www.northadventure.pl

(0-61) 44 23 163

North Adventure to kolekcja odzieży, która powstała w wyniku starannego połączenia najlepszych materiałów przy wykorzystaniu najbardziej nowoczesnych technologii produkcji. To esencja funkcjonalnych rozwiązań oraz jakości sprawdzającej się w ekstremalnych warunkach atmosferycznych i zjazdowych. To podwyższone parametry trwałościowe i wzornicze dla osób szukających emocji natury.

NORTH ADVENTURE

PROFESJONALNA ODZIEŻ NARCIARSKA

ZGŁOSZENIE

na Centralny Kurs Instruktorski

☐ **Kurs nr 1** 8–15 stycznia 2006

☐ **Kurs nr 2** 4–11 marca 2006

☐ Deklaracja udziału w części metodycznej w 2006 r.

Nazwisko i Imię

Ulica, nr, kod, miasto, telefon

adres e-mailowy

Nr legitymacji PI (stażysty)

☐ Pomocnik Instruktora (uprawnienia odnawialne)

Załączniki:

1. Potwierdzenie ukończenia szkoły średniej ☐ *Wymagane*
2. Zaświadczenie lekarskie ☐ *Wymagane*
3. Kserokopia dokonanej wpłaty ☐ *Wymagane*
4. Świadectwo ukończenia kursu teoretycznego ☐ *Wymagane*
5. Klasa sportowa (potwierdzona kserokopia stosownego dokumentu) ☐
6. Opłacone składki SITN-PZN do roku 2006 (włącznie) ☐ *Wymagane*
7. Deklaracja korzystania z rezerwacji miejsca w DW „HAJDUCZEK” ☐ *Wymagane*

Miejscowość, data

Podpis zgłaszającego się

Decyzja Komisji Szkolenia pozytywna negatywna

Uzasadnienie:

ZGŁOSZENIE

do Klubu Instruktora-Seniora SITN-PZN

Nazwisko

Imiona

Nr legitymacji instruktora lub pomocnika instruktora

Ulica, nr, kod, miasto

Telefon/e-mail

Niniejszym zgłaszam akces i proszę o wpisanie mnie do Klubu Instruktora-Seniora SITN-PZN

Miejscowość, data

Podpis zgłaszającego się

Do Klubu Instruktora-Seniora zapraszamy:

– *instruktorki i pomocniczki instruktora PZN, które ukończyły 50 lat,*
– *instruktorów i pomocników instruktora PZN, którzy ukończyli 60 lat.*

Zgodnie z postanowieniami zarządu SITN, cztonkowie Klubu Instruktora-Seniora korzystają z 50% zniżki przy opłacie rocznej składki członkowskiej na rzecz SITN.

ZGŁOSZENIE

na III Zawody Klubu Instruktora-Seniora im. Józefa Zolla
Białka Tatrzańska-Kaniówka – 8 stycznia 2006

Nazwisko i Imię

Data urodzenia

Nr legitymacji Instruktora

Ulica, nr, kod, miasto

Telefon/e-mail

TERMIN ZGLOSZEŃ: 20 grudnia 2005

Zapoznałem się z informacjami zawartymi w Informatorze 2005/2006 oraz regulaminem zawodów.
Proszę o przyjęcie mojego zgłoszenia.

Miejscowość, data

Podpis zgłaszającego się

ZGŁOSZENIE

na Kurs Unifikacyjny

Nazwisko i Imię | Data urodzenia

Nr legitymacji Instruktora PZN/PI | Ważność legitymacji Instruktora

Ulica, nr, kod, miasto

Telefon/e-mail

Zgłaszam się na Kurs Unifikacyjny

Miejsce i termin

☐ Klub Seniora

☐ Pomocnik Instruktora

☐ Instruktor

Załączam ksero dokonanej opłaty administracyjnej.

Miejscowość, data | Podpis zgłaszającego się

ZGŁOSZENIE NA ZAWODY

46 Ogólnopolskie Zawody Instruktorów SITN-PZN

Nazwisko i imię .....

rok urodzenia ..... tel. .....

miejsce zamieszkania .....

szkoła narciarska .....
podana deklaracja przynależności do SN będzie uwzględniona w klasyfikacji szkół

Demonstrator ☐
kwalifikacja w Zawodach Regionalnych ..... grupa .....

Pomocnik Instruktora (staż.) ☐
kwalifikacja w Zawodach Regionalnych ..... grupa .....

Pomocnik Instruktora ☐
(uprawnienia odnawialne) grupa .....

Instruktor ☐ grupa .....

Instruktor Wykładowca ☐ grupa .....

Zgłaszam swój udział w Zawodach

jazda techniczna 23.03.2006 ☐
(nie dotyczy IW i asystentów)

slalom gigant 24.03.2006 ☐

Oświadczam, że stan zdrowia pozwala mi na start w zawodach narciarskich. Mam uregulowane składki członkowskie (nie dotyczy D) oraz ważną legitymację instruktorską. Ustaloną opłatę startową wpłaciłem na konto bankowe Stowarzyszenia i załączam kopię dowodu wpłaty.

_____
podpis

WNIOSEK

o wydanie legitymacji instruktora zawodowego (ISIA) lub o wykupienie znaczka prolongującego legitymację

Oświadczam, że spełniłem wymagania określone przez Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów PZN:

1. Jestem instruktorem PZN.
2. Mam opłacone składki członkowskie w Stowarzyszeniu za rok, w którym staram się o wydanie legitymacji lub jej przedłużenie.
3. Mam uprawnienia w drugiej dyscyplinie sportów śnieżnych *(jedna pozycja do wyboru)*:
   a) jestem instruktorem biegów PZN,
   b) jestem co najmniej pomocnikiem instruktora PZS,
   c) ukończyłem kurs ski-turingu organizowany przez SITN.
   d) ukończyłem kurs telemarku organizowany przez SITN.
4. Ukończyłem kurs lawinowy organizowany przez SITN.
5. Osiągnąłem (-am) wynik kwalifikujący w slalomie gigancie (nie dotyczy kobiet powyżej 40 lat i mężczyzn powyżej 45 lat). Wynik jest ważny 2 lata. *(tylko Ogólnopolskie Zawody Instruktorów – Białka Tatrzańska – 2004 i 2005 rok)*
6. Odbyłem praktykę instruktorską w Licencjonowanej Szkole Narciarskiej (co najmniej 3 lata po 3 tygodnie). Potwierdzeniem odbycia praktyki jest umieszczenie w rocznym sprawozdaniu Szkoły.

Udokumentowanie ww. punktów:

1. Nie wymaga dokumentowania.
2. Nie wymaga dokumentowania.
3.
a) nie wymaga dokumentowania,
b) dołączyć kopię legitymacji PZS,
c) podać rok zaliczenia kursu ski-touringu. .....
d) podać rok zaliczenia kursu telemarku. .....
4. Podać rok ukończenia kursu lawinowego .....
5. Podać rok uzyskania wyniku w GS .....
6. Podać dane dotyczące odbycia praktyki:
   Szkoła Narciarska ..... rok .....
   Szkoła Narciarska ..... rok .....
   Szkoła Narciarska ..... rok .....

Do wniosku dołączam 1 zdjęcie.

Jednocześnie przyjmuję do wiadomości, że:
a) obowiązują mnie okresowe doszkolenia (unifikacje) co 2 lata warunkujące przedłużenie ważności legitymacji,
b) moja przynależność do Związku Instruktorów Zawodowych jest związana z regularnym opłacaniem składek. W wypadku nieuregulowania składek na bieżąco obowiązuje ich opłacenie wstecz.

data złożenia wniosku — podpis

Imię i nazwisko wnioskującego — telefon

I v-ce prezes
Zbigniew Kucia

II v-ce prezes
Ludwik Żukowski

Sekretarz
Krzysztof Zięba

Zbigniew Stanisławski

WŁADZE STOWARZYSZENIA

Prezes
Józef Wojciech Gajewicz

Zarząd

Zarząd został wybrany przez Walne Zebranie na okres od 2002 do 2006 i kieruje bieżącą pracą Stowarzyszenia.

Piotr Nowacki *Marek Palik* *Katarzyna Strama* *Piotr Górnicki*

Komisja Rewizyjna

Skład komisji został wybrany przez Walne Zebranie Stowarzyszenia na okres od 2002 do 2006 roku.

Przewodniczący:	**Zuzanna Podgórna**
Z-ca przew.:	Stanisław Tatka
Sekretarz:	Czesław Marek
Członkowie:	Aleksander Śmietana, Bogdan Pietrykowski

Komisja Szkolenia

Komisja Szkolenia decyduje o treściach merytorycznych i technicznych szkolenia narciarskiego. Określa stopnie wyszkolenia, kryteria kwalifikacyjne, uprawnienia poszczególnych stopni oraz zasady ich weryfikacji. Ustala programy kursów kadrowych oraz kryteria egzaminacyjne.

Przewodniczący:	**Zbigniew Stanisławski** e-mail: szkolenie@sitn.pl

Podkomisja Narciarstwa Zjazdowego:

Członkowie:	Sławomir Banaszak, Krzysztof Horecki, Janusz Lesiewski, Adam Staszkiewicz

Podkomisja Narciarstwa Biegowego:

Przewodniczący:	Grzegorz Sadowski, Ludwik Żukowski,

Podkomisja Kształcenia Specjalistycznego:

	Adam Marasek, Piotr Kapustianyk, Jerzy Kukucz (kontakty z PZS)

Podkomisja Karwingu:

Przewodniczący:	Stanisław Szymanik, Grzegorz Dendys

Komisja ds. Naboru i Kształcenia Kadry IW

Komisja odpowiedzialna jest za nabór i prawidłowy staż kandydatów do stopnia funkcyjnego Instruktora Wykładowcy oraz wspólnie z Komisją Szkolenia nadzoruje proces szkolenia Instruktorów Wykładowców.

Przewodniczący: **Marek Palik**
Przemysław Klimczak, Piotr Nowacki

Demo Team

Demo Team jest wizytówką naszego Stowarzyszenia – uczestniczy we wszystkich imprezach centralnych oraz w pokazach medialnych.

Przewodniczący: **Marek Palik**
Członkowie: M. Berezik, G. Dendys, P. Górnicki, P. Kapustianyk, A. Kusion, W. Podgórny, M. Powolny, B. Ptak, B. Stolecki

Komisja Egzaminacyjna

Główne zadania Komisji to przeprowadzanie Egzaminów Regionalnych, egzaminów na Centralnych Kursach Instruktorskich, egzaminów na kursach instruktorskich organizowanych przez AWF, nadzór nad Zawodami Regionalnym, ocena jazdy stylowej na Ogólnopolskich Zawodach Instruktorów oraz ścisła współpraca z Komisją Szkolenia i Komisją Licencjonowanych Szkół Narciarskich.

Przewodniczący: **Adam Markiel**
Egzaminatorzy: S. Banaszak, J. Bujak, P. Gostyński, A. Karolus, P. Klimczak, M. Majerczyk, A. Marasek, G. Matyfi, M. Palik, M. Powolny, Z. Sokalski
e-mail: egzamin@sitn.pl

Komisja Licencjonowanych Szkół Narciarskich

Komisja działa na podstawie regulaminu zatwierdzonego przez Zarząd Stowarzyszenia. W skład komisji wchodzą kierownicy wyszkolenia licencjonowanych szkół narciarskich wybrani przez zgromadzenie przedstawicieli tychże szkół.

Przewodniczący: **Piotr Nowacki**
Członkowie: Lucjan Morajda, Janusz Pawlik, Łukasz Kusion, Jacek Żaba

Komisja ds. Promocji i Marketingu

Komisja została powołana przez zarząd w 2003 roku i zajmuje się szeroko rozumianym promowaniem działalności stowarzyszenia. Komisja między innymi zajmuje się wydawaniem informatora przedsezonowego, utrzymaniem i rozwojem strony internetowej Stowarzyszenia, działalnością DEMO TEAM-u, współpracą z partnerami i sponsorami.

Przewodniczący: Maciej Kwiatkowski
Z-cy przew.: Jakub Grzymała,
Członkowie: J. Adamczyk, L. Główczak, P. Gostyński, W. Gąsienica-Wawrytko, E. Zaczyk

Sąd Koleżeński Stowarzyszenia

Przewodniczący: **Jerzy Sukow**
Członkowie: Marek Tarnowski, Stanisław Tatka

Klub Instruktorów Seniorów

Klub Instruktora-Seniora działa od 1998 roku i jest sekcją specjalistyczną SITN. Do klubu może należeć instruktor i pomocnik instruktora, który ukończył 60 lat dla mężczyzn lub 50 lat w przypadku kobiet. Przynależność do klubu jest bezpłatna, członkowie płacą 50% stawki składki członkowskiej.

Przewodniczący: **Jerzy Sukow (Kielce)**
Z-ca przew.: Maria Kaczmarek (Rawicz)
Sekretarz: Leszek Krzeszowiak (Kraków)
Członkowie: Z. Ćwikowski (Wrocław), S. Tatka (Kraków), G. Żyżyński (Łódź)

ZBIORCZE ZESTAWIENIE KALENDARZA IMPREZ CENTRALNYCH W SEZONIE 2005/2006 (WG DAT)

2005

Kurs teoretyczny na państwowy stopień instruktora rekreacji (kurs nr 1)	14-16, 21-23 października 2005	Kraków
Konferencja – temat: „Sporty śnieżne – adrenalina”	19 listopada 2005	Kraków
Spotkanie przedsezonowe dla IW i przedstawicieli SN	19 listopada 2005	Kraków
Kurs teoretyczny na państwowy stopień instruktora rekreacji (kurs nr 2)	4-6, 18-20 listopada 2005	Kraków
Kursokonferencja IW + unifikacja dla instruktorów – (4 dni) Unifikacja dla IZ (2 dni)	23-27 listopada 2005 26-27 listopada 2005	Austria (Kaprun)
ISIA World Championships 2005	30 listopada – 4 grudnia 2005	Levi (Finlandia)
Egzamin selekcyjny dla asystentów (indywidualne zawiadomienia)	grudzień 2005	Krynica
Unifikacja	8-12 grudnia 2005	Krynica
Unifikacja MENiS (zamknięta)	10-17 grudnia 2005	Austria
Unifikacja	15-18 grudnia 2005	Szczyrk
Doszkolenie IW w biegach (uprawnienia zawodowe)	grudzień/styczeń 2006	

2006

Unifikacja otwarta oraz dla Klubu Seniora	4-7 stycznia 2006	Białka Tatrzańska Zakopane
III Zawody Klubu Seniora im. Józefa Zolla	8 stycznia 2006	Białka Tatrzańska
Unifikacja MENiS (zamknięta)	5-8 stycznia 2006	Zakopane
Kurs ustawiania slalomów	termin kursu będzie podany na stronie internetowej	Zakopane

Centralny Kurs Instruktorski (część techniczna) – (kurs nr 1)	8–15 stycznia 2006		Krynica
ferie: dolnośląskie, mazowieckie, opolskie, łódzkie, zachodniopomorskie ferie: podlaskie ferie: śląskie, podkarpackie, lubelskie, pomorskie, warmińsko-mazurskie ferie: małopolskie, wielkopolskie, świętokrzyskie, lubuskie, kujawsko-pom.	16–29 stycznia 2006 23 stycznia – 5 lutego 2006 30 stycznia – 12 lutego 2006 13–26 lutego 2006		
Kurs lawinowy	2–5 marca 2006		Hala Gąsienicowa
Kurs na stopień Instruktora Biegów PZN	28 lutego – 5 marca 2006		Jakuszyce
Centralny Kurs Instruktorski (część techniczna) – (kurs nr 2)	4–11 marca 2006		Krynica
Centralny Kurs na stopień instruktora rekreacji (20 osób) – I część	4–11 marca 2006		Krynica
Kurs telemarku (ISIA)	6–11 marca 2006		Wierchomla
Unifikacja (Sudety)	16–19 marca 2006		Harrachov
Kursokonferencja IW	22–25 marca 2005	kursokonferencja	Białka Tatrzańska
Sprawdzian na współczynniki dla IW + warsztaty z JT	22 marca 2006 (środa)		
46 Ogólnopolskie Zawody Instruktorów (jazda techniczna)	23 marca (czwartek)		
46 Ogólnopolskie Zawody Instruktorów (GS – 2 przejazdy) oraz sprawdzian dla IZ, Zawody Szkół Narciarskich	24 marca (piątek)		
Centralny Kurs Instruktorski (część metodyczna)	25 marca – 1 kwietnia 2006		Zakopane
Centralny Kurs na stopień instruktora rekreacji (20 osób) – II część	25 marca – 1 kwietnia 2006		Zakopane
Kurs ski-turowy	18–23 kwietnia 2006		Hala Gąsienicowa
Unifikacja	20–23 kwietnia 2006		Zakopane
Walne zebranie SITN	maj/czerwiec 2006		Kraków

OPŁATY W SEZONIE 2005/2006 PLN

1	Składka SITN-PZN (2003, 2004, 2005, 2006)	60 (rocznie)
2	Składka SITN-PZN (2003, 2004, 2005, 2006) – wyłącznie dla członków Klubu Instruktora Seniora	30 (rocznie)
3	Licencja **„A+B”** SITN-PZN + wpis do katalogu SN	500 + 350 = 850
4	Licencja **„A”** SITN-PZN + wpis do katalogu SN	400 + 350 = 750
5	Zgłoszenie kursu kadrowego	150
6	Opłata licencyjna uzupełniająca (kursy: KK, PI – za każdą osobę, która zdała egzamin)	20
7	Opłata egzaminacyjna (Egzamin Regionalny dla PI)	100
8	Książeczka narciarza (ogólne szkolenie narciarskie)	5
9	Indeks narciarza (szkolenie kadrowe na stopnie PZN)	20
10	Program Nauczania Narciarstwa Zjazdowego PZN + płyta CD	30
11	Program nauczania narciarstwa biegowego PZN	10
12	**Centralny Kurs Instruktorski** część I (sportowa)	700
13	**Centralny Kurs Instruktorski** część II (metodyczna)	600
14	**Centralny kurs na stopień instruktora rekreacji** (część praktyczna)	1000
15	Unifikacja (4 dni) Unifikacja dla IZ (2 dni)	200 100
16	Kurs teoretyczny	450 dotyczy państwowego stopnia instruktora rekreacji
17	Kurs lawinowy	400
18	Kurs specjalistyczne Kurs ski-turowy Kurs na stopień Instruktora Biegów PZN Kurs telermarku Kurs ustawiania slalomów	 700 350 500 200
19	**IVSI:** Legitymacja IVSI	100

OPŁATY W SEZONIE 2005/2006

		PLN	
20	**IVSI:** „duplikat" legitymacji IVSI	100	
21	**IVSI:** Znaczek prolongujący IVSI na 2005	150	
22	**IVSI:** Znaczek prolongujący IVSI na 2006	100	
23	**IVSI:** Odznaka duża IVSI	50	
24	**IVSI:** Odznaka mała IVSI	30	
25	Sprawdzian na współczynniki dla IW oraz zgłoszonych przez SN instruktorów SITN-PZN	50	22.03.2006
26	**46 OZI:** Ogólnopolskie Zawody Instruktorów (opłata startowa): a) jazda techniczna b) GS	80 50 50	opłata za dwubój 23.03.2006 24.03.2006
27	**ISIA:** Legitymacja ISIA	300	
28	**ISIA:** „duplikat" legitymacji ISIA	100	
29	**ISIA:** znaczek prolongujący ISIA na 2005	100	
30	**ISIA:** znaczek prolongujący ISIA na 2006	100	
31	**ISIA:** Odznaka duża ISIA	50	
32	**ISIA:** Odznaka mała ISIA	30	
33	Legitymacja Demonstratora Szkolnego (wraz z odznaką D)	20	
34	Odznaka Demonstratora Szkolnego	10	
35	Legitymacja Pomocnika Instruktora (wraz z odznakami SITN-PZN i PI)	100	
36	„Duplikat" legitymacji Pomocnika Instruktora (bez odznak)	50	
37	Legitymacja Instruktora SITN-PZN (wraz z odznaką instruktora PZN)	200	
38	„Duplikat" legitymacji Instruktora SITN-PZN (bez odznaki)	100	
39	Odznaka SITN, PI, I, IW (każda)	20	
40	Legitymacja trenera SITN-PZN	50	
41	Zawody regionalne (kwalifikacja na kurs PI)	ustala organizator, pokrywa koszty DT = 250	

Słońce Śnieg i Pełny relaks

Trentino w sezonie „zaskakuje" w całej swej okazałości, gdy śnieg delikatnie przykrywa zbocza i szczyty gór, ten region turystyczny leżący w sercu Dolomitów, oferuje niezapomniane przeżycia. Podczas sezonu zimowego, na terytorium Trentino działa ponad 300 wyciągów i kolejek linowych, które obsługują ponad 800 km tras zjazdowych, zawsze doskonale przygotowanych zarówno dzięki doświadczeniu amatorom, jak i dzięki pracy ratowników, bardzo mocy ekspozycji śniegu. Znajdują się tu dwa jedne z największych obszarów narciarskich (carosello) Alp, Dolomiti Superski i skirama Dolomiti Adamello Brenta, które obejmują swoim zasięgiem prawie całe terytorium Trentino i dają możliwość rozkoszowania się różnymi szlakami zjazdowymi i jeżdżenia, a wszystko na tylko i dwoma skipassami. Wielbiciele nart i snowboardu są wręcz zalewani trasowani. Wielbiciele deski znajdą tu również wiele snowparków. Amatorom narciarstwa biegowego zorganizowane ponad 300 km tras wytyczonych w naturalnym, nienaruszonym środowisku, z których można skorzystać dzięki jednemu tylko karnetowi (Trentino Nordic Skipass).

W Trentino istnieją warunki do uprawiania wszystkich sportów zimowych, począwszy od narciarstwa alpinistycznego i sportów na lodowcach zimowych, jest to prawdziwy raj dla pasionatów tych dyscyplin, dzięki dzięki temu Ortlerowi + w zimie na wysokości 3000 m) i dużo słońca nie dzisiejszy dni wiem pogodnym.

Trentino to również gościnność, miłość kuchnia i przede wszystkim wyjątkowe miejscowe przyjęcie jest to tradycja liczącą 90 wieku, która dla tuliczin w ponad 2000 obiektów noclegowych, na tylko hotelowych, obsługujących ponad 100 tysięcy osób.

Na uwagę zasługują wszystkie tradycyjne miejscowe kulinarnym kuchnie, „ciężkawe" kuchnie, ale przede wszystkim [illegible] Zapraszamy na wizytę w restauracjach [illegible] w Trentino (Trento) i Bari w zimowym.

TRENTINO

ITALIA

Jak dojechać do Trentino

Do Trentino można bardzo łatwo dojechać zarówno od północy jak i od południa koleją na linii Werona-Brennero-Monachium lub autostradą Brennero A22.

Najbliższe lotniska to „Dolomiti San Giacomo" w Bolzano około 57 km, „Valerio Catullo" w Weronie około 90 km, „Gabriele d'Annunzio" w Brescii około 133 km, „Marco Polo" w Wenecji około 163 km, „Orio al Serio" w Bergamo około 180 km oraz „Linate" i „Malpensa" w Mediolanie około 250 km.
Co tydzień specjalne „lotnicze autobusy" wyruszają z największych miast Włoch w kierunku głównych centrów narciarskich.

Przemieszczając się w obrębie regionu można skorzystać z lokalnych linii kolejowych takich jak Trento-Malè w kierunku Doliny Sole i Rovereto-Mori oraz linii kolejowej Trento-Venezia przemierzającej całą Valsugana, poza tym z połączeń autobusowych obsługiwanych przez Trentino Trasporti.

• Informacje www.ttspa.it • www.trentoitalia.com

ODLEGŁOŚCI

Bolzano – Port Lotniczy "Dolomiti San Giovanni"	37 km
Werona – Port Lotniczy "Valerio Catullo 2"	90 km
Treviso – Port Lotniczy "San Giuseppe"	133 km
Brescia – Port Lotniczy "Gabriele d'Annunzio"	135 km
Wenecja – Port Lotniczy "Marco Polo"	163 km
Insbruk – Port Lotniczy	170 km
Bergamo – Port Lotniczy "Orio al Serio"	180 km
Mediolan – Port Lotniczy "Linate"	250 km
Mediolan – Port Lotniczy "Malpensa"	250 km
Monachium – Port Lotniczy "Franz Josef Strauss"	312 km

> Duże rozjazdy narciarskie

Dolomiti Superski jest w swoim rodzaju jedynym na świecie obszarem narciarskim, który obejmuje w samej ponad 1200 km nartostrad. Na terytorium Trentino, swoim zasięgiem obejmuje ponad 350 km dopasowanych przygotowanych tras zjazdowych oraz renomowane ośrodki narciarskie: Val di Fassa-Carezza, Marmolada, Val di Fiemme, San Martino di Castrozza-Passo Rolle. Na obszarze Dolomiti Superski można szusować na wszystkich trasach posiadając się tylko jednym karnetem narciarskim o tej samej nazwie.

Ten skipass w zależności od potrzeby można wykupić na cały sezon, na jeden lub więcej dni oraz skorzystać z różnych ofert promocyjnych. Oferta „Prima Neve" („Pierwszy śnieg") przewiduje w dniach od 3 do 23 grudnia 2005 r. całodniowy jednodniowy karnet narciarski w cenie trzech dni a dodatkowo w ramach oferty „Ski Special No Kids" w dniach od 16 marca do 16 kwietnia 2006 r. proponuje dzieciom do lat 8 jednodniowy skipass gratis oraz zniżkę 50% dla dzieci do 12 lat. Karnet narciarski Dolomiti Superski można przez cały sezon wielokrotnie korzystać w ciągu jednego tygodnia z tras zjazdowych innego ośrodka, obszaru narciarskiego. Skipass Dolomiti Adamello-Brenta, znajdujący się w zachodniej części Dolomitów. Dzięki nowoczesnemu systemowi odczytywania kart magnetycznych na odległość, bramki umożliwiające przejście do wyciągów działają jak automatyczne, co zapobiega tworzeniu się możliwych kolejek. Dolomiti Superski obejmuje również wiele nartostrad tematycznych prowadzących dolinami wśród majestatycznych Dolomitów, jak na przykład „Skitour Re Laurino", który wiedzie przez obszar Valle Fassa-Carezza, odkrywając Wnętrze gór Królowej Król Laurino, władcy Dolomitów spotkał po raz pierwszy Ondinę, wielką ukochaną księżniczkę. Wznosząc się Cessoni można przebyć samowolnie okrążający masyw Sella szlak o długości 40 km, który jest wzorem dla wszystkich miłośników narciarstwa.

• **Informacje** www.dolomitisuperski.com

Jeden skipass umożliwia miłośnikom zimnej jazdy na nartach w najpiękniejszych ośrodkach sportów zimowych w zachodniej części Trentino. Skipass obejmuje na terytorium Trentino ponad 540 km tras zjazdowych, zawiera dokładnie przygotowanych, również dzięki dobrodziejstwu armatkami i ubezpiecza swoim zasięgiem ważne, atrakcyjne ośrodki narciarskie takie jak: Madonna di Campiglio, Pinzolo, Folgarida-Marilleva, Peio, Passo del Tonale, Monte Bondone, Paganella oraz Altipiani Folgaria-Lavarone-Luserna. Wreszcie z tych centrów sportów zimowych rozciąga się na zmiennej wysokości, dochodzącej do 3000 m i gwarantują do późnej wiosny doskonałe warunki śnieżne.

Kanał nauczania tego rodzaju jest zróżnicowany w zależności od potrzeb a przy jego pomocy można skorzystać z interesujących promocji. Skipass z wamerzą przez cały sezon, umożliwia 7 dni zjazdów poza granicami Skiarea Dolomiti Adamello-Brenta, na trasach innego, dużego obszaru narciarskiego (Carezza). Between Superski. Piękna tygodnie „Free Ski", w dniach od 10 do 18 grudnia 2005 r. i od 25 marca do 9 kwietnia 2006 r. kto wykupi tygodniowy pobyt w hotelu lub w apartamencie (dotyczy tylko i wyłącznie obiektów, które przystąpiły do promocji) otrzyma 6-dniowy karnet gratis. W sobotę 17 grudnia 2005 r. podczas „Ladies' Day" wszystkie kobiety jeżdżą bezpłatnie. Ostatnio w tygodniu od 17 do 26 grudnia 2005 r. i od 4 do 15 kwietnia 2006 r. są gwiazdkowe rodzinne i atrakcja dla dzieci do lat 8 pobyt, skipass i 8 godzin lekcji nauki jazdy na nartach gratis. Skiarea, dzięki nowoczesnemu systemowi automatycznego otwierania bramek wyciągów, opartemu na czytnikach kart magnetycznych na odległość, eliminuje ryzyko tworzenia się sztucznych kolejek.

• Informacje www.skiarea.it

www.sitn.pl

Adresy i Telefony Stowarzyszenia

Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN
ul. Bronowicka 42, 30-093 Kraków
tel./fax.: (012) 636 17 75, tel.: (012) 636 29 30

NIP: 677-10-88-007

Adresy poczty elektronicznej

Biuro Stowarzyszenia:	biuro@sitn.pl; sitn@pol.ski.instr.pl
Komisja Szkolenia:	szkolenie@sitn.pl
Komisja Egzaminacyjna:	egzamin@sitn.pl
Komisja Szkół Narciarskich:	szkoly@szkoly@sitn.pl
Komisja ds. Prom. i Marketingu:	marketing@sitn.pl

Godziny pracy Biura SITN w Krakowie

poniedziałek:	13:00 do 18:00
wtorek:	10:00 do 14:00
środa:	nieczynne dla stron
czwartek:	13:00 do 18:00
piątek:	10:00 do 14:00

Konto bankowe

Bank BPH PBK S.A. Oddział w Krakowie; Rynek Główny 47
48 1060 0076 0000 3200 0021 8091

Janusz Szczepanek
Dyrektor Biura

Elżbieta Owsińska
Główna Księgowa

Ewa Zaczyk
Specjalista ds. technicznych i marketingu

Zosia Korusiewicz
Referent (sekretariat biura)

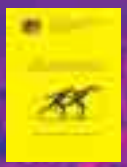
wydawnictwa

Stałe samokształcenie jest zalecane wszystkim instruktorom. Przedstawiamy nowe i przypominamy wcześniej wydane pozycje. Na ubogim rynku wydawniczym w pozycje dotyczące narciarstwa ukazało się w ostatnim okresie kilka pozycji:

1) Wydane przez Stowarzyszenie Instruktorów:

- ***PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA 2005***
  + płyta CD – wybrane ewolucje

– podstawowa pozycja dla instruktorów, która określa związkowy i stowarzyszeniowy sposób nauczania narciarstwa. Jest to również podręcznik na kursach na stopnie instruktorskie. Program można nabyć wyłącznie w Biurze SITN lub w Licencjonowanych Szkołach Narciarskich w cenia 30 zł. Jest dostępny tylko dla członków Stowarzyszenia i osób szkolących się w LSN.



- ***PROGRAM NAUCZANIA NARCIARSTWA BIEGOWEGO***
  Grzegorz Sadowski

– oficjalny program nauczania narciarstwa biegowego w Stowarzyszeniu.

- ***TELEMARK***
  Piotr Kapustianyk

– opublikowana praca kandydacka do stopnia instruktora wykładowcy. Zawiera bieżące i historyczne informacje o telemarku jako sposobie jazdy na nartach oraz o aktualnym sprzęcie telemarkowym i jego doborze. Opisuje różne techniki jazdy telemarkiem. Stanowi zaczątek oficjalnego programu nauczania telemarku. Polecana dla instruktorów zawodowych specjalizujących się w tej dziedzinie i wszystkich funów tego sportu.

- ***OD RUADY DO CARVINGU***
  Kazimierz Vyšata

– przegląd wraz z komentarzem wszystkich wydań Programów Nauczania Narciarstwa Zjazdowego.

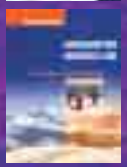
- ***BEZPIECZEŃSTWO W GÓRACH – RATOWNICTWO***
  Adam Marasek

– historia ratownictwa górskiego oraz sposoby postępowania w razie wypadków narciarskich.

2) Wydane przez innych wydawców.

- ***NARTY 2. CO KAŻDY NARCIARZ WIEDZIEĆ POWINIEN***
  Zbigniew Stanisławski, Wydawnictwo „Dla Szkoły", Wilkowice 2005

Kolejne wydanie książki dla wszystkich zainteresowanych narciarstwem (poprzednia książka „Narty. Praktyczny poradnik dla każdego"). Książka zawiera rozdziały poświęcone uwarunkowaniom prawnym w Polsce dotyczącym narciarstwa, dwa duże rozdziały poświęcone nauce narciarstwa dorosłych i dzieci (autor rozdziału Janusz Lesiewski), informacje o innych sposobach uprawiania narciarstwa (telemark, ski-tury, freeskiing). Książka zawiera kilka rozdziałów przydatnych dla szkolących się na stopnie instruktorskie: zarys historii narciarstwa, wybrane przepisy Narciarskiego Regulaminu Sportowego, bezpieczeństwo w górach oraz mechanikę w narciarstwie. Dla opuszczających przygotowane trasy narciarskie poświęcony jest rozdział o zagrożeniach lawinowych.



- ***NARCIARSTWO REKREACYJNE***
  Michał Cinkusz, Wydawnictwo „Dla Szkoły", Wilkowice 2004

Książka poświęcona nauczaniu narciarstwa rekreacyjnego metodą „bliżej natury" jest skierowana na psychikę ucznia, naturalizm i współczesne środki komunikowania się. Odwołuje się do wyobraźni (treningu psychicznego) jako 50% składnika sukcesu narciarskiego oprócz treningu fizycznego. Zawiera krótki kurs nauki jazdy oraz rozdziały poświęcone przygotowaniu przed sezonem i treningowi psychicznemu.

WYDAWNICTWA

- ***NARCIARSTWO WYSOKOGÓRSKIE W POLSKICH TATRACH WYSOKICH***

Karol Życzkowski, Józef Wala, Sklep Podróżnika, Warszawa 2004

Książka jest zbiorem opisanych tras zjazdu w kilku rejonach Tatr. Zawiera rozdziały poświęcone sprzętowi do narciarstwa wysokogórskiego, lawinom i innym niebezpieczeństwom, rajdom i zawodom.

- ***NA NARTACH BIEGOWYCH***

Grzegorz Sadowski, Sklep Podróżnika 2004

Książka zawiera wskazówki jak należy przygotować się do udziału w narciarskich biegach masowych pod względem kondycyjnym, technicznym i w zakresie wyposażenia w sprzęt narciarski.

- ***TELEMARK***

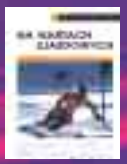
Podręcznik jazdy na nartach, Stein Engell, Oystein Gjelsvik, Sklep Podróżnika 1996

Książka ma umożliwić naukę i doskonalenie umiejętności jazdy telemarkiem. Zawiera wskazówki dotyczące wyboru i przygotowania sprzętu oraz opisy najprostszych ewolucji.

- ***NA NARTACH ZJAZDOWYCH***

Zbigniew Stanisławski, Sklep Podróżnika 2005

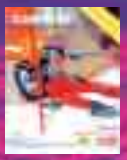
Książka przedstawia najważniejsze regulacje prawne dotyczące narciarstwa w Polsce, rozdziały poświęcone nauce narciarstwa dorosłych i dzieci oraz informacje o innych sposobach uprawiania narciarstwa (telemark, ski-tury, freeskiing). Dla opuszczających przygotowane trasy narciarskie poświęcony jest rozdział o zagrożeniach lawinowych.



- ***CARVING – PERFEKCYJNA JAZDA NA NARTACH (OFICJALNY PODRĘCZNIK INSTRUKTORÓW AUSTRIACKICH)***

Hermann Wallner (tłumaczenie: S. Banaszak, K. Gąsiorek), Ab Ovo, Wrocław 2004

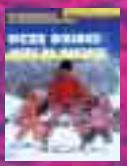
Podręcznik zawiera austriacką drogę nauczania narciarstwa oraz rozdziały poświęcone kinematyce, pierwszej pomocy. Zawiera informacje o sprzęcie i wskazówki metodyczne.



- ***UCZĘ DZIECI JAZDY NA NARTACH***

Niemiecki Związek ds. Nauczania Narciarstwa, Galaktyka Sp. z o.o., Łódź 2000

Wszstko o nauce dzieci w tym trening sportowy – czynniki warunkujące nauczanie, wzajemne oddziaływanie nauczyciela i ucznia, model procesu ruchowego i ładne zdjęcia.



- ***ROZWÓJ SPRZĘTU, TECHNIKI JAZDY ORAZ STYLÓW NARCIARSKICH W POLSCE OD TELEMARKU DO CARVINGU***

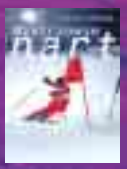
Kazimierz Bronisław Chojnacki, Małgorzata Orlewicz-Musiał, AWF, Kraków 2005

Głównym celem pracy jest przedstawienie sprzętu narciarskiego, jaki był używany na ziemiach polskich, techniki i stylów jazdy na przestrzeni dziejów oraz próba ich oceny.

- ***MISTRZOWIE NART***

Halina Zdebska, PZN, Kraków 2000

Jest to zbiorowy portret polskiego narciarstwa przedstawiony w formie niemal 30 wizerunków najwybitniejszych mistrzów nart okresu powojennego. Książka wydana z okazji 80-lecia PZN.



- ***LEGENDY POLSKIEGO SPORTU***

Aniela Tlałka

Książka zawiera biografie sławnych narciarzy, na podstawie wywiadów, dokumentów i relacji osób bliskich, począwszy od pionierów narciarstwa aż do 1991 roku.

Trzygwiazdkowy obiekt zlokalizowany 15 km od góry "Kamieńsk" nad zalewem w otoczeniu lasów dysponuje 197 miejscami w komfortowo wyposażonych pokojach.
Szerokie zaplecze rekreacyjne (kryty basen, sauna, siłownia, jaccuzi, solarium) i bliskość natury stwarzają idealne warunki do weekendowego wypoczynku.
Szczególnie zapraszamy miłośników "Białego szaleństwa" odwiedzających górę "Kamieńsk"

Profesjonalne i nowoczesne zaplecze konferencyjne - 7 sal konferencyjnych (w tym 6 klimatyzowanych) łącznie na 470 miejsc powoduje, że stanowi on również idealne miejsce organizacji konferencji, szkoleń itp.

Hotel Wodnik w Słoku k/Bełchatowa 97-413 Bełchatów
tel.: 044 735 11 52, tel./fax: 044 735 32 60
e-mail: recepcja@hotel-wodnik.com.pl