na trasie przejazdu: Katowice, Bielsko, Cieszyn. Powrót – przyjazd autokaru do Krakowa w dniu 27.11.2005 (niedziela) godzina 8:00 (wyjeżdżamy z Kaprun po dodatkowej obiadokolacji dnia 26.11.2005 w sobotę). Karnet narciarski obejmuje dni 23–26.11.2005.*

# UNIFIKACJA KLUBU INSTRUKTORA SENIORA

**Jak co roku Klub Instruktora Seniora organizuje dla swoich członków unifikację. W tym roku zapraszamy na unifikację również Pomocników Instruktora PZN należących do Klubu.**

**Po zakończeniu unifikacji odbędą się kolejne zawody im. Józefa Zolla. Szczegóły zawodów w rozdziale „Zawody".**

Termin: 4–7 stycznia 2006 r. – BIAŁKA Tatrzańska *KANIÓWKA*
Zakwaterowanie: BAZA UNIFIKACJI – u p. Anny i Krzysztofa MARKÓW, 34-405 Białka Tatrzańska, Kaniówka 28; tel. (18) 2654101, e-mail: umarkow@poczta.fm
Dojazd i ubezpieczenie: we własnym zakresie
Zakwaterowanie i wyżywienie: koszt noclegu + wyżywienie = 55 zł za dobę; należność regulują uczestnicy w dniu przyjazdu!

OPŁATA: 200 zł
Zgłoszenia: do 20 grudnia 2005 r. łącznie z wpłatą w wys. 200 zł – Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty.

**Szczegółowy Program:**

| | |
|---|---|
| *3.01.2006* | *Przyjazd, zakwaterowanie i rozjeżdżanie indywidualne godzina 19:00 – oficjalne rozpoczęcie unifikacji.* |
| *4–7.01.2006* | *Zajęcia praktyczne i teoretyczne.* |
| *7.01.2006* | *Sprawdzian* |
| *8.01.2006* | *Start w III zawodach Klubu Instruktora Seniora im. Józefa Zolla.* |

W ramach unifikacji istnieje możliwość unifikowania stopnia Pomocnika Instruktora bez względu na termin ważności legitymacji. Warunkiem jest przynależność do Klubu.

# KURS USTAWIANIA SLALOMÓW

**Przewidujemy zorganizowanie kursu dla osób uczących jazdy sportowej. Kurs będzie trwał 4 dni. Cena kursu: 200 zł. Kurs odbędzie się po otrzymaniu co najmniej 7 zgłoszeń do 15 stycznia. O szczegółach poinformujemy na naszej stronie internetowej.**

# KURS LAWINOWY

**Kurs przeznaczony jest dla instruktorów ubiegających się o stopień instruktora zawodowego (ISIA). Jego celem jest zaznajomienie teoretyczne i praktyczne z problematyką zagrożeń lawinowych.**

Uczestnicy: Dla Instruktorów PZN
Termin: 2–5 marca 2006 r. – Hala Gąsienicowa
Rozpoczęcie: 2 marca, godz. 16:00, schronisko „Murowaniec”
Wykłady schronisko „Murowaniec”

OPŁATA: 400 zł
Zakwaterowanie i wyżywienie: we własnym zakresie – organizaror rezerwuje miejsca w schronisku na Hali Gąsienicowej.
Ubezpieczenie: Ubezpieczenie NNW pokrywa SITN
Zgłoszenia: do 10 lutego 2006 roku – Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty
Liczba miejsc: 30
Zalecane posiadanie własnego sprzętu: detektor lawinowy, sonda, łopatka.

# KURS NA STOPIEŃ INSTRUKTORA BIEGÓW PZN

Termin: 28 lutego–5 marca 2006 roku
Miejsce: Jakuszyce
OPŁATA: 350 zł.
Kier. Wyszkolenia: dr G. Sadowski
Zakwaterowanie i wyżywienie: we własnym zakresie (pensjonat, pokój z łazienkami – cena pobytu ok. 80 zł od osoby z pełnym wyżywieniem dziennie)

Rezerwacji dokonuje organizator po rejestracji uczestnika.

Zgłoszenia: do 15 lutego 2006 roku – Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty
Liczba miejsc: 24

# KURS SKI-TUROWY

**Kurs przeznaczony jest dla instruktorów ubiegających się o stopień instruktora zawodowego (ISIA). Jego celem jest uzyskanie uprawnień szkoleniowych w drugiej dyscyplinie związanej ze sportami śnieżnymi.**

Termin: 18–23 kwietnia 2006 roku – Hala Gąsienicowa
OPŁATA: 700 zł
Zgłoszenia: do 15 marca 2005 roku – Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty
Zakwaterowanie i wyżywienie: we własnym zakresie
Ubezpieczenie: Ubezpieczenie NNW pokrywa SITN.
**Wymagane ukończenie kursu lawinowego**.
Wymagany sprzęt: narty z wiązaniami turowymi, raki, czekan, detektor lawinowy, uprząż wspinaczkowa, karabinki, okulary słoneczne.

*Istnieje możliwość płatnego wypożyczenia sprzętu (100 zł). Szczegółowy program kursu zostanie przesłany zainteresowanym. Organizator (SITN-PZN) dokona rezerwacji miejsc pobytowych w schronisku „Murowaniec".*

# KURS TELEMARKU

**Kurs przeznaczony jest dla instruktorów ubiegających się o stopień instruktora zawodowego (ISIA). Jego celem jest uzyskanie uprawnień szkoleniowych w drugiej dyscyplinie związanej ze sportami śnieżnymi.**

| | |
|---|---|
| Termin: | 6-11 marca 2006 r. – Wierchomla |
| Rozpoczęcie: | 6 marca, godz. 16:00, lokal SN „Wierchomla” |
| Wykłady: | lokal SN „Wierchomla” |
| OPŁATA: | 500 zł |
| Zakwaterowanie i wyżywienie: | we własnym zakresie – (ceny w miejscowych pensjonatach: nocleg + kolacja = 50–70 zł |
| Ubezpieczenie: | Ubezpieczenie NNW pokrywa SITN. |
| Zgłoszenia: | do 15 lutego 2006 roku – Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty |
| Liczba miejsc: | 20 |

Zalecane posiadanie własnego sprzętu telemarkowego.
Istnieje możliwość płatnego wypożyczenia sprzętu (komplet 1 doba = 45 zł.).

*Szczegółowy program kursu zostanie przesłany zainteresowanym.*

informator

# EGZAMINY

Komisja Egzaminacyjna zajmuje się przeprowadzaniem Egzaminów Regionalnych oraz nadzorem nad Zawodami Regionalnymi.

Obydwie formy sprawdzianów mają na celu weryfikację umiejętności jakie uczniowie (kursanci) wynieśli z poszczególnych szkół narciarskich.

**Nadrzędnym celem Komisji Egzaminacyjnej jest unifikacja i obiektywizacja systemu oceniania**. Dlatego ograniczona grupa wyselekcjonowanych osób zwanych egzaminatorami ciągle doskonali swoje umiejętności i dąży do uściślenia kryteriów, którymi można by „zmierzyć, sklasyfikować i wycenić" błędy popełniane przez ucznia w odniesieniu do ustalonego, idealnego wzorca. To dotyczy jazdy technicznej. Integralną częścią Egzaminu Regionalnego jest sprawdzian sportowy – slalom.

Natomiast Zawody Regionalne, to czysty sprawdzian sportowy – slalom gigant. Jak widać jazda sportowa jest ważnym elementem egzaminów i to sprawia najwięcej trudności kandydatom na stopień Pomocnik Instruktora PZN. Wynik przejazdu slalomu lub slalomu giganta jest bardzo wymierny, ale jednocześnie bezwzględny. Uzyskanie czasu gorszego od założonego minimum jednoznacznie dyskwalifikuje zawodnika i oznacza powtórzenie egzaminu. Dlatego prosimy nie lekceważyć jazdy sportowej i zalecamy szczególnie staranne przygotowanie się do tego sprawdzianu. Komisja Egzaminacyjna wprowadza w nadchodzącym sezonie zasadę, że czas obczeniowy będzie ustalany po przejechaniu połowy wszystkich uczestników przez trzech uprawnionych (posiadających odpowiedni współczynnik) instruktorów. To ukłon w stronę osób egzaminowanych mający na celu zbliżenie warunków, w jakich jadą ustalający czas do średnich warunków panujących na trasie.

Terminy i miejsca gdzie odbywają się ZR i ER są podane w Informatorze. Jednak prosimy o sprawdzenie aktualności danych na stronie www.sitn.pl. Niesprzyjające warunki śniegowe lub inne okoliczności mogą spowodować odwołanie lub zmianę terminu zawodów lub egzaminu.

Wskazane jest przyjechać na miejsce ER i ZR wcześniej w celu zapoznania się z terenem i z warunkami śniegowymi w danym ośrodku.

Kontakt z organizatorem pozwoli Wam być we właściwym miejscu o właściwym czasie. **W celu identyfikacji personalnej należy posiadać Indeks Narciarski** (z wklejonym zdjęciem) **lub w przypadku jego zapomnienia inny dokument pozwalający potwierdzić tożsamość.** Wyniki nieoficjalne będzie podawał organizator w dniu Zawodów lub Egzaminów o określonej przez siebie porze, a wyniki oficjalne będzie podawało biuro SITN po weryfikacji formalnej na stronie www.sitn.pl.

Niezdanie ER lub niezaliczenie ZR nie przekreślają szans kandydata.

**W sezonie można przystąpić do dowolnej liczby sprawdzianów.**

**Punktualność, kulturalne zachowanie, schludny wygląd to czynniki pomagające zdać każdy egzamin w życiu.**

Połamania nart życzy Komisja Egzaminacyjna.

*Adam Markiel*
*Aleksander Karolus*

## egzaminy regionalne

| Lp. | Termin | Miejsce | Organizator |
|---|---|---|---|
| 1. | 22.12.2005 | Harenda | Strama |
| 2. | 23.12.2005 | Krynica | Ikatur |
| 3. | 02.01.2006 | Kluszkowce | Haski |
| 4. | 08.01.2006 | Skrzyczne | Śmig |
| 5. | 20.01.2006 | Soszów | Nartus |
| 6. | 29.01.2006 | Skrzyczne | Śmig |
| 7. | 12.02.2006 | Skrzyczne | Śmig |
| 8. | 16.02.2006 | Harenda | Strama |
| 9. | 20.02.2006 | Krynica | Ikatur |
| 10. | 26.02.2006 | Szczyrk | Stanisławski |
| 11. | 27.02.2006 | Kluszkowce | Haski |
| 12. | 03.03.2006 | Kotelnica | Strama |
| 13. | 03.03.2006 | Czarna Góra | Dolnośląska SN |
| 14. | 04.03.2006 | Zieleniec | Leski |
| 15. | 05.03.2006 | Skrzyczne | CSNIS |
| 16. | 13.03.2006 | Skrzyczne | Stanisławski |
| 17. | 27.03.2006 | Skrzyczne | Śmig |

## KOMISJA w sezonie 2004/2005 działała w następujący sposób:

1. Odbyła spotkanie roboczo-szkoleniowe w listopadzie 2004 r. w Austrii.
2. Przeprowadziła 11 Egzaminów Regionalnych. Wzięło w nich udział **572** osób pozytywnie (min. **6** pkt.) zaliczyło **339** osób, co stanowi **59,3**%; w poprzednim sezonie odpowiednio: 530 osoby, zdało 242 tj. 45,7%.
3. Przeprowadziła egzaminy na Centralnym Kursie Instruktorskim – na części technicznej.
4. Oceniała jazdę stylową na Ogólnopolskich Zawodach Instruktorów – Białka Tatrzańska – marzec 2005 r.

# REGIONALNE I NA ASYSTENTA

Decyzją Zarządu SITN-PZN Komisja w sezonie 2005/2006 będzie działać podobnie jak w sezonie 2004/2005 pełniąc dodatkowo nadzór nad Zawodami Regionalnymi.

### Główne zadania Komisji:

1. Przeprowadzanie Egzaminów Regionalnych i egzaminów na Centralnych Kursach Instruktorskich oraz na kursach instruktorskich organizowanych przez AWF.
2. Nadzór nad Zawodami Regionalnymi.
3. Ocenianie jazdy stylowej na Ogólnopolskich Zawodach Instruktorów.
4. Ścisła współpraca z Komisją Szkolenia i Komisją Licencjonowanych Szkół Narciarskich.
5. Podnoszenie poziomu oceniania poprzez udział egzaminatorów w doszkoleniach.

*Szczegółowe informacje o pracy Komisji, wynikach egzaminów i zawodów można uzyskać na stronie* www.sitn.pl

## Egzamin dla kandydatów na asystentów

Egzamin dla kandydatów do stopnia funkcyjnego Instruktora Wykładowcy PZN zostanie przeprowadzony w zależności od warunków śniegowych w grudniu lub styczniu. Zgłoszenia należy kierować do Biura SITN w terminie do końca października 2005 roku.

Kryteria kwalifikacyjne zostały przedstawione w wytycznych szkolenia (patrz również strona www.sitn.pl). Ich spełnienie warunkuje wpisanie na listę uczestników egzaminu selekcyjnego.

Egzamin selekcyjny składać się będzie z następujących części:

1. Złożenie do Biura SITN pracy pisemnej na wyznaczony temat (tematy zostaną przydzielone w pierwszej połowie listopada).
2. Część praktyczna na śniegu:

– ustawienie układu bramek slalomu lub slalomu giganta zgodnie z NRS,
– prowadzenie zajęć z dziećmi i dorosłymi (oceniane będzie przygotowanie kandydata pod względem technicznym, metodycznym i werbalnym).

Pozytywne zdanie wszystkich składowych powoduje przyjęcie na staż asystencki.

# REGULAMIN ZAWODÓW

## §1. CEL

1.1. Przeprowadzenie sprawdzianu kwalifikującego do kursu na stopień POMOCNIKA INSTRUKTORA PZN.
1.2. Przeprowadzenie eliminacji do Ogólnopolskich Zawodów Instruktorów dla Demonstratorów i Pomocników Instruktora (stażystów).
1.3. Podnoszenie kwalifikacji narciarskich kadry instruktorskiej PZN.

## §2. ORGANIZATOR

Organizatorem REGIONALNYCH ZAWODÓW SITN–PZN jest Szkoła Narciarska lub grupa Szkół, która uzyska zgodę SITN.

## §3. TERMIN, MIEJSCE, ZGŁOSZENIA

3.1. Termin i miejsce zawodów podane będą w przedsezonowym KOMUNIKACIE rozsyłanym do członków SITN oraz w internecie na stronie Stowarzyszenia.
3.2. Zgłoszenia należy kierować bezpośrednio do Organizatora.
3.3. W zgłoszeniu należy podać: nazwisko i imię oraz adres zamieszkania.

## §4. UCZESTNICTWO

Kandydat do kursu kwalifikacyjnego, DEMONSTRATOR, kandydat do stopnia POMOCNIKA INSTRUKTORA, POMOCNIK i INSTRUKTOR SITN–PZN.

## §5. PROGRAM ZAWODÓW

5.1. Zawody odbywają się w slalomie gigancie w jednym przejeździe. Slalom gigant przeprowadzany jest w oparciu o NRS (z wyłączeniem ilości przejazdów).
5.2. Czas wzorcowy (obliczeniowy) ustala się wg zasad podanych w „Wytycznych Szkolenia".

## §6. PODZIAŁ UCZESTNIKÓW NA GRUPY

Zawody rozgrywane są w 2 grupach: grupa kobiet i grupa mężczyzn.

## terminarz

| Lp. | Termin | Miejsce | Organizator |
|---|---|---|---|
| 1. | 16.12.2005 | Kluszkowce | Haski |
| 2. | 21.12.2005 | Skrzyczne | CSNIS |
| 3. | 02.01.2006 | Skrzyczne | Stanisławski |
| 4. | 12.01.2006 | Kotelnica | Strama |
| 5. | 13.01.2006 | Czarna Góra | Dolnośląska SN |
| 6. | 14.01.2006 | Zieleniec | Leski |
| 7. | 22.01.2006 | Skrzyczne | Śmig |
| 8. | 27.01.2006 | Kluszkowce | Haski |
| 9. | 04.02.2006 | Skrzyczne | Śmig |

# REGIONALNYCH SITN–PZN

| Lp. | Termin | Miejsce | Organizator |
|---|---|---|---|
| 10. | 11.02.2006 | Skrzyczne | Stanisławski |
| 11. | 16.02.2006 | Kotelnica | Strama |
| 12. | 18.02.2006 | Zieleniec | Leski |
| 13. | 18.02.2006 | Skrzyczne | CSNIS |
| 14. | 26.02.2006 | Krynica | Ikatur |
| 15. | 03.03.2006 | Soszów | Nartus |
| 16. | 03.03.2006 | Kotelnica | Strama |
| 17. | 05.03.2006 | Zieleniec | Leski |
| 18. | 20.03.2006 | Skrzyczne | Śmig |

## §7. WARUNKI KWALIFIKACJI NA KURS POMOCNIKA INSTRUKTORA

7.1. Warunkiem zakwalifikowania się na KURS POMOCNIKA INSTRUKTORA jest uzyskanie czasu przejazdu slalomu giganta nie gorszego niż 120% czasu obliczeniowego, ustalonego przez osoby posiadające aktualny współczynnik (zgodnie z zasadami ogólnymi dot. wszystkich kursów). Dla kobiet stosuje się przelicznik czasowy, zgodny z zasadami ogólnymi jak wyżej.

7.2. Organizator zobowiązany jest do niezwłocznego przekazania wyników zawodów do Biura SITN w Krakowie wg ustalonego wzoru.

8. WARUNKI KWALIFIKACJI DO OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW INSTRUKTORÓW.
Sześciu najlepszych Demonstratorów i Pomocników Instruktora (stażystów) w grupie kobiet i grupie mężczyzn.

## §9. ZASADY FINANSOWANIA

Zawody finansowane są przez Organizatora.
Wysokość wpisowego ustala Organizator.

## §10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE, UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW

10.1. Organizator odpowiada za bezpieczeństwo podczas zawodów zgodnie z wymogami Rozporządzenia MEN z dnia 12 września 2001 r. Trasa zawodów musi być zabezpieczona poprzez wygrodzenie lub całkowite wyłączenie z ruchu dla innych narciarzy. Dotyczy to zwłaszcza rejonu startu i mety.

10.2. Zawody są obserwowane przez DELEGATA SITN-PZN, który oprócz ustalania czasu wzorcowego, pełni rolę sędziego głównego zawodów, ściśle współpracującego z organizatorem przez cały czas trwania konkurencji.

10.3. Koszty DT pokrywa organizator.

# REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW

**23, 24 marca 2006**
**Białka Tatrzańska**

## §1. CEL ZAWODÓW

Celem zawodów jest wyłonienie najlepszych instruktorów w jeździe sportowej i w pokazie elementów technicznych Programu Nauczania PZN oraz przeprowadzenie klasyfikacji szkół narciarskich.
Zawody rozgrywane są w dwóch konkurencjach: w slalomie gigancie oraz w jeździe technicznej.
Przeprowadzana jest indywidualna klasyfikacja w dwuboju.
Instruktorzy wykładowcy i asystenci nie są klasyfikowani w jeździe technicznej i w dwuboju.

## §2. GRUPY STARTOWE w slalomie gigancie:

demonstrator:
I) dziewczęta;
II) chłopcy;

instruktorki i Pomocniczki Instruktora z uprawnieniami odnawialnymi (bez kwalifikacji w Zawodach Regionalnych) oraz PI zakwalifikowani w ZR w bieżącym sezonie:
III) powyżej 30;
IV) 18–30 lat;

instruktorzy i Pomocnicy Instruktora z uprawnieniami odnawialnymi (bez kwalifikacji w Zawodach Regionalnych) oraz PI zakwalifikowani w ZR w bieżącym sezonie:
V) powyżej 60;
VI) 51–60;
VII) 41–50;
VIII) 31–40;
IX) 18–30

Kolejność startu wg numerów grup (narastająco).
Drugi przejazd w odwrotnej kolejności w grupach.
W jeździe technicznej kolejność startu do każdej ewolucji jest dowolna.

INSTRUKTORÓW PZN

## §3. ZGŁOSZENIA

Termin Zawodów i zgłoszeń podawany jest corocznie w INFORMATORZE PRZEDSEZONOWYM. W losowaniu numerów startowych uczestniczą wyłącznie zawodnicy zgłoszeni w tym terminie. Zgłoszenie po wymienionym terminie powoduje wpisanie zawodnika na końcu grupy.

## §4. NAGRODY

W slalomie gigancie w każdej grupie przyznawane są dyplomy, co najmniej do trzeciego miejsca.
Grupa poniżej 10 sklasyfikowanych zawodników uczestniczy w podziale nagród rzeczowych razem z sąsiednią grupą młodszą.
Liczba zawodników w grupie jest określona w oficjalnym terminie zgłoszeń podanym w INFORMATORZE.
W jeździe technicznej przyznawane są dyplomy i nagrody, co najmniej do trzeciego miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn.
W dwuboju przyznawane są dyplomy i nagrody najlepszym zawodnikom w grupie mężczyzn i w grupie kobiet.
Najlepsza szkoła narciarska otrzymuje puchar i możliwość zamieszczenie bezpłatnej reklamy (jedna strona) w Informatorze Przedsezonowym.

## §5. SLALOM GIGANT

Slalom gigant rozgrywa się zgodnie z zasadami Narciarskiego Regulaminu Sportowego.

## §6. JAZDA TECHNICZNA

Jazda techniczna polega na pokazie ewolucji z Programu Nauczania PZN w terenie określonym przez organizatorów zawodów. Ewolucja jest oceniana przez zespół sędziowski składający się z instruktorów wykładowców. Ocena jest podawana natychmiast po pokazie.
Liczba ocenianych ewolucji jest podawana przez organizatorów bezpośrednio przed zawodami.
Skala ocen jazdy technicznej zawiera się od 0–10 punktów z dokładnością do 0,5 pkt.
Instruktorzy Wykładowcy i Asystenci nie mogą startować w jeździe technicznej.
W wypadku jednakowej ilości punktów decyduje wyższy wynik w ustalonej przez organizatorów hierarchii ewolucji.

## §7. WYNIK DWUBOJU

Wynik dwuboju (w % straty) uzyskuje się sumując różnice procentowe w jeździe technicznej (w stosunku do maksymalnej możliwej do zdobycia liczby punktów z JT) i w slalomie gigancie (w stosunku do najlepszego czasu przejazdu GS) (wg wzoru).
Im niższa liczba, tym lepszy wynik.

$$\textbf{STRATA \% JT} = \frac{((\text{liczba ewolucji}) \times 10 - (\text{suma punktów JT})) \times 100\%}{(\text{liczba ewolucji}) \times 10}$$

$$\textbf{STRATA \% GS} = \frac{(\text{czas SG} - \text{najlepszy czas GS}) \times 100\%}{\text{najlepszy czas GS}}$$

***WYNIK DWUBOJU (%)*** *= STRATA % JT + STRATA% GS*

## §8. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA (Szkół Narciarskich)

Przeprowadza się klasyfikację drużynową Szkół Narciarskich w dwóch grupach:
a) SN A+B,
b) SN A.
W klasyfikacji SN A+B uwzględnia się spośród zgłoszonych 5 najlepszych zawodników bez względu na płeć i wiek.
W klasyfikacji SN A uwzględnia się spośród zgłoszonych 3 najlepszych zawodników bez względu na płeć i wiek.
Wynik stanowi suma uzyskanych punktów z GS.

INTERPRETACJA REGULAMINU należy do organizatora zawodów.

**Demonstratorzy zakwalifikowani w ZR**

- I dziewczęta
- II chłopcy

**Instruktorki**
**Pomocniczki Instruktora**
**zakwalifikowane w ZR**
**PI stażystki**

- III 1975 r. i starsze
- IV 1976–1988

**Instruktorzy**
**Pomocnicy Instruktora**
**zakwalifikowani w ZR**
**PI stażyści**

- V 1945 r. i starsi
- VI 1946–1955
- VII 1956–1965
- VIII 1966–1975
- IX 1976–1988

# ZAWODY KLUBU INSTRUKTORA SENIORA

**Serdecznie zapraszamy wszystkich Instruktorów i Pomocników Instruktora – członków naszego Klubu na III Zawody Klubu Instruktora Seniora im. Józefa Zolla w slalomie gigancie.**

## Termin i miejsce:

8 stycznia 2006 r.
Bukowina Tatrzańska – „Kaniówka"

*Dojazd, zakwaterowanie, wyżywienie, wyciągi oraz ubezpieczenie NNW pokrywają uczestnicy zawodów we własnym zakresie.*

**Regulamin zawodów:**

## §1. ORGANIZATOR

Organizatorem zawodów jest Klub Instruktora Seniora SITN-PZN przy współudziale Małopolskiego OZN.

## §2. KOMITET ORGANIZACYJNY ZAWODÓW

*Przewodniczący:* prezes SITN–PZN Józef Wojciech Gajewicz
*Kierownik Zawodów:* Leszek Krzeszowiak
*Sekretarz zawodów:* Krystyna Ząbek
*Sędzia główny:* Jan Kalemba

## §3. PROGRAM ZAWODÓW

Zawody zostaną rozegrane w konkurencji slalom gigant w dwóch przejazdach. Drugi przejazd w odwrotnej kolejności w grupach wg wyniku pierwszego przejazdu.

## §4. KOLEJNOŚĆ STARTU

Wg grup wiekowych. O przydziale do danej grupy wiekowej decyduje rok urodzenia zawodnika.

**grupy wiekowe – kobiety:**

I – 65 lat – roczniki 1941 i wcześniejsze
II – 60 lat – roczniki 1942–1946
III – 55 lat – roczniki 1947–1951
IV – 50 lat – roczniki 1952–1956

**grupy wiekowe – mężczyźni:**

V – 80 lat – roczniki 1926 i wcześniejsze
VI – 75 lat – roczniki 1927–1931
VII – 70 lat – roczniki 1932–1936
VIII – 65 lat – roczniki 1937–1941
IX – 60 lat – roczniki 1942–1946

## §5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo startu mają:

a) członkowie Klubu Instruktora Seniora (instruktorzy i pomocnicy instruktora) na podstawie ważnej legitymacji SITN–PZN (opłacone składki za lata 2004, 2005).
b) inni instruktorzy – nie należący do Klubu – w wieku seniorki/seniora, po okazaniu ważnej legitymacji SITN–PZN (opłacone składki za lata 2004, 2005, 2006).

## §6. TERMIN I MIEJSCE

8 stycznia 2006 roku, Bukowina Tatrzańska „Kaniówka".

## §7. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa wynosi 30 zł. Opłatę startową regulują uczestnicy przy odbiorze numerów startowych.

## §8. NAGRODY

Uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy i nagrody.

## §9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszyscy uczestnicy startują na własne ryzyko. Zaleca się dokonania odpowiednich ubezpieczeń i badań lekarskich we własnym zakresie.
2. Biuro zawodów mieścić się będzie w lokalu państwa Anny i Krzysztofa Marków; 34-405 Białka Tatrzańska – Kaniówka; tel.: (18) 2654101 w miejscu zamieszkania uczestników unifikacji Klubu Instruktora Seniora.
3. Losowanie numerów startowych: 7 stycznia 2006 r., godz. 19.00 – biuro zawodów.
4. Ewentualne zgłoszenia dodatkowe będą przyjmowane w Biurze Zawodów 8 stycznia 2006 r. do godz. 9.30.

## ZAPROSZENIE DO KLUBU INSTRUKTORA SENIORA

**Instruktorki i instruktorzy SITN-PZN oraz pomocnicy instruktora, jeżeli spełniacia warunki przynależności do Klubu Instruktora Seniora – serdecznie Was zapraszamy.**

Wystarczy wypełnić kartę zgłoszenia do Klubu zamieszczoną w „formularzach", by zostać naszym członkiem. Apelujemy i prosimy zainteresowanych o przystąpienie do klubu i promowanie podejmowanych przez nas akcji wśród koleżanek i kolegów instruktorów i pomocników instruktora należących do Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN.