STOWARZYSZENIE INSTRUKTORÓW I TRENERÓW NARCIARSTWA PZN

informator
przedsezonowy

KRAKÓW 2006

Wydawca:
Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

Redaktor:
Zbigniew Stanisławski

Redaktor techniczny:
Paweł Kąkol

Projekt okładki i opracowanie graficzne:
Izabela Krużlak

Skład i przygotowanie do druku:
Wydawnictwo „Dla szkoły"

Zdjęcia: Dynastar, Jerzy Dyczkowski, Barbara Malinowska, Marek Palik, Michał Rażniewski, Zbigniew Stanisławski, Krzysztof Zięba

© Copyright by Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN
Kraków 2006

Nakład: 20 000 egz.

SITN-PZN nie bierze odpowiedzianości za treść zamieszczonych reklam

ISSN: 1732-4483

informator
przedsezonowy

Spis treści nr strony

Słowo Prezesa SITN-PZN 6

Słowo Prezesa PZN 7

KOMISJA MARKETINGU

Słowo Przewodniczącego 8

Internetowy sklepik SITN-PZN 10

Demo Team 12

ARTYKUŁY

Kronika – miniony sezon w Stowarzyszeniu 24

Walne zebranie SITN 30

Dzieci i trening sportowy 32

Telemark – „życie jest zbyt krótkie na jedno sztywne wiązanie 34

Interski w sezonie 205/2006 36

Odpowiedzialność cywilna narciarza i snowboardzisty 38

Odpowiedzialność cywilna instruktorów i trenerów 42

SYSTEM UZYSKIWANIA UPRAWNIEŃ INSTRUKTORSKICH 51

Demonstrator 52

Szkolenie instruktorów amatorów 52

I etap – kurs kwalifikacyjny 53

II etap – Pomocnik Instruktora (stażysta) 53

Pomocnik Instruktora PZN 54

III etap – Instruktor PZN 54

Szkolenie instruktorów zawodowych 55

Schemat szkolenia instruktora amatora 56

SZKOLENIE CENTRALNE

Kurs teoretyczny na państwowy stopień Instruktora Rekreacji 59

Centralny Kurs Instruktorski na stopień Instruktora PZN 60

Kurs na stopień Instruktora Rekreacji i Pomocnika Instruktora PZN 61

Unifikacja 62
Unifikacja Klubu Instruktora Seniora 63
Kursy specjalistyczne
Kurs ustawiania slalomów 64
Kurs lawinowy 64
Kurs na stopień Instruktora Biegów PZN 64
Kurs telemarku 65
Kurs ski-tourowy 65
EGZAMINY 66
ZAWODY
Regulamin Zawodów Regionalnych 68
Regulamin Ogólnopolskich Zawodów Instruktorów 70
IV Otwarte Zawody Klubu Instruktora Seniora im. Józefa Zolla 72
Regulamin Eliminacji do Mistrzostw
Polski Amatorów w Narciarstwie Alpejskim 74
Regulamin Finału Mistrzostw Polski Amatorów w Narciarstwie Alpejskim 76
Regulamin Mistrzostw Demonstratorów Szkolnych SITN 78
Regulamin Zawodów o Puchar Prezesa SITN-PZN 79
KOMISJA LICENCJONOWANYCH SZKÓŁ NARCIARSKICH 80
Między sezonami 81
Warunki uzyskania licencji PZN dla szkół narciarskich 82
Katalog szkół narciarskich 83
Oferta szkół narciarskich 106
FORMULARZE ZGŁOSZEŃ 130
WŁADZE STOWARZYSZENIA 136
ADRESY I TELEFONY 139
KALENDARZ IMPREZ 140
OPŁATY 142
PROPOZYCJE WYDAWNICZE 150
STEFAN DZIEDZIC – WSPOMNIENIE 152

SŁOWO PREZESA SITN-PZN

Koleżanki i Koledzy
Drodzy Przyjaciele

Z przyjemnością serdecznie wszystkich pozdrawiam i dziękuję za wyrażone mi zaufanie, poprzez powierzenie mi powtórnie (po 8 letniej przerwie) zaszczytnej funkcji Prezesa Stowarzyszenia SITN-PZN na lata 2006–2010.

Jako członek założyciel Naszego Stowarzyszenia od 17 lat czynnie uczestniczę w pracach Zarządu SITN, a pełniąc równocześnie funkcję Vice Prezesa PZN przez ostatnie dwie kadencje byłem łącznikiem między obu zarządami i na bieżąco informowałem je o zamierzeniach i dokonaniach naszych organizacji.

W najbliższym okresie zostanie zwołany Nadzwyczajny Zjazd Statutowy Polskiego Związku Narciarskiego, na którym zostanie przedstawiony nowy statut PZN. W nowym statucie PZN nasze Stowarzyszenie znajdzie należne nam umocowanie prawne.

Na przełomie stycznia i lutego 2007 roku SITN-PZN reprezentować będzie polskie narciarstwo na XVIII Światowym Kongresie INTERSKI w Korei. W tym spotkaniu zazwyczaj uczestniczy ponad 2500 uczestników z całego świata. Będziemy mogli obejrzeć i zarejestrować pokazy najlepszych demonstratorów z poszczególnych krajów. Polskie narciarstwo będzie reprezentować grupa około 40 instruktorów. Jest przygotowywany program pokazu, który zaprezentuje 10 osobowy DEMO-TEAM. Wszyscy członkowie naszej ekipy będą uczestniczyć w warsztatach prowadzonych przez najlepszych instruktorów z poszczególnych krajów. INTERSKI jest dla instruktorów sportów śnieżnych czymś więcej niż Igrzyska Olimpijskie, jest świętem światowego środowiska instruktorskiego.

W miesiącu czerwcu podpisaliśmy umowę o współpracy i pełnomocnictwach pomiędzy Zarządami PZN i SITN-PZN na okres nowej kadencji. Wspólnie z Polskim Związkiem Narciarskim w działalności naszych organizacji przewija się idea podtrzymująca znaczenie i wartości szkolenia Instruktora PZN, bez zawężania ich do poziomu państwowego stopnia instruktora rekreacji.

W naszych programach szkoleniowych dotychczas mieściliśmy się w rygorach obowiązujących w europejskim systemie szkolenia i mam nadzieję, że w dalszym ciągu uda nam się nie tylko kontynuować przyjętą koncepcję szkolenia Instruktora PZN, ale co więcej uda się ją skutecznie podnieść do poziomu i kwalifikacji rangi najwyższej – instruktorów zawodowych.

Podjęliśmy starania, podpisując umowę z firma brokerską, w celu wyszukania najlepszego ubezpieczyciela dla naszych instruktorów i szkół narciarskich (OC i NW). O sfinalizowaniu naszych działań poinformujemy niezwłocznie na naszej stronie internetowej **www.sitn.pl**.

Pragnę poinformować naszych członków, że w wyniku działań Prezesa minionej kadencji Józefa Wojciecha Gajewicza, biuro naszego Stowarzyszenia otrzymało lokal z Urzędu Miasta Krakowa w drodze bezprzetargowej, którego remont przeprowadzony został z własnych środków i stworzył nam wręcz wzorcowe warunki dla naszej działalności. Pragnę w imieniu nas wszystkich Panu Prezesowi podziękować.

W zbliżającym się sezonie narciarskim 2006/2007 życzę wszystkim członkom SITN-PZN, kierownikom szkół narciarskich i ich instruktorom wspólnych sukcesów w pracy zawodowej.

Prezes SITN-PZN
Zbigniew Kucia

SŁOWO PREZESA PZN

Z przyjemnością przyjąłem zaproszenie kierownictwa SITN do przekazania kilku słów do oddawanego w Wasze ręce informatora przedsezonowego, który służyć będzie trenerom, instruktorom oraz przedstawicielom szkół narciarskich i sympatykom szeroko pojętego narciarstwa powszechnego.

W roku bieżącym, Polski Związek Narciarski oraz Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN przeprowadziły swe Walne Zjazdy, na których wybrały nowe władze i nakreśliły zadania na nadchodzące czterolecie.

W dniu 30.06.2006 roku PZN oraz SITN podpisały Porozumienie o współpracy w zakresie działania narciarstwa powszechnego oraz szkolenia kadr instruktorskich i trenerskich w sportach śnieżnych. Porozumienie to zabezpiecza najistotniejsze interesy PZN i SITN a także normalizuje płaszczyznę współpracy i integruje nasze środowiska. Wierzę, że praktyczne doświadczenie i wiedza Prezesa SITN Zbigniewa Kuci, rozwiną jeszcze pole naszych działań.

Myślę, że znaki firmowe naszych stowarzyszeń będą coraz bardziej rozpoznawalne i musimy nadal walczyć o ich pozytywny wydźwięk, będą powodem dumy wielotysięcznej rzeszy narciarzy wyczynowców, amatorów, działaczy, trenerów, instruktorów i sponsorów.

W imieniu własnym oraz Zarządu Polskiego Związku Narciarskiego życzę wszystkim udanego sezonu narciarskiego 2006/2007, satysfakcji z przebywania na stokach i trasach narciarskich, radości z uprawiania tej pięknej dyscypliny sportu.

Wspierajmy się, współdziałajmy, brońmy wspólnego interesu, umacniajmy pozytywny wizerunek PZN i SITN w powszechnym odbiorze społecznym i medialnym.

Przesyłam braci narciarskiej sportowe pozdrowienia.

Prezes
Polskiego Związku Narciarskiego
Apoloniusz Tajner

KOMISJA MARKETINGU

Szanowne Koleżanki, Szanowni Koledzy,

Zapoczątkowana przez poprzedni i podjęta przez nowy Zarząd SITN-PZN, idea otwartości Stowarzyszenia na rzecz swoich członków, uaktywniania ich, jak również uaktywnianie nowych sympatyków narciarstwa, zafunkcjonowała.

Jest to optymistyczny początek dowodzący tylko ze warto się angażować w tak szlachetną ideę.

W minionym sezonie rozpoczęliśmy szereg akcji promocyjnych, które miały na celu przybliżenie naszego Stowarzyszenia i jego działalności szerokim rzeszom sympatyków narciarstwa. Nawiązaliśmy współpracę z partnerami branżowymi, jak i pozabranżowymi.
Ich satysfakcja przełożyła się na chęć kontynuacji tej współpracy i wspierania naszego Stowarzyszenia.
Nasza satysfakcja, to poza istotnym wsparciem finansowym, również pozytywne efekty oddziaływania na tych partnerów.

Dzięki tej współpracy powstały zupełnie nowe ośrodki – kluby narciarskie m.in. w Jaworznie i Bełchatowie ściśle współpracujące z naszym Stowarzyszeniem, jak i licencjonowanymi Szkołami Narciarskimi.

Zwróciliśmy uwagę na swoje istnienie poprzez m.in. rozszerzającą się współpracę medialną z Polskim Radiem – Pr 3. „Trójka", Radiem BIS oraz w kilku rozgłośniach lokalnych.

Jesteśmy obecni i zauważalni na tzw. „giełdach zimowych", gdzie propagujemy bezpieczne narciarstwo i promujemy działalność naszych licencjonowanych Szkół Narciarskich.

Chcemy nadal proponować i przybliżać sympatykom narciarstwa hasło „BEZPIECZNE NARTY Z INSTRUKTOREM SITN-PZN".

Nawiązaliśmy współpracę ze SKI TV gdzie będą prezentowane nasze materiały promocyjne oraz elementy programu nauczania zachęcające do nauki narciarstwa w licencjonowanych szkołach narciarskich i pod opieką Instruktorów SITN-PZN.

Promocja naszego logo i podnoszenie jakości naszej działalności medialnej – nowy Informator, aktywna strona internetowa, sprawne funkcjonowanie korespondencji mailingowej – newsletter'y, powoli zaczyna owocować chęcią współpracy partnerów branży sportowej. Już dziś chcą oni dotrzeć do Was za pośrednictwem naszych mediów, proponując wymierne korzyści dla naszych członków poprzez udzielanie specjalnych rabatów handlowych na wszystkie oferowane przez nich produkty sportowe – Hi Mountain, SKI Team, REA Sport, TAG Heuer, Greenland, (15-25%), co zostało zawarte w umowach współpracy z tymi partnerami a o czym informowaliśmy Was newsletter'ami.

Nasz pierwszy partner zagraniczny – Samorząd Regionu Trentino, również wystąpił z propozycją kontynuacji i rozszerzenia współpracy. W tym sezonie organizujemy wspólnie z Trentino listopadową kursokonferencję i unifikację połączoną ze spotkaniami i ćwiczeniami z przedstawicielami włoskich organizacji instruktorskich.

Zafunkcjonował również nasz internetowy sklepik, jeszcze nie do końca z prawdziwego zdarzenia, ale można w nim nabyć zarówno wszelkie materiały szkoleniowe, jak filmy czy publikacje edukacyjne, jak również elementy ekwipunku narciarskiego tworzące jednolity i identyfikowalny wspólny wizerunek Instruktorów SITN-PZN – kombinezony, kaski, kamizelki, bluzy polarowe, koszulki, czapeczki. Intencja naszą jest dalsze poszerzanie asortymentu w jak najlepszej jakości.

W ramach promowania bezpieczeństwa na nartach, szczególną satysfakcję przyniosła nam akcja wprowadzenia kasków zaprojektowanych specjalnie dla SITN-PZN. Spotkały się one z bardzo dużym zainteresowaniem i uznaniem związanym z ich uniwersalnością, jakością, lekkością i atrakcyjną ceną. Akcja ta będzie w tym sezonie kontynuowana.

Zabieramy się za stworzenie informatora o SITN-PZN, licencjonowanych szkołach narciarskich, bazie narciarskiej w Polsce, zasadach poruszania się w górach, bezpieczeństwie, sprzęcie itp. Chcemy też uatrakcyjnić naszą stronę internetową.
Od połowy października br nasi członkowie za pośrednictwem naszej strony sitn.pl będą mogli sami sprawdzić swoje dane osobowe, stan opłacenia składek oraz posiadane stopnie.
Do logowania niezbędny będzie własny identyfikator – ten umieszczany na etykiecie adresowej koperty z Informatorem Przedsezonowym i innej korespondencji wychodzącej z BIURA już od poprzedniego sezonu (np. KD 003036).
Login stanowi: **pierwsza duża litera imienia + pierwsza duża litera nazwiska + 6 cyfr z identyfikatora np. dla Bogdana Ziomka** BZ003036.
Hasło stanowi: **data urodzenia wpisana w formacie: RRRRMMDD np. dla 14.02.1953 będzie to 19530214**

Bazując na bardzo pozytywnych doświadczeniach funkcjonowania Demo Teamu SITN-PZN, chcemy zmienić jego formułę, otwierając ten zespół na wolontariat najlepszych i najlepiej zapowiadających się Koleżanek i Kolegów Instruktorów.

W styczniu 2007 reprezentacja SITN-PZN z Demo Team'em jedzie na Kongres INTERSKI Korea 2007. Skład reprezentacji jest nieograniczony!!! Może pojechać każdy z nas!!!

Światowe przedsięwzięcie na wielką skalę – w ostatnim kongresie w Crans Montana 2003 brało udział ponad 1800 profesjonalistów narciarstwa. Była to prezentacja narciarstwa ze wszystkich stron świata, możliwość wymiany doświadczeń i weryfikacji jak inni Instruktorzy nauczają narciarstwa, wspaniała przygoda z narciarstwem w zupełnie egzotycznym i spektakularnym miejscu.

Chcemy, aby ekipa reprezentująca Polskę była jak najliczniejsza. Dlatego z pozyskanych środków z działalności marketingowo–komercyjnej, postanowiliśmy przeznaczyć możliwie największą kwotę na dofinansowanie wyjazdu do Korei wszystkich członków delegacji SITN PZN.
Namawiamy i zapraszamy Was do wzięcia udziału w tej wspaniałej i ciekawej imprezie!!!

Koleżanki, Koledzy,

Komisja Promocji i Marketingu, to nadal wolontariat pasjonatów narciarstwa i kultury sportów śnieżnych propagowanej przez SITN-PZN.
Nadal serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych do współpracy, realizacji nowych pomysłów, przekazywania ciekawych inicjatyw, jak i uwag co jeszcze i jak usprawnić lub zmienić w funkcjonowaniu naszego Stowarzyszenia.
Bardzo liczymy na Waszą inicjatywę, pomoc i wspieranie naszej działalności.

Z poważaniem
i narciarskim pozdrowieniem

Przewodniczący Komisji
Promocji i Marketingu
Maciej Kwiatkowski

INTERNETOWY SKLEPIK SITN-PZN

W sezonie 2006/2007 sklepik internetowy SITN-PZN będzie kontynuował swoją działalność.

W ofercie sprzedaży sklepiku znajdują się ciekawe produkty, które w większości wprowadziliśmy w zeszłym sezonie i które cieszyły się dużym zainteresowaniem członków Stowarzyszenia i nie tylko. Są to m.in.:

- Program nauczania narciarstwa zjazdowego 2005,
- Program nauczania narciarstwa biegowego,
- Książki:
  - Telemark – kol. IW P. Kapustianyk,
  - Od ruady do carvingu – kol. IW K. Vysata,
  - Carving – Herman Wallner,
- Filmy na CD:
  - Program Nauczania 2005,
  - Dominanty Programu Nauczania 2004,
  - Demo Team SITN-PZN 2004 i 2005,
  - Nauka jazdy na nartach 2004,
  - Interski 2003,
- Kaski SITN – firmy Casco,
- Kamizelki Polartec z wyszytym na plecach **www.pol.ski.instr.pl**,
- Polary z wyszytym logo SITN-PZN i polską flagą,
- Koszulki, j.w.,
- Czapki z logo SITN-PZN,
- Smycz z wydrukowanym **www.pol.ski.instr.pl**

Szczegóły i ceny w/w asortymentu znajdziecie na naszej stronie internetowej **www.sitn.pl** od listopada 2006.

Czynimy starania, aby oferowany asortyment powiększał się o nowe i ciekawe produkty, o czym będziemy informowali Was na naszej stronie internetowej oraz newsletter'ami.

Czekamy na wasze sugestie w sprawie asortymentu oferowanego w sklepiku.

Zamówienia prosimy kierować drogą mailową do naszego biura **marketing@sitn.pl**.

Mamy nadzieję, że już wkrótce zamówienia będzie można składać poprzez wypełnienie formularza na naszej stronie **www.sitn.pl**.

Płatność za zamówione produkty można realizować przelewem na konto bankowe:

Bank BPH PBK SA nr konta:

48 1060 0076 0000 3200 0021 8091

lub w kasie Stowarzyszenia.

Koszty wysyłki po stronie kupującego.

Zapraszamy na zakupy!!!

Komisja Promocji i Marketingu

DEMO TEAM

Trzyletni okres aktywności Demo Teamu udowadnia, że praca zespołu jest potrzebna, a dotychczasowe działania wpływają na kształtowanie pozytywnego wizerunku polskiej kadry instruktorskiej w Polsce i na świecie. Pokazy wzorcowej jazdy zachęcają do korzystania z usług licencjonowanych szkół narciarskich oraz z bogatej oferty kursów oferowanych przez SITN, które podnoszą kwalifikacje i bezpieczeństwo poruszania się na nartach.

Miniony sezon dla Demo Teamu był nieco lżejszy i został poświęcony na doskonalenie pokazów ewolucji oraz metodyki nauczania. To także praca nad przygotowaniem układów jazdy synchronicznej. Pozwoli to na opracowanie nowych, multimedialnych materiałów zarówno szkoleniowych, jak i reklamowych, które zaprezentowane zostaną na naszej stronie internetowej i wydane na płytach CD lub DVD.

Mając na uwadze funkcje promowania SITN wśród licznej rzeszy amatorów narciarstwa, Demo Team angażowany był do organizacji pokazów w różnych ośrodkach narciarskich w Polsce („ZIMA Z RADIEM BIS"). W lutym bieżącego roku w Tatralandii Demo Team uczestniczył w testach narciarskich Dynastara – kolekcji sezonu 2006/2007 oraz ubiorów i akcesoriów umożliwiających pełne korzystanie z „białego szaleństwa". Piątka demonstratorów prowadziła zajęcia z uczestnikami testów, prezentując grupy nart zjazdowych przeznaczonych dla narciarzy o różnym stopniu zaawansowania. Profesjonalizm jakim wykazał się Demo Team miał wyraz w podziękowaniu uczestników oraz piśmie od organizatora testu

REASPORT-SKITEAM. Miłym uzupełnieniem pobytu była możliwość jazd testowych samochodami ALFA ROMEO i przedpremierowej prezentacji najnowszego modelu „ALFA–BRERA". Natomiast na przełomie kwietnia i maja sześciu członków Demo Teamu uczestniczyło w sesjach zdjęciowych do katalogów sprzętu i ubiorów narciarskich na sezon zimowy 2006/2007 organizowanych przez firmę REASPORT, które ukażą się w nakładzie 100 000 egzemplarzy i stanowić będą dodatkową promocję Demo Teamu, a co za tym idzie całego Stowarzyszenia.

Działalność Demo Teamu to również udział w imprezach centralnych SITN: Centralnym Kursie Instruktorskim, unifikacjach instruktorów, zawodach regionalnych, egzaminach regionalnych, Ogólnopolskich Zawodach Instruktorów SITN-PZN oraz Kursokonferencji Instruktorów Wykładowców.

Ważnym wydarzeniem dla SITN i zarazem wyzwaniem dla Demo Teamu będzie udział w Kongresie Interski 2007, który odbędzie się w Korei. Pojedzie tam Demo Team, który zaprezentuje układy jazdy synchronicznej podczas pokazów ogólnych oraz „metodykę nauczania skrętu krótkiego z wykorzystaniem tyczek slalomowych jako wprowadzenie do jazdy sportowej" na warsztatach metodycznych.

Plany na przyszłość zależą w dużej mierze od możliwości finansowych Stowarzyszenia i sponsorów, którzy doceniając dokonania poprzednich lat są coraz hojniejsi. Dotychczasowe działania i wyposażenie Demo Teamu są zasługą sponsorów, bez których nie udałoby się przeprowadzić wielu projektów. Wśród organizacji wspierających Demo Team należy wymienić: REGION TRENTINO, SKI TEAM, REA SPORT, TAG HEUER, NORTH ADVENTURE, FUNDACJA ENERGETYKA na rzecz Polski Południowej, PKE ELEKTROWNIA JAWORZNO III, BOT ELEKTROWNIA BEŁCHATÓW, którym za wsparcie serdecznie dziękuję licząc na dalszą współpracę.

Skład Demo Teamu w sezonie 2006/2007 przedstawia się następująco:

1. Marek Palik
2. Mieczysław Berezik
3. Grzegorz Dendys
4. Piotr Górnicki
5. Łukasz Guńka – od sezonu 2005/2006
6. Piotr Kapustianyk
7. Anna Kusion
8. Wojciech Podgórny

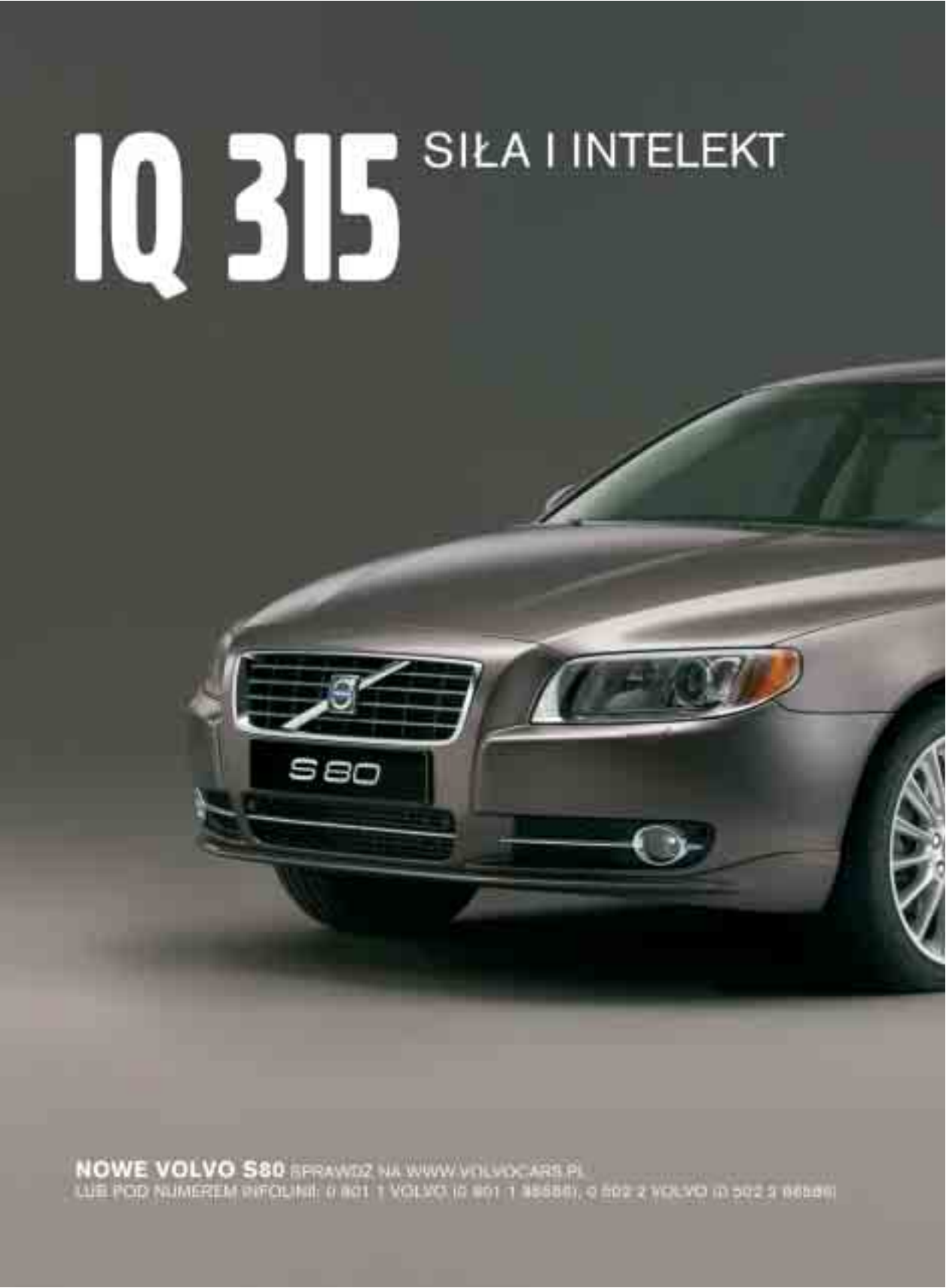
9. Maciej Powolny
10. Bartłomiej Ptak
11. Bartłomiej Stolecki
12. Agata Siudak – od sezonu 2005/2006
13. Piotr Stawarz – od sezonu 2005/2006
14. Justyna Januszek – od sezonu 2005/2006

Demo Team jest otwarty na współpracę z każdym członkiem SITN, który spełni stawiane mu wymagania (bardzo dobra jazda na nartach, umiejętność podporządkowania się celom stawianym zespołowi demonstratorów, dobra prezencja przy wzroście minimum 170 cm, znajomość języków obcych). Kandydaci do Demo Teamu mogą się zgłaszać sami bądź są wyszukiwani podczas zawodów i egzaminów regionalnych na kursach centralnych oraz na ogólnopolskich zawodach instruktorów. Ideą Demo Teamu jest stworzenie zespołu 15 demonstratorów stanowiących jego trzon oraz zespołu narciarzy współpracujących biorących udział w treningach i różnego rodzaju wyjazdach. Dorocznym zwyczajem pod koniec roku kalendarzowego organizowany jest wspólny trening kandydatów i członków Demo Teamu mający sprawdzić przydatność tych pierwszych do celów stawianych przed DEMO TEAMEM SITN-PZN.

Odpowiedzialny za Demo-Team
IW Marek Palik

www.sitn.pl

IQ 315 SIŁA I INTELEKT



NOWE VOLVO S80 SPRAWDŹ NA WWW.VOLVOCARS.PL
LUB POD NUMEREM INFOLINII: 0 801 1 VOLVO (0 801 1 865861), 0 502 2 VOLVO (0 502 2 865861)

Volvo, for life
VOLVO

STACJA NARCIARSKA GÓRA KAMIEŃSK – największy stok narciarski w centralnej Polsce.

Z Panem Wiesławem Sztelą, Dyr. ds. prac. i adm. KWB Bełchatów, rozmawia Maciej Kwiatkowski.

SN Góra Kamieńsk to kompleks sportowy zbudowany na rekultywowanych zwałach Kopalni Węgla Brunatnego Bełchatów. Ma długą historię, jednak w 2004 roku doczekał się finalnej realizacji. (pierwsza prezentacja w Informatorze SITN PZN 2004/5).
Jest to największy stok narciarski w centralnej Polsce. Ma ok. 800m długości, do 150m szerokości, 130m różnicy wzniesień, średnio ok.18% nachylenia i obsługiwany jest przez czteroosobowe kanapy Doppelmayer'a – z przepustowością 2000os/h.

— Panie Dyrektorze, minęło już trzy lata jak SITN PZN miał przyjemność być Państwa konsultantem przy formowaniu tej Stacji Narciarskiej. Pamiętamy pierwszy sezon tej stacji gdzie odbyły się również jubileuszowe zawody o Puchar Prezesa SITN PZN.
Co się zmieniło, co udało się zrealizować z Państwa wspaniałych planów?

— Sprawne funkcjonowanie tego kompleksu jest niewątpliwie dużym sukcesem. Bardzo się cieszę, że w odpowiednim czasie mogliśmy nawiązać współpracę z SITN PZN i skorzystać z Państwa wielu porad i sugestii.
Cykl inwestycyjny nie został zamknięty z dniem otwarcia samego stoku narciarskiego. Przez ostatnie dwa lata sporo się zmieniło. Jest to wynik realizacji globalnej koncepcji tego kompleksu zarówno zimowej jak i letniej.
Sam stok, jak przystało na nowoczesny kompleks, jest oświetlony co daje możliwość korzystania do późnych godzin wieczornych, Trasy narciarskie są zaśnieżane i codziennie ratrakowane. Nie zapomniano również o snowboardzistach, na których czeka przygotowany w środkowej części stoku snowpark. Nad bezpieczeństwem na stoku czuwają ratownicy Jurajskiej Grupy GOPR wspomagani przez personel medyczny.
Powstała też szkółka narciarska.
W związku z dużym zainteresowaniem narciarzy jak tez i Państwa poradą, uruchomiliśmy dodatkowo dwa nowe wyciągi talerzykowe – jeden o dł. 700 m i przepustowości 800os/h i drugi, specjalnie dla narciarzy początkujących, o dł. 160 m i przepustowości 600os/h.
W następnym sezonie planujemy uruchomić tor saneczkowy.

— Czy udało się Państwu uruchomić planowaną infrastrukturę zaplecza?

— Tak, u podnóża stoku na narciarzy czeka już pełne zaplecze gastronomiczne – restauracja „Górska", bar kawowy „Ski Cafe" grill bar „Przy stoku" oraz zaplecze sanitarne.
W budynku przy dolnej stacji znajdują się również pokoje gościnne oraz sala konferencyjna na 150 osób.
Oddano też nowy bar w namiocie na szczycie stoku
Od sezonu 2006/2007 wypożyczalnia sprzętu narciarskiego i snowboardowego będzie przeniesiona do nowego budynku przy wjeździe na parking co usprawni obsługę gości.
Dla zmotoryzowanych, przy dolnej stacji zapewniliśmy zwiększony bezpłatny parking.
Trwają przygotowania do nowego sezonu zimowego – ze stoku usunięto kamienie oraz zasiano trawę (przeniesiono murawę z remontowanego Stadionu BOT GKS Bełchatów).
Zakupiono dodatkową armatkę śnieżną, która ma wspomóc dotychczasowy system zaśnieżania.
Zacieśniono współpracę z okolicznymi hotelami (Sport Hotelem i Wawrzkowizną) oferując w pakietach narciarskich tańsze karnety i noclegi.

— A co z ofertą na lato?

— Góra Kamieńsk od 2006 roku zaprasza gości także w sezonie letnim. Na rowerzystów czekają trzy trasy o charakterze rekreacyjnym i różnym stopniu trudności. Najdłuższa i najtrudniejsza czerwona ma 18 km długości. Równie trudna jest trasa żółta o długości 12 km oraz 12 km najłatwiejsza trasa niebieska. W sumie na Górze Kamieńskiej i wokół niej wytyczono 42 km tras rowerowych. Dla miłośników ekstremalnych zjazdów (downhill) na zboczach góry przygotowano specjalne trasy zjazdowe. Dodatkowo w roku 2006 utworzono mini park rozrywki składający się z: euro-bungee, obrotowych rowerów, dmuchanej dżungli oraz zjeżdżalni.
Zarówno zimą jak i latem wielu organizatorów zaczęło organizować u nas różne zawody sportowe.

— Panie Dyrektorze, dziękując za rozmowę, gratuluję pięknej realizacji wspaniałej inwestycji i życzę dalszego takiego rozwoju.

— Dziękuję i zapraszam do nas na wypoczynek, zimą – narciarski, latem rowerowy i nie tylko.

pod dobrymi skrzydłami

POLSKIE LINIE LOTNICZE
LOT
A STAR ALLIANCE MEMBER

Góra Kamieńsk

Aktywnie przez cały rok !

Ozga k. Kamieńska
tel. 044 733 07 77
www.gorakamiensk.info

stacja narciarska
restauracje
sala konferencyjna
pokoje gościnne
ścieżki rowerowe
imprezy integracyjne

www.sporthotel.pl

97-400 Bełchatów, ul. 1 Maja 63
tel. (44) 632 13 25, fax. (44) 632 44 00
e-mail: sport@hotel.pl

SPORT HOTEL
Centrum Sportu i Kongresu
★ ★ ★

TYLKO 20 min.
OD GÓRY KAMIEŃSK

dogodna lokalizacja
5 sal konferencyjnych 15 - 200 osobowych
kawiarnia, drink - bar, restauracja
hala wystawienniczo - sportowa
kręgielnia
basen, sauna, siłownia, bilard

SPOTKAJMY SIĘ W CENTRUM POLSKI

SPECJALNE
PAKIETY
DLA
NARCIARZY !

KULIGI OGNISKA KONIE

Ośrodek Sportu i Rekreacji
Wawrzkowizna

TYLKO 10 min.
OD GÓRY KAMIEŃSK

stadnina koni
3 sale konferencyjne
pokoje, apartamenty, domki
restauracja
sauna, siłownia

SZKOLENIA KONFERENCJE INTEGRACJA

OSIR Wawrzkowizna Rząsawa k. Bełchatowa tel. 044 635 15 15 www.wawrzkowizna.com.pl

CASCO®

ULTIMATE HEADWEAR

Oni już wybrali, a TY?

Generalny dystrybutor:
SPORT EXPERT

50-055 WROCŁAW
ul. Teatralna 10/12
tel. (0-71) 343 86 12
fax (0-71) 372 34 91
e-mail:
office@sportexpert.pl

Hotel Wodnik

Brok k. Bełchatowa
tel. 044 735 11 52
044 735 32 60
e-mail: recepcja@hotel-wodnik.com.pl
http://www.hotel-wodnik.com.pl

Hotel Wodnik położony ok. 10 minut drogi od góry "Kamiennik" serdecznie zaprasza wszystkich rodzinników biegłego szalenstwa i nie tylko... do skorzystania z komfortowej bazy noclegowej łącznie dla 330 osób oraz nowoczesnego centrum konferencyjnego mieszczącego jednorazowo 700 osób. Bogata zapleczę rekreacyjno-sportowe 125 metrowa wyta (tywanie jacuzzi, solarium, siłownia, siłownia, 100 metrowa (jeżdżalnia, sauna suchą, łyżnicka) zapewni Gościom aktywną formę wypoczynku podczas pobytu w naszym hotelu.

KRONIKA – MINIONY SEZON W STOWARZYSZENIU

Konferencja „Sporty śnieżne – adrenalina”

19 listopada 2005; Kraków

Konferencja „SPORTY ŚNIEŻNE – ADRENALINA”przeprowadzona w dniu 19 listopada 2005 r. w Krakowie przybliżyła tematy związane z uprawianiem zaawansowanych technik narciarskich, jako alternatywy dla narciarstwa rekreacyjnego. W prezentacji medialnej kol. A. Lesiewskiego (od 2004 organizatora zawodów z serii Polish Freeskiing Open a zarazem aktywnego praktyka) ujęto zasady konstrukcji, bezpieczeństwa oraz metodyki nauczania w snowarkach a w szczególności na skoczniach. Przybliżył również rozwój freeskiingu na świecie oraz polskie doświadczenia z tej dyscypliny. Referat kol. M. Walczak i J. Gracza „Adrenalina w narciarstwie – podstawy ekscytacji, dyspozycja motywacyjna” w sposób popularnonaukowy przybliżył podstawy klasycznego podejścia do narciarskiej aktywności rekreacyjnej oraz współczesnych koncepcji narciarskiej rekreacji kreatywnej, a także określił wpływ wydzielanego hormonu – adrenaliny na organizm.

W drugiej części konferencji poświęconej nauczaniu zaprezentowano zagadnienia związane z nauczaniem narciarstwa dzieci (kol. D. Ryskala), przygotowaniem koordynacyjnym młodych narciarzy (kol. K. Górska), rolą zawodów w popularyzacji narciarstwa zjazdowego (kol. P. Bogusz), a kol. M. Palik przygotował referat dotyczący statystyki urazów głowy dzieci i młodzieży w narciarstwie zjazdowym w aspekcie stosowania kasków narciarskich.

W ramach konferencji zaprezentowano film „KONGRES IVSI 2005 Lech” oraz „DEMO NIEMCY-POLSKA”. Komisja Promocji i Marketingu stowarzyszenia zorganizowała prezentacje przedstawicieli – Regionu Trentino (promocja tego włoskiego regionu) i TAG Heuer (współczesne systemy pomiaru czasu), jak również wystawę odzieży narciarskiej firmy North Adventure.

KURSOKONFERENCJA Kaprun 2005

23–27 listopada 2005; Kaprun

Kursokonferencja dla Instruktorów Wykładowców oraz unifikacja dla instruktorów.

Podczas czterodniowego spotkania na śniegu przeprowadzono szereg zajęć tematycznych. Tradycyjna unifikacja połączona była z praktycznym treningiem członków Komisji Egzaminacyjnej zakończonej dopracowaniem techniki oceniania. W zajęciach popołudniowych zostały przedstawione tematy: „Fizyka w narciarstwie", „Dostarczanie usług" – Z. Stanisławski oraz „Detektory lawinowe" – A. Marasek.

Po raz pierwszy przeprowadzono zgodnie w wytycznymi szkoleniowymi ISIA doszkolenie/unifikację dla naszych kolegów z uprawnieniami ISIA. Niezależnie od doskonalenia techniki wykonania ewolucji prowadzonych przez naszą Komisję Szkolenia, jednodniowe zajęcia pokazowe prowadził nasz austriacki kolega, instruktor OVSI P. Szeruga przekazując szeroka gamę ćwiczeń metodycznych.

ISIA World Championships 2005

30 listopada – 4 grudnia 2005; Levi (Finlandia)

Po raz pierwszy byliśmy reprezentowani na tej imprezie, co prawda jednoosobowo. Nasz przedstawiciel Andrzej Milewski był zawodnikiem w biegach i slalomie gigancie, a zarazem obserwatorem klimatu mistrzostw świata instruktorów. Mistrzostwa Świata Instruktorów Narciarskich są bardzo atrakcyjnym wydarzeniem o charakterze sportowym, podczas którego bardzo mocno akcentowana jest rywalizacja zespołowa. Dzięki temu reprezentowane kraje stają się bardziej widoczne pomimo słabszych wyników indywidualnych. Poziom reprezentowany we wszystkich konkurencjach jest poziomem, który jest osiągalny dla polskich instruktorów posiadający uprawnienia ISIA. Pamiętając o tym zapraszamy instruktorów zawodowych na kolejne mistrzostwa w 2009 roku.

Unifikacje

W ubiegłym sezonie odbyło się dziewięć unifikacji instruktorskich. W Kaprun, Stubaital, Kluszkowcach, Szczyrku, Zieleńcu, Białce Tatrzańskiej, Harrachovie i Zakopanem. Zapoznało się z nowym Programem Nauczania 273 instruktorów PZN, łącznie z Klubem Instruktora Seniora (42 osób), grupą nauczycieli akademickich (40 osób) oraz unifikacją ISIA (19 osób).

Centralny Kurs Instruktorski

Dwie pierwsze, sportowo-techniczne części, odbyły się w Krynicy. Druga część – metodyczna, w Zakopanem. Patent Instruktora PZN oraz Instruktora Rekreacji ze specjalnością „narciarstwo alpejskie" otrzymało 96 osób. Uprawnienia odnawialne Pomocnika Instruktora i równocześnie instruktora rekreacji otrzymało 7 osób.

Oto nasi nowi instruktorzy:

1. *AFFEEK Robert*
2. *ARTYMIUK Agata*
3. *BACZYŃSK Adam*
4. *BEREZIK Marta*
5. *BRACH Karolina*
6. *BUDZYŃ Jan*
7. *CHOMCZYŃSKI Bartosz*
8. *CIEŚLAK Konrad*
9. *CZYSZCZOŃ Iwona*
10. *DAWIEC Małgorzata*
11. *DĘBSKA Katarzyna*
12. *DROZDOWSKI Tomasz*
13. *DRZYMAŁA Konrad*
14. *DZIADKOWIEC Maciej*
15. *DZIECIUCHOWICZ Michał*
16. *GIRTLER Szymon*
17. *GŁOWACKI Maciej*
18. *GOGAŁA Kalina*
19. *GOMOLA Janusz*
20. *GORCZYCA Przemysław*
21. *GRUDZIŃSKI Przemysław*
22. *GRZYB Przemysław*
23. *HELLMAN Michał*
24. *HORODEŃSKI Michał*
25. *IŻYCKI Krystian*
26. *JASIŃSKI Michał*
27. *JELEŃ Katarzyna*
28. *JĘDRUSIK Karolina*
29. *JĘKOT Mateusz*
30. *JURKANIS Julia*
31. *KALCZYŃSKI Kamil*
32. *KAŁUSKI Jakub*
33. *KAPUSTKA Jacek*
34. *KARZYŃSKI Mateusz*
35. *KASZTELNIK Marek*
36. *KILARSKA Joanna*
37. *KOCHAJ Jerzy*
38. *KOCZOŃ Magdalena*
39. *KOZŁOWSKI Maciej*
40. *KUCHARSKA Agnieszka*
41. *KUKIEŁA Michał*
42. *KULIŃSKI Sylwester*
43. *LASZCZAK Jolanta*
44. *LUTOBORSKI Maciej*
45. *ŁASZKIEWICZ Michał*
46. *ŁAZUCHIEWICZ Anna*
47. *ŁUCZAJ Kamil*
48. *MACHALICA Joanna*
49. *MACHALICA Katarzyna*
50. *MARTYNEK Piotr*
51. *NIEBORAS Janusz*
52. *NYCZ Marek*
53. *OBIDZIŃSKI Piotr*
54. *OWCZAREK Piotr*
55. *OWSIONKA Kazimierz*
56. *PAKUŁA Juliusz*
57. *PALCZYŃSKA Marta*
58. *PIECHNIK Antoni*
59. *PIETRUSIŃSKI Jan*
60. *ROZWADOWSKI Stanisław*
61. *RUTKOWSKI Michał*
62. *RZESZUT Paweł*
63. *SKALSKA Barbara*
64. *SŁAWIŃSKI Paweł*
65. *STELMASZYŃSKI Tomasz*
66. *STUSZEWSKI Marcin*
67. *SZLACHCIC Kinga*
68. *TUMIŁOWICZ Tomasz*
69. *URBAN Zbigniew*
70. *WARYKIEWICZ Izabela*
71. *WARYKIEWCZ Paulina*
72. *WISEŁKA Adam*
73. *WOSIŃSKI Marek*
74. *ZAJĄCZKOWSKA Barbara*
75. *BASEL Agnieszka*
    AWF Wrocław
76. *CHOMICZ Jarosław*
    AWF Wrocław
77. *CZUBA Wojciech*
    AWF Wrocław
78. *DERŻECKA Dominika*
    AWF Wrocław
79. *DUDEK Iwona*
    AWF Wrocław
80. *GÓRSKA Aldona*
    AWF Wrocław
81. *KARASIŃSKA Olga*
    AWF Wrocław
82. *KEMPIŃSKI Dariusz*
    AWF Wrocław
83. *KRĘCIGŁOWA Agnieszka*
    AWF Wrocław
84. *MORASIEWICZ Małgorzata*
    AWF Wrocław
85. *PAWLAK Maciej*
    AWF Wrocław
86. *SABAT Urszula*
    AWF Wrocław
87. *WŁOSTOWSKA Barbara*
    AWF Wrocław
88. *KASPEREK Daniel*
    AWF Katowice
89. *MAY-MAJEWSKI Michał*
    AWF Katowice
90. *RAKSZAWSKI Łukasz*
    AWF Katowice
91. *SŁABOSZ Paweł*
    AWF Katowice
92. *SYGUT Anna*
    AWF Katowice
93. *SZROMBA Dariusz*
    AWF Katowice
94. *TRACZYK Krzysztof*
    AWF Katowice
95. *WĄSOWICZ Wojciech*
    AWF Katowice
96. *ZIELIŃSKA Katarzyna*
    AWF Katowice

Nasi nowi Pomocnicy Instruktora PZN (z uprawnieniami odnawialnymi):

1. *KRÓL Krzysztof*
2. *MEREK Iwo*
3. *OBLICKI Gniewomir*
4. *PUSTELNIK Wojciech*
5. *RADŁOWSKI Rafał*
6. *TWORÓG Marta*
7. *WILK Aleksandra*

III Zawody Klubu Instruktora Seniora im. Józefa Zolla

8 stycznia 2006 r.; Białka Tatrzańska

Przypominamy zwycięzców jedenastu grup:

I – Ewa Pietrzak
II – Katarzyna Drop
III – Maria Kaczmarek
IV – Małgorzata Sztokfisz
V – Leszek Krzeszowiak
VI – Witold Kwiatkowski
VII – Mirosław Żywczyk
VIII – Henryk Wieczorek
IX – Adam Marasek
X – Ilona Kozibród
XI – Marcin Kaszyca

Zawody Demonstratorów Szkolnych SITN-PZN

18 lutego 2006; Szczyrk

Zawody zostały rozegrane w dwóch konkurencjach: w slalomie gigancie oraz jeździe technicznej. Wspaniała rodzinna atmosfera, dobrze przygotowany stok oraz warunki zachęciły Stowarzyszenie do organizacji tego rodzaju imprez.

Zwycięzcy w grupie dziewczyn

1. *Karolina Mastalska*
2. *Dominika Kamińska*
3. *Monika Zwijacz*

i w grupie chłopców:

1. *Piotr Karolus*
2. *Paweł Sowa*
3. *Michał Szałajko*

Ogólnopolskie Zawody Instruktorów

23, 24 marca 2006 r.; Kluszkowce

Wyniki Jazdy Technicznej:

Grupa kobiet:

1. *Aleksandra LIBERA*	*Ustroń*
2. *Magdalena RUMIŃSKA*	*Poronin*
3. *Agata SIUDAK*	*Kraków*
4. *Agnieszka JAŚKIEWICZ*	*Kraków*
5. *Katarzyna STRAMA*	*Zakopane*
6. *Dominika DWORSKA*	*Jelenia Góra*

Grupa mężczyzn:

1. *Zbigniew POLAŃSKI*	*Zakopane*
2. *Rafał RYDRYCH*	*Ruda Śląska*
3. *Andrzej MARASEK*	*Zakopane*
4. *Bartosz STYPA*	*Bukowina Tatrzańska*
5. *Andrzej PIETRZYK*	*Bukowina Tatrzańska*
6. *Piotr WĄDOŁOWSKI*	*Jelenia Góra*

Wyniki slalomu giganta:

GRUPA II

1. *Krzysztof SOBCZYK*	*Szczyrk*

GRUPA III

1. *Aleksandra LIBERA*	*Ustroń*
2. *Helena ELEGAŃCZYK-KOT*	*Zabrze*
3. *Edyta MAKARUK*	*Warszawa*

GRUPA IV

1. *Katarzyna STRAMA*	*Zakopane*
2. *Gabriela NAWALANIEC*	*Zakopane*
3. *Justyna JANUSZEK*	*Zakopane*

GRUPA V

1. *Stefan MAREK*	*Bielsko-Biała*
2. *Edward STĘPIEŃ*	*Tarnów*
3. *Andrzej OSTROWSKI*	*Warszawa*

GRUPA VI

1. *Zbigniew SOKALSKI*	*Gliwice*
2. *Krzysztof HORECKI*	*Zakopane*
3. *Grzegorz MATYFI*	*Dębica*

GRUPA VII

1. Tadeusz MAKUCH	Korbielów
2. Piotr ZAJĄC	Szczyrk
3. Tomasz CICHY	Wisła

GRUPA VIII

1. Bartłomiej PTAK	Zakopane
2. Dariusz RYSKALA	Kraków
3. Piotr STAWARZ	Zakopane

GRUPA IX

1. Wojciech PODGÓRNY	Kraków
2. Mirosław NIEDZIELSKI	Kraków
3. Kasper LEONOWICZ	Kraków

W dwuboju w grupie kobiet zajęły miejsca:

1. Aleksandra LIBERA	Ustroń
2. Katarzyna STRAMA	Zakopane
3. Magdalena RUMIŃSKA	Poronin

W dwuboju w grupie mężczyzn zajęli miejsca:

1. Mirosław NIEDZIELSKI	Kraków
2. Kasper LEONOWICZ	Kraków
3. Andrzej MARASEK	Zakopane

Kurs lawinowy

W dniach 2–5 marca 2006 r. odbył się na Hali Gąsienicowej kolejny specjalistyczny kurs przeznaczony przede wszystkim dla przyszłych instruktorów zawodowych. Tym razem na kursie panowały różnorodne warunki śnieżne (mróz, mgła i wiatr) – zagrożenie lawinowe średnie, co potwierdziły testy przeprowadzone przez uczestników kursu. Uczestnicy przeprowadzili badanie twardości i gradientu temperatury pokrywy śnieżnej. Uczestnicy wzięli udział w praktycznych ćwiczeniach poszukiwawczych – z wykorzystaniem detektorów lawinowych.

Kurs prowadzili nasi instruktorzy wykładowcy i równocześnie instruktorzy ratownictwa: TOPR Adam Marasek i GOPR Zbigniew Stanisławski oraz instruktor wysokogórski IVBV Józef Michalec. Kurs zaliczyły 22 osoby.

Oto absolwenci kursu:

Agata Ambroziewicz	Barbara Malinowska
Grzegorz Axentowicz	Piotr Ozaist
Grzegorz Bury	Mateusz Pohoryles
Dominik Grotowski	Bartłomiej Ptak
Michał Grzegrzółka	Jan Rzeczkowski
Janusz Jagielak	Rafał Sionek
Dominik Jonas	Tomasz Smolnik
Piotr Kalisz	Maria Szczepaniak
Agnieszka Lipska	Jakub Wesołowski
Piotr Lorencowicz	Szymon Witkowski
Karolina Malecka	Krzysztof Zięba

Kurs ski-tourowy

Kurs odbył się tradycyjnie w Tatrach w rejonie Hali Gąsienicowej. Udział w nim wzięło 12 osób. Zajęcia prowadził IW Adam Marasek oraz instruktor PZN i równocześnie instruktor wysokogórski IVBV Józef Michalec.

Axentowicz Grzegorz	Lorencowicz Piotr
Bielanski Mikołaj	Malinowska Barbara
Bury Robert	Malinowski Michał
Grzegrzółka Michał	Rzeczkowski Jan
Jagielak Janusz	Surmacz Paweł
Klepacki Bogdan	Zięba Krzysztof

Kurs telemarku

W Wierchomli w dniach 6–11 marca 2006 r. został zorganizowany pierwszy kurs telemarku. Uczestnicy zapoznali się z Programem Nauczania Telemarku. W kursie wzięło udział 8 osób.

Oto absolwenci kursu:

1. *Cichy Tomasz*
2. *Dmochowski Janusz*
3. *Gacparska Dendys Agnieszka*
4. *Libera Aleksandra*
5. *Put Kazimierz*
6. *Smajdor Jarosław*
7. *Szczepaniak Maria*
8. *Śmietana Aleksander*

Kurs na stopień Instruktora Biegów PZN

W Szklarskie Porębie w dniach 25 lutego – 5 marca 2006 r. odbył się kurs na stopień instruktora biegowego. W kursie organizowanym przez SN KLASYK wzięło udział 10 osób. Zajęcie na kursie prowadził dr Grzegorz SADOWSKI.

Oto absolwenci kursu:

1. *ANDZIAK Marzena*
2. *ANSZCZAK Agnieszka*
3. *DAKOWICZ Katarzyna*
4. *DOBOSZ Marian*
5. *GAWLIKOWSKI Krzysztof*
6. *KWIATKOWSKI Maciej*
7. *MROZIŃSKI Jakub*
8. *RUTKOWSKA Izabela*
9. *ŚMIETAŃSKI Ryszard*
10. *ZAWADZKI Maciej*

Kurs ustawiania slalomów

W Zakopanem w dniach 8-12 kwietnia 2006 roku odbył się kurs teoretycznego i przede wszystkim praktycznego ustawiania slalomów. Zajęcia prowadził na podstawie najnowszych przepisów i wytycznych FIS Delegat Techniczny FIS i nasz instruktor wykładowca Krzysztof Horecki. Udział wzięło 8 osób.

1. *CICHY Tomasz*
2. *KAPUSTAK Jacek*
3. *LEONOWICZ Kasper*
4. *LIBERA Aleksandra*
5. *MIGDAŁ Marek*
6. *SEKUŁA Jacek*
7. *PODOLSKI KWAK Marcin*
8. *CHACHULSKI Jakub*

WALNE ZEBRANIE SITN

Kończące kadencję 2002–2006 Zebranie Sprawozdawczo–Wyborcze Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa Polskiego Związku Narciarskiego odbyło się w dniu 3 czerwca 2006 r. w Centrum Sportu i Rekreacji Politechniki Krakowskiej w Krakowie.

Walne Zebranie otworzył Prezes ustępującego Zarządu, kol. Józef Wojciech Gajewicz witając zaproszonych gości, w tym w szczególności posła Stanisława Zadorę oraz członków władz PZN. Poinformował zebranych o nadejściu pozdrowień dla uczestników Zebrania: od Dyrektora Departamentu Turystyki Ministerstwa Gospodarki, od Jerzego Kaliskiego – członka Prezydium IVSI oraz Friza Maresa – sekretarza INTERSKI z życzeniami, aby Polska dalej była znaczącym krajem w kształtowaniu problematyki narciarskiej.

Kol. L. Krzeszowiak (V-ce Prezes PZN) w uznaniu szczególnego wkładu w tworzeniu coraz korzystniejszych warunków dla rozwoju narciarstwa i organizacji narciarskich, przedstawił listę odznaczonych odznaczeniami organizacyjnymi i państwowymi. Wręczono medale okolicznościowe 85-lecia PZN, odznaki „Zasłużony dla PZN", odznaki „Zasłużony Działacz" i „Za Zasługi dla Sportu". Srebrnym Krzyżem Zasługi odznaczono kol. L. Żukowskiego.

Zebraniu przewodniczył kol. Piotr Gostyński, który realizował konsekwentnie program zebrania. Należy jednak odnotować fakt, że Walne zdjęło z porządku obrad sprawę regulaminu oddziału, przesuwając dyskusję do następnego Walnego Zebrania.

Komisja Mandatowo-Skrutacyjna działała pod przewodnictwem kol. K. Horeckiego, a Komisja Uchwał i Wniosków kol. J. Dyczkowskiego.

Prezes J. W. Gajewicz przedstawił sprawozdanie Zarządu z działalności SITN w latach 2002–2006 odnosząc się do motywów działania i ich realizacji poprzez powoływane w czasie kadencji komisje. Gorąco podziękował firmom, które stały się współautorami promocji SITN-PZN, w szczególności dyr. Joachimowi Adamczykowi z Elektrowni Jaworzno.

Sprawozdanie Komisji Rewizyjnej przedstawiła jej Przewodnicząca, kol. Zuzanna Podgórna, dziękując kolegom za owocną i cenną współpracę w mijającej kadencji. Na zakończenie swego wystąpienia kol. Podgórna złożyła w imieniu Komisji wniosek do Walnego Zebrania o udzielenie absolutorium wszystkim członkom ustępującego Zarządu.

W dyskusji nad sprawozdaniami wypowiadano się w sprawach: kontynuacji porozumienia w sprawach szkoleniowych z PZN, wyłącznością nadawania stopnia instruktorskiego przez SITN-PZN, problematyką zjazdu statutowego PZN, współpracą z regionem Trentino, wysokości składek członkowskich dla poszczególnych grup członków (młodzież, seniorzy), pełnomocnictw podczas Walnego Zebrania 2002, pozytywnego oddźwięku powołania Demo Teamu i wydania medialnego Programu Nauczania 2005 oraz akcji „Bezpiecznie na narty z instruktorem PZN", roli Sądu Koleżeńskiego, problematyki dotyczącej trenerów.

Po odpowiedziach ustępującego Zarządu i wyczerpaniu głosów w dyskusji Przewodniczący przeprowadził głosowanie nad udzieleniem absolutorium. Zdecydowaną większością głosów w głosowaniu jawnym Walne Zebranie udzieliło absolutorium członkom ustępującego Zarządu. Przewodniczący przystąpił do realizacji części wyborczej zebrania.

Zgłoszono dwie kandydatury do funkcji Prezesa: dotychczasowego Prezesa – kol. Józefa Wojciecha Gajewicza oraz kol. Zbigniewa Kucię.

Po przedstawieniu przez obu kandydatów najważniejszych tez swoich programów działania, Przewodniczący zarządził głosowanie tajne, w wyniku którego kol. Zbigniew Kucia został wybrany na Prezesa Zarządu kolejnej kadencji, tj. na lata 2006–2010. Nowy Prezes podziękował za okazane mu zaufanie i wybór na to odpowiedzialne stanowisko.

Następnie przeprowadzono wybory do Zarządu i Komisji Rewizyjnej. Do Zarządu zgłoszono 14 kandydatur a do Komisji Rewizyjnej 7.

W wyniku tajnego głosowania wybrani zostali w kolejności uzyskanych głosów:

Do Zarządu:
1) Kol. Jacek Żaba
2) Kol. Krzysztof Zięba
3) Kol. Marek Palik
4) Kol. Zbigniew Stanisławski
5) Kol. Piotr Górnicki
6) Kol. Zuzanna Podgórna
7) Kol. Maciej Powolny
8) Kol. Piotr Kapustianyk

Do Komisji Rewizyjnej:
1) Kol. Stanisław Tatka
2) Kol. Czesław Marek
3) Kol. Barbara Chmielarz
4) Kol. Tomasz Kunicki
5) Kol. Andrzej Krzyżaniak

W dyskusji programowej poruszano problemy: uprawnień szkoleniowych (państwowych i związkowych), ich weryfikacji, pomysły na kontrolę uprawnień szkoleniowych w terenie przez władze lokalne, bezpieczeństwa i zagrożenia zdrowia związnego z usługą narciarską świadczoną przez instruktora, wielostopniowego systemu szkolenia, uhonorowania aktywnego działania na rzecz naszego stowarzyszenia, kontynuacji popularyzacji narciarstwa biegowego i ski-tourowego, kontaktów z firmami sprzętowymi i producenckimi, marketingu wewnętrznego i sprawniejszej organizacji pracy stowarzyszenia, współpracy z narciarzami niepełnosprawnymi.

Komisja Uchwał i Wniosków na podstawie zgłoszonych pisemnych wniosków i dyskusji opracowała i przestawiła Walnemu uchwały, z których najważniejsze to:
- ustanowienie tytułu „Honorowy Członek SITN”,
- nadanie tytułu „Honorowy Prezes SITN” kol. J. W. Gajewiczowi,
- przyjęcie regulaminu Zarządu,
- ustalenie składki członkowskiej w wysokości 90 zł, a dla seniorów wysokości 45 zł,
- zobowiązanie Zarządu do podjęcia działań opracowania programu kursów instruktorskich przygotowujących do pracy z niepełnosprawnymi
- zacieśnienie współpracy z Polskim Związkiem Snowboardu,
- zalecenie Zarządowi podjęcia działań prowadzących do zacieśnienia współpracy z władzami samorządowymi tych gmin, na terenie których znajdują się stacje narciarskie, w zakresie kontroli ważności uprawnień instruktorskich osób, świadczących swoje usługi na tych terenach.

Uchwały zostały podjęte zdecydowaną większością głosów.

Na zakończenie Prezes Zbigniew Kucia poinformował zebranych o nowej siedzibie Biura SITN-PZN w Krakowie przy ul. Dębowej 4/6 i planowanej przeprowadzce we wrześniu.

Przewodniczący Zebrania zamknął posiedzenie o godz.17:30.

Opracował:
Krzysztof Zięba

DZIECI I TRENING SPORTOWY

Czy dziecko w wieku 8–12 lat jeżdżąc na nartach powinno być poddawane maksymalnym obciążeniom treningowym, czy raczej jazdę na nartach powinno traktować jako zabawę rozwijającą w sposób wszechstronny jego organizm i psychikę?

Czy dziecko chcąc startować w zawodach ma do wyboru jedną drogę „wyczynowca" prowadzącą przez ogromne wyrzeczenia i poświęcenia? Czy wiek 8–12 lat możemy traktować jako „bazę wyjściową" do dalszego szkolenia sportowego?

Odnosi się to do jazdy rekreacyjnej z elementami sportowej – która w założeniach nie ma treningu specjalistycznego, tylko naukę jazdy na nartach w formie zabawowej takiej, aby jak najwięcej radości przyniosła dziecku, nie stresując go przy tym.

Sport rekreacyjny wyróżnia się tym, iż jest masowo uprawiany dla zdrowia i rozrywki jako forma czynnego wypoczynku. Natomiast sport wyczynowy charakteryzuje się podporządkowaniem życia ścisłemu reżimowi treningowemu, który w założeniach ma prowadzić do osiągnięcia mistrzostwa lub rekordowych wyników. Osiąganie tych celów w tym przypadku nie zawsze idzie w parze z poprawą zdrowia.

Dziecko w wieku 8 lat jest ciekawe nowych umiejętności, doświadczeń ruchowych. Wszystkie elementy ruchowe składające się na rozwój są w okresie najlepszych właściwości.

Jeżeli spojrzeć na wytyczne Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej dotyczące kryteriów wiekowych przy kwalifikacji do sportu, to dzieci uprawiające narciarstwo zjazdowe treningi powinny rozpocząć w wieku 10 lat, natomiast przystąpić do zawodów w wieku 12 lat. Daje nam to wstępną odpowiedź dotyczącą rozpoczęcia specjalizacji u dzieci.

Gdy dziecko wyraża ponadprzeciętne zainteresowanie i zdolności uprawianą dyscypliną sportu, a w tym przypadku narciarstwem zjazdowym, nie róbmy z niego w tym wieku wyczynowca. Pozwólmy mu nacieszyć się uprawianą dyscypliną właśnie poprzez uczestniczenie w sporcie rekreacyjnym. Dzieje się to dlatego, iż dziecko w tym wieku nie poddaje się ostremu reżimowi treningowemu. Będąc młodzikiem nie powinno wykonywać planu treningowego juniora młodszego lub juniora, aby osiągnąć w tym wieku np. mistrzostwo kraju.

Jeżeli nasz uczeń po tym okresie będzie dalej chciał „bawić się" w sport, tylko na wyższym poziomie, będzie miał taką możliwość w klubie sportowym lub szkole mistrzostwa sportowego.

Start w zawodach „amatorskich" i całe szkolenie w tym wieku ma wpłynąć pozytywnie na wszechstronny rozwój psychomotoryczny dziecka. W przypadku talentów ma dać bazę wyjściową do dalszego szkolenia już ściśle sportowego, którego finalnym celem jest osiągnięcie mistrzostwa w dorosłym wieku.

Szkoląc dzieci w wieku 8–12 lat na poziomie sportu rekreacyjnego stwarzamy bazę do wykorzystania w późniejszych latach. Dzieci te mogą brać udział w zawodach przeznaczonych dokładnie dla nich, aby mogły się bawić na takich imprezach. Są to zawody amatorskie typu mistrzostw szkół podstawowych lub inne.

Zajmując się szkoleniem dzieci, nie upatrujmy w nich przyszłych mistrzów poddając ich bezwzględnym treningom (najczęściej bywa, że trening przypomina „katowanie").

Pamiętajmy, że dziecko poprzez zabawę „wciągnie" się do uprawiania sportu rekreacyjnego, który w przypadku późniejszej selekcji przekształci się w sport wyczynowy. Nie „pchajmy" dzieci na siłę w świat sukcesów okupionych kontuzjami, rozczarowaniami, po których będąc jeszcze dziećmi definitywnie kończą uprawianie narciarstwa zjazdowego. Pamiętajmy o etapach w rozwoju sportowym:

ZABAWA

↓

SPORT REKREACYJNY

↓

SPORT WYCZYNOWY

Piotr Górnicki

TELEMARK – „ŻYCIE JEST ZBYT KRÓTKIE NA JEDNO SZTYWNE WIĄZANIE”

Współczesne narciarstwo, myślę o carvingu, zawdzięcza swoją teraźniejszość prastarej technice narciarskiej wywodzącej się z rejonu Telemark i jej prekursorowi Sondre Norheimowi (1825 1897), który wykonał na ówczesne czasy pierwsze taliowane narty (84–69–76) oraz nowoczesne wiązania narciarskie.

Renesans telemarku przypada na lata 70-te XX wieku w Ameryce. Grupa instruktorów narciarstwa w Rocky Mountains, zafascynowana starymi fotografiami, chcąca spróbować starej techniki narciarskiej, ponownie ją spopularyzowała. Wszechstronność telemarku w każdym terenie i rodzaju śniegu spowodowała, że coraz większa rzesza narciarzy zaczęła go ponownie uprawiać, by w końcu zabawa i wielka przyjemność przekształciła się w połowie lat 80-tych ubiegłego wieku w rywalizację sportową.

Tradycja i teraźniejszość, elegancja i agresywność, jazda sportowa i freestyle, oto cechy, które w skrócie mogą opisać współczesny telemark. Ekwipunek współczesnego telemarkowca to taliowane narty o zróżnicowanych parametrach, nawiązujące do tradycji nowoczesne wiązania o różnych konstrukcjach, płyty podwyższające i buty z tworzyw sztucznych o różnym stopniu twardości. Dobór sprzętu do wieku, potrzeb i umiejętności podobny jest, jak w narciarstwie zjazdowym. Pan Arno Klien – guru austriackiego i europejskiego telemarku zadał kiedyś w jednym ze swoich artykułów pytanie: dlaczego właśnie telemark?

Odpowiadając na nie stwierdził między innymi, że telemark jest prostą, zdrową techniką zbliżoną do naturalnego sposobu poruszania się (zmiana narty prowadzącej), formą zabawy na śniegu, częścią uzupełniającą profesjonalny trening sportowy alpejczyka (M. Waldchofer, H. Meier).

Telemark pełen elegancji, oparty na tradycji wspartej przez nowoczesne wyposażenie jest techniką dla ludzi poszukujących nowych wyzwań i niezapomnianych wrażeń.

Czyż można się nie zgodzić z tymi stwierdzeniami? Na pewno tak. Ludzie uprawiający telemark z pewnością podpiszą się pod nimi obiema rękami. Kiedy więc rozpocząć naukę? Proste – wczoraj.

Naturalność telemarkowca leży od początku w każdym z nas.

Czy telemark w Polsce istnieje? Tak, oczywiście! Kongres Narciarstwa IVSI w roku 2005 w Lech – Zurs to potwierdził. Polski telemark stał się faktem. Co najważniejsze, został zauważony i bardzo pozytywnie odebrany prze szacowne grono instruktorów nie tylko z Europy. Nasze Stowarzyszenie zachęcone sukcesem nie pozostało bierne. W roku 2005 zorganizowano pierwszy kurs telemarku w ramach drugiej specjalizacji sportów śnieżnych dla instruktorów ubiegających się o status instruktora zawodowego ISIA. Kurs ukończyło z pozytywnym rezultatem ośmiu naszych instruktorów poszerzając tym samym polskie grono wielbicieli telemarku.

Przyszłość? – chciałoby się powiedzieć „jesteśmy skazani na sukces!” Pomimo, że epokę sukcesu mamy już za sobą, rozwój telemarku w ostatnich latach potwierdza tę maksymę.

Fakty: powstało Polskie Centrum Telemarku w Stacji Narciarskiej w Wierchomli. Posiada ono własną wypożyczalnię sprzętu telemarkowego, a przede wszystkim urozmaicone stoki do nauczania i uprawiania różnych form telemarku. Prowadzimy wykłady i zajęcia praktyczne w oparciu o najnowsze europejskie programy nauczania telemarku. Nasza kadra składa się z zawodowych instruktorów posiadających europejskie uprawnienia instruktorów telemarku. Współpracujemy z telemarkowcami zrzeszonymi wokół Polskiej Strony Telemarku (grupa kilkudziesięciu pasjonatów) współorganizując na początku stycznia Spotkania Telemarkowe. Uczestniczymy w licznych festiwalach telemarkowych organizowanych przez wiele alpejskich, i nie tylko, stacji narciarskich.

W obecnym sezonie, dla podkreślenia znaczenia telemarku, powstała w ramach Komisji Szkolenia SITN-PZN Podkomisja Telemarku. Również i w tym sezonie, w lutym zostanie zorganizowany II kurs telemarku przeznaczony głównie dla instruktorów zawodowych.

Przed nami wiele pracy – przede wszystkim przygotowania do Międzynarodowego Kongresu Narciarstwa w Korei, gdzie Demo Team zaprezentuje kunszt, piękno i wierność tradycji związaną z telemarkiem.

Piotr Kapustianyk

INTERSKI W SEZONIE 2005/2006

www.interski.org

Po wizytacji terenów podczas Walnego Zebrania (GA INTERSKI) 30.05-1.06.2005 r. w miejscu przyszłorocznego KONGRESU INTERSKI w Korei w PYEONG CHANG, PREZYDIUM INTERSKI negocjowało z organizatorami warunki udziału ekip. Trwało to do maja 2006 roku! Ostateczne potwierdzenie warunków finansowych otrzymaliśmy w dniu 30 czerwca br. Aktywna jest strona www.interski2007.org, gdzie możemy zapoznać się z aktualnym stanem organizacyjnym kongresu.

Przypominamy skład PREZYDIUM: E. Melmer (Prezes INTERSKI), K. Ruder (I-ce Prezes Interski), Ik hvan Ohm II (V-ce Prezes Interski) F. Mares (Sekretarz Generalny Interski), R. Campell (Prezes ISIA), S. Redl (Prezes IVSS), N. Barthle (Prezes IVSI). Podczas Kongresu zostaną przeprowadzone wybory nowych władz.

W programie dziennym Kongresu znajdujemy realizację działań Komisji Programowej: 2 lutego 2007 r. odbędą się zawody INTERSKI a 29 i 30 stycznia SKI+SNOWBOARD SHOW a w Szkole INTERSKI zajęcia będą prowadzić instruktorzy z całego świata. Biuro INTERSKI skierowało czerwcu br. niezależne zaproszenie kierowane do przedstawicieli snowboardu do udziału w pracach w Interski.

INTERSKI aktualnie zrzesza 35 krajów i 3 stowarzyszenia międzynarodowe ISIA, IVSI i IVSS.

ISIA – Międzynarodowe Stowarzyszenie Instruktorów Zawodowych (www.isiaski.org). W dniach 29.11–4.12.2005 r. w Levi, w Finlandii odbyły się Mistrzostwa Świata Instruktorów. Nasze Stowarzyszenie reprezentował kol. A. Milewski startując w biegach i slalomie gigancie. Następne mistrzostwa odbędą się w 2009 roku a o ich organizację ubiegają się Austria i Słowenia.

W dniach 3-5.06.2006 r w Borowcu, w Bułgarii odbył się Kongres ISIA. Reprezentował nas kol. A. Milewski. Szeroko

omówiono dyrektywę Europejską 2005/36/WE w sprawie uznawania kwalifikacji zawodowych w kontekście zawodu instruktora sportów śnieżnych.

Nowości to: imienne wydawania znaczków krajom członkowskim oraz udział w egzaminach krajowych na stopnie finalne przedstawicieli ISIA.

Do ISIA należy aktualnie 37 krajów. W poczet członków podczas kongresu przyjęto Czarnogórę, a kandydatury Ukrainy, Macedonii i San Marino rozpatrywane będą w podczas walnego zebrania w 2007 w Korei.

IVSI – Międzynarodowe Stowarzyszenie Instruktorów Amatorów (www.ivsi.de).

Zarząd spotkał się dwa razy: w Monachium listopadzie 2005 r. oraz w Linz 19–20.05.2006 r. wspólnie z Komisją Szkolenia IVSI. Formalnie przyjęto tekst statutu IVSI po zmianie nazwy – zastąpieniu słowa „narty" słowem „sporty śnieżne".

Pod przewodnictwem Franka Lunda Komisja Szkolenia przedyskutowała: zasady oceny i kryteria kontroli procesów nauczania, system wydawania legitymacji IVSI wg wzoru niemieckiego DSV-Card (format kart kredytowych, centralny bank danych), czas trwania okresowej unifikacji – kursu doszkoleniowego.

Do IVSI należy aktualnie 21 krajów.

IVSS – Międzynarodowe Stowarzyszenie Sportów Śnieżnych w Szkołach i Uniwersytetach (**www.ivss.info**). Zebranie Prezydium z udziałem kol. J. Dmochowskiego zostało przeprowadzone w dniach 7–8 września 2005 r. we Wiedniu. Omówiono miniony 13 Kongres IVSS w Oberjoch oraz stan przygotowań i program kongresu INTERSKI w 2007 roku, jak również zasady finansowania stowarzyszenia, nową organizację strony internetowej i zasady członkostwa w IVSS – zbiorowe (państwo) i indywidualne.

IVSS jest odpowiedzialne za prowadzenie części teoretyczno-merytorycznej kongresu w 2007 roku.

Do IVSS należy aktualnie 21 krajów.

Krzysztof Zięba

ODPOWIEDZIALNOŚĆ CYWILNA NARCIARZA I SNOWBOARDZISTY

Zasady ruchu na stoku

Często uświadomiamy sobie, że istnieje coś takiego, jak zasady ruchu na stoku. Na łamach Informatora pisano już na ten temat, jak również o konieczności zachowania zasad bezpieczeństwa. Tym razem zwrócę uwagę na konsekwencje zbyt brawurowego, a czasem po prostu nieumiejętnego zachowania na stoku.

Stało się...

Stało się. Jechaliśmy szybko i pewnie, a ta druga osoba pojawiła się nie wiadomo skąd. Efekt: wypadek, zwożenie ze stoku ofiary i koszty. Na stokach Austrii, Włoch czy Francji zapewne będziemy rozmawiać z policją, karabinierami lub innymi tego typu służbami, które będą się starały ustalić sprawcę i winnego. W Polsce w niektórych rejonach pojawiła się już policja na nartach.

Nasza ofiara była przez biuro turystyczne ubezpieczona od następstw nieszczęśliwych wypadków, więc wydaje się nam, że wszystko powinno być załatwione bez problemu. Nam pozostają tylko wyrzuty sumienia.

Czy jednak faktycznie sprawa się na tym zakończy? Otóż – niekoniecznie.

Odpowiedzialność

Przede wszystkim zwrócić należy uwagę na fakt, że w wielu przypadkach, w których jakaś osoba pozostaje poszkodowana, druga ponosi za tę szkodę winę. A kto ze swojej winy wyrządził drugiemu szkodę, obowiązany jest do jej naprawienia (art. 415 kodeksu cywilnego).

Dla użytkownika dwóch lub jednej deski oznacza to tyle, że ofiara ma prawo domagać się od sprawcy naprawienia szkody. Naprawienie szkody oznacza zaś obowiązek pokrycia wszelkich wynikłych w związku ze zdarzeniem kosztów, a więc: kosztów leczenia, transportu, leków, opieki nad dzieckiem, które przez czas pobytu rodzica w szpitalu pozostawało pod opieką wynajętej osoby, nawet renty lub pokrycia kosztów nauki nowego zawodu, jeżeli na skutek wypadku ofiara straci możliwość zarobkowania w dotychczasowy sposób.

Na dodatek Towarzystwo Ubezpieczeniowe, które wypłaci odszkodowanie na podstawie polisy NNW będzie miało prawo żądać wypłaconych kwot od nas – sprawcy kolizji.

Nie dramatyzujmy jednak. Uprawiamy jeden z najpiękniejszych sportów, a wypadki po prostu muszą się czasem zdarzać. Wiedzą o tym zwłaszcza organizatorzy wyjazdów, jak również nauczyciele narciarstwa (instruktorzy).

Co w takim razie robić aby uniknąć konsekwencji zbyt brawurowej jazdy?

Po pierwsze stosować się do zasad bezpieczeństwa na stoku.

Po drugie, jak już coś się stanie, wezwać pomoc i nie próbować uciekać z miejsca wypadku. Pamiętajmy, że ucieczka w sytuacji, kiedy wyrządziliśmy komuś szkodę na stoku, może stanowić nawet przestępstwo w rozumieniu prawa karnego z wszelkimi tego konsekwencjami!

Po trzecie ubezpieczyć się od odpowiedzialności cywilnej i następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczenie OC – na wszelki wypadek, gdybyśmy wyrządzili komuś szkodę, a NNW – gdyby nam coś się stało. Od następstw nieszczęśliwych wypadków ma obowiązek ubezpieczyć nas każdy profesjonalny organizator wyjazdu tzw. tour operator, czyli biuro podróży organizujące nasz wyjazd. Są to jednak ubezpieczenia standardowe. Należy więc dokładnie przestudiować jego zakres i ewentualnie „doubezpieczyć się", jeśli nasz poziom jazdy wykracza poza standardy turystyczne uwzględnione w ogólnych warunkach ubezpieczenia (np. jeździmy poza trasami).

Kiedy odpowiemy za skutki. Wina

Wracając do sytuacji opisanych na wstępie, podkreślenia wymaga fakt, że nie zawsze my ponosimy odpowiedzialność za szkody innych uczestników zdarzenia. Może się zdarzyć, że pomimo że będziemy jedynymi, którzy z kolizji wyszli bez szwanku, to nie my będziemy ponosić konsekwencje. Odpowiedzialność za skutki zdarzenia jest bowiem uzależniona od winy, czyli zachowania sprzecznego z obowiązującymi normami prawnymi lub dobrymi obyczajami. Narciarz i snowboardzista obowiązani są w tym wypadku do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na stoku, które w uproszczeniu oznaczają konieczność poruszania się po stoku z poszanowaniem innych jego uczestników, zwłaszcza tych mniej zaawansowanych, a obowiązujące zasady interpretowane powinny być zgodnie ze zdrowym rozsądkiem.

Nieważne jest w takiej sytuacji nasze nastawienie do zdarzenia, a w szczególności brak woli wywołania szkody. Pamiętać należy, że obowiązuje nas zasada należytej staranności. Bezpodstawne przekonanie, że jakiegoś zdarzenia da się uniknąć, brawura i nieuwzględnianie innych uczestników ruchu

nigdy nie będzie powodowało zwolnienia nas od odpowiedzialności za zdarzenie wywołane „niechcący" i bez wyraźnego zamiaru. W zależności od poziomu umiejętności, które reprezentujemy na stoku, a w szczególności w zależności od przeszkolenia w dziedzinie sportów zimowych (niejednokrotnie posiadamy stopnień instruktorski), wymagania co do starannej jazdy będą w stosunku do nas podwyższone i mogą się wydać nawet krzywdzące w porównaniu z ofiarą stawiającą pierwsze kroki na deskach. Pamiętajmy jednak, że obowiązuje nas należyta staranność oceniana na miarę przeciętnego użytkownika terenów narciarskich. Kryteria oceny mogą jednak zostać podwyższone, jeżeli jesteśmy wytrawnymi narciarzami. Krótko mówiąc instruktor PZN nawet na urlopie musi sprostać znacznie wyższym wymaganiom niż prawnik piszący ten artykuł, który nie może pochwalić się nawet stopniem Demonstratora.

Z drugiej strony zachowanie poszkodowanego polegające na przyczynieniu się do powstania lub zwiększenia szkody powoduje, że nasz obowiązek naprawienia szkody ulegnie odpowiedniemu zmniejszeniu.

Jeżeli więc dojdzie do zdarzenia z uszkodzeniem kogokolwiek, w którym może zaistnieć podejrzenie, że to my pozostajemy odpowiedzialnymi za powstałe szkody, należy dążyć do możliwie szczegółowego ustalenia przebiegu zdarzenia.

Za co musimy zapłacić

Dla osób nie mających z prawem zbyt wiele wspólnego przesadą może być stwierdzenie, że zderzenie na stoku może spowodować spotkanie w sądzie. Tak jednak może się zdarzyć i z pewnością sytuacje tego typu będą miały miejsce coraz częściej, w miarę jak coraz więcej ludzi zdawać sobie będzie sprawę z faktu, że nie muszą sami ponosić konsekwencji wypadków, w których przyszło im uczestniczyć nie z własnej winy. Na pewno też spotkamy się w sądzie z przedstawicielem towarzystwa ubezpieczeniowego, które pokryło wyrządzoną przez nas szkodę w ramach ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków wykupionego przez poszkodowanego.

Jeżeli więc już doszło do wypadku i wiadomo, że to my ponosimy odpowiedzialność za całe zdarzenie, zobowiązani jesteśmy do wynagrodzenia szkody. Szkody czyli jakiegokolwiek uszczerbku wynikającego z uszkodzenia ciała, rozstroju zdrowia, pozbawienia życia oraz naruszenia innych dóbr osobistych człowieka będących udziałem naszej „ofiary" i powstałych w związku ze zdarzeniem. Szkodą będzie także bezpośredni uszczerbek na majątku.

W praktyce szkoda na osobie, to wszelkiego rodzaju naruszenia integralności fizycznej człowieka (np. rany, złamania) – również tkanek oraz narządów wewnętrznych. Rozstrój zdrowia wyrażać się może w zakłóceniu funkcjonowania poszczególnych organów, bez ich widocznego uszkodzenia (np. zatrucie, nerwica, choroba psychiczna). Często to samo zdarzenie może wywołać zarówno uszkodzenie ciała, jak i rozstrój zdrowia.

W zależności od rodzaju uszkodzenia, naprawienie szkody majątkowej na osobie może polegać na obowiązku wypłaty jednorazowego odszkodowania lub nawet renty dla wyrównania szkód o charakterze trwałym.

Wspomnieć należy, że w przypadkach najbardziej tragicznych – śmierci człowieka, obowiązani będziemy do zapłaty na rzecz osób bliskich renty, jednorazowego odszkodowania i pokrycia kosztów związanych z leczeniem i pogrzebem.

Oprócz szkód oczywistych szkodą, za którą będziemy jako sprawcy kolizji odpowiedzialni, jest również krzywda tzw. szkoda niemajątkowa objawiająca się w sferze psychicznej (trauma).

Konkretnie więc – zapłacimy za wszelkie wydatki pozostające w związku z uszkodzeniem ciała lub

rozstrojem zdrowia, jeżeli są konieczne i celowe np: koszty leczenia (pobytu w szpitalu, konsultacji u wybitnych specjalistów, dodatkowej pomocy pielęgniarskiej, koszty lekarstw itp.), specjalnego odżywiania się, nabycia protez i innych koniecznych aparatów (okularów, aparatu słuchowego, wózka inwalidzkiego itp.), wydatki związane z przewozem chorego do szpitala i na zabiegi, z przejazdami osób bliskich w celu odwiedzin chorego w szpitalu, z koniecznością specjalnej opieki i pielęgnacji, koszty zabiegów rehabilitacyjnych, przygotowania do innego zawodu (np. opłaty za kursy, szkolenia, koszty podręczników i innych pomocy, dojazdów). Możemy być zobowiązani do wypłacania regularnej renty, jeżeli poszkodowany utraci zdolność do pracy zarobkowej, zwiększą się jego potrzeby i zmniejszą się jego widoki powodzenia na przyszłość.

Zapłacimy także oczywiście za zniszczony sprzęt, ubranie.

Komu zapłacimy

Naturalnie rekompensata należna jest poszkodowanemu. Tylko kto nim jest? W pierwszej kolejności sama ofiara, a więc osoba, która doznała uszkodzenia ciała lub rozstroju zdrowia bezpośrednio na skutek zdarzenia, za które odpowiedzialność ponosimy. Nie obciążą nas więc koszty związane z faktem, że ktoś na widok wypadku dostał zawału serca. Wyjątkowo jednak w przypadku śmierci bezpośrednio poszkodowanego odszkodowanie należne będzie najbliższym np. dzieciom, które utraciły żywiciela.

Poszkodowanym będzie też właściciel sprzętu zniszczonego podczas wypadku, nawet gdy ten nie uczestniczył w nim osobiście.

Jak więc uniknąć sytuacji, w której finansowe konsekwencje dotkną bezpośrednio naszej kieszeni?

Za szkodę należy się poszkodowanemu rekompensata, a każdy użytkownik stoku powinien brać odpowiedzialność za własne zachowanie.

Przypomnieć należy, że odpowiadamy także za osoby podlegające naszej pieczy, czyli np. dzieci do lat 13 oraz, że odpowiedzialność ponosimy także wtedy, gdy do wypadku doprowadzimy w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem innych niż alkohol środków odurzających.

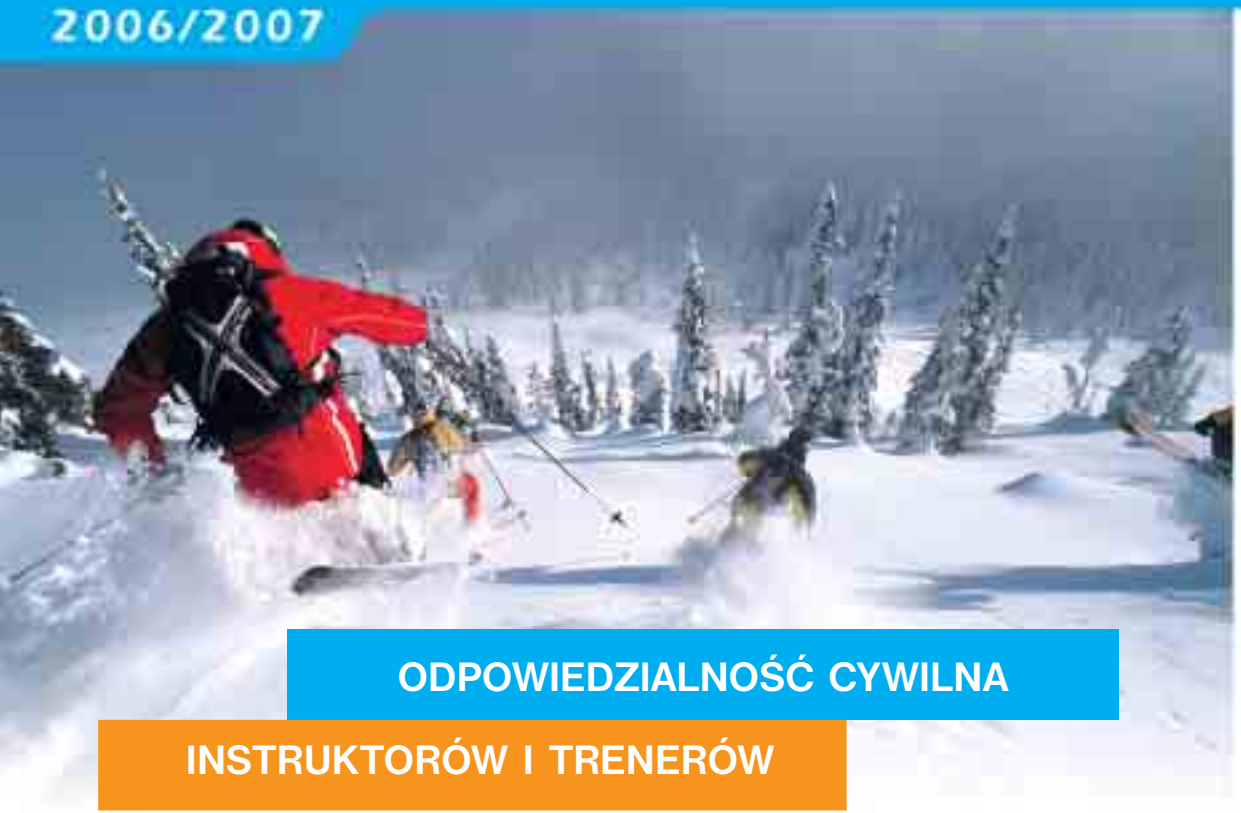
Istnieje natomiast możliwość by szkodę pokrył za nas zakład ubezpieczeń, w którym możemy wykupić polisę OC – bardzo podobną do tej, jaką obowiązkowo wykupujemy jako właściciel samochodu, z tym zastrzeżeniem, że dotyczyć ona będzie tylko nas i nie będzie przypisana do naszych nart.

Podpisując stosowną umowę zwrócić należy w szczególności uwagę na zakres ubezpieczenia, obszar objęty ubezpieczeniem (stoki w Polsce i poza granicami RP), wysokość sumy ubezpieczenia. Suma ubezpieczenia oznacza granicę odpowiedzialności ubezpieczyciela. No i koniecznie zwracajmy uwagę na wyłączenia odpowiedzialności ubezpieczyciela. Zwykle bowiem nie możemy liczyć na pokrycie szkód wywołanych w stanie nietrzeźwości, odurzenia lub z premedytacją, a także szkód wyrządzonym osobom najbliższym.

Wykupienie polisy OC jest ze wszech miar właściwe także ze względu na fakt, że zwrotu wypłaconego odszkodowania może domagać się od nas ubezpieczyciel, który pokrył szkodę w ramach ubezpieczenia NNW.

Reasumując stosujmy się do zasad ruchu na stokach i ubezpieczmy się od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz od odpowiedzialności cywilnej – co osobiście radzę i stosuję.

Monika Kozłowska



ODPOWIEDZIALNOŚĆ CYWILNA

INSTRUKTORÓW I TRENERÓW

Kiedy instruktor i trener to instruktor i trener?

Pytanie powyższe tylko pozornie wydaje się bez sensu. Wiadomo, kto ma stosowne uprawnienia i tytuły, a poza tym, to po prostu widać.

Czy jednak zawsze tytuł ma znaczenie?

Kiedy instruktor i trener jest zwykłym użytkownikiem stoku, a kiedy jest „służbowo”?

Czy ma znaczenie dumnie noszona odznaka i strój?

Jaki wpływ ma to, że należymy do kadry kształcącej naszych najlepszych zawodników?

Trener i instruktor mogą występować na stoku w dwóch rolach: nieoficjalnie i „służbowo”.

Nieoficjalnie....

Gdy trener lub instruktor PZN, po prostu przyszli sobie pojeździć na nartach, są zwykłymi użytkownikami stoku. Oznacza to, że muszą jak wszyscy stosować się do zasad ruchu na stoku i ponoszą odpowiedzialność cywilną za szkody wyrządzone innym osobom z własnej winy na skutek naruszenia zasad bezpieczeństwa. Wymagania co do zasad bezpieczeństwa będą w stosunku do nich jednak wyższe, ze względu na profesjonalizm, nie mniej jednak pozostaną zwykłymi użytkownikami stoku. Zastosowanie znajdą więc w stosunku do nich uwagi zamieszczone w artykule „Odpowiedzialność cywilna narciarza i snowboardzisty”.

Nie zadziała ubezpieczenie wykupione w związku z działalnością zawodową: ani OC ani NNW.

A więc Szanowny Trenerze i Instruktorze, również do Pań i Panów odnoszą się uwagi o konieczności wykupienia sobie na czas zimowego urlopu ubezpieczenia OC i NNW.

Służbowo...

„Służbowo" na stoku przebywa instruktor szkoląc amatorów i trener szkoląc zawodników. Ich sytuacja w zasadzie jest podobna jak wtedy, gdy przebywają na stoku w celach czysto wypoczynkowych, jednakże zakres odpowiedzialności ulega tu znacznemu rozszerzeniu ze względu na czynności wykonywane i ich zawodowy charakter.

Najpierw o instruktorze udzielającym lekcji amatorowi. Stosunek, jaki łączy te dwie osoby, traktowany musi być jak umowa-zlecenie. Abstrahując od tego, czy jest ona ustna, czy pisemna, musi być ona wykonana przez instruktora z należytą starannością i z wykorzystaniem specjalistycznej wiedzy. Pamiętajmy, że instruktor nie gwarantuje, że nauczy jeździć a jedynie, że dołoży wszelkich starań by swoją wiedzę i umiejętność należycie przekazać.

Nie bierze więc odpowiedzialności za efekt nauki – to zależy w znacznej mierze od samego adepta. Nie ponosi też odpowiedzialności za zachowanie dorosłej osoby, której udziela lekcji. Jednak do pewnego stopnia, ponieważ instruktor, jak każdy, ponosi odpowiedzialność za szkodę wyrządzoną na skutek własnego działania lub zaniechania. Oznacza to, że przy wykonywaniu czynności instruktorskich musi on brać pod uwagę poziom ucznia i nie stawiać przed nim zadań, które go przerastają, tak by uczeń nie zrobił sobie krzywdy, ani nie wyrządził szkody innym użytkownikom stoku. Instruktor może bowiem odpowiedzieć za szkodę, która została wyrządzona przez ucznia wykonującego jego polecenia, jeżeli nie był on w stanie rozeznać samodzielnie stopnia trudności i własnych możliwości. Krótko mówiąc wina instruktora polegać będzie w takim przypadku na niewłaściwym poprowadzeniu szkolenia – takim, które doprowadziło do zdarzeń, w wyniku których ktoś (w tym także uczeń) poniósł szkodę.

Podkreślić należy, że wina instruktora dotyczyć będzie zdarzeń wynikających bezpośrednio ze sposobu prowadzenia szkolenia, poleceń, rodzaju zaleconych ćwiczeń itp. Rozochocony nowo nabytymi umiejętnościami następca Tomby, który nie wykonuje poleceń instruktora, wywraca się na swój koszt i odpowiedzialność.

Podobnie wygląda sytuacja trenera szkolącego zawodnika. Za wydarzenia na stoku ponosi on odpowiedzialność na zasadach ogólnych, czyli za zawinione działanie lub zaniechanie podczas czynności szkolenia. Pamiętajmy, że na osobach prowadzących szkolenie na stoku ciąży szczególny obowiązek troski o bezpieczeństwo osób szkolonych i pozostałych użytkowników stoku. Obowiązek należytej dbałości o życie i zdrowie człowieka wynika tu nie tyle z jakiejś szczególnej dla szkoleniowców normy ustawowej, ale ze zwykłego rozsądku popartego zasadami doświadczenia, które nakazują unikanie nie podyktowanego koniecznością ryzyka.

Istotne jest, by zdawać sobie sprawę z okoliczności, iż jakkolwiek uprawianie pewnych gałęzi sportu np. narciarstwa związane jest z ryzykiem, istnieją jednak ścisłe reguły gry, których przestrzeganie ma na celu zmniejszenie do minimum niebezpieczeństwa uszkodzenia ciała lub utraty życia. Im bardziej jest niebezpieczny dany rodzaj sportu, tym bardziej skrupulatnie należy przestrzegać ustalonych reguł sportowych. Ten, kto te reguły narusza, popełnia czyn niedozwolony, rodzący obowiązek naprawienia szkody. Uwaga ta odnosi się do wszelkich działań podejmowanych przez trenerów i instruktorów w związku ze szkoleniem. Nie tylko do poleceń wydawanych podopiecznym, ale również układania slalomów, tras zjazdowych, zlecanych ćwiczeń, czy decyzji o dopuszczeniu zawodnika do zawodów.

Na trenerze sportowym spoczywa – zgodnie z ogólną zasadą wzmożonej odpowiedzialności zawodowej osób z określoną wiedzą fachową, zdolnych, ze względu na tę wiedzę, do realnego przewi-

dywania następstw swego zachowania się – szczególny obowiązek zapewnienia prawidłowego przebiegu treningu, nie tylko pod względem przestrzegania obowiązujących w danej dyscyplinie sportu reguł, ale także pod względem przydatności (kondycji, stanu zdrowia itp.) zawodników do udziału w treningu. Jeżeli zawodnik zgłasza trenerowi niemożność wzięcia udziału w treningu ze względu na stan swego zdrowia, trener ma obowiązek zasięgnąć w tej kwestii opinii lekarza. Gdy nie jest w stanie skonsultować się z lekarzem, jest obowiązany zwolnić zawodnika z treningu. Uczulić należy zwłaszcza szkoleniowców kadry, że odmowa zwolnienia zawodnika stanowić może w takiej sytuacji o winie w spowodowaniu szkody, będącej następstwem urazów doznanych podczas treningu i uzasadnia odpowiedzialność trenera za szkodę na podstawie art. 415 k.c. W sytuacjach, gdy winę ponosi trener za szkodę wyrządzoną zawodnikowi, odpowie także klub na zasadzie art. 430 k.c.

Kilka uwag odnośnie odpowiedzialności klubu sportowego

W pierwszej kolejności stosownie do przepisu ustawy o kulturze fizycznej przypomnieć należy wszystkim klubom sportowym o obowiązku ubezpieczania zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu.

Ponadto, jak wspomniano wcześniej, klub sportowy ponosi odpowiedzialność za szkody wywołane działaniem, bądź zaniechaniem trenera w związku z przeprowadzanymi przez niego czynnościami szkoleniowymi. Na tej samej zasadzie odpowiedzialność za działania instruktora poniesie szkoła narciarska zatrudniająca go.

Na marginesie zwracamy uwagę, że na klubie sportowym może spoczywać dodatkowa odpowiedzialność, jako na organizatorze imprezy sportowej. Dotyczy ona wtedy obowiązku zapewnienia bezpieczeństwa zarówno zawodnikom, jak i widzom oraz odpowiedzialność klubu sportowego jako właściciela stoku i obiektów sportowych udostępnionych zawodnikom i zwykłym użytkownikom stoków.

I jeszcze jeden przykład z życia: tolerowanie przez klub sportowy udziału zawodnika w zajęciach sportowych, które ze względu na zły stan jego zdrowia mogą spowodować trwałe ujemne zmiany w organizmie, wyczerpuje znamiona czynu niedozwolonego, uzasadniającego odpowiedzialność klubu.

Rzecz o najmłodszych

Dziecko też człowiek, choć patrząc na córkę pomykającą bez lęku po Palenicy w wieku lat 4,5, zastanawiałam się, czy aby na pewno jej też dotyczy grawitacja. Pewne jest, że dzieci mają kości z gumy albo z czegoś podobnego. Nie dość tego, jeżdżą w twardych kaskach i to bardzo szybko. Po prostu stwarzają zagrożenie na stoku.

Niejednokrotnie oznaczać to musi kłopoty. Kłopoty, czyli straty w ludziach i sprzęcie.

I tu pewna niespodzianka. Człowiek do lat 13 szkodzi, ale nie naprawia. No, a kto „sprząta" i ponosi konsekwencje? Osoba, która na mocy umowy lub ustawy zobowiązana jest do pieczy nad szkodnikiem.

Zwykle taką osobą jest rodzic. To on zapłaci za straty wyrządzone przez potomka.

W kontekście tematu niniejszego artykułu podnieść należy, że szkodnik trochę starszy oznaczać może całkiem spore kłopoty. I tak, w pewnych sytuacjach za brewerie młodych zawodników i szkody, które sobie sami mogą wyrządzić, odpowie ich trener i klub.

Chodzi tu o wszelkiego rodzaju sytuacje, w których udział biorą dzieci lub osoby niepełnoletnie tj. poniżej 18 roku życia, znajdujące się pod opieką trenera, wychowawcy lub instruktora. W takich sytuacjach (o charakterze przejściowym np. kilku godzin lekcji lub kilku dni spędzanych na obozie kondycyjnym) za bezpieczeństwo małoletniego odpowiedzialność ponosić będą odpowiednio wychowawcy, trenerzy i instruktorzy w zależności od momentu zdarzenia i zakresu ich obowiązków.

Pod warunkiem, że w ich zachowaniu dopatrzyć się będzie można winy w nadzorze.
Jeżeli więc na obozie kondycyjnym młody skoczek złamie sobie nogę, odpowiedzialność może spocząć na trenerze, jeżeli oczywiście będzie mu można zarzucić „błąd w sztuce". Ale uwaga! Jeżeli w czasie obozu kondycyjnego zapaleni młodzi zawodnicy wymkną się na dodatkowy „trening", również odpowiadać będą osoby, na których w danym momencie ciążył obowiązek pieczy nad małoletnimi. Będzie tak dlatego, że trener czy opiekun ma obowiązek w taki sposób czuwać nad bezpieczeństwem przebywających pod jego opieką młodych sportowców, by nie mogli oni bez nadzoru wyjść sobie np. na skocznię.

Piszę trener bądź opiekun, ponieważ chodzi tu o osobę, która w danym momencie ma obowiązek zapewnienia uczestnikom obozu bezpieczeństwa. Czasem po treningu młodzieżą zajmują się inne osoby niż trenerzy.

To tylko zasygnalizowanie problemu. Jednakże warto zadbać i o ten aspekt przy organizacji różnego rodzaju imprez dla młodzieży.

Zakres odpowiedzialności

W tym momencie należy odesłać do artykułu poprzedniego, gdyż zakres odpowiedzialności, czyli szkoda za którą trener, instruktor, klub, szkoła lub biedny rodzic będą musieli ewentualnie zapłacić jest taki sam jak wtedy, gdy odpowiedzialność ponosi zwykły narciarz lub snowboardzista „bez papierów".

W grę będą tu więc wchodzić wydatki pozostające w związku z uszkodzeniem ciała lub rozstrojem zdrowia, łącznie z obowiązkiem wypłacania regularnej renty, jeżeli poszkodowany utraci zdolność do pracy zarobkowej, zwiększą się jego potrzeby i zmniejszą się jego widoki powodzenia na przyszłość, a także zwrot za zniszczony sprzęt, ubranie itp.

Podsumujmy...

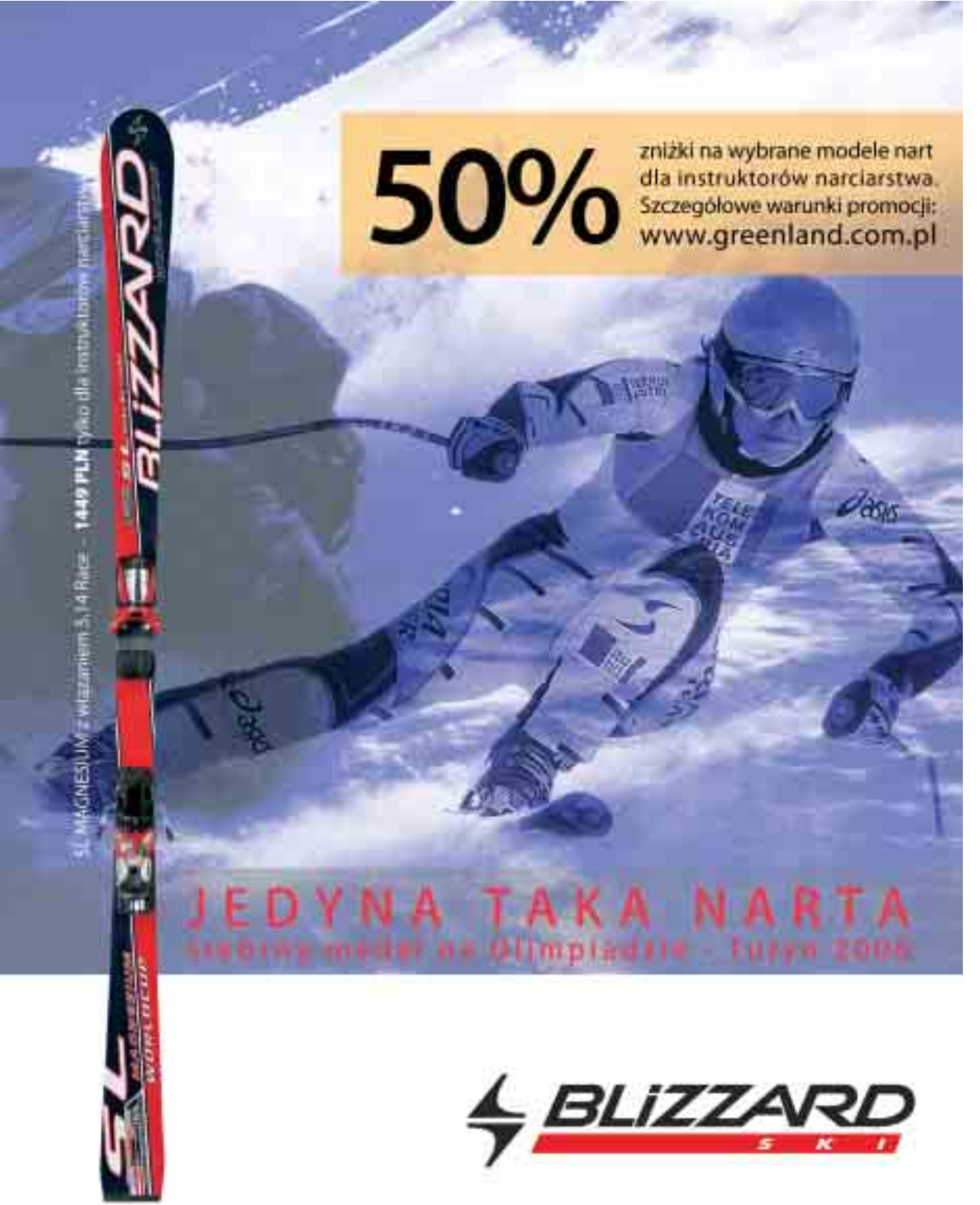
Trener i instruktor odpowiadają za szkody wyrządzone własnym działaniem i zaniechaniem na zasadach ogólnych, czyli za działanie zawinione będące czynem niedozwolonym – sprzecznym z zasadami bezpieczeństwa na stoku oraz sprzecznym z zasadami prawidłowego prowadzenia szkolenia. Należy pamiętać, że w zasadzie nigdy trener i instruktor nie jest zwykłym użytkownikiem stoku, nawet na urlopie, ponieważ obowiązują go podwyższone wymagania co do zachowania na stoku, zarówno w sytuacjach prywatnych jak i służbowych.

Pamiętajmy także, że trener i instruktor może odpowiedzieć za szkodę wyrządzoną uczniowi na skutek niewłaściwego prowadzenia szkolenia, wydania niewłaściwych poleceń, złej oceny możliwości ucznia czy zawodnika, a także nieuwzględnienie sygnalizowanego mu przez podopiecznego złego stanu zdrowia. Wraz z trenerem i instruktorem może odpowiedzieć klub sportowy lub szkoła narciarska. Odpowiedzialność trenera i instruktora może dotyczyć nie tylko szkód poniesionych bezpośrednio przez ucznia czy zawodnika, ale także w pewnych sytuacjach przez osoby trzecie. Tak będzie wtedy, gdy na skutek źle poprowadzonego ćwiczenia podopieczny wyrządzi szkodę sobie i innemu użytkownikowi stoku, albo tylko innemu użytkownikowi.

No i na koniec uwaga na dzieci i młodzież na wszelkiego rodzaju obozach kondycyjnych czy szkoleniach. Tu odpowiedzialność nie zawsze kończy się w momencie odpięcia desek.

Od wszystkich rodzajów odpowiedzialności można się oczywiście ubezpieczyć stosownymi umowami o ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków i od odpowiedzialności cywilnej – zarówno w ramach działalności zawodowej jak i związanej z prywatnym przebywaniem na stoku.

Monika Kozłowska


50%
zniżki na wybrane modele nart
dla instruktorów narciarstwa.
Szczegółowe warunki promocji:
www.greenland.com.pl
SL MAGNESIUM z wiązaniem 3.14 Race – 1449 PLN tylko dla instruktorów narciarstwa
BLIZZARD
JEDYNA TAKA NARTA
srebrny medal na Olimpiadzie – Turyn 2006
BLIZZARD
SKI
Raichle
SWIX
FIZAN
LOWA
MONTANA

Jeżeli chcesz poznać naszą ofertę współpracy wejdź na adres: www.bfc.com.pl/w
warunkiem jest podanie numeru książeczki instruktorskiej PZN.

termo swed

BIELIZNA ZE SKANDYNAWII

dla instruktorów SITN 25% RABATU

Szwedzi naprawdę wiedzą jak chronić przed chłodem

Jakość i komfort od 25 lat - teraz również w Polsce

W ofercie znajdują się następujące kolekcje:

Zapięty zamek zapewnia dodatkową ochronę przed zimnem, a otwarty zamek zapewnia lepszą wentylację

Brak szwów na ramionach, które powodowałyby podrażnienia w razie przenoszenia na plecach ciężkich przedmiotów

Długie krzyżowe z otworami na kciuk zapewniają lepszą ochronę przed zimnem dla rowerzystów i innych

Prostościowe kliny zakrywają pachwiny i zapewnia lepszą ochronę cieplną

Ochronne skarpety wyściełane pętlą z włókien PE na dole

Dwustronne elastyczne rozciągnięcie - pełne komfortu

Kolekcja wykonana dla najlepszej ochrony przed zimnem i wilgocią

TermoSwedPlus
bielizna ocieplana

TermoSwedLight
bielizna lekka

TermoSwedFleece
kolekcja polarów

NOWOŚĆ

TermoSwedSocks
kolekcja skarpet

TermoSwed *jest jedynym producentem bielizny przeznaczonej dla sportowców, myśliwych i wędkarzy, posiadającym prawo posługiwania się zastrzeżonym znakiem Gore-Tex®*

Kolekcja bielizny dostępna jest w kolorach: czarnym, granatowym, zielonym i białym
Kolekcja polarów dostępna jest w kolorach czarnym i zielonym

Zaleca się noszenie bielizny Gore-Tex® pod odzież Gore-Tex®

Wyłączny importer: F.H. KNIEJA, 31-534 Kraków, Al. Daszyńskiego 32, tel. (12) 292 10 20, (12) 421 46 19, www.knieja.com.pl

NORTH ADVENTURE®

Profesjonalna odzież narciarska
www.northadventure.pl
koordynator: Grzegorz Matyfi
tel/fax 014 677 65 02, tel. 0605 440 560
e-mail: ski-tenis@debica.net.pl

SYSTEM UZYSKIWANIA UPRAWNIEŃ INSTRUKTORSKICH

Istniejący od wielu lat sposób zdobywania uprawnień instruktorskich nie ulega istotnym zmianom. Korekty wprowadzone w tym systemie mają na celu ułatwienie zdobywania uprawnień instruktorskich.

Od bieżącego sezonu można przystąpić do kursu na stopień Pomocnika Instruktora bez konieczności obowiązkowego zaliczenia kursu kwalifikacyjnego. Kandydat do kursu na stopień Pomocnika Instruktora zamiast zaliczać kurs kwalifikacyjny, a następnie slalom gigant podczas Zawodów Regionalnych, musi uzyskać 8 pkt. podczas Zawodów Regionalnych i zdać egzamin teoretyczny z materiału kursu kwalifikacyjnego.

Dla osób, które zaliczyły kurs kwalifikacyjny pozostaje niezmieniony wymóg uzyskania 6 pkt. podczas Zawodów Regionalnych. Od trzech sezonów istnieje dualizm stopnia Pomocnika Instruktora PZN:

1. Pomocnik Instruktora PZN (stażysta[1]).
   Osoba, która posiada ten stopień, ukończyła kurs PI, zdała Egzamin Regionalny, otrzymała legitymację i została członkiem SITN. Są to uprawnienia związkowe, które w rozumieniu prawa w Polsce nie upoważniają do nauczania narciarstwa.
2. Pomocnik Instruktora PZN (bez określenia lub dotychczasowym określeniem „uprawnienia odnawialne[2]").
   Osoba, która ma państwowy stopień instruktora rekreacji oraz spełnia wymagania z pkt. 1.

Odtwarzanie ważności stopnia Pomocnika Instruktora (stażysty) zostało uproszczone. Można tego dokonać podczas Egzaminu Regionalnego. Ważność przedłużonej legitymacji wynosi 3 lata. Pomocnicy Instruktora PZN (wg pkt. 2) podlegają doszkoleniom (unifikacjom) co trzy lata, identycznie jak Instruktorzy PZN.

[1] Pojęcie „stażysta" zostaje wprowadzone w bieżącym sezonie.
[2] Pojęcie „uprawnienia odnawialne" będzie stopniowo wycofywane z użycia. Obowiązywać będzie nazwa POMOCNIK INSTRUKTORA PZN bez dodatkowych określeń.

Osobom posiadającym państwowe stopnie instruktora rekreacji i instruktora sportu stworzyliśmy możliwość włączenia się w światowy system narciarstwa uosabiany w naszym kraju przez Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN. Zgłoszenie się na Egzamin Regionalny i jego zdanie skutkuje wydaniem legitymacji Pomocnika Instruktora (uprawnienia odnawialne). Aby uzyskać uprawnienia Instruktora PZN, osoby posiadające państwowe stopnie instruktora rekreacji i instruktora sportu, muszą przystąpić do Centralnego Kursu Instruktorskiego i zdać egzamin na wymaganym poziomie.

Struktura szkolenia pokazana jest na schemacie. Szczegółowy opis poszczególnych etapów zaczyna się jednak od stopnia Demonstratora, który jest stopniem fakultatywnym, przeznaczonym dla dzieci w wieku 12–16 lat.

Demonstrator

Kurs

Kursy na stopień Demonstratora organizują wyłącznie Licencjonowane Szkoły Narciarskie. Kurs na ten stopień podnosi umiejętności jazdy, w tym jazdy po bramkach, daje podstawy wiedzy o narciarstwie i ułatwia rozpoczęcie drogi do stopnia Instruktora PZN. Do kursu można przystąpić mając ukończone 12 lat. W stosunku do ubiegłych lat nie nastąpiły żadne zmiany w programie kursu i czasie jego trwania.

Ważność

Stopień traci ważność po ukończeniu 16 lat.

Uprawnienia

Stopień Demonstratora umożliwia przystąpienie do kursu na stopień Pomocnika Instruktora PZN bez obowiązku zaliczenia Kursu Kwalifikacyjnego. Demonstrator musi jednak po ukończeniu 16 lat potwierdzić swoje umiejętności na dowolnym egzaminie wewnętrznym kursu kwalifikacyjnego oraz uzyskać odpowiedni czas przejazdu na Zawodach Regionalnych.

Demonstrator ma prawo startować w Zawodach Regionalnych oraz Ogólnopolskich Zawodach Demonstratorów. Do startu w Ogólnopolskich Zawodach Instruktorów spośród Demonstratorów będzie dopuszczona pierwsza szóstka dziewcząt i chłopców z listy wyników dowolnych Zawodów Regionalnych.

SZKOLENIE INSTRUKTORÓW AMATORÓW[3]

Przewiduje ona trzyetapowy sposób uzyskiwania uprawnień instruktorskich.

Etap I	–	kurs kwalifikacyjny,
Etap II	–	kurs na stopień Pomocnika Instruktora,
Etap III	–	kurs instruktorski.

Poszczególne etapy rozdzielone są regionalnymi (lub centralnymi) sprawdzianami.

[3] *Instruktor PZN jest instruktorem amatorem w rozumieniu wytycznych IVSI*

I Etap — kurs kwalifikacyjny

Kurs

Kursy kwalifikacyjne organizują wyłącznie Licencjonowane Szkoły Narciarskie. Kurs, oprócz roli dydaktyczno-szkoleniowej, spełnia rolę sita wyłapującego poprawnie jeżdżących narciarzy, którzy chcą uzyskać stopień instruktora. Kurs musi trwać co najmniej 7 dni. Uczestnik kursu powinien ukończyć 16 lat w roku, w którym uczestniczy w kursie. Nie zdanie egzaminu wewnętrznego na kursie kwalifikacyjnym wymaga powtórzenia kursu.

Ważność I etapu

Ważność I etapu wynosi 2 lata od ukończenia kursu, po tym czasie należy powtórzyć kurs.

Ukończenie kursu i zdanie egzaminu wewnętrznego jest pierwszym warunkiem dopuszczającym do kursu na stopień Pomocnika Instruktora PZN. Drugim warunkiem jest uzyskanie odpowiedniego czasu przejazdu w slalomie gigancie (GS) na Zawodach Regionalnych (odpowiednik 6 pkt.). W Zawodach Regionalnych można startować dowolną ilość razy w sezonie, w którym ukończyło się kurs i w sezonie następnym. W Zawodach Regionalnych można również wziąć udział przed kursem kwalifikacyjnym.

Od sezonu 2006/2007 można nie zaliczać kursu kwalifikacyjnego pod warunkiem, że na Zawodach Regionalnych uzyska się 8 pkt. Należy zdać teorię z kursu teoretycznego w czasie kursu na stopień Pomocnika Instruktora.

II Etap — Pomocnik Instruktora PZN – stażysta

Kurs

Kursy na stopień Pomocnika Instruktora organizują wyłącznie Licencjonowane Szkoły Narciarskie. Kurs trwa 14 dni i jest zakończony egzaminem wewnętrznym (teoria, instruowanie i jazda techniczna). W programie kursu jest także slalom (SL), z którego sprawdzian jest wliczany do egzaminu wewnętrznego. Absolwent kursu po zdaniu egzaminu wewnętrznego uzyskuje wpis do „Indeksu Szkolenia" o ukończeniu kursu. Najpóźniej w sezonie następnym po ukończeniu kursu musi przystąpić do Egzaminu Regionalnego. Nie zdanie egzaminu w tym okresie wymaga powtórzenia kursu.

Egzamin Regionalny

Wydanie legitymacji Pomocnika Instruktora PZN (stażysty) następuje po zdaniu Egzaminu Regionalnego. Na Egzamin Regionalny składa się jazda techniczna (wybrane ewolucje i jazda terenowa) oraz slalom. Szczegółowe informacje w rozdziale „Egzaminy Regionalne".

Uprawnienia

Stopień Pomocnika Instruktora PZN (stażysty) nie daje uprawnień do samodzielnego nauczania. Umożliwia dalszą kontynuację szkolenia na kursie instruktorskim oraz odbywanie praktyki w licencjonowanej szkole narciarskiej. Pomocnicy Instruktora mają prawo startować w Zawodach Regionalnych. Zajęcie do 6 miejsca w grupie kobiet i mężczyzn daje prawo startu w Ogólnopolskich Zawodach Instruktorów.

Ważność etapu przejściowego – stopnia PI (stażysty)

Ważność stopnia PI (stażysty) wynosi 3 lata. W ciągu tego okresu Pomocnik Instruktora powinien przystąpić do centralnego kursu instruktorskiego. Jeżeli to nie nastąpi, musi odtworzyć ważność stopnia zdając ponownie Egzamin Regionalny. Po ponownym zdaniu Egzaminu Regionalnego ważność legitymacji wynosi 3 lata.

Pomocnik Instruktora PZN

Warunki otrzymania stopnia odnawialnego

Stopień Pomocnika Instruktora PZN uzyskuje się na:

1. Centralnym Kursie Instruktorskim.
   Warunkiem jego otrzymania jest uzyskanie podczas egzaminów oceny średniej 6 lub 6,5 pkt.
2. Centralnym kursie na państwowy stopień instruktora rekreacji.

Stopień Pomocnika Instruktora PZN może otrzymać instruktor rekreacji lub instruktor sportu (uprawnienia państwowe; dyscyplina – narciarstwo) po zdaniu Egzaminu Regionalnego i wstąpieniu do SITN.

Ważność stopnia

Ważność stopnia wynosi 3 lata. Po tym okresie okresowe doszkolenia (unifikacje), analogicznie jak w wypadku Instruktorów PZN, przedłużają ważność stopnia na kolejne trzy lata.

Uprawnienia

Prawo do samodzielnego prowadzenia szkolenia podstawowego (do poziomu skrętu z półpługu) w ramach licencjonowanej szkoły narciarskiej.

Możliwość przystąpienia do kursu instruktorskiego pod warunkiem ważności legitymacji.

Prawo startu w Ogólnopolskich Zawodach Instruktorów bez eliminacji w Zawodach Regionalnych.

III Etap — Instruktor PZN

Kurs

Warunkiem uzyskania stopnia Instruktora PZN jest ukończenie kursu instruktorskiego. Kursy organizowane są wyłącznie przez Stowarzyszenie (Centralny Kurs Instruktorski) lub uczelnie wychowania fizycznego.

Uczelnie wychowania fizycznego mają prawo przeprowadzenia kursu na stopień Instruktora PZN w ramach określonej specjalizacji wyłącznie dla swoich studentów (w Regulaminach określono precyzyjnie kierunki studiów upoważniające do udziału w kursie). Uczelnia organizująca kurs występuje do Stowarzyszenia o wyrażenie zgody na jego przeprowadzenie, dołączając potwierdzoną przez dziekanat listę studentów. Studenci muszą spełniać wszystkie kryteria obowiązujące Pomocników Instruktora.

Uprawnienia

1. Prawo do samodzielnego szkolenia.
2. Prawo do legitymacji instruktora międzynarodowego – amatora (IVSI) na zasadach określonych odrębnie.
3. Możliwość ubiegania się o funkcję Instruktora Wykładowcy.
4. Możliwość ubiegania się o stopień Instruktora Zawodowego (ISIA)
5. Prawo startu w Ogólnopolskich i Regionalnych Zawodach Instruktorów.

Ważność

Stopień podlega weryfikacji w okresach nie dłuższych niż 3 lata na kursie unifikacyjnym. Instruktor nie poddający się okresowej unifikacji nie traci stopnia, lecz nie ma prawa do szkolenia. Uprawnienia odzyskuje po ukończeniu kursu unifikacyjnego.

SZKOLENIE INSTRUKTORÓW ZAWODOWYCH[4]

Instruktorem zawodowym może zostać osoba, która przejdzie cykl szkoleniowy określony przez Międzynarodowy Związek Instruktorów Zawodowych (ISIA). Na cykl szkoleniowy składa się:

a) uzyskanie uprawnień Instruktora PZN,
b) odbycie co najmniej 3-tygodniowej praktyki w sezonie w przeciągu co najmniej trzech lat – wyłącznie w Licencjonowanej Szkole Narciarskiej. Praktyka w Szkole Narciarskiej jest dokumentowana tylko w oficjalnym sprawozdaniu rocznym składanym przez szkołę do biura Stowarzyszenia.
c) uzyskanie uprawnień szkoleniowych w drugiej dyscyplinie związanej ze sportami śnieżnymi (snowboard, narciarstwo biegowe, ski-touring, telemark),
d) odbycie przeszkolenia lawinowego,
e) zaliczenie sprawdzianu sportowego w slalomie gigancie na poziomie co najmniej 8 pkt.

Zalecana jest znajomość języka obcego.

Próby sportowe odbędą się w tym sezonie podczas Ogólnopolskich Zawodów Instruktorów oraz 13 stycznia 2006 r. (po odnotowaniu odpowiedniej liczby zgłoszeń). Możliwe jest wytypowanie dodatkowych zawodów spełniających wymogi sprawdzianu. Informacja o tym fakcie znajdzie się na stronie internetowej SITN.

Wykupienie znaczka prolongującego ważność legitymacji jest możliwe tylko w wypadku spełniania wszystkich warunków dla tego stopnia.

W tym sezonie odbędzie się kolejna unifikacja dla instruktorów zawodowych. Aktualna unifikacja jest jednym z warunków wykupienia znaczka prolongującego ważność legitymacji. Wg wytycznych ISIA unifikacja dla instruktorów zawodowych odbywa się co 2 lata.

Druga dyscyplina sportów śnieżnych – narciarstwo biegowe, ski touring[5], telemark lub snowboard.

Instruktorzy ubiegający się o stopień instruktora zawodowego (ISIA) muszą posiadać odpowiednie przeszkolenie w jednej z wyżej wymienionych specjalności.

Przeszkolenie wymagane do otrzymania stopnia instruktora zawodowego można odbyć na kursach organizowanych przez Stowarzyszenie, a w wypadku uprawnień snowboardowych na kursach organizowanych przez Polski Związek Snowboardu. Program kursu oraz wykaz Licencjonowanych Szkół Narciarskich PZS znajduje się na stronie internetowej PZS: www.pzsnow.com.pl.

W związku ze zmianami z szkoleniu kadr instruktorskich PZS dokładne wymagania zostana podane na stronie internetowej Stowarzyszenia.

UPRAWNIENIA BIEGOWE, TELEMARK, SKI-TOURING – PATRZ KURSY SPECJALISTYCZNE

[4] *W rozumieniu wytycznych ISIA*
[5] *Od przyszłego sezonu ski-touring będzie obowiązkową częścią przeszkolenia w narciarstwie zjazdowym*

SCHEMAT SZKOLENIA INSTRUKTORA AMATORA

stopień ważny do 16 roku życia

DEMONSTRATOR SZKOLNY

E G Z A M I N (wewnętrzny)

16 lat

17 lat

Zawodnicy PZN
II KLASA (waż. 2 lata)

Osoby, które uzyskały od 8 pkt. wzwyż w ZR

1 rok do Egzaminu Regionalnego

3 lata do kursu instruktorskiego

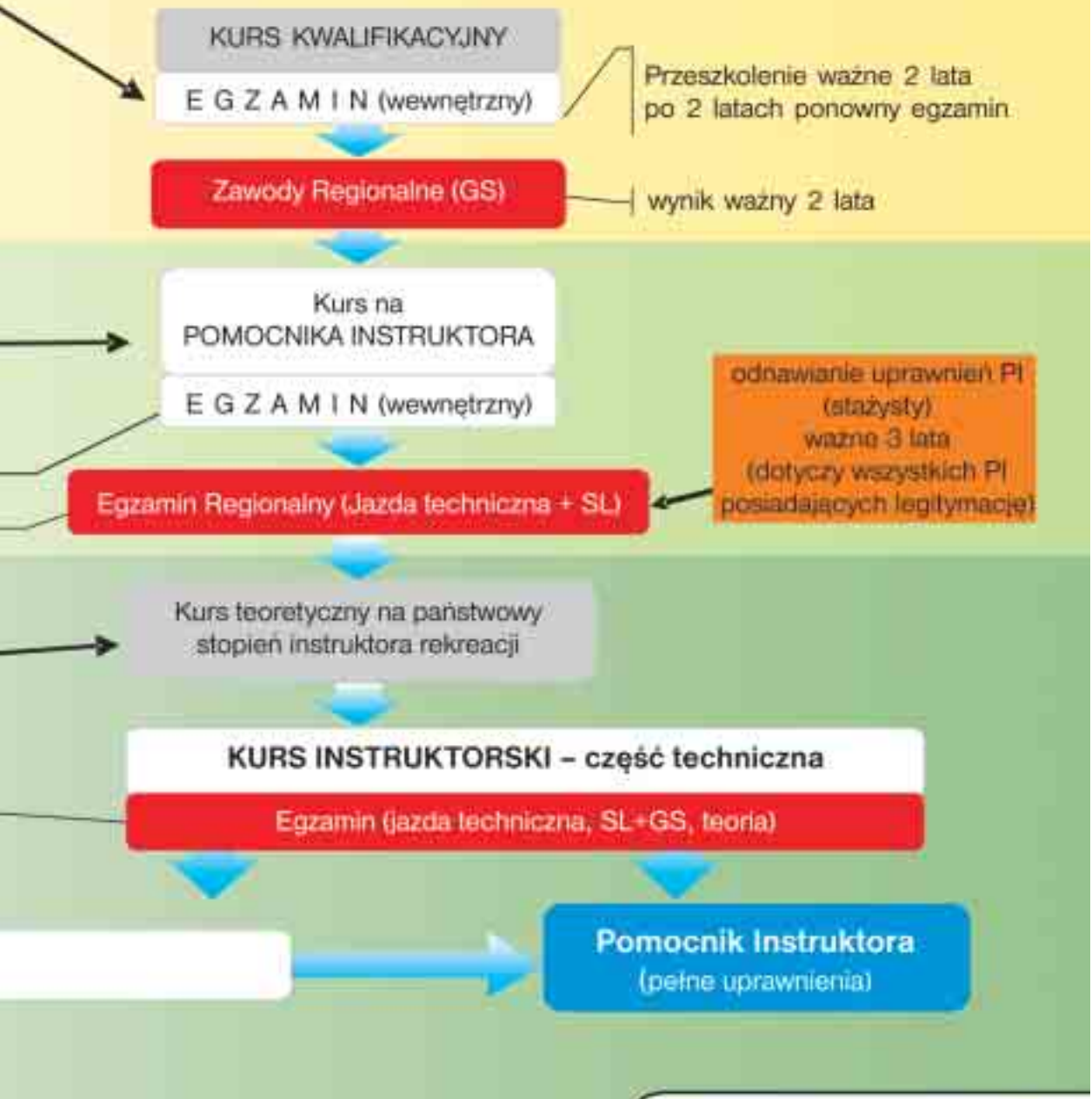
ukończona szkoła średnia i pełnoletniość

Zawodnicy PZN
I KLASA (waż. 3 lata)

1 rok do części metodycznej

KURS INSTRUKTORSKI – część metodyczna

I n s t r u k t o r


KURS KWALIFIKACYJNY
E G Z A M I N (wewnętrzny)
Przeszkolenie ważne 2 lata
po 2 latach ponowny egzamin
Zawody Regionalne (GS)
wynik ważny 2 lata
Kurs na
POMOCNIKA INSTRUKTORA
E G Z A M I N (wewnętrzny)
odnawianie uprawnień PI
(stażysty)
ważne 3 lata
(dotyczy wszystkich PI
posiadających legitymację)
Egzamin Regionalny (Jazda techniczna + SL)
Kurs teoretyczny na państwowy
stopień instruktora rekreacji
KURS INSTRUKTORSKI – część techniczna
Egzamin (jazda techniczna, SL+GS, teoria)
Pomocnik Instruktora
(pełne uprawnienia)

SZKOLENIA CENTRALNE

KURS TEORETYCZNY NA PAŃSTWOWY STOPIEŃ INSTRUKTORA REKREACJI

Podobnie jak w latach poprzednich Stowarzyszenie organizuje kurs teoretyczny na państwowy stopień instruktora rekreacji ruchowej. Pozytywne zaliczenie kursu pozwala na uczestnictwo w części specjalistycznej z narciarstwa zjazdowego. Ponadto zaliczenie części teoretycznej jest warunkiem przyjęcia na CENTRALNY KURS INSTRUKTORSKI.

Kandydaci mają obowiązek złożenia w dniu rozpoczęcia kursu następujące dokumenty:
- potwierdzoną kserokopię świadectwa ukończenia szkoły średniej (można także przedstawić kserokopię dyplomu wieńczącego studia),
- dwa zdjęcia,
- potwierdzenie opłaty za kurs.

Terminy:

KURS NR 1:
Dwie sesje: 20–22 oraz 27–29 października 2006 roku, zgłoszenia do dnia 13 października 2006 roku

KURS NR 2:
Dwie sesje: 3–5 oraz 17–19 listopada 2006 roku, zgłoszenia do dnia 27 października 2006 roku

OPŁATA 450 PLN
Zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie.
Zgłoszenia przyjmuje Biuro SITN (listownie, faksem lub mailem) z dowodem wpłaty.
Szczegółowy program oraz miejsce prowadzenia zajęć zostaną przesłane zainteresowanym.

Uwaga! Liczba miejsc jest ograniczona do 50 na każdym kursie.

CENTRALNY KURS INSTRUKTORSKI NA STOPIEŃ INSTRUKTORA PZN

Warunkiem uzyskania stopnia Instruktora PZN jest ukończenie kursu instruktorskiego. Kursy organizowane są wyłącznie przez Stowarzyszenie (Centralny Kurs Instruktorski) lub uczelnie wychowania fizycznego. Warunki przystąpienia do kursu:

1. Ukończenie 18-ego roku życia.
2. Ukończenie szkoły średniej.
3. Ważny stopień Pomocnika Instruktora PZN (stażysty) lub odnawialny stopień Pomocnika Instruktora.
4. Ukończenie kursu teoretycznego na państwowy stopień Instruktora Rekreacji.
5. Opłacona składka SITN.
6. Dostarczenie zaświadczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającym uprawianie narciarstwa.
7. Dokonanie w terminie opłaty za kurs.

Kurs odbywa się w dwóch częściach.

Część I – sportowo-techniczna obejmuje:

- doskonalenie techniki pokazu zadań z „Programu Nauczania",
- jazdę sportową (GS i SL),
- część teorii.

Egzamin po I części

Egzamin na kursach instruktorskich przeprowadza Komisja Egzaminacyjna Stowarzyszenia.
Wymagania:

1. Jazda terenowa i pokaz elementów technicznych	średnio minimum 7 punktów
2. Teoria (po I części)	średnio minimum 7 punktów
3. Sprawdzian sportowy (GS, SL)	średnio minimum 7 punktów

Jeżeli zdający nie uzyska podczas egzaminów z wszystkich ww. przedmiotów średniej 7 pkt., uzyska natomiast minimum 6 pkt., może otrzymać odnawialny stopień Pomocnika Instruktora PZN (patrz odpowiedni rozdział).

Zaliczenie części I jest ważne w sezonie, w którym się je uzyskało oraz w sezonie następnym. Po tym okresie należy powtórzyć I Część Kursu Instruktorskiego.

Części II – metodyczna (teoria i praktyka) obejmuje:

- metodykę praktyczną,
- II część teorii. Egzamin po II części kursu obejmuje ww. przedmioty. Warunkiem jego zdania jest uzyskanie średnio 7 pkt. z teorii oraz 14 pkt z metodyki praktycznej (instruowania).

Jeżeli zdający nie uzyska podczas egzaminów z teorii średniej 7 pkt. oraz z metodyki praktycznej 14 pkt. otrzymuje odnawialny stopień Pomocnika Instruktora PZN.

Wydanie legitymacji instruktorskiej następuje po zdaniu egzaminów na II części kursu.

Terminarz CKI 2007

Część I – sportowo-techniczna CKI-I (kurs nr 1)

Termin:	6–13 stycznia 2007 r. – Zakopane
Rozpoczęcie:	6 stycznia 2007 r., godz. 16:00 Lokalizacja zostanie podana na stronie internetowej SITN
Zakończenie:	13 stycznia 2007 r., ok. godz. 16:00

Opłata:	700 zł
Zgłoszenia:	do 30 listopada 2006 roku Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty oraz wszystkimi wymaganymi dokumentami
Liczba miejsc:	60

CKI-I (kurs nr 2)

Termin:	3–10 marca 2007 r. – Zakopane
Rozpoczęcie:	3 marca 2007 r, godz. 16:00 Lokalizacja zostanie podana na stronie internetowej SITN
Zakończenie:	10 marca 2007 r., ok. godz. 16:00
Opłata:	700 zł
Zgłoszenia:	do 30 stycznia 2007 roku Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty oraz wszystkimi wymaganymi dokumentami
Liczba miejsc:	60

Część II – metodyczna CKI-II (kurs nr 3)

Termin:	17–24 marca 2007 – Zakopane
Rozpoczęcie:	17 marca 2007, godz. 19:00 Lokalizacja zostanie podana na stronie internetowej SITN
Opłata:	600 zł

Na wszystkich 3 częściach kursu instruktorskiego:
a) Stowarzyszenie ubezpiecza uczestników od NNW
b) opłata nie obejmuje wyciągów, zakwaterowania i wyżywienia.

KURS NA STOPIEŃ INSTRUKTORA REKREACJI I POMOCNIKA INSTRUKTORA PZN (UPRAWNIENIA ODNAWIALNE)

Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa organizuje w sezonie 2006/2007 kurs na państwowy stopień instruktora rekreacji i równocześnie na stopień Pomocnika Instruktora PZN.

Warunki udziału w kursie:

1. Zaliczenie kursu kwalifikacyjnego (SITN) lub uzyskanie od 8 pkt wzwyż na ZR.
2. Zaliczenie sprawdzianu GS podczas Zawodów Regionalnych SITN.
3. Ukończona szkoła średnia i pełnoletniość.

Zgłoszenia

Biuro SITN-PZN.

Kurs składa się z dwóch części:

1. Część teoretyczna

Odbędą się dwa kursy w terminach wg kalendarza imprez centralnych SITN. (Kurs teoretyczny na państwowy stopień Instruktora Rekreacji).

2. Część praktyczna

I część – w terminie 3–10 marca 2007 (Zakopane)
II część – w terminie 17–24 marca 2007 (Zakopane)

Program wg wytycznych szkolenia dla kursu na stopień PI. Nie obowiązuje Egzamin Regionalny – egzaminuje Komisja Egzaminacyjna w ostatnim dniu każdej części kursu.

Uprawnienia

1. Państwowy stopień Instruktora Rekreacji.
2. Odnawialny stopień Pomocnika Instruktora PZN.

Terminy części teoretycznej (jak dla CKI)

Kurs numer 1:	Dwie sesje: 20–22 oraz 27–29 października 2006 r. zgłoszenia do 13 października 2006 r.
Kurs numer 2:	Dwie sesje: 3–5 oraz 17–19 listopada 2006 r. zgłoszenia do 27 października 2006 r.
Opłata:	450 zł
Zakwaterowanie i wyżywienie:	We własnym zakresie.
Zgłoszenia:	Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty.

Terminy części praktycznej

Część I:	3–10 marca 2007 r. – Zakopane
Rozpoczęcie:	3 marca 2007 r, godz. 16:00 Lokalizacja zostanie podana na stronie internetowej SITN
Zakończenie:	10 marca 2007 r., ok. godz. 16:00
Część II:	17–24 marca 2007 – Zakopane
Rozpoczęcie:	27 marca 2006, godz. 19:00 Lokalizacja zostanie podana na stronie internetowej SITN
Opłata:	800 zł
Zgłoszenia:	do 30 stycznia 2006 roku Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty oraz wszystkimi wymaganymi dokumentami
Liczba miejsc:	20
Ubezpieczenie:	NNW uczestników kursu pokrywa Stowarzyszenie.

Wyciągi, zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie.

UNIFIKACJA

Cykliczne spotkanie Instruktorów i Pomocników Instruktora (z uprawnieniami odnawialnymi) ma na celu aktualizację wiedzy. Trwa trzy dni. Udział w nim przedłuża uprawnienia na 3 lata.W ostatnim dniu unifikacji przeprowadzany jest sprawdzian umiejętności jazdy. Sprawdzian nie ma wpływu na okres ważności stopnia, daje jednak informację instruktorowi/pomocnikowi o jego faktycznych umiejętnościach.Dla starszych kolegów instruktorów Klub Seniora zorganizował odrębne spotkanie unifikacyjne. Unifikacja dla Klubu Instruktora Seniora trwa 4 dni.

Terminy

24 listopada–2 grudnia 2006 r.	Passo del Tonale
15–17 grudnia 2006 r.	Kluszkowce
15–17 grudnia 2006 r.	Szczyrk
3–6 stycznia 2007 r.	Białka Tatrzańska (dla Klubu Instruktora Seniora) – patrz niżej
5–7 stycznia 2007 r.	Białka Tatrzańska (unifikacja zamknięta dla nauczycieli akademickich)
23–25 lutego 2007 r.	Harrachov
13–15 kwietnia 2007 r.	Zakopane.

Uczestnicy: Dla Instruktorów Pomocników Instruktora (uprawnienia odnawialne), wymagane jest opłacenie składek członkowskich SITN.

Opłata: 200 PLN

Ubezpieczenie: we własnym zakresie

Wyciągi, zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie.

Zgłoszenia: Dla każdej unifikacji do 7 dni poprzedzających rozpoczęcie unifikacji (z wyjątkiem unifikacji zamkniętych). Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty

Liczba miejsc: 40 osób na każdą unifikację

Unifikacja Klubu Instruktora Seniora

Jak co roku Klub Instruktora Seniora organizuje dla swoich członków unifikację. W tym roku zapraszamy na unifikację również Pomocników Instruktora PZN należących do Klubu.

Po zakończeniu unifikacji odbędą się kolejne zawody im. Józefa Zolla. Szczegóły zawodów w rozdziale „zawody".

Termin: 3–6 stycznia 2007 r., BIAŁKA Tatrzańska, *KANIÓWKA*

Zakwaterowanie: BAZA UNIFIKACJI – u p. Anny i Krzysztofa MARKÓW, 34–405 Białka Tatrzańska, Kaniówka 28; tel. (18) 265 41 01, e-mail: umarkow@poczta.fm

Dojazd i ubezpieczenie: we własnym zakresie

Zakwaterowanie i wyżywienie: koszt noclegu + wyżywienie = 55 zł za dobę; należność regulują uczestnicy w dniu przyjazdu!

Opłata: 100 PLN

Zgłoszenia: do 20 grudnia 2006 r. łącznie z wpłatą w wys. 200 zł, Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty.

Program: 2.01.2006
Przyjazd, zakwaterowanie i rozjeżdżanie indywidualne godzina 19:00 – oficjalne rozpoczęcie 3–6.01.2007.

Zajęcia praktyczne
i teoretyczne: 3.01–6.01.2007

Sprawdzian: 7.01.2007

Start w III zawodach Klubu Instruktora Seniora im. Józefa Zolla.

W ramach unifikacji istnieje możliwość unifikowania stopnia Pomocnika Instruktora bez względu na termin ważności legitymacji. Warunkiem jest przynależność do Klubu Seniora.

KURS USTAWIANIA SLALOMÓW

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich Członków SITN, którzy dążą do podniesienia swoich kwalifikacji. Polecany jest szczególnie dla osób zajmujących się treningiem sportowym. Na kursie przekazywane są obowiązujące wymagania FIS dotyczące ustawiania slalomów oraz odbywa się intensywna praktyka.

Termin: 25.03.–28.03.2007

Miejsce: Zakopane. Lokalizacja zostanie podana na stronie internetowej SITN

Rozpoczęcie: 25 marca 2007 r., godz. 16.00

Opłata: 200 PLN.

Zakwaterowanie, wyżywienie, wyciągi, ubezpieczenie we własnym zakresie.

Zgłoszenia: do 15.03.2007 r. w biurze SITN

Kurs odbędzie się przy conajmniej 7 zgłoszeniach.

KURS LAWINOWY

Kurs przeznaczony jest dla instruktorów ubiegających się o stopień instruktora zawodowego (ISIA). Jego celem jest zaznajomienie teoretyczne i praktyczne z problematyką zagrożeń lawinowych.

Termin: 8–11 lutego 2007 r. – Hala Gąsienicowa

Rozpoczęcie: 8 lutego, godz. 16:00, schronisko „Murowaniec"

Opłata: 400 PLN

Zakwaterowanie
i wyżywienie: we własnym zakresie.

Organizator dokona rezerwacji miejsc pobytowych w schronisku „Murowaniec"

Ubezpieczenie: Ubezpieczenie NNW pokrywa SITN.

Zgłoszenia: do 30 stycznia 2007 roku. Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty

Liczba miejsc: 30

Zalecane posiadanie własnego sprzętu: detektor lawinowy, sonda, łopatka.

KURS NA STOPIEŃ INSTRUKTORA BIEGÓW PZN

Termin: 3–10 marca 2007 roku

Miejsce: Zakopane

Z ostatniej chwili:

kurs feeskiingowy Białka Tatrzańska – 13–16 marca 2007 – informacje na stronie www.

Opłata: 300 zł.

Kier. Wyszkolenia: Jerzy Dyczkowski

Zgłoszenia: do 30 stycznia 2007 roku.

Zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie.

KURS TELEMARKU

Kurs przeznaczony jest dla instruktorów ubiegających się o stopień instruktora zawodowego (ISIA). Jego celem jest uzyskanie uprawnień szkoleniowych w drugiej dyscyplinie związanej ze sportami śnieżnymi.

Termin: 25–28 marca 2007 r. – Wierchomla

Rozpoczęcie: 25 marca, godz. 16:00, lokal SN „Wierchomla"

Wykłady: lokal SN „Wierchomla"

Opłata: 500 PLN

Zakwaterowanie wyżywienie: we własnym zakresie – (ceny w miejscowych pensjonatach: nocleg + kolacja = 50–70 PLN)

Ubezpieczenie: Ubezpieczenie NNW pokrywa SITN.

Zgłoszenia: do 28 lutego 2007 roku. Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty

Liczba miejsc: 20.

Zalecane posiadanie własnego sprzętu telemarkowego.
Istnieje możliwość płatnego wypożyczenia sprzętu (komplet 1 doba = 45 zł).
Szczegółowy program kursu zostanie przesłany zainteresowanym.

KURS SKI-TOUROWY

Kurs przeznaczony jest dla instruktorów ubiegających się o stopień instruktora zawodowego (ISIA). Jego celem jest uzyskanie uprawnień szkoleniowych w drugiej dyscyplinie związanej ze sportami śnieżnymi.

Termin: 17–22 kwietnia 2007 roku – Hala Gąsienicowa

Opłata: 700 PLN

Zgłoszenia: do 15 marca 2007 roku. Biuro SITN – listownie lub faxem – z dowodem wpłaty.

Zakwaterowanie i wyżywienie: we własnym zakresie

Ubezpieczenie: Ubezpieczenie NNW pokrywa SITN.

Organizator (SITN-PZN) dokona rezerwacji miejsc pobytowych w schronisku „Murowaniec".

Wymagane ukończenie kursu lawinowego.

Wymagany sprzęt: narty z wiązaniami turowymi, raki, czekan, detektor lawinowy, uprząż wspinaczkowa, karabinki, okulary przeciwsłoneczne. Istnieje możliwość płatnego wypożyczenia sprzętu (przewidywany koszt 100 zł).

Szczegółowy program kursu zostanie przesłany zainteresowanym.

EGZAMINY

Zarówno w nadchodzącym, jak i ubiegłych sezonach narciarskich, do głównych zadań Komisji Egzaminacyjnej powołanej decyzją nowego Zarządu Stowarzyszenia, należało będzie:

- przeprowadzanie Egzaminów Regionalnych,
- nadzór nad Zawodami Regionalnymi,
- przeprowadzanie egzaminów na Centralnych Kursach Instruktorskich,
- ocenianie jazdy stylowej na Ogólnopolskich Zawodach Instruktorskich.

Do grona Egzaminatorów powołane zostały osoby reprezentujące zarówno wysoki poziom umiejętności technicznych, jak i posiadający odpowiedni staż w przeprowadzaniu i ocenianiu egzaminów.

Wzorem ubiegłych sezonów, w celu standaryzacji ocen, grono wykwalifikowanych egzaminatorów, doskonaliło będzie swoje umiejętności prawidłowego oceniania podczas spotkań narciarskich. W nadchodzącym sezonie nie ulega zmianie formuła dochodzenia do patentu instruktorskiego a także stopnie weryfikacji poszczególnych etapów nauczania przyszłych instruktorów.

Szczególny nacisk położony będzie na jednoznaczność oceniania poszczególnych ewolucji narciarskich tak, by wszyscy uczestnicy egzaminów mieli jasną odpowiedź na pytanie: dlaczego otrzymałam/łem taką a nie inną ocenę?

Wierzymy, że taki sposób oceniania przyczyni się to do dalszej pracy nad poprawą własnej techniki narciarskiej, a w konsekwencji do stałego podnoszenia poziomu nauczania.

Terminy i miejsca przeprowadzania Zawodów i Egzaminów Regionalnych podane są w informatorze przedsezonowym. Liczymy, że wszystkie terminy zostaną przez organizatorów dotrzymane, a o ewentualnych zmianach powiadomieni będziecie, z odpowiednim wyprzedzeniem, na naszych stronach internetowych www.sitn.pl, na których zamieszczane będą również oficjalne wyniki.

W sezonie narciarskim 2006/2007 podtrzymana będzie możliwość wielokrotnego udziału w Zawodach i Egzaminach Regionalnych w celu osiągnięcia wymaganego minimum czasowego (SG, SL) jak i punktowego.

Kończąc, życzymy wszystkim uczestnikom pozytywnego zaliczania, w pierwszych podejściach, poszczególnych etapów nauczania.

Z narciarskim pozdrowieniem
Piotr Kapustianyk
Aleksander Karolus
Przemysław Klimczak

EGZAMIN DLA KANDYDATÓW NA ASYSTENTÓW.

W minionym sezonie przeprowadzono egzamin dla kandydatów do stopnia funkcyjnego Instruktora Wykładowcy PZN. Do części praktycznej zostały dopuszczone osoby, które do 31 grudnia dostarczyły pracę pisemną na wyznaczony temat.

W marcu 2006 podczas kursokonferencji IWiA w Zakopanem przewodniczący komisji kol. M. Palik przedstawił nowych asystentów. Są to koledzy: Kazimierz Łodziński, Piotr Stawarz, Marcin Piotrowski i Maciej Stanisławski, a z ich pracami wstępnymi można zapoznać się na naszej stronie w dziale DOKUMENTY.

W bieżącym sezonie nie jest przewidywane egzamin selekcyjny na asystentów.

Egzaminy Regionalne w sezonie 2006/2007

L.P	Termin	Miejsce	Organizator
1.	22.12.2006	Harenda	STRAMA-NOSAL
2.	23.12.2006	Krynica	IKATUR
3.	05.01.2007	Harenda	ZAKOPANE–HARENDA *M. Berezik*
4.	07.01.2007	Skrzyczne	ŚMIG
5.	28.01.2007	Skrzyczne	ŚMIG
6.	29.01.2007	Kluszkowce	MULTI SPORT HASKI
7.	11.02.2007	Skrzyczne	ŚMIG
8.	11.02.2007	Krynica	IKATUR
9.	23.02.2007	Kluszkowce	Pieniny
10.	25.02.2007	Szczyrk	STANISŁAWSKI
11.	03.03.2007	Kotelnica	STRAMA-NOSAL
12.	03.03.2007	Zieleniec	LE-SKI
13.	09.03.2007	Kluszkowce	MULTI SPORT HASKI
14.	12.03.2007	Szczyrk	STANISŁAWSKI
15.	19.03.2007	Skrzyczne	ŚMIG

REGULAMIN ZAWODÓW

REGIONALNYCH SITN-PZN

1. CEL.

1.1. Przeprowadzenie sprawdzianu kwalifikującego do kursu na stopień POMOCNIKA INSTRUKTORA PZN.

1.2. Przeprowadzenie eliminacji do Ogólnopolskich Zawodów Instruktorów dla Demonstratorów i Pomocników Instruktora (stażystów).

1.3. Podnoszenie kwalifikacji narciarskich kadry instruktorskiej PZN.

2. ORGANIZATOR.

Organizatorem REGIONALNYCH ZAWODÓW SITN-PZN jest Szkoła Narciarska lub grupa Szkół, która uzyska zgodę SITN.

3. TERMIN, MIEJSCE, ZGŁOSZENIA.

3.1. Termin i miejsce zawodów podane będą w przedsezonowym KOMUNIKACIE rozsyłanym do członków SITN oraz w internecie na stronie Stowarzyszenia.

3.2. Zgłoszenia należy kierować bezpośrednio do Organizatora.

3.3. W zgłoszeniu należy podać: nazwisko i imię oraz adres zamieszkania.

4. UCZESTNICTWO.

Każdy narciarz.

5. PROGRAM ZAWODOW.

5.1. Zawody odbywają się w slalomie gigancie w jednym przejeździe. Slalom gigant przeprowadzany jest w oparciu o NRS (z wyłączeniem ilości przejazdów).

5.2. Czas wzorcowy (obliczeniowy) ustala się wg zasad podanych w „Wytycznych Szkolenia".

6. PODZIAŁ UCZESTNIKÓW NA GRUPY.

Zawody rozgrywane są w 2 grupach: grupa kobiet i grupa mężczyzn.

7. WARUNKI KWALIFIKACJI NA KURS POMOCNIKA INSTRUKTORA.

7.1. Warunkiem zakwalifikowania się absolwenta kursu kwalifikacyjnego na KURS POMOCNIKA INSTRUKTORA jest uzyskanie czasu przejazdu slalomu giganta nie gorszego niż 120% czasu obliczeniowego, ustalonego przez osoby posiadające aktualny współczynnik (zgodnie z zasadami ogólnymi dot. wszystkich kursów). Dla kobiet stosuje się przelicznik czasowy, zgodny z zasadami ogólnymi jak wyżej.

7.2. Uzyskanie w przeliczeniu na punkty wyniku równego lub lepszego od 8 pkt. (zgodnie z zasadami ogólnymi dot. wszystkich kursów) upoważnia do przystąpienia bezpośrednio do kursu na stopień Pomocnika Instruktora bez zaliczania kursu kwalifikacyjnego.

7.3. Organizator zobowiązany jest do niezwłocznego przekazania wyników zawodów do Biura SITN w Krakowie wg ustalonego wzoru.

Zawody Regionalne w sezonie 2006/2007

L.P	Termin	Miejsce	Organizator
1.	16.12.2006	Czarna Góra	SZUS – Rafał WOŁK
2.	18.12.2006	Kluszkowce	MULTI SPORT HASKI
3.	21.12.2006	Skrzyczne	CSNiS – P. Gostyński
4.	22.12.2006	Harenda	STRAMA-NOSAL
5.	02.01.2007	Skrzyczne	STANISŁAWSKI
6.	06.01.2007	Harenda	ZAKOPANE – HARENDA
7.	13.01.2007	Czarna Góra	CZARNA GÓRA
8.	21.01.2007	Skrzyczne	ŚMIG
9.	22.01.2007	Kluszkowce	PIENINY
10.	04.02.2007	Skrzyczne	ŚMIG
11.	09.02.2007	Stożek	SKRĘTY
12.	10.02.2007	Zieleniec	LE-SKI
13.	10.02.2007	Krynica	IKATUR
14.	16.02.2007	Kotelnica	STRAMA-NOSAL
15.	18.02.2007	Skrzyczne	ŚMIG
16.	24.02.2007	Kluszkowce	PIENINY
17.	26.02.2007	Skrzyczne	STANISŁAWSKI
18.	03.03.2007	Kotelnica	STRAMA-NOSAL
19.	03.03.2007	Skrzyczne	CSNiS – P. Gostyński
20.	04.03.2007	Zieleniec	AWF WROCŁAW (Memoriał Haczkiewicza)
21.	13.03.2007	Skrzyczne	ŚMIG

8. WARUNKI KWALIFIKACJI DO OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW INSTRUKTORÓW.

Sześciu najlepszych Demonstratorów i Pomocników Instruktora (stażystów) w grupie kobiet i grupie mężczyzn.

9. ZASADY FINANSOWANIA.

Zawody finansowane są przez Organizatora. Opłata startowa wynosi 40 zł.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE, UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW.

10.1. Organizator odpowiada za bezpieczeństwo podczas zawodów zgodnie z wymogami Rozporządzenia MEN z dnia 12 września 2001 r. Trasa zawodów musi być zabezpieczona poprzez wygrodzenie lub całkowite wyłączenie z ruchu dla innych narciarzy. Dotyczy to zwłaszcza rejonu startu i mety.

10.2. Zawody są obserwowane przez DELEGATA SITN-PZN, który oprócz ustalania czasu wzorcowego, pełni rolę sędziego głównego zawodów, ściśle współpracującego z organizatorem przez cały czas trwania konkurencji.

10.3. Koszty DT pokrywa organizator.

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW INSTRUKTORÓW PZN

Celem zawodów jest wyłonienie najlepszych instruktorów w jeździe sportowej i w pokazie elementów technicznych Programu Nauczania PZN oraz przeprowadzenie klasyfikacji szkół narciarskich. Zawody rozgrywane są w dwóch konkurencjach: w slalomie gigancie oraz w jeździe technicznej. Przeprowadzana jest indywidualna klasyfikacja w dwuboju.
Instruktorzy wykładowcy i asystenci nie są klasyfikowani w jeździe technicznej i w dwuboju.

1. GRUPY STARTOWE W SLALOMIE GIGANCIE.

- demonstratorzy (zakwalifikowani w ZR)
  I) dziewczęta; II) chłopcy;
- kobiety
  Instruktorki i Pomocniczki Instruktora
  z uprawnieniami odnawialnymi (bez kwalifikacji w Zawodach Regionalnych) oraz zakwalifikowane w ZR w bieżącym sezonie:
  III) powyżej 30; IV) 18–30 lat;
  Pomocniczki Instruktora
- mężczyźni
  Instruktorzy i Pomocnicy Instruktora
  z uprawnieniami odnawialnymi (bez kwalifikacji w Zawodach Regionalnych) ora zakwalifikowani w ZR w bieżącym sezonie:
  V) powyżej 60; VI) 51–60; VII) 41–50; VIII) 31–40; IX) 18–30
  Kolejność startu wg numerów grup (narastająco). Drugi przejazd w odwrotnej kolejności w grupach. W jeździe technicznej kolejność startu do każdej ewolucji jest dowolna.

2. ZGŁOSZENIA.

Termin Zawodów i zgłoszeń podawany jest corocznie w INFORMATORZE PRZEDSEZONOWYM (formularz zgłoszeń). W losowaniu numerów startowych uczestniczą wyłącznie zawodnicy zgłoszeni w tym terminie.Zgłoszenie po terminie powoduje wpisanie zawodnika na końcu grupy.

3. NAGRODY.

W slalomie gigancie w każdej grupie przyznawane są dyplomy, co najmniej do trzeciego miejsca.Grupa poniżej 10 sklasyfikowanych zawodników uczestniczy w podziale nagród rzeczowych razem z sąsiednią grupą młodszą. Liczba zawodników w grupie jest określona w oficjalnym terminie zgłoszeń podanym w INFORMATORZE. W jeździe technicznej przyznawane są dyplomy i nagrody, co najmniej do trzeciego miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn. W dwuboju przyznawane są dyplomy i nagrody najlepszym zawodnikom w grupie mężczyzn i w grupie kobiet. Najlepsza szkoła narciarska otrzymuje puchar i możliwość zamieszczenia bezpłatnej reklamy (jedna strona) w Informatorze Przedsezonowym.

4. SLALOM GIGANT.

Slalom gigant rozgrywa się zgodnie z zasadami Narciarskiego Regulaminu Sportowego.

5. JAZDA TECHNICZNA.

Jazda techniczna polega na pokazie ewolucji z Programu Nauczania PZN w terenie określonym przez organizatorów zawodów. Ewolucja jest oceniana przez zespół sędziowski składający się z instruktorów wykładowców. Ocena jest podawana natychmiast po pokazie. Liczba ocenianych ewolucji jest podawana przez organizatorów bezpośrednio przed zawodami. Skala ocen jazdy technicznej zawiera się od 0–10 punktów z dokładnością do 0,5 pkt. Instruktorzy Wykładowcy i Asystenci nie mogą startować w jeździe technicznej. W wypadku jednakowej ilości punktów decyduje wyższy wynik w ustalonej przez organizatorów hierarchii ewolucji.

6. WYNIK DWUBOJU.

Wynik dwuboju (w % straty) uzyskuje się sumując różnice procentowe w jeździe technicznej (w stosunku do maksymalnej możliwej do zdobycia liczby punktów z JT) i w slalomie gigancie (w stosunku do najlepszego czasu przejazdu GS) (wg wzoru). Im niższa liczba, tym lepszy wynik.

7. STRATA % JT:

$$\textbf{STRATA \% GS} = \frac{(\text{czas SG} - \text{najlepszy czas GS}) \times 100\%}{\text{najlepszy czas GS}}$$

$$\textbf{WYNIK DWUBOJU (\%)} = \text{STRATA \% JT} + \text{STRATA\% GS}$$

Demonstratorzy zakwalifikowani w ZR	I	dziewczęta
	II	chłopcy
Instruktorki Pomocniczki Instruktora PZN Pomocniczki Instruktora PZN (stażystki) zakwalifikowane w ZR	III	1976 r. i starsze
	IV	1977–1989
Instruktorzy Pomocnicy Instruktora PZN Pomocnicy Instruktora PZN (stażyści) zakwalifikowani w ZR	V	1946 r. i starsi
	VI	1947–1956
	VII	1957–1966
	VIII	1967–1976
	IX	1977–1989

8. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA (Szkół Narciarskich).

Przeprowadza się klasyfikację drużynową Szkół Narciarskich w dwóch grupach: a) SN A+B, b) SN A. W klasyfikacji SN A+B uwzględnia się spośród zgłoszonych przez Szkołę 5 najlepszych zawodników Instruktorów PZN lub Pomocników Instruktora PZN (uprawnienia odnawialne), bez względu na płeć i wiek. W klasyfikacji SN A uwzględnia się spośród zgłoszonych 3 najlepszych zawodników Pomocnicy Instruktora (Stażyści) mogą reprezentować szkołę po zakwalifikowaniu się w ZR, bez względu na płeć i wiek. Wynik stanowi suma uzyskanych punktów z GS. INTERPRETACJA REGULAMINU należy do organizatora zawodów.

IV OTWARTE ZAWODY KLUBU INSTRUKTORA SENIORA IM. JÓZEFA ZOLLA

Serdecznie zapraszamy wszystkich Instruktorów i Pomocników Instruktora – członków naszego Klubu Instruktora Seniora na IV Zawody Klubu Instruktora Seniora w slalomie gigancie.

Zapraszamy także młodszych Kolegów Instruktorów i Koleżanki – członków SITN-PZN.

TERMIN I MIEJSCE.

7 stycznia 2007 r.
Bukowina Tatrzańska – Kaniówka. Stok obok wyciągu p. Krzysztofa Marka.
Start do pierwszego przejazdu o godz. 11.00.

REGULAMIN ZAWODÓW:

1. ORGANIZATOR.

Organizatorem zawodów jest Klub Seniora Instruktora SITN-PZN przy współudziale Małopolskiego OZN.

2. KOMITET ORGANIZACYJNY ZAWODÓW.

Przewodniczący: prezes SITN-PZN – Zbigniew Kucia
Kierownik Zawodów – Leszek Krzeszowiak
Sekretarz Zawodów – Krystyna Ząbek
Sędzia Główny – Jan Kalemba

3. PROGRAM ZAWODÓW.

Zawody zostaną rozegrane w konkurencji slalom gigant w dwóch przejazdach.
Drugi przejazd w odwrotnej kolejności w grupach wg. wyników z 1. przejazdu.

4. PODZIAŁ NA GRUPY I KOLEJNOŚĆ STARTU.

O przydziale do danej grupy decyduje rok urodzenia zawodnika.

Grupy wiekowe – kobiety-seniorki:

I 65 lat – roczniki 1941 i wcześniejsze
II 60 lat – roczniki 1942–1946
III 55 lat – roczniki 1947–1951
IV 50 lat – roczniki 1952–1956

Grupy wiekowe – mężczyźni-seniorzy:

V 80 lat – roczniki 1926 i wcześniejsze
VI 75 lat – roczniki 1927–1931
VII 70 lat – roczniki 1932–1936
VIII 65 lat – roczniki 1937–1941
IX 60 lat – roczniki 1942–1946

Pozostałe grupy: kobiety		Pozostałe grupy: mężczyźni	
X	40–49 lat	XIII	50–59 lat
XI	30–39 lat	XIV	40–49 lat
XII	20–29 lat	XV	30–39 lat
		XVI	20–29 lat

Kolejność startu grup: I, II, V, VI, VII, III, IV, VIII, IX, X, XI, XII, XIII, XIV, XV, XVI.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA.

Prawo startu mają:

a) członkowie Klubu Instruktora Seniora (instruktorzy, pomocnicy instruktora) na podstawie ważnej legitymacji SITN-PZN (opłacone składki za lata 2005 i 2006)

b) inni instruktorzy – nie należący do Klubu – w wieku seniorki i seniora, po okazaniu ważnej legitymacji SITN-PZN (opłacone składki 2005 i 2006)

c) młodzi instruktorzy i pomocnicy instruktora

6. OPŁATA STARTOWA.

Opłata startowa wynosi 30 zł. Opłatę startową regulują uczestnicy przy odbiorze numerów startowych – przy wyciągu.

7. ZGŁOSZENIA.

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać na zgłoszeniu załączonym do niniejszego Informatora, na adres Stowarzyszenia do dnia 20 grudnia 2006 r.

Zgłoszenia dodatkowe (niestety po losowaniu) będą przyjmowane w dniu zawodów, w biurze zawodów – przy wyciągu do godz. 9.30.

8. NAGRODY.

Uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy i ew. nagrody

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Wszyscy uczestnicy startują na własne ryzyko. Zaleca się dokonanie odpowiednich ubezpieczeń i badań – we własnym zakresie.
2. Losowanie odbędzie się w domu państwa Anny i Krzysztofa Marków, w miejscu zamieszkania uczestników unifikacji Klubu Instruktora Seniora – w dniu 6 stycznia 2007 r. o godz.19.00.

Adres: Anna i Krzysztof Markowie – Kaniówka; tel. 018/ 26-54-101; 34-405 Białka Tatrzańska 3. Dojazd, zakwaterowanie, wyżywienie, wyciągi oraz ubezpieczenie NNW pokrywają uczestnicy na własny koszt.

ZAPROSZENIE DO KLUBU INSTRUKTORA SENIORA

Instruktorki i instruktorzy SITN-PZN oraz pomocnicy instruktora, jeżeli spełniacie warunki przynależności do Klubu Instruktora Seniora – serdecznie Was zapraszamy.

Wystarczy wypełnić tę kartę zgłoszenia do Klubu, by zostać naszym członkiem.

Apelujemy i prosimy zainteresowanych o przystąpienie do Klubu i promowanie podejmowanych przez nas akcji wśród koleżanek i kolegów instruktorów i pomocników instruktora należących do Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

REGULAMIN ELIMINACJI DO MISTRZOSTW POLSKI AMATORÓW W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM

w konkurencji slalom gigant

1. ORGANIZATOR.

Okręgowe Związki Narciarskie lub inne organizacje.

2. CEL ZAWODÓW.

Celem zawodów jest popularyzacja i upowszechnienie aktywnego wypoczynku na nartach, integracja środowiska narciarskiego oraz podnoszenie poziomu narciarstwa zjazdowego.
Termin i miejsce zawodów, zgłoszenia, opłaty startowe, losowanie: ustala organizator.
Informacje należy podać drogą elektroniczną w celu zamieszczenia na stronie internetowej zawodów: **www.wnp.pzn.pl**

3. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.

Zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym. Odbędzie się jeden lub dwa przejazdy slalomu giganta. (Zależnie od ilości zgłoszeń – ustala organizator).

4. WYNIKI.

We wszystkich grupach zostanie ustalona kolejność miejsc wg. rzeczywistego czasu przejazdu. Pierwsze dziesięć osób w każdej grupie w jednej z eliminacji kwalifikuje się do startu w Mistrzostwach Polski Amatorów. Nie ogranicza się ilości startów w eliminacjach.
Warunki uczestnictwa: Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które ukończyły 18 rok życia i nie były czynnymi zawodnikami w ciągu ostatnich 3 lat. Każdy uczestnik musi posiadać ważne badania lekarskie. Organizatorzy zalecają ubezpieczenie się od NNW.

KALENDARZ ELIMINACJI MISTRZOSTW POLSKI AMATORÓW PZN 2007 SLALOM GIGANT

Data	Nazwa	Miejsce	Organizator	Kontakt
06.01.2007 – sobota	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Kluszkowce	ON. Czorsztyn SKI	31-400 Kluszkowce ul. Kamieniarska tel. 0-18 26 50 601 lub 0-18 26 50 602 www.czorsztyn-ski.pl
12.01.2007 – piątek	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	GON Korbielów	MOSiR Żywiec	34-300 Żywiec ul. Zielona 1 tel./fax 0-33 861 47 01 lub 861 04 38
13.01.2007 – sobota	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Szczawnica	MOKiS, PKL, Burmistrz Miasta	Miejski Ośrodek Kultury I Sportu 34-460 Szczawnica ul. Główna 6 tel./fax 0-18 262 26 66
19.01.2007 – piątek	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Wisła Stożek	SN Skręty i ON. Stożek	ON Stożek – tel. 0-33 855 32 04 SN. Skręty – tel. 0-33 479 82 03 www.stozek.wisla.pl
11.02.2007 – niedziela	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Szczyrk – trasa FIS (Doliny)	SN. Stanisławski	43-300 Bielsko-Biała ul. Obfita 8, tel. 0-33 811 83 05 stanislawski@skionline.pl
26.02.2007 – poniedziałek	Otwarte Mistrzostwa Amatorów Dolnego Śląska	Czarna Góra	Bystrzyckie Centrum Kultury	57-500 Bystrzyca ul. Mickiewicza 14 tel/fax 0-74 644 29 90 kom 0 601 622 153 www.bckf.republika.pl
02.03.2007 – piątek	Puchar Krakowa Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Myślenice Chełm	SN. Lider	31-155 Kraków ul. Warszawska 24 tel/fax. 0-12 628 29 39 www.lider.krakow
14.03.2007 – środa	Eliminacje Mistrzostw Polski Amatorów PZN	Babiniec Jakuszyce	SN. SKI Górnicki	SN Ski-Górnicki Ul. Sportowa 3/1 58-520 Janowice Wielkie ski-gornicki@golddom.com.pl
25.03.2007 – niedziela	FINAŁ	Zakopane	PZN Wydz. Narciarstwa Powszechnego	PZN Wydz. Narciarstwa Powszechnego oraz TZN Zakopane Informacje w regulaminie finałów. www.wnp.pzn.pl

5. PODZIAŁ NA GRUPY WIEKOWE.

KOBIETY

GRUPA III 18–35 lat (1989–1972)
GRUPA II 36–45 lat (1971–1960)
GRUPA I 46 lat i więcej (1959–...)

MĘŻCZYŹNI

GRUPA IV 18–35 lat (1989–1972)
GRUPA III 36–45 lat (1971–1962)
GRUPA II 46–55 lat (1961–1952)
GRUPA I 56 lat i więcej (1951–...)

W przypadku małej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo łączenia grup. Jednak w połączonych grupach konieczne jest spisanie roczników każdego zawodnika i przekazanie ich na listach wyników do organizatora finałów.

6. INTERPRETACJA REGULAMINU.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jury zawodów. Organizator odprowadza na konto Polskiego Związku Narciarskiego opłatę w wysokości 5 zł od każdego uczestnika eliminacji. Opłata przeznaczona jest na koszty organizacyjne.Organizator przekazuje protokoły z eliminacji bezpośrednio po ich zakończeniu drogą elektroniczna na adres **wnp@pzn.pl** (wg. ustalonego wzoru w formacie excel).

Opracowanie:
Piotr Bogusz

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI

AMATORÓW W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM – FINAŁ

w konkurencji slalom gigant

1. ORGANIZATOR.

Polski Związek Narciarski – Wydział Narciarstwa Powszechnego
Tatrzański Związek Narciarski – Zakopane.

2. CEL ZAWODÓW.

Celem zawodów jest popularyzacja i upowszechnienie aktywnego wypoczynku na nartach, integracja środowiska narciarskiego oraz podnoszenie poziomu narciarstwa zjazdowego.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW.

25.03.2007 – (niedziela) Zakopane – Kasprowy Wierch
Start kobiet ok. godz. 9:30. Przewidywany start mężczyzn o godz. 10:00.
Dokładne godziny zostaną podane startu na odprawie przed zawodami.
Przewidywane zakończenie zawodów o godz.16:00.

4. INFORMACJA.

Polski Związek Narciarski – Kraków
Tatrzański Związek Narciarski – Zakopane
Informacje w internecie: **http://www.wnp.pzn.pl**
Zgłoszenia, opłaty startowe, losowanie: Opłata startowa: 50 zł (zawiera miejscówkę)

losowanie odbędzie się 24.03.2007 w lokalu TZN.
Odprawa i losowanie o godz. 19:00.
Zgłoszenia zawodników według list z eliminacji.
Na listę startową mogą być wpisane tylko osoby, które potwierdzą start oraz opłacą opłatę w biurze TZN przed odprawą od godz. 17:00 do 18:30.
Nie ma możliwości wpisania się e-mailem, faksem lub telefonicznie.

5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.

Zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym.
Odbędą się dwa lub jeden przejazd slalomu giganta. (zależnie od ilości zawodników).

6. WYNIKI.

We wszystkich grupach zostanie ustalona kolejność miejsc wg. rzeczywistego czasu przejazdu.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA.

Uczestnikami zawodów mogą być pełnoletnie osoby, które startując w eliminacjach mistrzostw zakwalifikowały się do startu (miejsce w pierwszej dziesiątce każdej grupy). Każdy uczestnik musi posiadać ważne badania lekarskie. Organizatorzy zalecają ubezpieczenie się od NW. Osoby które były czynnymi zawodnikami w ciągu ostatnich trzech lat i mimo zakazu wystartują w Mistrzostwach Polski Amatorów PZN otrzymają zakaz startu w zawodach na okres pięciu lat. W przypadku startu mniej niż 6 zawodników w którejkolwiek z grup dopuszcza się możliwość łączenia grup wiekowych.
Podział na grupy wiekowe:
KOBIETY
GRUPA III 18–35 lat (1989–1972)
GRUPA II 36–5 lat (1971–1960)
GRUPA I 46 lat i więcej (1959–...)
Istnieje możliwość stworzenia grupy wiekowej 1949... w przypadku zgłoszenia 8 osób w takiej grupie.
MĘŻCZYŻNI
GRUPA IV 8–35 lat (1989–1972)
GRUPA III 36–45 lat (1971–1962)
GRUPA II 46 – 55 lat (1961–1952)
GRUPA I 56 lat i więcej (1951–...)
Istnieje możliwość stworzenia grupy wiekowej 1941–... w przypadku zgłoszenia 8 osób w takiej grupie.

8. OGLĄDANIE TRASY.

Dnia 25.03.2007 od godz. 8:30–9:00, może odbywać się ześlizgiem obok trasy, lub podchodzeniem od dołu. Jazda po trasie przez światło bramki grozi dyskwalifikacją zawodnika. Zawodnicy w czasie oglądania muszą mieć założone w sposób widoczny numery startowe.

9. INTERPRETACJA REGULAMINU.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jury zawodów.

10. NAGRODY I DYPLOMY.

Organizator zapewnia nagrody rzeczowe zwycięzcom w każdej grupie oraz dyplomy za każde 10 miejsc w grupie wiekowej.

REGULAMIN MISTRZOSTW

DEMONSTRATORÓW SZKOLNYCH SITN

1. CEL ZAWODÓW.

Celem zawodów jest popularyzacja i upowszechnienie aktywnego wypoczynku na nartach wśród dzieci i młodzieży połączone z rywalizacją wśród rówieśników.

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW, ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, ORGANIZATOR.

Termin: 14.01.2007 r.
Miejsce: stok „Harenda" – Zakopane
Zgłoszenia: na adres biura SITN do 8.01.2007 r.
Opłata startowa: 30 zł
Organizator: Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

3. PRAWO STARTU, GRUPY STARTOWE.

Prawo startu mają demonstratorzy SITN-PZN (12–16 lat).

Grupy startowe:
a. demonstrator dziewczęta
b. demonstrator chłopcy

4. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.

Zawody będą rozegrane w dwuboju, na który będzie się składał:

- czas przejazdu slalomu giganta

Slalom gigant rozgrywa się według Narciarskiego Regulaminu Sportowego

- suma punktów z jazdy technicznej

Na jazdę techniczną składały się będą dwie ewolucje: kątowa i równoległa.

Jazda techniczna polega na pokazie dwóch ewolucji z Programu Nauczania PZN podanych w dniu zawodów. Ewolucje oceniane są przez zespół sędziowski składający się z instruktorów wykładowców. Ocena jest podawana bezpośrednio po pokazie. Skala ocen jazdy technicznej zawiera się od 0–10 pkt z dokładnością do 0,5 pkt.
Wynik końcowy stanowić będzie suma różnic procentowych z jazdy technicznej i slalomu giganta.

5. NAGRODY I DYPLOMY.

Organizator zapewnia nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 oraz dyplomy za miejsca 1-6 w każdej grupie startowej.

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE, UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW.

Zawodnicy zostaną dopuszczeni do startu po okazaniu zgody rodziców na start w zawodach. Zawodnicy są ubezpieczone przez organizatora od NNW.

REGULAMIN ZAWODÓW

O PUCHAR PREZESA SITN-PZN

1. CEL ZAWODÓW

Celem zawodów jest popularyzacja i upowszechnienie aktywnego wypoczynku na nartach, integracja środowiska narciarskiego, oraz podnoszenie poziomu narciarstwa zjazdowego.

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW, ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, ORGANIZATOR.

Termin: 11.03.2007 r.
Miejsce: ON Góra Kamieńsk (Bełchatów)
Zgłoszenia: 09.03.2007 r.
Opłata startowa: 30 zł
Organizator: Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN

3. PRAWO STARTU, GRUPY STARTOWE.

Prawo startu mają wszyscy narciarze.

Grupy startowe:
a. kobiety
b. mężczyźni

4. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.

Zawody będą rozegrane w slalomie gigancie w jednym przejeździe. Suma Czas przejazdu przeliczony przez współczynnik wiekowy będzie stanowiła o końcowej klasyfikacji.
Slalom gigant rozgrywa się według Narciarskiego Regulaminu Sportowego

5. NAGRODY I DYPLOMY.

Organizator zapewnia nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 oraz dyplomy za miejsca 1-6 w każdej grupie startowej. Zwycięzcy grup startowych otrzymają okolicznościowe puchary.

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE, UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW.

Uczestnicy zawodów będą ubezpieczeni od NNW.
Zawodnicy startują na własne ryzyko. Osoby niepełnoletnie obowiązane są przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów.